

EDITORIAL

En France, l'année 2025 a été désignée comme celle de la santé mentale. Autisme, burn-out, addictions, TDAH, les troubles mentaux font en effet des ravages dans nos sociétés modernes. Et plus encore dans le sport de haut niveau ! Certaines études montrent ainsi que les champions sont plus souvent victimes de ces pathologies que le reste la population. D'autres qu'ils sont aussi très nombreux à avoir subi des violences psychologiques dans leur enfance. Après leur carrière, ils tombent aussi plus facilement dans le piège des addictions comme la drogue, l'alcool et les comportements à risques. Comme la langue d'Esope, le sport est capable de produire le pire mais aussi le meilleur. De nombreux champions témoignent en effet que leur discipline leur a sauvé la vie tandis qu'ils se débattaient avec un psychisme à la dérive. On pense ici à Michael Phelps qui, grâce à la natation, a pu canaliser

l'énergie débridée de son TDAH (trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité). En guise de préface, l'humoriste Constance livre le récit poignant de sa lutte contre la bipolarité et l'importance que la boxe a récemment pris dans sa vie. Dans ces pages, vous découvrirez encore les vies déglinguées de Matti Nykänen, Jacques Freitag ou encore Sonny Liston. Elles vous fileront le bourdon, sans doute. D'autres histoires sont heureusement porteuses de plus d'espoir comme celles de Leontien van Moorsel, Simone Biles et Lya Bavoil. A chaque fois, la parole est aussi donnée à des spécialistes des pathologies en question. On sort de cette lecture plus conscient des enjeux du sport d'élite dont on connaît les risques traumatiques sur le corps et beaucoup moins sur le cerveau. A ce titre, il mérite bien sa réputation d'être «la meilleure et la pire des choses».

Aurore Braconnier

SOMMAIRE

03 Editorial

04-07 Préface

L'humoriste Constance fait son «coming-out»

ALCOOLISME

08-11 Matti Nykänen, la chute d'Icare

12-15 Tournée générale

ADDICTION AU SEXE

16-18 La double vie de Suzy Favor Hamilton

19-23 Tous accros au sexe

TOXICOMANIE

24-27 Enquête sur la mort de Jacques Freitag

28-31 La gloire rend fragile

TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

32-35 Leontien van Moorsel, une anorexique exemplaire

36-41 Anna Roy, le sucre pire que le tabac

BURN-OUT

42-47 Pourquoi les joueurs de tennis sont-ils si malheureux ?

AUTISME

48-50 Lya Bavoil, la force d'Asperger

51-55 Où sont les femmes ?

PHOBIES

56-59 Qui a tué Sonny Liston ?

60-63 Les grandes méchantes peurs

TROUBLES DE L'ATTENTION

64-67 La vie asymétrique de Simone Biles

68-71 Voyage au cœur de la recherche

72-74 Nader Perroud, à l'écoute des intrépides

CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 € / 1, rue des Artisans 21800 Quetigny
Directrice de publication Jeanne Faton
Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer
Coordinatrice du numéro Aurore Braconnier
Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers
Iconographe (en stage prolongé) Olivier Beaufays
Réalisation graphique Vincent Monod et Anouk Ramaekers
Journalistes Olivier Beaufays, François Borel-Hänni, Aurore Braconnier, Alain Philippe Coltier
A collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver
Publicité Sport & Vousbien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges Brassens 84210 Pernes-les-Fontaines - Tél. 04 32 80 26 83
Email: regie@sport-et-vie.com
Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere B-1180 Bruxelles - Tél. 32 2 538 54 58
fax 32 2 537 13 38 - Email: sportetvie@skynet.be
Crédits photos Léa Rouaud: 4, 6, Billabong: 5, Fabienne Rappeneau: 7, Co-lorsport/Rex/ Shutterstock: 8, 9, 10, TriStar Picture: 9, Imago images: couverture, 10, NBA store: 11, Instagram/ Allen Iver-son: 11, DR/Fond d'action: 12, Football Pictures: 12, Pixabay: 13, Agence Dumas: 14, 35, 51, 60, 62, 63, 69, 74, Face-book/Suzy Hamilton: 16, 17, 18, Talent Sport: 16, Under Ar-mour: 28, Other Agency: 30, La vie au bout des doigts: 31, Facebook/Dan Millman: 3, Jelle vermeerish/Koers: 32, Rien Vanhorik cycling: 33, Facebook/Leontien van Moorsel: 34, 35, Adobe Stock: 34, 37, 69, Facebook/Anna Roy: 36, 39, Larousse: 36, Facebook/Adeline Delecrax: 36, AP Plus: 37, Facebook/ Dwight Howard: 38, Facebook/Charley Hull: 39, PAU: 40, A.S.O/Morgan Bove: 41, Facebook/ Lya Bavoil: 48, 50, Éditions Marabout: 48, European Powerlifting Federation: 49, Face-book/ Franck Dernier: 52, Facebook/Marie Rabatel: 53, Phil-lippe Ribière: 54, University of Rochester illustration/ Michael Osadciw: 54, Delcourt: 55, Bridgeman Images: 55, Université du Texas: 55, GWC Gallery: 60, Face-book/Marie-Alice Yahé: 61, Discovery Channel: 61, Domaine public: 61, Facebook/ Prince

Bwira: 62, Salvador Da-Il: 63, Bobby Léon: 68, Instagram/Michael Phelps: 68, Patri-moine et musées de la Manche: 69, Facebook/Pierre-Ambroise Bosse: 70, IJF: 71, Diamond League: 72, Nader Perroud: 72, Éditions Eyrolles: 72
Impression Imprimé en Estonie sur les presses de l'imprimerie Printall à Tallin.
Commission paritaire 0429 K 84746 ISSN 1152-9563
Légende de couverture Leah Williamson, championne d'Europe en 2022 avec l'Angleterre.
Abonnements et anciens numéros
Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex - Tél 03 80 48 48 98 - Fax 03 80 48 98 46
Email: abonnement@faton.fr - site internet: www.sport-et-vie.com
Ventes à Paris Intermèdes - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris
Tél. 01 45 61 90 90
Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion
9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles Tél. 02/555.02.17
Compte Fortis n°210-0402415-14 - Email: press@tondeur.be
Abonnements en Suisse Asendia Press Edigroup SA
Chemin du Château-Blach 10 - 1219 Le Lignon - Suisse
Tél. 00 41 22/860 84 01 Fax. 00 41 22/348 44 82
Email: abonne@edigroup.ch

© Éditions Faton SAS, 2025
La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite. Papier intérieur: Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Plof de 0,004kg/tonne
Papier couverture: Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Plof de 0,013kg/tonne

