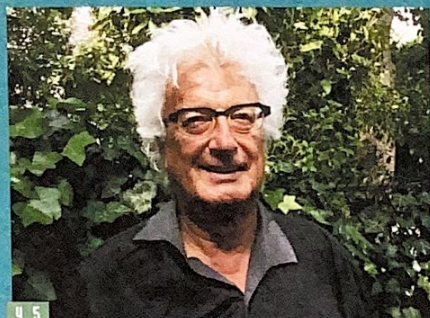


# < SOMMAIRE >



4 5

## Qu'est-ce que le dehors ?

Entretien avec un socio-anthropologue

6 7

## Infographie

Les bienfaits du dehors



8 9

## Santé & environnement

Les enjeux du lien



11 15

## L'enquête

Nous nourrir va-t-il nous ramener dehors ?



18 21

## Portfolio

A l'école du dehors



22 23

## Végétalisation

Plus de vert dans les espaces publics



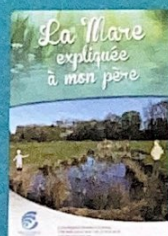
26

## Du sport dans la nature

28 29

## Limites

Le tourisme et le dehors



Inclus avec notre magazine,  
notre livret pédagogique  
sur la mare

Notre cahier  
théma  
Contemplant  
la nature,  
saison après saison



Magazine de l'association  
Eau & Rivières de Bretagne

Directeur de la publication :  
Jean Hascoët  
Eau & Rivières  
6, rue de Pen ar Creac'h,  
29200 Brest  
revue@eau-et-rivieres.org

Rédacteurs  
Pauline Kerscaven, Vincent  
Lefebvre, Christophe Le Visage,  
Juliette Billard, Violaine Bichon,  
Maëlle Turries, Anouck Bonjean,  
Mélie Chaplain, Michel Riou,  
Anais Tremel

Illustrateurs-riche  
Baptiste Le Doeuff (Une,  
infographie), Corentin Hamel  
(page 5), Maëlle Turries  
(page 14), Solen Nicolas  
(reportage photo)

Coordinateurs  
Pauline Kerscaven

Correcteurs  
Brigitte Pichard

Remerciements  
A toutes les personnes,  
collectivités, institutions et  
associations qui ont accepté de  
répondre à nos questions ainsi  
qu'aux scientifiques rencontrés  
pour leur expertise.  
A nos abonnés, mécènes et  
à nos financeurs : l'Agence  
de l'eau Loire Bretagne, le  
Conseil régional de Bretagne  
et la Direction régionale  
de l'environnement, de  
l'aménagement et du logement.

© Eau et Rivières de Bretagne  
Dépôt légal n°5432  
ISSN 01 82-0567

Design éditorial :  
Michel Acquitier

Impression et mise en page :  
Cloître Imprimeurs  
ZA Croas-ar-Nezic - CS 50934 -  
29419 Landerneau Cedex  
Le magazine est imprimé avec  
des encres végétales sur du  
papier PEFC. L'imprimeur est

labellisé Imprim'vert. Ce label  
garantit la bonne gestion  
des déchets dangereux, la  
sécurisation et le stockage des  
produits dangereux, l'exclusion  
des produits toxiques des  
ateliers.

Reproduction autorisée après  
accord écrit du directeur de  
publication.  
Diffusé aux lycées de Bretagne  
avec l'aide du Conseil régional.

La gestion des abonnements est  
réalisée sur fichier informatisé.  
Conformément à la loi, vous  
disposez d'un droit d'accès et de  
rectification sur les informations  
vous concernant. Ce droit peut  
s'exercer exclusivement sur  
demande écrite auprès du  
secrétariat de la revue.

Eau et Rivières est membre de  
France nature environnement

eau & rivières  
DE BRETAGNE  
Chœur Na Stêrour Breizh

