

# sommaire

du 5 au 18 avril 2023

## DÉCOUVRIR

L'ACTUALITÉ DE LA QUINZAINE

- 8 **INTERVIEW**  
**AMANDA STHERS ET AURÉLIE JEAN**  
La romancière et la scientifique entrent en résistance
- 12 **LE FAIT MARQUANT**  
Quand le métavers prend l'eau
- 14 **EN BREF**
- 15 **EN CHIFFRES**  
La French Tech au plus haut
- 16 **SUR VOS ÉCRANS**  
Apple TV+, Arte.TV, Netflix...
- 17 **EMPLOI**  
**INGÉNIEUR SYSTÈME**  
Le génie de l'analyse
- 18 **DANS LES LABOS**  
Des transistors ultrarapides créés à l'échelle atomique
- 20 **FRENCH TECH**  
L'impact des aliments sur l'environnement
- 21 **LÀ OÙ ÇA SE PASSE**



Amanda Sthers (à g.) et Aurélie Jean

12



Dossier

RETROUVEZ  
LE SOMMEIL  
GRÂCE AU NUMÉRIQUE

22



PIERRE LAMOTTE/ISTOCKPHOTO



30

MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE



SIDDIKIANPAP/ISTOCKPHOTO

## COMPRENDRE

LA VIE NUMÉRIQUE

- 22 **LE CASSE-TÊTE DES BORNES DE RECHARGE EN COPROPRIÉTÉ**
- 28 **RÉTROSPECTIVE**  
Paris sera toujours Paris
- 30 **POLITIQUES NUMÉRIQUES**  
La France mise sur l'e-sport
- 32 **MOBILITÉS**  
La vie sans créneaux
- 34 **6 SITES INTERNET**  
pour casser des œufs

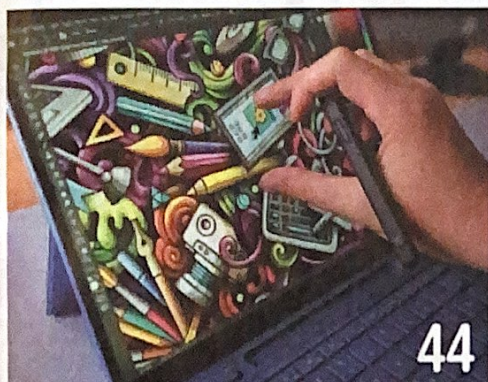
RETROUVEZ LA RÉDACTION SUR...

- FACEBOOK** [bit.ly/01NETFACE](https://bit.ly/01NETFACE)
- TWITTER** [bit.ly/01NETWIT](https://bit.ly/01NETWIT)
- INSTAGRAM** [bit.ly/01NETINSTA](https://bit.ly/01NETINSTA)

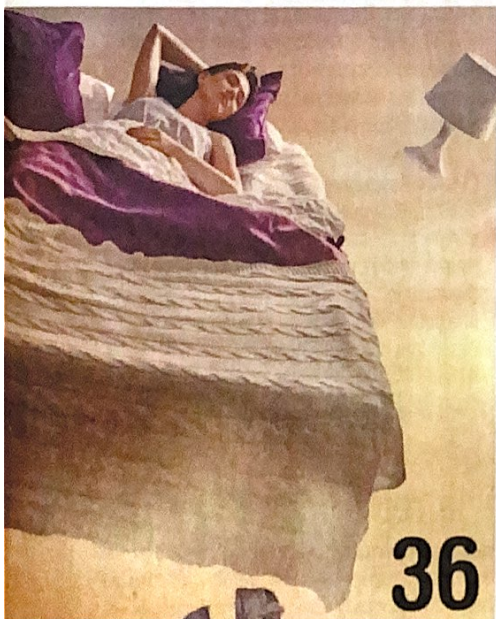
**ABONNEZ-VOUS !**  
RETROUVEZ TOUTES NOS OFFRES  
SUR **WWW.KIOSQUE01.FR**

POUR TOUTE QUESTION  
CONCERNANT VOTRE ABONNEMENT  
écrivez-nous à l'adresse  
**abonnement.01net@groupe-gli.com**  
Ou contactez-nous au **01 70 37 31 74**  
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h





44



36



58

CDI  
Lycée Mur / Porsmeur  
Morlaix

## CHOISIR

EN CONNAISSANCE DE CAUSE

### 42 COMPARATIF DE SERVICES

Réservez votre hôtel  
au meilleur prix

### 44 LES TESTS DE LA QUINZAINE

### 48 LE GUIDE D'ACHAT DE O1NET

### 52 COMPARATIF D'APPLICATIONS

De la bonne lecture  
pour vos oreilles

### 56 LA SÉLECTION D'APPLIS

## MAÎTRISER

LES OUTILS DU QUOTIDIEN

### 58 RÉDUISEZ VOTRE EMPREINTE CARBONE

### 62 DÉMARCHES EN LIGNE L'heure de la déclaration a sonné

### 64 WINDOWS Venez à bout des problèmes de compatibilité

### 66 ANDROID Gérez SMS et MMS comme un pro

### 68 INTERNET Google Search a réponse à (presque) tout

### 70 IOS

### 71 LES TRUCS ET ASTUCES

### 72 ON RÉPOND À VOS QUESTIONS

74 LA CHRONIQUE  
DE DAVID  
ABIKER



Téléchargez directement les applications  
Android et/ou IOS testées dans ce numéro  
en scannant les QR Codes avec l'appareil  
photo de votre smartphone.



Pour accéder aux sites mentionnés, tapez  
leur adresse bit.ly ou onelink.to dans  
la barre d'adresse de votre navigateur.  
Le signe 0 représente un zéro.

# O1NET

O1NET MAGAZINE 16, rue des Rasselins 75020 Paris  
STANDARD : 01 77 37 72 20

#### ABONNEMENTS

Tél. : 01 70 37 31 74 (du lundi au vendredi de 9 h à 18 h)  
service client : abonnement.O1net@groupe-gli.com  
Abonnez-vous sur [www.kiosqueO1.fr](http://www.kiosqueO1.fr)  
1 an, 22 numéros France : 69 euros TTC (TVA 2,10 % incluse)  
France Étudiant : 59 euros TTC (TVA 2,10 % incluse)  
sur justificatif d'une carte d'étudiant en cours de validité  
France avec 6 hors-séries : 89 euros TTC (TVA 2,10 % incluse)  
Suisse : [www.edigroup.ch](http://www.edigroup.ch) - Belgique : [www.edigroup.be](http://www.edigroup.be)  
Autres pays : [www.kiosqueO1.fr](http://www.kiosqueO1.fr)

Pour joindre votre correspondant, faites précéder les quatre chiffres  
entre parenthèses de 01 77 37

JACQUELINE GALANTE  
DIRECTRICE DE LA PUBLICATION

JEAN-MARIE PORTAL  
jportal@O1netlemag.com  
RÉDACTEUR EN CHEF

OLIVIER BRAULT (72 12)  
obrault@O1netlemag.com  
DIRECTION ARTISTIQUE

FABRICE MATEO (72 03)  
fmateo@O1netlemag.com  
CHIEF DE RUBRIQUE

DAVID NAMIAS (72 06)  
dnamias@O1netlemag.com  
CHIEF DE RUBRIQUE

SANDRINE LIGER (72 11)  
sliger@O1netlemag.com  
PREMIÈRE RÉDACTRICE GRAPHISTE

STÉPHANE JOLY (72 14)  
sjoly@O1netlemag.com  
SECRÉTAIRE DE RÉDACTION

PATRICK BERTHOLET (72 02)  
pbertholet@O1netlemag.com  
RÉDACTEUR

THÉO BRAJARD (72 05)  
tbrajard@O1netlemag.com  
RÉDACTEUR

GILLES MOHAND SAÏDI (72 01)  
gmohandsaidi@O1netlemag.com  
RÉDACTEUR

THIERRY LAVANANT (72 13)  
tlavanant@O1netlemag.com  
RÉDACTEUR GRAPHISTE

ONT COLLABORÉ À CENUMERO  
Alchimie Médias (rédaction),  
David Abiker (chroniqueur),  
Christophe Bourgeois (rédaction),  
Hubert d'Erceville (rédaction),  
Philippe Fontaine (rédaction),  
Jean-Bernard Gallois (rédaction),  
Pierre Lafont (ALM, rédaction),  
Régis Malingré (dessin),  
Stéphane Philippon (ALM, rédaction),  
José Roda (ALM, rédaction),  
Cyril Trigoulet (ALM, rédaction),  
Caroline Vanhoove (secrétariat  
de rédaction), Vediteam  
(secrétariat de rédaction).

#### RÉGIE PUBLICITAIRE MEDIAOBS

44, rue Notre-Dame-des-Victoires 75002 Paris

Tél. : 01 44 88 97 70

DIRECTRICE DÉLÉGUÉE SANDRINE KIRCHTHALER

DIRECTRICE DE CLIENTÈLE CAROLINE GILLES cgilles@mediobs.com

Tél. 01 44 88 89 03

#### DIFFUSION

ÉRIC BOSCHER e.boscher@pagurepresse.fr CHIEF DE PRODUIT VENTE AU NUMÉRO

SERVICE DES VENTES (réservé aux dépositaires et marchands de journaux)

PROGRESS CONSEILS 15, rue Claude Lillier 75012 Paris

Tél. : 01 44 69 82 82

IMPRIMÉ EN FRANCE PAR MAURY 45330 Malesherbes Cedex

O1NET est édité par la société O1net Mag

PRÉSIDENT 2BCG média, représenté

par Jacqueline Galante

SAS au capital de 10 000 euros

Principal actionnaire : 2BCG média

SIÈGE SOCIAL  
16, rue des Rasselins  
75020 Paris  
Siret : 799 351 341 00042  
Code APE : 5813Z

Toute reproduction, représentation, traduction ou adaptation, qu'elle soit  
intégrale ou partielle, quels qu'en soient le procédé, le support ou le média, est  
strictement interdite sans l'autorisation de O1net Mag, sauf dans les cas prévus  
par l'article L.122-5 du code de la propriété intellectuelle. O1net Mag ne saurait  
être tenu responsable des dommages provoqués par la mise en œuvre de conseils  
techniques et des manipulations proposés dans le magazine.  
© O1net Mag - Tous droits réservés 2023.

Commission paritaire :  
0326 K 78311 -  
ISSN 2266-7989  
Dépôt légal : à parution  
Distribution : MLP



4 212 000 lecteurs  
(O1net 2022 S2, I12)



Les prix affichés dans nos pages sont donnés à titre indicatif.

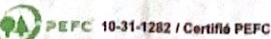
Une réaction, une question ? [courrierO1@O1netlemag.com](mailto:courrierO1@O1netlemag.com)

L'impression de O1NET est réalisée à l'aide d'encre blanche labellisée Blue Angel.

Magazine imprimé sur du papier certifié PEFC. Origine du papier : France.

Taux de fibres recyclées : 70 %. Entropisation, Pilot : 0,008 kg/tonne.

Le papier est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. [pefc-france.org](http://pefc-france.org)



du 05 au 18.04.2023 - O1NET 995