184 millet-août 2023 ELLOISID

Santé EXPERT · INDÉPENDANT · SANS PUBLICITÉ

CD

Lycée Mur / Porsmeur Mortaix

184

HIHLET-AOÛT 2023

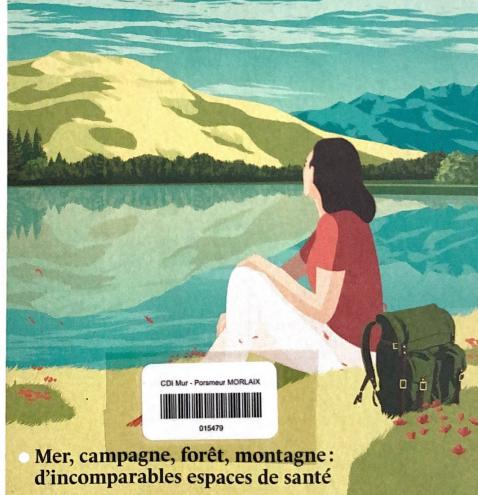
UNE PUBLICATION DE L'UNION FÉDÉRALE DES CONSOMMATEURS – QUE CHOISIR

- 2 ACTUALITÉS
 - La réglisse peut être toxique
- 8 SANS ORDONNANCE

Les bons gestes contre l'œil sec

- 9 MISE AU POINT Les effets psychologiques des canicules
- 10 MÉDICAMENTS
 Ceux qui fragilisent
 les os
- 11 TÉMOIGNAGE Aidants, aidés, se ressourcer ensemble
- 12 SE SOIGNER
 Les animaux
 nous font du bien
- **14** VOS COURRIERS
- 16 FOCUS L'assiette type méditerranéenne

AU GRAND AIR
En pleine
forme!



Ordonnance verte: les médecins prescrivent de la nature

DOSSIER Page 4