

186

octobre 2023

4,20 €

**QUE CHOISIR****Santé**  
EXPERT • INDÉPENDANT • SANS PUBLICITÉLycée Mur / Porsmeur  
Morbihan**COVID**

# Comment l'épidémie a tout chamboulé

186

OCTOBRE 2023

UNE PUBLICATION DE L'UNION FÉDÉRALE  
DES CONSOMMATEURS - QUE CHOISIR**2 ACTUALITÉS**  
Une nouvelle piste  
contre la douleur**8 SANS  
ORDONNANCE**  
Couvrir ses besoins  
en fer**9 MISE AU POINT**  
Cures thermales,  
bons soins  
ou gros sous ?**10 MÉDICAMENTS**  
Ceux qui rendent  
euphorique  
et dépendant**11 TÉMOIGNAGE**  
"Je veux sortir la  
mort du silence"**12 PERTE DE TAILLE**  
Quand s'alerter ?**14 VOS COURRIERS****16 FOCUS**  
Trois exercices  
pour se musclerDOSSIER  
Page 4