



CÁNCER, el enemigo oculto

Autor:

Luis Antonio Pacora Camargo

2016

Tabla de contenidos

1. Introducción	4
2. Capítulo 1 - Érase una vez	12
3. Capítulo 2 - Nuestro castillo, conociéndonos	26
4. Capítulo 3 - El rey, la base del equilibrio.....	118
5. Capítulo 4 - El pueblo, todo tiene una función	130
6. Capítulo 5 - Los aliados, las decisiones y sus consecuencias	150
7. Capítulo 6 - El enemigo oculto, conociendo al cáncer	167
8. Capítulo 7 - Los reinos vecinos, problemas oportunistas.....	220
9. Capítulo 8 - Otra versión de la historia	250

1. Introducción

Érase una tarde de octubre del 2011, regresaba del trabajo como cualquier día de la semana. Mi día empezó muy temprano como de costumbre, atendiendo pacientes en mi consultorio, pasando visita en el hospital y volviendo por la tarde al consultorio nuevamente. Nada extraordinario sucedió.

Al regresar a casa, no tenía idea de la noticia que inundaba los medios de comunicación, - la información se centraba en la muerte de un visionario, innovador y fundador de una de las empresas en tecnología más exitosa del mundo - hacia la 3 de la tarde del 5 de octubre del 2011, en su casa de California, falleció a los 56 años Steve Jobs (fundador de Apple, creador del iPod, iPhone y iPad), a consecuencia de un paro respiratorio derivado de las lesiones secundarias del cáncer de páncreas que le fue descubierto en el 2004.

Enterado de la noticia, y conocer de quien en vida fue una persona transcendente para este mundo, no dejé de preguntarme ¿por qué?. ¿Por qué una persona a los 56 años fallecía de cáncer de páncreas? ¿Si se estima que el cáncer de páncreas se presenta entre los 65 y 79 años, por que una persona a los 49 años (2004) ya padecía de esta enfermedad?. Reflexionando sobre el tema, vinieron a mi mente dos casos similares, uno sucedió hacia dos años atrás, en donde las noticias comentaban sobre el fallecimiento de un actor de Hollywood a los 57 años consecuencia de un cáncer de páncreas, el cual había sido detectado un año atrás ya en etapa avanzada (Patrick Swayze), y el otro, tres meses antes de esta última noticia, sobre una actriz (Farrah Fawcett), quien fallecía por cáncer de colon a los 62 años.

Habían pasado 3 años de haber culminado la especialidad en Cirugía Oncológica, especialidad de 4 años, en los cuales compartí de cerca historias y experiencias de personas con cáncer y como afectó éste en sus vidas y la de sus familiares. Terminando la especialidad, me encontré con una realidad a la cual no estaba preparado, y es que en la universidad te enseñan todo lo referente a tu profesión pero poco en lo que respecta la vida, dentro de ello, el ámbito laboral. Con las estadísticas a mi favor en relación a la especialidad que había sido entrenado - incremento en casos nuevos por cáncer y un número limitado de especialistas - pensé que no sería difícil conseguir un lugar donde desarrollar esas destrezas adquiridas en 4 años - conocimiento del cáncer, prevención, detección temprana, tratamiento, manejo de la información con el paciente y su familia, etc - me equivoque. Pese a que el cáncer representa la segunda causa de muerte a nivel mundial, no se ofertaban en los distintos hospitales plazas para cirujanos oncólogos, dado que éste era asumido por los especialistas en las distintas áreas quirúrgicas donde se presentaba, no considerándose necesario un cirujano especialista solo en cáncer.

Por año y medio, junto a otros oncólogos, participé en campañas de detección temprana de cáncer, viajando a lugares donde no habían médicos especialistas en el tema. Fue una experiencia que me ayudo a entender que la labor de uno no solo se debe limitar a las cuatro paredes de un hospital. Utilizando los recursos de los distintos centros de salud, levantábamos centros itinerantes de detección temprana de cáncer, basándonos en una adecuada entrevista, para determinar factores de riesgo y antecedentes relacionados, así como un examen completo en búsqueda de signos que nos pudiesen hacer sospechar algún indicio de enfermedad.

Transcurrido ese tiempo, se presentó la oportunidad de poder trabajar en un hospital general, así que tome la decisión, empezando así una nueva etapa. Ver la perspectiva de otras enfermedades distintas al cáncer me ayudo a entender una problemática que existía pero que no había prestado atención. Colegas médicos asumían la responsabilidad en el manejo del cáncer dada la falta de especialistas en oncología, cumpliendo un rol importante pero no lo suficiente quizás para garantizar un manejo adecuado, y es que el cáncer sólo te da una oportunidad: LA PRIMERA, y si no se hace lo correcto a tiempo habremos perdido la batalla.

¿Qué estaba sucediendo? - no dejé de preguntarme - ¿por qué el cáncer sigue cobrando tantas vidas? ¿En qué estamos fallando? ¿Por qué pese a que personas que cuentan con los medios económicos necesarios, estos no son suficientes para ganarle la batalla al cáncer? ¿Por qué un cáncer que debería presentarse en una etapa más tardía de la vida, lo hizo más temprano?.

Siempre consideré que las cosas NO suceden de CASUALIDAD sino por el contrario por CAUSALIDAD, hay una razón, que no entendemos como, pero que nos llevan por un camino distinto al que nos proyectamos con un propósito, el cual depende de nosotros descifrarlo. No fue casualidad trabajar fuera de un hospital por más de un año y medio, asimismo, no fue casualidad entrar a trabajar a un hospital general, había una razón para ello. La pregunta era: ¿cuál?

Tras dos años de trabajo en este hospital general, se presentó una nueva oportunidad, la de formar parte de un grupo de especialistas en cáncer en otro hospital general, que a diferencia del primero, habría otros colegas afines a la especialidad, oportunidad que no pude rechazar.

Con el día a día, entendí la importancia y el rol que cumplíamos en el manejo del cáncer, tratando de brindar esa primera oportunidad que éste nos da, pero que no siempre era factible, dado lo avanzado de la enfermedad. Con este hecho, y por motivo de la celebración del día mundial de lucha contra el cáncer, en el cual se acostumbraba a realizar una campaña de despistaje de cáncer en las instalaciones del hospital, nació la idea de cambiar la manera de llegar a las personas, hacer entender con un lenguaje sencillo que es el cáncer y como este cobra más vidas cada día, concientizar que el primer paso en el manejo del cáncer depende de uno mismo, y que sí no damos ese primer paso, los demás no toman importancia. Es así que nace la idea de hacer algo nuevo, cambiar paradigmas, dejar de usar un lenguaje complejo poco entendible para usar uno sencillo. Con la experiencia adquirida en estos años, comprendí que para un paciente no era mejor médico aquel lleno de títulos y grados, sino aquel que se hacía entender y es así que propusimos la idea de caracterizar al cáncer : CÁNCER, el enemigo oculto.



En la carrera de medicina uno está acostumbrado a presentar temas, revisar artículos de investigación, exponer, leer e investigar, pero siempre en relación a la terminología médica, términos que solemos llevar a nuestras conversaciones fuera del ambiente laboral y que muchas veces son los temas principales en una reunión familiar o de amigos. Estar parado frente a personas que no usan esa terminología, que no conocen el tecnicismo de la medicina, como lo fue estar en ese momento, me llevó a reflexionar como debería empezar, con que frase motivaría a las personas que estaban sentadas frente a mí, preguntas como ¿entenderán lo que les hablaré? rondaba mis pensamientos. Recuerdo haber asistido un par de días antes de ese día a una conferencia de motivación y pude guardar muchas de las dinámicas utilizadas. No sería el médico frente a las personas, sino el amigo quien les lleve el mensaje entendible y claro, y así empezó la conferencia. Buenos días con todos -fue la frase que inició mi charla, - levanten la mano quienes saben que hemos venido a luchar el día de hoy - ¿saben que estamos en batalla?- ¿conocen quien es el enemigo? , poco a poco el ambiente se transformó a una conversación de amigos, las personas no solo vinieron a escuchar, vinieron a participa - Estamos en batalla - les dije , - quiero un grito de guerra - y como cual caballero medieval en plena cruzada escuche una respuesta de las personas que se encontraban, era el inicio de mi cruzada, desenmascarar al enemigo oculto: el CÁNCER.

Sumado a las situaciones de CAUSALIDAD, tuve que dejar este segundo hospital, fue una situación difícil, por que no solo dejaba un trabajo atrás, dejaba todo lo que venía con ello, un ingreso económico, una posibilidad de seguir capacitándome, compartir experiencias con otros colegas, posibilidad de desarrollar nuevas habilidades, entre otras actividades. Sumado a ello, se presentaron situaciones difíciles en la parte personal que me conllevaron a debilitarme mas no a rendirme. Dicen que cuando uno cae, lo único que sigue es levantarse, pero eso depende de uno y así lo hice. Otra frase que ayudó en mi

camino y que la menciono cada vez que comparto esos momentos difíciles es "lo que no te mata te hace fuerte". Por mi mente rondaba la idea de compartir los conocimientos que había aprendido, llegar a mas personas que necesitaban de un consejo u orientación. Tenía conocimientos en computación y diseño gráfico, los cuales había puesto en practica al momento de compartir una presentación, pero no podía imaginar lo que he podido hacer con ello. La idea de este libro ya había empezado, pero se fortalecía una segunda idea, el desarrollo de apps (aplicaciones móviles), con las cuales podría compartir información y ayudar a más personas.

Había perdido un trabajo, pero había ganado más tiempo para mi, fue la manera que tome dicha situación, y es así que empiezo a estudiar programación, hechos que comentaré en un segundo libro, pero que adelanto en éste, libro que detallará el proyecto que lance a nivel mundial: CHECKEATE (www.facebook.com/checkeate).

Hoy en día escuchar hablar de "CÁNCER" es algo común, y es que ya sea por un familiar, amigo, conocido o un personaje público, políticos, actores o probablemente uno mismo se ha encontrado frente a éste. El cáncer NO ES LA ENFERMEDAD DEL SIGLO XXI, es más antiguo que el mismo hombre. Registros históricos como los papiros del antiguo Egipto ya describen su presencia. Hipócrates siglos antes de Cristo le da el nombre de Cáncer en relación a la similitud de éste con las tenazas de un cangrejo (cáncer : cangrejo).

El control de las enfermedades, sobre todos infecciosas, la vacunación, refrigeración de alimentos, avances en la medicina han conllevado a que la expectativa de vida del ser humano se incremente. Hace casi más de 1 millón de años, cuando el hombre era un ser nómade, probablemente una fractura o infección era algo letal, teniendo una expectativa de vida menor. Hoy en día ello

puede ser controlado. Con la edad se incrementa la posibilidad de alteraciones a nivel de las células, siendo este el principio del cáncer. La contaminación ambiental, drogas socialmente aceptadas como tabaco y alcohol, alteración en la capa de ozono y mayor radiación solar, preservación de alimentos entre otras condiciones han contribuido que esta enfermedad incremente sus números de víctimas.

Todos sin excepción estamos en riesgo de padecer de esta enfermedad, no podremos cambiar los factores ambientales (responsables del 85%), no podemos alterar nuestro riesgo genético (15% responsable), pero ¿qué podemos hacer? Informarnos, conocer y sobre todo DETECTAR DE MANERA TEMPRANA, ese es el principio en que se basa el proyecto que comando: CHECKEATE.

Nuestra mejor arma: ESTAR INFORMADOS

En este momento un amigo, familiar, conocido, o uno mismo podría estar presentando un cáncer sin saberlo, no esperemos tener molestias para detectarlo, podría ser demasiado tarde, ¿Que hacer?.

El cáncer NO es un accidente, NO es un evento de mala suerte, NO es un castigo de Dios, el cáncer es un DESCUIDO. ¿Sabes de quien?.

Hablar de cáncer es hablar de una batalla, y todos sin excepción estamos en ella, lamentablemente no lo sabemos ya sea por falta de conocimiento, por miedo o por que creemos que a nosotros nunca nos va pasar.

Una batalla es de dos, y el cáncer ya nos declaro la misma. ¿Que hacer ante ello?. Se estima que para el 2020 el cáncer cobrará la vida de 10.3 millones de personas (OMS), si no hacemos algo hoy, ello será inevitable. La decisión está en nuestras manos. CÁNCER, el enemigo oculto, será una arma que nos acompañe en esta batalla, luchemos juntos.

Cuando hablamos de una batalla es claro entender que hay un conflicto, hay dos bandos que se disputan por algo y has dos posibles resultados: PERDER o GANAR. En una batalla, que es inevitable, SI NO SE LUCHAEL ÚNICO RESULTADO SERÁ PERDER.

En el libro "El Arte de la Guerra" de Sun Tzu, se grafica claramente el mensaje que deberíamos tomar en cuenta, el cuál es: "SI CONOCES A LOS DEMÁS Y TE CONOCES A TI MISMO, NI EN CIEN BATALLAS CORRERAS PELIGRO, SI NO CONOCES A LOS DEMÁS, PERO TE CONOCES A TI MISMO, PERDERÁS UNA BATALLA Y GANARÁS OTRA, SI NO CONOCES A LOS DEMÁS NI TE CONOCES A TI MISMO, CORRERAS PELIGRO EN CADA BATALLA"

La batalla NO EMPIEZA CON EL DIAGNÓSTICO del CÁNCER, para ese tiempo, el enemigo ha avanzado lo suficiente que el diagnóstico de la enfermedad es la manifestación que el enemigo se ha apoderado de nuestro territorio, la BATALLA EMPIEZA DESDE ANTES DE ENFERMAR.



2. Capítulo 1 : Érase una vez

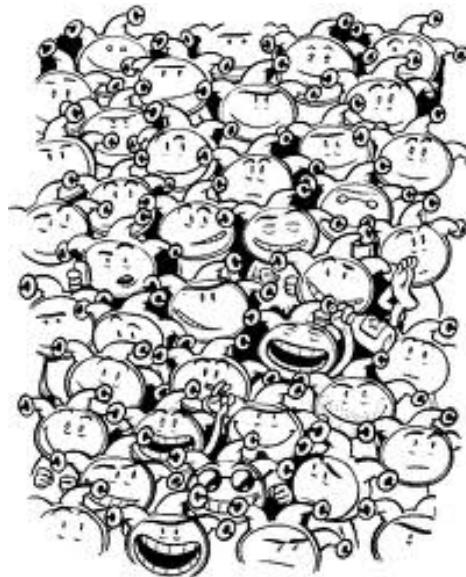
La enseñanza no es la respuesta a la pregunta. La enseñanza es el medio que permite encontrar las respuestas a todas las preguntas

Bill Allin, sociólogo y activista de la enseñanza

Había una vez en un lugar muy lejano, un reino. Sus habitantes eran gobernados con sabiduría. Por mandato real, cada poblador tenía que cumplir una actividad durante el día, sin menospreciar cual era esta. Para el rey no existía actividad pequeña o grande, toda actividad era importante.



Cada mañana, cuando salía el sol, los habitantes sabían que hacer, unos se dedican a la custodia del reino, otros al abastecimiento del mismo, ya sea haciendo pan, recolectando semillas o cuidando los cultivos; otros a la reparación, otros al manteniendo del reino, y así todos vivían en armonía.

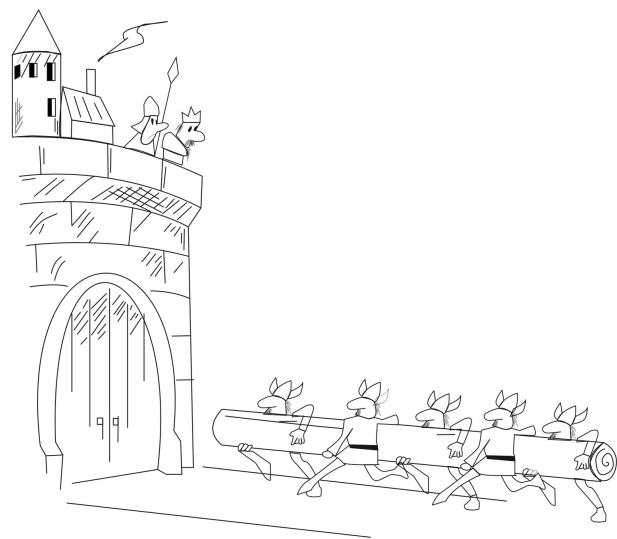


Un buen día, cuando todo parecía ir como de costumbre algo diferente ocurrió. Había llegado al reino un extraño personaje, de apariencia inofensiva, los pobladores al verlo no le dieron importancia, cada uno estaba concentrado en realizar la actividad encomendada en el día.

Con el transcurrir de los días, este personaje fue tomando notoriedad, y es que ya no se trataba de uno, sino de dos, tres, y así sucesivamente empezó a interactuar con los



pobladores, diciéndoles por que no los acompañaban a ellos en sus actividades, las cuales eran distintas a las del reino. Les empezó a cuestionar por qué ofrecían sus fuerzas al rey, por que no trabajar para ellos mismos, por que no disfrutar del día. Poco a a poco los pobladores fueron dejando sus actividades, y acompañaron a este extraño personaje.



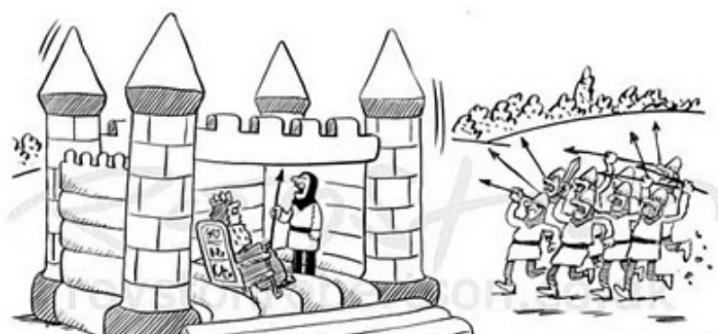
Para ese entonces ya corría la noticia de que reinos vecinos habían sido derrotados sin explicar razones, pero el rey no tomo importancia a este hecho. Al comienzo no se sentía el efecto que causo que algunos pobladores dejases sus actividades, si antes 5 pobladores hacían pan, ahora 4 asumían la actividad.

Pero llego el día en que no se pudo mantener el ritmo, gran parte de los pobladores habían dejado sus actividades empezó a faltar el pan, no había leña, los animales andaban sueltos, los cultivos descuidados, las murallas desprotegidas.

Ante tal situación, el rey convoco una audiencia con sus consejeros, los cuáles tras horas de análisis le sugirieron presionar a sus súbditos a que cumpliesen con sus actividades, y así lo hizo. Por unos días pareció todo retornar a la normalidad y el rey se sintió contento por ello, felicitando a sus consejeros. Poco duro la felicidad, sin el menor aviso las



cosas se tornaron peor que al inicio, no sólo faltaban hacer las cosas, sino que las que se hacían estaban mal. El rey convoca una audiencia con sus aliados para sugerir acciones a tomar con respecto a lo mal que iban las cosas, sin embargo, era demasiado tarde, los reinos vecinos ya habían tomado posición de su reino, destruyéndolo...



Con esta historia trato de hacer entender como actúa el cáncer. Antes de ello es importante remarcar que el hombre es un ser social, y su historia no puede alejarse del desarrollo del lenguaje. Desde su inicios, el ser humano ha buscado la manera de comunicarse e interactuar con el resto del mundo. El lenguaje en la historia del hombre ha aportado de gran manera en el desarrollo del ser humano, sin éste no hubiese sido posible diferenciarse del resto de los seres vivos. A través del lenguaje podemos intercambiar información, pensamientos y sentimientos.



A esta altura, imagino Usted estará preguntándose ¿qué hace un cuento en un libro sobre cáncer? o incluso ¿cómo un cuento puede ayudarme? o ¿por qué hacemos mención la importancia del lenguaje en el desarrollo del ser humano?. No dejo de darle la razón, pero permítame responder a sus interrogantes con la siguiente respuesta: TIENE MUCHO QUE VER. Si analizamos la importancia del lenguaje en el desarrollo del ser humano, también podremos entender la importancia de la falta de éste.