

171
mai 2022

3,90 €

QUE CHOISIR

Santé

EXPERT • INDÉPENDANT • SANS PUBLICITÉ

171

MAI 2022

UNE PUBLICATION DE L'UNION FÉDÉRALE
DES CONSOMMATEURS - QUE CHOISIR

2 ACTUALITÉS
Dormir fait maigrir

**8 SANS
ORDONNANCE**
Le potassium

9 TÉMOIGNAGE
Vivre les problèmes
du quotidien avec
la maladie de Crohn

10 MÉDICAMENTS
Arrêter ses
antidépresseurs

11 MISE AU POINT
Les dangers
des teintures
capillaires

12 SE SOIGNER
Quand consulter
un orthoptiste

14 VOS COURRIERS

16 FOCUS
La mesure
ambulatoire de la
pression artérielle

DOSSIER
page 4

SOINS

Conseillés hier, oubliés aujourd'hui

