

SOMMAIRE

CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

04-09 Humains et associés

La course ou la vie?

10-12 Brève du monde

Une Géorgie au bord de la crise de nerfs

13 Courrier des lecteurs

14-15 Livres

A lire sur la plage!

16-19 Entraînement

Le retour des consoles

20-23 Urgences

La grande peur de Jannik Sinner
Massez-vous les uns les autres!

24-30 Nutrition

La révolution du glucose

31-33 Entretien

Alban Orsini n'a pas le diabète ingrat!

34-37 C'est l'économie, idiot!

Macron fait de la charité
La maladresse d'adidas
Jorge Nuno Pinto da Costa, le père des dragons
Guy Roux et les tocantes
Tout le monde veut relancer l'athlétisme
C'est pas moi, c'est mon interprète!
Etats-Unis: la grande des universités

38-41 Histoire

L'étrange histoire des concours d'art aux Jeux olympiques

42-49 Testostérone

La "steriod rage" existe-t-elle vraiment?

50-55 Escalade

Un sport qui monte, qui monte, qui monte

56-63 Psychologie

A nous la défaite!

64-69 Sur le Front du Dopage

Tombés pour la France
J'en parlerai à mon cheval
Une Chinoise à la tête de l'AMA
Pourquoi tant de trimétazidine?
Le doux parfum de Meldonium
Le retour du stanozolol
Kiptum, mort d'un commis voyageur
Qui veut la peau de Kipchoge?
Enhanced Games aux calendes grecques

70-74 Société

Un siècle de bourre-pif dans les stades

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 € / 25, rue Berbissey 21000 Dijon.

Directrice de publication Jeanne Faton

Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer

Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers

Iconographie Olivier Beaufays

Réalisation graphique Vincent Monod et Lucile Mazuet

Journalistes Olivier Beaufays, François Borel-Hänni, Fabio Borroni, Aurélie Braconnier, Alain (Philippe) Coltier, Louis Finiel, Laurence Guyon, Guillaume Laffaye, Julien Legalle, Anthony MJ Sanchez, Olivier Soichot, Louis Thuét

Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver, docteur Christian Daulouède, Marc Kluszczyński

Publicité Sport & Vousbien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges Brassens 84210 Pernes-les-Fontaines - Tél: 04 32 80 26 83

Email: regie@sport-et-vie.com

Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere B-1180 Bruxelles - Tél: 32 2 538 54 58

fax: 32 2 537 13 38 - Email: sportetvie@skynet.be

Crédits photos Couverture: Euan Ryan/Finale Crux Films; Yi Liu/BigPicture: 4; Université Savoie Mont Blanc: 4; Agence Dumas: 5, 6, 10, 12, 13, 17, 19, 21, 23, 29, 30, 42, 48; 74; Instagram/Khabib Nurmagomedov: 7; World's Strongest Man: 8; Adobe Stock: 9, 22, 29, 32, 38, 54, 55; CIO/Getty: 11; EPA: 11; Éditions Delcourt: 14; Éditions En exergue: 14; Éditions de la Martinière: 15; Éditions Grand Angle: 15; Éditions Désiris: 15; Nintendo: 16, 19; Lars Falck: 17; Ritsumeikan University: 18; iStock: 21, 23; Groupama-fdj: 22; Colidis: 22; Supersapiens: 23, 25; World triathlon: 25; Facebook/ Jessie Inchausti: 26, 27; Team Novo Nordisk: 28; Alban Orsini: 31, 32; Denis Boulanger/FFKDA: 33; Domaine public: 39, 40, 41, 43, 70, 71, 72, 73; Facebook/Derek Lunsford: 44; Warner Bros Entertainment: 44; Frank Scherbarth/Indiana university Bloomington: 49; Dimitris Tosiadis/IFSC: 60, 65; Marco Vettoretti/IFSC: 61, 62; Facebook/Aleksandra Miroslaw: 62; Jan Vrt/IFSC: 64; Taj Mihelich/Pintbike: 65; Louis Carrière: 70; Cassowary Colorizations: 70.
Légende de couverture Janja Gambret, olympique en titre

Impression Imprimé en Estonie sur les presses de l'imprimerie Printall à Tallin.

Commission paritaire 0424 K 84746 **ISSN** 1162-9563

Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex

Tél 03 80 48 48 98 - Fax 03 80 48 98 46 -

Email: abonnement@faton.fr - site internet:

www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Intermèdes - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél. 01 45 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion

9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles Tél. 02/555 02 17

Compte Fortis n°210-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Asendia Press Edgroup SA

Chemin du Château-Bloch 10 - 1219 Le Lignon - Suisse,

Tél. 00 41 22/860 84 01. Fax. 00 41 22/348 44 82.

Email: abonnet@edgroup.ch



LE TRI
+ FACILE



© Éditions Faton SAS, 2024.

La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite. Papier intérieur: Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Plat de 0,004kg/tonne
Papier couverture: Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Plat de 0,013kg/tonne



PEFC

PEFC/19-33

Certifié PEFC

Ce produit est issu de

forêts gérées

durablement et de

sources contrôlées

www.petc-france.org