

PROTOCOLO 360 - AESTHESIS

Documentação Visual das Telas do Aplicativo Mobile

1. TELA DE SPLASH/LOADING

[159]

Descrição:

Primeira tela exibida ao abrir o aplicativo. Apresenta a identidade visual da marca Aesthesis e o nome do produto "Protocolo 360" com indicador de carregamento.

Elementos Principais:

- Logo Aesthesis com gradiente azul elegante
- Título "PROTOCOLO 360" em tipografia bold
- Subtítulo "by Aesthesis"
- Indicador de loading animado
- Background limpo com cruz médica integrada

2. TELA DE ONBOARDING

[160]

Descrição:

Apresentação introdutória em formato carrossel explicando os benefícios do protocolo multidisciplinar de emagrecimento.

Elementos Principais:

- Slide 1: "Acompanhamento Multidisciplinar" com ícones de profissionais
- Slide 2: "Procedimentos Integrados" com equipamentos estéticos
- Slide 3: "Resultados Garantidos" com gráficos de progresso
- Indicadores de página (dots)
- Botões "Próximo", "Pular" e "Começar"

3. TELA DE LOGIN

[161]

Descrição:

Interface de autenticação segura com campos de email e senha, mantendo a identidade visual do Protocolo 360.

Elementos Principais:

- Header com logo Protocolo 360 + Aesthesis
- Mensagem "Acesse sua conta"
- Campos de email e senha com validação
- Botão "Entrar" destacado
- Links para recuperação de senha e novo cadastro

4. HOME/DASHBOARD PRINCIPAL

[162]

Descrição:

Painel central do aplicativo mostrando progresso do protocolo, tarefas diárias e acesso rápido às principais funcionalidades.

Elementos Principais:

- Saudação personalizada "Olá, Maria! Semana 5/12"
- Barra de progresso visual do protocolo
- Cards de tarefas diárias (peso, medicação, consultas)
- Resumo de resultados "3.2kg perdidos"
- Menu de acesso rápido com ícones
- Navegação bottom com tabs

5. TELA DE PERFIL DO USUÁRIO

[163]

Descrição:

Centraliza informações pessoais, dados do protocolo e estatísticas atuais do paciente com acesso a configurações.

Elementos Principais:

- Avatar circular editável
- Nome completo e ID do paciente
- Data de início do protocolo
- Métricas atuais: peso, altura, IMC, gordura corporal
- Botão "Editar Perfil"
- Acesso a configurações e histórico médico

6. TELA DE REGISTRO DE PESO

[164]

Descrição:

Interface dedicada ao registro diário de peso com visualização gráfica do progresso e histórico de medições.

Elementos Principais:

- Campo de input para peso "75.3 kg"
- Seletor de data/calendário
- Gráfico de evolução do peso por semanas
- Lista de registros anteriores
- Botão "Salvar" destacado
- Cálculo automático de IMC
- Mensagens motivacionais

7. TELA DO DIÁRIO ALIMENTAR

[165]

Descrição:

Registro completo da alimentação diária organizado por refeições com scanner de códigos e controle de água e calorias.

Elementos Principais:

- Seções organizadas: Café da manhã, Almoço, Lanche, Jantar
- Botão "+" para adicionar alimentos
- Ícone scanner de código de barras
- Contador visual de água "6/8 copos"
- Resumo calórico "1.234/1.800"
- Área para notas do nutricionista

8. TELA DE MEDICAÇÃO

[166]

Descrição:

Controle da medicação injetável (semaglutida/liraglutida) com countdown para próxima dose e registro de efeitos colaterais.

Elementos Principais:

- Ícone de caneta injetável
- Nome da medicação "Semaglutida"
- Countdown "Próxima aplicação: 2 dias"
- Calendário visual das aplicações
- Botão para registrar efeitos colaterais
- Toggle para lembretes
- Contato de emergência

9. TELA DE PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

[167]

Descrição:

Agendamento e acompanhamento dos procedimentos estéticos com calendário, histórico e comparação de fotos antes/depois.

Elementos Principais:

- Card do próximo agendamento "Criolipólise - Amanhã 14h"
- Calendário mensal com sessões marcadas
- Lista do histórico de procedimentos

- Seção de fotos antes/depois por região
- Notas de progresso da esteticista
- Botão para reagendamento

10. TELA DE CHAT COM EQUIPE

[168]

Descrição:

Comunicação direta com a equipe multidisciplinar através de chat em tempo real com indicadores de status online.

Elementos Principais:

- Lista da equipe médica:
 - Dr. Carlos (Endocrinologista)
 - Dra. Ana (Nutricionista)
 - Paula (Esteticista)
- Interface de chat com bolhas de mensagem
- Indicadores de status online/offline
- Campo de texto para nova mensagem
- Botão enviar e ícone de anexo

11. TELA DE FOTOS DE PROGRESSO

[169]

Descrição:

Documentação fotográfica do progresso corporal com comparação temporal usando slider antes/depois e timeline semanal.

Elementos Principais:

- Slider comparativo antes/depois
- Timeline "Semana 1", "Semana 4", "Semana 8"
- Botão câmera "Tirar nova foto"
- Guias de posicionamento overlay
- Marcadores corporais para medições
- Indicador de privacidade/segurança

12. TELA DE RELATÓRIOS E GRÁFICOS

[170]

Descrição:

Visualização consolidada do progresso através de múltiplos gráficos, métricas e opções de exportação para compartilhamento médico.

Elementos Principais:

- Gráfico de perda de peso (12 semanas)
- Gráfico de medidas corporais
- Timeline dos procedimentos realizados
- Percentual de aderência à medicação
- Barra de progresso geral "68% concluído"
- Botão "Exportar PDF"
- Opção "Compartilhar com médico"
- Badges de conquistas/gamificação

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS GERAIS

Design System:

- **Cores Principais:** Azul médico (#2E86AB) e Verde saúde (#A8DADC)
- **Tipografia:** Sans-serif moderna, alta legibilidade
- **Ícones:** Outline style, médicos e intuitivos
- **Layout:** Grid responsivo 8pt, safe areas iOS/Android

Interações:

- **Animações:** Micro-interações fluidas (300ms)
- **Gestos:** Swipe, pinch-to-zoom, pull-to-refresh
- **Feedback:** Haptic feedback em ações importantes
- **Estados:** Loading, error, empty state para cada tela

Acessibilidade:

- **Contraste:** WCAG AA compliance
- **Tamanho de Fonte:** Escalável (Dynamic Type)
- **Voice Over:** Compatível com leitores de tela
- **Navegação:** Tab order lógica para teclado

Performance:

- **Carregamento:** Lazy loading de imagens
- **Cache:** Dados offline para funcionalidades básicas
- **Compressão:** Otimização automática de assets
- **Monitoring:** Analytics de performance integrado

FLUXO DE NAVEGAÇÃO

Estrutura de Navegação:

Splash → Onboarding (primeira vez) → Login → Home Dashboard

↓

Bottom Navigation Tabs:

- |— Home (Dashboard principal)
- |— Peso (Registro diário)
- |— Diário (Alimentação)
- |— Chat (Equipe médica)
- |— Perfil (Configurações)

Acesso secundário via Home:

- |— Medicação (via lembretes)
- |— Procedimentos (via calendário)
- |— Fotos Progresso (via timeline)
- |— Relatórios (via métricas)

Estados da Aplicação:

- **Primeiro Acesso:** Splash → Onboarding → Cadastro → Home
- **Usuário Logado:** Splash → Home
- **Modo Offline:** Funcionalidades limitadas com sync posterior
- **Push Notification:** Deep link para tela específica

CONCLUSÃO

O aplicativo **Protocolo 360** da **Aesthesis** foi projetado como uma solução completa para acompanhamento do protocolo multidisciplinar de emagrecimento. As 12 telas principais cobrem todas as necessidades dos pacientes durante as 12 semanas de tratamento, integrando:

- ✓ **Acompanhamento médico completo**
- ✓ **Registro de dados clínicos**
- ✓ **Comunicação com equipe multidisciplinar**
- ✓ **Documentação visual do progresso**
- ✓ **Gamificação para engajamento**
- ✓ **Relatórios médicos exportáveis**

O design prioriza **usabilidade, segurança e aderência ao tratamento**, estabelecendo um novo padrão para aplicativos de saúde no Brasil.