

Recevez Science & Vie  
et ses Hors-Série  
Votre bulletin d'abonnement  
se trouve en p. 91. Pour commander  
d'anciens numéros, rendez-vous  
sur [www.kiosquemag.com](http://www.kiosquemag.com)

Vous pouvez aussi vous abonner  
par téléphone au 01 46 48 47 08 ou  
par internet sur [www.kiosquemag.com](http://www.kiosquemag.com)

## 6 C'est dit

Quand les personnalités sont inspirées par la mémoire

## COMPRENDRE

## 10 Francis Eustache : "Sans la mémoire, il n'y aurait pas de cognition ni d'intelligence"

Le chercheur en neuropsychologie et imagerie cérébrale décrypte la complexité de cette fonction plurielle et essentielle.

## 16 Une acquisition pas à pas

Perceptive, procédurale, sémantique... la mémoire se construit dès les premiers instants de vie intra-utérine, puis évolue avec l'âge.

## 20 L'évocation des émotions

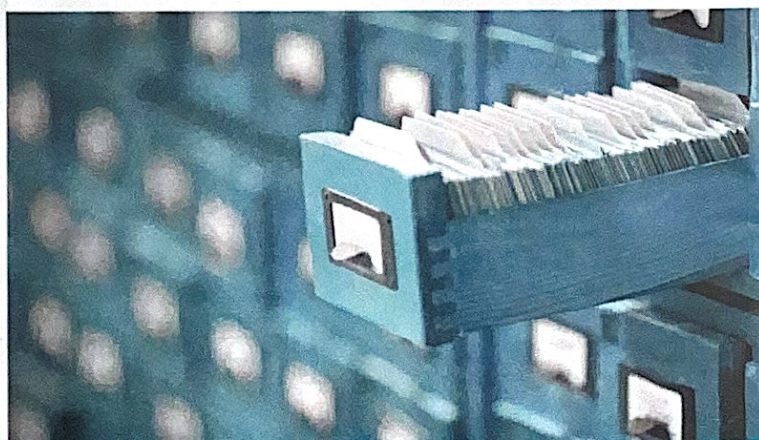
Elles sont des composantes essentielles de l'encodage de la mémoire ou, au contraire, de son dysfonctionnement si elles sont trop fortes.

## 26 Que sont les faux souvenirs ?

Erronés ou inventés, les souvenirs nous jouent parfois des tours. Voici comment se construisent ces illusions mnésiques.

## 30 Le trou noir

Alcool, benzodiazépines et GHB sont trois substances qui peuvent provoquer des amnésies passagères.



## UTILISER

## 36 Les vertus de l'oubli

Ce processus est essentiel au bon fonctionnement de la mémoire. Mais, dans des situations de stress post-traumatique, les victimes peuvent ne plus arriver à oublier et vivre un enfer.

## 42 L'hypermnésie, le film d'une vie

Les personnes dotées d'une mémoire autobiographique hautement supérieure se rappellent les dates de chaque événement vécu, et au détail près.

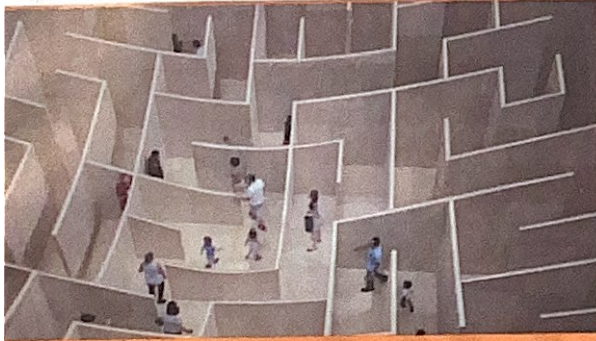
## 48 L'I.A., mémoire absolue ?

Avec leur rapidité et leur puissance, ces programmes cherchent à égaler le fonctionnement cérébral de l'humain.

## 52 L'avancée des implants cérébraux

Soigner les maladies neurodégénératives ou les troubles psychomoteurs sont deux des objectifs de ces dispositifs. Chez Neuralink, l'ambition future va bien au-delà : bénéficier d'une mémoire augmentée et téléchargeable.





## SONDER

- 58** La mémorisation éclairée par le trouble du spectre autistique  
Acquisition des procédures très progressive, encodage des souvenirs plus complexe, difficulté à se repérer dans le temps... forgent le quotidien de ces personnes neuro-atypiques.
- 64** Covid-19, le nouvel ennemi de la mémoire ?  
Des complications neurologiques allant jusqu'à la perte de mémoire sont rapportées suite à une contamination par le virus.
- 68** Alzheimer : "L'intérêt d'un diagnostic très précoce peut se discuter"  
Fabrice Gzil, philosophe de la santé et éthicien, décrit les limites éthiques des hypothèses probabilistes sur le développement de la maladie.
- 78** Une mémoire de poisson rouge  
Comme nous, les animaux ont une mémoire qu'ils utilisent pour se nourrir, communiquer, se reconnaître, s'adapter ou se repérer.
- 82** Mémoire de blob  
Cet organisme unicellulaire est capable de modifier son comportement en fonction des apprentissages.

## ENTREtenir

- 86** Des gestes simples pour préserver la mémoire  
Ces conseils avisés ont tous été validés par la recherche.
- 92** Laurence Taconnat : "Apprendre est possible à tout âge"  
Il est possible d'acquérir de nouvelles compétences, quel que soit l'âge, si l'on applique la bonne méthode.
- 98** Bon sang ne saurait vieillir  
Chez les souris jeunes, une molécule présente en grande quantité peut activer la neurogenèse chez des souris âgées.
- 100** Nouvelles technologies : avons-nous tout oublié ?  
La mémoire au bout des doigts, ou comment notre cerveau confie une partie de nos souvenirs au numérique.



## INTERROGER

- 106** Pénélope Bagieu : "J'adorerais savoir supprimer les fichiers temporaires"  
Consciemment ou inconsciemment, la dessinatrice travaille, dans chacun de ses albums, la question de la mémoire.
- 112** Le trésor d'un souvenir  
Dans son dernier roman, Yann Queffélec raconte le difficile accouchement des souvenirs de famille.
- 113** Bibliographie
- 114** Questions / Réponses
- 118** On en parlait déjà
- 122** Quiz