

Sarah Legger, heptathlétienne.

## SPORT &amp; VIE

Édité par les Editions Faton SAS au capital de 50 040 €  
25, rue Barbey 21000 Dijon.

**Directrice de publication** Jeanne Faton

**Rédacteur en chef** Gilles Goetghbeuer

**Secrétaire de rédaction** Anouk Ramaekers

**Iconographie** Olivier Beaufays

**Réalisation graphique** Vincent Monod

**Journalistes** Alexis Billebault, François Borel-Hänni, Gael

Bossu, Aurèle Braconnier, Jérémy Briand, Alain Philippe

Coltier, Julien Legalle, Myriam Paquette, Raymond Pointu,

Anouk Ramaekers, Anthony Sanchez, Olivier Soichot, Guy

Thibault, Camille Thomas

**Ont collaboré à ce numéro** Ghislaine De Drijver, docteur

Christian Daulouède, Marc Kluszczyński

**Publicité** Sport & Vousbien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges

Brassens 84210 Pernes-les-Fontaines - Tél: 04 32 80 26 83

Email: regie@sport-et-vie.com

**Contact** Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere

B-1180 Bruxelles - Tél: 32 2 538 54 58 - fax: 32 2 537 13 38

Email: sportetvieskyne.be

**Crédits photos** Mirja Geh/Red Bull Content Pool:

couverture, iStock photos 4,18,20; Editions l'échappée: 4;

Dreamstime: 5,31; Agence Dumas: 5,12,14,18,20,23,24,2

5,26,27,30,32,45,47,48,49,51,54,55,56,60,61,62; Domaine

public: 6,22,45,46; King Features Syndicate: 7; Cinema 5: 7;

Graeme Murray/Red Bull Content Pool: 13; British Journal

of Sports Medicine: 13; Stock adobe: 13; Wallpapers: 13;

Facebook/Marion Poitevin: 15; Editions Mangestur:

15; Des ronds dans l'O: 15; Meat & Livestock Australia:

19; Duke athletics: 21; Abbaye Notre Dame des Dombes:

22; Paul Jamin: 22; Max Schumann: 23; Fédération

française de cardiologie: 25; Anna Boldina/Université de

Cambridge: 27; 123RF: 28,30; Facebook/Gary Latella:

28; Facebook/Lisa Bentley: 28; Vaincre la mucoviscidose:

29; Raphaël Deby: 29; Facebook/Un souffle d'espoir:

29; Facebook/Rame avec Alexandra: 31; Getty

Images/Commonwealth games: 42; Cycling UK: 43; Nike

medias: 44; John Lund: 50; Bridgeman image: 50; Pixy:

org: 53; Boston public library: 53; Thomas Kirchgesser/

Institut roi Albert II: 55; Header image: 55; Blackroll:

56; 20th Century Fox: 58; Jean-Claude Guimberteau: 59;

Vetkin Tape: 60; Caters news agency: 61; MGM Television:

62; Gerald Butaud: 63

**Impression** Imprimé en France sur les presses de l'imprimerie

Rotochampagne à Chauxmont (52)

**Commission paritaire** 0424 K 84746 ISSN 1152-9563

**Abonnements et anciens numéros**

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex

Tél 03 80 48 28 78 - Fax 03 80 48 98 46 -

Email: abonnement@faton.fr - site internet:

www.sport-et-vie.com

**Ventes à Paris** Intermedes - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél. 01 45 61 90 90

**Editeur responsable pour la Belgique** Tondeur Diffusion

9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles Tél. 02/555.02.17

Compte Fortis n°219-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

**Abonnements en Suisse** Asendia Press Edigroup SA - Chemin

du Château-Bloch 10 - 1219 Le Lignon - Suisse

Tél. 00 41 22 869 84 01 Fax. 00 41 22 348 44 82

Email: abonnes@edigroup.ch

## SOMMAIRE

n°197 - Mars/Avril 2023

CDI  
Lycée Mur / Porsmeur  
Mortlaix

## SPORT &amp; VIE

est aussi disponible en  
version numérique !Télécharger  
l'application sur  
ouDisponible sur  
App StoreDISPONIBLE SUR  
Google play

## 04 Idées de choc

Guillaume Vallet, un économiste en fonte massive

## 08 Brève du monde

Le Vietnam, futur champion du monde de football?

## 12 Courrier des lecteurs

Une pierre, une chute, un courrier

## 14 Livres

Fictions, bédés, biographies, éloges, diatribes.

Une rubrique à la page!

## 18 Créatine

Un extraordinaire retour en grâce

## 24 MASH

Comment rendre la ville plus «sport friendly»

Femmes, infarctus et coutumes

Bière et eau, égalité

Glandeurs actifs, le sport ne suffit pas

Le foot US veut revenir à l'herbe

## 28 Santé

Les victoires de la mucoviscidose

## 30 Pharmacie

Le grand dilemme des statines

## 34 Entraînement

Guy Thibault fait le point sur l'EPI

Entraînement par intervalles

## 38 Le Coin des Pardessus

Scandale en Estonie

Entreprise Pinturault, père et fils

Paris 2024: une histoire de potes

La grosse colère de Vangelis

Bye, bye Becker

Risque de catarrhe au Qatar

Le sortilège du stade Biya

La doctrine Carver

## 42 Boycott

Les révoltées du netball

## 44 Victime

Une étymologie surprenante

## 50 Humeur

Raymond Pointu règle ses comptes

## 54 Biomécanique

Le monde fascinant des fascias

## 58 Entretien

Jean-Claude Guimberteau,

le médecin-photographe

## 60 Equitation

Les chevaux aussi ont mal au dos

## 64 Sur le Front du Dopage

Haltérophilie: pourquoi l'EPO?

Hassan Mead laisse béton

Des SARMS de destruction massive

Football: 369 coups dans l'eau

La Russie toujours sur liste rouge

Paddocks, pas d'accord

Kenya, l'autre pays du dopage

Partir, revenir

Le dopage est un jeu d'enfant!

L'athlétisme est un plat qui se mange froid

## 70 Cher disparu

Nick Bollettieri,  
le «master» du tennis

© Editions Faton SAS, 2023 - La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite.  
Papier intérieur : Origine Finlande. Taux de fibres recyclées 0%. Entropisation Ptot de 0,004kg/tonne  
Papier couverture : Origine Finlande. Taux de fibres recyclées 0%. Entropisation Ptot de 0,013kg/tonne