



Jean-Pierre Demeo, recordman de l'heure (76 ans)
© Martial Hétier

SOMMAIRE

n°191 - Mars/Avril 2022

SPORT & VIE
est aussi disponible en
version numérique !

Télécharger
l'application sur

Disponible sur
App Store

ou

DISPONIBLE SUR
Google play



SPORT ET VIE

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 €
25, rue Berbissey 21000 Dijon.

Directrice de publication Jeanne Faton

Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer

Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers

Iconographie Olivier Beaufays

Réalisation graphique Vincent Monod

Journalistes Olivier Beaufays, François Borel-Hänni,

Alain Philippe Coltier, Romuald Lepers, Hilde Meesters,

Guillaume Millet, Guillaume Narguet, Olivier Soichot

Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver, docteur

Christian Daulouède, Marc Kluszczynski

Publicité Sport & Vousbien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges

Brassens 84210 Pernes-les-Fontaines - Tél: 04 32 80 26 83

Email: regie@sport-et-vie.com

Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere

B-1180 Bruxelles - Tél: 32 2 538 54 58 - fax: 32 2 537 13 38

Email: sportetvie@skynet.be

Crédits photos Martial Hétier: couverture; Agence Dumas:

14, 15, 24, 29, 33, 36, 43, 45, 46, 47, 51, 63, 65, 67, 68, 70; Editions

du Seuil: 14; Globewalls: 16; Institut universitaire de

France: 16, 17, 18; iStockphoto: 16; Micheal Darter/

Red Bull Content Pool: 17; Southern Connecticut State

university: 18; Edward Coley Burne-Jones: 18; Twitter: 19;

Brit Huckabay: 26; Marvin Fong: 26; Daniel Kopatsch: 28;

www.pimpmymytennis.com: 32; Robert Weiner association:

32; Hakan Eriksson: 34; Willy Gault: 34; Tommie Hughes:

35; Outdoor editions: 37; Deltamedia: 42; The Ladd

Company: 42; Phonlamai Photo/Shutterstock: 43; Division

of Rare and Manuscript Collections: 43; OnEdition: 44;

Maxriesgo/Dreamstime: 45; Kirk Goldsberry: 47; Second

Spectrum: 47; Peta: 48, 50, 51, 52; Iditarod Trail Sled Dog

Race: 49; Domaine public: 49; Melissa Shelby: 50; Zdenek

Burian: 53; Jeff Schultz: 54; A.S.O./Paulin Ballet: 62;

George Herringshaw/Sporting heroes: 64; Romina Amato/

Red Bull content pool: 67; Leopard/Trek: 69; Canvas:

69, 70, 7

Impression Imprimé en Union européenne sur les presses

de l'imprimerie Printall AS Tallin

Commission paritaire 0424 K 84746 ISSN 1152-9563

Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex

Tél 03 80 48 28 78 - Fax 03 80 48 98 46 -

Email: abonnement@faton.fr - site internet:

www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Intermedes - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél. 01 45 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion

9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles Tél. 02/555.02.17

Compte Fortis n°210-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Asendia Press Edigroup SA - Chemin

du Château-Bloch 10 - 1219 Le Lignon - Suisse.

Tél. 00 41 22/860 84 01. Fax. 00 41 22/348 44 82.

Email: abonnee@edigroup.ch

04 Idées de choc

Règlement de compte à hockey Corral

12 Courrier des lecteurs

14 Fatigue chronique

Et si on essayait le sport?

20 MASH

Sport et arthrose: stop ou encore?
Des chercheurs chinois sous le charme
du tai-chi
Endométriose, la fin d'un tabou
Le point sur le claquage

24 Cardiologie

Le pari osé de Christian Eriksen

26 Catérogie masters

Plus vite, plus haut, plus fort
Et surtout beaucoup plus vieux!

32 Vieillesse

Qu'est-ce qui change avec l'âge?

38 Le Coin des Pardessus

La vérité sur l'affaire Djokovic
Tué par un Bobby
L'agent secret du football
La revanche du CIO
Le ressuscité de Bundesliga
Solak à Southampton
Paris 2024: la course aux datas
Roman Abramovitch, le néo-Portugais

42 Technologie

Comment les ordinateurs gouvernent le
sport

48 Société

PETA veut la peau de l'iditarod

56 Sur le Front du Dopage

Le suicide de l'haltérophilie
Sun Yang rêve toujours de Paris
Est-ce la fin des IGF-1?
Ma femme s'appelle alibi
Les triathlètes se dopent aussi
Dansez maintenant
Place aux Ougandais
Faut-il interdire les cétones?

60 Performance

Où en est le dopage sanguin?

68 Cyclisme

La triste histoire du peloton de l'Escaut

72 Petr Vakoc

Pourquoi j'arrête



© Éditions Faton SAS, 2022.

La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite.

Origine papier couverture: Belgique - Lanaken - 291km. Taux de fibres recyclées: 0%;

Eutrophisation: PTOI de 0,031 kg/tonne. Origine papier intérieur: Suisse - Perlen - 180km.

Taux de fibres recyclées: 52%; Eutrophisation: PTOI de 0,006 kg/tonne