

8 C'EST L'ACTU

- 12 En images
- 18 Actu santé
- 20 Actu verte
- 22 L'interview : comment les applis nous rendent accro
- 24 En chiffres : les Français sont joueurs

44



S'ÉMERVEILLER

- 26 Espagne : le retour du lynx
- 64 Mignons mais toxiques !



DÉCOUVRIR

- 44 Ces best-sellers qui ont failli faire des flops
- 58 Transports : en route vers demain !
- 84 L'orage persistant de Catatumbo
- 86 Le chanvre, une plante qui nous veut du bien



DÉCRYPTER

- 62 Huit idées reçues sur le jeûne
- 70 Les petits secrets de la pomme de terre
- 80 Se sortir des dilemmes écologiques
- 90 L'Enfant à la poupée, de Berthe Morisot



SE DÉTENDRE

- 94 Lire, écouter, sortir... Quoi de neuf ce mois-ci ?
- 96 Jeux et quiz
- 98 Le monde est fou

Au sein du magazine figurent un encart Post-it s123 collé sur une sélection d'abonnés et un encart Abo-lettre hausse tarifs adi 2023 jeté sur une sélection d'abonnés.

CDI
Lycée Mur / Porsme
Morlaix



DOSSIER

30

VILLAGES DE NOS RÉGIONS

30 MERVEILLES MÉCONNUES À DÉCOUVRIR

Suivez le guide pour explorer, aux quatre coins du pays, ces bourgs de caractère qui ont su conserver toute leur authenticité.



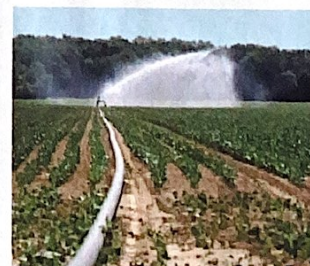
48

QUESTIONS RÉPONSES

74

LA QUESTION DU MOIS

Comment mieux gérer nos réserves en eau ?



COUVERTURE : ISTOCK ; GETTY IMAGES ; DR : THOMAS MARENT/MINDEN PICTURES/BIOSPHOTO
SOMMAIRE : JAUBERT FRENCH COLLECTION/ALAMY/PHOTOIZ ; ALAMY/HEMIS ; LUDOVIC MAILLARD/PHOTOPOR/VOIX DU NORD/MAXPPP