

1. 売上、原価、設備資産についてわかっているか？

1. 売上高、売上原価、売上総利益を考える

1、まずは年間の売上と売上原価から
例えば喫茶店などサービス業の場合の計算
(週1日定休日があるとして)

①入力して

年間売上 = 来店数/1日 x 客単価 x 26日/月 x 12ヶ月

来店客数/1日	60
客単価	600
年間売上	11232000
売上原価	3931200
売上総利益	7300800

②クリックで計算

①売上算出方法が違う場合ここからスタート
売上目標と原価率を計算して入力

この計算方法が使えない場合は
①②③④を飛ばして
こちらから

科目	入力or自動計算	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
来店客数/日	入力	60	65	70	75	80	85
客単価	入力	600	650	700	750	800	850
計算上売上高	ここをクリック	82,000	15,288,000	15,550,000	22,464,000	28,080,000	28,080,000
調整後売上高目標値	入力	11000000	13000000	15000000	18000000	23000000	28000000
商品原価率(%)	入力	40	40	38	38	38	38
売上原価	ここをクリック	2000000	5700000	6840000	8740000	9800000	9800000
売上総利益	自動計算	6600000	7800000	9300000	11160000	14260000	18200000

③入力して

④クリックで計算

⑤入力

⑥クリックで計算

売上の考え方については、こちらで検討

Web: [いくつかの業種例\(日本政策金融公庫より\)](#)

1 売上高の計算方法について

売上予測は特に重要

本資料はあくまで、計算方法の例に過ぎません。業種の特性を考え、最も適した方法を選び、他の方法もあわせて検討してみましょう。また、業界平均に地域事情などを考慮するなどして多角的に売上高を予測することが大切です。

2 売上原価について

売上原価とは、卸売業・小売業・サービス業の場合、売上高に対応する商品等の仕入高のことを指し、製造業の場合、製品の製造に直接かかった経費(材料費、工場の人件費、外注費など)を指します。

売上原価は、一般的には「売上高×原価率」で求めます。原価率は業種や商品によって違います。業界平均値をもとにあなたの考えている販売戦略などを加味し、原価を求めてください。

- 本資料は、日本公庫が実際に創業する方向けに提供している資料をもとに作成しています。
- 「高校生ビジネスプラン・グランプリ」のビジネスプランシート「5 収支計画」を作成する際に参考にしてください。

2. 必要な資産、設備投資、減価償却は？

①入力して

②入力して

③クリックで計算

取得金額	減価償却期間	年度毎の減価償却額	2年目償却額	3年目償却額	4年目償却額	5年目償却額	6年目償却額	1年目残価	2年目残価	3年目残価	4年目残価	5年目残価	6年目残価	
1 例) 店舗改装・店舗改装費	7000000	19	371000	371000	371000	371000	371000	6629000	6258000	5887000	5516000	5145000	4774000	
2 エアコン	700000	8	87500	87500	87500	87500	87500	612500	525000	437500	350000	262500	175000	
3 炊飯機	300000	8	37500	37500	37500	37500	37500	262500	225000	187500	150000	112500	75000	
4 ガラリナー	200000	8	25000	25000	25000	25000	25000	175000	150000	125000	100000	75000	50000	
5 冷蔵庫	500000	6	83500	83500	83500	83500	82499	416500	333000	249500	166000	82500	1	
6 冷蔵庫	300000	6	50100	50100	50100	50100	49499	249900	199800	149700	99600	49500	1	
7 ガスレンジ	300000	8	37500	37500	37500	37500	37500	262500	225000	187500	150000	112500	75000	
8 テーブルセット	200000	5	40000	40000	40000	39999	0	160000	120000	80000	40000	1	1	
9 PCセット	500000	4	125000	125000	125000	124999	0	375000	250000	125000	1	1	1	
10			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
11			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
12			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
- 合計	10,000,000	-	857,100	857,100	857,100	857,099	732,099	690,498	9,142,900	8,285,800	7,428,700	6,571,601	5,639,502	5,149,004

それぞれの資産の償却金額と残価、そして年度毎の減価償却費合計と残価合計は、ここをクリックして計算

これをやれば売上をいくら確保出来るだろう？

起業するのに必要なものを把握してますか？

それら資産の相場を把握していますか？

2.自己資金、借入金、経費についてわかっているか？

3.資金は？融資を受けよう！返済計画は？

- 3、では、資金はどうする？融資を受ける場合の返済を考えよう！
金融機関から融資を受けるとして返済計画を考えましょう

元金均等返済で毎月返済するとして計算すると…

借入金額 1000 万円
返済期間 5 年と
返済期間 6 ヶ月
元金据置期間 6 ヶ月
金利 2.1 %

①入力して

計算

②クリックで計算

全体の返済額 10,638,750

そのうち利息 638,750

		1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
	年間返済額元利計	1,205,625	2,169,750	2,127,750	2,085,750	2,043,750	1,006,125
年間返済金額	うち元金	1,000,002	2,000,004	2,000,004	2,000,004	2,000,004	1,000,002
年間返済金額	うち利息分	205,625	169,750	127,750	85,750	43,750	6,125

月々の経費はいくらかかるか考えましょう！

そこから1年間の経費を算出しましょう。
季節変動も考慮しましょう！

人件費は、社員に支払う分の他に、
社会保障費等も計算しましょう！

設備資金と運転資金は
いくらになるか？

自己資金は？
親、知人からはいくら借り入れられる？

4.販管費、切り詰めたいけれど…

販売費および一般管理費

4、次に、販売費及一般管理費
(例えば喫茶店などサービス業の場合の計算)

①広告宣伝費…CM、雑誌掲載料、HP制作、管理、SEO対策…
②販売促進費…キャンペーン費用、販促品、DM制作発送費、ポスティング…
③人件費…給料、法定福利費、退職給付引当金、福利厚生費、研修費、シフト…
④運送費…梱包費、運送費、倉庫賃料…
⑤販売手数料…代理店手数料、ECサイト手数料、クレカ手数料、キャッシュレス手数料、
⑥一般管理費…役員報酬、家賃、光熱費、通信費、光熱費、消耗品費、修繕費、減価償却費、雑費…等々…
1-25に科目と年毎の金額を入力してください。表示されている科目も書き換え可能です。
*26の減価償却費のみ前出の「2、開業するのに必要な資産」から自動計算結果が表示されます。

勘定科目(1-25入力)	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
運送費	150000	200000	250000	350000	500000	
梱包費	50000	70000	90000	100000	120000	
広告宣伝費	500000	1000000	1000000	1000000	1000000	1000000
家賃	1200000	1200000	1200000	1200000	1200000	1200000
光熱費	800000	800000	800000	800000	800000	800000
通信費	150000	150000	150000	150000	150000	150000
租税公課		100000	150000	150000	200000	250000
HPメンテナンスフィー	360000	360000	360000	360000	360000	360000
役員報酬(自分)	2000000	2000000	2000000	3000000	4000000	4000000
社員給与					3000000	3300000
アルバイト料	1000000	1500000	1500000	2000000	1000000	1000000
管理諸費(税理士)	200000	200000	200000	200000	200000	200000
ECアプリ使用料		150000	200000	250000	300000	350000
販売手数料	150000	200000	250000	300000	350000	400000
人件費						
減価償却費(自動計算)	857100	857100	857100	857099	732099	690498
計	販管費合計	7,217,100	8,717,100	8,937,100	10,607,099	13,742,099

②数字入力

①項目を書換えたり追加入力

販管費の合計はそれぞれの年度で

③クリックで計算

3.ここまでわかっていたら、入力して計算！

5.ホンマに儲かりまっか？5年間の損益計算書

5. 損益計算書はこうなります！

上の行から順番に進んでください。

自動計算 のボタンの行は、ここまで入力済みであるか、ボタンクリックで自動的に表示されます。

入力 のボタンの行は、数字を各項目入力してください。

ここをクリック の行はボタンをクリックしてください。数値が表示されます。

あかんがな！
見直さな！！

項目	入力or自動計算	1年後	2年後	3年後	4年後	5年後	6年後
売上高	自動計算	11,000,000	13,000,000	15,000,000	18,000,000	23,000,000	28,000,000
売上原価	自動計算	4,400,000	5,200,000	5,700,000	6,840,000	8,740,000	9,800,000
売上総利益	自動計算	6,600,000	7,800,000	9,300,000	11,160,000	14,260,000	18,200,000
販売費及び一般管理費	自動計算	7,213,000	8,937,100	10,607,099	13,742,099	14,320,498	
営業利益	ここをクリック		-917,100	362,900	552,901	517,901	387,9502
営業外収益	入力						
利息以外の営業外費用	入力						
支払利息	自動計算	205,635	127,750	85,750	43,750	61,250	
経常利益	ここをクリック		-1,086,850	235,150	467,151	474,151	387,3377
特別利益	入力						
特別損失	入力						
税引前当期純利益	ここをクリック			235,150	467,151	474,151	3,873,377
法人税(実効税率30%として)	自動計算			70,545	140,145.3	142,245.3	1,162,013.1
当期純利益	自動計算	-822,725	-1,086,850	164,605	327,005.7	331,905.7	2,711,363.9
減価償却費	自動計算	857,100	857,100	857,100	857,099	732,099	690,498
単年返済可能金額	自動計算	34,375	-229,750	1,021,705	1,184,105	1,064,005	3,401,862
元金返済金額	自動計算	1,000,002	2,000,004	2,000,004	2,000,004	2,000,004	1,000,002

赤字やし…
儲かってへん！

2年目からECで焙煎豆を
売らんだった
売上計画を変更！

借金返されへん！

返済計画を見直そ！

経常利益は出ているか？
初年度の赤字は自己資金で
補えるだろうか？

当期純利益と減価償却費を足した
キャッシュフローで元金は
返済できるだろうか？

借金を返しても残った利益で
次に投資をしていけるか？

色々考えて、可能な改善をしたとして、
いろいろとシミュレーションしてみましょう！

4. 予想の損益計算書から修正点がわかったら...

6. 再考『1. 売上高、売上原価、売上総利益を見直す』

※ 先ずは年間の売上と売上原価から
例えば喫茶店などサービス業の場合の計算
(週1日定休日があるとして)

修正後が
これだ!

売上 = 来店数/1日 x 客単価 x 26日/月 x 12ヶ月
来店客数/1日: 60
客単価: 600
年間売上: 11232000
焙煎豆原価30%、廃棄率4%、開発使用1%で商品原価35%で計算すると
年間売上原価: 3931200
売上総利益: 7300800

科目	入力/自動計算	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
来店客数/日	入力	60	65	70	75	80	90
客単価	入力	600	650	700	750	800	1000
計算売上高	ここをクリック	11,232,000	13,182,000	15,288,000	17,550,000	22,480,000	28,080,000
調整後売上高目標値	入力	11000000	14000000	16000000	20000000	26000000	32000000
商品原価率(%)	入力	40	40	38	38	38	35
売上原価	ここをクリック	4,400,000	5,600,000	6,270,000	7,600,000	9,880,000	11,200,000
売上総利益	自動計算	7,000,000	8,400,000	10,230,000	12,400,000	16,120,000	20,880,000

EC合わせ焙煎珈琲販売
250g...¥1,000-
2年目...1日3袋年間100万円
3年目...1日5袋年間150万円
4年目...1日6袋年間200万円
5年目...1日10袋年間300万円
6年目...1日12袋年間400万円
を調整後売上高目標値に
プラス!

※ 先ずは年間の売上と売上原価から
例えば喫茶店などサービス業の場合の計算
(週1日定休日があるとして)

年間売上 = 来店数/1日 x 客単価 x 26日/月 x 12ヶ月
来店客数/1日: 60
客単価: 600
年間売上: 11232000
焙煎豆原価30%、廃棄率4%、開発使用1%で商品原価35%で計算すると
年間売上原価: 3931200
売上総利益: 7300800

項目	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
年間売上	11,232,000	13,182,000	15,288,000	17,550,000	22,480,000	28,080,000
年間売上原価	4,400,000	5,600,000	6,270,000	7,600,000	9,880,000	11,200,000
年間売上総利益	7,000,000	8,400,000	10,230,000	12,400,000	16,120,000	20,880,000

8. 再考『5. ホンマに儲かりまっか? 5年間の損益計算書』

色々変えてシミュレーション!

修正後が
これだ!

項目	計算	1年後	2年後	3年後	4年後	5年後	6年後
売上	自動計算	11,000,000	14,000,000	16,000,000	20,000,000	26,000,000	32,000,000
売上原価	自動計算	4,400,000	5,600,000	6,270,000	7,600,000	9,880,000	11,200,000
売上総利益	自動計算	6,600,000	8,400,000	10,230,000	12,400,000	16,120,000	20,880,000
販売費及び一般管理費	自動計算	721,710	871,710	893,710	1060,709	1374,209	1432049
営業利益	ここをクリック	5,878,290	7,528,290	9,336,290	11,339,291	14,745,791	19,457,551
営業外収益	入力						
利息以外の営業外費用	入力						
支払利息	自動計算	206,675	160,250	151,250	121,250	91,250	61,250
経常利益	ここをクリック	5,671,615	7,368,040	9,185,040	11,218,041	14,654,541	19,396,301
特別利益	入力						
特別損失	入力						
税引前当期純利益	ここをクリック	5,671,615	7,368,040	9,185,040	11,218,041	14,654,541	19,396,301
法人税(実効税率30%として)	自動計算	1,701,485	2,209,412	2,755,512	3,365,412	4,396,362	5,818,890
当期純利益	自動計算	4,230,130	5,158,628	6,429,528	7,852,629	10,258,179	13,577,411
減価償却費	自動計算	857,100	857,100	857,100	857,099	732,099	690,498
毎年返済可能金額	自動計算	33,125	358,750	1,656,255	2,027,255	2,332,755	5,183,274
元金返済金額	自動計算	714,288	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576

これなら自己資金の500万で
何とかできそうだ!

販管費をもっと節約できないか?

もっと全体をチェックして
改善できるところを探してみよう!!

焙煎豆を販売するのに、パンフレットを何部作ろう?
その経費は?

近所の団地にチラシを撒こうか?
ポスティングを依頼したらいくらかかるだろう
SNSは? TVCM?

7. 再考『3. 資金は? 融資を受けよう! 返済計画は?』

※ では、資金はどうする? 融資を受ける場合の返済を考えよう!

修正後が
これだ!

金融機関から融資を受けるとして返済計画を考えた場合...

元金均等返済で毎月返済すると...
借入金額 1000 万円
返済期間 7 年
返済期間 6 ヶ月
元金据置期間 6 ヶ月
金利 2.1 %

全体の返済額 10,848,750
そのうち利息 848,750

	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
年間返済額元金計	921,161	1,609,822	1,579,822	1,549,822	1,519,822	1,489,822
年間返済金額	うち元金	714,288	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576
年間返済金額	うち利息	206,875	181,250	151,250	121,250	91,250

7年返済だと元金の年間返済額
が47万円くらい減る様だ
利子が21万円増えるけど
背に腹は変えられないか...

まずはシミュレーションを
してみよう!!

※ では、資金はどうする? 融資を受ける場合の返済を考えよう!

金融機関から融資を受けるとして返済計画を考えよう!

元金均等返済で毎月返済するとして計算すると...
借入金額 1000 万円
返済期間 7 年
返済期間 6 ヶ月
元金据置期間 6 ヶ月
金利 2.1 %

	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
年間返済額元金計	921,161	1,609,822	1,579,822	1,549,822	1,519,822	1,489,822
年間返済金額	うち元金	714,288	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576
年間返済金額	うち利息	206,875	181,250	151,250	121,250	91,250

5.考え方などがわからなければ…

- Webで調べたり、本を読んで理解する
- 市町村役場、商工会、商工会議所で相談
- ある程度把握できたら、この表に戻ってきて入力に挑戦！
- 改善点を見つけたら、それを元に相談してアクションを決めよう！
- いろんなケースを考えて、シミュレーション！！

8.再考『5.ホンマに儲かりまっか？5年間の損益計算書』

色々変えてシミュレーション！

修正後がこれだ！

項目	計算	1年後	2年後	3年後	4年後	5年後	6年後
売上	自動計算	11,000,000	14,000,000	16,500,000	20,000,000	26,000,000	32,000,000
売上原価	自動計算	4400000	5600000	6270000	7600000	9880000	11200000
売上総利益	自動計算	6600000	8400000	10230000	12400000	16120000	20800000
販売費及び一般管理費	自動計算	7217100	8717100	8937100	10607099	13742099	14320498
営業利益	ここをクリック	-617100	-317100	1292900	1792901	2377901	6479502
営業外収益	入力						
利息以外の営業外費用	入力						
支払利息	自動計算	206875	164250	151250	121250	91250	61250
経常利益	ここをクリック	-823975	-498350	1141650	1671651	2286651	6418252
特別利益	入力						
特別損失	入力						
税引前当期純利益	ここをクリック	-823,975	-498,350	1,141,650	1,671,651	2,286,651	6,418,252
法人税(実効税率30%として)	自動計算	0	342,495	501,495.3	685,995.3	1,925,475.6	1,925,475.6
当期純利益	自動計算	-823,975	-840,845	799,155	1,170,155.7	1,600,655.7	4,492,776.4
減価償却費	自動計算	857100	857100	857100	857099	732099	690498
毎年返済可能金額	自動計算	33,125	358,750	1,656,255	2,027,255	2,332,755	5,183,274
元金返済金額	自動計算	714,288	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576	1,428,576

①クリックで再計算
②クリックで再計算
③クリックで再計算

5. 損益計算書はこうなります！
この表から簡単に導入してください。
注：この表はパソコンの画面、数字を正確に入力してください。
この表はパソコンの画面、数字を正確に入力してください。

あやふやな！
間違えな！

赤字や黒字
儲かってへん！

2年目からE/Cや増収減収を
充て込んだら
売上計画を変更！

借入返済へん！

返済計画を見直そう！

これなら自己資金の5百万で
何とかできそうだ！

販管費をもっと節約できないか？

もっと全体をチェックして
改善できる場所を探してみよう!!