



DOSSIER P. 30

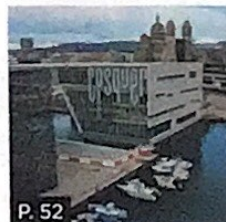
Mieux manger pour vivre plus longtemps

Adopter très tôt une alimentation riche en légumineuses, fruits et légumes et pauvre en viandes ferait gagner plus d'une dizaine d'années d'espérance de vie, selon une méta-étude internationale. Notre enquête fait aussi le point sur les aliments bio, la restriction calorique ou le secret de longévité des centenaires.



La traque des objets interstellaires

Ils viennent d'horizons inconnus, traversent le Système solaire. Après Oumuamua, les astronomes se préparent à en observer des dizaines grâce à deux nouveaux instruments.



Grotte Cosquer, l'art pariétal les pieds dans l'eau

Alors que s'ouvre à Marseille sa réplique, retour sur l'incroyable histoire géologique de cette cavité souterraine ornée. Une aventure qui commence il y a 6 millions d'années.



Étrusques : lumière sur une civilisation mal connue

Les analyses ADN confirment que ce peuple qui a précédé les Romains est originaire de la péninsule italienne. Et les découvertes archéologiques affinent le portrait d'une civilisation brillante.

- 3 Editorial par Dominique Leglu
- 4 Hommage à Azar Khalatbari
- 5 Édito par Mathieu Nowak

SCIENCES FONDAMENTALES

- 8 ACTUALITÉS La première photo du trou noir au centre de la Voie lactée / Ces plantes ont poussé dans du sol lunaire
- 44 Objets interstellaires : la traque a commencé
- 49 Les réseaux sociaux au cœur de la manipulation

NATURE

- 16 ACTUALITÉS Un immense réservoir d'eau en Antarctique / LTA s'attaque au comportement animal
- 52 Grotte Cosquer : l'art pariétal les pieds dans l'eau
- 58 Comment l'herbe a colonisé la planète

SANTÉ

- 20 ACTUALITÉS Un espoir de traitement révolutionnaire pour Parkinson / Des yeux ramenés à la lumière
- 62 Dopage génétique : la menace invisible pour le sport
- 67 Le microbiote parle au cerveau... et vice versa
- 68 La protéine aux trois visages
- 72 Nutrition : manger sain et durable, c'est possible

HISTOIRE

- 26 ACTUALITÉS Le jour zéro de la machine d'Anticythère / Les carnets volés de Darwin enfin restitués
- 74 Étrusques : lumière sur une civilisation antique mal connue
- 80 Six découvertes redessinent l'image des ptérosaures

TRANSVERSALES

- 88 Sélection livres
- 92 Expositions
- 93 Le ciel de juin
- 94 Chroniques
Climat par Christophe Cassou et Céline Guivarch / Mathématiques par Claire Mathieu / Éthique par Jean-Gabriel Ganascia / L'œil d'Olivier Lascar
- 96 Questions de lecteurs
- 97 Jeux