

SOMMAIRE

CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

04-10 Humains et associés

Rencontre avec le docteur MacPie

10-12 Brève du monde

Un sumotori venu d'Ukraine

13 Courrier

14-17 Livres

La vraie vie de Marcel Cerdan
et autres histoires surprenantes

18-21 Entraînement

Comment muscler ses mitochondries?

22-27 Urgences

Antoine Dupont et le deuxième tunnel
Victor Wembanyama en thrombose forcée
Comment garder la tête froide
Le psoriasis, parlons-en!

28-29 Aéromicrobiologie

Y a des bactéries dans l'air!

30-35 Performance

Le rôle méconnu et pourtant essentiel
de la vitamine D

36-41 Médecine

Quatre familles de douleurs chroniques

42-45 C'est l'économie, idiot!

Brisbane 2032? Non, non, non!
Que veulent vraiment les joueurs de tennis?
Les tenues scandaleuses des sauteurs à ski
Le mariage de Kim et Nike

Etats-Unis: le grand retour des pots-de-vin

La reconversion de Mark Tolstikhin

Pourquoi tant de stades?

La NBA à la conquête du monde

46-49 Entretien

Stejarel Olaru, sur les traces de Nadia Comaneci

50-53 Concentration

Des soldats aux nerfs d'acier

54-57 Méthode TOP

Laurent Sauriat, instructeur en chef

58-63 Sur le Front du Dopage

Des visages, des figures
IBU et son chien renifleur
Ne jetez pas la pierre à Briane Harris
Une sale odeur d'ammoniac
La NBA punit par le fric
Les tristes adieux de Simona Halep
La vérité sort de la bouche d'Ion Tiriac
Ouganda, le nouveau Kenya
Laisse le dopage à Venise

64-67 Science

Le mariage de la biologie et du numérique.
Les xenobots vont-ils révolutionner le sport?

68-74 Histoire

Le drame des 24 heures du Mans 1955

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 € / 1 rue des Artisans - 21800 Quetigny

Directrice de publication Jeanne Faton

Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer

Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers

Iconographe en chef Olivier Beaufays

Réalisation graphique Anouk Ramaekers et Vincent Monod

Journalistes François Borel-Hänni, Aurore Braconnier, Janlou Chaput-Morin, Alain (Philippe)

Coltier, Aurélien De Rouck, Guillaume Laffaye, Julien Legalle, Anouk Ramaekers, Anthony MJ

Sanchez, Olivier Saichot

Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver, docteur Christian Daulouède, Marc Kluszczyński

Publicité Sport & Vousbien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges Brassens 84210 Pernes-les-

Fontaines - Tél: 04 32 80 26 83 - Email: regie@sport-et-vie.com

Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere B-1180 Bruxelles - Tél. 32 2/538 54 58

fax. 32 2/537 13 38 - Email: sportetvie@skynet.be

Crédits photos Couverture: adidas; Éd. De Boeck supérieur: 4; A.S.O./Alex Broadway: 4; Joe Quental: 4; Caters/SIPA: 5, 6; USA Taekwondo: 5; Niels Sloth/biopix.dk: 5; Franck Seguin: 6; Mint Images: 6; Agence Dumas: 6, 10, 11, 22, 24, 25, 31, 36, 41, 43, 53, 56, 64, 66; V.Curutchet/BPCE: 7; Adobe Stock: 7, 8, 9, 19, 21, 34, 41, 44, 45, 64, 65; Éd. Dupuis: 14; Éd. Glénat: 14; Éd. Delcourt: 15; Nicolas Gotz/équipe cycliste Groupama-FDJ: 16; Éd. Pika: 17; World rugby/Getty images: 18; France rugby: 19; Body Dewa Fit: 19; Facebook/Jimmy Gressier: 21; Facebook/Teddy Riner: 21; Hergé-Moulinart: 22; Shutterstock: 23; Hippos Exoskeleton: 23; Cleveland Clinic: 24; Polar cool: 25; Facebook/Aby Marano: 27; Boost: 27; ANP: 28; Dreamstime: 29; iStock: 29; Tommy Zaferes/triathlon.org: 30; Robert Doisneau: 30; Chelsea FC: 31; Guillaume Laffaye: 32, 35; Peloton: 32; Domaine public: 33, 38, 69; Korr medical technology: 34; Ryan McBoyle/Seattle Refined: 35; Wide World Photos: 36; Henrik Ehrsson: 37; Instagram/Kayla Montgomery: 39; Scanpix: 40; TFI: 40; Jess Spencer: 42; Archipelago Architects: 42; Aflospor: 42; Transferroom: 43; Manchester United: 44; Skims: 45; Armée de terre: 50, 52; Cabu: 50; Shoky Van der Horst: 61; Flickr/Martin Baker: 61; Ecpad/Image défense: 62; Equipe de France Militaire de Ski: 62; X/Efms: 64; Laurent Sauriat: 64; Getty Images/Red Bull Content Pool: 65; Warner Bros: 67; FIVB: 67; European le Mans Series: 67; University of Vermont: 65; John Templeton Foundation: 65; Sam Kriegman: 65; Padi aware: 66; Noetix Robotics: N2: 67; Delcampe: 68; Bridgeman images: 70; Fédérations studios: 71; 24 heures du Mans: 71; BBC: 72; Vivian Maier: 72.

Légende de couverture:

Félix Auger-Aliassime, double vainqueur du Swiss Indoors de Bâle

Impression Imprimé en Estonie sur les presses de l'imprimerie Printall à Tallin.

Commission paritaire 0429 K 84746 ISSN 1152-9563

Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex

Tél. 03 80 48 98 48 - Fax 03 80 48 98 46

Email: abonnement@faton.fr - site internet: www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Intermèdes - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél. 01 45 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion 9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles

Tél. 02/555 02 17

Compte Fortis n°210-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Asendia Press Edigroup SA

Chemin du Château-Block 10 - 1219 Le Lignon - Suisse.

Tél. 00 41 22/860 84 01 Fax. 00 41 22/348 44 82

Email: abonnes@edigroup.ch

© Éditions Faton SAS, 2025.

La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite. Papier intérieur: Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,004kg/tonne
Papier couverture: Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,013kg/tonne



LE TRI
+ FACILE



MAGAZINE



PEFC
PEFC/19-3-3

Certifié PEFC

Ce produit est issu de
forêts gérées
durablement et de
sources contrôlées

www.pefc-france.org