

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 € -
25, rue Berbisey 21000 Dijon.

Directrice de publication Jeanne Faton

Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer

Coordinatrice du numéro Aurore Braconnier

Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers

Iconographie Olivier Beaufays

Réalisation graphique Vincent Monod

Journalistes Olivier Beaufays, François Borel-Hänni,
Aurore Braconnier, Janlou Chaput-Morin, Alain
Philippe Coltier, Guillaume Laffaye, Maxime Lefebvre,
David Picot, Anouk Ramaekers, Denis Riché, Olivier
Soichot

Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver

Publicité Sport & Vouszien, 7 Lot des Cigales, Chemin
Georges Brassens 84210 Pernes-les-Fontaines

Tél: 04 32 80 26 83 - Email: regie@sport-et-vie.com

Contact Agence Alexandre Dumas 177,

Rue Vanderkindere B-1180 Bruxelles

Tél: 32 2 538 54 58 - fax: 32 2 537 13 38

Email: sportetvie@skynet.be

Crédits photos

Belga image: couverture; Agence Dumas: 06.07.09,
3.15.16, 22.35.42.49.50.52.53.58.62.64; A. Gadoffre/
Team Pics/PSG: 06.67.72; Fédération française de
handball: 08.18.19.20.21.54.69.73; Fédération suisse
de handball: 10.12; Domaine publique: 10.11.12;
Universum film: 11; MER Museum: 12; Gallica/
BNF: 13; Fédération internationale de handball:
16.63.65.66.73; Comité de la Somme: 16; Imago: 17;
CNOSE/KMSP: 21; Youtube: 22; Studio Canal+: 22;
Scantpic: 34; NTB: 37; Deavon29: 43; HBC Nantes: 48;
Shutterstock: 51.60; Pixabay: 52; Stade Toulousain: 55;
FFHandball/Icon Sport: 56.57; Quelle/Sascha Klahn:
58; PIXOFF: 59; Keith Ladzinski/Red Bull Content
Pool: 60; Györi KC: 61; E. Silva: 61; TV Plochingen
Handbal: 62; 123RF: 66.69; Vista Create: 67; Patricia
Sports/Montpellier handball: 68; Laurent Vu/ALP/
TF1: 70; Fédération sénégalaise de handball: 70;
Facebook/ HadjaCissé: 71.

Impression Imprimé en Union européenne sur les presses
de l'imprimerie Printall AS Tallin

Commission paritaire 0424 K 84746

ISSN 1152-9563

Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex

Tél 03 80 48 28 78 - Fax 03 80 48 98 46

Email: abonnement@faton.fr - site internet:

www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Intermèdes - 60 rue de la Boétie - 75008

Paris - Tél. 01 45 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique - Tondeur

Diffusion - 9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles

Tél. 02/555.02.17 Compte Fortis n°210-0402415-14

Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Edigroup SA - Case postale 393

- CH-1225 - Chêne-Bourg - Tél. 00 41 22/860 84 01. Fax:

00 41 22/348 44 82. Email: abonnee@edigroup.ch

ÉDITO Apparu en France en 1935, le handball a connu un engouement formidable au cours de la dernière décennie jusqu'à atteindre (presque) le demi-million de licenciés dans les 2300 clubs recensés par la Fédération française de handball (FFHB). Un record! Il s'agit aussi de l'une des disciplines qui nous rapporte le plus de médailles dans les compétitions internationales. A l'issue des Jeux de Tokyo 2020, la France est même devenue la deuxième nation au monde (après le Danemark en 2019) à avoir ses deux sélections (masculine et féminine) vainqueurs de tous les titres majeurs (mondiaux et olympiques). Ce sont des résultats extraordinaires. Et pourtant, on parle assez peu de ce sport dans les médias. Ou de façon assez superficielle. De ce fait, le hand conserve une grande part de mystère. Comment est-il né? Pourquoi la France est-elle si redoutable? Quelles qualités sont requises pour briller sur le terrain? Quels sont les risques? Ce hors-série explore de multiples facettes de cette discipline que l'on pourrait (presque) considérer comme un trésor national. Vive le hand!

Aurore Braconnier

SOMMAIRE

06 Thierry Omeyer

On le surnomme Titipédia

10 Histoire du hand

Une enfance difficile

18 Médias

Comment les Barjots sont
devenus des Experts

24 Politique

La France à la conquête
du monde

30 Génétique

Le gène du hand existe-t-il?

34 Traumatismes

Le sport préféré
des médecins du sport

38 Éthique

Enquête sur un sport au-dessus
de tout soupçon

42 Pim Verschuuren

Un poison nommé pari sportif

45 Règles du hand

Au nom des sœurs Bonaventura,
je vous arrête!

50 Tactique

Jeux de mains, jeux de malins

54 Guy Theraulaz

L'intelligence est
un sport d'équipe

58 Technique

Pour ou contre la colophane?

64 Diététique

Pourquoi les handballeurs s'en
fichent. Pourquoi ils ont tort.

72 Évolution

Quel sera le handball du futur?

PORTRAITS

23 Nasser al-Khelaifi, le vizir

29 Luc Abalo, l'artiste

37 Nora Mork, le phénix

48 Kiril Lazarov, le patriarche

56 Estelle Nze Minko, sans tabou

63 Hassan Moustafa, le pharaon

70 Hadja Cissé, la star de la télé

74 Loui Sand, le masculin
l'emporte



© Éditions Faton SAS, 2022.

La reproduction des textes et photos
publiés dans ce numéro est interdite.

Origine papier couverture : Belgique - Lanaken
- 291km. Taux de fibres recyclées : 0% ;

Eutrophisation : PToT de 0,031 kg/tonne. Origine
papier intérieur : Suisse - Perlen - 798km. Taux
de fibres recyclées : 52% ; Eutrophisation : PToT
de 0,006 kg/tonne



CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix