



Sydney McLaughlin, recordwoman du monde sur 400 haies ainsi que championne olympique et du monde en titre de la discipline.

SOMMAIRE

n°199 - Juillet/Août 2023

SPORT & VIE
est aussi disponible en
version numérique !

Télécharger
l'application sur

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play

CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

SPORT ET VIE

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 €
25, rue Berbisey 21000 Dijon.

Directrice de publication Jeanne Faton

Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer

Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers

Iconographie Olivier Beaufays

Réalisation graphique Vincent Monod

Journalistes Olivier Beaufays, François Borel-Hänni,

Aurore Braconnier, Jérémie Briand, Julien Legalle,

Grégoire Millet, Myriam Paquette, Anouk Ramaekers,

Anthony Sanchez, Guillaume Sarre, Olivier Soichot,

Guy Thibault

Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver, docteur
Christian Daulouède, Marc Kluszczyński

Publicité Sport & Vousbien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges
Brassens 84210 Pernes-les-Fontaines - Tél: 04 32 80 26 83

Email: regis@sport-et-vie.com

Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere
B-1180 Bruxelles - Tél: 32 2 538 54 58 - fax: 32 2 537 13 38

Email: sportetvieskynet.be

Crédits photos

Belga images: couverture; Juliana Buhring: 16; Éditions
Mangetu: 16; Domaine public: 17, 71; Thorsten Baering:

17; Dreamstime: 18, 19, 45; 123rf: 18; Getty/PSG: 20;

Shutterstock: 20, 29, 46; iStock photos: 21, 32, 33, 37, 39, 54;

Daniel Suhre/Fit For Fun: 21; Agence Dumas: 22, 26, 27, 28,

32, 33, 37, 38, 53, 57, 70, 74; Twitter/Annemiek van Vleuten:

23; Davide Verthuy/TorX: 24; Sprint cycling agency/Team

UAE: 25; Twitter/Rafael Nadal: 27; Brecht Steenhouwer/

Lotto Dstny: 28; Burger King: 29; Freepik: 29; Rutger

Pauw/Red Bull Content Pool: 31; New York road runners:

33; Wagner Araujo/World triathlon: 34; Puma: 35; Guy

Thibault: 35, 36, 39; Finnish Heritage Agency: 37; Hergé/

Tintinimaginatio: 2023: 37; Garmin: 38; Mindjourney:

44, 45, 46, 47, 48, 49, 50; Mark Ruddick photography: 51;

Bianchetti Leemage: 52; Instagram/Lionel Messi: 54; Best

images: 55; Bacot/FFBB: 56; CNOSF/KMSP: 58; Redbull

Content pool: 58; Moderna Museet: 70; Archive famille

Salming: 71; Facebook/Bianca Salming: 72.

Impression Imprimé en France sur les presses de l'imprimerie

Rotochampagne à Chaumont (52)

Commission paritaire 0424 K 84746 ISSN 1152-9563

Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex

Tél 03 80 48 48 98 - Fax 03 80 48 98 46 -

Email: abonnement@faton.fr - site internet:

www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Intermèdes - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél. 01 45 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion

9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles Tél. 02/555.02.17 Compte

Fortis n°210-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Asendia Press Edigroup SA - Chemin

du Château-Bloch 10 - 1219 Le Lignon - Suisse.

Tél. 00 41 22/860 84 01 Fax. 00 41 22/348 41 82

Email: abonnc@edigroup.ch

04 Idées de choc

Nakache contre Nakache

Renaud Leblond contre Pierre Assouline

11 Courrier des lecteurs

12 Brève du monde

Sergio Gutiérrez Bénitez, le prêtre catcheur

16 Livres

Expo, manga et coup de couteau

18 Science du sport

AMPK contre mTOR

Un duel au cœur de toute la physiologie
de l'effort

26 MASH

Que ferait-on sans Nadal?

La maladie des coureurs cyclistes

L'histoire d'un muscle appelé cheddar

30 Dossier

Aux origines de la dérive cardiaque

35 Entraînement par intervalles

Suite et fin!

40 Le Coin des Pardessus

La livre sterling n'a pas d'odeur.

Paraguay: la gloire ne suffit pas!

Paris 2024 a besoin de lits!

Chine, le tennis tourne la page

L'affaire Ceferin

La confusion de Joe Biden

La longue saga des habits de sport

44 Technologie

Attention, le monde est faux!

52 Psychologie

Enquête sur l'amitié

Parce que c'était lui, parce que c'était moi...

61 Philosophie

Interview du professeur David Brunat, expert
en sympathie.

64 Sur le Front du Dopage

La bête excuse du floorball

Kiptum, un marathonien de rêve!

Sifan Hassan aussi

De la drogue sur les billets de banque

L'alibi du don de sang

Un footballeur pincé pour EPO

Les grandes illusions du dopage génétique

Le tribulus n'y changera rien!

Cyclisme: une «trans» chez les «pros»

Le gaz hilarant ne fait plus rire personne

70 Cher disparu

Börje Salming, un hockeyeur nous a quittés



© Éditions Faton SAS, 2023. La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite.
Papier intérieur : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,004kg/tonne
Papier couverture : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,013kg/tonne