

<https://g1.globo.com/pe/petrolina-regiao/noticia/2019/02/02/projeto-do-if-sertao-pe-utiliza-a-horticultura-como-terapia-ocupacional.ghtml>

“o projeto de Extensão “Hortoterapia: cuidando do corpo e da alma”, desenvolvido pelo Instituto Federal do Sertão Pernambucano (IF Sertão-PE), vem utilizando a horticultura como terapia ocupacional, beneficiando a saúde mental e física de pessoas em tratamento de dependência química.”

<https://ufla.br/noticias/extensao/15183-projeto-de-extensao-utiliza-a-hortoterapia-como-ferramenta-de-inclusao-social-de-assistidos-da-associacao-de-pais-e-amigos-dos-excepcionais-apae-de-lavras>

“De acordo com o professor Cleiton, o cultivo de hortaliças pode ser utilizado como terapia psicossocial, permitindo o contato com a natureza, ajudando a diminuir a ansiedade, melhorando a concentração e o desenvolvimento de atividades motoras, além de proporcionar relaxamento”

<https://versania.com.br/seniorsclub/index.php/category/hortoterapia-para-idosos/>

“Este conceito tem ganhado cada vez mais espaço no universo geriatria, e tem sido cada vez mais utilizado, trazendo inúmeras vantagens à saúde da pessoa idosa. Uma pesquisa realizada com 300 participantes, pela Universidade Estadual do Texas, nos Estados Unidos, indicou que indivíduos nesta faixa etária, que praticam a jardinagem diariamente, têm mais satisfação de vida e saúde em geral.”

Dor que pretendemos resolver:

[https://edition.cnn.com/2018/08/03/health/sw-horticultural-therapy/index.html?utm\\_source=chatgpt.com](https://edition.cnn.com/2018/08/03/health/sw-horticultural-therapy/index.html?utm_source=chatgpt.com)

Essa reportagem da **CNN** (“Gardening becomes healing with horticultural therapy”) mostra que, mesmo em grandes centros urbanos, quem mais precisaria desse recurso — como pessoas com mobilidade reduzida ou necessidades especiais — sofre com a **ausência de canais e locais acessíveis** para praticar a hortoterapia, o que reforça a importância de disponibilizar **informação e orientação** em plataformas de fácil acesso, como o seu chatbot no Telegram.

