

16/05/2024

EMPRESA: SIMPOSIO IM BRASIL
CONTATO: L E A N D R O G
NOME DO EVENTO: SIMPOSIO IM BRASIL
NOME DA CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL



DATA DA MONTAGEM: 16/05	QUANTIDADE DE PESSOAS: 170 PAX
HORÁRIO DE INICIO DO EVENTO: 12:00	FORMATO:
LOCAL: LEONARDO DA VINCI	CONTATO HOTEL: Eventos

ORDEM DE SERVIÇO GERAL	
RECEPÇÃO	FINANCIERO
Lista de participantes em anexo, identificar com pulseira de eventos.	EVENTO PAGO CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL
A&B	GOVERNANÇA
15:45 AS 16:45 – COFFEE BREAK DUOGLIO – 130 PAX COFFEE BREAK DUOGLIO Café Leite integral Chás e infusões Água aromatizada Achocolatado em pó Suco de laranja natural Petit four (500g) Mini Sanduíche Pão de queijo R\$ 34,00 + 10%	- Verificar reposição de álcool gel. - Limpeza e organização da sala, carpete, vidros, portas, janelas, lixeiras, varandas, cortinas e blackouts. - Deixar sempre uma lixeira de apoio. - Aplicar odorizador de ambiente
LANÇAR CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL	ESTACIONAMENTO
	Sem contatação prévia **Cada participante paga o seu**
	EQUIPAMENTOS
	Sem contatação prévia
	T.I
	Sem contatação prévia

17/05/2024

EMPRESA: SIMPOSIO IM BRASIL
CONTATO: L E A N D R O G
NOME DO EVENTO: SIMPOSIO IM BRASIL
NOME DA CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL



DATA DA MONTAGEM: 16/05

HORÁRIO DE INICIO DO EVENTO: 09:00

LOCAL: LEONARDO DA VINCI

QUANTIDADE DE PESSOAS: 170 PAX

FORMATO:

CONTATO HOTEL: Eventos

ORDEM DE SERVIÇO GERAL

RECEPÇÃO

Lista de participantes em anexo, identificar com pulseira de eventos.

A&B

09:45 AS 09:45 – COFFEE BREAK DUOGLIO – 130 PAX

COFFEE BREAK DUOGLIO

Café

Leite integral

Chás e infusões

Água aromatizada

Achocolatado em pó

Suco de laranja natural

Petit four (500g)

Mini Sanduíche

Pão de queijo

R\$ 34,00 + 10%

LANÇAR CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL

12:30 – FOYER DA LEONARDO DA VINCI – LUNCH BOX (150 PAX)

LUNCH BOX II

SANDUÍCHE DE PASTA DE ATUM COM SALADA

SUCO DE LARANJA

IOGURTE NATURAL

MIX NUTS

MAÇÃ OU BANANA

CHOCOLATE EM BARRA

VALOR POR PESSOA: R\$ 41,00+ 10%

LANÇAR AVULSA: SIMPOSIO IM BRASIL – ADIUM

FINANCIERO

EVENTO PAGO CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL

GOVERNANÇA

- Verificar reposição de álcool gel.
- Limpeza e organização da sala, carpete, vidros, portas, janelas, lixeiras, varandas, cortinas e blackouts.
- Deixar sempre uma lixeira de apoio.
- Aplicar odorizador de ambiente

ESTACIONAMENTO

****Sem contatação prévia****

****Cada participante paga o seu****

EQUIPAMENTOS

****Sem contatação prévia****

T.I

****Sem contatação prévia****

18/05/2024

EMPRESA: SIMPOSIO IM BRASIL
CONTATO: L E A N D R O G
NOME DO EVENTO: SIMPOSIO IM BRASIL
NOME DA CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL



DATA DA MONTAGEM: 16/05
HORÁRIO DE INICIO DO EVENTO: 09:00
LOCAL: LEONARDO DA VINCI

QUANTIDADE DE PESSOAS: 170 PAX
FORMATO:
CONTATO HOTEL: Eventos

ORDEM DE SERVIÇO GERAL	
RECEPÇÃO	FINANCIERO
Lista de participantes em anexo, identificar com pulseira de eventos.	EVENTO PAGO CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL
A&B	GOVERNANÇA
09:45 AS 09:45 – COFFEE BREAK DUOGLIO – 130 PAX COFFEE BREAK DUOGLIO Café Leite integral Chás e infusões Água aromatizada Achocolatado em pó Suco de laranja natural Petit four (500g) Mini Sanduíche Pão de queijo R\$ 34,00 + 10%	<ul style="list-style-type: none">- Verificar reposição de álcool gel.- Limpeza e organização da sala, carpete, vidros, portas, janelas, lixeiras, varandas, cortinas e blackouts.- Deixar sempre uma lixeira de apoio.- Aplicar odorizador de ambiente
LANÇAR CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL	ESTACIONAMENTO
	Sem contatação prévia **Cada participante paga o seu**
	EQUIPAMENTOS
	Sem contatação prévia
	T.I
	Sem contatação prévia



1º Simpósio de Medicina Esportiva

IRONMAN Brasil 

16, 17 e 18 de Maio 2024

Hotel IL Campanário Village Resort
Jurerê Internacional - Florianópolis

Programação do 1º Simpósio IRONMAN BRASIL – Florianópolis

Dia 16 de Maio – 5ª Feira

12:00h – Inscrições e Retirada de Crachás

13:00h – Abertura do Simpósio

Módulo História

13:10h - A História do IRONMAN BRASIL – **Carlos Galvão** - CEO Unlimited Sports

13:30h – IRONMAN – Regras, formatos e Mundiais – **Prof. Mauro Giorchino**

13:50h – A Evolução do Treinamento para o IronMan – **Prof. Eduardo Braz**

14:10h - Mesa Redonda – Discussão com Moderador –

Preparação para Climas Diversos

14:40h – Adaptações Fisiológicas para Climas Diversos – **Dr. Guinther Girolo**

15:00h – Treinos de Adaptação para Climas Diversos – **Prof. Marcelo Lopes**

15:20h – Erros mais comuns dos atletas em Climas Diversos - **Dr. Kaleb**

15:40h – Mesa Redonda – Discussão com Moderador – **Dr. Gustavo Ayala**

16:00:00h – Coffee Break

16:20h – Carreira, Treino e Família – **David Martins** – CEO H. SOS Córdio

Debate dos Coaches – Controvérsias no Treinamento

17:00h – Abertura e apresentação dos convidados

17:10h – Prescrição de Treino Baseado na Ergoespirometria - **Dr. Francis Ribeiro de Souza**

17:30h – Cadência Ideal no Ciclismo – **Prof. Frederico Ernani Moura Marques**

17:50h – Existe técnica ideal na corrida do Triatlo? – **Profa. Thelma D'Amélio**

18:10h – Mesa Redonda – Discussão com Moderador

18:30h – Aula Magna – **Atleta Patrícia Mendes**

19:00h - Encerramento



1º Simpósio de Medicina Esportiva

IRONMAN Brasil



16, 17 e 18 de Maio 2024

Hotel IL Campanario Village Resort
Jurerê Internacional - Florianópolis

Dia 17 de Maio – 6ª Feira

8:30h – Abertura

Módulo Lesões no Triátlon

8:40h – Lesões mais comuns no Triátlon – **Dr. Fabio Bessa**

9:00h – Inovação no tratamento fisioterápico – **Dr. Ismael Gomes**

9:20h – Avanços na Prevenção e Tratamento de Lesões – **Dr. Bruno Miranda**

9:40h – Mesa Redonda – Discussão com Moderador – **Dr. Thiago Kawamura**

10:00h - Coffee Break

Módulo Treinamento

10:20h – Zonas de Treinamento por Frequência Cardíaca – **Dr. Rodrigo Bodanese**

10:40h – Treino Baseado em Potência – **Prof. Ronaldo Fonseca**

11:00h – Planejamento Nutricional – **Nt. Daniela Fariz**

11:20h – Mesa Redonda – Discussão com Moderador

11:40h – Aula Magna – Experiência de um Atleta Profissional – **Prof. Guilherme**

Manocchio

12:30h – Lesões na cartilagem em Atletas - **Dr. Leandro Gregorut**

13:30h – Abertura e apresentação dos convidados

Debate dos Coaches - Conceitos de Treinamento

13:40h – Treino de Base – Qual a intensidade e Duração? -

14:00h – Periodização Clássica ou Reversa? Vantagens e Desvantagens - **Prof. Dr. Orival**

Andries Júnior

14:20h – Treino de Polimento – Tempo e Intensidade – **Prof. Roberto Lemos**

14:40h - Mesa Redonda – Discussão com Moderador – **Prof. Sérgio Zolino**

15:00h - Encerramento



1º Simpósio de Medicina Esportiva

IRONMAN Brasil



16, 17 e 18 de Maio 2024

Hotel Il. Campanário Village Resort

Jurerê Internacional - Florianópolis

Dia 18 de Maio – Sábado

8:30h – Abertura

Módulo Atleta Amador

8:40h – Desafios do Treinamento Iniciante – **Dr. Fábio Sprada**

9:00h – Periodização e Carga de Treino – **Prof. Rodrigo Lobo**

9:20h – Importância do Check-Up Médico – **Dr. Artur Herdy**

9:40h – Mesa Redonda – Discussão com Moderador – **Atleta Marcelo Arantes**

10:00h - Coffee Break

Módulo Alta Performance

10:20h – Testes físicos no Atleta de Alto Rendimento – **Prof. Gerson Leite**

10:40h – Avaliação do Atleta Alto Rendimento – **Dr. Paulo Puccinelli**

11:00h – Nutrição para o Atleta no IRONMAN – **Nt. Janaina Porto Alegre**

11:20h – Mesa Redonda – Discussão com Moderador

11:40h – Aula Magna – Experiência de uma Atleta Amadora – **Atleta Larissa Fabrini**

12:30h – Performance Esportiva em Atletas Vegetarianos e Veganos – **Nt. Carina Massa**

13:00h – Aula de Encerramento - Preparação para a Tenda Médica – **Dr. Leandro**

Gregorut