Informe Personal de Salud



FutPlay

INFORMACIÓN BÁSICA

Nombre	Eduardo Lobos
Edad	42
Tel. Emergencia	9 76137214
Sede	Reñaca
Estado civil	casado
Nivel Educacional	universitaria completa
Ocupacion	Ing. Civil
¿Enfermedades?	No
Enfermedades Familiares	No
Farmacos	Antialergico
Alergias	Alergia estacional
Consumo de sustancias	Alcohol
x̄ actividad fisica semanal	-
cirugias u hospitalizaciones	No
¿Alguna Lesion?	No

Observaciones

1		
l .		
1		
1		
l .		

ANTROPOMETRÍA

Peso (kg)	86
Talla (cm)	1.78

FC (bpm)	_
Sat. (%)	-
Pa (mmHg)	-
IMC	26.1
Estado segun IMC	Sobrepeso
Circunferencia cintura	91.5 cm
Circunferencia brazo	30 cm
Lateralidad	der

Observaciones

TESTS FÍSICOS

Test de Lunge	Do l lo l
Test de Lunge 2	Do r io r
Single Leg Squad 1	Do X lo X
SingLe Leg Squad2	Do XX Io X
Salto1	1.55
Salto2	1.64
Illinois (segundos)	20.5

Observaciones