

184
juillet-août 2023

3,90 €

QUE CHOISIR

CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

184

JUILLET-AOÛT 2023

UNE PUBLICATION DE L'UNION FÉDÉRALE
DES CONSOMMATEURS - QUE CHOISIR

2 **ACTUALITÉS**
La réglisse peut
être toxique

8 **SANS
ORDONNANCE**
Les bons gestes
contre l'œil sec

9 **MISE AU POINT**
Les effets
psychologiques
des canicules

10 **MÉDICAMENTS**
Ceux qui fragilisent
les os

11 **TÉMOIGNAGE**
Aidants, aidés,
se ressourcer
ensemble

12 **SE SOIGNER**
Les animaux
nous font du bien

14 **VOS COURRIERS**

16 **FOCUS**
L'assiette type
méditerranéenne

Santé
EXPERT • INDÉPENDANT • SANS PUBLICITÉ

AU GRAND AIR

En pleine forme !



CDI Mur - Porsmeur MORLAIX



015479

- Mer, campagne, forêt, montagne : d'incomparables espaces de santé
- Ordonnance verte : les médecins prescrivent de la nature

DOSSIER
Page 4

STEFANIA INFANTE