



# SOMMAIRE

n°198 - Mai/Juin 2023

**SPORT & VIE**  
est aussi disponible en  
version numérique !

Télécharger  
l'application sur

Disponible sur  
App Store

OU

DISPONIBLE SUR  
Google play

**Le Néo-Zélandais George Bridge,**  
3ème de la Coupe du monde 2019

## SPORT & VIE

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 €  
25, rue Berbisey 21000 Dijon.

Directrice de publication Jeanne Faton

Rédacteur en chef Gilles Goetgebuer

Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers

Iconographie Olivier Beaufays

Réalisation graphique Vincent Monod

Journalistes Olivier Beaufays, Alexis Billebault, François Borel-Hänni, Aurélie Braconnier, Jérémie Briand, Alain Philippe Collier, Julien Legalle, Grégoire Millet, Myriam Paquette, Anouk Ramaekers, Anthony Sanchez, Olivier Soichot, Guy Thibault

Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver, docteur Christian Daulouède, Marc Kluszczynski

Publicité Sport & Vousien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges Brassens 84210 Pernes-les-Fontaines - Tél: 04 32 80 26 83

Email: regie@sport-et-vie.com

Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere B-1180 Bruxelles - Tél: 32 2 538 54 58 - fax: 32 2 537 13 38  
Email: sportetvie@skynet.be

**Crédits photos** adidas: couverture, 54; Shutterstock: 4,31; Christophe Blain: 4; Editions Dargaud: 4,13; Facebook/Blue Bulls: 5; Agence Dumas: 6,7,13,15,22,23,24,50,52,53,55,59,63; VVX/Joël Gruenenberger: 8; VVX/David Gonthier: 9; VVX/Laura Luce: 9; Facebook/Robert Förstmann: 10; Facebook/Borge Ousland: 12; Michael Zumstein: 14; Editions Blackelephant: 15; Getty Images/CIO: 15; Dreamstime: 14,25,37; Facebook/Ryan Hall: 15; Anthony Sanchez: 15; Direct energy: 16; iStock: 16,26,29,32,39,62; Norwegian School of Sport Sciences: 17; Facebook/Joel Kovacs: 18; Team USA: 18; Altifit Font-Romeu: 19; Sprint cycling agency/Team UAE: 19; Szilagy Attila/Wild horse: 19; National library of medicine: 22,24; Facebook/Lucas Pouille: 22; neymarjr.com: 23; Justin Britton: 24; Official Wembley Downs Soccer Club: 26; IFSC: 27,28; Kiprun: 31; Juventus: 32; K5: 33; Domaine public: 33,54,74; NIH Clinical Center: 34; Facebook/Jakob Ingebrigtsen: 34; Nike media: 35; Guy Thibault: 35,38,39; Les Mills: 38; Garmin: 38; Université d'Artois: 50; Twitter/Seda Tutkhalyan: 52; Gaumont: 53; L.Pestel/psg: 55; Louise Morgan: 58; Frans De Waal: 58; Ken Duncan: 59; Sukmanovaolva/Wallpapers.com: 60; Elitepix/Mike Vary: 61; Piximus: 62; Dwight D. Eisenhower Library: 70,71,72,73,74; Swedish National Heritage Board: 70; NFL: 71.

Impression Imprimé en France sur les presses de l'imprimerie Rotochampagne à Chaumont (52)

Commission paritaire 0424 K 84746 ISSN 1152-9563

Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex

Tél 03 80 48 48 98 - Fax 03 80 48 98 46

Email: abonnement@faton.fr - site internet:

www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Intermédès - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris  
Tél. 01 45 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion  
9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles Tél. 02/555.02.17 Compte  
Fortis n°210-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Asendia Press Edigroup SA - Chemin  
du Château-Bloch 10 - 1219 Le Lignon - Suisse

Tél. 00 41 22 860 84 01. Fax. 00 41 22 348 44 82.

Email: abonnee@edigroup.ch

## 04 Idées de choc

Jean-Marc Jancovici souffle le chaud  
et le froid

## 11 Courrier des lecteurs

## 12 Livres

C'est tout nouveau, ça vient de sortir!  
Enzo Lefort, le mangaka

## 16 Physiologie

Fibres lentes, erreurs rapides

## 22 MASH

Avez-vous vu Lucas Pouille?  
Aponévrose plantaire: une aiguille dans  
le talon  
La revanche de Sam Atkin  
Pour vivre vieux, vivez musclé!  
La sédentarité rend gaga  
La pollution aussi!  
Le snus use les dents

## 27 Escalade

Violation des doigts de l'homme

## 30 Société

A quoi servent les sciences du sport?

## 35 Entraînement

Guy Thibault continue à faire le point  
sur l'EPI  
Deuxième volet: bien choisir sa méthode

## 40 Le Coin des Pardessus

Meurtre à Saint-Marin  
Jeu d'échecs: des reines en hijab?  
Quand la FIFA se prend pour une banque  
Tom Brady est nul en affaires!  
Grosse tension en Transnistrie  
Le bar des corrompus  
Paris 2024 is watching you!

## 46 Gastronomie

Ces chefs étoilés sont tous d'anciens  
champions!

## 50 Société

Les femmes sont-elles moins violentes que  
les hommes?

## 58 Frans de Waal

Au nom de tous les singes

## 64 Sur le Front du Dopage

Ne pas confondre EPO et vaccin anti-covid  
LeBron James contre Chael Sonnen  
Piégé par son colis  
La grande chance de Peter Bol  
Parle à mon chien  
Un alibi sur le plat  
Meldonium: mais que fait l'AMA?  
Gran Fondo: au rendez-vous des dopés  
La chasses aux transgenres est ouverte

## 70 Cher disparu

Dwight Eisenhower aurait voulu être un  
sportif



© Editions Faton SAS, 2023. La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite.  
Papier intérieur : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,004kg/tonne  
Papier couverture : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,013kg/tonne