

# Projet IHM

## Interview 1

### Topic : Books

**Q : Bonjour Gabriel, merci d'avoir accepté de participer à cette interview. Pour commencer, pourrais-tu te présenter rapidement ?**

**A :** Bonjour, je m'appelle Gabriel, j'ai 23 ans et je suis étudiant à Paris.

**Q : À quelle fréquence lis-tu des livres ?**

**A :** Je lis des livres régulièrement, généralement quelques fois par semaine.

**Q : Et où est-ce que tu lis habituellement ?**

**A :** J'aime bien lire chez moi, dans un coin confortable avec une tasse de café. Parfois, je lis aussi dans les parcs lorsque le temps est agréable. J'aime bien avoir un endroit calme et paisible pour me plonger dans mes livres. Oh, et je lis aussi souvent dans le métro lors de mes déplacements. C'est un moment idéal pour lire et passer le temps pendant le trajet.

**Q : Où as-tu acheté tes deux derniers livres ?**

**A :** Mes deux derniers livres... Fnac !

**Q : Achètes-tu habituellement tes livres à la Fnac ? Ou ça dépend ?**

**A :** Cela dépend. Ça dépend du prix, de la disponibilité... Parfois, certains livres sont en promotion par exemple. Il n'y a pas un endroit spécifique.

**Q : Étaient-ils des livres électroniques ou des livres physiques ?**

**A :** Des livres physiques.

**Q : Est-ce que tu achètes exclusivement des livres physiques, ou est-ce que tu utilises des sites web ou des applications liés aux livres (comme Goodreads, Amazon Kindle, Audible) ?**

**A :** Non, je ne les utilise pas beaucoup. Je préfère les livres physiques. Je les utilise seulement pour découvrir de nouveaux livres, de nouveaux titres. Je fais des recherches sur ces applications puis je vais chercher les livres en ligne pour les trouver et les acheter en magasin.

**Q : Pourquoi préfères-tu acheter des livres physiques ?**

**A :** J'achète surtout des livres physiques parce que j'aime le fait de tenir un livre entre mes mains. La sensation du papier, l'odeur des pages et le fait de pouvoir tourner les pages physiquement ajoutent vraiment quelque chose à ma lecture. Et puis, avoir une bibliothèque physique où je peux voir mes livres et les feuilleter facilement me donne une connexion plus tangible avec ma collection.

**Q : Tu as mentionné que tu utilises certaines applications pour trouver de nouveaux livres. Quelle est ta préférée, et pourquoi ?**

**A :** J'utilise principalement Goodreads pour trouver de nouveaux livres. Je trouve cette application pratique car elle offre souvent des recommandations personnalisées basées sur mes préférences de lecture. De plus, elle me permet de consulter les critiques et les avis des autres lecteurs, ce qui peut m'aider à choisir mes prochaines lectures.

**Q : Et quel est un autre moyen que tu utilises pour découvrir de nouveaux livres ?**

**A :** Je découvre de nouveaux livres grâce aux recommandations de mes amis ou aux critiques que je trouve en ligne. Parfois, je suis attiré par les nouvelles sorties ou je découvre des livres intéressants en visitant des librairies.

**Q : Tu as dit que tu achètes tes livres en personne. Est-ce que tu as l'habitude d'acheter tes livres en personne ? Ou préfères-tu les acheter en ligne et te les faire livrer chez toi ?**

**A :** Je préfère les acheter en personne, ainsi je peux en même temps chercher d'autres livres, lire quelques pages, jeter un coup d'œil... Et je pense que la livraison peut prendre du temps, et si j'ai besoin d'un livre, je ne veux pas attendre pour l'avoir et pour que je puisse rester motivé à lire, donc je préfère aller l'acheter.

**Q : Comment trouves-tu les livres et les magasins ? Comment sais-tu où le livre est disponible et comment le localises-tu ?**

**A :** Pour trouver les livres et les magasins, j'utilise généralement Google et je vais sur les sites web des magasins suggérés. Parfois, je vais directement sur le site web d'un magasin particulier. Ensuite, je recherche le livre. Si le livre est disponible, je vérifie son prix et parfois je le compare avec d'autres sites web. Et si le livre n'est pas disponible, je vais sur le site web d'un autre magasin. Une fois que j'ai trouvé le livre que je veux et que je décide de l'acheter, je recherche l'emplacement du magasin et j'y vais pour l'acheter.

**Q : Rencontres-tu des difficultés pour trouver les livres que tu veux acheter ?**

**A :** Oui, je rencontre parfois des difficultés lors de la recherche de livres à lire. Cela prend généralement plus de temps que nécessaire. Par exemple, comme je te l'ai dit, il y a différentes façons que j'utilise pour trouver de nouvelles recommandations qui m'intéressent, dans les catégories que je préfère habituellement. Et il y a plusieurs étapes que je dois faire pour trouver le livre que je cherche. Ensuite, après avoir trouvé ce que je veux, je vérifie s'il est disponible, où et à quel prix. Parfois, par exemple, je ne trouve que la version française d'un livre, mais je préférerais trouver la version anglaise, parfois c'est l'inverse. Parfois, je le trouve dans un magasin, mais seulement dans une certaine succursale, donc je dois retourner et chercher ailleurs, dans un autre magasin plus proche par exemple, ou sur un autre site web... Et comme tu le sais, le manque de temps est déjà un défi, j'ai beaucoup de choses à faire, et la vie ici est rapide, donc perdre beaucoup de temps à faire quelque chose de basique qui devrait probablement prendre quelques minutes n'est pas une bonne idée. Donc je suppose que oui, tu peux considérer cela comme un problème.

**Q : Qu'est-ce qui te pousse à lire régulièrement des livres ?**

**A :** Ma passion pour les histoires et mon intérêt pour l'amélioration personnelle me motivent à lire régulièrement. J'apprécie particulièrement les livres d'histoire qui me transportent à travers le temps et me permettent de découvrir des civilisations anciennes ainsi que les livres de développement personnel qui m'aident à acquérir de nouvelles compétences et perspectives pour améliorer ma vie.

**Q : As-tu déjà du mal à trouver la motivation pour lire plus de livres ?**

**A :** Oui, il y a eu des moments où j'ai eu du mal à trouver la motivation pour lire davantage, surtout lorsque j'étais occupé par d'autres engagements ou lorsque je me sentais fatigué mentalement.

**Q : Quels facteurs contribuent à ce manque de motivation ?**

**A :** Le stress lié aux études, les distractions, la fatigue... Il y a plusieurs facteurs qui contribuent à mon manque de motivation pour lire davantage.

**Q : Y a-t-il autre chose que tu aimerais ajouter ou des réflexions finales ?**

**A :** En conclusion, je pense que la lecture est une activité enrichissante qui mérite d'être encouragée. J'apprécie le temps que je passe à lire et j'espère pouvoir continuer à découvrir de nouveaux livres passionnants à l'avenir.

**Q : Y a-t-il des livres que tu recommandes ?**

**A :** Absolument ! Voici quelques titres de livres axés sur le développement personnel que je recommande :

- « 12 Rules for Life » par Jordan B. Peterson
- « Atomic Habits » par James Clear
- « Awaken the Giant Within » par Tony Robbins

Ces livres sont riches en conseils pratiques et en perspectives inspirantes pour aider à améliorer différents aspects de la vie personnelle et professionnelle.

**Q : Merci beaucoup d'avoir partagé tes idées avec nous ! C'était génial d'entendre ton point de vue.**

**A :** Merci ! C'était cool de discuter. Si tu as besoin de plus d'infos, n'hésite pas à me demander.

## **Suite de l'interview**

**Q : Peux-tu donner des exemples spécifiques de moments où tu as eu du mal à trouver la motivation pour lire davantage en raison de tes autres engagements ?**

**A :** Oui, par exemple, pendant les périodes d'examens à l'université, je suis souvent submergé par mes études et je trouve difficile de trouver du temps et de l'énergie pour lire pour le plaisir. Aussi, lorsque je suis pris dans des projets de groupe ou des travaux à rendre, je me retrouve souvent à procrastiner et à remettre la lecture à plus tard.

**Q : Comment gères-tu le stress lié aux études et les distractions qui peuvent affecter ta motivation à lire ? As-tu des stratégies spécifiques que tu utilises dans de telles situations ?**

**A :** Généralement, j'essaie de planifier mon emploi du temps de manière à inclure du temps dédié à la lecture. Je trouve également utile de me déconnecter des médias sociaux et de créer un environnement calme et convenable à la lecture. Parfois, je prends des pauses régulières pour me détendre et me recharger, ce qui m'aide à rester concentré lorsque je reviens à la lecture.

**Q : En ce qui concerne la fatigue, comment cela affecte-t-il ton envie de lire davantage ? Y a-t-il des moments de la journée où tu te sens plus énergique et motivé à lire ?**

**A :** La fatigue peut vraiment affecter ma motivation à lire. Après une longue journée d'études, je me sens souvent trop épuisé pour me plonger dans un livre. Je trouve que je suis plus motivé à lire tôt le matin, lorsque mon esprit est frais et que je suis plus énergique. Je profite également des pauses déjeuner pour lire un peu.

**Q : Peux-tu expliquer comment tu essayes de surmonter ces obstacles et de retrouver ta motivation pour lire davantage ? As-tu des techniques ou des habitudes que tu trouves efficaces pour te remotiver ?**

**A :** Pour surmonter ces obstacles, j'essaie de rester flexible dans ma routine de lecture et de ne pas me sentir coupable si je ne lis pas autant que je le voudrais. Parfois, je fixe des objectifs de lecture réalisables et je me récompense lorsque je les atteins. Je trouve également utile de diversifier mes lectures en choisissant des livres dans différents genres ou en rejoignant un club de lecture pour rester motivé et engagé dans ma pratique de la lecture.

**Q : Peux-tu me parler de ton expérience avec les clubs de lecture ? Qu'est-ce qui t'a incité à rejoindre un club de lecture ?**

**A :** J'ai rejoint un club de lecture il y a environ un an, et cela a vraiment enrichi mon expérience de lecture. Ce qui m'a incité à rejoindre un club de lecture, c'est l'opportunité de discuter de livres avec d'autres passionnés de lecture, d'échanger des idées et des perspectives, et de découvrir des livres que je n'aurais peut-être pas choisis moi-même.

**Q : Comment as-tu trouvé ton club de lecture ?**

**A :** C'était grâce à des recommandations d'amis.

**Q : À quelle fréquence le club de lecture se réunit-il ?**

**A :** Une fois par mois.

**Q : Est-ce que le club de lecture organise d'autres activités en plus des réunions pour discuter des livres ?**

**A :** Non.

**Q : Comment se déroulent généralement les réunions du club de lecture ? Quels types de discussions avez-vous ?**

**A :** Les réunions du club de lecture se déroulent généralement de manière informelle et conviviale. Nous discutons du livre sélectionné pour le mois, partageons nos impressions, nos critiques et nos réflexions sur l'histoire, les personnages et les thèmes. Nous abordons également des sujets connexes tels que l'auteur, le contexte historique et les influences littéraires. C'est vraiment intéressant d'entendre différentes opinions et interprétations des membres du club, et parfois, lorsqu'il s'agit d'un livre axé sur le développement personnel, nous partageons également les enseignements et les leçons que nous avons tirés de notre lecture.

**Q : Quels types de livres sont généralement discutés lors des réunions ?**

**A :** Dans le club auquel je participe actuellement, nous discutons principalement de classiques de la littérature, un genre que je viens de commencer à explorer.

**Q : Qu'est-ce que tu apprécies le plus dans ton expérience au sein du club de lecture ?**

**A :** J'apprécie le partage d'idées avec d'autres passionnés de lecture et la découverte de nouveaux livres.

**Q : Quels sont les avantages de faire partie d'un club de lecture ? Comment cela a-t-il influencé ton expérience de lecture ?**

**A :** Faire partie d'un club de lecture offre de nombreux avantages. Cela vous permet de découvrir de nouveaux livres, d'élargir vos horizons de lecture et d'engager des discussions enrichissantes avec d'autres membres du club. De plus, c'est une bonne opportunité de rencontrer de nouvelles personnes et de créer des liens avec ceux qui partagent votre passion pour la lecture. Pour moi, rejoindre un club de lecture a vraiment dynamisé ma pratique de la lecture et m'a permis de découvrir des livres que je n'aurais jamais lus autrement.

**Q : Quels sont les inconvénients ?**

**A :** Par exemple c'est difficile de trouver un club qui correspond parfaitement à mes goûts littéraires ou à mon emploi du temps chargé. De plus, il peut y avoir des défis à maintenir un engagement régulier avec le club en raison d'autres obligations personnelles ou professionnelles. Il peut aussi être frustrant de ne pas toujours être d'accord avec les choix de lecture du club ou de trouver des discussions superficielles plutôt que stimulantes.

**Q : Quels sont les problèmes auxquels tu peux être confronté ?**

**A :** J'ai parfois été confronté à des problèmes liés à l'organisation et à la coordination des réunions. Il peut être difficile de trouver des horaires qui conviennent à tous les membres du club, et il peut y avoir des retards ou des annulations de réunions en raison de conflits d'emploi du temps. De plus, il peut y avoir des difficultés à trouver des livres qui intéressent tous les membres du club, ce qui peut entraîner des discussions moins enrichissantes. Il peut y avoir aussi des défis à maintenir un niveau d'engagement constant avec le club au fil du temps, surtout si les membres du club ont des intérêts ou des priorités changeantes. Et certains clubs peuvent avoir des critères d'adhésion ou des frais qui ne correspondent pas à mes préférences ou à ma situation financière.

**Q : Comment as-tu résolu les défis lors de la recherche d'un club de lecture correspondant à tes goûts ?**

**A :** Pour résoudre ces défis, j'ai commencé par utiliser des plateformes en ligne comme Meetup et Facebook pour rechercher des clubs de lecture dans ma région. Ensuite, j'ai demandé des recommandations à des amis et à d'autres lecteurs. J'ai également visité plusieurs clubs potentiels pour évaluer l'ambiance, les choix de lecture et la compatibilité avec mes préférences littéraires. Cette approche m'a permis de trouver un club qui correspondait à mes goûts et à mes attentes.

**Q : Quels sont les problèmes auxquels tu as été confronté en utilisant Meetup et Facebook pour trouver un club de lecture ?**

**A :** Les problèmes étaient principalement liés à la difficulté de trouver des clubs spécifiques à mes intérêts parmi les nombreuses options disponibles. Il y avait souvent une surcharge d'informations à trier, ce qui rendait difficile la recherche de clubs correspondant exactement à mes préférences littéraires. De plus, certains clubs pouvaient avoir des critères de sélection stricts ou ne pas être très actifs, compliquant davantage la recherche.

**Q : Comment gères-tu les conflits d'horaire qui peuvent survenir lors de la coordination des réunions du club de lecture ?**

**A :** Gérer les conflits d'horaire peut être délicat. J'essaie généralement de rester flexible et de trouver des compromis avec les autres membres du club. Parfois, nous devons ajuster nos horaires de réunion ou planifier des sessions moins fréquentes pour accommoder tout le monde.

**Q : Quels sont certains des livres que tu as trouvés difficiles à discuter au sein du club de lecture et pourquoi ?**

**A :** Certains livres peuvent être difficiles à discuter en raison de leur complexité narrative ou thématique. Par exemple, les œuvres expérimentales ou les livres avec des interprétations multiples peuvent rendre les discussions plus confuses ou moins cohérentes au sein du club.

**Q : Comment maintiens-tu ton niveau d'engagement avec le club de lecture au fil du temps, malgré les changements d'intérêts ou de priorités personnels ?**

**A :** Maintenir mon engagement avec le club de lecture implique de trouver un équilibre entre mes autres activités et responsabilités. Je reste engagé en choisissant des livres qui m'intéressent vraiment, en participant activement aux discussions et en contribuant à l'organisation des réunions lorsque c'est possible.

**Q : As-tu des recommandations pour quelqu'un qui envisage de rejoindre un club de lecture pour la première fois ?**

**A :** Pour quelqu'un qui envisage de rejoindre un club de lecture pour la première fois, je recommanderais d'abord de choisir un club qui correspond à ses intérêts littéraires et à son emploi du temps. Je recommande également de consulter les librairies locales, les bibliothèques ou les plateformes en ligne dédiées aux clubs de lecture pour trouver des groupes dans votre région. Il est également utile de participer activement aux discussions et d'être ouvert aux opinions et aux points de vue des autres membres du club. Enfin, ne soyez pas timide pour partager vos propres idées et impressions sur les livres que vous lisez, c'est ce qui rend les discussions du club de lecture si enrichissantes et divertissantes.