

# SOMMAIRE

Sciences et Avenir - La Recherche / N° 921 / Novembre 2023

CDI  
Lycée Mur / Porsmeur  
Morioux



DOSSIER P. 54

## Ces aliments qui nous protègent

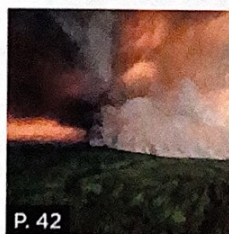
Okinawa, Mind ou méditerranéen : chacun de ces régimes compose un menu type associant les aliments les plus bénéfiques pour l'organisme. Pour prendre soin de son cœur, de son cerveau ou de ses intestins, voici les conseils des meilleurs nutritionnistes.



P. 30

### Première plongée dans le manteau de la Terre

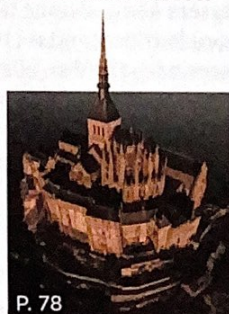
Une expédition a recueilli des tonnes d'échantillons du manteau à plus de 1000 m sous le plancher océanique. Un matériau inédit pour comprendre les entrailles de la Terre.



P. 42

### Incendies : le difficile bilan climatique

La recrudescence des feux cet été a été notamment causée par la hausse des températures, liée au changement climatique. Un phénomène dont l'ampleur reste difficile à évaluer.



P. 78

### Les derniers mystères du Mont-Saint-Michel

Les recherches en cours sur le site ont permis de nouvelles découvertes sur son histoire. Mais de nombreuses questions demeurent, notamment sur son origine.

5 **Éditorial** par Dominique Leglu

6 **Courrier**

7 **Édito** par Mathieu Nowak

#### PRIX NOBEL

10 **Les lauréats 2023**

#### SCIENCES FONDAMENTALES

14 **ACTUALITÉS** Une moisson exceptionnelle d'échantillons d'astéroïde / Le laser à rayons X qui bat tous les records

30 **Terre : première plongée dans le manteau**

36 **Un nouveau supercontinent dans l'Univers**

40 **Le journal de l'IA : pourquoi ChatGPT est meilleur en anglais**

#### NATURE

18 **ACTUALITÉS** Les plantes ont des relations sociales / Cette méduse apprend sans cerveau

42 **Incendies : le difficile bilan climatique**

48 **Quand la fausse morille détruit le cerveau**

#### SANTÉ

22 **ACTUALITÉS** Des cellules cérébrales d'un nouveau type / Une neuroprothèse pour les bras des tétraplégiques

68 **Tics : mieux les comprendre pour mieux les soigner**

74 **L'héritage du Human Brain Project**

#### HISTOIRE

26 **ACTUALITÉS** La plus ancienne construction en bois / Un mystérieux « bol d'arc-en-ciel »

78 **Les derniers mystères du Mont-Saint-Michel**

83 **Ces dinosaures qui venaient du froid**

#### TRANSVERSALES

90 **Sélection livres**

92 **Expositions**

93 **Le ciel de novembre**

94 **Chroniques**

Climat par Céline Guivarch et Christophe Cassou / Mathématiques par Sylvie Benzoni / Éthique par Jean-Gabriel Ganascia / L'œil d'Olivier Lascar

96 **Questions de lecteurs**

97 **Jeux**