Informe Personal de Salud



FutPlay

INFORMACIÓN BÁSICA

Nombre	Juan Leyton Becerra
Edad	35
Tel. Emergencia	9 85029487
Sede	Reñaca
Estado civil	soltero
Nivel Educacional	universitaria completa
Ocupacion	Ing. Comercial
¿Enfermedades?	No
Enfermedades Familiares	No
Farmacos	No
Alergias	No
Consumo de sustancias	Alcohol
x̄ actividad fisica semanal	solo futplay
cirugias u hospitalizaciones	No
¿Alguna Lesion?	No

Observaciones

l .		
l .		
l .		
l .		
l .		
1		
1		
1		
1		
1		
1		
1		
l .		
l .		
1		
1		
l .		
l .		
l .		
l .		
l .		
I .		
I .		
l .		
I		
I		
I .		
l .		
l .		
I		
I		
I .		
1		
I		
I .		
l .		
1		

ANTROPOMETRÍA

Peso (kg)	91
Talla (cm)	1.72

FC (bpm)	-
Sat. (%)	-
Pa (mmHg)	-
IMC	30.7
Estado segun IMC	Obesidad
Circunferencia cintura	98 cm
Circunferencia brazo	32 cm
Lateralidad	der

	hc	~/>		Or	ies
$\mathbf{\mathbf{\mathbf{\mathcal{C}}}}$	vo	va	U	VI.	163

,
,

TESTS FÍSICOS

Test de Lunge	Dº L Iº L
Test de Lunge 2	Do r io r
Single Leg Squad 1	Dº
SingLe Leg Squad2	Dº
Salto1	1.92
Salto2	2.0
Illinois (segundos)	20.4

Observaciones