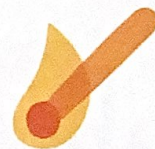


DANS CE NUMÉRO



CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

Chers lecteurs, chères lectrices,

Et vous, vous scrollez combien de temps par jour? Combien de minutes passez-vous à regarder, liker, swiper les stories et autres **vidéos d'influenceurs**? J'avoue, chaque lundi, quand je reçois le récapitulatif de mon temps d'écran, j'ai un peu honte. Pas de jugement, personne ne partage jamais son temps d'écran avec fierté! Et pour cause: quel temps passé chaque jour à regarder des inconnus mettre en scène leur vie sur les réseaux! Au fond de moi, je sais que ce n'est pas vrai. Que ces photos ne sont pas le reflet d'une réalité. Et pourtant... je ne peux pas m'en empêcher. Notre journaliste Lysiane a enquêté et **décortiqué les photos de vos influenceurs** favoris. Elle décrypte leurs posts, analyse leurs attitudes, lit les petites lignes qui expliquent les partenariats, et vous aide à traquer les mises en scène. Ensuite, Martin fait le point avec vous sur **le contrôle continu**. Faut-il laisser la pression monter? Vos parents ont-ils raison de se ronger les ongles? Vous saurez tout sur cet impitoyable système qui rythme l'année de terminale. Et ça, pour sûr, c'est la vraie vie. Bonne lecture.

Victoria Jacob,
rédactrice en chef



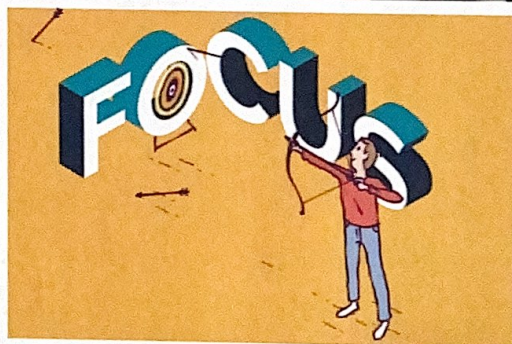
4 On commence par des bonnes nouvelles

16
Les photos d'influenceurs décryptées



© ADOBESTOCK

22
Contrôle continu: faut-il stresser?



© QUENTIN VUJOUX

30
Il était une fois le rugby



© GUILLAUME BOUZARD

36
"Je suis enfin sortie de la dépression"



© KIM CONSIGNY

40 Vous avez des questions, nous avons les réponses