



24,5

C'est la multiplication du risque de méningiome (tumeur cérébrale bénigne) lié à la prise de cyprotérone (Androcur), un médicament progestatif. Le risque existe aussi, mais de bien moindre mesure (de 2,7 à 7,5), avec d'autres progestatifs : promégestone, médrogestone, chlormadinone, médroxyprogestérone, nomégestrol.

ANSM, 21/07/23.

LIAISON BACTÉRIENNE

Et si on traitait le syndrome des ovaires polykystiques, une des maladies hormonales les plus fréquentes chez les femmes, avec des probiotiques ? Un essai clinique a été lancé, qui se fonde sur l'hypothèse que les bactéries du microbiote intestinal réguleraient le niveau de testostérone.

BMC Endocrine Disorders, 17/04/23.

UNE SEULE VOUS MANQUE...

La narcolepsie est une maladie caractérisée par des endormissements et pertes du tonus musculaire aussi brusques que handicapants. Des chercheurs suisses ont découvert qu'elle serait due à la désactivation d'une hormone, l'hypocrétine.

PNAS, 01/05/23.

UN ANTIDIABÉTIQUE DÉTOURNÉ POUR MAIGRIR

User des effets hormonaux des médicaments à des fins amaigrissantes est une bien mauvaise habitude. Par le passé, des hormones thyroïdiennes et le Mediator (dérivé d'une amphétamine) ont été indûment prescrits à des femmes en surpoids. En 2023, c'est l'Ozempic (sémaglutide) qui a été détourné. Ce traitement

du diabète mime l'action d'une hormone digestive qui régule le glucose en augmentant l'insuline et en diminuant le glucagon. Mais elle agit aussi sur tout le système digestif, avec des effets indésirables rares mais graves : pancréatite, paralysie de l'estomac et obstruction intestinale.

Jama, 05/10/22.

POLLUANTS ÉTERNELS Quels sont les effets des PFAS ?

2023 aura été marquée par la découverte, pour le grand public, des « PFAS », de leur omniprésence et de leurs risques. Ces composés per- et polyfluoro-alkylés regroupent plus de 4 000 substances chimiques, aux propriétés antiadhésives et imperméabilisantes – dont le plus connu est le Téflon, au fond des poêles de cuisine.



Très résistantes, ces substances se dégradent peu, ce qui leur vaut l'étiquette de « polluants éternels ». Des investigations menées à travers toute l'Europe ont révélé une dispersion massive avec plus de 21 000 sites contaminés et contaminants. La population est exposée, s'imprégnant par la consommation d'eau et d'aliments ou, dans une moindre mesure, par l'air. Comme dans l'environnement, les PFAS ne se dégradent pas et s'accumulent dans l'organisme. Outre des effets cancérogènes, ils sont suspectés d'effets perturbateurs endocriniens : risque accru d'hypertension, troubles de la fertilité, augmentation des fausses couches, naissances prématurées ou malformations. Un effet « obésogène » et des atteintes de la glande thyroïde sont probables.

Forever Pollution Project, 02/23.

DES VARIATIONS SAISONNIÈRES

On le sait généralement, la production des hormones fluctue au fil des heures, des mois et des années. Mais saviez-vous qu'elle varie aussi avec les saisons ? Une étude menée au Japon a en effet montré que la TSH (hormone stimulant la thyroïde) était produite en plus grande quantité en hiver (pic en janvier-février)

et en moindre quantité en été (minimum en juillet-août). Pour autant, les niveaux d'hormones T3 et T4 (qui dépendent de la TSH) sont relativement stables. Se baser sur une seule mesure de la TSH n'est donc pas suffisant pour poser un diagnostic de problème thyroïdien.

Clinical Chemistry, 03/23.

QUE CHOISIR Santé

Cahier n°2 lié au Que Choisir Santé n°188 de décembre 2023 • Ne peut pas être vendu séparément • UFC - Que Choisir Association à but non lucratif • 233, boulevard Voltaire, 75011 Paris • Tél. 01 43 48 55 48 - www.quechoisir.org • Présidente et directrice des publications : Marie-Amandine Stévenin • Directeur général délégué : Jérôme Franck • Rédactrice en chef : Perrine Vennetier • Rédaction : Audrey Vaugrente • Assistante : Catherine Salignon • Ont collaboré à ce numéro :

Camille Besse, Sophie Cousin, Stéphanie Gardier, Anne-Laure Lebrun, Rozenn Le Saint • Directeur artistique : Ludovic Wyart • Secrétaire de rédaction : Clotilde Chaffin • Maquette : Sandrine Barbier • Iconographie : Catherine Métayer • Documentation : Véronique Le Verge, Stéphanie Renaudin • Service abonnés : 01 55 56 70 24 • Tarif annuel d'abonnement : 46 € • Commission paritaire : 0228 G 88754 • ISSN : 1155-3189 • Dépôt légal : n° 144 • Tous droits de reproduction et d'adaptation réservés • Impression : SIEP, rue des Peupliers, 77590 Bois-le-Roi • Imprimé sur papier Ultra Mag Plus • Imprimé avec des encres blanches • Origine du papier : Allemagne • Taux de fibres recyclées : 100 % • Certification : PEFC • Eutrophisation : 333 kg CO₂ / T papier

