

**8 C'EST L'ACTU**

**12 En images**

**18 Actu santé**

**20 Actu en chiffres:  
les Français et le bénévolat**

**21 Actu recherche**

**66**



**S'ÉMERVEILLER**

**34 Patrimoine** Pêche, à chacun sa technique

**38 Exposition** Dragons célestes et impériaux

**58 Botanique** Beautés végétales au microscope



**DÉCOUVRIR**

**40 Histoire** Sports anciens : quand tous les coups étaient permis

**56 Insolite** Ig Nobel 2025, la science s'amuse

**66 Société** Les petits secrets des bonbons

**70 Géologie** Les étranges cercles du désert namibien

**72 Animaux** Incroyables migrations !

**78 Histoire de l'art** Minéraux, les maîtres de la couleur

**84 Sculpture** Ours blanc, de François Pompon

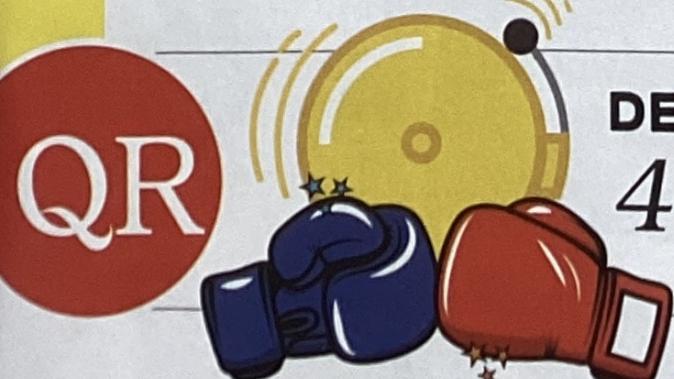


**SE DÉTENDRE**

**86 Lire, regarder, sortir...**  
Quoi de neuf ce mois-ci ?

**88 Jeux et quiz**

**90 Le monde est fou**



PHOTOS DE COUVERTURE : STOCK/GETTY IMAGES ; TUUL & BRUNO MORAND/GETTY IMAGES ; E. BACCEGA/IMAGEBROKER/PHOTO12.  
SOMMAIRE : GETTY IMAGES (3) ; HENRIQUE CAMPOS/HANS LUCAS.

**DOSSIER**



**22 LES RÊVES:  
CE QU'EN DIT LA SCIENCE**

Nous passons une bonne partie de notre vie à dormir, mais que savons-nous réellement de nos songes ? Petit à petit, les chercheurs nous révèlent un monde insoupçonné.



**DÉCRYPTER**

**44 La minute pour comprendre**  
Où se trouvent les data centers ?

**52 Tendances** Food, nos nouvelles envies

**76 Vrai/Faux** Le gluten



**ÇA NOUS CONCERNE**

**BRUIT ROUTIER :**  
QUELLES  
SOLUTIONS ?

**62**



**DES QUESTIONS ? DES RÉPONSES !**

**46**

- Pourquoi dit-on «sauvé par le gong» ?
- Peut-on vraiment ne penser à rien ?

- Où a été inventé le foie gras ?
- D'où vient le mot «smoking» ?