

DANS CE NUMÉRO



DES TECHNIQUES
DE CHILL?
HÉBÉTEZ-
PAS À ME
DEMANDER!



Chers lecteurs,

On espère que vous passez des vacances formidables. De notre côté, on a bien bossé pour vous offrir un numéro en phase avec votre *mood* du moment. Du coup, Antoine et Anthony ont mis leurs lunettes de soleil et ont parcouru Marseille pour savoir **comment vous vous détendez**. Martin, lui, a chaussé ses palmes pour aller à la rencontre d'**Arnaud Jerald, champion du monde d'apnée**. Il ne l'a pas suivi à 117 mètres de profondeur, mais vous dit tout sur les plongées du champion. **Claire Fauvel, Elisa Marraudino et PocheP**, dessinateurs de BD, ont réenfilé les tee-shirts de leur jeunesse pour vous raconter **l'été de leurs 17 ans**. Pour finir, Apolline a mis ses plus belles lunettes à rêves – celles qui permettent de croire aux envies les plus folles, les plus belles – et elle a recueilli les confidences de jeunes qui tentent tout pour **réaliser leurs rêves**. Le reste de la rédaction, tongs aux pieds, a réalisé pour vous ce *Phosphore*. Bon été!

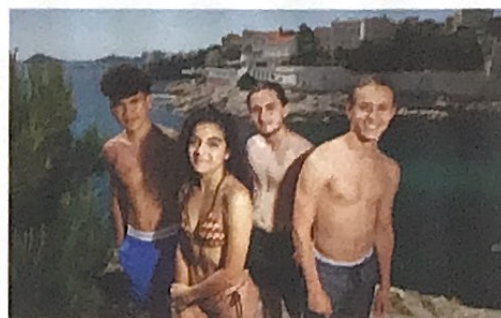
*Victoria Jacob,
rédactrice en chef adjointe*



CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

4 On commence par des bonnes nouvelles

16
Comment
tu te détends?



© ANTHONY MICALLEFF

24
Réalise tes rêves



© KÉVIN DONLUPHATEL

32
Arnaud Jerald
Une plongée
à couper le souffle



© FRANCK SEGUIN / BUREAU233

38
BD
L'été de mes 17 ans



© POCHÉP

56 Vous avez des questions,
nous avons des réponses