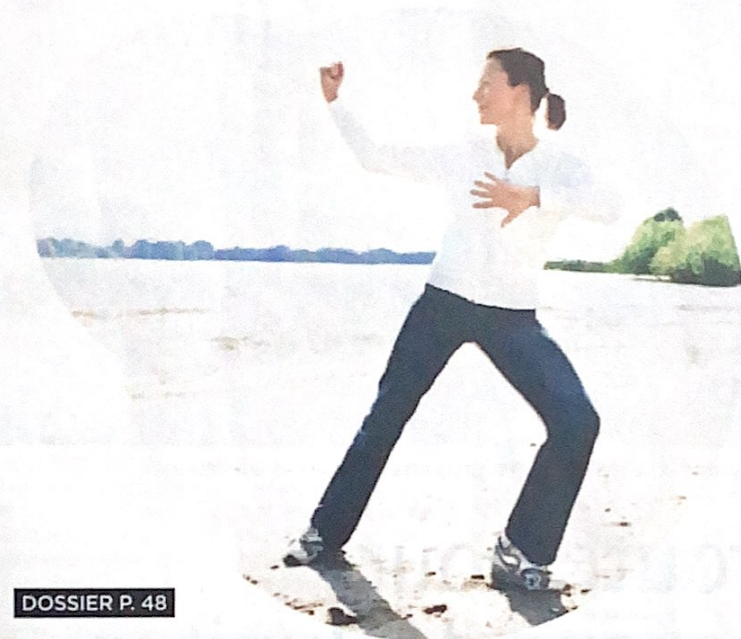


SOMMAIRE

Sciences et Avenir - La Recherche / N° 914 / Avril 2023



DOSSIER P. 48

Les clés du contrôle de soi

Les années Covid ont engendré une fatigue mentale chez nombre de Français. Mais rien d'irréversible, car la neurobiologie nous explique comment le cerveau alterne entre mode automatique et mode volontaire, et quelles stratégies suivre pour relâcher la pression et retrouver un bon contrôle de soi.



IA consciente : le retour d'un fantôme

Les performances de l'agent conversationnel ChatGPT font sensation sur Internet. De quoi réactiver les débats sur une possible conscience de l'intelligence artificielle. Décryptage.



Engrais : l'avenir de l'agriculture passe par l'urine

La France vient d'autoriser la commercialisation du premier engrais à base d'urine humaine, dont la collecte généralisée permettrait d'économiser au moins 20 % des engrais chimiques.



Ötzi : le nouveau portrait de l'homme des glaces

Trente ans après la mise au jour de la momie sur un glacier alpin, les découvertes sur cet homme du néolithique et sur les conditions de sa mort brutale s'accumulent.

7 **Éditorial** par Dominique Leglu

8 **Courrier**

9 **Édito** par Mathieu Nowak

SCIENCES FONDAMENTALES

- 12 **ACTUALITÉS** En route pour les lunes océans de Jupiter / Un télescope sous-marin traque les neutrinos
- 28 **IA consciente : le retour d'un fantôme**
- 33 **La couleur des vitraux éclairée par la physique**
- 36 **Des super-Terres fabriquées à la chaîne**
- 86 **Dossier spécial cybersécurité**

NATURE

- 16 **ACTUALITÉS** Les baleines changent de stratégie de séduction / Des graines qui se plantent toutes seules
- 38 **Engrais : l'avenir de l'agriculture passe par l'urine**
- 44 **Briser les digues pour sauver le littoral**

SANTÉ

- 20 **ACTUALITÉS** Deux nouveaux patients guéris du sida / Un échographe miniaturisé pour le cœur
- 66 **Soigner la dépression par l'assiette**
- 70 **Une micropompe contre les maladies de la lymphe**
- 74 **Nutrition : pourquoi les fibres sont si importantes**

HISTOIRE

- 24 **ACTUALITÉS** Voici le tunnel caché de la pyramide de Kheops / Des outils bien avant « sapiens »
- 76 **Ötzi : le nouveau portrait de l'homme des glaces**
- 82 **Une pierre gravée pourrait réécrire l'histoire des runes**

TRANSVERSALES

- 90 **Sélection livres**
- 92 **Expositions**
- 93 **Le ciel d'avril**
- 94 **Chroniques**
Climat par Céline Guivarch et Christophe Cassou / Mathématiques par Sylvie Benzoni / Éthique par Jean-Gabriel Ganascia / L'œil d'Olivier Lascar
- 96 **Questions de lecteurs**
- 97 **Jeux**