

## Informe Personal de Salud

# FutPlay

Nombre	Jan Heran
Edad	39
Tel. Emergencia	9 40012613
Salto1	2.03
Salto2	2.05
Illinois (segundos)	18.8
Peso (kg)	70
Talla (cm)	1.67
FC (bpm)	71.0
Sat. (%)	99.0
Pa (mmHg)	133/75
IMC	25.1
Estado segun IMC	Sobrepeso
Circunferencia cintura	76 cm
Circunferencia brazo	30 cm
Lateralidad	der
Estado civil	separado
Nivel Educacional	universitaria completa
Ocupacion	Ing. Civil industrial
¿Enfermedades?	No
Enfermedades Familiares	desconocido (HTA)
Farmacos	Fluoxetina, Clotiazepam
Alergias	No
Consumo de sustancias	Ninguna
$\bar{x}$ actividad fisica semanal	6 dias- 30min- intensidad alta
cirugias u hospitalizaciones	No
¿Alguna Lesion?	No
Test de Lunge	Dº L Iº L
Test de Lunge 2	Dº XIº X
Single Leg Squad 1	Dº X Iº XXX
Sinlge Leg Squad2	Dº X Iº X
Sede	Reñaca