

CASE STUDY: Rowing in Sync: The Paradox of Talent and Teamwork?

DATA	02/01/25
AUTOR	João Tomás Cardoso Fernandes n°2021219036
CHALLENGE/QUESTION	Analyse and propose solutions on teamwork and leadership



INTRODUÇÃO

O paper em estudo, "Army Crew Team" destaca **dois desafios** fundamentais:

- **Desempenho da equipa Varsity Boat:** Apesar de incluir atletas individuais altamente qualificados, a equipa da Varsity enfrenta desafios que incluem uma coesão fraca, uma comunicação ineficaz e uma dinâmica negativa. Esta situação conduz a um fraco desempenho e à insatisfação dos membros da equipa.
- **Eficácia da equipa Junior Varsity (JV):** Apesar de ter os atletas menos qualificados tecnicamente, a equipa JV demonstra uma forte coesão, espírito de equipa e uma mentalidade de colaboração, o que resulta num desempenho consistentemente superior.

Identified Causes, Recommended Actions and Decision as Coach.

1. Identified Causes:

- **Foco individual:** No Varsity Boat, há uma forte ênfase no desempenho individual, o que por vezes pode levar a uma falta de colaboração e a uma atitude negativa em relação aos objetivos do grupo.
- **Liderança fraca:** A equipa Varsity Boat não tem uma estrutura de liderança clara, enquanto a JV Boat funciona mais eficazmente como uma unidade coesa.
- **Impacto psicológico:** A mentalidade negativa e as rivalidades internas da equipa Varsity Boat podem prejudicar o seu potencial, enquanto a atitude de "nada a perder" da JV Boat promove a colaboração e a resiliência.

2. Recommended Actions:

1. Intervenção psicológica no Varsity Boat:

- Implementar sessões curtas de formação de equipas para restaurar a confiança e alinhar o grupo com um objetivo comum, assegurando que o sucesso da equipa depende da confiança mútua e do desempenho coletivo, e não das competências individuais.

2. Redefinir o papel da liderança:

- Deve ser nomeado um líder interno da Varsity que seja respeitado e que incentive a cooperação e a sinergia. O coxswain deve estar envolvido na motivação contínua e na resolução de conflitos durante o treino.

3. Seleção das equipas para o campeonato:

- A **equipa JV deve ser selecionada para a competição**. Embora seja tecnicamente inferior, o seu desempenho coletivo consistente e a sua coesão psicológica garantem melhores resultados. A equipa da Varsity deve ser promovida como apoio ou reserva, sendo a sua participação reduzida ao mínimo para minimizar os danos morais.

4. Plano pós-época:

- Colaborar com a equipa principal para melhorar a coesão, utilizando exemplos da equipa secundária como ponto de referência. Implementar avaliações regulares das competências transversais, como o trabalho de equipa e a liderança, em conjunto com os indicadores técnicos.

3. Decision as Coach P.:

Com o campeonato à porta e os dados que mostram um desempenho consistente, a melhor estratégia é promover a equipa júnior como a equipa principal. Isto porque têm demonstrado um grande espírito de equipa e coesão, que são importantes para o sucesso. A equipa Varsity deve ser mantida como uma reserva e um foco de intervenção futura.

CONCLUSÃO

Esta abordagem destina-se a maximizar as hipóteses de sucesso imediato, enquanto estabelece uma base sólida para a reestruturação da equipa a longo prazo. A decisão estratégica serve também como uma curva de aprendizagem para dar prioridade às competências interpessoais e à liderança em futuras seleções.