

# 1. 売上、原価、設備はわかっているか？

## 1 売上高の計算方法について

### 1. 売上高、売上原価、売上総利益を考える

1、まずは年間の売上と売上原価から  
例えば喫茶店などサービス業の場合の計算  
(週1日定休日があるとして)

「年間売上 = 来店数/1日 x 客単価 x 26日/月 x 12ヶ月」

①入力して

来店客数/1日: 60

客単価: 600

計算

②クリックで計算

年間売上: 11232000

咖啡豆原価30%、廃棄率4%、開発使用1%で商品原価35%で計算すると

年間売上原価: 3931200

売上総利益: 7300800

科目	入力or自動計算	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
来店客数/日	入力	60	65	70	75	80	
客単価	入力	600	650	700	750	800	
計算上売上高	ここをクリック			15,288,000	17,550,000	22,464,000	28
調整後売上高目標値	入力	11000000	13000000	15000000	18000000	23000000	2
商品原価率(%)	入力	40	40	38	38	38	
売上原価	ここをクリック			5700000	6840000	8740000	
売上総利益	自動計算	6800000	7800000	9300000	11160000	14260000	1

売上の考え方については、こちらで検討

Web: [いくつかの業種例 \(日本政策金融公庫より\)](#)

本資料はあくまで、計算方法の例に過ぎません。業種の特性を考え、最も適した方法を選び、他の方法もあわせて検討してみましょう。また、業界平均に地域事情などを考慮するなどして多角的に売上高を予測することが大切です。

## 2 売上原価について

売上原価とは、卸売業・小売業・サービス業の場合、売上高に対応する商品等の仕入高のことを指し、製造業の場合、製品の製造に直接かかった経費(材料費、工場の人件費、外注費など)を指します。

売上原価は、一般的には「売上高×原価率」で求めます。原価率は業種や商品によって違います。業界平均値をもとにあなたの考えている販売戦略などを加味し、原価を求めてください。

- 本資料は、日本公庫が実際に創業する方向けに提供している資料をもとに作成しています。
- 「高校生ビジネスプラン・グランプリ」のビジネスプランシート「5 収支計画」を作成する際に参考にしてください。

## 2. 必要な資産、設備投資、減価償却は？

2. 開業するのに必要な資産は？  
(例えば喫茶店などサービス業の場合の計算)  
店舗関係、事務所関係、10万円以上の固定資産

①入力して

②入力して

取得金額	減価償却期間	年度償却額	2年目償却額	3年目償却額	4年目償却額	5年目償却額	6年目償却額	1年目残価	2年目残価	3年目残価	4年目残価	5年目残価	6年目残価
例) 店舗改築	7000000	19	371000	371000	371000	371000	371000	6629000	6258000	5887000	5516000	5145000	4774000
2 エスプレッソマシン	700000	8	87500	87500	87500	87500	87500	612500	525000	437500	350000	262500	175000
3 焙煎機	300000	8	37500	37500	37500	37500	37500	262500	225000	187500	150000	112500	75000
4 グラインダー	200000	8	25000	25000	25000	25000	25000	175000	150000	125000	100000	75000	50000
5 冷蔵庫	500000	6	83500	83500	83500	83500	82499	416500	333000	249500	166000	82500	1
6 冷蔵ショーケース	300000	6	50100	50100	50100	50100	49499	249900	199800	149700	99600	49500	1
7 ガスレンジ	300000	8	37500	37500	37500	37500	37500	262500	225000	187500	150000	112500	75000
8 テーブルセット	200000	5	40000	40000	40000	40000	39999	160000	120000	80000	40000	1	1
9 PCセット	500000	4	125000	125000	125000	124999	0	375000	250000	125000	1	1	1
10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	10,000,000	—	857,100	857,100	857,100	857,099	732,099	690,498	9,142,900	8,285,800	7,428,700	6,571,601	5,839,502

それぞれの資産の償却金額と残価、そして年度毎の減価償却費合計と残価合計は、ここをクリック！

③クリックで計算

起業するのに必要なものを把握してますか？

それらの相場を把握していますか？

## 2.自己資金、借入金、経費についてわかっているか？

### 3.資金は？融資を受けよう！返済計画は？

3. では、資金はどうする？融資を受ける場合の返済を考えよう！  
金融機関から融資を受けるとして返済計画を考えましょう

元金均等返済で毎月返済するとして計算すると…

借入金額 1000 万円  
返済期間 5 年と  
返済期間 6 ヶ月  
元金据置期間 6 ヶ月  
金利 2.1 %

③入力して

計算

②クリックで計算

全体の返済額 10,638,750

そのうち利息 638,750

		1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	
	年間返済額元利計	1,205,625	2,169,750	2,127,750	2,085,750	2,043,750	1,000
年間返済金額	うち元金	1,000,002	2,000,004	2,000,004	2,000,004	2,000,004	1,000
年間返済金額	うち利息分	205,625	169,750	127,750	85,750	43,750	6,125

月々の経費はいくらかかるか考えましょう！

そこから1年間の経費を算出しましょう。  
季節変動も考慮しましょう！

人件費は、社員に支払う分の他に、  
社会保障費等も計算しましょう！

設備資金と運転資金は  
いくらになるか？

自己資金は？  
親、知人からはいくら借り入れられる？

### 4.販管費、切り詰めたいけれど…

販売費および一般管理費

※ 次に、販売費及一般管理費  
(例えば喫茶店などサービス業の場合の計算)

- ① 広告宣伝費…CM、雑誌掲載料、HP制作、管理、SEO対策…
- ② 販売促進費…キャンペーン費用、協賛金、DM制作発送費、ポスティング…
- ③ 人件費…給料、法定福利費、退職給付引当金、福利厚生費、研修費、リクルート…
- ④ 物流費…梱包費、運送費、倉庫賃料…
- ⑤ 販売手数料…代理店手数料、ECサイト使用料、クレカ手数料、キャッシュレス手数料、
- ⑥ 一般管理費…役員報酬、家賃、旅費交通費、通信費、光熱費、消耗品費、修繕費、減価償却費、雑費…等々…

1-25に科目と年毎の金額を入力してください。表示されている科目も書き換え可能です。  
\*26の減価償却費のみ前出の「22、開業するのに必要な資産」から自動計算結果が表示されます。

勘定科目 (1-25入力)		1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
運送費			150000	200000	250000	350000	500000
梱包費			50000	70000	90000	100000	120000
広告宣伝費	500000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000
家賃	1200000	1200000	1200000	1200000	1200000	1200000	1200000
光熱費	800000	800000	800000	800000	800000	800000	800000
通信費	150000	150000	150000	150000	150000	150000	150000
租税公課		100000	150000	150000	150000	200000	250000
HPメンテナンスフィー	360000	360000	360000	360000	360000	360000	360000
19	役員報酬 (自分)	2000000	2000000	2000000	3000000	4000000	4000000
20	社員給与					3000000	3300000
21	アルバイト料	1000000	1500000	1500000	2000000	1000000	1000000
22	管理諸費 (税理士)	200000	200000	200000	200000	200000	200000
23	ECアプリ使用料		150000	200000	250000	300000	350000
24	販売手数料	150000	200000	250000	300000	350000	400000
25	人件費						
26*	減価償却費 (自動計算)	857100	857100	857100	857099	732099	690498
計	販管費合計	7,217,100	8,717,100	8,937,100	10,607,099	13,742,099	14,320,498

②数字入力

①項目を書換えたり追加入力

販管費の合計はそれぞれの年度で

③クリックで計算

# 3.ここまでわかっていたら、入力して計算！

## 5.ホンマに儲かりまっか？5年間の損益計算書

※ 損益計算書はこうなります！

上の行から順番に進んでください。

自動計算のボタンの行は、ここまで入力が進んでいるか、ボタンクリックで自動的に表示されます。

入力のボタンの行は、数字を各項目入力してください。

ここをクリックの行はボタンをクリックしてください。数値が表示されます。

項目	入力or自動計算	1年後	2年後	3年後	4年後	5年後	6年後
売上高	自動計算	11,000,000	13,000,000	15,000,000	18,000,000	23,000,000	28,000,000
売上原価	自動計算	4400000	5200000	5700000	6840000	8740000	9800000
売上総利益	自動計算	6600000	7800000	9300000	11160000	14260000	18200000
販売費及び一般管理費	自動計算	7217100	8937100	10607099	13742099	14320498	
営業利益	ここをクリック		-917100	362900	552901	517901	3879502
営業外収益	入力						
利息以外の営業外費用	入力						
支払利息	自動計算	205625		127750	85750	43750	6125
経常利益	ここをクリック		-1086850	235150	467151	474151	3873377
特別利益	入力						
特別損失	入力						
税引前当期純利益	ここをクリック			235,150	467,151	474,151	3,873,377
法人税(実効税率30%として)	自動計算			70,545	140,145.3	142,245.3	1,162,013.1
当期純利益	自動計算	-822,725	-1,086,850	164,605	327,005.7	331,905.7	2,711,363.9
減価償却費	自動計算	857100	857100	857100	857099	732099	690498
単年返済可能金額	自動計算	34,375	-229,750	1,021,705	1,184,105	1,064,005	3,401,862
元金返済金額	自動計算	1,000,002	2,000,004	2,000,004	2,000,004	2,000,004	1,000,002

あかんがな！  
見直さな！！

赤字やし…  
儲かってへん！

2年目からECで焙煎豆を  
売るんだって  
売上計画を変更！

借金返されへん！

返済計画を見直そ！

経常利益は出ているか？

当期純利益と減価償却費を足した  
キャッシュフローで元金は  
返済できるだろうか？

借金を返しても残った利益で  
次に投資をしていけるか？

色々考えて、可能な改善をしたとして、  
いろいろとシミュレーションしてみましょう！



# 4. 予想の損益計算書から修正点がわかったら…

## 6. 再考『1. 売上高、売上原価、売上総利益を見直す』

修正後がこれだ!

1. まずは年間の売上と売上原価から  
例えば喫茶店などサービス業の場合の計算  
(週1日定休日があるとして)

売上 = 来店数/1日 × 客単価 × 26日/月 × 12ヶ月  
来店客数/1日: 60  
客単価: 600  
年間売上: 11232000  
咖啡豆原価30%、廃棄率4%、開発使用1%で商品原価35%で計算すると  
年間売上原価: 3931200  
売上総利益: 7300800

EC合わせ焙煎珈琲販売  
250g...¥1,000-  
2年目...1日3袋年間100万円  
3年目...1日5袋年間150万円  
4年目...1日6袋年間200万円  
5年目...1日10袋年間300万円  
6年目...1日12袋年間400万円  
を調整後売上高目標値にプラス!

1. まずは年間の売上と売上原価から  
例えば喫茶店などサービス業の場合の計算  
(週1日定休日があるとして)

1年目売上 = 来店数/1日 × 客単価 × 26日/月 × 12ヶ月  
来店客数/1日: 60  
客単価: 600  
年間売上: 11232000  
咖啡豆原価30%、廃棄率4%、開発使用1%で商品原価35%で計算すると  
年間売上原価: 3931200  
売上総利益: 7300800

科目	入力or自動計算	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
来店客数/日	入力	60	65	70	75	80	90
客単価	入力	600	650	700	750	900	1000
計算上売上高	ここをクリック	11,232,000	13,182,000	15,288,000	17,550,000	22,464,000	28,080,000
調整後売上高目標値	入力	11,000,000	14,000,000	16,500,000	20,000,000	26,000,000	32,000,000
商品原価率(%)	入力	40	40	38	38	38	35
売上原価	ここをクリック	4,400,000	5,600,000	6,270,000	7,600,000	9,880,000	11,200,000
売上総利益	自動計算	6,832,000	7,582,000	9,018,000	9,950,000	12,584,000	16,880,000

①数値を修正して

②クリックで再計算

## 8. 再考『5. ホンマに儲かりまっか? 5年間の損益計算書』

色々変えてシミュレーション!

修正後がこれだ!

5. 損益計算書はこうなります!  
1. 2019年実績に基いて作成  
2. 2020年以降は、ここから入力する内容が、ボタンクリックで自動的に表示されます。  
3. 2020年以降の入力は、数字を複数入力してください。  
4. 2020年以降の入力は、ボタンをクリックしてください。数値が表示されます。

項目	計算	1年後	2年後	3年後	4年後	5年後	6年後
売上	自動計算	11,000,000	14,000,000	16,500,000	20,000,000	26,000,000	32,000,000
売上原価	自動計算	4,400,000	5,600,000	6,270,000	7,600,000	9,880,000	11,200,000
売上総利益	自動計算	6,600,000	8,400,000	10,230,000	12,400,000	16,120,000	20,800,000
販売費及び一般管理費	自動計算	7217100	8717100	8937100	10607099	13742099	14320498
営業利益	ここをクリック	-617100	-317100	1292900	1792901	2377901	6479502
営業外収益	入力						
利息以外の営業外費用	入力						
支払利息	自動計算	206875	161250	151250	121250	91250	61250
経常利益	ここをクリック	-823975	-498350	1141650	1671651	2286651	6418252
特別利益	入力						
特別損失	入力						
税引前当期純利益	ここをクリック	-823,975	-498,350	1,141,650	1,671,651	2,286,651	6,418,252
法人税(実効税率30%として)	自動計算		0	342,495	501,495.3	685,995.3	1,925,475.6
当期純利益	自動計算	-823,975	-498,350	799,155	1,170,155.7	1,600,655.7	4,492,776.4
減価償却費	自動計算	857100	857100	857100	857099	732099	690498
単年返済可能金額	自動計算	33,125	358,750	1,656,255	2,027,255	2,332,755	5,183,274
元金返済金額	自動計算	714,288	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576

①クリックで再計算

②クリックで再計算

③クリックで再計算

赤字やし…儲かってへん!

2年目からECで焙煎豆を売らんかった売上計画を変更!

借金返せへん!

返済計画を見直そう!

これなら自己資金の500万で何とかできそうだ!

販管費もっと節約できないか?

もっと全体をチェックして改善できるところを探してみよう!!

焙煎豆を販売するのに、リーフレットを何部作ろう?  
その経費は?

近所の団地にチラシを撒こうか?  
ポスティングを依頼したらいくらかかるだろう

## 7. 再考『3. 資金は? 融資を受けよう! 返済計画は?』

3. では、資金はどうする? 融資を受ける場合の返済を考えよう!

修正後がこれだ!

金融機関から融資を受けるとして返済計画を考えよう

元金均等返済で毎月返済すると…

借入金額 1000 万円  
返済期間 7 年  
返済期間 6 ヶ月  
元金据置期間 6 ヶ月  
金利 2.1 %

計算

全体の返済額 10,848,750  
そのうち利息 848,750

	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
年間返済元金計	921,161	1,609,822	1,579,822	1,549,822	1,519,822	1,489,822
うち元金	714,288	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576
年間返済金額	206,875	181,250	151,250	121,250	91,250	61,250

金融機関から融資を受けるとして返済計画を考えよう

元金均等返済で毎月返済すると…

借入金額 1000 万円  
返済期間 7 年  
返済期間 6 ヶ月  
元金据置期間 6 ヶ月  
金利 2.1 %

全体の返済額 10,848,750  
そのうち利息 848,750

	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
年間返済元金計	921,161	1,609,822	1,579,822	1,549,822	1,519,822	1,489,822
うち元金	714,288	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576
年間返済金額	206,875	181,250	151,250	121,250	91,250	61,250

金融機関から融資を受けるとして返済計画を考えよう

元金均等返済で毎月返済すると…

借入金額 1000 万円  
返済期間 7 年  
返済期間 6 ヶ月  
元金据置期間 6 ヶ月  
金利 2.1 %

全体の返済額 10,848,750  
そのうち利息 848,750

	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
年間返済元金計	921,161	1,609,822	1,579,822	1,549,822	1,519,822	1,489,822
うち元金	714,288	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576
年間返済金額	206,875	181,250	151,250	121,250	91,250	61,250

# 5.考え方などがわからなければ…

- Webで調べたり、本を読んで理解する
- 市町村役場、商工会、商工会議所で相談
- ある程度把握できたら、この表に戻ってきて入力に挑戦！
- 改善点を見つけたら、それを元に相談してアクションを決めよう！
- いろんなケースを考えて、シミュレーション！！

## 8.再考『5.ホンマに儲かりまっか？5年間の損益計算書』

色々変えてシミュレーション！

5. 損益計算書はこうなります！  
よの行から順番に入力してください。  
自動計算のボタンの行は、こまめに入力するたびに、右タンクで自動的に表示されます。  
①②③ ボタンの行は、数字を右タンクに入力してください。  
ここをクリックの行はボタンをクリックしてください。数値が表示されます。

項目	計算	1年後	2年後	3年後	4年後	5年後	6年後
売上	自動計算	11,000,000	14,000,000	16,500,000	20,000,000	26,000,000	32,000,000
売上原価	自動計算	4,400,000	5,600,000	6,270,000	7,600,000	9,880,000	11,200,000
売上総利益	自動計算	6,600,000	8,400,000	10,230,000	12,400,000	16,120,000	20,800,000
販売費及び一般管理費	自動計算	7,217,100	8,717,100	8,937,100	10,607,099	13,742,099	14,320,498
営業利益	ここをクリック	-617,100	-317,100	1,292,900	1,792,901	2,377,901	6,479,502
営業外収益	入力						
利息以外の営業外費用	入力						
支払利息	自動計算	206,875	16,125	151,250	121,250	91,250	61,250
経常利益	ここをクリック	-823,975	-498,350	1,141,650	1,671,651	2,286,651	6,418,252
特別利益	入力						
特別損失	入力						
税引前当期純利益	ここをクリック	-823,975	-498,350	1,141,650	1,671,651	2,286,651	6,418,252
法人税(実効税率30%として)	自動計算			342,495	501,495.3	685,995.3	1,925,475.6
当期純利益	自動計算	-823,975	-498,350	799,155	1,170,155.7	1,600,655.7	4,492,776.4
減価償却費	自動計算	857,100	857,100	857,100	857,099	732,099	690,498
単年返済可能金額	自動計算	33,125	358,750	1,656,255	2,027,255	2,332,755	5,183,274
元金返済金額	自動計算	714,288	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576

修正後がこれだ！

①クリックで再計算

②クリックで再計算

③クリックで再計算

あかんがな！見直さな！

赤字やし…儲かってへん！

2年目からECで焙煎豆を売るんだって売上計画を変更！

借金返されへん！

返済計画を見直そ！

これなら自己資金の5百万で何とかできそうだ！

販管費をもっと節約できないか？

もっと全体をチェックして改善できるところを探してみよう!!