

# 16/05/2024 PRÉVIA

EMPRESA: SIMPOSIO IM BRASIL  
CONTATO: J A C Q U E L I N E  
NOME DO EVENTO: SIMPOSIO IM BRASIL  
NOME DA CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL



DATA DA MONTAGEM: 16/05  
HORÁRIO DE INICIO DO EVENTO: 09:00  
LOCAL: MONALISA

QUANTIDADE DE PESSOAS: 200 PAX  
FORMATO:  
CONTATO HOTEL: Eventos

ORDEM DE SERVIÇO GERAL	
RECEPÇÃO	FINANCIERO
Lista de participantes em anexo, identificar com pulseira de eventos.	EVENTO PAGO CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL
	GOVERNANÇA
A&B	- Verificar reposição de álcool gel. - Limpeza e organização da sala, carpete, vidros, portas, janelas, lixeiras, varandas, cortinas e blackouts. - Deixar sempre uma lixeira de apoio. - Aplicar odorizador de ambiente
	ESTACIONAMENTO
	<b>**Sem contatação prévia**</b> <b>**Cada participante paga o seu**</b>
	EQUIPAMENTOS
	<b>**Sem contatação prévia**</b>
	T.I
	<b>**Sem contatação prévia**</b>

17/05/2024 PRÉVIA

EMPRESA: SIMPOSIO IM BRASIL  
CONTATO: J A C Q U E L I N E  
NOME DO EVENTO: SIMPOSIO IM BRASIL  
NOME DA CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL



DATA DA MONTAGEM: 16/05  
HORÁRIO DE INICIO DO EVENTO: 09:00  
LOCAL: MONALISA

QUANTIDADE DE PESSOAS: 200 PAX  
FORMATO:  
CONTATO HOTEL: Eventos

ORDEM DE SERVIÇO GERAL	
RECEPÇÃO	FINANCIERO
Lista de participantes em anexo, identificar com pulseira de eventos.	EVENTO PAGO CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL
A&B	GOVERNANÇA
12:30 – FOYER DA LEONARDO DA VINCI – LUNCH BOX ( 150 PAX )  <b>LUNCH BOX II</b>  SANDUÍCHE DE PASTA DE ATUM COM SALADA SUCO DE LARANJA IOGURTE NATURAL MIX NUTS MAÇÃ OU BANANA CHOCOLATE EM BARRA  <b>VALOR POR PESSOA: R\$ 41,00+ 10%</b>  LANÇAR AVULSA: SIMPOSIO IM BRASIL - ADIUM	<ul style="list-style-type: none"><li>- Verificar reposição de álcool gel.</li><li>- Limpeza e organização da sala, carpete, vidros, portas, janelas, lixeiras, varandas, cortinas e blackouts.</li><li>- Deixar sempre uma lixeira de apoio.</li><li>- Aplicar odorizador de ambiente</li></ul>
	ESTACIONAMENTO
	<b>**Sem contatação prévia**</b> <b>**Cada participante paga o seu**</b>
	EQUIPAMENTOS
	<b>**Sem contatação prévia**</b>
	T.I
	<b>**Sem contatação prévia**</b>

18/05/2024 PRÉVIA

EMPRESA: SIMPOSIO IM BRASIL  
CONTATO: J A C Q U E L I N E  
NOME DO EVENTO: SIMPOSIO IM BRASIL  
NOME DA CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL



DATA DA MONTAGEM: 16/05  
HORÁRIO DE INICIO DO EVENTO: 09:00  
LOCAL: MONALISA

QUANTIDADE DE PESSOAS: 200 PAX  
FORMATO:  
CONTATO HOTEL: Eventos

ORDEM DE SERVIÇO GERAL	
RECEPÇÃO	FINANCIERO
Lista de participantes em anexo, identificar com pulseira de eventos.	EVENTO PAGO CONTA: SIMPOSIO IM BRASIL
	GOVERNANÇA
A&B	- Verificar reposição de álcool gel. - Limpeza e organização da sala, carpete, vidros, portas, janelas, lixeiras, varandas, cortinas e blackouts. - Deixar sempre uma lixeira de apoio. - Aplicar odorizador de ambiente
	ESTACIONAMENTO
	<b>**Sem contatação prévia**</b> <b>**Cada participante paga o seu**</b>
	EQUIPAMENTOS
	<b>**Sem contatação prévia**</b>
	T.I
	<b>**Sem contatação prévia**</b>



## **1º Simpósio de Medicina Esportiva**

**IRONMAN Brasil** 

16, 17 e 18 de Maio 2024

Hotel Il. Campanário Village Resort  
Jurerê Internacional - Florianópolis

### **Programação do 1º Simpósio IRONMAN BRASIL – Florianópolis**

#### **Dia 16 de Maio – 5ª Feira**

12:00h – Inscrições e Retirada de Crachás

13:00h – Abertura do Simpósio

#### **Módulo História**

13:10h - A História do IRONMAN BRASIL – **Carlos Galvão** - CEO Unlimited Sports

13:30h – IRONMAN – Regras, formatos e Mundiais – **Prof. Mauro Giorchino**

13:50h – A Evolução do Treinamento para o IronMan – **Prof. Eduardo Braz**

14:10h - Mesa Redonda – Discussão com Moderador –

#### **Preparação para Climas Diversos**

14:40h – Adaptações Fisiológicas para Climas Diversos – **Dr. Guinther Girolo**

15:00h – Treinos de Adaptação para Climas Diversos – **Prof. Marcelo Lopes**

15:20h – Erros mais comuns dos atletas em Climas Diversos - **Dr. Kaleb**

15:40h – Mesa Redonda – Discussão com Moderador – **Dr. Gustavo Ayala**

16:00:00h – Coffee Break

16:20h – Carreira, Treino e Família – **David Martins** – CEO H. SOS Córdio

#### **Debate dos Coaches – Controvérsias no Treinamento**

17:00h – Abertura e apresentação dos convidados

17:10h – Prescrição de Treino Baseado na Ergoespirometria - **Dr. Francis Ribeiro de Souza**

17:30h – Cadência Ideal no Ciclismo – **Prof. Frederico Ernani Moura Marques**

17:50h – Existe técnica ideal na corrida do Triatlo? – **Profa. Thelma D'Amélio**

18:10h – Mesa Redonda – Discussão com Moderador

18:30h – Aula Magna – **Atleta Patrícia Mendes**

19:00h - Encerramento



## **1º Simpósio de Medicina Esportiva**

**IRONMAN Brasil**



16, 17 e 18 de Maio 2024

Hotel IL Campanario Village Resort  
Jurerê Internacional - Florianópolis

### **Dia 17 de Maio – 6ª Feira**

8:30h – Abertura

#### **Módulo Lesões no Triátlon**

8:40h – Lesões mais comuns no Triátlon – **Dr. Fabio Bessa**

9:00h – Inovação no tratamento fisioterápico – **Dr. Ismael Gomes**

9:20h – Avanços na Prevenção e Tratamento de Lesões – **Dr. Bruno Miranda**

9:40h – Mesa Redonda – Discussão com Moderador – **Dr. Thiago Kawamura**

10:00h - Coffee Break

#### **Módulo Treinamento**

10:20h – Zonas de Treinamento por Frequência Cardíaca – **Dr. Rodrigo Bodanese**

10:40h – Treino Baseado em Potência – **Prof. Ronaldo Fonseca**

11:00h – Planejamento Nutricional – **Nt. Daniela Fariz**

11:20h – Mesa Redonda – Discussão com Moderador

11:40h – Aula Magna – Experiência de um Atleta Profissional – **Prof. Guilherme**

**Manocchio**

12:30h – Lesões na cartilagem em Atletas - **Dr. Leandro Gregorut**

13:30h – Abertura e apresentação dos convidados

#### **Debate dos Coaches - Conceitos de Treinamento**

13:40h – Treino de Base – Qual a intensidade e Duração? -

14:00h – Periodização Clássica ou Reversa? Vantagens e Desvantagens - **Prof. Dr. Orival**

**Andries Júnior**

14:20h – Treino de Polimento – Tempo e Intensidade – **Prof. Roberto Lemos**

14:40h - Mesa Redonda – Discussão com Moderador – **Prof. Sérgio Zolino**

15:00h - Encerramento



## **1º Simpósio de Medicina Esportiva**

**IRONMAN Brasil**



16, 17 e 18 de Maio 2024

Hotel Il. Campanário Village Resort

Jurerê Internacional - Florianópolis

### **Dia 18 de Maio – Sábado**

8:30h – Abertura

#### **Módulo Atleta Amador**

8:40h – Desafios do Treinamento Iniciante – **Dr. Fábio Sprada**

9:00h – Periodização e Carga de Treino – **Prof. Rodrigo Lobo**

9:20h – Importância do Check-Up Médico – **Dr. Artur Herdy**

9:40h – Mesa Redonda – Discussão com Moderador – **Atleta Marcelo Arantes**

10:00h - Coffee Break

#### **Módulo Alta Performance**

10:20h – Testes físicos no Atleta de Alto Rendimento – **Prof. Gerson Leite**

10:40h – Avaliação do Atleta Alto Rendimento – **Dr. Paulo Puccinelli**

11:00h – Nutrição para o Atleta no IRONMAN – **Nt. Janaina Porto Alegre**

11:20h – Mesa Redonda – Discussão com Moderador

11:40h – Aula Magna – Experiência de uma Atleta Amadora – **Atleta Larissa Fabrini**

12:30h – Performance Esportiva em Atletas Vegetarianos e Veganos – **Nt. Carina Massa**

13:00h – Aula de Encerramento - Preparação para a Tenda Médica – **Dr. Leandro**

**Gregorut**