



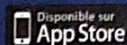
Pauline Ferrand-Prévot quintuple championne du monde de VTT cross-country.

SOMMAIRE

n°200 - Septembre/Octobre 2023

SPORT & VIE
est aussi disponible en
version numérique !

Télécharger
l'application sur



CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Mortaux

SPORT & VIE

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 €
25, rue Berbisey 21000 Dijon.

Directrice de publication Jeanne Faton

Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer

Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers

Iconographie Olivier Beaufays

Réalisation graphique Vincent Monod

Journalistes Olivier Beaufays, François Borel-Hänni, Théo Bouzigues, Robin Candau, Alain Philippe Coltier, Frank Imbach, Grégoire Millet, Anouk Ramaekers, Anthony MJ Sanchez, Olivier Soichot, Gabin Vedel

Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver, docteur Christian Daulouède, Marc Kluszczyński

Publicité Sport & Vous, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges Brassens 84210 Pernes-les-Fontaines - Tél. 04 32 80 26 83

Email: regie@sport-et-vie.com

Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere B-1180 Bruxelles - Tél. 32 2 538 54 58 - fax 32 2 537 13 38
Email: sportetvie@skynet.be

Crédits photos Couverture: Bartek Wolinski / Red Bull Content Pool; Thais Faucon, Eline Le Bannier, Eva Duparc, Emy Rondeau; 4: Jack Kerouac; 4: Christie Archives/Findmypast; 5: Les amis de Colette; 5: iStock; 6,39: Catherine et Jean Camus; 6: Portora Royal School; 7: Lucie Llong; 8,10,11,12: Musée départemental de la Seine et Marne; 8: Domaine public; 8,12,13,14,54: Agence Dumas; 4,9,14,16,23,24,27,28,29,30,33,36,37,38,41,42,43,45,46,51,52,58,59,60,62,63: Éditions Albin Michel; 9: Collection fondation Merzbacher; 14: Chris Auld/DMS; 17,24: Robin Candau; 17,20,21: Les Mills; 19: Eleiko; 20: ETVB; 21: University of Lincoln; 22: tadejogacar.com; 23: Adobestock; 23,39: Facebook/Martin Fourcade; 24: PSG; 26,27: Instagram/Alba Silva; 26: Freepik; 31: A.S.O./Charly Lopez; 33: AAA; 34: Bosanska piramida Sunca; 35: Symbiotica; 36: Picturthis; 38: A.S.O./Aurélien Vialatte; 40: Patagonia; 40: Enduro world series; 41: Techinsider; 42: SEA Games; 42: Human Rights Watch; 44: Chung Sung-Jun; 45: Itihad Club; 46: SWNS; 48: Philippe Servent/Paris 2024; 48: PXhere; 50: Bunch bike; 52: Trefecta; 53: Revue nouvelle; 53: Cube; 54: Bowden; 54: Yamaha; 54: Xavier Ligonnet; 56,57: Kitzbühel; 56: Bartek Wolinski/Red Bull contentpool; 57: Nicolas Rigaud; 58; 123RF; 59,60: A.S.O./Alex Broadway; 60: Pixabay; 60: Depositphotos; 60: Ingénium; 61: MIPSI/ Jonas Kullman; 61; Ian Walker; 62: Instagram/Theresia Fischer; 70: Dreamstime; 71: School of Public Health/Imperial College of London; 72.

Impression Imprimé en France sur les presses de l'imprimerie Rotochampagne à Chaumont (52)

Commission paritaire 0424 K 84746 ISSN 1152-9563

Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex

Tél 03 80 48 48 98 - Fax 03 80 48 98 46 -

Email: abonnement@faton.fr - site internet:

www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Intermèdes - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél 01 45 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion

9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles Tél. 02/555.02.17 Compte

Fortis n°210-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Asendia Press Edigroup SA - Chemin

du Château-Bloch 10 - 1219 Le Lignon - Suisse.

Tél. 00 41 22/860 84 01. Fax. 00 41 22/348 44 82.

Email: abonnee@edigroup.ch

04 Idées de choc

Les grands écrivains sont parfois de grands sportifs.

08 Rugby

Ne ratez pas le dernier hors-série

10 Art

Lucie Llong, la peintre sans visage

15 Courrier des lecteurs

16 Entraînement

Comment mesurer la fatigue?

22 Sciences du sport

Trois découvertes sportives qui vont changer le monde

26 MASH

Sergio Rico et le cheval fou
Boris Cyrulnik parle de sport
Retraite: le rugby montre l'exemple!
Le collier qui protège des commotions
Info ou intox?

30 Neurologie

Que faire après une commotion cérébrale?

34 Insolite

Les excentricités de Novak Djokovic

38 Nutrition

Les pouvoirs extraordinaires de la curcumine

44 Le Coin des Pardessus

Les langues se délient au Mali
Baseball: les Coréens ont la gueule de bois
La Bundesliga n'est pas à vendre!
Arabie Saoudite: un pognon de djinn
OPA sur la PGA
Adieu Yao Ming
FC Chelsea, complice d'un casse
Paris 2024 est un produit de luxe
Aux malheurs de Piqué

50 Cyclisme

Les grands débats de la rentrée
Pour ou contre le VTT électrique?
Pour ou contre le port du casque obligatoire?

64 Sur le Front du Dopage

Vingegaard surpris par Vingegaard
L'OCLAESF passe son tour
Il pleut des records!
Mouhamadou Fall, le courant d'air
Du rifici dans le trail
L'idée la plus sottée de l'année
Thiago Braz redescend sur Terre
Le grand flou de l'affaire Mitoglou
Des chiffres et du létozole
La chance de Peter Bol
Qui veut la peau de Gwendolyn Berry?

70 Société

L'allongement des membres est-il une forme de dopage?



© Éditions Faton SAS, 2023. La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite.
Papier intérieur: Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,004kg/tonne
Papier couverture: Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,013kg/tonne