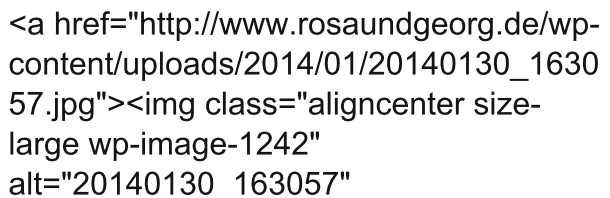
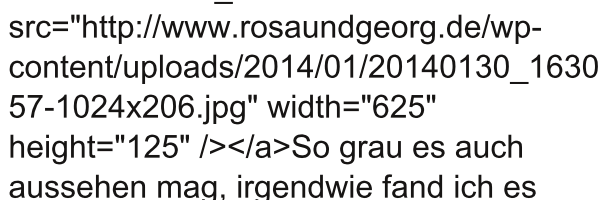


Heute ist Donnerstag, heute ist
Donnerstag... aber alles fühlt sich an wie
Freitag! Verrückt!!

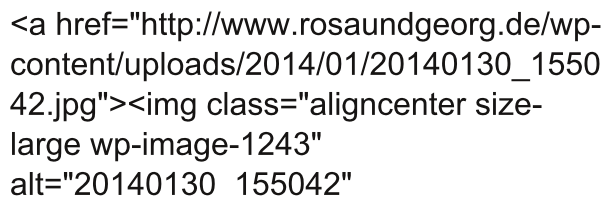
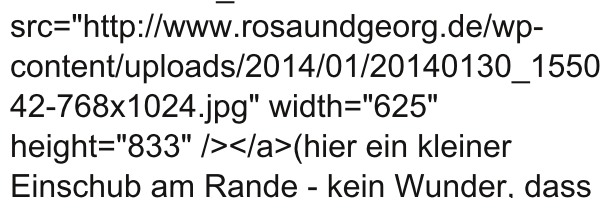
Heute, an diesem Donnerstag also hat es
das erste Mal in LA "geregnet", seit wir
hier sind. Gut Regen konnte man das fast
nicht nennen, es war eher sehr sehr
feuchte Luft! Aber immerhin!



So grau es auch
aussehen mag, irgendwie fand ich es
auch schön - wegen mir hätte es auch
mal so richtig doll das Wasser
runterhauen können - dann wär der ganze
Schnodder aus der Luft mal "weg". Naja!
Jedenfalls wars ganz lustig, weil als ich
auf dem Rückweg vom Einkaufen war und
ganz glücklich die nasse Luft angeschaut
habe, hat mich eine Frau vom Bürgersteig
her angejodelt "Finally its raining!! Great
blabla (das ich nicht mehr so richtig
verstanden habe)" weil ich aber den
Eindruck hatte, dass sie meine Freude
über den Regen teilt, habe ich nur zurück
gerufen "Yeah, true - so true (oder sowas
^^)". Also kann nicht nur ich mich an
diesen Tropfen erfreuen :) Bin mal
gespannt wie die grau-braune Natur so
auf die Feuchtigkeit reagiert!! :D

Aber apropos Einkaufen! Als ich heut
Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis
einen Kakao für Georg und mich zu
kaufen. Wir haben Einen zum Backen,
aber zu einer abendlichen heißen
Schockolade ist er nicht sooo geeignet.
Also Stand ich da, vor einer nicht allzu
kleinen Auswahl an Trinkschockolade. Die
Kabaproducte hab ich gleich links liegen
lassen - ich wollte guten Kakao, bitte

NICHT vordosiert in kleinen
Plastiktütchen.

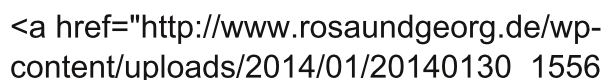
Die wirklich einzige nicht vordosierte
Variante war diese...



(hier ein kleiner
Einschub am Rande - kein Wunder, dass
die Amis es mit ihrem Gewicht schwer
haben - Angaben, wie Zucker oder Fett
sind hier NIE einfach in direkten
Prozentzahlen, oder auf 100 Gramm
gerechnet - sondern in % zum täglichen
Tagesbedarf bei 2000 Calorien aber nicht
gerechnet auf 100g SONDERN per
serving - nun hat so ziemlich jeder Mist,
seine eigene serving Größe - die
Erdnussbutter die wir haben zB hat eine
Serving Size von einem Teelöffel, wobei
es bei diesem Kakao 35g (3 Teelöffel)
sind - andere Kakaosorten haben 29g
oder 32g per Serving!! Lange Rede -
kurzer Sinn, es ist wirklich nicht ganz
einfach, einfache Dinge rauszufinden wie,
welches dieser Produkte hat den meisten
Zucker auf 100g).

Gut also, dieses Problem im Hinterkopf
haltend, lese ich also die Bestandteile
dieser einen Dose durch und glaub ich
seh nicht recht! Auf 35g Produkt kommen
27g Zucker?! Das sind fast 75% Zucker -
ich meine das ist kein gesüßter Kakao
mehr, das ist Zucker mit Kakao
Geschmack!!

Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege,
aber das ist Wahnsinn!

Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich
erweitere meine Suche auch auf
Vorportionierten Kakao.



Ein ganz normaler Freitag neigt sich dem Ende zu und es ist absolut nichts erzählenswertes passiert! Normales Frühstück gefolgt von einem normalen Arbeitstag. Georg war mit seinen Kollegen heute Mittag Essen im Kaffee Naab, wieder ein iranisches Restaurant - und es war wohl ganz oke - also das Essen ^^ Die Kollegen scheinen auch alle ganz nett zu sein!

Morgen werde ich das bei Zweien persönlich erleben dürfen, wir haben sie nämlich zu uns zum Essen eingeladen. Probeklöße? Nix ist! Probebraten? Pah - wir wissen nichtmal wo wir das Fleisch herholen, aber darüber machen wir uns morgen Gedanken!! :)

Urks! Zum Abendessen gabs Kartoffelsuppe (aufgetaut) und dazu Würstchen ausm Trader Joes - Hühnerwürste... boah... igitt! Bäh, neben der Tatsache, dass sie mir jetzt noch wie Beton im Magen liegen haben sie übelst nach Kümmel geschmeckt! Nix gegen eine leichte Note, aber das?!

Apropos Kümmel - nächste Woche hol ich mir ein Stück Reutlingen nach Hause, ich möchte Kimmicher backen! Ich werde mich an diesem Rezept

http://www.chefkoch.de/rezepte/2321991370205047/Kimmicher.html

probieren! Sollte zufällig jemand aus Reutlingen kommen ^^ und ein besseres Rezept kennen - immer her damit!

In diesem Sinne wünsche ich einen entspannten und guten Morgen und einen super Samstag!

Gute Nacht ihr Liebsten!!

Heute ist Donnerstag, heute ist
Donnerstag... aber alles fühlt sich an wie
Freitag! Verrückt!!

Heute, an diesem Donnerstag also hat es
das erste Mal in LA "geregnet", seit wir hier
sind. Gut Regen konnte man das fast nicht
nennen, es war eher sehr sehr feuchte Luft!
Aber immerhin!

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057.jpg>
/>So grau es auch aussehen mag,
irgendwie fand ich es auch schön - wegen
mir hätte es auch mal so richtig doll das
Wasser runterhauen können - dann wär der
ganze Schnodder aus der Luft mal "weg".
Naja! Jedenfalls wars ganz lustig, weil als
ich auf dem Rückweg vom Einkaufen war
und ganz glücklich die nasse Luft
angeschaut habe, hat mich eine Frau vom
Bürgersteig her angejodelt "Finally its
raining!! Great blabla (das ich nicht mehr so
richtig verstanden habe)" weil ich aber den
Eindruck hatte, dass sie meine Freude über
den Regen teilt, habe ich nur zurück gerufen
"Yeah, true - so true (oder sowas ^^)". Also
kann nicht nur ich mich an diesen Tropfen
erfreuen :) Bin mal gespannt wie die grau-
braune Natur so auf die Feuchtigkeit
reagiert!! :D

Aber apropos Einkaufen! Als ich heut
Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis einen
Kakao für Georg und mich zu kaufen. Wir
haben Einen zum Backen, aber zu einer
abendlichen heißen Schokolade ist er nicht
sooo geeignet. Also Stand ich da, vor einer
nicht allzu kleinen Auswahl an
Trinkschokolade. Die Kabaprodukte hab ich
gleich links liegen lassen - ich wollte guten
Kakao, bitte NICHT vordosiert in kleinen
Plastiktütchen.
Die wirklich einzige nicht vordosierte

Variante war diese...

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg>
/>(hier ein kleiner Einschub am Rande -
kein Wunder, dass die Amis es mit ihrem
Gewicht schwer haben - Angaben, wie
Zucker oder Fett sind hier NIE einfach in
direkten Prozentzahlen, oder auf 100
Gramm gerechnet - sondern in % zum
täglichen Tagesbedarf bei 2000 Calorien
aber nicht gerechnet auf 100g SONDERN
per serving - nun hat so ziemlich jeder Mist,
seine eigene serving Größe - die
Erdnussbutter die wir haben zB hat eine
Serving Size von einem Teelöffel, wobei es
bei diesem Kakao 35g (3 Teelöffel) sind -
andere Kakaosorten haben 29g oder 32g
per Serving!! Lange Rede - kurzer Sinn, es
ist wirklich nicht ganz einfach, einfache
Dinge rauszufinden wie, welches dieser
Produkte hat den meisten Zucker auf 100g).
Gut also, dieses Problem im Hinterkopf
haltend, lese ich also die Bestandteile dieser
einen Dose durch und glaub ich seh nicht
recht! Auf 35g Produkt kommen 27g
Zucker?! Das sind fast 75% Zucker - ich
meine das ist kein gesüßter Kakao mehr,
das ist Zucker mit Kakao Geschmack!!
Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege,
aber das ist Wahnsinn!
Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich
erweitere meine Suche auch auf
Vorportionierten Kakao.

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647.jpg>
/>Dieses Chemielabor an Zutaten
verschlägt mir dann endgültig die Lust auf

Ein ganz normaler Freitag neigt sich dem Ende zu und es ist absolut nichts erzählenswertes passiert! Normales Frühstück gefolgt von einem normalen Arbeitstag. Georg war mit seinen Kollegen heute Mittag Essen im Kaffee Naab, wieder ein iranisches Restaurant - und es war wohl ganz oke - also das Essen ^^ Die Kollegen scheinen auch alle ganz nett zu sein!

Morgen werde ich das bei Zweien persönlich erleben dürfen, wir haben sie nämlich zu uns zum Essen eingeladen. Probeklöße? Nix ist! Probebraten? Pah - wir wissen nichtmal wo wir das Fleisch herholen, aber darüber machen wir uns morgen Gedanken!! :)

Urks! Zum Abendessen gabs Kartoffelsuppe (aufgetaut) und dazu Würstchen ausm Trader Joes - Hühnerwürste... boah... igitt! Bäh, neben der Tatsache, dass sie mir jetzt noch wie Beton im Magen liegen haben sie übelst nach Kümmel geschmeckt! Nix gegen eine leichte Note, aber das?!

Apropos Kümmel - nächste Woche hol ich mir ein Stück Reutlingen nach Hause, ich möchte Kimmicher backen! Ich werde mich an diesem Rezept

http://www.chefkoch.de/rezepte/2321991370205047/Kimmicher.html

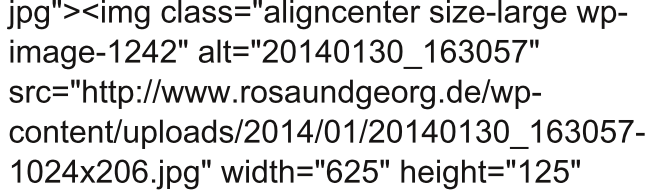
probieren! Sollte zufällig jemand aus Reutlingen kommen ^^ und ein besseres Rezept kennen - immer her damit!

In diesem Sinne wünsche ich einen entspannten und guten Morgen und einen super Samstag!

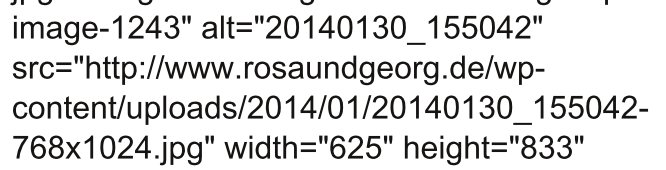
Gute Nacht ihr Liebsten!!

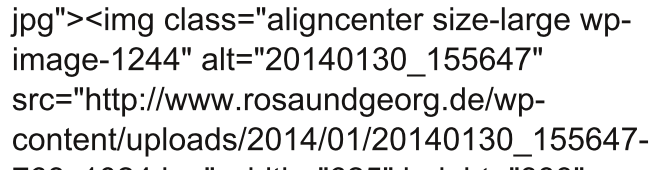
Heute ist Donnerstag, heute ist
Donnerstag... aber alles fühlt sich an wie
Freitag! Verrückt!!

Heute, an diesem Donnerstag also hat es
das erste Mal in LA "geregnet", seit wir hier
sind. Gut Regen konnte man das fast nicht
nennen, es war eher sehr sehr feuchte Luft!
Aber immerhin!

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057.jpg
 src="http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057-1024x206.jpg" width="625" height="125"/>
/>So grau es auch aussehen mag,
irgendwie fand ich es auch schön - wegen
mir hätte es auch mal so richtig doll das
Wasser runterhauen können - dann wär der
ganze Schnodder aus der Luft mal "weg".
Naja! Jedenfalls wars ganz lustig, weil als
ich auf dem Rückweg vom Einkaufen war
und ganz glücklich die nasse Luft
angeschaut habe, hat mich eine Frau vom
Bürgersteig her angejodelt "Finally its
raining!! Great blabla (das ich nicht mehr so
richtig verstanden habe)" weil ich aber den
Eindruck hatte, dass sie meine Freude über
den Regen teilt, habe ich nur zurück gerufen
"Yeah, true - so true (oder sowas ^^)". Also
kann nicht nur ich mich an diesen Tropfen
erfreuen :) Bin mal gespannt wie die grau-
braune Natur so auf die Feuchtigkeit
reagiert!! :D

Aber apropos Einkaufen! Als ich heut
Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis einen
Kakao für Georg und mich zu kaufen. Wir
haben Einen zum Backen, aber zu einer
abendlichen heißen Schokolade ist er nicht
sooo geeignet. Also Stand ich da, vor einer
nicht allzu kleinen Auswahl an
Trinkschokolade. Die Kabaprodukte hab ich
gleich links liegen lassen - ich wollte guten
Kakao, bitte NICHT vordosiert in kleinen
Plastiktütchen.
Die wirklich einzige nicht vordosierte
Variante war diese...

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg
 src="http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042-768x1024.jpg" width="625" height="833"/>
/>(hier ein kleiner Einschub am Rande -
kein Wunder, dass die Amis es mit ihrem
Gewicht schwer haben - Angaben, wie
Zucker oder Fett sind hier NIE einfach in
direkten Prozentzahlen, oder auf 100
Gramm gerechnet - sondern in % zum
täglichen Tagesbedarf bei 2000 Calorien
aber nicht gerechnet auf 100g SONDERN
per serving - nun hat so ziemlich jeder Mist,
seine eigene serving Größe - die
Erdnussbutter die wir haben zB hat eine
Serving Size von einem Teelöffel, wobei es
bei diesem Kakao 35g (3 Teelöffel) sind -
andere Kakaosorten haben 29g oder 32g
per Serving!! Lange Rede - kurzer Sinn, es
ist wirklich nicht ganz einfach, einfache
Dinge rauszufinden wie, welches dieser
Produkte hat den meisten Zucker auf 100g).
Gut also, dieses Problem im Hinterkopf
haltend, lese ich also die Bestandteile dieser
einen Dose durch und glaub ich seh nicht
recht! Auf 35g Produkt kommen 27g
Zucker?! Das sind fast 75% Zucker - ich
meine das ist kein gesüßter Kakao mehr,
das ist Zucker mit Kakao Geschmack!!
Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege,
aber das ist Wahnsinn!
Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich
erweitere meine Suche auch auf
Vorportionierten Kakao.

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647.jpg
 src="http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647-768x1024.jpg" width="625" height="833"/>
/>Dieses Chemielabor an Zutaten
verschlägt mir dann endgültig die Lust auf
Heiße Schokolade. Ich behaupte ja nicht,
dass es das in Deutschland nicht auch gibt,
ich hab nur echt keine Ahnung wieso Guar

Ein ganz normaler Freitag neigt sich dem Ende zu und es ist absolut nichts erzählenswertes passiert! Normales Frühstück gefolgt von einem normalen Arbeitstag. Georg war mit seinen Kollegen heute Mittag Essen im Kaffee Naab, wieder ein iranisches Restaurant - und es war wohl ganz oke - also das Essen ^^ Die Kollegen scheinen auch alle ganz nett zu sein!

Morgen werde ich das bei Zweien persönlich erleben dürfen, wir haben sie nämlich zu uns zum Essen eingeladen. Probeklöße? Nix ist! Probebraten? Pah - wir wissen nichtmal wo wir das Fleisch herholen, aber darüber machen wir uns morgen Gedanken!! :)

Urks! Zum Abendessen gabs Kartoffelsuppe (aufgetaut) und dazu Würstchen ausm Trader Joes - Hühnerwürste... boah... igitt! Bäh, neben der Tatsache, dass sie mir jetzt noch wie Beton im Magen liegen haben sie übelst nach Kümmel geschmeckt! Nix gegen eine leichte Note, aber das?!

Apropos Kümmel - nächste Woche hol ich mir ein Stück Reutlingen nach Hause, ich möchte Kimmicher backen! Ich werde mich an diesem Rezept

http://www.chefkoch.de/rezepte/2321991370205047/Kimmicher.html

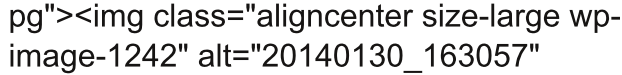
probieren! Sollte zufällig jemand aus Reutlingen kommen ^^ und ein besseres Rezept kennen - immer her damit!

In diesem Sinne wünsche ich einen entspannten und guten Morgen und einen super Samstag!

Gute Nacht ihr Liebsten!!

Heute ist Donnerstag, heute ist Donnerstag...
aber alles fühlt sich an wie Freitag! Verrückt!!

Heute, an diesem Donnerstag also hat es das erste Mal in LA "geregnet", seit wir hier sind. Gut Regen konnte man das fast nicht nennen, es war eher sehr sehr feuchte Luft! Aber immerhin!

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057.jpg
 src="http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057-1024x206.jpg" width="625" height="125"/>
/So grau es auch aussehen mag, irgendwie fand ich es auch schön - wegen mir hätte es auch mal so richtig doll das Wasser runterhauen können - dann wär der ganze Schnodder aus der Luft mal "weg". Naja! Jedenfalls wars ganz lustig, weil als ich auf dem Rückweg vom Einkaufen war und ganz glücklich die nasse Luft angeschaut habe, hat mich eine Frau vom Bürgersteig her angejodelt "Finally its raining!! Great blabla (das ich nicht mehr so richtig verstanden habe)" weil ich aber den Eindruck hatte, dass sie meine Freude über den Regen teilt, habe ich nur zurück gerufen "Yeah, true - so true (oder sowas ^^)". Also kann nicht nur ich mich an diesen Tropfen erfreuen :) Bin mal gespannt wie die grau-braune Natur so auf die Feuchtigkeit reagiert!! :D


Aber apropos Einkaufen! Als ich heut Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis einen Kakao für Georg und mich zu kaufen. Wir haben Einen zum Backen, aber zu einer abendlichen heißen Schokolade ist er nicht sooo geeignet. Also Stand ich da, vor einer nicht allzu kleinen Auswahl an Trinkschokolade. Die Kabaprodukte hab ich gleich links liegen lassen - ich wollte guten Kakao, bitte NICHT vordosiert in kleinen Plastiktütchen. Die wirklich einzige nicht vordosierte Variante war diese...

[content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg">
>\(hier ein kleiner Einschub am Rande - kein Wunder, dass die Amis es mit ihrem Gewicht schwer haben - Angaben, wie Zucker oder Fett sind hier NIE einfach in direkten Prozentzahlen, oder auf 100 Gramm gerechnet - sondern in % zum täglichen Tagesbedarf bei 2000 Calorien aber nicht gerechnet auf 100g SONDERN per serving - nun hat so ziemlich jeder Mist, seine eigene serving Größe - die Erdnussbutter die wir haben zB hat eine Serving Size von einem Teelöffel, wobei es bei diesem Kakao 35g \(3 Teelöffel\) sind - andere Kakaosorten haben 29g oder 32g per Serving!! Lange Rede - kurzer Sinn, es ist wirklich nicht ganz einfach, einfache Dinge rauszufinden wie, welches dieser Produkte hat den meisten Zucker auf 100g\).](http://www.rosaundgeorg.de/wp-</p></div><div data-bbox=)

Gut also, dieses Problem im Hinterkopf haltend, lese ich also die Bestandteile dieser einen Dose durch und glaub ich seh nicht recht! Auf 35g Produkt kommen 27g Zucker?! Das sind fast 75% Zucker - ich meine das ist kein gesüßter Kakao mehr, das ist Zucker mit Kakao Geschmack!!

Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege, aber das ist Wahnsinn!

Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich erweitere meine Suche auch auf Vorportionierten Kakao.

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647.jpg
 src="http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647-768x1024.jpg" width="625" height="833"/>
>Dieses Chemielabor an Zutaten verschlägt mir dann endgültig die Lust auf Heiße Schokolade. Ich behaupte ja nicht, dass es das in Deutschland nicht auch gibt, ich hab nur echt keine Ahnung wieso Guar Gum in den Kakao muss oder Cellulose Gum!

Ein ganz normaler Freitag neigt sich dem Ende zu und es ist absolut nichts erzählenswertes passiert! Normales Frühstück gefolgt von einem normalen Arbeitstag. Georg war mit seinen Kollegen heute Mittag Essen im Kaffee Naab, wieder ein iranisches Restaurant - und es war wohl ganz oke - also das Essen ^^ Die Kollegen scheinen auch alle ganz nett zu sein!

Morgen werde ich das bei Zweien persönlich erleben dürfen, wir haben sie nämlich zu uns zum Essen eingeladen. Probeklöße? Nix ist! Probebraten? Pah - wir wissen nichtmal wo wir das Fleisch herholen, aber darüber machen wir uns morgen Gedanken!! :)

Urks! Zum Abendessen gabs Kartoffelsuppe (aufgetaut) und dazu Würstchen ausm Trader Joes - Hühnerwürste... boah... igit! Bäh, neben der Tatsache, dass sie mir jetzt noch wie Beton im Magen liegen haben sie übelst nach Kümmel geschmeckt! Nix gegen eine leichte Note, aber das?!

Apropos Kümmel - nächste Woche hol ich mir ein Stück Reutlingen nach Hause, ich möchte Kimmicher backen! Ich werde mich an diesem Rezept

http://www.chefkoch.de/rezepte/2321991370205047/Kimmicher.html

probieren! Sollte zufällig jemand aus Reutlingen kommen ^^ und ein besseres Rezept kennen - immer her damit!

In diesem Sinne wünsche ich einen entspannten und guten Morgen und einen super Samstag!

Gute Nacht ihr Liebsten!!

Heute ist Donnerstag, heute ist Donnerstag...
aber alles fühlt sich an wie Freitag! Verrückt!!

Heute, an diesem Donnerstag also hat es das erste Mal in LA "geregnet", seit wir hier sind. Gut Regen konnte man das fast nicht nennen, es war eher sehr sehr feuchte Luft! Aber immerhin!

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057.jpg
So grau es auch aussehen mag, irgendwie fand ich es auch schön - wegen mir hätte es auch mal so richtig doll das Wasser runterhauen können - dann wär der ganze Schnodder aus der Luft mal "weg". Naja! Jedenfalls wars ganz lustig, weil als ich auf dem Rückweg vom Einkaufen war und ganz glücklich die nasse Luft angeschaut habe, hat mich eine Frau vom Bürgersteig her angejodelt "Finally its raining!! Great blabla (das ich nicht mehr so richtig verstanden habe)" weil ich aber den Eindruck hatte, dass sie meine Freude über den Regen teilt, habe ich nur zurück gerufen "Yeah, true - so true (oder sowas ^^)". Also kann nicht nur ich mich an diesen Tropfen erfreuen :) Bin mal gespannt wie die grau-braune Natur so auf die Feuchtigkeit reagiert!! :D

Aber apropos Einkaufen! Als ich heut Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis einen Kakao für Georg und mich zu kaufen. Wir haben Einen zum Backen, aber zu einer abendlichen heißen Schokolade ist er nicht sooo geeignet. Also Stand ich da, vor einer nicht allzu kleinen Auswahl an Trinkschokolade. Die Kabaprodukte hab ich gleich links liegen lassen - ich wollte guten Kakao, bitte NICHT vordosiert in kleinen Plastiktütchen. Die wirklich einzige nicht vordosierte Variante war diese...

[content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg">\(hier ein kleiner Einschub am Rande - kein Wunder, dass die Amis es mit ihrem Gewicht schwer haben - Angaben, wie Zucker oder Fett sind hier NIE einfach in direkten Prozentzahlen, oder auf 100 Gramm gerechnet - sondern in % zum täglichen Tagesbedarf bei 2000 Calorien aber nicht gerechnet auf 100g SONDERN per serving - nun hat so ziemlich jeder Mist, seine eigene serving Größe - die Erdnussbutter die wir haben zB hat eine Serving Size von einem Teelöffel, wobei es bei diesem Kakao 35g \(3 Teelöffel\) sind - andere Kakaosorten haben 29g oder 32g per Serving!! Lange Rede - kurzer Sinn, es ist wirklich nicht ganz einfach, einfache Dinge rauszufinden wie, welches dieser Produkte hat den meisten Zucker auf 100g\).](http://www.rosaundgeorg.de/wp-</p></div><div data-bbox=)

Gut also, dieses Problem im Hinterkopf haltend, lese ich also die Bestandteile dieser einen Dose durch und glaub ich seh nicht recht! Auf 35g Produkt kommen 27g Zucker?! Das sind fast 75% Zucker - ich meine das ist kein gesüßter Kakao mehr, das ist Zucker mit Kakao Geschmack!!

Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege, aber das ist Wahnsinn!

Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich erweitere meine Suche auch auf Vorportionierten Kakao.

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647.jpg
Dieses Chemielabor an Zutaten verschlägt mir dann endgültig die Lust auf Heiße Schokolade. Ich behaupte ja nicht, dass es das in Deutschland nicht auch gibt, ich hab nur echt keine Ahnung wieso Guar Gum in den Kakao muss oder Cellulose Gum!

Ein ganz normaler Freitag neigt sich dem Ende zu und es ist absolut nichts erzählenswertes passiert! Normales Frühstück gefolgt von einem normalen Arbeitstag. Georg war mit seinen Kollegen heute Mittag Essen im Kaffee Naab, wieder ein iranisches Restaurant - und es war wohl ganz oke - also das Essen ^^ Die Kollegen scheinen auch alle ganz nett zu sein!

Morgen werde ich das bei Zweien persönlich erleben dürfen, wir haben sie nämlich zu uns zum Essen eingeladen. Probeklöße? Nix ist! Probebraten? Pah - wir wissen nichtmal wo wir das Fleisch herholen, aber darüber machen wir uns morgen Gedanken!! :)

Urks! Zum Abendessen gabs Kartoffelsuppe (aufgetaut) und dazu Würstchen ausm Trader Joes - Hühnerwürste... boah... igitt! Bäh, neben der Tatsache, dass sie mir jetzt noch wie Beton im Magen liegen haben sie übelst nach Kümmel geschmeckt! Nix gegen eine leichte Note, aber das?!

Apropos Kümmel - nächste Woche hol ich mir ein Stück Reutlingen nach Hause, ich möchte Kimmicher backen! Ich werde mich an diesem Rezept

http://www.chefkoch.de/rezepte/2321991370205047/Kimmicher.html

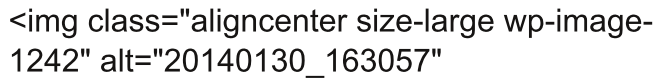
probieren! Sollte zufällig jemand aus Reutlingen kommen ^^ und ein besseres Rezept kennen - immer her damit!

In diesem Sinne wünsche ich einen entspannten und guten Morgen und einen super Samstag!

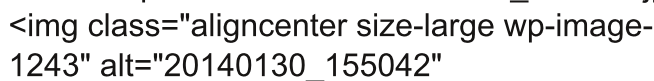
Gute Nacht ihr Liebsten!!

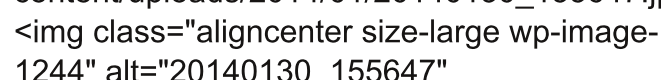
Heute ist Donnerstag, heute ist Donnerstag... aber alles fühlt sich an wie Freitag! Verrückt!!

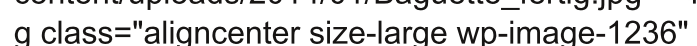
Heute, an diesem Donnerstag also hat es das erste Mal in LA "geregnet", seit wir hier sind. Gut Regen konnte man das fast nicht nennen, es war eher sehr sehr feuchte Luft! Aber immerhin!

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057.jpg

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057-1024x206.jpg width="625" height="125" /> So grau es auch aussehen mag, irgendwie fand ich es auch schön - wegen mir hätte es auch mal so richtig doll das Wasser runterhauen können - dann wär der ganze Schnodder aus der Luft mal "weg". Naja! Jedenfalls wars ganz lustig, weil als ich auf dem Rückweg vom Einkaufen war und ganz glücklich die nasse Luft angeschaut habe, hat mich eine Frau vom Bürgersteig her angejodelt "Finally its raining!! Great blabla (das ich nicht mehr so richtig verstanden habe)" weil ich aber den Eindruck hatte, dass sie meine Freude über den Regen teilt, habe ich nur zurück gerufen "Yeah, true - so true (oder sowas ^^)". Also kann nicht nur ich mich an diesen Tropfen erfreuen :) Bin mal gespannt wie die grau-braune Natur so auf die Feuchtigkeit reagiert!! :D

Aber apropos Einkaufen! Als ich heut Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis einen Kakao für Georg und mich zu kaufen. Wir haben Einen zum Backen, aber zu einer abendlichen heißen Schokolade ist er nicht sooo geeignet. Also Stand ich da, vor einer nicht allzu kleinen Auswahl an Trinkschokolade. Die Kabaprodukte hab ich gleich links liegen lassen - ich wollte guten Kakao, bitte NICHT vordosiert in kleinen Plastiktütchen. Die wirklich einzige nicht vordosierte Variante war diese...

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042-768x1024.jpg width="625" height="833" />

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647.jpg

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647-768x1024.jpg width="625" height="833" /> (hier ein kleiner Einschub am Rande - kein Wunder, dass die Amis es mit ihrem Gewicht schwer haben - Angaben, wie Zucker oder Fett sind hier NIE einfach in direkten Prozentzahlen, oder auf 100 Gramm gerechnet - sondern in % zum täglichen Tagesbedarf bei 2000 Calorien aber nicht gerechnet auf 100g SONDERN per serving - nun hat so ziemlich jeder Mist, seine eigene serving Größe - die Erdnussbutter die wir haben zB hat eine Serving Size von einem Teelöffel, wobei es bei diesem Kakao 35g (3 Teelöffel) sind - andere Kakaosorten haben 29g oder 32g per Serving!! Lange Rede - kurzer Sinn, es ist wirklich nicht ganz einfach, einfache Dinge rauszufinden wie, welches dieser Produkte hat den meisten Zucker auf 100g). Gut also, dieses Problem im Hinterkopf haltend, lese ich also die Bestandteile dieser einen Dose durch und glaub ich seh nicht recht! Auf 35g Produkt kommen 27g Zucker?! Das sind fast 75% Zucker - ich meine das ist kein gesüßter Kakao mehr, das ist Zucker mit Kakao Geschmack!! Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege, aber das ist Wahnsinn! Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich erweitere meine Suche auch auf Vorportionierten Kakao.

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/Baguette_fertig.jpg


Dieses Chemielabor an Zutaten verschlägt mir dann endgültig die Lust auf Heiße Schokolade. Ich behaupte ja nicht, dass es das in Deutschland nicht auch gibt, ich hab nur echt keine Ahnung wieso Guar Gum in den Kakao muss oder Cellulose Gum! Letztendlich habe ich einen teureren NUR Kakao gekauft und mische weiter selber! :) Dafür habe ich einen Backerfolg gefeiert heute und wundervoll leckere und super einfache Baguettes produziert! (Rezept siehe Rezepte ^^)

Ein ganz normaler Freitag neigt sich dem Ende zu und es ist absolut nichts erzählenswertes passiert! Normales Frühstück gefolgt von einem normalen Arbeitstag. Georg war mit seinen Kollegen heute Mittag Essen im Kaffee Naab, wieder ein iranisches Restaurant - und es war wohl ganz oke - also das Essen ^^ Die Kollegen scheinen auch alle ganz nett zu sein!

Morgen werde ich das bei Zweien persönlich erleben dürfen, wir haben sie nämlich zu uns zum Essen eingeladen. Probeklöße? Nix ist! Probebraten? Pah - wir wissen nichtmal wo wir das Fleisch herholen, aber darüber machen wir uns morgen Gedanken!! :)

Urks! Zum Abendessen gabs Kartoffelsuppe (aufgetaut) und dazu Würstchen ausm Trader Joes - Hühnerwürste... boah... igitt! Bäh, neben der Tatsache, dass sie mir jetzt noch wie Beton im Magen liegen haben sie übelst nach Kümmel geschmeckt! Nix gegen eine leichte Note, aber das?!

Apropos Kümmel - nächste Woche hol ich mir ein Stück Reutlingen nach Hause, ich möchte Kimmicher backen! Ich werde mich an diesem Rezept

http://www.chefkoch.de/rezepte/2321991370205047/Kimmicher.html

probieren! Sollte zufällig jemand aus Reutlingen kommen ^^ und ein besseres Rezept kennen - immer her damit!

In diesem Sinne wünsche ich einen entspannten und guten Morgen und einen super Samstag!

Gute Nacht ihr Liebsten!!

Heute ist Donnerstag, heute ist Donnerstag...
aber alles fühlt sich an wie Freitag! Verrückt!!

Heute, an diesem Donnerstag also hat es das erste Mal in LA "geregnet", seit wir hier sind. Gut Regen konnte man das fast nicht nennen, es war eher sehr sehr feuchte Luft! Aber immerhin!

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057.jpg
So grau es auch aussehen mag, irgendwie fand ich es auch schön - wegen mir hätte es auch mal so richtig doll das Wasser runterhauen können - dann wär der ganze Schnodder aus der Luft mal "weg". Naja! Jedenfalls wars ganz lustig, weil als ich auf dem Rückweg vom Einkaufen war und ganz glücklich die nasse Luft angeschaut habe, hat mich eine Frau vom Bürgersteig her angejodelt "Finally its raining!! Great blabla (das ich nicht mehr so richtig verstanden habe)" weil ich aber den Eindruck hatte, dass sie meine Freude über den Regen teilt, habe ich nur zurück gerufen "Yeah, true - so true (oder sowas ^^)". Also kann nicht nur ich mich an diesen Tropfen erfreuen :) Bin mal gespannt wie die grau-braune Natur so auf die Feuchtigkeit reagiert!! :D

Aber apropos Einkaufen! Als ich heut Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis einen Kakao für Georg und mich zu kaufen. Wir haben Einen zum Backen, aber zu einer abendlichen heißen Schokolade ist er nicht sooo geeignet. Also Stand ich da, vor einer nicht allzu kleinen Auswahl an Trinkschokolade. Die Kabaprodukte hab ich gleich links liegen lassen - ich wollte guten Kakao, bitte NICHT vordosiert in kleinen Plastiktütchen. Die wirklich einzige nicht vordosierte Variante war diese...

[content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg">\(hier ein kleiner Einschub am Rande - kein Wunder, dass die Amis es mit ihrem Gewicht schwer haben - Angaben, wie Zucker oder Fett sind hier NIE einfach in direkten Prozentzahlen, oder auf 100 Gramm gerechnet - sondern in % zum täglichen Tagesbedarf bei 2000 Calorien aber nicht gerechnet auf 100g SONDERN per serving - nun hat so ziemlich jeder Mist, seine eigene serving Größe - die Erdnussbutter die wir haben zB hat eine Serving Size von einem Teelöffel, wobei es bei diesem Kakao 35g \(3 Teelöffel\) sind - andere Kakaosorten haben 29g oder 32g per Serving!! Lange Rede - kurzer Sinn, es ist wirklich nicht ganz einfach, einfache Dinge rauszufinden wie, welches dieser Produkte hat den meisten Zucker auf 100g\).](http://www.rosaundgeorg.de/wp-</p></div><div data-bbox=)

Gut also, dieses Problem im Hinterkopf haltend, lese ich also die Bestandteile dieser einen Dose durch und glaub ich seh nicht recht! Auf 35g Produkt kommen 27g Zucker?! Das sind fast 75% Zucker - ich meine das ist kein gesüßter Kakao mehr, das ist Zucker mit Kakao Geschmack!!

Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege, aber das ist Wahnsinn!

Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich erweitere meine Suche auch auf Vorportionierten Kakao.

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647.jpg
Dieses Chemielabor an Zutaten verschlägt mir dann endgültig die Lust auf Heiße Schokolade. Ich behaupte ja nicht, dass es das in Deutschland nicht auch gibt, ich hab nur echt keine Ahnung wieso Guar Gum in den Kakao muss oder Cellulose Gum!

Letztendlich habe ich einen teureren NUR
Kakao gekauft und mische weiter selber! :)
Dafür habe ich einen Backerfolg gefeiert heute
und wundervoll leckere und super einfache
Baguettes produziert! (Rezept siehe Rezepte
^^)

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/Baguette_fertig.jpg">
Außerdem wurde Georg eindeutig
Opfer der fortschreitenden Amerikanisierung...

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/20140130_185816.jp
g">das ist Erdnussbutter mit Marmelade!!!
Aber zugegeben - es schmeckt gut ^.^

Vielleicht eine kleine Inspiration zum
Frühstück? Guten Appetit und einen guten
Start ins Wochenende!! :)

Ein ganz normaler Freitag neigt sich dem Ende zu und es ist absolut nichts erzählenswertes passiert! Normales Frühstück gefolgt von einem normalen Arbeitstag. Georg war mit seinen Kollegen heute Mittag Essen im Kaffee Naab, wieder ein iranisches Restaurant - und es war wohl ganz oke - also das Essen ^^ Die Kollegen scheinen auch alle ganz nett zu sein!

Morgen werde ich das bei Zweien persönlich erleben dürfen, wir haben sie nämlich zu uns zum Essen eingeladen. Probeklöße? Nix ist! Probebraten? Pah - wir wissen nichtmal wo wir das Fleisch herholen, aber darüber machen wir uns morgen Gedanken!! :)

Urks! Zum Abendessen gabs Kartoffelsuppe (aufgetaut) und dazu Würstchen ausm Trader Joes - Hühnerwürste... boah... igit! Bäh, neben der Tatsache, dass sie mir jetzt noch wie Beton im Magen liegen haben sie übelst nach Kümmel geschmeckt! Nix gegen eine leichte Note, aber das?!

Apropos Kümmel - nächste Woche hol ich mir ein Stück Reutlingen nach Hause, ich möchte Kimmicher backen! Ich werde mich an diesem Rezept

http://www.chefkoch.de/rezepte/2321991370205047/Kimmicher.html

probieren! Sollte zufällig jemand aus Reutlingen kommen ^^ und ein besseres Rezept kennen - immer her damit!

In diesem Sinne wünsche ich einen entspannten und guten Morgen und einen super Samstag!

Gute Nacht ihr Liebsten!!

Heute ist Donnerstag, heute ist Donnerstag...
aber alles fühlt sich an wie Freitag! Verrückt!!

Heute, an diesem Donnerstag also hat es das erste Mal in LA "geregnet", seit wir hier sind. Gut Regen konnte man das fast nicht nennen, es war eher sehr sehr feuchte Luft! Aber immerhin!

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057.jpg
So grau es auch aussehen mag, irgendwie fand ich es auch schön - wegen mir hätte es auch mal so richtig doll das Wasser runterhauen können - dann wär der ganze Schnodder aus der Luft mal "weg". Naja! Jedenfalls wars ganz lustig, weil als ich auf dem Rückweg vom Einkaufen war und ganz glücklich die nasse Luft angeschaut habe, hat mich eine Frau vom Bürgersteig her angejodelt "Finally its raining!! Great blabla (das ich nicht mehr so richtig verstanden habe)" weil ich aber den Eindruck hatte, dass sie meine Freude über den Regen teilt, habe ich nur zurück gerufen "Yeah, true - so true (oder sowas ^^)". Also kann nicht nur ich mich an diesen Tropfen erfreuen :) Bin mal gespannt wie die grau-braune Natur so auf die Feuchtigkeit reagiert!! :D

Aber apropos Einkaufen! Als ich heut Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis einen Kakao für Georg und mich zu kaufen. Wir haben Einen zum Backen, aber zu einer abendlichen heißen Schokolade ist er nicht sooo geeignet. Also Stand ich da, vor einer nicht allzu kleinen Auswahl an Trinkschokolade. Die Kabaprodukte hab ich gleich links liegen lassen - ich wollte guten Kakao, bitte NICHT vordosiert in kleinen Plastiktütchen. Die wirklich einzige nicht vordosierte Variante war diese...

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg
(hier ein kleiner Einschub am Rande - kein Wunder, dass die Amis es mit ihrem Gewicht schwer haben - Angaben, wie Zucker oder Fett sind hier NIE einfach in direkten Prozentzahlen, oder auf 100 Gramm gerechnet - sondern in % zum täglichen Tagesbedarf bei 2000 Calorien aber nicht gerechnet auf 100g SONDERN per serving - nun hat so ziemlich jeder Mist, seine eigene serving Größe - die Erdnussbutter die wir haben zB hat eine Serving Size von einem Teelöffel, wobei es bei diesem Kakao 35g (3 Teelöffel) sind - andere Kakaosorten haben 29g oder 32g per Serving!! Lange Rede - kurzer Sinn, es ist wirklich nicht ganz einfach, einfache Dinge rauszufinden wie, welches dieser Produkte hat den meisten Zucker auf 100g).

Gut also, dieses Problem im Hinterkopf haltend, lese ich also die Bestandteile dieser einen Dose durch und glaub ich seh nicht recht! Auf 35g Produkt kommen 27g Zucker?! Das sind fast 75% Zucker - ich meine das ist kein gesüßter Kakao mehr, das ist Zucker mit Kakao Geschmack!!

Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege, aber das ist Wahnsinn!

Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich erweitere meine Suche auch auf Vorportionierten Kakao.

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647.jpg
Dieses Chemielabor an Zutaten verschlägt mir dann endgültig die Lust auf Heiße Schokolade. Ich behaupte ja nicht, dass es das in Deutschland nicht auch gibt, ich hab nur echt keine Ahnung wieso Guar Gum in den Kakao muss oder Cellulose Gum!

Letztendlich habe ich einen teureren NUR
Kakao gekauft und mische weiter selber! :)
Dafür habe ich einen Backerfolg gefeiert heute
und wundervoll leckere und super einfache
Baguettes produziert! (Rezept siehe Rezepte
^^)

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/Baguette_fertig.jpg">
Außerdem wurde Georg eindeutig
Opfer der fortschreitenden Amerikanisierung...

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/20140130_185816.jp
g">das ist Erdnussbutter mit Marmelade!!!
Aber zugegeben - es schmeckt gut ^.^

Vielleicht eine kleine Inspiration zum
Frühstück? Guten Appetit und einen guten
Start ins Wochenende!! :)

Day 36

Ein ganz normaler Freitag neigt sich dem Ende zu und es ist absolut nichts erzählenswertes passiert! Normales Frühstück gefolgt von einem normalen Arbeitstag. Georg war mit seinen Kollegen heute Mittag Essen im Kaffee Naab, wieder ein iranisches Restaurant - und es war wohl ganz oke - also das Essen ^^ Die Kollegen scheinen auch alle ganz nett zu sein!

Morgen werde ich das bei Zweien persönlich erleben dürfen, wir haben sie nämlich zu uns zum Essen eingeladen. Probeklöße? Nix ist! Probebraten? Pah - wir wissen nichtmal wo wir das Fleisch herholen, aber darüber machen wir uns morgen Gedanken!! :)

Urks! Zum Abendessen gabs Kartoffelsuppe (aufgetaut) und dazu Würstchen ausm Trader Joes - Hühnerwürste... boah... igitt! Bäh, neben der Tatsache, dass sie mir jetzt noch wie Beton im Magen liegen haben sie übelst nach Kümmel geschmeckt! Nix gegen eine leichte Note, aber das?!

Apropos Kümmel - nächste Woche hol ich mir ein Stück Reutlingen nach Hause, ich möchte Kimmicher backen! Ich werde mich an diesem Rezept

http://www.chefkoch.de/rezepte/2321991370205047/Kimmicher.html

probieren! Sollte zufällig jemand aus Reutlingen kommen ^^ und ein besseres Rezept kennen - immer her damit!

In diesem Sinne wünsche ich einen entspannten und guten Morgen und einen super Samstag!

Gute Nacht ihr Liebsten!!

Heute ist Donnerstag, heute ist Donnerstag...
aber alles fühlt sich an wie Freitag! Verrückt!!

Heute, an diesem Donnerstag also hat es das erste Mal in LA "geregnet", seit wir hier sind. Gut Regen konnte man das fast nicht nennen, es war eher sehr sehr feuchte Luft! Aber immerhin!

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057.jpg
So grau es auch aussehen mag, irgendwie fand ich es auch schön - wegen mir hätte es auch mal so richtig doll das Wasser runterhauen können - dann wär der ganze Schnodder aus der Luft mal "weg". Naja! Jedenfalls wars ganz lustig, weil als ich auf dem Rückweg vom Einkaufen war und ganz glücklich die nasse Luft angeschaut habe, hat mich eine Frau vom Bürgersteig her angejodelt "Finally its raining!! Great blabla (das ich nicht mehr so richtig verstanden habe)" weil ich aber den Eindruck hatte, dass sie meine Freude über den Regen teilt, habe ich nur zurück gerufen "Yeah, true - so true (oder sowas ^^)". Also kann nicht nur ich mich an diesen Tropfen erfreuen :) Bin mal gespannt wie die grau-braune Natur so auf die Feuchtigkeit reagiert!! :D

Aber apropos Einkaufen! Als ich heut Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis einen Kakao für Georg und mich zu kaufen. Wir haben Einen zum Backen, aber zu einer abendlichen heißen Schokolade ist er nicht sooo geeignet. Also Stand ich da, vor einer nicht allzu kleinen Auswahl an Trinkschokolade. Die Kabaprodukte hab ich gleich links liegen lassen - ich wollte guten Kakao, bitte NICHT vordosiert in kleinen Plastiktütchen. Die wirklich einzige nicht vordosierte Variante war diese...

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg

>(hier ein kleiner Einschub am Rande - kein Wunder, dass die Amis es mit ihrem Gewicht schwer haben - Angaben, wie Zucker oder Fett sind hier NIE einfach in direkten Prozentzahlen, oder auf 100 Gramm gerechnet - sondern in % zum täglichen Tagesbedarf bei 2000 Calorien aber nicht gerechnet auf 100g SONDERN per serving - nun hat so ziemlich jeder Mist, seine eigene serving Größe - die Erdnussbutter die wir haben zB hat eine Serving Size von einem Teelöffel, wobei es bei diesem Kakao 35g (3 Teelöffel) sind - andere Kakaosorten haben 29g oder 32g per Serving!! Lange Rede - kurzer Sinn, es ist wirklich nicht ganz einfach, einfache Dinge rauszufinden wie, welches dieser Produkte hat den meisten Zucker auf 100g).

Gut also, dieses Problem im Hinterkopf haltend, lese ich also die Bestandteile dieser einen Dose durch und glaub ich seh nicht recht! Auf 35g Produkt kommen 27g Zucker?! Das sind fast 75% Zucker - ich meine das ist kein gesüßter Kakao mehr, das ist Zucker mit Kakao Geschmack!!

Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege, aber das ist Wahnsinn!

Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich erweitere meine Suche auch auf Vorportionierten Kakao.

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647.jpg
>Dieses Chemielabor an Zutaten verschlägt mir dann endgültig die Lust auf Heiße Schokolade. Ich behaupte ja nicht, dass es das in Deutschland nicht auch gibt, ich hab nur echt keine Ahnung wieso Guar Gum in den Kakao muss oder Cellulose Gum!

Letztendlich habe ich einen teureren NUR
Kakao gekauft und mische weiter selber! :)
Dafür habe ich einen Backerfolg gefeiert heute
und wundervoll leckere und super einfache
Baguettes produziert! (Rezept siehe Rezepte
^^)

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/Baguette_fertig.jpg">
Außerdem wurde Georg eindeutig
Opfer der fortschreitenden Amerikanisierung...

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/20140130_185816.jp
g">das ist Erdnussbutter mit Marmelade!!!
Aber zugegeben - es schmeckt gut ^.^

Vielleicht eine kleine Inspiration zum
Frühstück? Guten Appetit und einen guten
Start ins Wochenende!! :)

Day 36

Ein ganz normaler Freitag neigt sich dem Ende zu und es ist absolut nichts erzählenswertes passiert! Normales Frühstück gefolgt von einem normalen Arbeitstag. Georg war mit seinen Kollegen heute Mittag Essen im Kaffee Naab, wieder ein iranisches Restaurant - und es war wohl ganz oke - also das Essen ^^ Die Kollegen scheinen auch alle ganz nett zu sein!

Morgen werde ich das bei Zweien persönlich erleben dürfen, wir haben sie nämlich zu uns zum Essen eingeladen. Probeklöße? Nix ist! Probebraten? Pah - wir wissen nichtmal wo wir das Fleisch herholen, aber darüber machen wir uns morgen Gedanken!! :)

Urks! Zum Abendessen gabs Kartoffelsuppe (aufgetaut) und dazu Würstchen ausm Trader Joes - Hühnerwürste... boah... igitt! Bäh, neben der Tatsache, dass sie mir jetzt noch wie Beton im Magen liegen haben sie übelst nach Kümmel geschmeckt! Nix gegen eine leichte Note, aber das?!

Apropos Kümmel - nächste Woche hol ich mir ein Stück Reutlingen nach Hause, ich möchte Kimmicher backen! Ich werde mich an diesem Rezept

http://www.chefkoch.de/rezepte/2321991370205047/Kimmicher.html

probieren! Sollte zufällig jemand aus Reutlingen kommen ^^ und ein besseres Rezept kennen - immer her damit!

In diesem Sinne wünsche ich einen entspannten und guten Morgen und einen super Samstag!

Gute Nacht ihr Liebsten!!

Heute ist Donnerstag, heute ist Donnerstag...
aber alles fühlt sich an wie Freitag! Verrückt!!

Heute, an diesem Donnerstag also hat es das erste Mal in LA "geregnet", seit wir hier sind. Gut Regen konnte man das fast nicht nennen, es war eher sehr sehr feuchte Luft! Aber immerhin!

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057.jpg
So grau es auch aussehen mag, irgendwie fand ich es auch schön - wegen mir hätte es auch mal so richtig doll das Wasser runterhauen können - dann wär der ganze Schnodder aus der Luft mal "weg". Naja! Jedenfalls wars ganz lustig, weil als ich auf dem Rückweg vom Einkaufen war und ganz glücklich die nasse Luft angeschaut habe, hat mich eine Frau vom Bürgersteig her angejodelt "Finally its raining!! Great blabla (das ich nicht mehr so richtig verstanden habe)" weil ich aber den Eindruck hatte, dass sie meine Freude über den Regen teilt, habe ich nur zurück gerufen "Yeah, true - so true (oder sowas ^^)". Also kann nicht nur ich mich an diesen Tropfen erfreuen :) Bin mal gespannt wie die grau-braune Natur so auf die Feuchtigkeit reagiert!! :D

Aber apropos Einkaufen! Als ich heut Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis einen Kakao für Georg und mich zu kaufen. Wir haben Einen zum Backen, aber zu einer abendlichen heißen Schokolade ist er nicht sooo geeignet. Also Stand ich da, vor einer nicht allzu kleinen Auswahl an Trinkschokolade. Die Kabaprodukte hab ich gleich links liegen lassen - ich wollte guten Kakao, bitte NICHT vordosiert in kleinen Plastiktütchen. Die wirklich einzige nicht vordosierte Variante war diese...

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg

>(hier ein kleiner Einschub am Rande - kein Wunder, dass die Amis es mit ihrem Gewicht schwer haben - Angaben, wie Zucker oder Fett sind hier NIE einfach in direkten Prozentzahlen, oder auf 100 Gramm gerechnet - sondern in % zum täglichen Tagesbedarf bei 2000 Calorien aber nicht gerechnet auf 100g SONDERN per serving - nun hat so ziemlich jeder Mist, seine eigene serving Größe - die Erdnussbutter die wir haben zB hat eine Serving Size von einem Teelöffel, wobei es bei diesem Kakao 35g (3 Teelöffel) sind - andere Kakaosorten haben 29g oder 32g per Serving!! Lange Rede - kurzer Sinn, es ist wirklich nicht ganz einfach, einfache Dinge rauszufinden wie, welches dieser Produkte hat den meisten Zucker auf 100g).

Gut also, dieses Problem im Hinterkopf haltend, lese ich also die Bestandteile dieser einen Dose durch und glaub ich seh nicht recht! Auf 35g Produkt kommen 27g Zucker?! Das sind fast 75% Zucker - ich meine das ist kein gesüßter Kakao mehr, das ist Zucker mit Kakao Geschmack!!

Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege, aber das ist Wahnsinn!

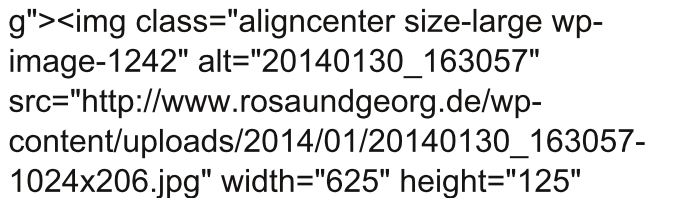
Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich erweitere meine Suche auch auf Vorportionierten Kakao.

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647.jpg
>Dieses Chemielabor an Zutaten verschlägt mir dann endgültig die Lust auf Heiße Schokolade. Ich behaupte ja nicht, dass es das in Deutschland nicht auch gibt, ich hab nur echt keine Ahnung wieso Guar Gum in den Kakao muss oder Cellulose Gum!

Day 35

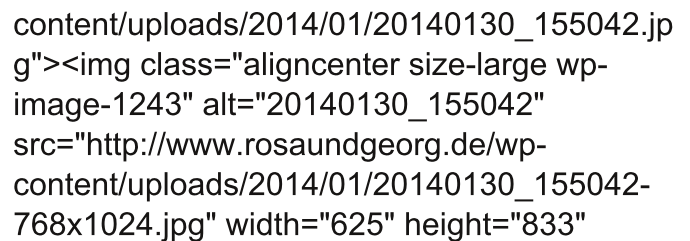
Heute ist Donnerstag, heute ist Donnerstag... aber alles fühlt sich an wie Freitag! Verrückt!!

Heute, an diesem Donnerstag also hat es das erste Mal in LA "geregnet", seit wir hier sind. Gut Regen konnte man das fast nicht nennen, es war eher sehr sehr feuchte Luft! Aber immerhin!

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057.jpg
 So grau es auch aussehen mag, irgendwie fand ich es auch schön - wegen mir hätte es auch mal so richtig doll das Wasser runterhauen können - dann wär der ganze Schnodder aus der Luft mal "weg". Naja! Jedenfalls wars ganz lustig, weil als ich auf dem Rückweg vom Einkaufen war und ganz glücklich die nasse Luft angeschaut habe, hat mich eine Frau vom Bürgersteig her angejodelt "Finally its raining!! Great blabla (das ich nicht mehr so richtig verstanden habe)" weil ich aber den Eindruck hatte, dass sie meine Freude über den Regen teilt, habe ich nur zurück gerufen "Yeah, true - so true (oder sowas ^^)". Also kann nicht nur ich mich an diesen Tropfen erfreuen :) Bin mal gespannt wie die grau-braune Natur so auf die Feuchtigkeit reagiert!! :D

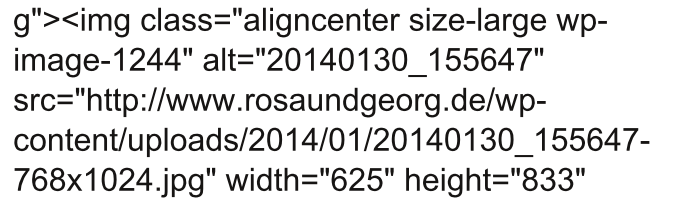
Aber apropos Einkaufen! Als ich heut Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis einen Kakao für Georg und mich zu kaufen. Wir haben Einen zum Backen, aber zu einer abendlichen heißen Schokolade ist er nicht sooo geeignet. Also Stand ich da, vor einer nicht allzu kleinen Auswahl an Trinkschokolade. Die Kabaprodukte hab ich gleich links liegen lassen - ich wollte guten Kakao, bitte NICHT vordosiert in kleinen Plastiktütchen. Die wirklich einzige nicht vordosierte Variante war diese...

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg

 (hier ein kleiner Einschub am Rande - kein Wunder, dass die Amis es mit ihrem Gewicht schwer haben - Angaben, wie Zucker oder Fett sind hier NIE einfach in direkten Prozentzahlen, oder auf 100 Gramm gerechnet - sondern in % zum täglichen Tagesbedarf bei 2000 Calorien aber nicht gerechnet auf 100g SONDERN per serving - nun hat so ziemlich jeder Mist, seine eigene serving Größe - die Erdnussbutter die wir haben zB hat eine Serving Size von einem Teelöffel, wobei es bei diesem Kakao 35g (3 Teelöffel) sind - andere Kakaosorten haben 29g oder 32g per Serving!! Lange Rede - kurzer Sinn, es ist wirklich nicht ganz einfach, einfache Dinge rauszufinden wie, welches dieser Produkte hat den meisten Zucker auf 100g).

Gut also, dieses Problem im Hinterkopf haltend, lese ich also die Bestandteile dieser einen Dose durch und glaub ich seh nicht recht! Auf 35g Produkt kommen 27g Zucker?! Das sind fast 75% Zucker - ich meine das ist kein gesüßter Kakao mehr, das ist Zucker mit Kakao Geschmack!!

Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege, aber das ist Wahnsinn! Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich erweitere meine Suche auch auf Vorportionierten Kakao.

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647.jpg
 Dieses Chemielabor an Zutaten verschlägt mir dann endgültig die Lust auf Heiße Schokolade. Ich behaupte ja nicht, dass es das in Deutschland nicht auch gibt, ich hab nur echt keine Ahnung wieso Guar Gum in den Kakao muss oder Cellulose Gum!

Letztendlich habe ich einen teureren NUR
Kakao gekauft und mische weiter selber! :)
Dafür habe ich einen Backerfolg gefeiert heute
und wundervoll leckere und super einfache
Baguettes produziert! (Rezept siehe Rezepte
^^)

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/Baguette_fertig.jpg">
Außerdem wurde Georg eindeutig
Opfer der fortschreitenden Amerikanisierung...

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/20140130_185816.jp
g">das ist Erdnussbutter mit Marmelade!!!
Aber zugegeben - es schmeckt gut ^.^

Vielleicht eine kleine Inspiration zum
Frühstück? Guten Appetit und einen guten
Start ins Wochenende!! :)

Day 36

Ein ganz normaler Freitag neigt sich dem Ende zu und es ist absolut nichts erzählenswertes passiert! Normales Frühstück gefolgt von einem normalen Arbeitstag. Georg war mit seinen Kollegen heute Mittag Essen im Kaffee Naab, wieder ein iranisches Restaurant - und es war wohl ganz oke - also das Essen ^^ Die Kollegen scheinen auch alle ganz nett zu sein!

Morgen werde ich das bei Zweien persönlich erleben dürfen, wir haben sie nämlich zu uns zum Essen eingeladen. Probeklöße? Nix ist! Probebraten? Pah - wir wissen nichtmal wo wir das Fleisch herholen, aber darüber machen wir uns morgen Gedanken!! :)

Urks! Zum Abendessen gabs Kartoffelsuppe (aufgetaut) und dazu Würstchen ausm Trader Joes - Hühnerwürste... boah... igitt! Bäh, neben der Tatsache, dass sie mir jetzt noch wie Beton im Magen liegen haben sie übelst nach Kümmel geschmeckt! Nix gegen eine leichte Note, aber das?!

Apropos Kümmel - nächste Woche hol ich mir ein Stück Reutlingen nach Hause, ich möchte Kimmicher backen! Ich werde mich an diesem Rezept

http://www.chefkoch.de/rezepte/2321991370205047/Kimmicher.html

probieren! Sollte zufällig jemand aus Reutlingen kommen ^^ und ein besseres Rezept kennen - immer her damit!

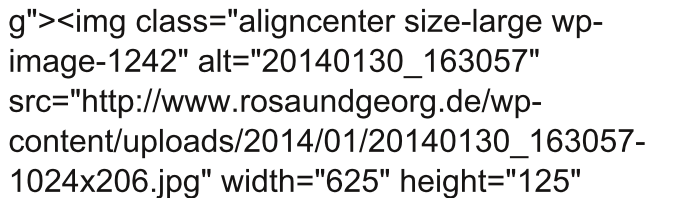
In diesem Sinne wünsche ich einen entspannten und guten Morgen und einen super Samstag!

Gute Nacht ihr Liebsten!!

Day 35

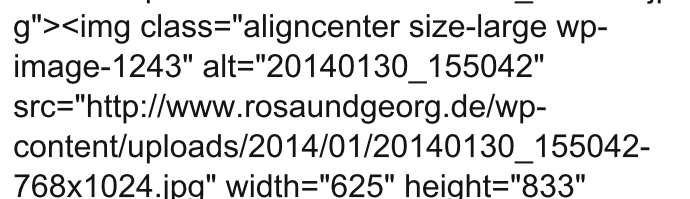
Heute ist Donnerstag, heute ist Donnerstag... aber alles fühlt sich an wie Freitag! Verrückt!!

Heute, an diesem Donnerstag also hat es das erste Mal in LA "geregnet", seit wir hier sind. Gut Regen konnte man das fast nicht nennen, es war eher sehr sehr feuchte Luft! Aber immerhin!

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057.jpg
 So grau es auch aussehen mag, irgendwie fand ich es auch schön - wegen mir hätte es auch mal so richtig doll das Wasser runterhauen können - dann wär der ganze Schnodder aus der Luft mal "weg". Naja! Jedenfalls wars ganz lustig, weil als ich auf dem Rückweg vom Einkaufen war und ganz glücklich die nasse Luft angeschaut habe, hat mich eine Frau vom Bürgersteig her angejodelt "Finally its raining!! Great blabla (das ich nicht mehr so richtig verstanden habe)" weil ich aber den Eindruck hatte, dass sie meine Freude über den Regen teilt, habe ich nur zurück gerufen "Yeah, true - so true (oder sowas ^^)". Also kann nicht nur ich mich an diesen Tropfen erfreuen :) Bin mal gespannt wie die grau-braune Natur so auf die Feuchtigkeit reagiert!! :D

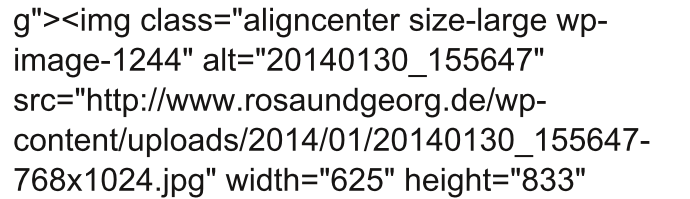
Aber apropos Einkaufen! Als ich heut Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis einen Kakao für Georg und mich zu kaufen. Wir haben Einen zum Backen, aber zu einer abendlichen heißen Schokolade ist er nicht sooo geeignet. Also Stand ich da, vor einer nicht allzu kleinen Auswahl an Trinkschokolade. Die Kabaprodukte hab ich gleich links liegen lassen - ich wollte guten Kakao, bitte NICHT vordosiert in kleinen Plastiktütchen. Die wirklich einzige nicht vordosierte Variante war diese...

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg
 (hier ein kleiner Einschub am Rande - kein Wunder, dass die Amis es mit ihrem Gewicht schwer haben - Angaben, wie Zucker oder Fett sind hier NIE einfach in direkten Prozentzahlen, oder auf 100 Gramm gerechnet - sondern in % zum täglichen Tagesbedarf bei 2000 Calorien aber nicht gerechnet auf 100g SONDERN per serving - nun hat so ziemlich jeder Mist, seine eigene serving Größe - die Erdnussbutter die wir haben zB hat eine Serving Size von einem Teelöffel, wobei es bei diesem Kakao 35g (3 Teelöffel) sind - andere Kakaosorten haben 29g oder 32g per Serving!! Lange Rede - kurzer Sinn, es ist wirklich nicht ganz einfach, einfache Dinge rauszufinden wie, welches dieser Produkte hat den meisten Zucker auf 100g).

Gut also, dieses Problem im Hinterkopf haltend, lese ich also die Bestandteile dieser einen Dose durch und glaub ich seh nicht recht! Auf 35g Produkt kommen 27g Zucker?! Das sind fast 75% Zucker - ich meine das ist kein gesüßter Kakao mehr, das ist Zucker mit Kakao Geschmack!!

Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege, aber das ist Wahnsinn! Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich erweitere meine Suche auch auf Vorportionierten Kakao.

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647.jpg
 Dieses Chemielabor an Zutaten schlägt mir dann endgültig die Lust auf Heiße Schokolade. Ich behaupte ja nicht, dass es das in Deutschland nicht auch gibt, ich hab nur echt keine Ahnung wieso Guar Gum in den Kakao muss oder Cellulose Gum!

Letztendlich habe ich einen teureren NUR
Kakao gekauft und mische weiter selber! :)
Dafür habe ich einen Backerfolg gefeiert heute
und wundervoll leckere und super einfache
Baguettes produziert! (Rezept siehe Rezepte
^^)

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/Baguette_fertig.jpg">
Außerdem wurde Georg eindeutig
Opfer der fortschreitenden Amerikanisierung...

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/20140130_185816.jp
g">das ist Erdnussbutter mit Marmelade!!!
Aber zugegeben - es schmeckt gut ^.^

Vielleicht eine kleine Inspiration zum
Frühstück? Guten Appetit und einen guten
Start ins Wochenende!! :)

Day 36

Ein ganz normaler Freitag neigt sich dem Ende zu und es ist absolut nichts erzählenswertes passiert! Normales Frühstück gefolgt von einem normalen Arbeitstag. Georg war mit seinen Kollegen heute Mittag Essen im Kaffee Naab, wieder ein iranisches Restaurant - und es war wohl ganz oke - also das Essen ^^ Die Kollegen scheinen auch alle ganz nett zu sein!

Morgen werde ich das bei Zweien persönlich erleben dürfen, wir haben sie nämlich zu uns zum Essen eingeladen. Probeklöße? Nix ist! Probebraten? Pah - wir wissen nichtmal wo wir das Fleisch herholen, aber darüber machen wir uns morgen Gedanken!! :)

Urks! Zum Abendessen gabs Kartoffelsuppe (aufgetaut) und dazu Würstchen ausm Trader Joes - Hühnerwürste... boah... igitt! Bäh, neben der Tatsache, dass sie mir jetzt noch wie Beton im Magen liegen haben sie übelst nach Kümmel geschmeckt! Nix gegen eine leichte Note, aber das?!

Apropos Kümmel - nächste Woche hol ich mir ein Stück Reutlingen nach Hause, ich möchte Kimmicher backen! Ich werde mich an diesem Rezept

http://www.chefkoch.de/rezepte/2321991370205047/Kimmicher.html

probieren! Sollte zufällig jemand aus Reutlingen kommen ^^ und ein besseres Rezept kennen - immer her damit!

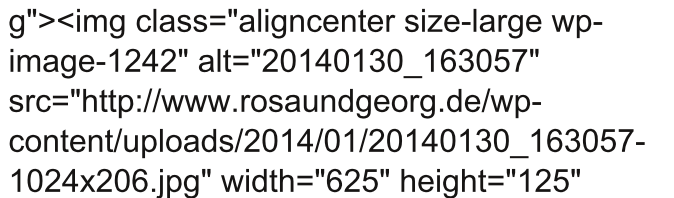
In diesem Sinne wünsche ich einen entspannten und guten Morgen und einen super Samstag!

Gute Nacht ihr Liebsten!!

Day 35

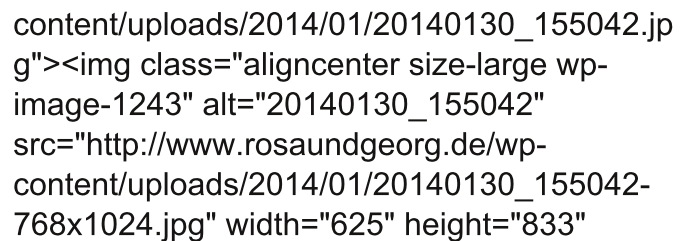
Heute ist Donnerstag, heute ist Donnerstag... aber alles fühlt sich an wie Freitag! Verrückt!!

Heute, an diesem Donnerstag also hat es das erste Mal in LA "geregnet", seit wir hier sind. Gut Regen konnte man das fast nicht nennen, es war eher sehr sehr feuchte Luft! Aber immerhin!

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057.jpg
 So grau es auch aussehen mag, irgendwie fand ich es auch schön - wegen mir hätte es auch mal so richtig doll das Wasser runterhauen können - dann wär der ganze Schnodder aus der Luft mal "weg". Naja! Jedenfalls wars ganz lustig, weil als ich auf dem Rückweg vom Einkaufen war und ganz glücklich die nasse Luft angeschaut habe, hat mich eine Frau vom Bürgersteig her angejodelt "Finally its raining!! Great blabla (das ich nicht mehr so richtig verstanden habe)" weil ich aber den Eindruck hatte, dass sie meine Freude über den Regen teilt, habe ich nur zurück gerufen "Yeah, true - so true (oder sowas ^^)". Also kann nicht nur ich mich an diesen Tropfen erfreuen :) Bin mal gespannt wie die grau-braune Natur so auf die Feuchtigkeit reagiert!! :D

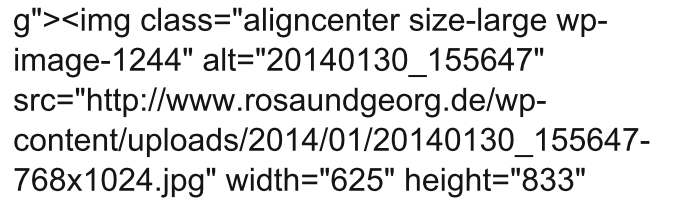
Aber apropos Einkaufen! Als ich heut Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis einen Kakao für Georg und mich zu kaufen. Wir haben Einen zum Backen, aber zu einer abendlichen heißen Schokolade ist er nicht sooo geeignet. Also Stand ich da, vor einer nicht allzu kleinen Auswahl an Trinkschokolade. Die Kabaprodukte hab ich gleich links liegen lassen - ich wollte guten Kakao, bitte NICHT vordosiert in kleinen Plastiktütchen. Die wirklich einzige nicht vordosierte Variante war diese...

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg

 (hier ein kleiner Einschub am Rande - kein Wunder, dass die Amis es mit ihrem Gewicht schwer haben - Angaben, wie Zucker oder Fett sind hier NIE einfach in direkten Prozentzahlen, oder auf 100 Gramm gerechnet - sondern in % zum täglichen Tagesbedarf bei 2000 Calorien aber nicht gerechnet auf 100g SONDERN per serving - nun hat so ziemlich jeder Mist, seine eigene serving Größe - die Erdnussbutter die wir haben zB hat eine Serving Size von einem Teelöffel, wobei es bei diesem Kakao 35g (3 Teelöffel) sind - andere Kakaosorten haben 29g oder 32g per Serving!! Lange Rede - kurzer Sinn, es ist wirklich nicht ganz einfach, einfache Dinge rauszufinden wie, welches dieser Produkte hat den meisten Zucker auf 100g).

Gut also, dieses Problem im Hinterkopf haltend, lese ich also die Bestandteile dieser einen Dose durch und glaub ich seh nicht recht! Auf 35g Produkt kommen 27g Zucker?! Das sind fast 75% Zucker - ich meine das ist kein gesüßter Kakao mehr, das ist Zucker mit Kakao Geschmack!!

Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege, aber das ist Wahnsinn! Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich erweitere meine Suche auch auf Vorportionierten Kakao.

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647.jpg
 Dieses Chemielabor an Zutaten schlägt mir dann endgültig die Lust auf Heiße Schokolade. Ich behaupte ja nicht, dass es das in Deutschland nicht auch gibt, ich hab nur echt keine Ahnung wieso Guar Gum in den Kakao muss oder Cellulose Gum!

Letztendlich habe ich einen teureren NUR
Kakao gekauft und mische weiter selber! :)
Dafür habe ich einen Backerfolg gefeiert heute
und wundervoll leckere und super einfache
Baguettes produziert! (Rezept siehe Rezepte
^^)

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/Baguette_fertig.jpg">
Außerdem wurde Georg eindeutig
Opfer der fortschreitenden Amerikanisierung...

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/20140130_185816.jp
g">das ist Erdnussbutter mit Marmelade!!!
Aber zugegeben - es schmeckt gut ^.^

Vielleicht eine kleine Inspiration zum
Frühstück? Guten Appetit und einen guten
Start ins Wochenende!! :)

Day 36

Ein ganz normaler Freitag neigt sich dem Ende zu und es ist absolut nichts erzählenswertes passiert! Normales Frühstück gefolgt von einem normalen Arbeitstag. Georg war mit seinen Kollegen heute Mittag Essen im Kaffee Naab, wieder ein iranisches Restaurant - und es war wohl ganz oke - also das Essen ^^ Die Kollegen scheinen auch alle ganz nett zu sein!

Morgen werde ich das bei Zweien persönlich erleben dürfen, wir haben sie nämlich zu uns zum Essen eingeladen. Probeklöße? Nix ist! Probebraten? Pah - wir wissen nichtmal wo wir das Fleisch herholen, aber darüber machen wir uns morgen Gedanken!! :)

Urks! Zum Abendessen gabs Kartoffelsuppe (aufgetaut) und dazu Würstchen ausm Trader Joes - Hühnerwürste... boah... igitt! Bäh, neben der Tatsache, dass sie mir jetzt noch wie Beton im Magen liegen haben sie übelst nach Kümmel geschmeckt! Nix gegen eine leichte Note, aber das?!

Apropos Kümmel - nächste Woche hol ich mir ein Stück Reutlingen nach Hause, ich möchte Kimmicher backen! Ich werde mich an diesem Rezept

http://www.chefkoch.de/rezepte/2321991370205047/Kimmicher.html

probieren! Sollte zufällig jemand aus Reutlingen kommen ^^ und ein besseres Rezept kennen - immer her damit!


In diesem Sinne wünsche ich einen entspannten und guten Morgen und einen super Samstag!

Gute Nacht ihr Liebsten!!

Day 35

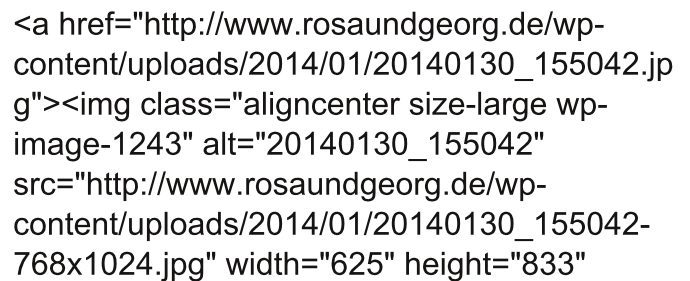
Heute ist Donnerstag, heute ist Donnerstag...
aber alles fühlt sich an wie Freitag! Verrückt!!

Heute, an diesem Donnerstag also hat es das erste Mal in LA "geregnet", seit wir hier sind. Gut Regen konnte man das fast nicht nennen, es war eher sehr sehr feuchte Luft! Aber immerhin!

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057.jpg

So grau es auch aussehen mag, irgendwie fand ich es auch schön - wegen mir hätte es auch mal so richtig doll das Wasser runterhauen können - dann wär der ganze Schnodder aus der Luft mal "weg". Naja! Jedenfalls wars ganz lustig, weil als ich auf dem Rückweg vom Einkaufen war und ganz glücklich die nasse Luft angeschaut habe, hat mich eine Frau vom Bürgersteig her angejodelt "Finally its raining!! Great blabla (das ich nicht mehr so richtig verstanden habe)" weil ich aber den Eindruck hatte, dass sie meine Freude über den Regen teilt, habe ich nur zurück gerufen "Yeah, true - so true (oder sowas ^^)". Also kann nicht nur ich mich an diesen Tropfen erfreuen :) Bin mal gespannt wie die grau-braune Natur so auf die Feuchtigkeit reagiert!! :D

Aber apropos Einkaufen! Als ich heut Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis einen Kakao für Georg und mich zu kaufen. Wir haben Einen zum Backen, aber zu einer abendlichen heißen Schokolade ist er nicht sooo geeignet. Also Stand ich da, vor einer nicht allzu kleinen Auswahl an Trinkschokolade. Die Kabaprodukte hab ich gleich links liegen lassen - ich wollte guten Kakao, bitte NICHT vordosiert in kleinen Plastiktütchen.
Die wirklich einzige nicht vordosierte Variante

war diese...

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg

(hier ein kleiner Einschub am Rande - kein Wunder, dass die Amis es mit ihrem Gewicht schwer haben - Angaben, wie Zucker oder Fett sind hier NIE einfach in direkten Prozentzahlen, oder auf 100 Gramm gerechnet - sondern in % zum täglichen Tagesbedarf bei 2000 Calorien aber nicht gerechnet auf 100g SONDERN per serving - nun hat so ziemlich jeder Mist, seine eigene serving Größe - die Erdnussbutter die wir haben zB hat eine Serving Size von einem Teelöffel, wobei es bei diesem Kakao 35g (3 Teelöffel) sind - andere Kakaosorten haben 29g oder 32g per Serving!! Lange Rede - kurzer Sinn, es ist wirklich nicht ganz einfach, einfache Dinge rauszufinden wie, welches dieser Produkte hat den meisten Zucker auf 100g).

Gut also, dieses Problem im Hinterkopf haltend, lese ich also die Bestandteile dieser einen Dose durch und glaub ich seh nicht recht! Auf 35g Produkt kommen 27g Zucker?! Das sind fast 75% Zucker - ich meine das ist kein gesüßter Kakao mehr, das ist Zucker mit Kakao Geschmack!!

Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege, aber das ist Wahnsinn!

Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich erweitere meine Suche auch auf Vorportionierten Kakao.

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647.jpg


/>Dieses Chemielabor an Zutaten
verschlägt mir dann endgültig die Lust auf
Heiße Schokolade. Ich behaupte ja nicht,
dass es das in Deutschland nicht auch gibt,
ich hab nur echt keine Ahnung wieso Guar
Gum in den Kakao muss oder Cellulose Gum!
Letztendlich habe ich einen teureren NUR
Kakao gekauft und mische weiter selber! :)
Dafür habe ich einen Backerfolg gefeiert heute
und wundervoll leckere und super einfache
Baguettes produziert! (Rezept siehe Rezepte
^^)

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/Baguette_fertig.jpg">
Außerdem wurde Georg eindeutig
Opfer der fortschreitenden Amerikanisierung...

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/20140130_185816.jp
g">das ist Erdnussbutter mit Marmelade!!!
Aber zugegeben - es schmeckt gut ^. ^

Vielleicht eine kleine Inspiration zum
Frühstück? Guten Appetit und einen guten
Start ins Wochenende!! :)

Day 36

Ein ganz normaler Freitag neigt sich dem Ende zu und es ist absolut nichts erzählenswertes passiert! Normales Frühstück gefolgt von einem normalen Arbeitstag. Georg war mit seinen Kollegen heute Mittag Essen im Kaffee Naab, wieder ein iranisches Restaurant - und es war wohl ganz oke - also das Essen ^^ Die Kollegen scheinen auch alle ganz nett zu sein!

Morgen werde ich das bei Zweien persönlich erleben dürfen, wir haben sie nämlich zu uns zum Essen eingeladen. Probeklöße? Nix ist! Probebraten? Pah - wir wissen nichtmal wo wir das Fleisch herholen, aber darüber machen wir uns morgen Gedanken!! :)

Urks! Zum Abendessen gabs Kartoffelsuppe (aufgetaut) und dazu Würstchen ausm Trader Joes - Hühnerwürste... boah... igitt! Bäh, neben der Tatsache, dass sie mir jetzt noch wie Beton im Magen liegen haben sie übelst nach Kümmel geschmeckt! Nix gegen eine leichte Note, aber das?!

Apropos Kümmel - nächste Woche hol ich mir ein Stück Reutlingen nach Hause, ich möchte Kimmicher backen! Ich werde mich an diesem Rezept

http://www.chefkoch.de/rezepte/2321991370205047/Kimmicher.html

probieren! Sollte zufällig jemand aus Reutlingen kommen ^^ und ein besseres Rezept kennen - immer her damit!

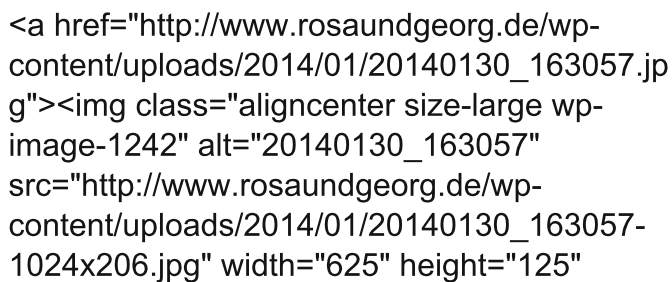
In diesem Sinne wünsche ich einen entspannten und guten Morgen und einen super Samstag!

Gute Nacht ihr Liebsten!!

Day 35

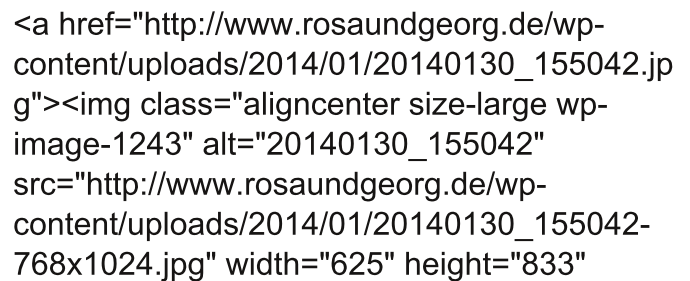
Heute ist Donnerstag, heute ist Donnerstag...
aber alles fühlt sich an wie Freitag! Verrückt!!

Heute, an diesem Donnerstag also hat es das erste Mal in LA "geregnet", seit wir hier sind. Gut Regen konnte man das fast nicht nennen, es war eher sehr sehr feuchte Luft! Aber immerhin!

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_163057.jpg

So grau es auch aussehen mag, irgendwie fand ich es auch schön - wegen mir hätte es auch mal so richtig doll das Wasser runterhauen können - dann wär der ganze Schnodder aus der Luft mal "weg". Naja! Jedenfalls wars ganz lustig, weil als ich auf dem Rückweg vom Einkaufen war und ganz glücklich die nasse Luft angeschaut habe, hat mich eine Frau vom Bürgersteig her angejodelt "Finally its raining!! Great blabla (das ich nicht mehr so richtig verstanden habe)" weil ich aber den Eindruck hatte, dass sie meine Freude über den Regen teilt, habe ich nur zurück gerufen "Yeah, true - so true (oder sowas ^^)". Also kann nicht nur ich mich an diesen Tropfen erfreuen :) Bin mal gespannt wie die grau-braune Natur so auf die Feuchtigkeit reagiert!! :D

Aber apropos Einkaufen! Als ich heut Einkaufen war, hatte ich das Bedürfnis einen Kakao für Georg und mich zu kaufen. Wir haben Einen zum Backen, aber zu einer abendlichen heißen Schokolade ist er nicht sooo geeignet. Also Stand ich da, vor einer nicht allzu kleinen Auswahl an Trinkschokolade. Die Kabaprodukte hab ich gleich links liegen lassen - ich wollte guten Kakao, bitte NICHT vordosiert in kleinen Plastiktütchen.
Die wirklich einzige nicht vordosierte Variante

war diese...

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155042.jpg

(hier ein kleiner Einschub am Rande - kein Wunder, dass die Amis es mit ihrem Gewicht schwer haben - Angaben, wie Zucker oder Fett sind hier NIE einfach in direkten Prozentzahlen, oder auf 100 Gramm gerechnet - sondern in % zum täglichen Tagesbedarf bei 2000 Calorien aber nicht gerechnet auf 100g SONDERN per serving - nun hat so ziemlich jeder Mist, seine eigene serving Größe - die Erdnussbutter die wir haben zB hat eine Serving Size von einem Teelöffel, wobei es bei diesem Kakao 35g (3 Teelöffel) sind - andere Kakaosorten haben 29g oder 32g per Serving!! Lange Rede - kurzer Sinn, es ist wirklich nicht ganz einfach, einfache Dinge rauszufinden wie, welches dieser Produkte hat den meisten Zucker auf 100g).

Gut also, dieses Problem im Hinterkopf haltend, lese ich also die Bestandteile dieser einen Dose durch und glaub ich seh nicht recht! Auf 35g Produkt kommen 27g Zucker?! Das sind fast 75% Zucker - ich meine das ist kein gesüßter Kakao mehr, das ist Zucker mit Kakao Geschmack!!

Bitte korrigiert mich, wenn ich falsch liege, aber das ist Wahnsinn!

Also wohl doch keinen Dosen Kakao, ich erweitere meine Suche auch auf Vorportionierten Kakao.

http://www.rosaundgeorg.de/wp-content/uploads/2014/01/20140130_155647.jpg


/>Dieses Chemielabor an Zutaten
verschlägt mir dann endgültig die Lust auf
Heiße Schokolade. Ich behaupte ja nicht,
dass es das in Deutschland nicht auch gibt,
ich hab nur echt keine Ahnung wieso Guar
Gum in den Kakao muss oder Cellulose Gum!
Letztendlich habe ich einen teureren NUR
Kakao gekauft und mische weiter selber! :)
Dafür habe ich einen Backerfolg gefeiert heute
und wundervoll leckere und super einfache
Baguettes produziert! (Rezept siehe Rezepte
^^)

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/Baguette_fertig.jpg">
Außerdem wurde Georg eindeutig
Opfer der fortschreitenden Amerikanisierung...

<a href="http://www.rosaundgeorg.de/wp-
content/uploads/2014/01/20140130_185816.jp
g">das ist Erdnussbutter mit Marmelade!!!
Aber zugegeben - es schmeckt gut ^. ^

Vielleicht eine kleine Inspiration zum
Frühstück? Guten Appetit und einen guten
Start ins Wochenende!! :)

Day 36

Ein ganz normaler Freitag neigt sich dem Ende zu und es ist absolut nichts erzählenswertes passiert! Normales Frühstück gefolgt von einem normalen Arbeitstag. Georg war mit seinen Kollegen heute Mittag Essen im Kaffee Naab, wieder ein iranisches Restaurant - und es war wohl ganz oke - also das Essen ^^ Die Kollegen scheinen auch alle ganz nett zu sein!

Morgen werde ich das bei Zweien persönlich erleben dürfen, wir haben sie nämlich zu uns zum Essen eingeladen. Probeklöße? Nix ist! Probebraten? Pah - wir wissen nichtmal wo wir das Fleisch herholen, aber darüber machen wir uns morgen Gedanken!! :)

Urks! Zum Abendessen gabs Kartoffelsuppe (aufgetaut) und dazu Würstchen ausm Trader Joes - Hühnerwürste... boah... igitt! Bäh, neben der Tatsache, dass sie mir jetzt noch wie Beton im Magen liegen haben sie übelst nach Kümmel geschmeckt! Nix gegen eine leichte Note, aber das?!

Apropos Kümmel - nächste Woche hol ich mir ein Stück Reutlingen nach Hause, ich möchte Kimmicher backen! Ich werde mich an diesem Rezept

http://www.chefkoch.de/rezepte/2321991370205047/Kimmicher.html

probieren! Sollte zufällig jemand aus Reutlingen kommen ^^ und ein besseres Rezept kennen - immer her damit!

In diesem Sinne wünsche ich einen entspannten und guten Morgen und einen super Samstag!

Gute Nacht ihr Liebsten!!