



Giulia Gwinn, vice-championne d'Europe 2022 avec l'Allemagne.

SOMMAIRE

n°194 - Septembre/Octobre 2022

SPORT & VIE
est aussi disponible en
version numérique !

Télécharger
l'application sur

Disponible sur
App Store

ou

DISPONIBLE SUR
Google play

CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

SPORT & VIE

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 €
25, rue Barbisey 21000 Dijon.

Directrice de publication: Jeanne Faton

Rédacteur en chef: Gilles Goetghebuer

Secrétaire de rédaction: Anouk Ramaekers

Iconographie: Olivier Beaufays

Réalisation graphique: Vincent Monod

Journalistes: Alexis Billebault, François Borel-Hänni, Fabio

Borroni, Alain Philippe Coltier, Olivier Corbobbese,

Pierrick Desfontaine, Julien Legalle, Olivier Rousseau,

Anthony Sanchez, Olivier Soichot, Robert Solsona

Ont collaboré à ce numéro: Ghislaine De Drijver, docteur

Christian Daulouède, Marc Kluszczynski

Publicité Sport & Vousien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges

Brassens 84210 Pernes-les-Fontaines - Tél: 04 32 80 26 83

Email: regie@sport-et-vie.com

Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere

B-1180 Bruxelles - Tél: 32 2 538 54 58 - fax: 32 2 537 13 38

Email: sportervie@skynet.be

Credits photos Belga images: couverture: Thomas Hawk;

04: Agence Dumas: 04.17.21.22.23.24.25.26.27.33.34.36.39

44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59; Domaine Public

05.06.07.15.34.47.50.52; Institut Pasteur: 06; United Press:

12; Glenat: 13; Éditions Rue de Seves: 14; Robert Riggs:

14; Technogym: 16; Fédération française de handball: 16;

BMW: 17; Facebook: Marion Scot: 17; Vertex Athletic: 20;

GSK's human performance lab: 22; 123RF: 24; Skimstat:

25; Moluscuch: 25; Twitter: @marcoVanBasten: 26;

Shutterstock: 28.29; iStock photos: 28; London Flora

marathon: 29; The body Therapy: 32.33; Southern Medical

University Guangzhou: 37; Reebok: 38; Twitter: 39; Narita

international airport: 48; Aleksandr Yezhov: 51; Olivier

Corbobbese: 51; Alexander Wienerberger: 52.53; FC

Bandera: 53; Helmut Newton: 70.71.72.73.74.

Impression Imprimé en Union européenne sur les presses

de l'imprimerie Printall AS Tallin

Commission paritaire 0424 K 84746 ISSN 1152-9563

Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex

Tél: 03 80 48 28 78 - Fax: 03 80 48 98 46 -

Email: abonnement@faton.fr - site internet:

www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Interimédia - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél: 01 45 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique: Tondeur Diffusion

9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles Tél: 02/555.02.17

Compte Fortis n°210-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse: Asendia Press Edigroup SA - Chemin

du Château-Bloch 10 - 1219 Le Lignon - Suisse

Tél: 00 41 22/860 84 01. Fax: 00 41 22/348 44 82.

Email: abonnc@edigroup.ch

04 Idées de choc

Joanna Bourke, historienne de la douleur

12 Livres

Pour tous les goûts, dans tous les styles

16 Courrier des lecteurs

18 Liban

Foot, politique et religion

20 Physiologie

RSH: une nouvelle forme d'entraînement

26 MASH

Le calvaire de Marco Van Basten
Les victimes de la moustache
Comment muscler son sommeil?
On maigrit mieux le matin
Nous ne sommes pas égaux devant la
vieillesse
L'e-sport, ce n'est pas du sport!

32 Technologie

Zoom sur les pistolets de massage

35 Biomécanique

Pourquoi les femmes sont si fragiles des
genoux

40 Le Coin des Pardessus

La guerre du golf a déjà commencé
Des soldats privés de Strava
Fabrizio Miccoli, apprenti gangster
Tony Vairrelles et ses frères
Les grenouillages du rugby
Du rififi à la FIS
Andorre, terre de foot
L'IBA, c'est moi!

44 Psychologie

«Nudge» ou les secrets de la manière
douce

50 Histoire

Ukraine, la guerre racontée par le foot

58 Sur le Front du Dopage

Les bizarreries d'Eugene
Tel père, tel fils
Clostébol et plus si affinité
Sale temps pour les transgenres
Y a-t-il un pilote dans la piscine?
Un président à l'arraché
Les dégoûts du vélo
Escrime et châtiment

64 Société

Comment fais-tu l'amour, chimiste?

70 Cher disparu

Helmut Newton: il aurait voulu être un
nageur!



© Editions Faton SAS, 2022.

La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite.

Origine papier couverture: Belgique - Lanaken - 291km Taux de fibres recyclées: 0%

Eutrophisation: PToT de 0,031 kg/tonne. Origine papier intérieur: Suisse - Perlen - 180km.

Taux de fibres recyclées: 52%. Eutrophisation: PToT de 0,006 kg/tonne