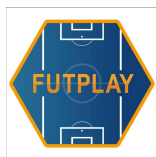


Informe Personal de Salud



FutPlay

INFORMACIÓN BÁSICA

Nombre	Benjamin Martinez Moyano
Edad	25
Tel. Emergencia	9 90026714
Sede	Quilpue
Estado civil	soltero
Nivel Educacional	universitaria completa
Ocupacion	Asesor de servicio automotriz
¿Enfermedades?	No
Enfermedades Familiares	Papa (HTA y diabetes)
Farmacos	No
Alergias	Alergia estacional y polvo
Consumo de sustancias	Ninguna
̄ actividad fisica semanal	2-3dias- 1-1.30horas-
cirugias u hospitalizaciones	No
¿Alguna Lesion?	No

Observaciones

--

ANTROPOMETRÍA

Peso (kg)	81
Talla (cm)	1.65

FC (bpm)	70.0
Sat. (%)	98.0
Pa (mmHg)	140/84
IMC	29.7
Estado segun IMC	Sobrepeso
Circunferencia cintura	92 cm
Circunferencia brazo	32 cm
Lateralidad	der

Observaciones

TESTS FÍSICOS

Test de Lunge	Dº L Iº X
Test de Lunge 2	Dº X Iº X
Single Leg Squad 1	Dº L Iº L
SingLe Leg Squad2	Dº L Iº L
Salto1	1.82
Salto2	1.92
Illinois (segundos)	19.12

Observaciones