

76

8 C'EST L'ACTU

- 12 En images
- 18 Actu santé
- 20 Actu verte
- 21 Actu en chiffres : le sommeil
- 22 Rencontre : Luc Gomel, spécialiste des fourmis



S'ÉMERVEILLER

- 24 Plastic Odyssey, cap sur le recyclage !
- 56 Des villes qui affichent la couleur
- 88 Ceci n'est pas un champignon



DÉCOUVRIR

- 42 Sur les traces du chat forestier
- 60 Les glaciers du Karakoram
- 76 Des histoires d'or



DÉCRYPTER

- 62 Les morts les plus absurdes de l'Histoire
- 72 Comment communiquer avec un extraterrestre ?
- 80 L'Église d'Auvers-sur-Oise, de Vincent Van Gogh
- 82 Les petits secrets de la brosse à dents
- 86 Huit idées reçues sur le street art



SE DÉTENDRE

- 94 Lire, écouter, sortir... Quoi de neuf ce mois-ci ?
- 96 Jeux et quiz
- 98 Le monde est fou

CDI

Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

DOSSIER

30

NOS BONNS PLANS POUR PAYER MOINS CHER

Après des mois d'inflation, les ménages n'ont pas d'autre solution que de consommer moins ou à moindre prix. Réflexes malins, bonnes adresses, conseils d'experts... Voici tout ce qu'il faut savoir pour maîtriser son budget au quotidien.



46
QUESTIONS
RÉPONSES

66

LA QUESTION DU MOIS

Comment lutter contre les plantes invasives ?



COUVERTURE : ISTOCK/21 MICHEL BALANCHE/NATURIMAGES ; LESCOURRET JEAN PIERRE/HEMIS.FR
SOMMAIRE : COLGATE-PALMOLIVE, DR ; ALAM/HEMIS.FR ; ISTOCK ; SÉBASTIEN SALON-COMIS-SIPA



Au sein du magazine figure un encart Ope Fid rentrée-PCRENT23 jeté sur une sélection d'abonnés.