



D'où viennent ces particules qui polluent notre air intérieur ?

PARTICULES VENUES DE L'AIR EXTÉRIEUR

- 1 Trafic routier, rejets industriels, chauffage résidentiel, agriculture, brûlage de déchets verts, etc.
- 2 Pollens

PARTICULES ÉMISES PAR LES PRODUITS DOMESTIQUES

- 3 Produits d'entretien en spray
- 4 Produits de bricolage (vernis, colle)
- 5 Produits cosmétiques (laque, déodorant)
- 6 Désodorisants
- 7 Insecticides, etc.

PARTICULES LIÉES À LA COMBUSTION

- 8 Tabac
- 9 Poêle à bois (ou cheminée)
- 10 Chaudière au fioul (ou au gaz)
- 11 Cuisine (grillade)
- 12 Encens et bougies
- 13 Gaz d'échappement

PARTICULES D'ORIGINE BIOLOGIQUE

- 14 Animaux domestiques
- 15 Moisissures
- 16 Acariens
- 17 Blattes (déjections)

Par Isabelle Verbaere Illustration Stéphane Jungers

À l'intérieur de nos logements, les particules sont parfois plus nombreuses qu'à l'extérieur : on y retrouve une très grande partie des particules atmosphériques, auxquelles s'ajoutent celles provenant des activités des occupants. Souvent invisibles à l'œil nu, leur composition chimique dépend de leurs sources

d'émission : fibres de papier et de textile, produits ménagers (aérosols et sprays), cheveux, poils, minéraux, acariens de la poussière de maison, suies, produits chimiques (pesticides, phtalates...). Elles sont parfois remises en suspension pendant le ménage ! Le brûlage des déchets verts, pourtant interdit, représente encore

une part importante des émissions de particules fines. Certaines particules, dites secondaires, sont issues de la combinaison de plusieurs gaz. Pour vous en protéger, ouvrez les fenêtres en grand selon les activités réalisées (aspirateur, bricolage, douche...), et systématiquement pendant au moins 10 minutes chaque jour, toute l'année.