



FutPlay

INFORMACIÓN BÁSICA

Nombre	Cristobal Gonzales Muñoz
Edad	35
Tel. Emergencia	9 89263269
Sede	Quilpue
Estado civil	soltero
Nivel Educacional	universitaria completa
Ocupacion	Trabajdor dependiente-independiente
¿Enfermedades?	Asma y Resistencia a la insulina
Enfermedades Familiares	Papa y Abuelo (Diabetes)
Farmacos	No
Alergias	Polvo y acaros
Consumo de sustancias	Alcohol (oscasional)
̄ actividad fisica semanal	4dias- 45minutos- intensidad leve
cirugias u hospitalizaciones	No
¿Alguna Lesion?	"Esguince de rodilla izquierda con fisura de lig

Observaciones

ANTROPOMETRÍA

Peso (kg)	119
Talla (cm)	1.73

FC (bpm)	82.0
Sat. (%)	99.0
Pa (mmHg)	155/97-143/92-142/87
IMC	39.7
Estado segun IMC	Obesidad
Circunferencia cintura	115 cm
Circunferencia brazo	39 cm
Lateralidad	der

Observaciones

TESTS FÍSICOS

Test de Lunge	Dº L Iº L
Test de Lunge 2	Dº X Iº X
Single Leg Squad 1	Dº L Iº XX
SingLe Leg Squad2	Dº XXX Iº XXX
Salto1	1.62
Salto2	1.64
Illinois (segundos)	22.29

Observaciones