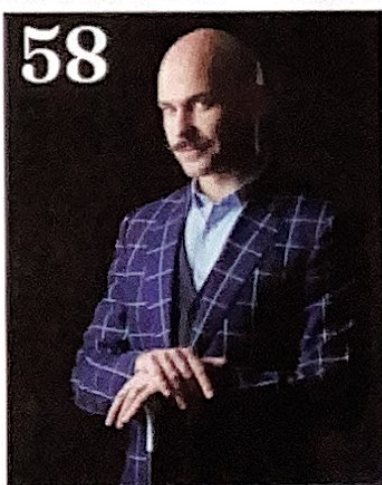




18



58



102

Business

- 14 **La question qui fâche** Inflation : faut-il augmenter les salaires ?
- 16 **L'actu des RH** Anticipation : demain, tous dans le métavers ?
- 18 **Les patrons qui font l'actu** Julien Couderc (Deel), Charles-Hubert de Chaudenay (Kalae), Justine Hutteau (Respire)
- 26 **Nouveaux acteurs** Mobilité : le scooter électrique monte en régime
- 28 **Nouveaux lieux** Les bons spots où travailler à Paris et à Lyon
- 34 **La pépite méconnue** Millimages : Molang, dans toutes les langues
- 36 **Dans les coulisses de...**
Direction générale de l'armement, plongée en eaux profondes
- 42 **L'actu des entreprises** Sweet, un nouveau concept sucré prêt à franchiser
- 44 **Cash Flo** La chronique de Florence Lautrédou

Work

- 46 **Devenez un manager mentaliste**
- 48 **Décryptage** C'est quoi, un bon mental ?
- 54 **Psycho** Le grand blues des salariés
- 58 **Influence** Les secrets des mentalistes
- 62 **Ukraine** Tenir bon dans la tourmente
- 64 **Témoignages** Moi, pour soigner mon mental...
- 70 **Hauts potentiels** Tout est dans la tête
- 73 **Coaching** Boostez votre mental
- 74 **Huit semaines pour faire le plein d'énergie**
- 78 **12 étapes pour renforcer sa mémoire**
- 82 **Ajoutez du feeling à votre leadership**
- 85 **Cyrille Darrigade** : surmonter son stress grâce aux neurosciences
- 86 **Travaillez vos huit nuances d'intelligence**
- 90 **Intuition, es-tu là ?**
- 94 **Libérez votre élan créatif**
- 98 **Chronique** L'anticonseil de Benjamin Fabre

Entreprendre

- 99 **Le marché de la seconde vie**
- 100 **Portrait** Thibaud Hug de Larauze, Back Market
- 102 **Profil** Les start-up qui montent
- 106 **Enquête** Du «re» sinon rien !
- 108 **La fiche du créateur** Ouvrir un atelier de reconditionnement

Afterwork

- 110 **L'envie du moment** Trop beaux, les écouteurs Bose
- 112 **Penser plus loin** Benjamin Duchet : «La cybercriminalité va continuer à se démocratiser»
- 113 **Managers d'hier** Benjamin Franklin, un self-made-man à principes
- 115 **La philo du bureau** Débat : libre, malgré tout ?
- 116 **Lu pour vous** Pierre Hermé, les fruits de la passion
- 120 **Vu de l'étranger** Espagne : familiarité bien tempérée
- 122 **La cave du manager** Single malts, saveurs d'ailleurs
- 124 **Déco** Télétravail : mon bureau perso
- 126 **Deux-roues** Kawasaki Ninja H2 Carbon : mission Top Gun
- 128 **Santé au travail** Au menu : sport et alimentation saine
- 130 **Au bon look** Blues automnal : déjouez la grisaille
- 132 **Pause culture** A voir, à lire, à écouter...
- 134 **L'open space des émotions** La chronique de David Abiker

Ce numéro comporte
un encart Post-it 22 collé, sur une sélection d'abonnés.