

172
juin 2022

3,90 €

QUE CHOISIR

Santé
EXPERT • INDÉPENDANT • SANS PUBLICITÉ

Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

Contrôler son **DIABÈTE**

172

JUIN 2022

UNE PUBLICATION DE L'UNION FÉDÉRALE
DES CONSOMMATEURS - QUE CHOISIR

- 2 ACTUALITÉS**
La méditation,
une arme contre
l'abus d'opioïdes
- 8 SANS
ORDONNANCE**
La valériane pour
mieux dormir
- 9 TÉMOIGNAGE**
"Je joue la malade
pour former les
futurs médecins"
- 10 MÉDICAMENTS**
Le choix difficile
d'un complément
contre la DMLA
- 11 MISE AU POINT**
Brevets : les labos
pervertissent
le système
- 12 SE SOIGNER**
Stomie : bien vivre
avec une poche
- 14 VOS COURRIERS**
- 16 FOCUS**
L'antibiorésistance

● L'alimentation,
premier
traitement

DOSSIER
page 4

● Du bon usage
des médicaments

● Mieux prévenir
les complications



VINCENT RIE

WWW.QUECHOISIR.ORG