

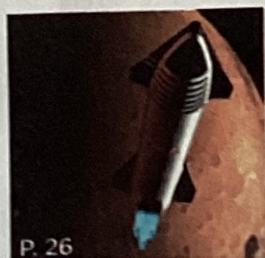


DOSSIER P. 50

ALIMENTATION, SPORT, SOMMEIL...

Booster son immunité

Notre système de lutte contre les agressions extérieures se construit dès la naissance et évolue avec l'âge. Dans ce dossier spécial, « Sciences et Avenir » a interrogé les meilleurs spécialistes qui prodiguent leurs conseils pour renforcer nos défenses naturelles.



P. 26

Objectif Mars : les défis d'un vol habité

Le projet du président américain d'envoyer des astronautes sur Mars avant 2029 est-il réalisable ? De l'astrophysique à la médecine ou la psychologie, les réponses des chercheurs.



P. 40

Mpox : à la recherche de l'animal réservoir

En République démocratique du Congo où la variole du singe est endémique, une mission tente d'identifier l'animal jouant le rôle de réservoir du virus. Reportage au cœur de la forêt.



P. 76

À Troie, sous les vestiges, le mythe

Les archéologues retournent depuis 160 ans la colline d'Hissarlik (Turquie), rêvant d'accorder la réalité du terrain avec la cité mythique d'Homère. Un défi face à ce site plurimillénaire.

5 Édito par Mathieu Nowak

8 Courrier

SCIENCES FONDAMENTALES

- 10 **ACTUALITÉS** Tylos, la planète des ouragans extrêmes / Moisson inédite de ceintures d'exocomètes
- 26 **Objectif Mars : les défis d'un vol habité**
- 34 **Le supersolide, un nouvel état entre cristal et superfluide**
- 38 **Journal de l'IA : De l'intelligence physique dans les robots**

NATURE

- 14 **ACTUALITÉS** Des gènes de mammouth pour une souris laineuse / La guérison anthropique de la couche d'ozone
- 40 **Mpox : à la recherche de l'animal réservoir**
- 46 **Les bovins menacés par un appauvrissement génétique**

SANTÉ

- 18 **ACTUALITÉS** L'effet anticancer de l'aspirine élucidé / L'aorte fonctionne comme un deuxième cœur
- 70 **Les prouesses de la psychiatrie de précision**
- 74 **Nutrition : Manger cru, bonne ou mauvaise idée ?**

HISTOIRE

- 22 **ACTUALITÉS** Découverte de la tombe de Thoutmosis II / Un fossile précise l'origine des oiseaux
- 76 **Troie : sous les vestiges, le mythe**
- 82 **Des peuples anciens dans les dunes d'Oman**
- 86 **Histoire des sciences : Controverse sur les neiges du Kilimandjaro**

TRANSVERSALES

- 90 **Sélection livres**
- 92 **Expositions**
- 94 **Chroniques**
Climat par Christophe Cassou
et Céline Guivarch / Mathématiques
par Sylvie Benzoni-Gavage / Éthique par
Jean-Gabriel Ganascia / L'œil d'Olivier Lascar
- 96 **Questions de lecteurs**
- 97 **Le ciel d'avril**
- 98 **Jeux**