

# PROTOCOLO 360 - AESTHESIS

## Documentação de Telas do Aplicativo Mobile

### SUMÁRIO

- 1. Introdução**
- 2. Tela de Splash>Loading**
- 3. Tela de Onboarding**
- 4. Tela de Login**
- 5. Home/Dashboard Principal**
- 6. Tela de Perfil do Usuário**
- 7. Tela de Registro de Peso**
- 8. Tela do Diário Alimentar**
- 9. Tela de Medicação**
- 10. Tela de Procedimentos Estéticos**
- 11. Tela de Chat com Equipe**
- 12. Tela de Fotos de Progresso**
- 13. Tela de Relatórios e Gráficos**
- 14. Especificações Técnicas**
- 15. Fluxo de Navegação**

### 1. INTRODUÇÃO

O **Protocolo 360 da Aesthesia** é um aplicativo mobile desenvolvido para acompanhar pacientes durante o protocolo multidisciplinar de emagrecimento de 3 meses. Este documento apresenta o design completo das 12 telas principais do aplicativo, com descrições técnicas e funcionais de cada interface.

O aplicativo integra acompanhamento médico (endocrinologista), nutricional e estético, permitindo monitoramento em tempo real do progresso do paciente através de uma interface intuitiva e profissional.

## 2. TELA DE SPLASH/LOADING

[159]

### Descrição Funcional:

Primeira tela exibida ao abrir o aplicativo. Apresenta a identidade visual da marca e carrega os dados iniciais da aplicação.

### Elementos de Interface:

- **Logo Aesthesia:** Posicionado centralmente com gradiente azul elegante
- **Título "PROTOCOLO 360":** Tipografia bold e moderna
- **Subtítulo "by Aesthesia":** Identificação da empresa
- **Indicador de Loading:** Barra de progresso ou spinner animado
- **Ícone Médico:** Cruz médica integrada ao design

### Especificações Técnicas:

- **Tempo de Exibição:** 2-3 segundos
- **Transição:** Fade suave para próxima tela
- **Background:** Branco com elementos em gradiente azul/verde
- **Responsividade:** Adapta-se a diferentes tamanhos de tela

## 3. TELA DE ONBOARDING

[160]

### Descrição Funcional:

Apresentação introdutória do aplicativo em formato carrossel, explicando os benefícios e funcionalidades principais do Protocolo 360.

### Elementos de Interface:

- **Slide 1:** "Acompanhamento Multidisciplinar" com ícones de médicos
- **Slide 2:** "Procedimentos Integrados" com equipamentos estéticos
- **Slide 3:** "Resultados Garantidos" com gráficos de progresso
- **Indicadores de Página:** Dots mostrando progresso no carrossel
- **Botões de Navegação:** "Próximo", "Pular", "Começar"

## **Especificações Técnicas:**

- **Navegação:** Swipe horizontal entre slides
- **Animações:** Transições suaves entre conteúdos
- **Auto-play:** Opcional com 5 segundos por slide
- **Call-to-Action:** Botão destacado para iniciar cadastro

## **4. TELA DE LOGIN**

[161]

### **Descrição Funcional:**

Interface de autenticação segura para acesso à conta do paciente no protocolo.

### **Elementos de Interface:**

- **Header:** Logo Protocolo 360 + Aesthesia
- **Título:** "Acesse sua conta" com mensagem de boas-vindas
- **Campo Email:** Input validado com ícone de envelope
- **Campo Senha:** Input com opção de mostrar/ocultar senha
- **Botão "Entrar":** Call-to-action principal
- **Link "Esqueci minha senha":** Recuperação de acesso
- **Link de Cadastro:** "Não tem conta? Cadastre-se"

### **Especificações Técnicas:**

- **Validação:** Email formato válido, senha mínimo 8 caracteres
- **Segurança:** Autenticação via JWT tokens
- **Biometria:** Integração com Touch ID/Face ID (opcional)
- **Lembrar Login:** Checkbox para manter sessão ativa

## **5. HOME/DASHBOARD PRINCIPAL**

[162]

### **Descrição Funcional:**

Tela principal do aplicativo, centralizando informações importantes e acesso rápido às funcionalidades principais.

## **Elementos de Interface:**

- **Header Personalizado:** "Olá, [Nome]! Semana X/12"
- **Barra de Progresso:** Progresso visual do protocolo de 12 semanas
- **Cards de Tarefas Diárias:**
  - Registrar peso matinal
  - Lembrete de medicação (horário específico)
  - Consulta agendada (tipo de profissional + horário)
  - Foto de progresso semanal
- **Resumo de Resultados:** "X kg perdidos" com tendência
- **Menu de Acesso Rápido:** Ícones para principais funcionalidades
- **Navegação Bottom:** Tabs para diferentes seções

## **Especificações Técnicas:**

- **Refresh:** Pull-to-refresh para atualizar dados
- **Push Notifications:** Integração com lembretes
- **Personalização:** Conteúdo baseado na semana atual do protocolo
- **Cache:** Dados offline para experiência fluida

## **6. TELA DE PERFIL DO USUÁRIO**

[163]

### **Descrição Funcional:**

Centraliza informações pessoais, dados médicos e configurações da conta do paciente.

## **Elementos de Interface:**

- **Avatar Circular:** Foto do usuário editável
- **Dados Pessoais:** Nome completo, ID do paciente
- **Informações do Protocolo:** Data de início, semana atual
- **Métricas Atuais:**
  - Peso atual e meta
  - Altura e IMC
  - Percentual de gordura corporal
- **Botão "Editar Perfil":** Acesso a edição de dados
- **Ícone Configurações:** Acesso a configurações gerais
- **Seção Histórico Médico:** Comorbidades e medicações

## Especificações Técnicas:

- **Upload de Foto:** Integração com câmera/galeria
- **Validação de Dados:** Campos obrigatórios e formatos
- **Privacidade:** Dados criptografados localmente
- **Sync:** Sincronização com prontuário médico

## 7. TELA DE REGISTRO DE PESO

[164]

### Descrição Funcional:

Interface dedicada ao registro diário de peso com visualização de progresso através de gráficos.

### Elementos de Interface:

- **Título "Registrar Peso":** Header da funcionalidade
- **Input de Peso:** Campo numérico com decimais "XX,X kg"
- **Seletor de Data:** Calendário para registros retroativos
- **Gráfico de Progresso:** Linha temporal mostrando evolução semanal
- **Botão "Salvar":** Confirmação do registro
- **Lista de Registros Anteriores:** Histórico cronológico
- **Cálculo de IMC:** Atualização automática
- **Área Motivacional:** Mensagens de incentivo baseadas no progresso

### Especificações Técnicas:

- **Validação:** Peso entre 30-300 kg, máximo 1 registro por dia
- **Gráficos:** Biblioteca de charts responsiva
- **Backup:** Sincronização automática com servidor
- **Lembretes:** Notificação diária para registro matinal

## 8. TELA DO DIÁRIO ALIMENTAR

[165]

## **Descrição Funcional:**

Registro completo da alimentação diária com controle calórico e nutricional.

## **Elementos de Interface:**

- **Header "Diário Alimentar":** Título com data atual
- **Seções de Refeições:**
  - Café da manhã
  - Almoço
  - Lanche da tarde
  - Jantar
- **Botão "Adicionar Alimento":** Ícone + para novos itens
- **Scanner de Código de Barras:** Ícone para leitura automática
- **Contador de Água:** "X/8 copos" com ícones visuais
- **Resumo Calórico:** "Consumido/Meta" em formato visual
- **Seção Notas Nutricionista:** Orientações personalizadas

## **Especificações Técnicas:**

- **Base de Dados:** TACO + base internacional de alimentos
- **Scanner:** Integração com câmera para código de barras
- **Cálculos:** Macronutrientes automáticos (carb, prot, gordura)
- **Sync Nutricionista:** Dados visíveis para a equipe

## **9. TELA DE MEDICAÇÃO**

[166]

## **Descrição Funcional:**

Controle da medicação injetável (semaglutida/liraglutida) com lembretes e monitoramento de efeitos.

## **Elementos de Interface:**

- **Header "Medicação":** Título da seção
- **Ícone Caneta Injetável:** Representação visual da medicação
- **Nome do Medicamento:** "Semaglutida" ou "Liraglutida"
- **Countdown Próxima Dose:** "Próxima aplicação: X dias"
- **Calendário de Doses:** Grid visual das aplicações

- **Botão Efeitos Colaterais:** Registro de reações adversas
- **Toggle Lembretes:** Ativação/desativação de notificações
- **Link Instruções:** Acesso a guia de aplicação
- **Contato Emergência:** Botão direto para equipe médica

### Especificações Técnicas:

- **Lembretes:** Notificações push personalizáveis
- **Monitoramento:** Log de efeitos para equipe médica
- **Segurança:** Alertas de interações medicamentosas
- **Educacional:** Vídeos e guias de aplicação

## 10. TELA DE PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

[167]

### Descrição Funcional:

Agendamento e acompanhamento dos procedimentos estéticos (criolipólise, radiofrequência, etc.).

### Elementos de Interface:

- **Header "Procedimentos Estéticos":** Título da seção
- **Card Próximo Agendamento:** "Procedimento - Data/Hora"
- **Calendário de Sessões:** Vista mensal com sessões marcadas
- **Histórico de Procedimentos:** Lista cronológica
- **Comparação Fotos:** Antes/depois por região tratada
- **Notas de Progresso:** Observações da esteticista
- **Botão Reagendar:** Modificação de horários

### Especificações Técnicas:

- **Integração Agenda:** Sync com calendário do dispositivo
- **Lembretes:** Notificações 24h e 1h antes
- **Documentação:** Fotos organizadas por sessão
- **Avaliação:** Sistema de feedback pós-procedimento

## **11. TELA DE CHAT COM EQUIPE**

[168]

### **Descrição Funcional:**

Comunicação direta e segura com a equipe multidisciplinar (endocrinologista, nutricionista, esteticista).

### **Elementos de Interface:**

- **Header "Equipe Médica":** Título da funcionalidade
- **Lista de Profissionais:**
  - Dr. Carlos (Endocrinologista) + status online
  - Dra. Ana (Nutricionista) + status online
  - Paula (Esteticista) + status online
- **Interface de Chat:** Bolhas de mensagens diferenciadas
- **Indicadores de Status:** Online/offline/digitando
- **Campo de Texto:** Input para nova mensagem
- **Botão Enviar:** Confirmação de envio
- **Ícone Anexo:** Upload de fotos/documentos

### **Especificações Técnicas:**

- **Tempo Real:** WebSocket para mensagens instantâneas
- **Criptografia:** End-to-end encryption
- **Anexos:** Suporte a imagens, PDFs, áudios
- **Notificações:** Push notifications para novas mensagens
- **Histórico:** Backup seguro das conversas

## **12. TELA DE FOTOS DE PROGRESSO**

[169]

### **Descrição Funcional:**

Documentação fotográfica do progresso corporal com comparações temporais e medições.

## **Elementos de Interface:**

- **Header "Fotos de Progresso":** Título da seção
- **Slider Comparativo:** Antes/depois com controle deslizante
- **Timeline de Fotos:** "Semana 1", "Semana 4", "Semana 8", etc.
- **Botão Tirar Foto:** Ícone câmera para nova captura
- **Guias de Posicionamento:** Overlay para padronização
- **Marcadores Corporais:** Pontos de referência para medidas
- **Indicador Privacidade:** Confirmação de armazenamento seguro

## **Especificações Técnicas:**

- **Câmera Integrada:** Acesso direto com filtros médicos
- **Padrões de Foto:** Templates para poses consistentes
- **Privacidade:** Armazenamento local criptografado
- **Comparação:** Algoritmos de sobreposição temporal
- **Backup:** Sincronização opcional com prontuário

## **13. TELA DE RELATÓRIOS E GRÁFICOS**

[170]

### **Descrição Funcional:**

Visualização consolidada do progresso através de gráficos, métricas e relatórios exportáveis.

## **Elementos de Interface:**

- **Header "Relatórios":** Título da seção
- **Gráfico Perda de Peso:** Linha temporal 12 semanas
- **Gráfico Medidas Corporais:** Múltiplas linhas (cintura, quadril, etc.)
- **Timeline Procedimentos:** Cronograma de sessões realizadas
- **Percentual Aderência Medicação:** Gráfico circular
- **Progresso Geral:** "X% concluído" com barra visual
- **Botão "Exportar PDF":** Geração de relatório médico
- **Opção "Compartilhar":** Envio para equipe médica
- **Badges de Conquistas:** Gamificação motivacional

## Especificações Técnicas:

- **Gráficos Interativos:** Zoom, filtros por período
- **Exportação:** PDF formatado para prontuário médico
- **Métricas:** Cálculos automáticos de tendências
- **Compartilhamento:** Email/WhatsApp direto para médicos

## 14. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS GERAIS

### Plataformas Suportadas:

- **iOS:** 14.0+ (iPhone 8 em diante)
- **Android:** API 26+ (Android 8.0+)
- **Responsividade:** Adaptação automática para tablets

### Tecnologias:

- **Frontend:** React Native 0.72+
- **Backend:** Node.js + Express
- **Banco de Dados:** PostgreSQL + Redis (cache)
- **Autenticação:** JWT + OAuth 2.0
- **Push Notifications:** Firebase Cloud Messaging
- **Analytics:** Firebase Analytics + Crashlytics

### Segurança:

- **Criptografia:** AES-256 para dados sensíveis
- **LGPD:** Compliance total com lei de proteção de dados
- **Certificação:** ISO 27001 para dados de saúde
- **Backup:** Redundância geográfica automática

### Performance:

- **Tempo de Carregamento:** < 3 segundos
- **Modo Offline:** Funcionalidades básicas sem internet
- **Sincronização:** Background sync automático
- **Otimização:** Lazy loading de imagens e conteúdo

## 15. FLUXO DE NAVEGAÇÃO

### Jornada Principal do Usuário:

1. **Splash Screen** → **Onboarding** (primeiro acesso)
2. **Login** → **Home Dashboard** (acesso recorrente)
3. **Home** como hub central para todas as funcionalidades
4. **Bottom Navigation** para acesso rápido:
  - Home (dashboard)
  - Peso (registro diário)
  - Diário (alimentação)
  - Chat (equipe médica)
  - Perfil (configurações)

### Fluxos Secundários:

- **Medicação:** Acesso via Home ou notificação push
- **Procedimentos:** Integração com calendário nativo
- **Fotos:** Lembretes semanais automáticos
- **Relatórios:** Acesso mensal ou via solicitação médica

### Navegação por Gestos:

- **Swipe:** Entre slides do onboarding
- **Pull-to-refresh:** Atualização de dados na Home
- **Long press:** Ações contextuais em listas
- **Pinch-to-zoom:** Gráficos e fotos de progresso

## CONCLUSÃO

O aplicativo **Protocolo 360** da **Aesthesia** foi projetado com foco na experiência do usuário, integrando todas as necessidades do protocolo multidisciplinar de emagrecimento em uma interface intuitiva e profissional.

Cada tela foi cuidadosamente planejada para facilitar a aderência ao tratamento, melhorar a comunicação com a equipe médica e proporcionar um acompanhamento completo do progresso do paciente durante as 12 semanas do protocolo.

A arquitetura técnica garante segurança, performance e compliance com regulamentações de dados de saúde, estabelecendo uma base sólida para o sucesso do protocolo e satisfação dos pacientes.

