

180
mars 2023

QUE

CHOISIR

CDI

Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

180

MARS 2023

UNE PUBLICATION DE L'UNION FÉDÉRALE
DES CONSOMMATEURS - QUE CHOISIR

2 ACTUALITÉS

Arthrose du genou :
bouger 30 minutes,
c'est déjà bien

8 SANS
ORDONNANCE

Poisson et mercure,
des repères utiles

9 MISE AU POINT
Sommes-nous
devenus
plus sensibles
aux virus ?

10 MÉDICAMENTS

Les prendre
à la bonne heure

11 TÉMOIGNAGE

" Bipolaire, j'ai
créé la structure
qui m'a manqué "

12 SE SOIGNER

Des statines,
pour qui ?

14 VOS COURRIERS

16 FOCUS

Le dépistage du
cancer colorectal

Santé

EXPERT • INDÉPENDANT • SANS PUBLICITÉ

LISTE NOIRE

Ces médicaments à éviter



- Des traitements plus dangereux qu'utiles
- Les alternatives pour être mieux soigné

DOSSIER
Page 4

BAPTISTE STEPHAN