



Le triathlète britannique
Connor Bentley

SPORT & VIE

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 €
25, rue Berbisey 21000 Dijon.

Directrice de publication Jeanne Faton

Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer

Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers

Iconographie Olivier Beaufays

Réalisation graphique Vincent Monod

Journaux Alexis Billebault, François Borel-Hänni, Fabio Borran, Alain Philippe Collier, Julien Legalle, Anouk Ramaekers, Anthony Sanchez, Olivier Soichot, Robert Solsona

Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver, docteur Christian Daulouède, Marc Kluszczynski

Publicité Sport & Vousien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges Branssens 84210 Pernes-les-Fontaines - Tél. 04 32 80 26 83

Email: reggie@sport-et-vie.com

Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere

B-1180 Bruxelles - Tél. 32 2 538 54 58 - fax 32 2 537 13 38

Email: sportetvies@skynet.be

Credits photos World triathlon: couverture, BFR Bands:

12, 14; Facebook/Kilianjornet: 12; Kaatsu: 13, 15; PxHere:

13; Facebook/MichaelAndrew: 14; Golden League: 15;

Baptiste Vignaud: 16, 17; Agence Dumas: 16, 19, 20, 21

23, 27, 30, 32, 33, 38, 39, 40, 43, 44, 51, 53, 55, 56, 58, 65, 67

Facebook/MichaelKlim: 18; Facebook/ArthurVincent:

19; Adventure Hustive: 22, 23; Soul feelings photography:

24; Instagram/ Ioana Chira: 25; Depositphotos: 25, 42;

Domaine public: 26, 44; Dreamstime: 27; Anh Viet

Chau: 28; Benoit Bonatre: 28; Peter Vander Stoep: 29;

Shutterstock: 31, 39, 42; Hockey Canada: 31; NEOM: 32;

Saoudi Olympic: 32; International chess federation: 32;

Russel Ellis: 38; Bjorn Delebekk: 40; iStock Photos: 41, 62;

Elisabeth Vigée Le Brun: 44; 123RF: 52; Adidas: 54; TT:

56; Dernière rénovation: 57; Markus Spiske/Unsplash: 58;

Collectif Kirikou: 59; Vététistes en Colère: 60; Extinction

Rebellion: 60, 61; Just Stop Oil: 61; Slot Machine: 61;

SCC Events: 62, 63; Facebook/Kipchoge: 63; ARES: 63; La

sportiva: 64; Gold & Goose/Red Bull Content Pool: 64;

Ralf Schäuble/Thomas AG: 66.

Impression Imprimé en Union européenne sur les presses

de l'imprimerie Printall AS Tallin

Commission paritaire 0424 K 84746 ISSN 1152-9563

Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex

Tél 03 80 48 28 78 - Fax 03 80 48 98 46 -

Email: abonnement@faton.fr - site internet:

www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Intermédies - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél. 01 45 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion

9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles Tél. 02/555.02.17

Compte Fortis n°210-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Asendia Press Edigroupe SA - Chemin

du Château-Bloch 10 - 1219 Le Lignon - Suisse.

Tél. 00 41 22/860 84 01. Fax. 00 41 22/348 44 82.

Email: abonnee@edigroupe.ch

SOMMAIRE

n°195 - Novembre/Décembre 2022

CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

SPORT & VIE

est aussi disponible en
version numérique !

Télécharger
l'application sur

Disponible sur
App Store

ou

Disponible sur
Google play

04 Idées de choc

Vladimir Poutine fait-il encore du sport?

10 Courrier des lecteurs

Hyper-androgénie et anti-pub

12 Physiologie

Le BFR: simple et bon marché pour
gagner du muscle

18 MASH

L'étrange paralysie de Michael Klim
Les déchirures du labrum
Opération des croisés: attention la
rechute!

22 Sclérose en plaques

Géraud Paillot ne lâche rien

24 Lipœdème

La maladie des jambes poteaux

28 Gymnastique

La fabrique des troubles mentaux

30 Le Coin des Pardessus

Une tribune assassine
Basket: Google se paie une conscience
Twitter se sert du foot pour mesurer la
haine
Chassez le fluor, il revient au galop
Une cabale au Canada
Brett Favre, le milliardaire nécessaire
ISU: le procès de tous les dangers
Le Qatar, non merci!

36 Rencontre

Tony Vairelles nous livre sa vérité

38 Respiration

L'asthme d'effort n'est pas une vue de
l'esprit

44 Écologie

Le football s'en fout!

51 Entretien

Alexis Lepage au chevet des grands
clubs

54 Psychologie

Souffrez-vous de solastalgie?

56 Société

Le terrorisme passe au vert

62 Sur le Front du Dopage

Prudence, on force!
Le côté sombre de Kipchoge
Tigist Assefa, la marathonnienne venue de
nulle part
Le foot traîne les pieds
Qu'est-ce qu'on reproche à Keita Baldé?
Des petites reines de vertu, vraiment?
Enfin, le Tramadol
L'autre Wambui
Cyrille de Vergie se met à table

70 Chère disparue

Alice Marble, championne, espionne et
mythomane



© Éditions Faton SAS, 2022.

La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite.

Origine papier couverture: Belgique - 291 km. Taux de fibres recyclées: 0%.

Eutrophisation: PToF de 0,031 kg/tonne. Origine papier intérieur: Suisse - Perlen - 180 km.

Taux de fibres recyclées: 52%; Eutrophisation: PToF de 0,006 kg/tonne