

Informe Personal de Salud

FutPlay

Nombre	Jorge Gomez
Edad	38
Tel. Emergencia	9 44897990
Salto1	1.99
Salto2	1.98
Illinois (segundos)	18.78
Peso (kg)	85
Talla (cm)	1.76
FC (bpm)	66.0
Sat. (%)	97.0
Pa (mmHg)	134/88
IMC	27.4
Estado segun IMC	Sobrepeso
Circunferencia cintura	89.5 cm
Circunferencia brazo	33 cm
Lateralidad	der
Estado civil	soltero
Nivel Educacional	universitaria completa
Ocupacion	Vendedor
¿Enfermedades?	No
Enfermedades Familiares	Papa y Mama (HTA)
Farmacos	No
Alergias	No
Consumo de sustancias	Alcohol (2 veces x semana)
̄ actividad fisica semanal	1dia- 1.30 horas-
cirugias u hospitalizaciones	Operación de varices (2años y medio)
¿Alguna Lesion?	"Meniscos"
Test de Lunge	Dº L Iº L
Test de Lunge 2	Dº L Iº X
Single Leg Squad 1	Dº XX Iº L
Sinlge Leg Squad2	Dº XX IºX
Sede	Quilpue