



44



## 8 C'EST L'ACTU

- 12 En images
- 18 Actu santé
- 20 Actu verte
- 22 L'interview: comment les applis nous rendent accro
- 24 En chiffres: les Français sont joueurs

## S'ÉMERVEILLER

- 26 Espagne: le retour du lynx
- 64 Mignons mais toxiques!



## DÉCOUVRIR

- 44 Ces best-sellers qui ont failli faire des flops
- 58 Transports: en route vers demain!
- 84 L'orage persistant de Catatumbo
- 86 Le chanvre, une plante qui nous veut du bien



## DÉCRYPTER

- 62 Huit idées reçues sur le jeûne
- 70 Les petits secrets de la pomme de terre
- 80 Se sortir des dilemmes écolos
- 90 L'Enfant à la poupée, de Berthe Morisot



## SE DÉTENDRE

- 94 Lire, écouter, sortir... Quoi de neuf ce mois-ci?
- 96 Jeux et quiz
- 98 Le monde est fou

CDI  
Lycée Mur / Porsme  
Morlaix

DOSSIER

30

## VILLAGES DE NOS RÉGIONS

### 30 MERVEILLES MÉCONNUES À DÉCOUVRIR

Suivez le guide pour explorer, aux quatre coins du pays, ces bourgs de caractère qui ont su conserver toute leur authenticité.



48

## QUESTIONS RÉPONSES

74

## LA QUESTION DU MOIS

Comment mieux gérer nos réserves en eau?



Au sein du magazine figurent un encart Post-it s123 collé sur une sélection d'abonnés et un encart Abo-lettre hausse tarifs ad1 2023 jeté sur une sélection d'abonnés.

COUVERTURE: ISTOCK; DR: THOMAS MARENT/MINDEN PICTURES/BIOSPHOTO  
SOMMAIRE: JAUBERT FRENCH COLLECTION/ALAMY/PHOTO12; ALAMY/HEMIS; JOHN MUGGENBORG / ALAMY / HEMIS; LUDOVIC MAILLARD/PHOTOPOR/VOIX DU NORD/MAXPPP