



## FutPlay

### INFORMACIÓN BÁSICA

Nombre	Jan Heran
Edad	39
Tel. Emergencia	9 40012613
Sede	Reñaca
Estado civil	separado
Nivel Educacional	universitaria completa
Ocupacion	Ing. Civil industrial
¿Enfermedades?	No
Enfermedades Familiares	desconocido (HTA)
Farmacos	Fluoxetina, Clotiazepam
Alergias	No
Consumo de sustancias	Ninguna
̄ actividad fisica semanal	6 días- 30min- intensidad alta
cirugias u hospitalizaciones	No
¿Alguna Lesion?	No

### Observaciones

### ANTROPOMETRÍA

Peso (kg)	70
Talla (cm)	1.67

FC (bpm)	71.0
Sat. (%)	99.0
Pa (mmHg)	133/75
IMC	25.1
Estado segun IMC	Sobrepeso
Circunferencia cintura	76 cm
Circunferencia brazo	30 cm
Lateralidad	der

Observaciones

TESTS FÍSICOS

Test de Lunge	Dº L Iº L
Test de Lunge 2	Dº XIº X
Single Leg Squad 1	Dº X Iº XXX
SingLe Leg Squad2	Dº X Iº X
Salto1	2.03
Salto2	2.05
Illinois (segundos)	18.8

Observaciones