

DANS CE NUMÉRO



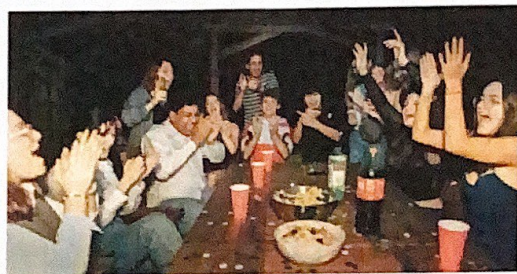
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

14

Ça va être ta fête!



ILLUSTRATION : GUILLAUME LONG



© CHLOE VOLLMER-LO

20

Vos plus belles nuits



© CLAIRE FAUVEL

28

Les clés du sommeil

Chers lecteurs,

Nuit noire, nuit blanche, nuit trop courte, nuit de folie, nuit d'insomnie, nuit magique... Pour commencer l'année, votre *Phosphore* passe en **mode nuit!** Et inutile de vous dire qu'on a adoré travailler des jours durant sur vos nuits. Pour mieux sonder l'obscurité qui occupe la moitié de vos vies, nos journalistes n'ont pas lésiné sur les couchers tardifs. Ainsi, Julie, journaliste, et Chloé, photographe, se sont incrustées dans une de **vos fêtes**. Depuis, elles dansent. Claire, elle, a enchaîné les nuits blanches pour tout comprendre des **mécanismes du sommeil**. Depuis, elle dort. Martin a analysé une « **Nuit de la crise** » en école de commerce, une simulation de crise en entreprise. Depuis, il stresse au coucher du soleil.

Bonne lecture et bonnes nuits.

Victoria Jacob,
rédactrice en chef adjointe

36

Décrypte tes rêves



© LÉA CHASSAGNE

42

Il était une nuit en BD



© THIBAUT SOULCIÉ

50

La nuit de la crise



© JONIC GUYON