

PROTOCOLO 360 - AESTHESIS

Documentação de Telas do Aplicativo Mobile

SUMÁRIO

1. Introdução
2. Tela de Splash/Loading
3. Tela de Onboarding
4. Tela de Login
5. Home/Dashboard Principal
6. Tela de Perfil do Usuário
7. Tela de Registro de Peso
8. Tela do Diário Alimentar
9. Tela de Medicação
10. Tela de Procedimentos Estéticos
11. Tela de Chat com Equipe
12. Tela de Fotos de Progresso
13. Tela de Relatórios e Gráficos
14. Especificações Técnicas
15. Fluxo de Navegação

1. INTRODUÇÃO

O **Protocolo 360** da **Aesthesis** é um aplicativo mobile desenvolvido para acompanhar pacientes durante o protocolo multidisciplinar de emagrecimento de 3 meses. Este documento apresenta o design completo das 12 telas principais do aplicativo, com descrições técnicas e funcionais de cada interface.

O aplicativo integra acompanhamento médico (endocrinologista), nutricional e estético, permitindo monitoramento em tempo real do progresso do paciente através de uma interface intuitiva e profissional.

2. TELA DE SPLASH/LOADING

[159]

Descrição Funcional:

Primeira tela exibida ao abrir o aplicativo. Apresenta a identidade visual da marca e carrega os dados iniciais da aplicação.

Elementos de Interface:

- **Logo Aesthesis:** Posicionado centralmente com gradiente azul elegante
- **Título "PROTOCOLO 360":** Tipografia bold e moderna
- **Subtítulo "by Aesthesis":** Identificação da empresa
- **Indicador de Loading:** Barra de progresso ou spinner animado
- **Ícone Médico:** Cruz médica integrada ao design

Especificações Técnicas:

- **Tempo de Exibição:** 2-3 segundos
- **Transição:** Fade suave para próxima tela
- **Background:** Branco com elementos em gradiente azul/verde
- **Responsividade:** Adapta-se a diferentes tamanhos de tela

3. TELA DE ONBOARDING

[160]

Descrição Funcional:

Apresentação introdutória do aplicativo em formato carrossel, explicando os benefícios e funcionalidades principais do Protocolo 360.

Elementos de Interface:

- **Slide 1:** "Acompanhamento Multidisciplinar" com ícones de médicos
- **Slide 2:** "Procedimentos Integrados" com equipamentos estéticos
- **Slide 3:** "Resultados Garantidos" com gráficos de progresso
- **Indicadores de Página:** Dots mostrando progresso no carrossel
- **Botões de Navegação:** "Próximo", "Pular", "Começar"

Especificações Técnicas:

- **Navegação:** Swipe horizontal entre slides
- **Animações:** Transições suaves entre conteúdos
- **Auto-play:** Opcional com 5 segundos por slide
- **Call-to-Action:** Botão destacado para iniciar cadastro

4. TELA DE LOGIN

[161]

Descrição Funcional:

Interface de autenticação segura para acesso à conta do paciente no protocolo.

Elementos de Interface:

- **Header:** Logo Protocolo 360 + Aesthesis
- **Título:** "Acesse sua conta" com mensagem de boas-vindas
- **Campo Email:** Input validado com ícone de envelope
- **Campo Senha:** Input com opção de mostrar/ocultar senha
- **Botão "Entrar":** Call-to-action principal
- **Link "Esqueci minha senha":** Recuperação de acesso
- **Link de Cadastro:** "Não tem conta? Cadastre-se"

Especificações Técnicas:

- **Validação:** Email formato válido, senha mínimo 8 caracteres
- **Segurança:** Autenticação via JWT tokens
- **Biometria:** Integração com Touch ID/Face ID (opcional)
- **Lembrar Login:** Checkbox para manter sessão ativa

5. HOME/DASHBOARD PRINCIPAL

[162]

Descrição Funcional:

Tela principal do aplicativo, centralizando informações importantes e acesso rápido às funcionalidades principais.

Elementos de Interface:

- **Header Personalizado:** "Olá, [Nome]! Semana X/12"
- **Barra de Progresso:** Progresso visual do protocolo de 12 semanas
- **Cards de Tarefas Diárias:**
 - Registrar peso matinal
 - Lembrete de medicação (horário específico)
 - Consulta agendada (tipo de profissional + horário)
 - Foto de progresso semanal
- **Resumo de Resultados:** "X kg perdidos" com tendência
- **Menu de Acesso Rápido:** Ícones para principais funcionalidades
- **Navegação Bottom:** Tabs para diferentes seções

Especificações Técnicas:

- **Refresh:** Pull-to-refresh para atualizar dados
- **Push Notifications:** Integração com lembretes
- **Personalização:** Conteúdo baseado na semana atual do protocolo
- **Cache:** Dados offline para experiência fluida

6. TELA DE PERFIL DO USUÁRIO

[163]

Descrição Funcional:

Centraliza informações pessoais, dados médicos e configurações da conta do paciente.

Elementos de Interface:

- **Avatar Circular:** Foto do usuário editável
- **Dados Pessoais:** Nome completo, ID do paciente
- **Informações do Protocolo:** Data de início, semana atual
- **Métricas Atuais:**
 - Peso atual e meta
 - Altura e IMC
 - Percentual de gordura corporal
- **Botão "Editar Perfil":** Acesso a edição de dados
- **Ícone Configurações:** Acesso a configurações gerais
- **Seção Histórico Médico:** Comorbidades e medicações

Especificações Técnicas:

- **Upload de Foto:** Integração com câmera/galeria
- **Validação de Dados:** Campos obrigatórios e formatos
- **Privacidade:** Dados criptografados localmente
- **Sync:** Sincronização com prontuário médico

7. TELA DE REGISTRO DE PESO

[164]

Descrição Funcional:

Interface dedicada ao registro diário de peso com visualização de progresso através de gráficos.

Elementos de Interface:

- **Título "Registrar Peso":** Header da funcionalidade
- **Input de Peso:** Campo numérico com decimais "XX,X kg"
- **Seletor de Data:** Calendário para registros retroativos
- **Gráfico de Progresso:** Linha temporal mostrando evolução semanal
- **Botão "Salvar":** Confirmação do registro
- **Lista de Registros Anteriores:** Histórico cronológico
- **Cálculo de IMC:** Atualização automática
- **Área Motivacional:** Mensagens de incentivo baseadas no progresso

Especificações Técnicas:

- **Validação:** Peso entre 30-300 kg, máximo 1 registro por dia
- **Gráficos:** Biblioteca de charts responsiva
- **Backup:** Sincronização automática com servidor
- **Lembretes:** Notificação diária para registro matinal

8. TELA DO DIÁRIO ALIMENTAR

[165]

Descrição Funcional:

Registro completo da alimentação diária com controle calórico e nutricional.

Elementos de Interface:

- **Header "Diário Alimentar":** Título com data atual
- **Seções de Refeições:**
 - Café da manhã
 - Almoço
 - Lanche da tarde
 - Jantar
- **Botão "Adicionar Alimento":** Ícone + para novos itens
- **Scanner de Código de Barras:** Ícone para leitura automática
- **Contador de Água:** "X/8 copos" com ícones visuais
- **Resumo Calórico:** "Consumido/Meta" em formato visual
- **Seção Notas Nutricionista:** Orientações personalizadas

Especificações Técnicas:

- **Base de Dados:** TACO + base internacional de alimentos
- **Scanner:** Integração com câmera para código de barras
- **Cálculos:** Macronutrientes automáticos (carb, prot, gordura)
- **Sync Nutricionista:** Dados visíveis para a equipe

9. TELA DE MEDICAÇÃO

[166]

Descrição Funcional:

Controle da medicação injetável (semaglutida/liraglutida) com lembretes e monitoramento de efeitos.

Elementos de Interface:

- **Header "Medicação":** Título da seção
- **Ícone Caneta Injetável:** Representação visual da medicação
- **Nome do Medicamento:** "Semaglutida" ou "Liraglutida"
- **Countdown Próxima Dose:** "Próxima aplicação: X dias"
- **Calendário de Doses:** Grid visual das aplicações

- **Botão Efeitos Colaterais:** Registro de reações adversas
- **Toggle Lembretes:** Ativação/desativação de notificações
- **Link Instruções:** Acesso a guia de aplicação
- **Contato Emergência:** Botão direto para equipe médica

Especificações Técnicas:

- **Lembretes:** Notificações push personalizáveis
- **Monitoramento:** Log de efeitos para equipe médica
- **Segurança:** Alertas de interações medicamentosas
- **Educacional:** Vídeos e guias de aplicação

10. TELA DE PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

[167]

Descrição Funcional:

Agendamento e acompanhamento dos procedimentos estéticos (criolipólise, radiofrequência, etc.).

Elementos de Interface:

- **Header "Procedimentos Estéticos":** Título da seção
- **Card Próximo Agendamento:** "Procedimento - Data/Hora"
- **Calendário de Sessões:** Vista mensal com sessões marcadas
- **Histórico de Procedimentos:** Lista cronológica
- **Comparação Fotos:** Antes/depois por região tratada
- **Notas de Progresso:** Observações da esteticista
- **Botão Reagendar:** Modificação de horários

Especificações Técnicas:

- **Integração Agenda:** Sync com calendário do dispositivo
- **Lembretes:** Notificações 24h e 1h antes
- **Documentação:** Fotos organizadas por sessão
- **Avaliação:** Sistema de feedback pós-procedimento

11. TELA DE CHAT COM EQUIPE

[168]

Descrição Funcional:

Comunicação direta e segura com a equipe multidisciplinar (endocrinologista, nutricionista, esteticista).

Elementos de Interface:

- **Header "Equipe Médica":** Título da funcionalidade
- **Lista de Profissionais:**
 - Dr. Carlos (Endocrinologista) + status online
 - Dra. Ana (Nutricionista) + status online
 - Paula (Esteticista) + status online
- **Interface de Chat:** Bolhas de mensagens diferenciadas
- **Indicadores de Status:** Online/offline/digitando
- **Campo de Texto:** Input para nova mensagem
- **Botão Enviar:** Confirmação de envio
- **Ícone Anexo:** Upload de fotos/documentos

Especificações Técnicas:

- **Tempo Real:** WebSocket para mensagens instantâneas
- **Criptografia:** End-to-end encryption
- **Anexos:** Suporte a imagens, PDFs, áudios
- **Notificações:** Push notifications para novas mensagens
- **Histórico:** Backup seguro das conversas

12. TELA DE FOTOS DE PROGRESSO

[169]

Descrição Funcional:

Documentação fotográfica do progresso corporal com comparações temporais e medições.

Elementos de Interface:

- **Header "Fotos de Progresso":** Título da seção
- **Slider Comparativo:** Antes/depois com controle deslizante
- **Timeline de Fotos:** "Semana 1", "Semana 4", "Semana 8", etc.
- **Botão Tirar Foto:** Ícone câmera para nova captura
- **Guias de Posicionamento:** Overlay para padronização
- **Marcadores Corporais:** Pontos de referência para medidas
- **Indicador Privacidade:** Confirmação de armazenamento seguro

Especificações Técnicas:

- **Câmera Integrada:** Acesso direto com filtros médicos
- **Padrões de Foto:** Templates para poses consistentes
- **Privacidade:** Armazenamento local criptografado
- **Comparação:** Algoritmos de sobreposição temporal
- **Backup:** Sincronização opcional com prontuário

13. TELA DE RELATÓRIOS E GRÁFICOS

[170]

Descrição Funcional:

Visualização consolidada do progresso através de gráficos, métricas e relatórios exportáveis.

Elementos de Interface:

- **Header "Relatórios":** Título da seção
- **Gráfico Perda de Peso:** Linha temporal 12 semanas
- **Gráfico Medidas Corporais:** Múltiplas linhas (cintura, quadril, etc.)
- **Timeline Procedimentos:** Cronograma de sessões realizadas
- **Percentual Aderência Medicação:** Gráfico circular
- **Progresso Geral:** "X% concluído" com barra visual
- **Botão "Exportar PDF":** Geração de relatório médico
- **Opção "Compartilhar":** Envio para equipe médica
- **Badges de Conquistas:** Gamificação motivacional

Especificações Técnicas:

- **Gráficos Interativos:** Zoom, filtros por período
- **Exportação:** PDF formatado para prontuário médico
- **Métricas:** Cálculos automáticos de tendências
- **Compartilhamento:** Email/WhatsApp direto para médicos

14. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS GERAIS

Plataformas Suportadas:

- **iOS:** 14.0+ (iPhone 8 em diante)
- **Android:** API 26+ (Android 8.0+)
- **Responsividade:** Adaptação automática para tablets

Tecnologias:

- **Frontend:** React Native 0.72+
- **Backend:** Node.js + Express
- **Banco de Dados:** PostgreSQL + Redis (cache)
- **Autenticação:** JWT + OAuth 2.0
- **Push Notifications:** Firebase Cloud Messaging
- **Analytics:** Firebase Analytics + Crashlytics

Segurança:

- **Criptografia:** AES-256 para dados sensíveis
- **LGPD:** Compliance total com lei de proteção de dados
- **Certificação:** ISO 27001 para dados de saúde
- **Backup:** Redundância geográfica automática

Performance:

- **Tempo de Carregamento:** < 3 segundos
- **Modo Offline:** Funcionalidades básicas sem internet
- **Sincronização:** Background sync automático
- **Otimização:** Lazy loading de imagens e conteúdo

15. FLUXO DE NAVEGAÇÃO

Jornada Principal do Usuário:

1. **Splash Screen** → **Onboarding** (primeiro acesso)
2. **Login** → **Home Dashboard** (acesso recorrente)
3. **Home** como hub central para todas as funcionalidades
4. **Bottom Navigation** para acesso rápido:
 - Home (dashboard)
 - Peso (registro diário)
 - Diário (alimentação)
 - Chat (equipe médica)
 - Perfil (configurações)

Fluxos Secundários:

- **Medicação:** Acesso via Home ou notificação push
- **Procedimentos:** Integração com calendário nativo
- **Fotos:** Lembretes semanais automáticos
- **Relatórios:** Acesso mensal ou via solicitação médica

Navegação por Gestos:

- **Swipe:** Entre slides do onboarding
- **Pull-to-refresh:** Atualização de dados na Home
- **Long press:** Ações contextuais em listas
- **Pinch-to-zoom:** Gráficos e fotos de progresso

CONCLUSÃO

O aplicativo **Protocolo 360** da **Aesthesis** foi projetado com foco na experiência do usuário, integrando todas as necessidades do protocolo multidisciplinar de emagrecimento em uma interface intuitiva e profissional.

Cada tela foi cuidadosamente planejada para facilitar a aderência ao tratamento, melhorar a comunicação com a equipe médica e proporcionar um acompanhamento completo do progresso do paciente durante as 12 semanas do protocolo.

A arquitetura técnica garante segurança, performance e compliance com regulamentações de dados de saúde, estabelecendo uma base sólida para o sucesso do protocolo e satisfação dos pacientes.

