

SOMMAIRE

CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

04-07 Un livre, un destin
Eugène Maës, le Platini des années 20

08-10 Brève du monde
La Norvège contre l'UEFA

11 Courrier

12-15 Livres
Les huit bouquins de l'été

16-21 Physiologie
Nouvelles expériences sur la mémoire du corps
L'exemple du lait

22-26 Urgences
Rupture du tendon d'Achille, verdict et solutions
Fracture de la jambe, surtout pas d'impatience
Petit footballeur deviendra gros!

27-29 Spéléothérapie
Le pouvoir caché des grottes de sel

30-37 Tennis
Des champions de la résilience

38-41 C'est l'économie, idiot!
Paris 2024, la note oubliée de la police
Le calvaire de Didier Lacroix
Trump, c'est trop!
Les pickpockets du pickleball
Investissez en chalets suisses
La révélation de San Lorenzo
Le rugby encore arnaqué

42-47 Nutrition
Le sucre nous rend-il bêtes?
L'aspartame nous rend-il idiots?

48-53 Sports de combat
«Weight cutting» ou comment maigrir à tout prix!

54-57 Cyclisme
Les moyennes s'envolent. Pourquoi?

58-61 Matériel
Les vélos n'expliquent pas tout

62-67 Sur le Front du Dopage
Le marchand d'Everest
D'où viennent les muscles de Loïs Boisson?
Quelque chose de pourri au royaume du keirin
Cricket, ton univers impitoyable
Maynar, un médecin qui nuit
Qui est le plus grand dopé de l'histoire?
Inde, la pharmacie du monde
Le retour de l'arsenic
Des stéroïdes par la poste
Le paradoxe des «Enhanced Games»
Cyclisme: la transgenre se rebiffe

68-74 Cher disparu
Garrincha, le plus tordu de tous les géants du football

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 60 040 € / 1 rue des Artisans - 21800 Quetigny

Directrice de publication Jeanne Faton

Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer

Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers

Iconographe en chef Olivier Beauvais

Réalisation graphique Anouk Ramaekers et Vincent Monod

Journalistes François Borel-Hänni, Aurore Braconnier, Sébastien de Jamblinne, Julien Legalle,

Anthony MJ Sanchez, Guillaume Sarre, Olivier Saichat, Raphaël Tronel

Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver, docteur Christian Daulouède, Marc Kluszczynski

Publicité Sport & Vousbien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges Brassens 84210 Pernes-les-

Fontaines - Tél: 04 32 80 26 83 - Email: regie@sport-et-vie.com

Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere B-1180 Bruxelles - Tél. 32 2/538 54 58
fax 32 2/537 13 38 - Email: sportetvie@skynet.be

Crédits photos A.S.O./Fabien Boukka: couverture, Éditions du Volcan: 4, Agence Dumas: 4, 8, 16, 1
8, 19, 25, 34, 39, 43, 44, 58, 60, 64; Robin Walter: 5; Red Star: 5; Gallica/BNF: 6; Imperial War Museum:
7; Shutterstock: 9, 49; Quino: 9; Adobe Stock: 16, 17, 18, 29, 33, 41, 43, 44, 46, 47, 64; X/Orlando Pride: 19;
Alex Rotas: 20; Food Intolerance Network: 20; iStock photos: 21; X/Lucas Pouille: 22; Facebook/PGA
tour: 22; Michael Anthony Supanich: 23; Kristallmarathon: 27; Claudio Rinaldi: 27; Dreamstimes:
28; Jochen Duckeck: 29; Facebook/Nadal: 30; Imago: 31; Ivan Samkov/Pexels: 31; Kate Tann:
33; Supertennis: 35; Sirotibennis/Flickr: 35; Instagram/Janet Gretzky: 38; Bell Bank Park: 39;
Andermatt Real Estate: 41; Mike Lewis: 42; Pascalito: 42; Tiktak/henrikchristians1: 45; Skittles:
45; Goanna Pulling Championships: 46; Pixabay: 47, 70; Almost Give Up On His Weight Cut: 49;
Facebook/Claire Lopez: 49; Netflix: 50; Facebook/TJ Dillashaw: 50; Raphaël Tronel: 51; LinkedIn/
Cécile Giornelli: 52; Facebook/Jean-Marc Sène: 52; UFC: 51; International judo federation: 52;
Westpix: 52; Hiltman Photography: 52; Pauline Ballet/ASO: 54-55, 56; X/Tadej Pogacar: 55;
Proimedia: 56; Facebook/Lionel Sanders: 57; Future: 59; Decathlon: 59; A.S.O./Alex Broadway: 59;
Aurum: 61; François Chiffart: 62; AAP photos: 62; Nicolas Gouhier/FFT: 63; Queen's Athletics: 65;
Bahrain Olympic committee: 65; Enhanced Games: 66; WADA: 67; RUSADA: 67; Facebook/Veronica
McKinnon: 67; Furtenbach Adventures: 67; Domaine public: 70, 71, 72; Agencia O Globo: 71; Arquivo/
Estadão: 72; Facebook/Garrincha: 73, 74.

Légende de couverture: Jose Rojas

Impression Imprimé en Estonie sur les presses de l'imprimerie Printall à Tallin.

Commission paritaire 0429 K 84746 ISSN 1152-9563

Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex

Tél 03 80 48 98 48 - Fax 03 80 48 98 46

Email: abonnement@faton.fr - site internet: www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Intermèdes - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél. 01 45 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion 9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles

Tél. 02/555 02 17

Compte Fortis n°210-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Asendia Press Edigroup SA

Chemin du Château-Bloch 10 - 1219 Le Lignon - Suisse.

Tél. 00 41 22/860 84 01. Fax. 00 41 22/348 44 82.

Email: abonned@edigroup.ch

© Éditions Faton SAS, 2025

La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite. Papier intérieur: Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,004kg/tonne
Papier couverture: Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,013kg/tonne



LE TRI
+ FACILE



PEFC
19-33

Certifié PEFC

Ce produit est issu de
forêts gérées
durablement et de
sources contrôlées

www.pefc-france.org