QUESTIONÁRIO - Suporte Aulas

Nº horas diários que se dedica a ver TV, Netflix, etc...:

11. Nº médio de horas que dorme por dia de 2ºf a 6ºf:

13. Escala de Burnout de Maslach para Estudantes:

3.

Nº horas estudo por semana:

12. Tem conhecimento que

com o quadro seguinte:

desde que ingressei na escola.

resultam dos meus estudos.

Sinto que sou um(a) bom aluno(a).

exausto(a)

escola.

esgotado(a).

estudos.

estudos.

a que assisto.

objetivos escolares.

durante o meu curso.

matérias de forma eficaz.

1. Os meus estudos deixam-me emocionalmente

Sinto-me de "rastos" no final de um dia na escola. Sinto-me cansado(a) guando me levanto de manhã

e penso que tenho de enfrentar mais um dia na

 Estudar ou assistir a uma aula deixam-me tenso(a). Os meus estudos deixam-me completamente

Tenho vindo a desinteressar-me pelos meus estudos

Sinto-me pouco entusiasmado(a) com os meus

Sinto-me cada vez mais cínico(a) relativamente à

10. Consigo resolver, de forma eficaz, os problemas que

11. Acredito que participo, de forma positiva, nas aulas

13. Sinto-me estimulado(a) quando alcanço os meus

Tenho aprendido muitas matérias interessantes

15. Durante a aula, sinto que consigo acompanhar as

utilidade potencial dos meus estudos. 9. Tenho dúvidas sobre o significado dos meus

Trata-se de um questionário que tem por alvo os Os dados recolhidos serão tratados em termos	cadémicos	pelos estudantes	inscritos nas unidades
curriculares: IE, PE, ATED, EA e ATMD			
1. Idade:	2. Sexo:	O Feminino	O Masculino

ID					
	2.	Sexo:	O Feminino	O Masculino	
	_ 4.	Ano cu	rricular que freq	uenta:	

oferece um Programa de Mentoria aos seus estudantes:

Algumas

vezes

Regular-

mente

Muitas

vezes

Quase

sempre

Quase

nunca

O Não

Sempre

Curso que frequenta:		4. Ano curricular que frequenta:	
Este curso foi a minha 1º opção:	O Sim	O Não	

As afirmações seguintes são referentes aos sentimentos/emoções de estudantes em contexto escolar. Leia cuidadosamente cada afirmação e decida sobre a frequência com que se sente da forma descrita e de acordo

Nunca

5.	Este curso foi a minha 1ª opção:	O Sim	O Não	
6.	Fui eu que escolhi este curso:	O Sim	O Não	

Nº horas diários que se dedica às redes sociais (Facebook; WhatsApp, Instagram, etc...):

6.	Fui eu que escolhi este curso:	O Sim	O Não	
7.	7. Tempo total (em minutos) de deslocação entre Escola e Casa (ida e volta):			

6.	Fui eu que escolhi este curso:	O Sim	O Não	
7.	Tempo total (em minutos) de desid	ocação entre Escol	a e Casa (ida e volta):	