

ANEXOS (CAMPAMENTOS DE DIA)



MATERIAL QUE DEBES LLEVAR:





- Ropa de campo
- Suéter
- ➢ Gorra
- Botas o zapatillas de deporte





NO LLEVES:

- Instrumentos punzantes (cuchillos, navajas, etc.)
- Aparatos de música, Móviles
- Maquinitas de juegos
- Objetos de valor

Quimpi es un campamento de montaña que está a 1.433 metros de altura en un entorno privilegiado el Paisaje Protegido de Las Lagunetas, seguro y cercano a la ciudad.

Importante traer la ropa y el calzado adecuado.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES. EJEMPLO:







CRONO MENSUAL

1ª SEMANA: EDUCACION AMBIENTAL EN EL BOSQUE

2ª SEMANA: ARTE DRAMATICO - TEATRO
3ª SEMANA: ARTES PLASTICAS - RECICLAJE
4ª SEMANA: OLIMPIADAS EN EL MONTE
5ª SEMANA: NATURALEZA ACTIVA







CRONO SEMANAL

LUNES: AVENTURA

MARTES: DEPORTES Y JUEGOS DE AGUA

MIERCOLES: GRANJA ESCUELA

JUEVES: ARTE Y JUEGOS DE AGUA VIERNES: NATURALEZA /AIRE LIBRE

CRONO DIARIO

08.00 y 08.30 Recogida en Santa Cruz (Mendez Nuñez – Casas Amarillas) y en La Laguna (Plz. Adelantado)

09.00 Llegada a Quimpi. Buen desayuno. Orden del día y Evaluación.

10.00 (*) Actividades rotativas (adecuadas a la edad)

13.00 Higiene y Protocolo en la mesa (Cada día un nuevo dato)

13,15 Comida

14,00 (*)Talleres y juegos de campamento

15,45 Merienda.

16.00 Despedida, Orden y (*) Cancionero.

16.30 y 17.00 Entrega en la Plaza del Adelantado y Santa Cruz.

(*) Cambian diariamente y semanalmente. Ver cronograma por fechas



MENUS (EJEMPLOS)

Lunes Comida: Arroz tres delicias, albóndigas a la jardinera, fruta del tiempo.

Martes Comida: Lentejas estofadas, calamares a la romana con tomate aliñado, fruta.

Miércoles Comida: Fideua de verduras, rustido de pollo con ciruelas. Yogurt.

Jueves Comida: Ensalada quimpi, Paella y Pael. fruta.

Viernes Comida: Macarrones bolognesa, estofado con verduras. Fruta.

NOTA: Disponemos de menús para dietas especiales.





C/Calvario, 19 38290-<u>LA ESPERANZA</u> Teléfono: 922 297238 - Fax: 922 203847 Correo Electronico: <u>quimpi@quimpi.com</u>

www.quimpi.com www.facebook.com/quimpi

INSCRIPCION CAMPAMENTO DE DIA

DEL AL DE	DE
NOMBRE Y APELLIDOS:	
FECHA DE NACIMIENTO:	C. POST:
DOMICILIO:	
TFNO: MOVILES:	
E'MAIL:	
¿ Padece algunos de los problemas que se reseñan a continuación?	
Problemas alérgicos Problemas respiratorios Problemas cardíacos	
Problemas óseos, musculares, articulares Dieta	
Otros:	
Se adjunta fotocopia de la Tarjeta de la Seguridad Social. Se adjunta fotocopia del ingreso en LA CAIXA ES35 2100 6744 1322 0040 8877	
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	or hecho que el firmante AUTORIZA y tiene rito en el Campamento, así como el lugar y la
desea recibir la información de nuestras actividades para niñ@s	cter Personal, y en relación a sus datos, le informamos que si no s y jóvenes y servicios para grupos, marque la casilla publicados en medios corporativos de Quimpi. En caso contrario
	Firma del padre, madre o tutor:
Facha:	Nombre: