

187

novembre 2023

4,20 €

**QUE
CHOISIR**

CDI

Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

187

NOVEMBRE 2023

UNE PUBLICATION DE L'UNION FÉDÉRALE
DES CONSOMMATEURS - QUE CHOISIR**2 ACTUALITÉS**Soulager la douleur
au talon**8 SANS
ORDONNANCE**

L'art du grignotage

9 MISE AU POINTSida : 40 ans après,
l'héritage des
patients experts**10 OPIOÏDES**Les dangers
méconnus
du tramadol**11 TÉMOIGNAGE**" Je roule pour
le don d'organes "**12 SE SOIGNER**Santé mentale :
Parler, ça fait
du bien**14 VOS COURRIERS****16 FOCUS**Grain de beauté
ou mélanome ?

Santé

EXPERT • INDÉPENDANT • SANS PUBLICITÉ

ALZHEIMER

Les meilleurs soins



SYLVIE SERPRIX

DOSSIER
Page 4