



SOMMAIRE

n°202 - Janvier/Février 2024

SPORT & VIE
est aussi disponible en
version numérique !

Télécharger
l'application sur

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play

CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

L'Américain Caeleb Dressel, septuple champion olympique de natation.

SPORT & VIE

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 €
25, rue Berbisey 21000 Dijon.

Directrice de publication Jeanne Faton

Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer

Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers

Iconographie Olivier Beaufays

Réalisation graphique Vincent Monod

Journalistes Olivier Beaufays, François Borel-Hänni, Aurore

Braconnier, Jérémy Briand, Alain (Philippe) Coltier, Julien

Legalle, Anouk Ramaekers, Anthony MJ Sanchez, Olivier

Soichot, Guy Thibault

Ont collaboré à ce numéro Evelyne Baron, Ghislaine De

Drijver, docteur Christian Daulouède, Marc Kluszczyński

Publicité Sport & Vousbien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges

Brassens 84210 Pernes-les-Fontaines - Tél: 04 32 80 26 83

Email: regie@sport-et-vie.com

Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere B-1180

Bruxelles - Tél: 32 2 538 54 58

fax: 32 2 537 13 38 - Email: sportetvie@skynet.be

Crédits photos Speedo: couverture; AKG images: 4; Agence

Dumas: 4, 5, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 28, 32, 41, 43, 44, 45, 46, 47, 5

5, 56, 59, 61, 62; Domaine public: 4, 8, 49; F. Christophe/Ville

de Blois: 5; Look and learn: 5; Gospel images: 6; Musée

Condé: 7; Musée des beaux-arts de Bordeaux: 7; Le petit

journal illustré: 8; Harper's Weekly: 10; Éditions Delcourt:

11; Facebook/Romane Lemièrre: 11; Éditions Glénat: 11, 13;

Sharazad Kite & Watersports Centre: 14; Google map: 15;

Nationaal Archief/Spaarnestad Photo: 16; Mary Evans

picture library: 16; Team GB: 16; Biotech: 18; Facebook/

Bjorn Borg: 19; 132rf: 19; IFSC: 21; Body Worlds: 21; Olivier

Heimann: 22; Ferrara Candy Company: 23; The Ohio State

University Wexner Medical Center: 24; Facebook/Kelly

Slater: 26; Dr. Christine Chambers: 27; Facebook/Kristin

Harila: 27; Universal Pictures: 27; Adventure Alpine Guides:

27; Freepik: 28; Daniel Juillaguet: 30, 33; Martina Valmassoi:

30; Pearl Izumi: 31; Mister Drucke: 31; Whitney McLaren/

Yukon Quest: 32; Sled Dog Racing Queensland Inc.: 33;

CIO: 40; WireImage: 40; A24: 40; Bestimage: 41; X: 43;

Archives RFEA: 47; Scott Mason photo: 47; Nike media: 49;

Instagram/Gabrielle Thomas: 50; OStudio: 51; Facebook/

Eliud Kipchoge: 51; Novo Nordisk: 54; Instagram/Luana

Andrade: 54; Insrem: 55; Shutterstock: 55; Samo Vidic/Red

Bull Content Pool: 57; A.S.O./Charly Lopez: 58; Specialized:

59; Cervélo: 59; Jean Pieri/Pioneer Press: 60; Instructables.

com: 60; La Rosière: 61; Zhang Jingang/VCG: 62; Thomas

Hartmann: 63; Musée national Suisse: 70; Archives Seyrig:

71; Adobe Stock images: 72, 73; Bridgman images: 72;

Artemis Films Productions: 73; Annemarie Schwarzenbach:

73; Thierry Vernet/Fonds N. Bouvier.

Impression Imprimé en France sur les presses de l'imprimerie

Rotochampagne à Chaumont (52)

Commission paritaire 0424 K 84746 ISSN 1152-9563

Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex

Tél 03 80 48 48 98 - Fax 03 80 48 98 46 -

Email: abonnement@faton.fr - site internet:

www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Inter Médias - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél. 01 43 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion

9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles Tél. 02/555.02.17

Compte Fortis n°210-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Asendia Press Edigroup SA

Chemin du Château-Bloch 10 - 1219 Le Lignon - Suisse.

Tél. 00 41 22/860 84 01. Fax. 00 41 22/348 44 82.

Email: abonnes@edigroup.ch

04 Idées de choc

La fabuleuse histoire de la natation

11 Livres

Fictions et réalités

14 Brève du monde

Zanzibar remonte sur le ring

17 Courrier des lecteurs

Une rédaction sur le grill

18 Sciences du sport

Peut-on croire au collagène?

24 MASH

Des genoux et des prothèses

Le pari 2024 de Kelly Slater

La haute montagne est égoïste

Enquête sur les guerriers du week-end

Antidépresseurs contre sport: match nul!

Le test de la main froide

30 Endurance

Quel est le secret des chiens de

traîneau?

34 Insolite

Les derniers seront les premiers

40 Le Coin des Pardessus

Thomas Bach: stop ou encore?

Le privilège de Madame Todt

Le généreux ami d'Isabelle Adjani

Footballeurs russes non admis

Scandale sexuel au Gabon

Liberté, égalité, impunité

Hitler n'est pas une devinette

Souriez, vous êtes ruinés!

La double faute de Wawrinka

46 Physiologie

Faut-il adapter son entraînement à sa

typologie musculaire?

52 Entraînement

Les non-répondeurs n'existent pas!

54 Santé

La ruée vers l'Ozempic

58 Physique

La supraconductivité expliquée par le vélo

64 Sur le Front du Dopage

Le bébé alibi

Rugbymen ou culturistes?

La chasse au fluor est ouverte

Laissez courir les prototypes

Ekiru et la sorcière

Juan Pablo Dotti, le lampiste

Les nouveautés de la liste rouge 2024

Dana White, une tête à claque

L'apnée horribilis

70 Chère disparue

Ella Maillart, une incroyable globe-trotteuse



© Éditions Faton SAS, 2024. La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite.
Papier intérieur : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,004kg/tonne
Papier couverture : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,013kg/tonne