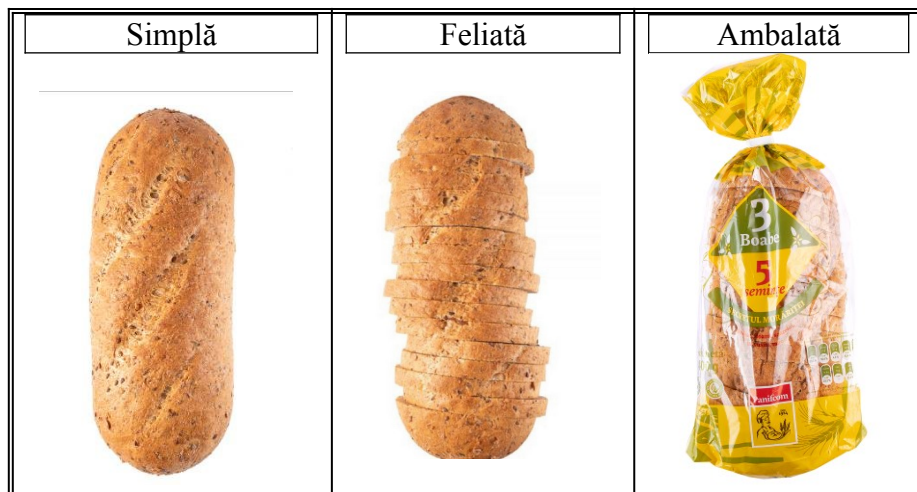




Franzela 3 BOABE 5 SEMINȚE – 400gr

1. **Denumire produs:** Franzela 3 BOABE 5 SEMINȚE – 400gr
2. **Gramaj:** produs feliat, ambalat - 400gr
3. **Categorie:** PANIFICAȚIE/GAMA Benefica, Pâine ambalată
4. **Foto produs:**



5. Descriere produs:

a. **Gamă produs:** GAMA BENEFICA, Pâine ambalată,

b. Descriere produs

FRANZELĂ 3 BOABE, 5 SEMINȚE – 400 GR este un produs adresat oamenilor activi, fiind sursă de proteine și având un aport de vitamine și minerale esențiale organismului. Pâinea conține minerale fundamentale pentru organism (precum calciu, magneziu și potasiu) și este ideală pentru copii, adolescenți, sportivi, dată fiind intensă activitate fizică a acestora. 3 BOABE, 5 SEMINȚE este o pâine din 3 făinuri integrale: grâu, secară, ovăz și adaos de 5 semințe: dovleac, floarea soarelui, in, susan, mac. 3 BOABE, 5 SEMINȚE - Poftă de pâine. Poftă de viață!

c. Beneficii produs:

5 beneficii ale consumului de pâine 3 Boabe 5 semințe

- ✓ Pâinea 3 Boabe 5 semințe, prin aportul său de vitamine hidrosolubile din grupa B ajută la menținerea sănătății părului, pielii și unghiilor, la formarea globulelor roșii și anticorpilor și la menținerea în stare bună a sistemului circulator.
- ✓ Pâinea oferă energia necesară creierului și sistemului nervos. Ea conține aproximativ 50% amidon, deci o proporție semnificativă de carbohidrați complecși. Consumată la fiecare masă, pâinea acoperă



rația zilnică din acești carbohidrați recomandată de specialiști. Chiar dacă creierul reprezintă doar 2% din greutatea corporală, acest organ consumă 20% din totalul energiei. Creierul stochează energia, pentru a avea o autonomie de 10 minute, spun specialiștii. Din aceste motive, pâinea la micul dejun este extrem de importantă pentru copii. În plus, [memoria](#) este și ea legată direct de consumarea acestui produs.

- ✓ Sursă de proteine - este adevărat că cerealele nu conțin procentele ideale de aminoacizi necesari pentru ca organismul să sintetizeze proteinele, dar atunci când pâinea este combinată cu o altă sursă de proteină vegetală, cum sunt leguminoasele, sau cu proteină animală (lapte, ouă, carne, pește), acestea se completează perfect.
- ✓ Pâinea conține minerale fundamentale pentru organism (precum calciu, magneziu și potasiu) și este ideală pentru copii, adolescenți, sportivi, dată fiind intensă activitate fizică a acestora.
- ✓ Pâinea contribuie la reglarea funcțiilor intestinale prin conținutul mare de fibre. Orice pâine este o sursă bogată de fibre de ambele tipuri. Desigur, cea mai bună pâine este cea integrală, care conține fibre insolubile, spun specialiștii.

d. Ingrediente:

INGREDIENTE:

faină integrală (**faină integrală de grâu** 51.5%, **faină integrală de secară** 4.7%, **faină integrală de ovăz** 1.3 %), apă, amestec de semințe 14.5% (semințe de in, semințe decojite de floarea soarelui, semințe de decojite de dovleac, **semințe de susan**, semințe de mac, în proporții variabile), **gluten din grâu**, drojdie, **faină de soia**, sare iodată, emulsifiant (mono și digliceride ale acizilor grași), conservant (propionat de calciu), antioxidant (acid ascorbic), agent de tratare a făinii (L-cisteina), enzime.

Alergeni: **Gluten, soia, susan**

Poate contine urme de **nuca**

e. Valori nutritionale

Valoare energetică și nutrițională pe 100g

Valori energetice si nutritionale medii		%CR* pentru 100g
Valoare energetica	266kcal/1119kj	13.3
Grasimi	7.3 g	10.4
din care acizi grasi saturati	0.9 g	4.5
Glucide	34.9 g	13.4
din care zaharuri	2.6 g	2.9
Proteine	11.6 g	23.2
Fibre		
Sare	1.2 g	20



Panifcom

FACEM PÂINE VIE PLINĂ DE SĂNĂTATE ȘI BUCURIE!

FIȘĂ DE PRODUS

Codificare: PS 05-F 17

Editie: 01

Revizia: 01 / 01.02.2022

Termen de valabilitate: 5 zile