



50



8 C'EST L'ACTU

- 12 En images
- 18 Actu santé
- 20 Actu verte
- 21 En chiffres : nos animaux domestiques



S'ÉMERVEILLER

- 22 Norvège : festin en eaux froides pour les orques
- 38 Beautés microscopiques



DÉCOUVRIR

- 50 Le bleu tout en nuances
- 64 Une œuvre qui ne laisse pas de glace
- 72 Le top des records absurdes
- 80 Le doigt glacé de la mort
- 82 Les sauvetages les plus fous
- 86 Les animaux, experts de la guerre



DÉCRYPTER

- 54 Huit idées reçues sur le sommeil
- 56 Ces objets du quotidien venus de l'espace
- 60 Le sport sur ordonnance
- 76 Les petits secrets du rouge à lèvres
- 90 Noire et Blanche, de Man Ray

SE DÉTENDRE

- 94 Lire, écouter, sortir... Quoi de neuf ce mois-ci ?
- 97 Quiz
- 98 Le monde est fou

DOSSIER

26



LES NOUVELLES FAÇONS DE BIEN MANGER

Producteurs locaux, jardins partagés... Il y a bien des moyens de trouver des produits de qualité sans se ruiner. Et comme passer à table est l'un des plaisirs de l'existence, *Ça m'intéresse* vous délivre aussi de précieux conseils pour se régaler sans négliger l'équilibre alimentaire.



42

QUESTIONS RÉPONSES

66

LA QUESTION DU MOIS

Comment se réconcilier avec les maths ?

