

188
décembre 2023

4,20 €

QUE CHOISIR

Santé

EXPERT • INDÉPENDANT • SANS PUBLICITÉ

MÉDECINS ET LABOS

188

DÉCEMBRE 2023

Cahier n°1

UNE PUBLICATION DE L'UNION FÉDÉRALE
DES CONSOMMATEURS - QUE CHOISIR

2 ACTUALITÉS

Monter les
escaliers, c'est
bon pour le cœur

**8 SANS
ORDONNANCE**

Les effets positifs
du chant choral

9 MISE AU POINT

QualiScope : un
site pour trouver
le bon hôpital ?

10 MÉDICAMENTS

Attention aux
compléments à
base de plantes

11 TÉMOIGNAGE

"La course à pied
m'aide à vivre
avec Parkinson"

12 SE SOIGNER

Un calendrier
de l'Avent en
24 mouvements

14 VOS COURRIERS

16 FOCUS

Les punaises
de lit, quel fléau !



Des liaisons dangereuses



CDI Mur - Porsmeur MORLAIX



015700

DOSSIER
Page 4