

```
almuerzo.py - C:\Users\Admin\AppData\Local\Programs\Python\Python313\PROGRAMAS DE PYTHON\PROGRAMAS DE LA...
File Edit Format Run Options Window Help
import math

class Comida:
    def __init__(self, proteinas, carbohidratos, grasas):
        self.proteinas = proteinas
        self.carbohidratos = carbohidratos
        self.grasas = grasas
        print(f"Objeto comida creado: {self.proteinas}g {self.carbohidratos}g {self.grasas}g")

    def calcular_calorias(self):
        # Calorías por gramo: Proteínas 4, Carbohidratos 4, Grasas 9
        calorias = (self.proteinas * 4 + self.carbohidratos * 4 + self.grasas * 9)
        return calorias

    def mostrar_informacion(self):
        print("INFORMACION NUTRICIONAL")
        print(f"Proteínas: {self.proteinas}g")
        print(f"Carbohidratos: {self.carbohidratos}g")
        print(f"Grasas: {self.grasas}g")
        print(f"Calorías totales: {self.calcular_calorias()}kcal")

    def __del__(self): #destructor
        print(f"almuerzo a sido eliminado")

# Creación de un objeto y uso de sus métodos
almuerzo = Comida(proteinas=30, carbohidratos=50, grasas=20)
almuerzo.mostrar_informacion()

del almuerzo
```