



Je choisis
mon CAP

GUIDE • ÉDITION 2022-2023



Votre service public d'information et d'aide à l'orientation en Bretagne

Pour s'informer sur les **métiers**,
les formations, les **aides financières**
et les opportunités
d'emploi en Bretagne,
rendez-vous dans l'un des 500 points
d'accueil près de chez vous ou sur

ideo.bretagne.bzh

Un service public coordonné par la Région Bretagne et assuré par :
l'Association pour l'emploi des cadres (APEC), les Cap emploi, les Centres d'information sur les droits
des femmes et des familles (CIDFF), les Centres d'information et d'orientation (CIO), Groupement
Évolution Bretagne, Pôle emploi, le réseau des missions locales, le réseau Info Jeunes Bretagne,
le réseau des Structures de proximité emploi-formation (SPEF), les services Universitaires
d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle (SUIO-IP), Transitions Pro Bretagne.

RÉGION BRETAGNE | RANNVRO BREIZH

| REJION BERTÈGN

283, avenue du Général-Patton

CS 21101 - 35 711 Rennes Cedex 7

Directrice de la publication : Loranne Bailly

Directrice de la rédaction déléguée : Laurence Jouan

Rédacteur en chef délégué : Franck Patard

Conception, rédaction, contribution, mise en page :

Bouillon, Nathalie Courbé, Émilie Courtois,

Isabelle Deparis, Céline Durand, Isabelle Halliez,

Sarah Lecarpentier, Laurent Lemeur, Florence Le Nir,

Fabrice Peigné.

Remerciements au Rectorat de Rennes, à la Draaf Bretagne, au lycée Émile James d'Étel, à l'Ardir, l'Ifac de Brest pour leurs contributions.

Illustrations : Pollen Studio

Photos : Caroline Ablain (p. 29), Emmanuel Berthier (p. 14), Franck Beternin/Région Bretagne (p. 5, 15, 17, 27, 30, 32, 33, 38, 39), Charles Crié (p. 31), L'œil de Paco/Région Bretagne (p. 5, 6, 8, 11, 12, 13, 18, 22, 23, 24, 25, 37), Emmanuel Pain/Région Bretagne (p. 3), Matthieu Grandel/Région Bretagne (p. 5, 35), Per-Tillmann/Fotolia (p. 8), Sylvie Peruzzi/Fotolia (p. 21), Photodisc (p. 27), Martin Bourdier/Région Bretagne (p. 37), Iryna Liveoak/Adobe Stock (p. 41), Iakov Filimonov - Adobe stock (p. 26)

Impression : Le Colibri Imprimeur

ISSN : 2824-1916

Dépôt légal : novembre 2022

Nombre d'exemplaires : 4 700 exemplaires

Impression sur papier PEFC

Guide réalisé par la Région Bretagne et distribué gratuitement aux élèves de 3^e Segpa, Ulis et UPE2A.

Contact : DOPEC

Direction de l'Orientation et de la Prospective Emploi

Compétences : dopec@bretagne.bzh

Tél. : 02 99 27 15 32

Reproduction, même partielle, interdite sans accord préalable de la Région Bretagne.

Ne pas jeter sur la voie publique.

Données : GREF et ONISEP – Octobre 2022



Loïg Chesnais-Girard

Président du Conseil régional de Bretagne

Prezidant Kuzul-rannvro Breizh

Perzident de la Rejion Bertègn

LE CAP, UN PASSEPORT VERS L'EMPLOI

La formation professionnelle est une voie d'excellence. Elle ouvre les portes à l'acquisition de savoir-faire pointus, permet la qualification dans des métiers précis. Et, à l'heure où de nombreux secteurs sont en tension, elle permet des débouchés réels sur le marché du travail breton.

Une nouvelle fois, grâce à ce guide, et au travers du service IDÉO, la Région Bretagne vous accompagne vers l'emploi et la réussite de vos projets.

Bonne lecture

AN TGM, UR PASEPORZH WAR-ZU AL LABOUR

Un hent gwellentez eo ar stummañ micherel. Digeriñ a ra dorioù evit kaout chemet war dachennouù arbennik-tre, degas a ra michererezh evit micherioù resis. Hag er mare-mañ ma vez bec'h gant ur bern gennadoù e c'hell degas fred war marc'had al labour e Breizh.

Ur wech ouzhpenn, gant ar sturlevr-mañ, ha dre ar servij IDÉO, e vez Rannvro Breizh o harpañ ac'hanoc'h evit kavout labour ha kas ho raktresoù da benn vat.

Lennadenn vat deoc'h.

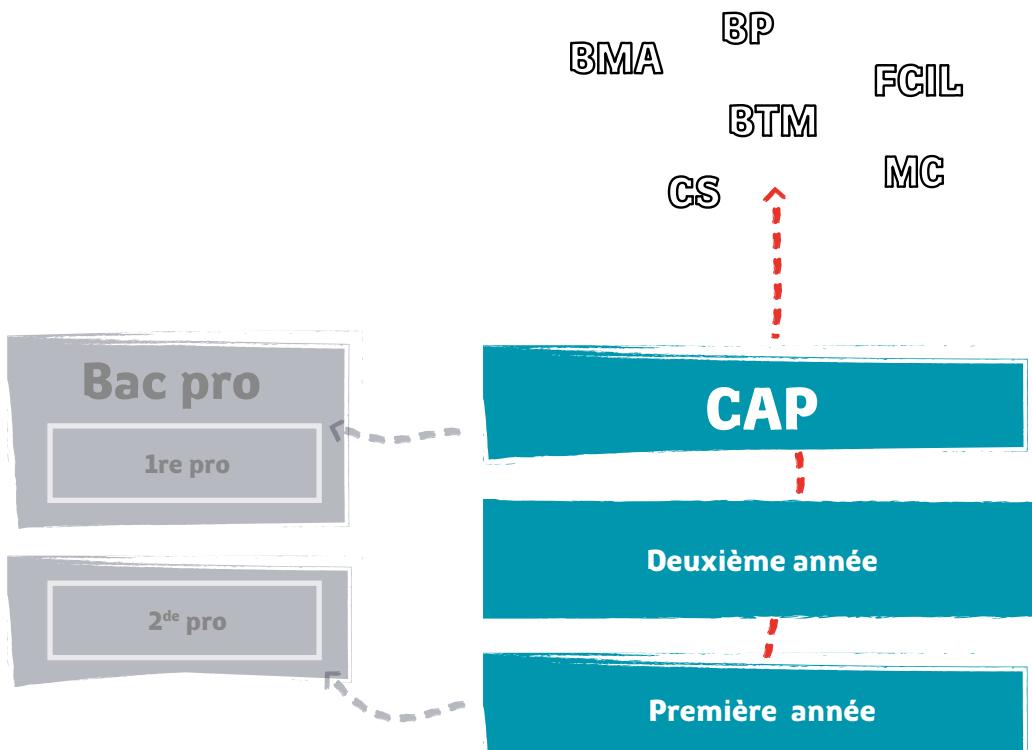
LE CAP, UN PÂSSE-PORT POUR L'EMPLAI

La formézon de metier ét eune vae de permiere. 'la q'amene des femeûzes revirées ao monde e des permetézons den des metiérs perciz. E astoure qe n-i a le feu den puzieurs demaines professionaos, la formézon de metier permet de terouer sa nâche su le marchiè du tarvâil berton

Core eune fai, o le ghidâne-la, e a través le service IDÉO, la Rejion Bertègn vous done la main pour terouer votr târvail e rencontrir vôs projets.

Bone lerie

APRÈS UN CAP



Il existe des passerelles entre le CAP et le bac pro.

Bac pro

3 ans – 86 spécialités en Bretagne

Modalités : statut scolaire ou apprentissage

Pour faire quoi ? Ouvrier, agent technique et employé hautement qualifié.

► Le bac pro permet d'accéder à certaines formations du supérieur, notamment le BTS.

BMA Brevet des métiers d'art

2 ans – 5 spécialités en Bretagne

Modalités : principalement en apprentissage

Pour faire quoi ? Essentiellement spécialiste en conception et réparation d'objets d'art.

BP Brevet professionnel

2 ans – 28 spécialités en Bretagne

Modalités : apprentissage

Pour faire quoi ? Se perfectionner dans un métier.

► Dans certains cas, le BP est obligatoire pour ouvrir sa propre entreprise.

BTM Brevet technique des métiers

2 ans – 6 spécialités en Bretagne

Modalités : principalement en apprentissage

Pour faire quoi ? Chef(fe) d'atelier ou de fabrication dans une entreprise artisanale.

► Le BTM concerne uniquement certains domaines (bois-ameublement, agriculture...).

CS Certificat de spécialité

1 an – 3 spécialités en Bretagne accessibles après le CAP

Modalités : uniquement en apprentissage

Pour faire quoi ? Acquérir des compétences dans un domaine précis.

► Le CS concerne uniquement le secteur agricole. Certains CS se préparent après un CAP, d'autres sont de niveau supérieur.

FCIL Formation complémentaire d'initiative locale

6 à 9 mois - 2 spécialités en Bretagne accessibles après le CAP

Modalités : statut scolaire ou apprentissage

Pour faire quoi ? Formation courte pour s'insérer rapidement dans le monde du travail.

► La FCIL répond à des besoins locaux ou régionaux sur le marché du travail. Certaines FCIL se préparent après un CAP, d'autres sont de niveau supérieur.

MC Mention complémentaire

1 an – 2 spécialités en Bretagne accessibles après le CAP

Modalités : statut scolaire ou apprentissage

Pour faire quoi ? Se spécialiser pour s'insérer sur le marché de l'emploi.

► Certaines MC se préparent après un CAP, d'autres avec le bac.



Utilisez ce bouton
pour revenir au
sommaire.

SOMMAIRE

PARTIE 1 - CHOISIR SON CAP

Le CAP en bref	6
Le CAP en SMS	7
Qu'est-ce que le CAP ?	8
Comment choisir son CAP ?	9
Que faire après un CAP ?	9
Les secteurs de A à Z	10



PARTIE 2 - SE FORMER POUR UN MÉTIER

Apprentissage, mode d'emploi	34
Statut scolaire, mode d'emploi	34
Les horaires sous statut scolaire	36
Les différents types d'établissements	37
Témoignages d'élèves	38



PARTIE 3 - S'INFORMER

Les sites à consulter	39
Les Centres d'information et d'orientation (CIO) ...	40
Handicap	41
Quiz	42



PARTIE 1 - CHOISIR SON CAP

Le CAP en bref

Nombre d'établissements



156

Nombre de spécialités

**CAP
CAPA** → **82**

Les CAP qui comptent le plus d'élèves



Cuisine



Services aux
personnes et vente
en espace rural



Équipier
polyvalent
de commerce

Les CAP les plus attractifs *



Maintenance des véhicules
option voitures particulières



Maintenance des véhicules
option motocycles



Conducteur routier marchandises

* Ces formations ont un nombre de demandes largement supérieur au nombre de places disponibles.





Le CAP en SMS



Un CAP, c'est quoi ?

Un CAP, c'est un diplôme qui dure le plus souvent deux ans. Il permet d'apprendre un métier précis.

Comment ça se passe ?

Sous statut scolaire, tu étudies toujours les matières générales (français, maths, langue vivante...) mais la plupart du temps, tu as des cours en atelier qui concernent directement ton futur métier. Tu auras aussi 12 à 14 semaines de stage.

Et en apprentissage ?

En apprentissage, tu alternes des périodes en classe et d'autres en entreprise. Pour ça, tu devras signer un contrat d'apprentissage.

En classe, j'apprends mon futur métier ?

Oui, en classe, tu as des enseignements professionnels mais pas seulement. Tu continues aussi à étudier les matières générales (français, mathématiques, etc.).

Et après le CAP ? Qu'est-ce que je peux faire ?

Tu as deux choix : commencer à travailler directement ou poursuivre tes études.

Si je commence un travail, je ferai le même toute ma vie ?

Ça dépend de toi. Tu pourras te former ou reprendre des études plus tard si tu le souhaites pour apprendre un nouveau métier ou te perfectionner.



Préparer un CAP permet d'apprendre un métier pour commencer à travailler rapidement. Mais l'on peut aussi poursuivre ses études pour compléter ses connaissances, se spécialiser ou atteindre un niveau de formation supérieur.

Qu'est-ce qu'un CAP ?

CAP signifie Certificat d'aptitude professionnelle. Ce diplôme s'obtient en général en 2 ans mais cette durée peut varier d'1 à 3 ans dans certains cas (voir encadré).

Le CAP prépare à un métier précis : boulanger·ère, agent·e de sécurité, ébéniste...

Il existe environ 200 spécialités de CAP en France dont plus de 80 disponibles en Bretagne. Elles recouvrent des secteurs et des métiers très variés : agriculture, bâtiment, soins à la personne...

Le CAP peut se préparer en lycée professionnel ou général et technologique, lycée professionnel agricole, en maison familiale et rurale, en établissement régional d'enseignement adapté ou en centre de formation d'apprentis.

Qu'il soit préparé en apprentissage ou sous statut scolaire, le diplôme est le même. « La seule différence, c'est qu'en alternance, le jeune doit trouver une entreprise où il passera une bonne partie de son temps, ce qui lui permettra d'obtenir de l'expérience » explique Sylvain Herviaux, enseignant en CFA.

La durée du CAP

1 an - Si vous êtes déjà titulaire d'un CAP, si vous êtes issu·e de 1^{re} ou terminale, si vous avez un diplôme supérieur au bac ou un projet professionnel solide.

2 ans - La majorité des CAP sont préparés en deux ans après la 3^e.

3 ans - Si vous avez des difficultés ou des besoins particuliers, la durée de votre CAP peut être allongée à 3 ans.





Comment choisir son CAP ?

Pour choisir son CAP, il est nécessaire de bien s'informer. Certaines démarches peuvent vous aider :

- Rencontrer un·e professionnel·le de l'orientation (voir p. 40).
- Se documenter sur les CAP en fonction des secteurs qui vous intéressent (mer, travaux publics...) et/ou de vos centres d'intérêt (voir p. 10).
- Se renseigner sur les conditions de travail : seul·e ou en équipe, debout ou derrière un bureau, à l'extérieur ou en intérieur (voir p. 39)...

Que faire après un CAP ?

La majorité des diplômé·e·s de CAP va directement chercher un emploi. Mais il est également possible de poursuivre ses études en préparant :

- ↳ une mention complémentaire (MC) ou une formation complémentaire d'initiative locale (FCIL), pour compléter ses connaissances ou se spécialiser.
Ex. : CAP Agent de sécurité ▶ MC Sécurité civile et d'entreprise (1 an)

↳ un brevet professionnel qui donne un niveau de connaissances supérieur dans le même domaine.
Ex. : CAP coiffure ▶ BP coiffure (2 ans)

- ↳ un autre CAP pour acquérir une double compétence.

Ex. : CAP Boulanger ▶ CAP Pâtissier (1 an)

- ↳ un autre CAP pour acquérir une double compétence.

↳ un bac professionnel dans la même spécialité que son CAP. Pour cela, il est nécessaire d'avoir de très bons résultats scolaires et une grande motivation.

Ex. : CAP Maintenance des véhicules option voitures particulières ▶ Bac pro Maintenance des véhicules option voitures particulières (2 ans)

Quelle sont les différences entre un CAP et un bac pro ?

Le CAP et le bac pro sont les principaux diplômes de la voie professionnelle. Ils sont accessibles après la 3^e.

	CAP	Bac pro
Durée moyenne	2 ans	3 ans
Au programme	Acquisition de techniques et savoir-faire pour exercer un métier précis.	Spécialisation progressive 1 ^{re} année : choix d'une famille de métiers (par ex. : métiers de l'alimentation qui regroupe les bacs pro boucher-charcutier-traiteur, boulanger-pâtissier et poissonnier-écailler-traiteur). 2 ^e et 3 ^e année : spécialisation dans un métier (par ex. : boulanger-pâtissier).
Le diplôme	Formation d'ouvriers ou d'employés qualifiés. C'est le 1 ^{er} niveau de qualification professionnelle pour pouvoir travailler rapidement.	Formation d'ouvriers, d'agents techniques et d'employés hautement qualifiés. Le bac pro permet d'accéder à certains cursus de l'enseignement supérieur.
Et après ?	La grande majorité des élèves cherchent du travail. Il est possible de poursuivre aussi ses études.	Trouver un emploi ou poursuivre ses études. Le BTS (bac+2) est la poursuite d'études privilégiée des bacheliers professionnels mais ce n'est pas la seule (MC, CS, FCIL...).



Les secteurs de A à Z

Comment lire les pages secteurs ?

Arts Design Graphisme

Je rêve d'un métier artistique

Je veux travailler de mes mains

Ici, vous trouverez la liste des CAP disponibles en Bretagne, accompagnée d'une courte description et de noms de métiers qui y correspondent. Attention, ce ne sont que des exemples, il existe d'autres métiers pour chaque CAP cité.

Formation proposée exclusivement en 1 an.

pour pouvoir s'inscrire.

option marqueterie
Vous appliquez des motifs ornementaux sur des panneaux de bois en utilisant différents matériaux (bois, écuaille, nacre...). Vous travaillez aussi bien sur du mobilier que sur des instruments de musique, des tableaux...

Exemples de métiers : **ébéniste / menuisier / ébéniste option sculpeur ornementiste**

À partir de croquis, vous réalisez des ornements de meubles, éléments de décoration (portes, boiseries...) et des objets décoratifs (pendules, piédestals de lampes...).

Exemples de métiers : **menuisier / ébéniste / sculpteur/sculpeur sur bois**

◆ 56 Auray LP Bertrand Du Guesclin

option ornementation
Vous réalisez des ornements de meubles, éléments de décoration (portes, boiseries...) et des objets décoratifs (pendules, piédestals de lampes...).

Exemples de métiers : **ébéniste / menuisier / ébéniste option ornementation**

À partir de croquis, vous réalisez des ornements de meubles, éléments de décoration (portes, boiseries...) et des objets décoratifs (pendules, piédestals de lampes...).

Exemples de métiers : **ébéniste / menuisier / ébéniste option ornementation**

◆ 29 Landerneau Lycée et SEP de l'Eilon

option sculpeur ornementiste
Vous réalisez des ornements de meubles, éléments de décoration (portes, boiseries...) et des objets décoratifs (pendules, piédestals de lampes...).

Exemples de métiers : **ébéniste / menuisier / ébéniste option sculpeur ornementiste**

◆ 22 Plouffagat CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

option ferronnier d'art
Vous fabriquez ou restaurez pour des bâtiments tous types d'ouvrages en fer forgé : mobiliers, lambris, rampes, grilles, portails...

Exemples de métiers : **ferronnier / ferronnier d'art**

◆ 22 Plouffagat CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

option horlogerie
Recrutement particulier (dossier de candidature spécifique)

Vous démontez, réparez et montez les mécanismes de montres, réveils, pendules. Vous intervenez sur de petites pièces mécaniques, électriques ou électroniques.

Exemples de métiers : **horloger / horloger**

◆ 35 Rennes LP Jean Jaurès

option signalétique et décors graphiques

Recrutement particulier (dossier de candidature spécifique, test)

Vous réalisez l'unité ou en série des panneaux de signalisation, des panneaux de stands d'exposition, des banderoles, des adhésifs, des murs peints, publicitaires ou décoratifs.

Exemple de métier : **signaléticien-ne**

◆ 22 Dinan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

option tapissier-tapisserie

Recrutement particulier en siège

CE de l'Unité 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur

pour pouvoir s'inscrire.

Vous réalisez ou réparez du mobilier (casier, fauteuil, lit...). Vous posez également des tentures murales ou des décors en matériaux souple.

Exemples de métiers : **tapissier / tapisseuse**

◆ 22 Tréguier LP Joseph Savina

option tapissier-tapisserie

Recrutement particulier en siège

CE de l'Unité 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur

pour pouvoir s'inscrire.

Vous réalisez ou réparez des tentures murales ou des décors en matériaux souple.

Exemples de métiers : **tapissier / tapisseuse**

◆ 29 Brest LP la Croix Rouge La Salle

option tapissier-tapisserie

Recrutement particulier en siège

CE de l'Unité 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur

pour pouvoir s'inscrire.

Vous réalisez ou réparez des tentures murales ou des décors en matériaux souple.

Exemples de métiers : **tapissier / tapisseuse**

◆ 56 Auray LP Bertrand Du Guesclin

Les centres d'intérêt peuvent vous aider à choisir votre formation.

Dans « Et après le CAP ? », vous trouverez un des CAP de la liste et des exemples de formations si vous voulez poursuivre vos études. Dans tous les cas, on peut poursuivre ses études après tous les CAP.

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Artisanat et métiers d'art option communication visuelle plurimédia
- BMA Arts graphiques option A signalétique
- BMA Arts graphiques option B décor peint

* Formation proposée exclusivement en 1 an.

LE COIN DICO

Ornement : élément qui ajoute quelque chose, qui embellit.

Rosace : figure symétrique en forme de rose.

Tenture : Pièce de tissu qui sert de décoration.

Le symbole **A** signifie que ce diplôme est préparé uniquement en apprentissage.

Les mots soulignés en jaune sont expliqués dans « Le coin dico ».

Vous ne comprenez pas un sigle (MC, CS...) ? Voir p.4

LES SECTEURS

Agricultre Élevage Jardinage	11
Alimentation Agroalimentaire	13
Arts Design Graphisme	15
Automobile Engins	16
Bâtiment	18
Bois Ameublement	20
Commerce vente	22
Hôtellerie Restauration	24
Hygiène Sécurité	26
Mer	27
Soins personnels Sanitaire & Social ..	28
Textile Habillement Cuir	30
Transport Logistique	31
Travail des métaux Productique	32
Travaux publics	33





J'aime la nature

Je veux m'occuper d'animaux

J'aimerais travailler dehors

L'agriculture occupe une place très importante en Bretagne : c'est la première région laitière et porcine en France, la volaille y est élevée en quantité et une large surface est également dédiée à la production de légumes. Le nombre d'exploitations biologiques augmente chaque année.

Les formations en Bretagne

CAPA Jardinier paysagiste

Vous vous occupez de l'aménagement et de l'entretien des parcs, des jardins et des espaces verts, des terrains de sport, des halls d'hôtel, des espaces d'exposition...

- A 22 La Roche-Jaudy Lycée Pommerit
- 22 Langueux Ecole Saint-Ilan
- A 22 Merdrignac CFA du Mené
- A 29 Hanvec CFA agricole de Kerliver
- A 29 Plabennec MFR
- 29 Plomelin Lycée de l'horticulture et du paysage de Kerbernez
- A 35 Redon ISSAT
- ■ A 35 Rennes Lycée Saint-Exupéry de Rennes - The Land
- ■ 35 Saint-Aubin-du-Cormier LP agricole la Lande de Rencontre
- ■ A 35 Saint-Grégoire MFR horticole
- ■ A 56 Auray Lycée agricole Kerplouz La Salle
- ■ A 56 Gourin Lycée Saint-Yves
- ■ 56 Hennebont LP agricole le Talhouet - antenne du LPA Le Sullio
- ■ A 56 Hennebont CFA agricole et horticole le Talhouët
- ■ A 56 Questembert MFR

CAP Maintenance des matériels

Vous contrôlez, mesurez, réglez, démontez, remontez ou changez les pièces **défectueuses**. Cela pour assurer le bon fonctionnement des tondeuses, des **moissonneuses**, des tracteurs...

Exemples de métiers : conducteur-trice de machines agricoles / mécanicien-ne-réparateur-trice en matériel agricole

option A matériels agricoles

- ◆ ■ A 22 Lamballe-Armor Lycée et SEP Henri Avril

■ A 35 Montauban-de-Bretagne MFR

- ◆ ■ 56 Locminé LP Louis Armand

option C matériels d'espaces verts

- A 35 Saint-Malo Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

■ A 56 Kervignac Lycée d'enseignement agricole privé Ker Anna

- ◆ ■ 56 Locminé LP Louis Armand

CAPA Maréchal-ferrant

Vous fabriquez et adaptez les fers aux sabots du cheval. Vous vous déplacez d'écurie en centre équestre avec votre four, vos fers, votre enclume, vos clous...

- ■ A 29 Landivisiau MFR

- ◆ Etablissement public voie scolaire
- Etablissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

LE COIN DICO

Défectueux : qui a certains défauts.

Maintenance : ensemble des opérations qui va permettre de maintenir en état ou de réparer un véhicule, un objet...

Moissonneuse : machine utilisée pour récolter les grains quand ils sont arrivés à maturité.

Ornemental : désigne ici les plantes cultivées pour leur beauté.

Phytosanitaire : produit qui sert à soigner, faire grandir les plantes ou à empêcher les maladies.



TRACTEUR Agriculture Élevage Jardinage

CAPA Métiers de l'agriculture

Production animale

Vous nourrissez les animaux et prodiguez les soins nécessaires, contrôlez la production, réalisez la récolte et la conservation du fourrage...

■ A 22 **La Roche-Jaudy** Lycée Pommerit

■ A 22 **Plouisy** Lycée agricole Kernilien

■ 22 **Quessoy** Lycée La Ville Davy

■ A 29 **Fouesnant** Lycée agricole de Quimper Bréhouloc'h

■ ■ A 29 **Ploudaniel** MFR - antenne MFR Plabennec

■ 35 **Dol-de-Bretagne** Lycée les Vergers

■ ■ A 35 **Janzé** MFR La Jaroussaye

■ A 35 **Montauban-de-Bretagne** MFR

■ A 35 **Redon** ISSAT

■ A 35 **Saint-Aubin-du-Cormier** CFA agricole la Lande de la Rencontre

■ 35 **Saint-Symphorien** MFR La Chatière

■ ■ A 56 **Gourin** Lycée Saint-Yves

■ 56 **Ploërmel** Lycée agricole la Touche

■ 56 **Pontivy** LEAP Kerlebost

■ ■ A 56 **Questembert** MFR

Production végétale : arboriculture, horticulture

Vous préparez les sols, réalisez les semis et le repiquage des végétaux, éventuellement les traitements phytosanitaires. Vous récoltez des fleurs et des légumes, préparez les arbres, les arbustes ornementaux pour la vente...

■ ■ 22 **Langueux** Ecole Saint-Illan

■ A 29 **Morlaix** Lycée de Suscinio

■ ■ A 29 **Plabennec** MFR

■ 29 **Plomelin** Lycée de l'horticulture et du paysage de Kerbernez

◆ 29 **Saint-Pol-de-Léon** Collège Jacques Prévert

■ A 35 **Redon** ISSAT

■ 35 **Rennes** Lycée Saint-Exupéry de Rennes - The Land

■ ■ A 35 **Saint-Grégoire** MFR horticole

◆ 56 **Hennebont** LP agricole le Talhouet - antenne du LPA Le Sullio

■ A 56 **Hennebont** CFA agricole et horticole le Talhouët

Production végétale : grandes cultures

Vous effectuez les semis, les plantations, l'entretien, la récolte et l'emballage des produits. Vous assurez la conduite et l'entretien des différents engins de l'exploitation.

■ ■ A 22 **La Roche-Jaudy** Lycée Pommerit

■ A 22 **Loudéac** MFR

■ ■ A 29 **Elliant** MFR

■ ■ A 35 **Janzé** MFR La Jaroussaye

■ ■ A 35 **Montauban-de-Bretagne** MFR - CFA La Rouvraise

■ ■ A 35 **Redon** ISSAT

Exemples de métiers : agent-e arboricole / conducteur-trice de machines agricoles / éducateur-trice canin-ne / employé-e de chai / employé-e d'élevage / horticultrice / ouvrier-e agricole / viticulteur-trice

CAPA Palefrenier soigneur

Vous prodiguez des soins aux chevaux, distribuez la nourriture, surveillez leur état de santé, assurez l'entretien du matériel, des boxes et des installations...

■ ■ A 56 **Questembert** MFR

CTM Toilettage canin, féli

et nouveaux animaux de compagnie
Certificat technique des métiers (équivalent au CAP, ce certificat se prépare en 2 ans après la 3^e)

Vous réalisez des toilettages classiques ou pour des concours sur les principales races de chiens et de chats. Vous veillez au respect des règles d'hygiène et de sécurité, à l'entretien des matériels, vous réalisez la vente de produits cosmétiques ou d'accessoires pour animaux.

Exemple de métier : toiletteur-euse d'animaux

■ A 22 **Dinan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Aménagements paysagers
- BP Aménagements paysagers
- CS Jardinier de golf et entretien des sols sportifs engazonnés

CAP Agricole Jardinier-paysagiste



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches diplômes sur
ideo.bretagne.bzh



J'ai le sens du contact

Je veux travailler de mes mains



Les formations proposées en Bretagne permettent de travailler dans de petits commerces comme dans des grandes surfaces ou sur des chaînes de production en usine. Selon la taille de la structure et l'emploi que vous occuperez, vous pourrez transformer les aliments mais aussi conseiller les clients, mettre les produits en rayons ou gérer la caisse. Une formation est dédiée spécifiquement à l'agroalimentaire, secteur très présent en Bretagne.

Les formations en Bretagne

CAP Boucher

Vous préparez la viande : découpe, désossage, nettoyage, transformation... Vous assurez aussi la prise de commandes, la réception et la vérification des produits, ainsi que le conseil à la clientèle.

A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 29 Brest CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

A 35 Bruz Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Fougères Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Saint-Malo Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 56 Vannes CFA Chambre de métiers du Morbihan

CAP Boulanger

Vous devez préparer et pétrir la pâte, peser et façonnez les **pâtons**, surveiller la cuisson, nettoyer et désinfecter les locaux...

A 22 Dinan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 29 Brest CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

■ A 29 Concarneau Lycée et SEP Saint-Joseph Saint-Marc - site de Concarneau

A 29 Quimper CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 35 Bruz Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Fougères Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Saint-Malo Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

■ A 56 Priziac LP Saint-Michel

A 56 Vannes CFA Chambre de métiers du Morbihan

- ◆ Etablissement public
- Etablissement privé
- A Apprentissage

CAP Charcutier-traiteur

À mi-chemin entre le·la boucher·ère et le·la cuisinier·ère, vous confectionnez des préparations surtout celles à base de viande. Vous travaillez aussi de la pâte pour réaliser des quiches, des bouchées...

Exemples de métiers : charcutier·ère-traiteur·euse / commerçant·e en alimentation

A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 29 Brest CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

A 29 Quimper CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 35 Bruz Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 56 Vannes CFA Chambre de métiers du Morbihan

CAP Boulanger

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Boulanger-pâtissier
- BP Boulanger
- MC Boulangerie spécialisée
- MC Employé traiteur
- MC Pâtisserie boulangère

LE COIN DICO

Mise sous vide : méthode de conservation qui consiste à retirer l'air de l'emballage du produit.

Pâton : morceau de pâte qui est mis en forme avant d'être cuit.



CAP Chocolatier-confiseur

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà être titulaire d'un CAP Pâtissier, d'une mention complémentaire Pâtisserie ou d'un bac pro Boulangerie-pâtisserie pour pouvoir s'y inscrire.

Vous apprenez à fabriquer et à vendre des produits de chocolaterie, des confiseries (pralines, nougats, pâtes de fruits...) et des pâtisseries à base de chocolat

Exemples de métiers : chocolatier-ère

/ confiseur-euse / commerçant-e en alimentation / opérateur-trice de fabrication de produits alimentaires

A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 29 Brest CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

■ 29 Concarneau Lycée et SEP Saint-Joseph Saint-Marc - site de Concarneau

A 35 Bruz Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 56 Vannes CFA Chambre de métiers du Morbihan

CAP Crémier-fromager

Vous assurez la réception, le contrôle et le stockage des produits, la préparation pour la vente, la mise en valeur, le tranchage, la mise sous vide et la confection de plateaux. Vous assurez également l'accueil, le conseil et la vente des produits.

Exemples de métiers : fromager-ère / commerçant-e en alimentation

A 22 Saint-Quay-Portrieux LP hôtelier la Closerie

A 56 Vannes CFA Chambre de métiers du Morbihan

CAP Glacier fabricant

Vous assurez la préparation et la vente de glaces et de sorbets. Pour cela, vous utilisez des machines spécifiques (pasteriseur, surgélateur...)

Exemples de métiers : glacier-ère-sorbetier.e / commerçant-e en alimentation / opérateur-trice de fabrication de produits alimentaires

A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ 56 Vannes LP Jean Guéhenno*

CAP Pâtissier

Spécialiste des desserts, vous réalisez des gâteaux et des entremets mais aussi des chocolats, des confiseries, des glaces, voire des produits salés. Vous savez fabriquer différents types de pâtes (brisée, sablée), des garnitures (crème pâtissière...) et des glaçages.

Exemples de métiers : commerçant-e en alimentation / opérateur-trice de fabrication de produits alimentaires / pâtissier-ère

A 22 Dinan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ 22 Saint-Quay-Portrieux LP hôtelier la Closerie*

A 29 Brest CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

■ 29 Concarneau Lycée et SEP Saint-Joseph Saint-Marc - site de Concarneau

A 29 Quimper CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 35 Bruz Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Fougères Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Rennes ASCOR

◆ 35 Rennes LP Louis Guilloux

A 35 Saint-Malo Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

■ A 56 Priziac LP Saint-Michel

A 56 Vannes CFA Chambre de métiers du Morbihan

CAPA Opérateur en industries agroalimentaires

option transformation de produits alimentaires

Vous apprenez à transformer des produits : faire du jus à partir de fruits, du pâté ou des saucisses à partir de viande... Vous êtes également formé-e-s à la conduite de machines. Vous travaillez principalement sur des chaînes de production en usine.

Exemple de métier : opérateur-trice de fabrication de produits alimentaires

A 35 Vitré CFA IFRIA Ouest (École des métiers de l'alimentation)

CAP Poissonnier écailleur

Vous préparez et commercialisez des produits de la mer et d'eau douce : poissons, coquillages et crustacés.

Exemples de métiers : Poissonnier-ère / Commerçant-e en alimentation

A 29 Quimper CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 56 Lorient CFA de la ville de Lorient

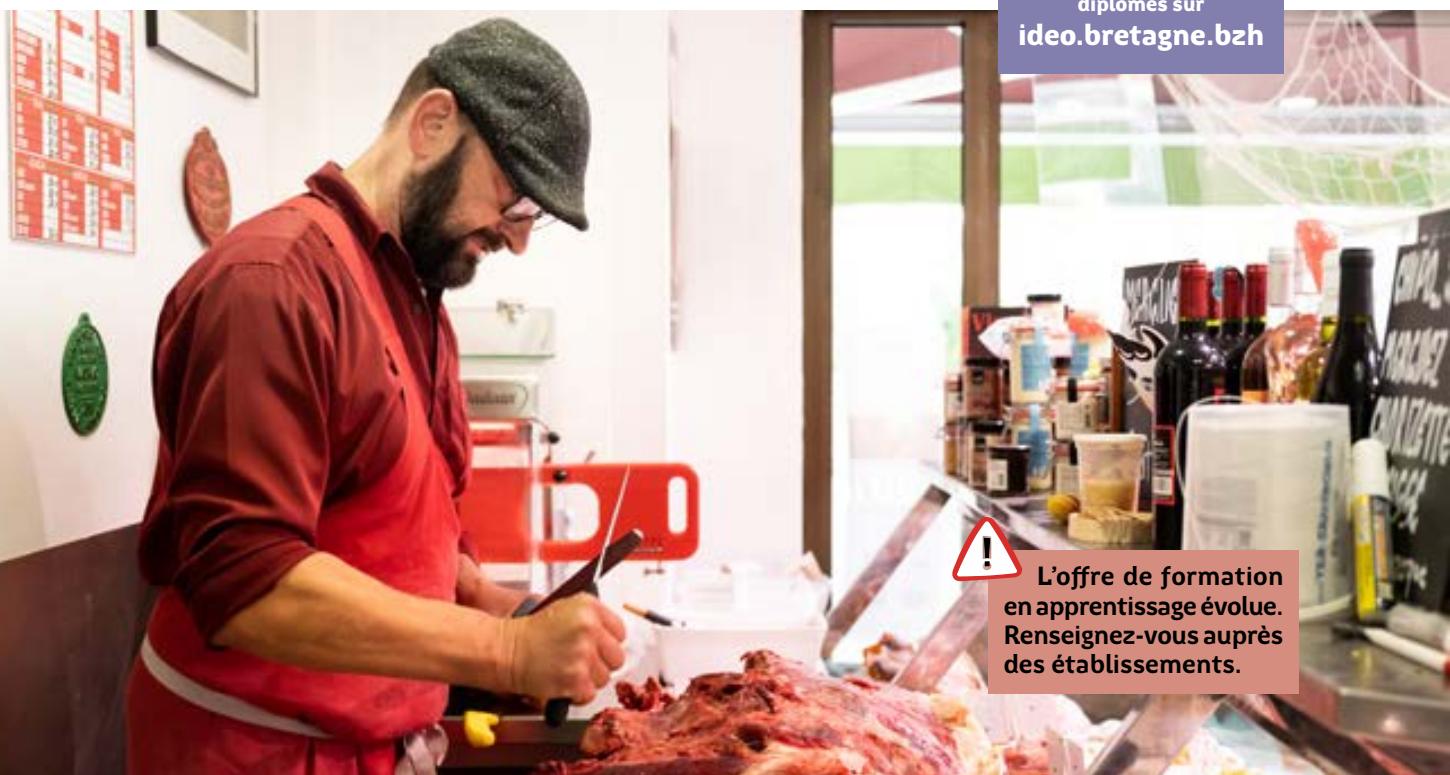
+ D'INFOS

Retrouvez les fiches diplômes sur
ideo.bretagne.bzh



L'offre de formation en apprentissage évolue.
Renseignez-vous auprès des établissements.

*Formation proposée exclusivement en 1 an.





Je rêve d'un métier artistique

Je veux travailler de mes mains

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- ▲ Apprentissage

Avec ces formations, vous apprendrez à créer ou réparer des objets très différents : horloges, enseignes publicitaires, décors en staff, rideaux, meubles en bois... Si les techniques sont très variées, elles nécessitent toutes un geste professionnel précis et un intérêt pour l'art.

Les formations en Bretagne

CAP Arts du bois

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

option marqueteur

Vous appliquez des motifs ornementaux sur des panneaux de bois en utilisant différents matériaux (bois, écaille, nacre...). Vous travaillez aussi bien sur du mobilier que sur des instruments de musique, des tableaux...

Exemples de métiers : ébéniste / menuisier-ère

- ◆ 29 Landerneau Lycée et SEP de l'Elorn

option sculpteur ornemaniste

À partir de croquis, vous réalisez des ornementsations de meubles, des éléments de décoration (portes, boiseries...) et des objets décoratifs (pendules, pieds de lampe...).

Exemples de métiers : menuisier-ère / sculpteur-trice sur bois.

- ◆ 56 Auray LP Bertrand Du Guesclin

CAP Ébéniste

À l'aide de plans que vous réalisez, vous fabriquez et restaurez des meubles en bois, à l'unité ou en petite série, mobilier moderne ou copie d'anciens.

Exemples de métiers : agenceuse-euse de cuisines et salles de bains / ébéniste

- ◆ 29 Landerneau Lycée et SEP de l'Elorn

A 35 Fougeres Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine *

A 35 Rennes CFA des Compagnons du devoir et du tour de France

- ◆ A 56 Auray LP Bertrand Du Guesclin

* Formation proposée exclusivement en 1 an.

CAP Ferronnier d'art

Vous fabriquez ou restaurez pour des bâtiments tous types d'ouvrages en fer forgé : mobiliers, lampadaires, rampes, grilles, portails...

A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

CAP Horlogerie

Recrutement particulier (dossier de candidature spécifique)

Vous démontez, réparez et remontez les mécanismes de montres, réveils, pendules... Vous intervenez sur de petites pièces mécaniques, électriques ou électroniques.

- ◆ 35 Rennes LP Jean Jaurès

CAP Sérigraphie industrielle

Vous maîtrisez les techniques d'impression sur différents supports (textile, verre, plastique, bois...) pour la publicité, la décoration de véhicules, l'habillement...

- ◆ 56 Hennebont LP Emile Zola

CAP Signalétique et décors graphiques

Recrutement particulier (dossier de candidature spécifique, test)

Vous réalisez à l'unité ou en série des panneaux de signalisation, des panneaux de stands d'exposition, des banderoles, des adhésifs, des murs peints, publicitaires ou décoratifs...

Exemple de métier : signaléticien-ne

A 22 Dinan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

- ◆ 56 Auray LP Bertrand Du Guesclin

CAP Staffeur ornemaniste

Lestaff est un mélange de plâtre et de fibres utilisé en décoration. Vous fabriquez et posez des corniches, des chapiteaux, des colonnes, des rosaces...

Exemples de métiers : plâtrier-ère / staffeur-euse-ornemaniste

- ◆ 22 Tréguier LP Joseph Savina

A 35 Fougeres Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine *

CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Travaillant pour des particuliers aussi bien que pour des professionnels, vous réalisez, en série ou à l'unité, des rideaux, des stores, des tentures, des draperies... Vous remettez également en état d'anciens ouvrages.

- ◆ A 22 Tréguier LP Joseph Savina

■ 29 Brest LP la Croix Rouge La Salle

- ◆ A 56 Auray LP Bertrand Du Guesclin

CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Vous réalisez ou réparez du mobilier (canapé, fauteuil, lit...). Vous posez également des tentures murales ou des décors en matériaux souples.

- ◆ A 22 Tréguier LP Joseph Savina

■ 29 Brest LP la Croix Rouge La Salle

- ◆ A 56 Auray LP Bertrand Du Guesclin

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Artisanat et métiers d'art option communication visuelle plurimédia
- BMA Arts graphiques option A signalétique
- BMA Arts graphiques option B décor peint

CAP Signalétique et décors graphiques

Ornement : élément qui ajoute quelque chose, qui embellit.

Rosace : figure symétrique en forme de rose.

Tenture : Pièce de tissu qui sert de décoration.

LE COIN DICO



Automobile Engins

Réparer, bricoler, j'adore ça

Je veux travailler de mes mains



+ D'INFOS

Retrouvez les fiches diplômes sur
ideo.bretagne.bzh





Les engins motorisés sont partout et il y a besoin de personnes qualifiées pour les entretenir et les réparer. Voiture, camion, matériel agricole, ces CAP permettent de se spécialiser dans un type de véhicule. Vous pouvez aussi choisir de vous diriger vers la construction ou la réparation de carrosseries.

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Etablissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Construction des carrosseries

Vous mettez en forme et assemblez les éléments de carrosserie pour des automobiles, des camions, des camping-cars. Vous préparez les surfaces et participez à l'installation des équipements.

Exemple de métier : carrossier-ère

A 22 Dinan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

CAP Maintenance des matériaux

option A matériels agricoles

Vous contrôlez, mesurez, réglez, démontez, remontez ou changez les pièces **défectueuses**. Cela pour assurer le bon fonctionnement des tondeuses, des **moissonneuses**, des tracteurs...

Exemples de métiers : conducteur-trice de machines agricoles / mécanicien-ne-réparateur-trice en matériel agricole

A 35 Montauban-de-Bretagne MFR

◆ **A 22 Lamballe-Armor** Lycée et SEP Henri Avril

◆ **56 Locminé** LP Louis Armand

CAP Maintenance des véhicules

Vous diagnostiquez, entretenez et réparez tout ce qui roule : mesure et contrôle, démontage et remontage, changement de pièces... Vous accueillez également la clientèle.

Exemples de métiers : électronicien-ne automobile / mécanicien-ne - technicien-ne moto

option A voitures particulières

A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ **A 22 Saint-Brieuc** Lycée polyvalent Chaptal

■ **22 Saint-Brieuc** Lycée polyvalent Sacré-Coeur La Salle

■ **29 Brest** LP la Croix Rouge La Salle

A 29 Brest CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

◆ **29 Pont-de-Buis-lès-Quimerch** LP des métiers de l'automobile

◆ **A 29 Quimper** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 35 Bruz Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Fougères Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

■ **35 Redon** Lycée et SEP Marcel Callo

◆ **35 Rennes** LP Jean Jaurès

A 35 Saint-Malo Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 56 Lorient CFA de la ville de Lorient

■ **A 56 Priziac** LP Saint-Michel

■ **56 Vannes** Lycée polyvalent Saint-Joseph Lasalle

A 56 Vannes CFA Chambre de métiers du Morbihan

option B véhicules de transport routier

A 22 Dinan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 35 Montauban-de-Bretagne MFR - CFA

La Rouvraise

A 56 Lorient CFA de la ville de Lorient

option C motocycles

A 35 Bruz Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine *

◆ **35 Rennes** LP Jean Jaurès

◆ **56 Vannes** LP Jean Guéhenno

CAP Peinture en carrosserie

En entreprise ou dans un atelier, vous décapez, poncez, mastiquez et appliquez les sous-couches et les traitements contre la corrosion, avant de passer à la peinture de finition.

Exemple de métier : carrossier-ère

A 22 Dinan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 29 Brest CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest*

◆ **A 29 Pont-de-Buis-lès-Quimerch** LP des métiers de l'automobile*

A 29 Quimper CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère*

A 35 Bruz Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine *

◆ **35 Redon** EREA Jean Bart

◆ **35 Tinténiac** LP Bel Air*

◆ **A 56 Etel** LP Emile James

A 56 Vannes CFA Chambre de métiers du Morbihan*

CAP Réparation des carrosseries

Vous assurez la dépose des pièces, le démontage des éléments mécaniques ou électriques avant de remplacer les parties **endommagées** par des chocs.

Exemple de métier : carrossier-ère

A 22 Dinan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 29 Brest CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

◆ **A 29 Pont-de-Buis-lès-Quimerch** LP des métiers de l'automobile

A 29 Quimper CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 35 Bruz Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

◆ **35 Redon** EREA Jean Bart

◆ **35 Tinténiac** LP Bel Air

◆ **A 56 Etel** LP Emile James

A 56 Vannes CFA Chambre de métiers du Morbihan

*Formation proposée exclusivement en 1 an.



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Maintenance des véhicules option A voitures particulières
- MC Maintenance des moteurs diesel et de leurs équipements
- MC Maintenance des systèmes embarqués de l'automobile

CAP Maintenance des véhicules option A voitures particulières

LE COIN DICO

Défectueux : qui a certains défauts.

Endommagé : quelque chose d'abîmé ou détérioré.

Maintenance : ensemble des opérations qui va permettre de maintenir en état ou de réparer un véhicule, un objet...

Moissonneuse : machine utilisée pour récolter les grains quand ils sont arrivés à maturité.

Réparer, bricoler, j'adore ça

Je veux travailler de mes mains



De nombreux métiers du bâtiment sont accessibles avec un CAP. Ces formations permettent de travailler à la construction de bâtiments neufs mais aussi de réaliser des rénovations tout en faisant attention à l'environnement (consommation d'énergie, de matières premières, etc.). C'est un secteur qui recrute.

Les formations en Bretagne

CAP Carreleur mosaïste

Vous arrivez sur le chantier après le maçon et le plâtrier. Vous savez lire un plan, préparer le support, couper les carreaux, les poser, faire les joints...

■ A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

◆ A 29 Pleyben LP du bâtiment

A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère

A 35 Fougeres Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 Rennes EREA Magda Hollander-Lafon

A 35 Saint-Grégoire CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Charpentier bois

En atelier, vous préparez les pièces de bois nécessaires à la charpente. Sur le chantier, vous les assemblez et les posez.

■ A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

A 22 Quintin LP Jean Monnet

◆ 35 Dol-de-Bretagne LP Alphonse Pellé

A 35 Fougeres Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Rennes CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

◆ A 56 Pontivy LP du Blavet

A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé

Vous fabriquez et posez les moules dans lesquels on coule le béton pour former des planchers, des dalles, des poteaux ...

Exemples de métiers : coffreur-euse-boiseur-euse / constructeur-trice de routes

◆ 22 Saint-Brieuc LP Eugène Freyssinet

A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère*

A 35 Saint-Grégoire CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

CAP Couvreur

Spécialiste du toit, vous calculez les surfaces, mettez en place les supports de la couverture et posez les ardoises, tuiles...

■ A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère

A 35 Rennes CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

A 35 Saint-Grégoire CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

◆ A 56 Pontivy LP du Blavet

A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Électricien

Vous mettez en place, raccordez et entretez les équipements électriques, pour des logements, des entreprises ou pour l'éclairage public.

◆ 22 Lannion LP Félix le Dantec

A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

■ 29 Brest LP la Croix Rouge La Salle

◆ 29 Brest Lycée Dupuy de Lôme

A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère

A 35 Bruz Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Bruz Pôle formation IUMM Bretagne

■ 35 Cesson-Sévigné Lycée et SEP Frédéric Ozanam

◆ A 35 Dol-de-Bretagne LP Alphonse Pellé

◆ 35 Rennes LP Jean Jaurès

A 35 Saint-Grégoire CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

A 35 Vitré Pôle formation IUMM Bretagne

◆ 35 Vitré LP la Champagne

◆ 56 Josselin LP Ampère

■ 56 Lorient Lycée et SEP Saint-Joseph La Salle

■ A 56 Priziac LP Saint-Michel

A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Étancheur du bâtiment et des travaux publics

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Vous assurez l'étanchéité des toitures, des terrasses-jardins, des ponts, des routes...

Exemple de métier : étanchéiste

A 35 Saint-Grégoire CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

CAP Interventions en maintenance technique des bâtiments

Vous assurez l'entretien et les réparations en plomberie, électricité et peinture. Vous pouvez travailler dans les hôpitaux, les entreprises, les écoles...

Exemple de métier : agent-e d'entretien des collectivités

■ A 22 Ploubazlanec LP Kersa la Salle

A 29 Plabennec MFR

A 35 Saint-Grégoire Maison familiale urbaine

A 56 Ploemeur EREA les Pins

CAP Maçon

Vous montez des murs et des cloisons en pierre, en parpaing ou en béton. Vous coulez, lissez les dalles...

Exemples de métiers : façadier-ère / maçon-ne

A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

◆ A 22 Quintin LP Jean Monnet

◆ 29 Brest Lycée Dupuy de Lôme

◆ A 29 Pleyben LP du bâtiment





- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

- A 29 Quimper** CFA du bâtiment du Finistère
- A 35 Fougeres** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 Redon LP Beaumont
 - ◆ 35 Rennes Lycée et SEP Pierre Mendès France
 - A 35 Rennes** CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France
 - ◆ 35 Rennes EREA Magda Hollander-Lafon
 - A 35 Saint-Grégoire** CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine
 - ◆ 56 Ploemeur EREA les Pins
 - A 56 Vannes** CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Marbrier du bâtiment et de la décoration

Artiste du bâtiment, vous **débitez**, sciez, taillez et **polissez** des blocs de marbre pour réaliser des éléments de construction ou de décoration.

Exemple de métier : tailleur-euse de pierre

- A 35 Louvigné-du-Désert** CFA UNICEM

CAP Menuisier aluminium-verre

Vous fabriquez des éléments en aluminium et en verre : vitrines, baies vitrées, miroirs... Vous façonnez les pièces à l'atelier et réalisez la pose sur le chantier.

- A 22 Plérin** CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

CAP Métiers du plâtre et de l'isolation

Vous participez à l'aménagement intérieur d'un bâtiment. Vous réalisez des doublages, cloisons, plafonds, sols...

Exemples de métiers : plaquiste / plâtrier-ère

- A 22 Plérin** CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

- A 29 Quimper** CFA du bâtiment du Finistère

- A 35 Fougeres** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

- A 56 Vannes** CFA du bâtiment du Morbihan

*Formation proposée exclusivement en 1 an.



L'offre de formation en apprentissage évolue.
Renseignez-vous auprès des établissements.

CAP Métallier

Par pliage, **cintrage** ou **forgeage**, vous usinez et mettez en forme des charpentes métalliques, vérandas, passerelles, escaliers...

Exemples de métiers : charpentier-ère métallique / serrurier-ère - métallier-ère

- ◆ 22 Guingamp LP Jules Verne

- A 22 Plérin** CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

- ◆ 29 Brest Lycée et SEP Vauban

- ◆ A 35 Rennes Lycée et SEP Pierre Mendès France

- A 35 Rennes** CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

- A 56 Priziac LP Saint-Michel

- ◆ A 56 Vannes LP Jean Guéhenno

CAP Monteur en installations sanitaires

Vous installez, entretez et réparez les canalisations d'eau, de gaz ou d'air comprimé. Vous faites aussi la pose des appareils sanitaires.

Exemples de métiers : agent-e d'exploitation de l'eau / plombier-ère

- A 22 Plérin** CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

- ◆ 22 Saint-Brieuc LP Eugène Freyssinet

- ◆ A 29 Pleiben LP du bâtiment

- A 29 Quimper** CFA du bâtiment du Finistère

- A 35 Saint-Grégoire** CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

- ◆ 35 Vitré LP la Champagne

- 56 Lorient Lycée et SEP Saint-Joseph La Salle

- ◆ 56 Ploemeur EREA les Pins

- ◆ 56 Pontivy LP Le Blavet

- A 56 Vannes** CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Monteur en installations thermiques

Vous installez et entretez des systèmes de chauffage, de climatisation et de ventilation : radiateurs, planchers chauffants, panneaux solaires...

- A 22 Plérin** CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

- ◆ 29 Pleiben LP du bâtiment

- A 29 Quimper** CFA du bâtiment du Finistère*

- ◆ 35 Rennes Lycée et SEP Pierre Mendès France

- A 35 Saint-Grégoire** CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine*

- ◆ 35 Vitré LP la Champagne

- 56 Lorient Lycée et SEP Saint-Joseph La Salle

- A 56 Vannes** CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Peintre applicateur de revêtements

Vous habillez, protégez et décorez les sols, plafonds, murs et façades, en fonction des désirs de la clientèle. Vous utilisez des peintures, des enduits, des colles, des dalles...

Exemples de métiers : façadier-ère / peintre en bâtiment / solier-ère-moquette

- A 22 Plérin** CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

- A 22 Saint-Brieuc** Collège Jean Macé

- ◆ 29 Brest Lycée Dupuy de Lôme

- A 29 Quimper** CFA du bâtiment du Finistère

- ◆ 35 Rennes EREA Magda Hollander-Lafon

- A 35 Saint-Grégoire** CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

- A 35 Saint-Malo** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

- ◆ 35 Vitré LP la Champagne

- ◆ A 56 Ploemeur EREA les Pins

- ◆ 56 Pontivy LP Le Blavet

- A 56 Priziac LP Saint-Michel

- A 56 Vannes** CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Staffeur ornemaniste

Lestaff est un mélange de plâtre et de fibres utilisé en décoration. Vous fabriquez et posez des corniches, des chapiteaux, des colonnes, des **rosaces**...

Exemples de métiers : plâtrier-ère / staffeur-euse-ornemaniste

- ◆ 22 Tréguier LP Joseph Savina

- A 35 Fougeres** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine *

CAP Tailleur de pierre

Artiste du bâtiment, vous réalisez des éléments en pierre de taille. Vous travaillez sur des chantiers ou en atelier pour produire des éléments de décoration ou de construction.

- ◆ A 22 Quintin LP Jean Monnet

- A 35 Louvigné-du-Désert** CFA UNICEM

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches diplômes sur
ideo.bretagne.bzh

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Aménagement et finition du bâtiment
- BP Peintre applicateur de revêtements
- MC Plaquiste

CAP Peintre applicateur de revêtements

Cintrage : opération consistant à donner des formes courbes à des pièces.

Débiter : réduire du bois en planches ou en bûches.

Forgeage : méthodes de mise en forme des matériaux par chocs ou par pression des métaux.

Polir : donner à une surface un aspect lisse et uni.

Rosace : figure symétrique en forme de rose.

LE COIN DICO

Je veux travailler de mes mains

Je rêve d'un métier artistique

Réparer, bricoler, j'adore ça

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches diplômes sur
ideo.bretagne.bzh



L'offre de formation en apprentissage évolue.
Renseignez-vous auprès des établissements.



En Bretagne, on trouve de nombreux·euses artisan·e·s du bois dans les petites et moyennes entreprises, surtout dans la menuiserie, la charpente et l'ameublement. Avec ces CAP, vous apprendrez à construire des portes, des escaliers, des meubles et même des navires ! La compréhension des mathématiques, de la géométrie et un grand sens de la précision seront utiles dans votre quotidien.

Les formations en Bretagne

CAP Arts du bois

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou n'importe quel diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

option marqueteur

Vous appliquez des motifs **ornementaux** sur des panneaux de bois en utilisant différents matériaux (bois, écailler, nacre...). Vous travaillez aussi bien sur du mobilier que sur des instruments de musique, des tableaux...

Exemples de métiers : ébéniste / menuisier·ère

- ◆ 29 **Landerneau** Lycée et SEP de l'Elorn

option sculpteur ornemaniste

À partir de croquis, vous réalisez des ornements de meubles, des éléments de décoration (portes, boiseries...) et des objets décoratifs (pendules, pieds de lampe...).

Exemples de métiers : menuisier·ère / sculpteur·trice sur bois.

- ◆ 56 **Auray** LP Bertrand Du Guesclin

CAP Charpentier bois

En atelier, vous préparez les pièces de bois nécessaires à la charpente. Sur le chantier, vous les assemblez et les posez.

- ▲ 22 **Plérin** CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

- ▲ 22 **Quintin** LP Jean Monnet

- ◆ 35 **Dol-de-Bretagne** LP Alphonse Pellé

- ▲ 35 **Fougères** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

- ▲ 35 **Rennes** CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

- ◆ ▲ 56 **Pontivy** LP du Blavet

- ▲ 56 **Vannes** CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Charpentier de marine

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP des métiers du bois pour pouvoir s'y inscrire.

Vous apprenez à construire ou à réparer des bateaux en bois ou dans des matériaux proches. Vous réalisez des diagnostics et des analyses de navires, monter et assembler des pièces...

Exemple de métier : charpentier·ère bois

- ◆ ▲ 29 **Concarneau** Lycée polyvalent Pierre Guéguin

*Formation proposée exclusivement en 1 an.

LE COIN DICO

Ornement : élément qui ajoute quelque chose qui embellit.

CAP Ébéniste

À l'aide de plans que vous réalisez, vous fabriquez et restaurez des meubles en bois, à l'unité ou en petite série, mobilier moderne ou copie d'anciens.

Exemples de métiers : agenceur·euse de cuisines et salles de bains / ébéniste

- ◆ 29 **Landerneau** Lycée et SEP de l'Elorn

- ▲ 35 **Fougères** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine *

- ▲ 35 **Rennes** CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France*

- ◆ ▲ 56 **Auray** LP Bertrand Du Guesclin

CAP Menuisier fabricant

Vous réalisez des ouvrages en bois et dérivés (aggloméré, médium...). Vous fabriquez des portes, parquets, escaliers, bars... À l'atelier, vous tracez et découpez des pièces de bois avant d'effectuer l'assemblage et la finition.

Exemples de métiers : agenceur·euse de cuisines et salles de bains / machiniste constructeur·trice ou plateau / menuisier·ère

- ▲ 22 **Dinan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

- ▲ 22 **Guingamp** LP Jules Verne

- ▲ 22 **Ploufragan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

- ▲ 22 **Quintin** LP Jean Monnet

- ▲ 29 **Quimper** CFA du bâtiment du Finistère

- ◆ ▲ 35 **Dol-de-Bretagne** LP Alphonse Pellé

- ▲ 35 **Fougères** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

- ◆ 35 **Redon** LP Beaumont

- ◆ 35 **Rennes** Lycée et SEP Pierre Mendès France

- ▲ 35 **Rennes** CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

- ▲ 35 **Saint-Grégoire** CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

◆	Etablissement public voie scolaire
■	Etablissement privé voie scolaire
A	Apprentissage

- ◆ 56 **Port-Louis** LP Julien Crozet

- ▲ 56 **Priziac** LP Saint-Michel

- ▲ 56 **Vannes** CFA du bâtiment du Morbihan

- 56 **Vannes** Lycée polyvalent Saint-Joseph Lasalle

CAP Menuisier installateur

Sur le chantier, vous posez les menuiseries d'un bâtiment neuf ou en rénovation : portes, fenêtres, placards, escaliers, comptoirs...

Exemples de métiers : agenceur·euse de cuisines et salles de bains / machiniste constructeur·trice ou plateau / menuisier·ère

- ▲ 22 **Dinan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

- ▲ 22 **Ploufragan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

- ◆ 29 **Pleyben** LP du bâtiment

- ▲ 29 **Quimper** CFA du bâtiment du Finistère

- ▲ 35 **Fougères** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

- ▲ 35 **Rennes** CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France*

- ▲ 35 **Saint-Grégoire** CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

- ◆ 56 **Ploemeur** EREA les Pins

- ▲ 56 **Vannes** CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Menuisier fabricant

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Technicien constructeur bois
- Bac pro Technicien de fabrication bois et matériaux associés
- Bac pro Technicien menuisier-agenceur
- BP Menuisier aluminium-verre
- BP Menuisier
- CAP Arts du bois option sculpteur ornemaniste ou marqueteur
- CAP Ébéniste
- CAP Menuisier aluminium-verre
- MC Plaquistre



Les métiers de la vente et du commerce représentent un nombre très important d'emplois. Deux diplômes permettent d'exercer dans différents types de magasins (hypermarchés, petites surfaces, grossistes...). Si vous souhaitez poursuivre vos études, des bacs professionnels vous permettront de vous spécialiser ensuite (commerce, vente, jardinerie, animalerie...).

Les formations en Bretagne

- ◆ Etablissement public voie scolaire
- Etablissement privé voie scolaire
- ▲ Apprentissage

CAP Équipier polyvalent du commerce

Vous travaillez en caisse, faites la promotion des produits, assurez la mise en rayon et les opérations de promotion, accueillez et conseillez la clientèle. Vous gérez également les relations avec les fournisseurs et les documents commerciaux. Ces missions peuvent être effectuées en grandes surfaces, magasins de proximité, commerces spécialisés, grossistes...

Exemples de métiers : caissier-ère / commerçant-e en alimentation / commercial-e à bord des trains / vendeur-euse en magasin / vendeur-euse-magasinier-ère en fournitures automobiles

▲ 22 **Dinan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ ▲ 22 **Guingamp** LP Jules Verne

◆ 22 **Lannion** LP Félix le Dantec

◆ 22 **Loudéac** Lycée et SEP Fulgence Bienvenüe

▲ 22 **Ploufragan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

■ 22 **Saint-Brieuc** Lycée polyvalent Sacré-Cœur La Salle

▲ 29 **Brest** CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

◆ □ 29 **Brest** LP Jules Lesven

■ 29 **Morlaix** LP notre Dame du Mur - le Porsmeur

▲ 29 **Quimper** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

■ 29 **Quimper** LP le Likès

▲ 35 **Bruz** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine

■ 35 **Cesson-Sévigné** Lycée et SEP Frédéric Ozanam

■ 35 **Fougères** lycée polyvalent J-B Le Taillandier - site Saint-Joseph

■ 35 **Redon** LP notre-Dame

◆ 35 **Rennes** LP et SGT Coëtlogon

■ 35 **Rennes** Lycée et SEP Saint-Vincent Providence

▲ 35 **Saint-Jouan-des-Guérets** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine

■ 35 **Saint-Malo** Lycée polyvalent Institution Saint-Malo La Providence

▲ 56 **Locminé** Lycée Anne de Bretagne

▲ 56 **Lorient** CFA de la ville de Lorient

■ 56 **Ploërmel** Lycée et SEP La Mennais

■ ▲ 56 **Sainte-Anne-d'Auray** Lycée Sainte-Anne Saint-Louis

◆ 56 **Vannes** LP Jean Guéhenno

▲ 56 **Vannes** CFA Chambre de métiers du Morbihan

▲ 56 **Vannes** Lycée et SEP Notre-Dame le Ménimur

CAP Fleuriste

Vous accueillez, conseillez les client-e-s et assurez la vente de bouquets et de plantes. Vous connaissez les végétaux, savez les stocker, préparer un bouquet, composer un arrangement floral en fonction d'une demande...

▲ 22 **Langueux** Ecole Saint-Ilan

◆ 22 **Merdrignac** Lycée du Mené

▲ 22 **Merdrignac** CFA du Mené

▲ 29 **Plabennec** MFR

▲ 29 **Quimper** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

▲ 35 **Bruz** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine

◆ ▲ 56 **Saint-Jean-Brévelay** LP agricole Le Sullio





J'ai la bosse du commerce

J'ai le sens du contact

J'aime organiser, gérer

LE COIN DICO

Polyvalent: plusieurs fonctions ou plusieurs activités différentes.

CAPA Services aux personnes et vente en espace rural

Cette formation polyvalente vous permettra de travailler auprès des personnes dites fragiles (personnes âgées, petite enfance...) mais aussi à l'accueil et à la vente dans les petites et moyennes surfaces.

Exemple de métier : accompagnant-e éducatif-ive et social-e

- A 22 **Loudéac** LP agricole Xavier Grall
- 22 **Pabu** Lycée rural du Restmeur
- 22 **Plérin** MFR
- 22 **Quesnoy** lycée La Ville Davy
- ◆ 22 **Saint-Brieuc** LP Jean Moulin avec section d'enseignement agricole
- ◆ 29 **Châteaulin** Lycée de l'Aulne

- 29 **Lesneven** Lycée du Cleusmeur AGROTECH Formations
- 29 **Plouigneau** Lycée Sainte-Marie
- A 29 **Poullan-sur-Mer** MFR
- 29 **Quimper** Lycée Saint Joseph Kerustum
- 29 **Saint-Renan** MFR Le Mengleuz
- 35 **Bain-de-Bretagne** LP Saint-Yves
- 35 **Dol-de-Bretagne** Lycée les Vergers
- 35 **Fougères** Lycée J-B Le Taillandier site Edmond Michelet
- A 35 **Goven** MFR
- 35 **La Guerche-de-Bretagne** Groupe Antoine de St-Exupéry - site Rose de Lima
- 35 **Montauban-de-Bretagne** Lycée agricole St-nicolas La Providence

- 35 **Redon** ISSAT
- 35 **Rennes** Groupe Antoine de St-Exupéry - site Pier Giorgio Frassati
- 35 **St-Aubin-du-Cormier** Lycée J-B Le Taillandier
- 35 **Tinténiac** LP Abbé Pierre
- 56 **Auray** Lycée agricole Kerplouz La Salle
- 56 **Gourin** Lycée Saint-Yves
- 56 **Kervignac** Lycée d'enseignement agricole privé Ker Anna
- 56 **Locminé** Lycée Anne de Bretagne
- 56 **Malestroit** Lycée Jean Queinnec
- ◆ 56 **Saint-Jean-Brévelay** LP agricole Le Sullio

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Métiers du commerce et de la vente
 - option A animation et gestion de l'espace commercial
 - option B prospection clientèle et valorisation de l'offre commerciale
 - Technicien conseil vente en alimentation (produits alimentaires et boissons)

CAP Équipier polyvalent du commerce

J'ai le sens du contact

J'aime organiser, gérer

Je veux travailler de mes mains

Si la Bretagne est l'une des principales régions touristiques françaises, les formations dans ce domaine permettent d'exercer son métier partout, en France ou à l'étranger. Pour beaucoup, les salariés du secteur travaillent dans des petites et moyennes entreprises. Les besoins en personnels sont plus importants durant l'été et les vacances.



Les formations en Bretagne

CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant

Votre rôle est d'accueillir la clientèle, d'identifier ses besoins, de l'informer et de la conseiller. Et aussi, de prendre les commandes, préparer un cocktail ou un croque-monsieur, servir des boissons, des plats, des petits déjeuners...

Exemples de métiers : barman-barmaid/employé-e de restaurant/femme-valet de chambre/serveur-euse

A 22 **Dinan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

■ 22 **Lannion** LP Saint-Joseph - Bossuet

A 22 **Ploufragan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ 22 **Saint-Quay-Portrieux** LP hôtelier la Closerie

A 29 **Brest** CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

■ 29 **Brest** Lycée et SEP Estran Fénelon

A 29 **Quimper** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

◆ 29 **Quimper** EREA Louise Michel

A 35 **Bruz** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 **Dinard** Lycée technologique et SEP hôtelier Yvon Bourges

■ 35 **La Guerche-de-Bretagne** LP hôtelier Sainte-Thérèse

◆ 35 **Redon** EREA Jean Bart

◆ 35 **Rennes** LP Louis Guilloux

A 35 **Saint-Aubin-d'Aubigné** MFR

A 35 **Saint-Jouan-des-Guérets** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine

■ A 35 **Saint-Méen-le-Grand** LP notre-Dame

■ 56 **Pontivy** Lycée et SEP Jeanne d'Arc Saint-Ivy

A 56 **Vannes** CFA Chambre de métiers du Morbihan

◆ Établissement public voie scolaire

■ Établissement privé voie scolaire

A Apprentissage





CAP Cuisine

Connaissant les produits et leurs modes de cuisson, vous confectionnez des plats et des desserts dans le respect absolu des règles d'hygiène. Vous travaillez dans la restauration commerciale ou collective (entreprise, hôpital, école...).

Exemples de métiers : cuisinier-e / gérant-e de restauration collective

■ 22 **Dinan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

■ 22 **Lannion** LP Saint-Joseph - Bossuet

■ 22 **Ploufragan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ 22 **Saint-Quay-Portrieux** LP hôtelier la Closerie

■ 29 **Brest** CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

■ 29 **Brest** Lycée et SEP Estrand Fénelon

■ 29 **Quimper** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

■ A 29 **Quimper** Lycée polyvalent Le Paraclet

◆ 29 **Quimper** EREA Louise Michel

■ 29 **Trégunc** LP Saint-Joseph Saint-Marc - site de Trégunc

■ A 35 **Bruz** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 **Dinard** Lycée technologique et SEP hôtelier Yvon Bourges

■ 35 **La Guerche-de-Bretagne** LP hôtelier Sainte-Thérèse

◆ 35 **Redon** EREA Jean Bart

A 35 **Rennes** ASCOR

A 35 **Saint-Aubin-d'Aubigné** MFR

A 35 **Saint-Jouan-des-Guérets** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine

■ A 35 **Saint-Méen-le-Grand** LP notre-Dame

■ 56 **Pontivy** Lycée et SEP Jeanne d'Arc Saint-Ivy

A 56 **Vannes** CFA Chambre de métiers du Morbihan

CAP Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

Vous assurez la préparation des repas ainsi que le service et la mise en valeur des espaces. Vous réceptionnez les produits, les assemblez en veillant bien à respecter les règles d'hygiène et de sécurité.

Exemple de métier : cuisinier-e

◆ 22 **Dinan** LP la Fontaine des Eaux

◆ 22 **Rostrenen** LP Rosa Parks

◆ 22 **Saint-Quay-Portrieux** LP hôtelier la Closerie

A 29 **Brest** CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

◆ 29 **Brest** SEP Vauban - site de Lanroze

◆ A 29 **Pont-l'Abbé** LP Laënnec

◆ 29 **Quimper** EREA Louise Michel

A 35 **Bruz** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 **Fougères** LP Jean Guéhenno

■ 35 **La Guerche-de-Bretagne** LP hôtelier Sainte-Thérèse

◆ 35 **Redon** LP Beaumont

◆ 35 **Rennes** LP Louis Guilloux

◆ 35 **Rennes** EREA Magda Hollander-Lafon

A 56 **Lorient** CFA de la ville de Lorient

◆ 56 **Lorient** LP Marie le Franc

■ 56 **Ploërmel** Lycée et SEP La Mennais

■ 56 **Pontivy** Lycée et SEP Jeanne d'Arc Saint-Ivy

CTM Crêpier

Certificat technique des métiers Le CTM est équivalent à un CAP. Il se prépare en 2 ans après la 3^e.

Vous préparez la pâte, cuisinez les crêpes et les galettes. Vous accueillez également la clientèle, prenez et servez les commandes.

A 22 **Dinan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Commercialisation et services en restauration
- Bac pro Cuisine
- BP Arts de la cuisine
- BP Boucher

CAP Cuisine

- BP Charcutier-traiteur
- MC Cuisinier en desserts de restaurant
- MC Employé traiteur
- MC Sommellerie



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches diplômes sur ideo.bretagne.bzh



Je veux être utile aux autres



Les formations en hygiène et sécurité permettent de se mettre au service des autres : protection contre les incendies ou les vols, entretien des locaux ou du linge... Dans la plupart des cas, vous serez donc en contact avec du public. Ce domaine regroupe des missions variées allant de la surveillance en magasin à la désinfection de locaux d'hôpital en passant par la gestion du quotidien des habitant·e·s.

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Etablissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Agent de propreté et d'hygiène

Vous êtes en charge de l'entretien, du nettoyage et de la désinfection de locaux variés : industries, bureaux, magasins, hôpitaux...

Exemples de métiers : agent·e de propreté et d'hygiène / femme-valet de chambre

A 35 Bruz CFA de la propreté de l'Inhni

CAP Agent de sécurité

Recrutement particulier (dossier de recrutement spécifique)

Vous effectuez la surveillance et le gardiennage de locaux et de marchandises. Vous assurez la protection des personnes, la prévention des vols, des dégradations, des incendies...

exemples de métiers : agent·e de sécurité / agent·e de sûreté ferroviaire / convoyeur-euse de fonds

◆ 22 Rostrenen LP Rosa Parks

A 29 Pleyben MFR

■ 56 Lorient Lycée et SEP Saint-Joseph La Salle

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles

- Bac pro Métiers de la sécurité
- BP Agent technique de prévention et de sécurité
- MC Sécurité civile et d'entreprise

CAP Agent vérificateur d'appareils extincteurs

Vous conseillez pour l'achat et l'utilisation des appareils de lutte contre l'incendie. Vous réalisez leur installation et leur mise en service ainsi que l'entretien, les vérifications techniques, le contrôle de la conformité et la remise en état du matériel...

Exemple de métier : installateur-trice vérificateur-trice d'extincteurs

A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

CAP Gardien d'immeubles

Dans un immeuble, vous assurez l'accueil des visiteurs et leur information. Vous entretez les parties communes et les espaces verts. Vous recueillez les besoins des habitant·e·s et vous surveillez les installations techniques du bâtiment. Vous intervenez également en cas de conflit de voisinage...

A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

CAP métiers de l'entretien des textiles option B pressing

Vous accueillez la clientèle avant de réaliser le tri des vêtements. Vous choisissez le procédé de nettoyage en fonction des tissus et réalisez le contrôle de la qualité, le repassage, la livraison...

Exemples de métiers : employé·e de pressing / teinturier·ère - blanchisseur·euse

A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ A 29 Quimper EREA Louise Michel

◆ 35 Rennes EREA Magda Hollander-Lafon

◆ 56 Lorient LP Marie le Franc



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

CAP Agent de sécurité en Bretagne

... et ailleurs

- BP Agent technique de sécurité dans les transports
- MC Sûreté des espaces ouverts au public

LE COIN DICO

Conformité : ici, il s'agit de vérifier si l'extincteur fonctionne et est conforme à la réglementation.

+ d'infos

Retrouvez les fiches diplômes sur ideo.bretagne.bzh



J'aime la nature

La Bretagne est la région qui compte le plus de kilomètres de côtes en France. De ce fait, la mer représente un secteur économique très important en Bretagne. Les CAP proposés vous permettront d'accéder à des emplois variés : marins-pêcheurs, réparateurs de bateaux...

Les formations en Bretagne

CAP Charpentier de marine

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP des métiers du bois pour pouvoir s'y inscrire.

Vous apprenez à construire ou à réparer des bateaux en bois ou dans des matériaux proches. Cela veut dire savoir réaliser des diagnostics et des analyses des navires, monter et assembler des pièces...

Exemple de métier : charpentier-ere bois

◆ 29 Concarneau Lycée polyvalent Pierre Guéguin

CAP Maritime

Marin polyvalent, vous exercez la fonction de matelot-e à bord de tout type de navire : participation à la conduite nautique, à l'entretien du navire et des équipements de pont, aux manœuvres, aux opérations de chargement et déchargement... Dans certains cas, vous exercez également la fonction de mécanicien-ne.

Exemples de métiers : matelot-e à la pêche /matelot-e de la marine marchande/mécanicien-ne marine navigant-e

◆ 22 Paimpol LP maritime Pierre Loti

◆ 29 Treffiagat LP maritime du Guilvinec

◆ 35 Saint-Malo Lycée maritime Florence Arthaud

◆ 56 Etel LP maritime

CAP Réparation entretien des embarcations de plaisance

Vous réalisez l'entretien courant des bateaux, le diagnostic et la réparation des pannes. Vous savez démâter un voilier, changer un joint de moteur, réparer une coque...

Exemple de métier : mécanicien-ne bateaux

◆ 56 Etel LP Emile James

- ◆ Etablissement public voie scolaire
- Etablissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

LE COIN DICO

Démâter : retirer le ou les mâts d'un bateau.

Polyvalent : plusieurs fonctions ou plusieurs activités différentes.



J'aimerais travailler dehors

Réparer, bricoler, j'adore ça

CAP Maritime

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Conduite et gestion des entreprises maritimes – commerce/plaisance professionnelle
- Bac pro Conduite et gestion des entreprises maritimes - pêche
- Bac pro Électromécanicien marine
- Bac pro Polyvalent navigant pont/machine





Pour travailler dans ces domaines, il faut non seulement aimer les contacts mais aussi aimer prendre soin des autres. En fonction de votre CAP, vous travaillez avec des enfants, des personnes âgées ou avec des publics divers mais sur des missions spécifiques (soin des cheveux, des pieds, de la peau...).

Les formations en Bretagne

CAP Accompagnant éducatif petite enfance

Vous assurez l'accueil des jeunes enfants, l'organisation d'activités et les repas tout en respectant les règles d'hygiène. Vous intervenez au domicile des parents, en maternelle, en crèche, en centre de loisirs...

Exemple de métier : assistant-e maternel-le / Atsem (agent-e territorial-e spécialisé-e des écoles maternelles)

- A 22 **Dinan** Lycée des Cordeliers - Site Dominique Savio*
- A 22 **Loudéac** LP agricole Xavier Grall*
- A 22 **Loudéac MFR***
- ◆ 22 **Rostrenen** LP Rosa Parks
- 22 **Saint-Brieuc** LP Marie Balavenne
- A 29 **Brest AREP 29***
- A 29 **Brest IRSS***
- 29 **Morlaix** LP notre Dame du Mur - le Porsmeur
- A 29 **Quimper** IBEP Formation*
- A 35 **Baulon MFR***
- A 35 **Redon ISSAT***
- ◆ 35 **Rennes** LP et SGT Coëtlogon
- A 35 **Rennes ASCOR**
- A 35 **Rennes** IBEP Formation*
- A 35 **Rennes IRSS***
- A 35 **Tinténiac** LP Abbé Pierre*
- A 56 **Arradon** AREP 56*
- A 56 **Kervignac** AREP 56*

■ A 56 **Locminé** Lycée Anne de Bretagne

■ A 56 **Lorient** IBEP Formation*

■ A 56 **Vannes** IBEP Formation*

◆ Etablissement public voie scolaire

■ Etablissement privé voie scolaire

A Apprentissage

CAP Agent de prévention et de médiation

Vous assurez des fonctions d'accompagnement et d'aide aux usager-e-s afin de maintenir du lien social. Dans ce cadre, vous prendrez en charge des activités liées à la prévention et à la sécurisation des personnes, des espaces et à la gestion des conflits.

- A 22 **Ploufragan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

CAP Assistant technique en milieux familial et collectif

Vous réalisez l'entretien des locaux, du linge et des vêtements, la préparation et le service des repas. Vous travaillez en maison de retraite, au collège ou à l'hôpital, voire même au domicile des personnes.

Exemple de métiers : accompagnant-e éducatif-ive et social-e

- ◆ 22 **Paimpol** Lycée et SEP Kerraoul
- ◆ 22 **Rostrenen** LP Rosa Parks
- A 22 **Saint-Brieuc** LP Marie Balavenne
- ◆ 29 **Brest** SEP Vauban - site de Lanroze
- 29 **Douarnenez** LP Sainte-Elisabeth
- ◆ 29 **Quimperlé** LP Roz Glas
- ◆ 35 **Fougères** LP Jean Guéhenno
- ◆ 35 **Redon** LP Baeumont
- ◆ 35 **Rennes** LP Louis Guilloux
- ◆ 35 **Saint-Malo** LP Maupertuis

CAP Esthétique cosmétique parfumerie

Vous effectuez les soins du visage et du corps, les masques, les gommages, les épilations... Vous conseillez la clientèle, réalisez la vente de produits cosmétiques, gérez les rendez-vous...

Exemple de métier : esthéticien-ne - cosméticien-ne

- A 22 **Guingamp** Lycée notre-Dame*
- A 29 **Brest** CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

■ A 29 **Brest** Coiffure Esthétique Epsilon

■ A 29 **Quimper** EFPEC*

■ A 35 **Fougères** Groupe Silvia Terrade

■ A 35 **Rennes** ASCOR

■ A 35 **Rennes** Ecole Le Cozic - Groupe Silvia Terrade

◆ ■ A 35 **Saint-Malo** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine *

◆ ■ 56 **Lorient** LP Marie le Franc*

■ A 56 **Vannes** Ecole de coiffure et esthétique Scotto Di Cesare*

*Formation proposée exclusivement en 1 an.

CAP Accompagnant éducatif petite enfance (AEPE)

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Accompagnement, soins et services à la personne
 - option A à domicile
 - option B en structure
- Bac pro Services aux personnes et aux territoires
- Diplôme d'Etat
- d'accompagnant éducatif et social spécialité accompagnement de la vie à domicile
- d'accompagnant éducatif et social spécialité accompagnement de la vie en structure collective
- d'aide-soignant
- d'auxiliaire de puériculture





Ma vocation est de soigner

Je veux être utile aux autres

J'aime organiser, gérer

CAP Métiers de la coiffure

Vous coupez, mettez en forme, séchez des cheveux, préparez et appliquez des produits. Vous gérez également les rendez-vous, accueillez et conseillez la clientèle.

Exemple de métier : coiffeur-euse

■ A 22 **Dinan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

■ A 22 **Guingamp** Lycée Montbareil

■ A 22 **Ploufragan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

■ A 29 **Brest** CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

■ A 29 **Brest** Coiffure Esthétique Epsilon

■ A 29 **Quimper** EFPEC

■ A 29 **Quimper** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

■ A 35 **Bruz** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

■ A 35 **Fougères** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

■ A 35 **Fougères** Groupe Silvia Terrade

■ A 35 **Rennes** ASCOR

■ A 35 **Rennes** Ecole Le Cozic - Groupe Silvia Terrade

■ A 35 **Saint-Malo** Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

◆ 56 **Lorient** LP Marie le Franc

■ A 56 **Vannes** Ecole de coiffure et esthétique Scotto Di Cesare

■ A 56 **Vannes** CFA Chambre de métiers du Morbihan

CAP Podo-orthésiste

Spécialiste de l'appareillage du pied, vous fabriquez, à la main ou sur des machines, des chaussures et des semelles orthopédiques. Vous préparez des matières premières, les ébauches et les gabarits, le montage, la pose du semelage, l'assemblage et la finition.

Exemples de métiers : orthoprothésiste / podo-orthésiste

■ A 22 **Ploufragan** CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

CAPA Services aux personnes et vente en espace rural

Cette formation polyvalente permet de travailler auprès des personnes dites fragiles (personnes âgées, petite enfance...) mais aussi à l'accueil et à la vente dans les petites et moyennes surfaces.

Exemple de métier : accompagnant-e éducatif-ive et social-e

■ A 22 **Loudéac** LP agricole Xavier Grall

■ 22 **Pabu** Lycée rural du Restmeur

■ 22 **Plérin** MFR

■ 22 **Quesnoy** lycée La Ville Davy

◆ 22 **Saint-Brieuc** LP Jean Moulin avec section d'enseignement agricole

◆ 29 **Châteaulin** Lycée de l'Aulne

■ 29 **Lesneven** Lycée du Cleusmeur AGROTECH Formations

■ 29 **Plouigneau** Lycée Sainte-Marie

■ A 29 **Poullan-sur-Mer** MFR

■ 29 **Quimper** Lycée Saint Joseph Kerustum

■ 29 **Saint-Renan** MFR Le Mengleuz

■ 35 **Bain-de-Bretagne** LP Saint-Yves

■ 35 **Dol-de-Bretagne** Lycée les Vergers

■ 35 **Fougères** Lycée J-B Le Taillandier site Edmond Michelet

■ A 35 **Goven** MFR

■ 35 **La Guerche-de-Bretagne** Groupe Antoine de Saint-Exupéry - site Rose de Lima

■ 35 **Montauban-de-Bretagne** Lycée agricole Saint-nicolas La Providence

■ 35 **Redon** ISSAT

■ 35 **Rennes** Lycée Saint-Exupéry de Rennes - The Land

■ 35 **Saint-Aubin-du-Cormier** Lycée J-B Le Taillandier site Saint-Aubin

■ 35 **Tinténiac** LP Abbé Pierre

■ 56 **Auray** Lycée agricole Kerplouz La Salle

■ 56 **Gourin** Lycée Saint-Yves

■ 56 **Kervignac** Lycée d'enseignement agricole privé Ker Anna

■ 56 **Locminé** Lycée Anne de Bretagne

■ 56 **Malestroit** Lycée Jean Queinnec

◆ 56 **Saint-Jean-Brévelay** LP agricole Le Sullio



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

+ d'infos

Retrouvez les fiches diplômes sur
ideo.bretagne.bzh

Gabarit : modèle qui sert à tracer ou à vérifier le profil et la dimension que doivent avoir les objets.

Polyvalent : plusieurs fonctions ou plusieurs activités différentes.

LE COIN DICO

Je veux travailler de mes mains

Je rêve d'un métier artistique

Réparer, bricoler, j'adore ça

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

Les formations de ce domaine permettent de travailler de nombreuses matières (cuir, coton, mousse...) pour réaliser des objets variés : vêtements, sièges de voitures, selles et harnais pour les chevaux... En Bretagne, les métiers de la couture et de la maroquinerie sont bien représentés.

Les formations en Bretagne

CAP Métiers de la mode - vêtement flou

Vous participez à la réalisation de vêtements en respectant les consignes techniques et esthétiques. Vous réalisez la coupe, la couture des éléments, la préparation de l'essayage, la fabrication, la finition, les relations avec la clientèle et les fournisseurs...

Exemples de métier : tailleur-euse et couturier-ère

- 22 Saint-Brieuc Lycée polyvalent Sacré-Coeur La Salle
- ◆ 29 Brest LP Jules Lesven
- ◆ 56 Locminé LP Louis Armand

CAP Métiers de l'entretien des textiles

option B pressing

Vous accueillez la clientèle avant de réaliser le tri des vêtements. Vous choisissez le procédé de nettoyage en fonction des tissus et réalisez le contrôle de la qualité, le repassage, la livraison...

Exemples de métier : employé-e de pressing / teinturier-ère et blanchisseur-euse

- A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- ◆ A 29 Quimper EREA Louise Michel
- ◆ 35 Rennes EREA Magda Hollander-Lafon
- ◆ 56 Lorient LP Marie le Franc

CAP Sellerie générale

Vous confectionnez les sièges, les habillages ou les aménagements intérieurs d'automobiles, de navires ou d'avions. Vous fabriquez ou réparez des fauteuils ou des canapés en utilisant différentes matières (cuir, bois, tissu, plastique...).

- A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 56 Auray LP Bertrand Du Guesclin*

CAP Sellier harnacheur

Vous fabriquez, à l'unité ou en série limitée, des selles, des harnais d'attelage, des filets, voire des articles de maroquinerie, des sacs, des bagages...

- A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Métiers de la mode - vêtements
- DT Métiers du spectacle option techniques de l'habillage
- MC Essaiage-retouche-vente

CAP Métiers de la mode vêtement flou

... et ailleurs

- BP Vêtement sur mesure option C couture flou

LE COIN DICO

Esthétique : qui a rapport à la beauté.

Harnais : équipement complet d'une bête de selle ou trait constitué par un ensemble de pièces de cuir, bois et métal.





Les secteurs du transport et de la logistique sont essentiels à la vie quotidienne, permettant à chacun·e de se nourrir, de s'équiper, de se déplacer... Ils regroupent des activités variées qui vont du transport de passagers à celui de marchandises en passant par l'organisation du stockage et l'envoi de commandes. Ces métiers demandent de savoir gérer son temps et son rythme de travail pour pouvoir atteindre les objectifs fixés par l'entreprise.

J'aime bouger

J'aime organiser, gérer

Les formations en Bretagne

CAP Agent d'accueil et de conduite routière, transport de voyageurs

Ce CAP dure 1 an et nécessite d'être titulaire du permis B. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Vous assurez l'accueil, l'information, le conseil et le transport des passager·ère·s. Expert·e de la route et de ses règles, vous conduisez des bus ou des autocars.

Exemple de métier : conducteur·trice de bus ou d'autocar

A 29 **Ergué-Gabéric** AFTRAL CFA du transport et de la logistique

CAP Conducteur routier marchandises

Vous conduisez un camion et participez à son entretien. Vous prenez en charge les marchandises et vous en assurez la livraison, après avoir établi un itinéraire...

A 22 **Plain tel** AFTRAL CFATL*

A 22 **Plouflagran** AFTRAL

A 29 **Brest** AFTRAL-CEFORTech*

A 29 **Ergué-Gabéric** AFTRAL CFA du transport et de la logistique*

A 29 **Guiclan** AFTRAL CFATL*

A 35 **Cesson-Sévigné** AFTRAL CFA du transport et de la logistique*

♦ 35 **Tinténiac** LP Bel Air

♦ 56 **Guer** Lycée et SEP Brocéliande

A 56 **Lorient** AFTRAL*

A 56 **Vannes** AFTRAL*

CAP Opérateur/opératrice logistique

Vous réceptionnez les marchandises pour les stocker manuellement ou à l'aide d'engins. Vous préparez et envoyez des commandes, réalisez des inventaires...

Exemple de métier : magasinier·ère cariste

■ 29 **Brest** LP la Croix Rouge La Salle

♦ 29 **Carhaix-Plouguer** Lycée polyvalent Paul Séruzier

A 35 **Saint-Méen-le-Grand** MFR

♦ A 35 **Tinténiac** LP Bel Air

■ 56 **Ploemeur** LP notre-Dame de la Paix

*Formation proposée exclusivement en 1 an.

LE COIN DICO

Inventaire : évaluation, état des biens d'une entreprise.

◆ Etablissement public voie scolaire
■ Etablissement privé voie scolaire
A Apprentissage

CAP Conducteur routier marchandises

Et après le CAP ?
Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Conducteur transport routier marchandises
- Bac pro Logistique
- Bac pro Organisation de transport de marchandises

... et ailleurs

- CAP Conducteur livreur de marchandises
- CAP Déménageur sur véhicule utilitaire léger



Je veux travailler de mes mains

Réparer, bricoler, j'adore ça

- ◆ Etablissement public voie scolaire
- Etablissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

Les métaux sont très présents dans notre quotidien : automobiles, bâtiments, meubles... Les manipulations à réaliser sont nombreuses pour avoir le résultat souhaité : découpage, transformation et mise en forme, soudage, traitement avec des produits... En Bretagne, un emploi sur trois dans l'industrie concerne la métallurgie.

Les formations en Bretagne

CAP Armurerie

Vous fabriquez et réparez des armes de tir et de chasse : réalisation de la crosse, intégration des différents mécanismes. Pour ce faire, vous apprenez à travailler le métal et le bois.

■ A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

CAP Conducteur d'installations de production

Vous assurez la conduite d'un système de production automatisé. Vous effectuez la préparation de la production, les réglages, la surveillance, le contrôle qualité et la maintenance de premier niveau.

Exemples de métiers : conducteur-trice de machine onduleuse / opérateur-trice de fabrication de produits alimentaires

- 56 Lorient Lycée et SEP Saint-Joseph La Salle
- 56 Vannes Ecole de production de l'ICAM

CAP Construction des carrosseries

Vous mettez en forme et assemblez les éléments de carrosserie pour des automobiles, des camions, des camping-cars. Vous préparez les surfaces et participez à l'installation des équipements.

Exemple de métier : carrossier-ère

■ A 22 Dinan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

CAP Ferronnier d'art

Vous fabriquez ou restaurez pour des bâtiments tous types d'ouvrages en fer forgé : mobiliers, lampadaires, rampes, grilles, portails...

■ A 22 Ploufragan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

LE COIN DICO

Cinfrage : opération qui consiste à donner des formes courbes à des pièces.

Forgeage : méthodes de mise en forme des matériaux par chocs ou par pression des métaux.

Maintenance : ensemble des opérations qui va permettre de maintenir en état ou de réparer un véhicule, un objet...

Rivetage : assemblage de deux pièces avec des rivets.

CAP Menuisier aluminium-verre

Vous fabriquez des éléments en aluminium et en verre : vitrines, baies vitrées, miroirs... Vous façonnez les pièces à l'atelier et réalisez la pose sur le chantier.

■ A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

CAP Métallier

Par pliage, **cinfrage** ou **forgeage**, vous usinez et mettez en forme des charpentes métalliques, vérandas, passerelles, escaliers...

Exemples de métiers : charpentier-ère métallique / serrurier-ère - métallier-ère

- ◆ 22 Guingamp LP Jules Verne

■ A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

- ◆ 29 Brest Lycée et SEP Vauban

■ A 35 Rennes Lycée et SEP Pierre Mendès France

■ A 35 Rennes CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

■ A 56 Priziac LP Saint-Michel

- ◆ A 56 Vannes LP Jean Guéhenno

CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage

option A chaudronnerie

Vous découpez, pliez et mettez en forme des métaux en feuilles (cubes, mâts d'éoliennes, coques de navire...). Vous assemblez ensuite les éléments par soudure ou **rivetage**.

Exemples de métiers : chaudronnier-ère / charpentier-ère métallique

■ A 22 Plérin Pôle formation IUMM Bretagne

■ A 35 Bruz Pôle formation IUMM Bretagne

■ A 35 Rennes CFA des Compagnons du Devoir et du Tour de France

■ A 56 Lorient Pôle formation IUMM Bretagne

■ A 56 Lorient CFA de la ville de Lorient

option B soudage

Vous réalisez des assemblages par le procédé de soudage adapté. Au préalable, vous effectuez l'analyse du cahier des charges et des documents techniques de fabrication. Vous vérifiez la qualité de vos soudures.

■ A 22 Plérin Pôle formation IUMM Bretagne

■ A 35 Bruz Pôle formation IUMM Bretagne

CAP Réparation des carrosseries

Vous assurez la dépose des pièces, le démontage des éléments mécaniques ou électriques avant de remplacer les parties endommagées par des chocs.

■ A 22 Dinan CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

■ A 29 Brest CFA de la Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

■ A 29 Pont-de-Buis-lès-Quimerch LP des métiers de l'automobile

■ A 29 Quimper CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

■ A 35 Bruz Faculté des métiers - CFA de la Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 Redon EREA Jean Bart

◆ 35 Tinténiac LP Bel Air

◆ A 56 Etel LP Emile James

■ A 56 Vannes CFA Chambre de métiers du Morbihan



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

CAP Réparation des carrosseries

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Construction des carrosseries
- Bac pro Réparation des carrosseries
- CAP Peinture en carrosserie



À la maison, au travail ou dans la rue, les travaux publics sont partout autour de nous. Ils nous apportent l'eau, l'électricité, le gaz, le haut débit, les routes... Le domaine regroupe ainsi des emplois aux missions très variées. Avec le bâtiment – on les associe souvent sous le nom de BTP (bâtiment et travaux publics) – ils forment un des plus grands secteurs économiques en France.

Les formations en Bretagne

CAP Conducteur d'engins : travaux publics et carrières

Ce CAP dure 1 an et nécessite d'avoir 18 ans au minimum. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Capable de conduire tout type d'engins, vous réalisez des terrassements et des nivelllements ainsi que du débroussaillage, du creusement de tranchées...

A 56 Ploërmel CFA des travaux publics de Bretagne

CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics

Vous construisez, entretez et rénovez des réseaux souterrains de distribution d'eau, ou servant au passage de câbles électriques, de fibres optiques...

Exemple de métier : canalisateur-trice

A 56 Ploërmel CFA des travaux publics de Bretagne

CAP constructeur de routes et d'aménagements urbains

Vous participez à la construction et à l'entretien de routes, d'autoroutes mais aussi de parkings, de pistes d'aéroports, de quais de chargement...

Exemples de métiers: coffreur-euse - boiseur-euse / constructeur-trice de routes

A 56 Ploërmel CFA des travaux publics de Bretagne

CAP Étancheur du bâtiment et des travaux publics

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Vous assurez l'étanchéité des toitures, des terrasses-jardins, des ponts, des routes...

Exemple de métier : étanchéiste

A 35 Saint-Grégoire CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

CAP Maintenance des matériels

option B matériels de construction et de manutention

Vous contrôlez, mesurez, réglez, démontez et remontez ou changez les pièces **défectueuses**; cela pour assurer le bon fonctionnement des grues, bulldozers et autres engins...

Exemples de métiers : grutier-ère / mécanicien-ne - réparateur-trice d'engins de travaux publics

A 35 Louvigné-du-Désert CFA Unicem

A 35 Montauban-de-Bretagne MFR - CFA

La Rouvraise

◆ 56 Locminé LP Louis Armand

LE COIN DICO

Défectueux : qui a certains défauts.

Nivellement : action d'égaliser un terrain, de le rendre plan.



À la maison, au travail ou dans la rue, les travaux publics sont partout autour de nous. Ils nous apportent l'eau, l'électricité, le gaz, le haut débit, les routes... Le domaine regroupe ainsi des emplois aux missions très variées. Avec le bâtiment – on les associe souvent sous le nom de BTP (bâtiment et travaux publics) – ils forment un des plus grands secteurs économiques en France.

J'aimerais travailler dehors

Réparer, bricoler, j'adore ça

Je veux travailler de mes mains

- ◆ Etablissement public voie scolaire
- Etablissement privé voie scolaire
- ▲ Apprentissage



PARTIE 2 - SE FORMER POUR UN MÉTIER

En CAP, vous aurez des enseignements technologiques et professionnels, des enseignements généraux et des périodes de formation en entreprise. Le diplôme peut se préparer sous deux modalités différentes : en apprentissage ou sous statut scolaire.

Apprentissage, mode d'emploi

À quoi sert l'apprentissage ?

L'apprentissage est une façon différente d'apprendre un métier où tu alternes les semaines à l'école et en entreprise. Généralement, c'est une semaine en centre de formation d'apprentis ou en lycée professionnel (voir p. 37) et deux semaines en entreprise.

Comment faire pour entrer en apprentissage ?

Tu devras trouver une entreprise avec laquelle tu signeras un contrat de travail spécifique : le contrat d'apprentissage. Attention, ce type de formation nécessite du travail et de l'autonomie car il faut réviser ses cours en plus du travail en entreprise.

Tu auras un délai de six mois à compter du début de ta formation pour signer ton contrat d'apprentissage.

Et combien je gagnerai pour mon travail ?

Ton salaire dépendra de ton âge et de la durée de ta formation.

Statut scolaire, mode d'emploi

Que veut dire « sous statut scolaire » ?

Quand tu es un élève « sous statut scolaire », tu passes plus de temps en établissement qu'en entreprise. Certains cours se déroulent en atelier, en intérieur ou en extérieur, en fonction de la spécialité du CAP. Tu es formé·e dans un lycée ou un EREA (établissement régional d'enseignement adapté) (voir p. 37).

Cela veut dire que je ne travaillerai jamais en entreprise ?

Durant ces 2 années, tu devras faire 12 à 14 semaines de formation dans un organisme (entreprise, hôpital, association, etc.) pour découvrir les réalités du terrain.

Et le diplôme est différent de celui que l'on obtient en apprentissage ?

Non, c'est le même diplôme. Que tu sois en apprentissage ou sous statut scolaire, tu auras le même niveau de qualification, les mêmes programmes et les mêmes conditions de passage de l'examen.

Rémunération des apprenti·e·s

ANNÉE DU CONTRAT			
Âge	1 ^{re} année	2 ^e année	3 ^e année
moins de 18 ans	453 €	654 €	923 €
de 18 à 20 ans	721 €	856 €	1 124 €
de 21 à 25 ans	889 €	1 024 €	1 309 €
plus de 25 ans		1 678 €	

Montants mensuels bruts au 1^{er} août 2022

CAP rares à Plouflagran

Le CFA de Plouflagran (22) propose un CAP multi-métiers. Les élèves de différents métiers (ex. : arts du verre et du cristal, fourrure...) sont regroupés au sein d'une même classe pour les enseignements généraux, tandis que la formation professionnelle se déroule en entreprise.

Claire Hubert, formatrice en CFA



Qu'est-ce qu'un CAP en CFA ?

Un CAP dans un CFA, c'est un tiers du temps – 12 semaines en moyenne dans l'année- à suivre des cours d'enseignements généraux et des cours professionnels. Le reste du temps, c'est l'acquisition de compétences en entreprise. L'enseignement en CFA est concret car on enseigne à des jeunes qui passent du temps en entreprise. J'enseigne une matière professionnelle et je me base beaucoup sur leurs retours d'expérience pour faire mes cours.

Quel conseil donneriez-vous à un élève qui souhaite faire un CAP en apprentissage ?

Je conseille aux futur·e·s apprenti·e·s de bien se renseigner sur leur futur métier. Pour cela, ils peuvent faire des stages d'observation. J'interviens dans le milieu alimentaire et je vois certains élèves qui ont une image de leur futur emploi qui n'est pas juste.





Se former tout au long de la vie

La plupart des élèves vont directement travailler après leur CAP. Mais on peut continuer à se former même quand on a quitté l'école. Il est possible de préparer un CAP ou un autre diplôme pour se perfectionner ou apprendre un nouveau métier en étant salarié·e ou durant une période de chômage : cela s'appelle « la formation continue ».

Christophe Epardaud, Philippe Maro, enseignants en lycée professionnel



Qu'est-ce qu'un CAP sous statut scolaire ?

CE : Sous statut scolaire, les élèves ont des stages en entreprise – 12 semaines en deux ans. Mais ils apprennent davantage leur métier dans les ateliers de notre établissement, une demi-journée par jour environ. Il y a plus d'heures en classe et donc plus de suivi.

Voyez-vous une évolution des élèves avant et après les stages ?

CE : Dans la majorité des cas, les premiers stages vont conforter les élèves dans leur choix. Ça va créer une nouvelle motivation pour l'école. En classe, on insiste justement beaucoup sur la posture à avoir en entreprise, le fait de communiquer correctement...

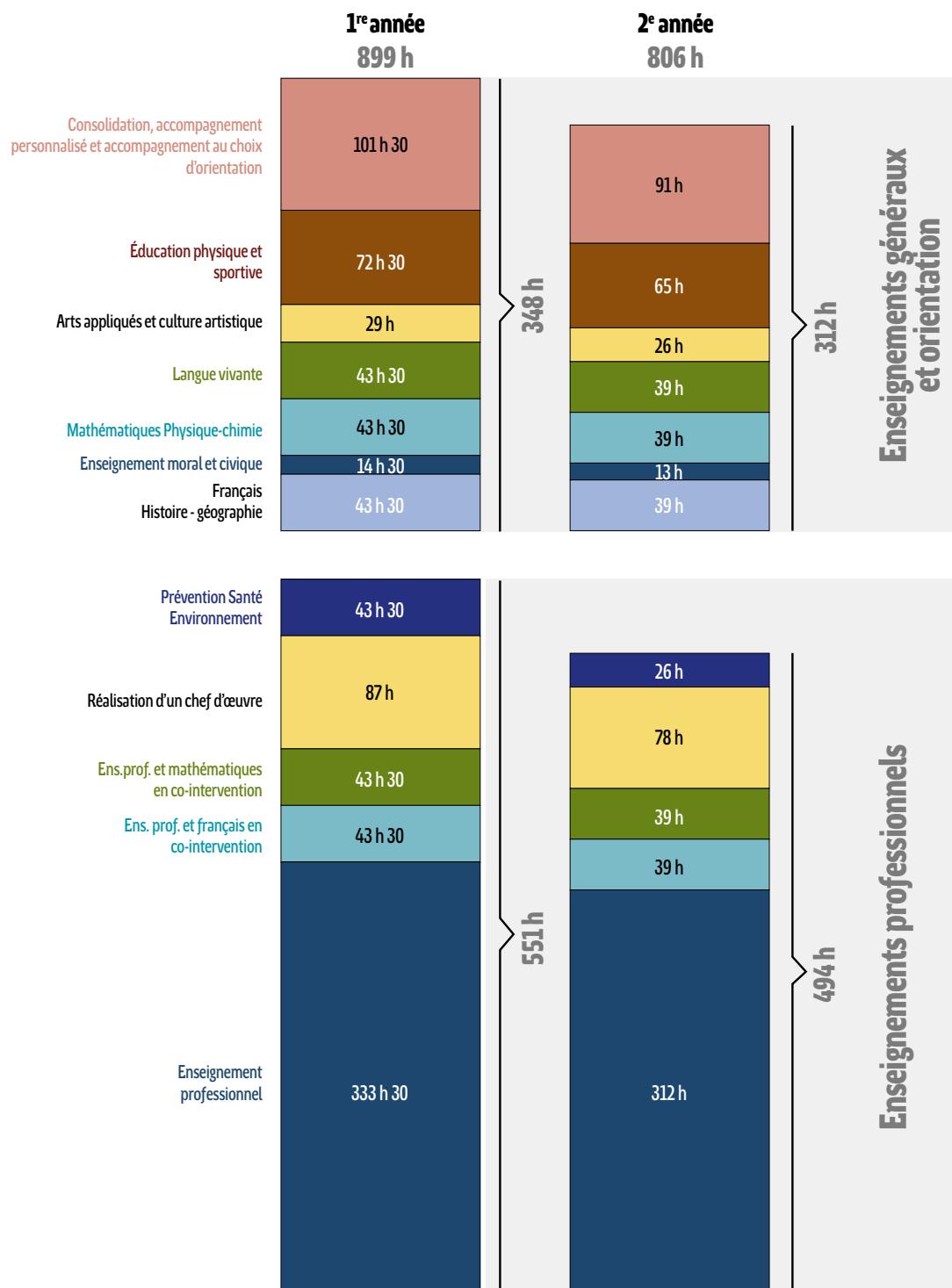
Que faire si une formation ne convient pas ?

PM : Si la formation ne convient pas, nous proposons souvent de faire un stage de découverte pour essayer un nouveau métier. On met également l'élève en contact avec un·e conseiller·e d'orientation pour qu'ils travaillent ensemble sur un nouveau projet. Des passerelles sont parfois possibles. On peut inviter l'élève à aller au bout de son CAP pour valider au moins les matières générales.



Les horaires sous statut scolaire

En CAP, vous ferez encore du français, de l'histoire-géographie, des mathématiques, une langue vivante... Toutefois, les enseignements professionnels occupent beaucoup plus de temps que les enseignements généraux.



Les différents types d'établissements

Les lycées professionnels

Les lycées professionnels (LP) sont des établissements publics ou privés qui accueillent des élèves qui préparent des diplômes de la voie professionnelle (CAP, MC, BTS...). Ces établissements possèdent des espaces dédiés à ces enseignements : atelier, laboratoire... Certains LP sont spécialisés notamment en agriculture et maritime.



Les centres de formation d'apprentis

Comme leur nom l'indique, les centres de formation d'apprentis (CFA) accueillent des personnes qui ont le statut d'apprenti. Celles-ci alternent donc les semaines en établissement et celles en entreprise. Dans un CFA, on peut préparer de nombreux types de diplômes (CAP, bac pro, BTS...). Ces établissements peuvent être privés ou publics.

Les maisons familiales et rurales

Les maisons familiales et rurales (MFR) sont des établissements agricoles privés sous contrat avec l'État. Elles proposent les mêmes formations que les autres établissements agricoles (CAP, bac pro...). Les MFR pratiquent une alternance particulière. Les élèves passent une partie importante de leur temps en entreprise tout en gardant le statut scolaire (voir p. 35). Ils ne sont pas rémunérés. Les MFR proposent aussi de l'apprentissage pour certaines formations.



Les établissements régionaux d'enseignement adapté

Les établissements régionaux d'enseignement adapté (Érea) accueillent des élèves en situation de handicap ou en grande difficulté scolaire et/ou sociale. La scolarité y est gratuite. Les élèves d'Érea préparent le CAP sous statut scolaire mais ont des périodes de formation en milieu professionnel.

Qu'est-ce qu'un établissement privé sous contrat d'association avec l'État ?

Un établissement privé sous contrat d'association avec l'État doit respecter les règles et les programmes de l'Éducation nationale. En contrepartie, ces établissements reçoivent de l'argent de l'État, notamment pour le salaire des enseignant-e-s.





Mathieu, 16 ans, CAP Réparation entretien des embarcations de plaisance

Es-tu satisfait de ta formation ?

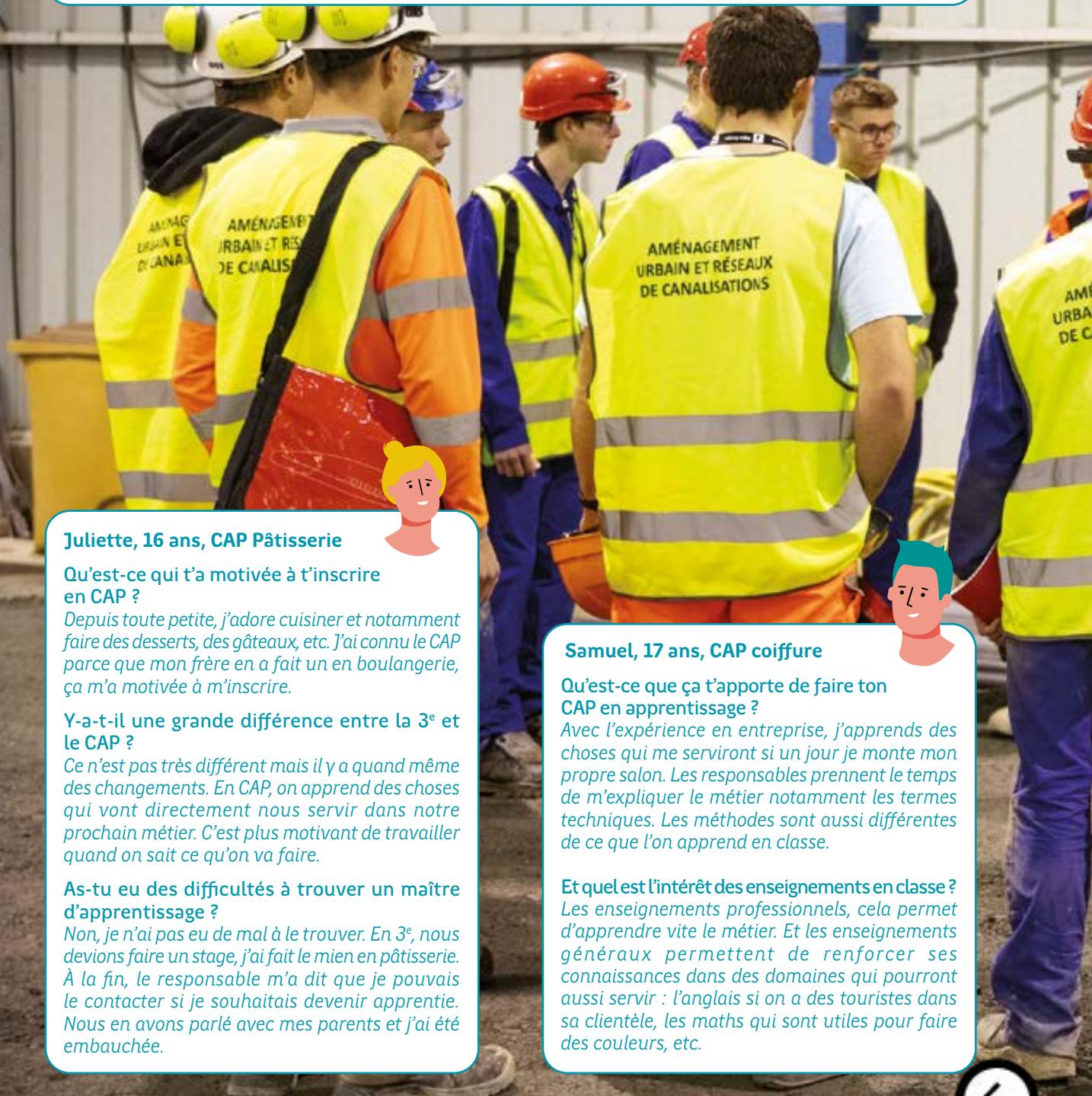
À la base, je ne suis pas très école. En CAP, je passe plus de temps en atelier, c'est plus épanouissant. Cette formation me plaît car je découvre de nouvelles choses chaque jour. Il y a plein de sous-domaines dans le nautisme : mécanique, électronique, stratification...

Qu'est-ce que les stages t'ont apporté ?

Les pannes que l'on étudie en classe sont différentes de celles que l'on peut voir en entreprise. Les personnes qui viennent ne savent pas comment s'occuper de leur moteur. Et durant mon stage, je suis assez autonome même si je peux demander de l'aide si besoin.

Que vas-tu faire après ton CAP ?

Je souhaite préparer un bac pro pour pouvoir apprendre plus en détail mon métier et peut-être monter ma propre entreprise. J'ai préparé un CAP avant le bac pro car cette formation me permet d'apprendre à mon rythme.



Juliette, 16 ans, CAP Pâtisserie



Qu'est-ce qui t'a motivée à t'inscrire en CAP ?

Depuis toute petite, j'adore cuisiner et notamment faire des desserts, des gâteaux, etc. J'ai connu le CAP parce que mon frère en a fait un en boulangerie, ça m'a motivée à m'inscrire.

Y-a-t-il une grande différence entre la 3^e et le CAP ?

Ce n'est pas très différent mais il y a quand même des changements. En CAP, on apprend des choses qui vont directement nous servir dans notre prochain métier. C'est plus motivant de travailler quand on sait ce qu'on va faire.

As-tu eu des difficultés à trouver un maître d'apprentissage ?

Non, je n'ai pas eu de mal à le trouver. En 3^e, nous devions faire un stage, j'ai fait le mien en pâtisserie. À la fin, le responsable m'a dit que je pouvais le contacter si je souhaitais devenir apprentie. Nous en avons parlé avec mes parents et j'ai été embauchée.

Samuel, 17 ans, CAP coiffure



Qu'est-ce que ça t'apporte de faire ton CAP en apprentissage ?

Avec l'expérience en entreprise, j'apprends des choses qui me serviront si un jour je monte mon propre salon. Les responsables prennent le temps de m'expliquer le métier notamment les termes techniques. Les méthodes sont aussi différentes de ce que l'on apprend en classe.

Et quel est l'intérêt des enseignements en classe ?

Les enseignements professionnels, cela permet d'apprendre vite le métier. Et les enseignements généraux permettent de renforcer ses connaissances dans des domaines qui pourront aussi servir : l'anglais si on a des touristes dans sa clientèle, les maths qui sont utiles pour faire des couleurs, etc.



PARTIE 3 - S'INFORMER

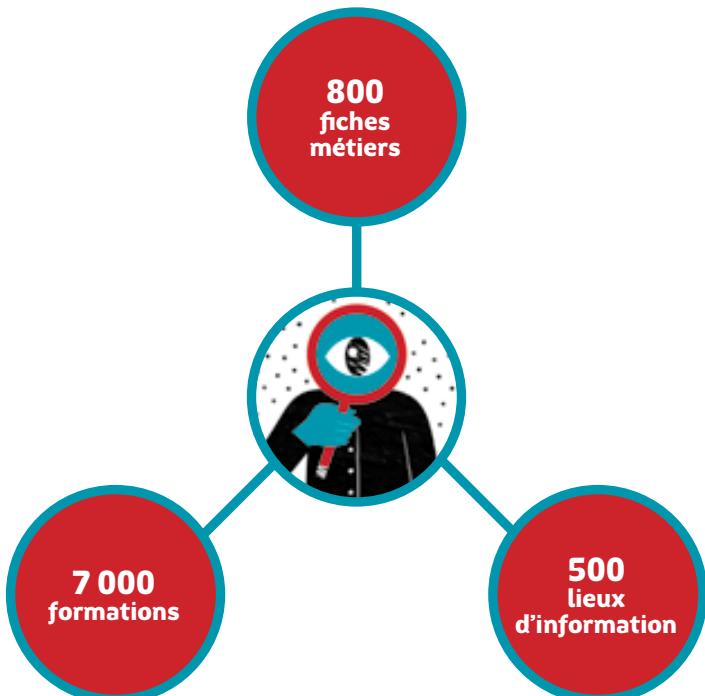


Les sites à consulter



L'info sur les métiers, les formations et les lieux d'information en Bretagne, pour bien choisir son orientation.

ideo.bretagne.bzh



Réseau Info jeunes

L'info sur les aides du quotidien (études, métiers, transport, logement, etc.).

www.crij.bzh

Nouvelle voie pro

Une présentation de la voie professionnelle du collège au supérieur.

www.nouvelle-voiepro.fr

Onisep

L'info sur les métiers et les formations en France.

www.onisep.fr



Les centres d'information et d'orientation (CIO)

Des psychologues de l'Éducation nationale vous reçoivent individuellement au CIO pour vous informer et vous conseiller.

22 - Côtes d'Armor

Dinan

2 rue du 18 juin 1940
02 96 39 07 16
cio.dinan@ac-rennes

Guingamp

3 rue Auguste Pavie
02 96 43 82 04
cio.guingamp@ac-rennes

Lannion

Espace Saint Anne
2 rue de Kérampong
02 96 46 76 50
cio.lannion@ac-rennes

Loudéac

Point d'accueil du CIO de Pontivy
MDEPP
1 rue de la Chesnaie
02 97 25 06 52

Saint-Brieuc

36 rue Henri Wallon
02 96 62 21 60
cio.saint-brieuc@ac-rennes

29 - Finistère

Brest

Espace Athéna
Immeuble Artémis
Rue Hubertine Auclert
02 98 44 31 74
cio-brest@ac-rennes

Carhaix Plouguer

Maison des services publics
Place de la Tour d'Auvergne
02 98 93 01 02
cio.carhaix@ac-rennes

Châteaulin

Point d'accueil du CIO de Quimper
Maison de l'emploi
33 quai Robert Alba
02 98 16 14 20

Concarneau

Point d'accueil du CIO de Quimper
116 avenue de la gare
02 98 97 26 90

Morlaix

Provisoirement installé
au lycée Tristan Corbière (date
de déménagement inconnue)
16 Rue de Kervéguen
02 98 88 16 85
cio.morlaix@ac-rennes

Quimper

72 boulevard de Creac'h Gwen
02 98 55 28 61
cio.quimper@ac-rennes

Quimperlé

Point d'accueil du CIO de Lorient
Maison France Services
1 rue des Gorgennes
02 97 21 02 95

35 - Ille et Vilaine

Fougères

9 rue des Frères Dévéria
02 90 80 50 05
cio.fougeres@ac-rennes

Redon

4b rue Joseph Lamour de Caslou
02 99 71 15 10
cio.redon@ac-rennes

Rennes

1 quai Dujardin
02 99 25 18 40
cio.rennes@ac-rennes

Saint-Malo

Les Marines de Chasles
26 quai du val
02 99 56 04 43
cio.saint-malo@ac-rennes

Vitré

Maison de l'emploi
9 place du champ de Foire
02 99 75 02 85
cio.vitre@ac-rennes

56 - Morbihan

Auray

Point d'accueil du CIO de Vannes
18 rue du Penher
02 97 01 50 90

Hennebont

Point d'accueil du CIO de Lorient
Maison pour tous
Place Gérard Philippe
02 97 21 02 95

Lorient

31 rue du Couëdic
02 97 21 02 95
cio.lorient@ac-rennes

Ploërmel

Passage des Carmes
02 97 74 03 40
cio.ploermel@ac-rennes

Pontivy

58 rue du Général de Gaulle
02 97 25 06 52
cio.pontivy@ac-rennes

Vannes

3 allée du général Le Troadec
02 97 01 86 21
cio.vannes@ac-rennes

CDI : un lieu au collège pour s'informer

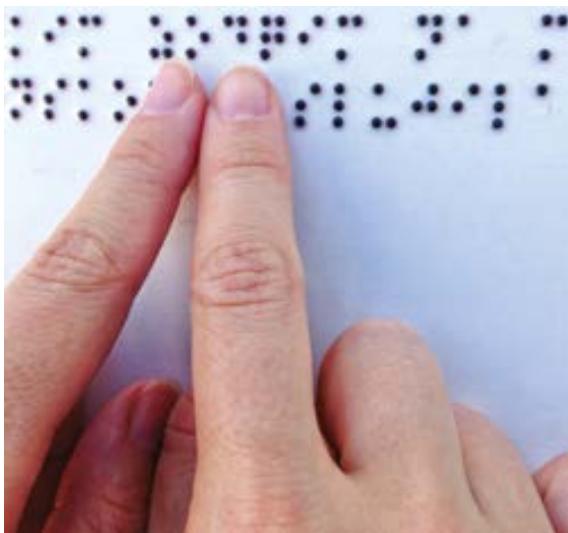
Pour trouver des informations au sein de votre collège, vous pouvez vous rendre au CDI. L'enseignant-e documentaliste vous accompagnera dans votre recherche.

ICF : un service d'information aux familles

Les familles d'élèves scolarisés dans les établissements privés peuvent aussi s'adresser aux services d'Information et conseil aux familles situés à Rennes, Arradon, Saint-Brieuc et Quimper.



Les unités localisées pour l'inclusion scolaire (ULIS)



Il est possible pour certains élèves en situation de handicap de rejoindre une unité localisée pour l'inclusion scolaire (ULIS) en lycée général et technologique ou professionnel. Il existe différentes ULIS correspondant aux besoins des élèves présentant des :

- troubles de la fonction auditive
- troubles de la fonction visuelle
- troubles des fonctions cognitives ou mentales
- troubles des fonctions motrices
- troubles envahissants du développement (dont l'autisme)
- troubles multiples associés (pluri-handicap ou maladie invalidante)
- troubles spécifiques du langage et des apprentissages

Apprentissage et handicap

Si vous êtes reconnu·e en situation de handicap, il n'y a pas de limite d'âge pour entrer en apprentissage. Votre contrat peut durer jusqu'à 4 ans et votre employeur peut recevoir des aides.

MPDH

Faire reconnaître son handicap

Pour être reconnu·e en situation de handicap et bénéficier de certaines aides, il faut contacter la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH).

22 - Côtes d'Armor

Plérin

3 rue Villiers de l'Isle Adam
02 96 01 01 80
mdph@mdph.cotesdarmor.fr
<http://mdph.cotesdarmor.fr>

29 - Finistère

Quimper

1C rue Félix le Dantec
02 98 90 50 50
contact via formulaire
www.mdph29.fr

35 - Ille-et-Vilaine

Rennes

13 avenue de Cucillé
08 00 35 35 05
contact@mdph35.fr
www.mdph35.fr

56 - Morbihan

Vannes

Parc d'activité de Laroiseau
16 rue Ella Maillart
08 00 056 200
contact@mda56.fr
www.morbihan.fr/mda

Portes ouvertes Une occasion de connaître son futur établissement

Les lycées professionnels et les centres de formation d'apprentis organisent des journées portes ouvertes (physiques ou virtuelles). C'est l'occasion d'en apprendre plus sur les établissements en parlant avec des professeur·e·s, des élèves ou des apprenti·e·s et de visiter les ateliers. Vous trouverez le détail des journées portes ouvertes sur le site IDÉO.



QUIZ

« Je choisis mon CAP »

Pour trouver les réponses plus facilement, tu peux utiliser le sommaire en p. 5.
La liste des CAP et des établissements se trouvent dans les secteurs de A à Z qui commencent en p.10.

1

Que peut-on faire après un CAP ?

- Un autre CAP
- Une mention complémentaire
- Un BUT
- Un bac pro
- Un BTS
- Un brevet professionnel

2

Il est possible de faire un CAP Menuisier installateur en Bretagne.

- Vrai
- Faux

3

Il est possible de faire un CAP Conducteur routier marchandises à Brest.

- Vrai
- Faux

4

Que peut-on faire après un CAP Agent de sécurité ?

- Bac pro Métiers de la sécurité
- BTS Management opérationnel de la sécurité
- MC Sécurité civile et d'entreprise

5

Combien de temps dure un CAP Charpentier de marine ?

- 1 an
- 2 ans
- 3 ans

6

Dans un CAP sous statut scolaire, il y a 29h de langue vivante en 1^{re} année et 39h en 2^e année ?

- Vrai
- Faux

7

Quel CAP est représenté sur la photo en p. 15 ?

- Tailleur de pierre
- Staffeur ornementiste
- Ferronnier d'art

8

Pour être reconnu·e en situation de handicap, il faut contacter une MDPH (Maison départementale des personnes handicapées) ?

- Vrai
- Faux

9

Combien gagne un apprenti en 2^e année de CAP de 18 à 20 ans ?

- 856 €
- 1 024 €
- 1 124 €

10

Sous statut scolaire, il n'y a aucune période de formation en entreprise.

- Vrai
- Faux

Réponses

7 - Réponse p.15 = Staffeur ornementiste / 8 - Réponse p.41 = Vrai / 9 - Réponse p.34 = 856 € / 10 - Réponse p.34 = Faux / 1 - Réponse p.9 = Un autre CAP / Une mention complémentaire / Un bac pro / Un brevet professionnel / 2 - Réponse p.21 = Vrai / 3 - Réponse p.31 = Vrai / 4 - Réponse p.26 = Bac pro Métiers de la sécurité / MC Sécurité civile et d'entreprise / 5 - Réponse p.27 = 1 an / 6 - Réponse p.36 = Faux /



Nous prenons soin de chaque voyageur. Et ils nous le rendent bien.

Train, car ou bateau, la Région vous transporte avec Breizhgo.



breizhgo.bzh

Le réseau de transport public 100 % Bretagne



Avec la Région Bretagne savourez chaque minute passée au lycée

© Scopnic - Crédit photo : Océo Studio Septembre 2022



Restaurant scolaire du lycée Bréquigny, à Rennes

La Région Bretagne entretient et équipe les 115 lycées publics bretons. Elle y développe le bien-manger dans ses restaurants scolaires, où sont servis chaque année 10 millions de repas.

ÉDUCATION > LYCÉES





Dibab a ran ma zTGM

Je chouézi mon CAP



RÉGION BRETAGNE
RANNVRO BREIZH
REJION BERTÉGN

283 avenue du Général Patton – CS 21101 – 35 711 Rennes cedex 7
Tél. : 02 99 27 10 10 | twitter.com/regionbretagne | facebook.com/regionbretagne.bzh
www.bretagne.bzh