

Informe Personal de Salud



FutPlay

INFORMACIÓN BÁSICA

Nombre	Cesar Reyes
Edad	42
Tel. Emergencia	9 93350157 - 9 92921963
Sede	Reñaca
Estado civil	casado
Nivel Educacional	universitaria completa
Ocupacion	Medico
¿Enfermedades?	No
Enfermedades Familiares	Papa (HTA)
Farmacos	No
Alergias	No
Consumo de sustancias	Ninguna
̄ actividad fisica semanal	1-2 dias-
cirugias u hospitalizaciones	Rafia tendon del cuadriceps izquierdo
¿Alguna Lesion?	No

Observaciones

ANTROPOMETRÍA

Peso (kg)	100
Talla (cm)	1.73

FC (bpm)	-
Sat. (%)	-
Pa (mmHg)	-
IMC	33.4
Estado segun IMC	Obesidad
Circunferencia cintura	98 cm
Circunferencia brazo	34 cm
Lateralidad	der

Observaciones

TESTS FÍSICOS

Test de Lunge	Dº X Iº X
Test de Lunge 2	Dº X Iº X
Single Leg Squad 1	Dº XX Iº X
SingLe Leg Squad2	Dº XXX Iº XX
Salto1	1.54
Salto2	1.69
Illinois (segundos)	-

Observaciones