



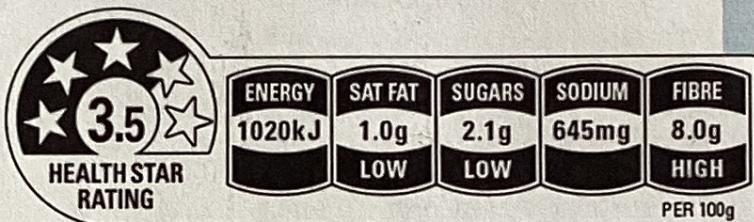
# Les étiquetages nutritionnels à travers le monde

Les stratégies diffèrent, mais l'intérêt sanitaire de faire figurer un logo d'information nutritionnelle sur les emballages alimentaires est reconnu par de nombreux pays.

## PAYS NORDIQUES Une clé verte

**Dans les années 1980, les Suédois ont été les premiers à imaginer un logo pour aider à de meilleurs choix alimentaires : la clé verte. Elle est utilisée aussi au Danemark et en Norvège.** **PRINCIPE** Cette clé n'est accordée qu'aux aliments considérés comme « sains », mais selon des critères qui ne sont pas visibles pour le consommateur.

**INTERET** Ce système de logo positif vise à favoriser le repérage des aliments sains et leur consommation.



## AUSTRALIE Viser les étoiles

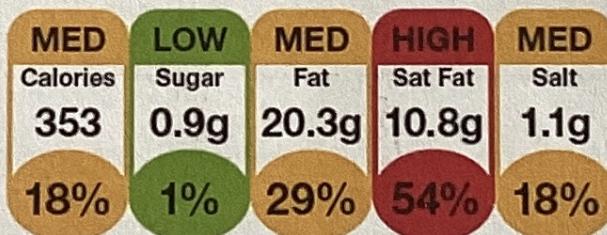
**En 2014, l'Australie et la Nouvelle-Zélande ont fait le choix d'un logo en noir et blanc.** **PRINCIPE** Cette notation donne des informations détaillées sur la composition des produits (gras, sucres, sel), et affiche en plus

une note globale. Ce score va de 0 à 5 étoiles (par palier de demi-étoile), les aliments les plus sains étant noté 5 étoiles. **INTERET** La note globale permet au consommateur de se repérer de façon simple et rapide.

## AMÉRIQUE DU SUD Des panneaux stops

**Depuis 2016, le Chili puis l'Argentine et le Mexique** se sont dotés de logos octogonaux noirs sur fond blanc, similaires aux panneaux de circulation marquant les stops. **PRINCIPE** Ces logos sont présents sur les aliments qui sont trop riches en sucres, en sel, en acides gras saturés ou en calories.

**INTERET** La priorité sanitaire est de limiter la consommation d'aliments néfastes pour la santé avant d'être en mesure de promouvoir le choix d'aliments de bonne qualité.



## ROYAUME-UNI Des feux tricolores

**Il y a une vingtaine d'années, le Royaume-Uni a choisi de s'inspirer de la signalisation routière pour établir son logo nutritionnel.** **PRINCIPE** Ce logo se présente sous forme de feux tricolores pour différentes caractéristiques du produit : le nombre de calories, la proportion de sucres,

de graisses, d'acides gras saturés et de sel. **INTERET** Il a le mérite d'apporter beaucoup d'informations, mais cela peut nuire à une compréhension rapide et elles sont indiquées par « portion », parfois loin des quantités réellement consommées.



## EN FRANCE ET AILLEURS Les 5 nuances du Nutri-Score

**Mis en place en 2017 en France, le Nutri-Score a ensuite été adopté en Belgique, Allemagne, Luxembourg, Pays Bas, Espagne, Suisse, et bientôt aux Emirats arabes unis.**

**PRINCIPE** Il reprend le code couleur des feux de circulation, avec 2 nuances supplémentaires, associé à une lettre : de A à E. Le choix a été fait d'afficher un score global et non de donner une couleur

par nutriment afin de faciliter la compréhension.

**INTERET** Il permet de comparer rapidement au sein d'une même catégorie de produits pour trouver le plus favorable sur le plan nutritionnel.



Expert consulté: Pr Serge Hercberg, professeur de nutrition, faculté de médecine à l'université Sorbonne-Paris-Nord, cofondateur du Nutri-Score.