

174
Septembre 2022

3,90 €

QUE CHOISIR

Santé
EXPERT • INDÉPENDANT • SANS PUBLICITÉ

CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

DÉPENDANCE AUX MÉDICAMENTS

Comment en sortir

174

SEPTEMBRE 2022

UNE PUBLICATION DE L'UNION FÉDÉRALE
DES CONSOMMATEURS - QUE CHOISIR

2 ACTUALITÉS

L'équilibre, un bon pronostic de santé

8 SANS ORDONNANCE

L'efficacité de la thérapie EMDR

9 TÉMOIGNAGE

"Je bataille contre les mauvaises prescriptions"

10 MÉDICAMENTS

Ceux qui sont toxiques pour la vue

11 MISE AU POINT

Le prix exorbitant de l'insuline

12 THÉRAPIES ORALES DU CANCER

Bien gérer son traitement chez soi

14 VOS COURRIERS

16 FOCUS

Entretenir la mobilité de son cou



- Antidépresseurs
- Tranquillisants et somnifères
- Corticoïdes
- Antidouleurs opioïdes

DOSSIER
Page 4