

香港女特首两个儿子都毕业于剑桥，她的育儿观只有8个字

丽君 品读时刻 2017-07-08

 点击"品读时刻"免费订阅



文：丽君 / 来源：优爸课堂（cgdtq66）



2017年7月1日，香港回归20年，第一位女特首——林郑月娥正式就任香港特别行政区第五任行政长官。

同日，中央电视台播出了她的专访。让人印象最深的是她的一句话：“我两个孩子小的时候，我从来没有请一个工人，煮饭什么事都是我亲自做，我觉得这个很重要，孩子要感觉到妈妈是照顾他们的。”

原来，虽然身居高位，但母亲的角色，在林郑月娥的生命中依然占有重要位置。

她甚至，为了儿子甘愿放弃行政职务——为便于亲自照顾儿子，她曾向香港政府申请降职调至伦敦办事处工作。因为两名儿子考到英国升学了，而当时长子林节思正值青春期，躁动不安，林郑月娥决定一家前往英国生活，一边工作一边照顾孩子。

在林郑月娥眼里，陪伴孩子成长，比其他都重要。她不要让自己的孩子，在最渴望爱的时候，却发现没有陪伴。

林郑月娥有个朴素的念想：年幼时，孩子非常需要父母的关怀照顾，陪伴是必不可少的，所以她的育儿观就是8个字：**陪伴是最好的教育**。

这个陪伴教育，现在让林郑月娥很欣慰，两个儿子都学业有成——老大林节思、老二林约希都毕业于名校剑桥大学。虽然孩子都已经大了，分别是23岁、26岁，但他们跟林郑月娥很亲近，尤其是大儿子，差不多每天要跟妈妈说话他才比较舒服。



陪伴教育有多重要？

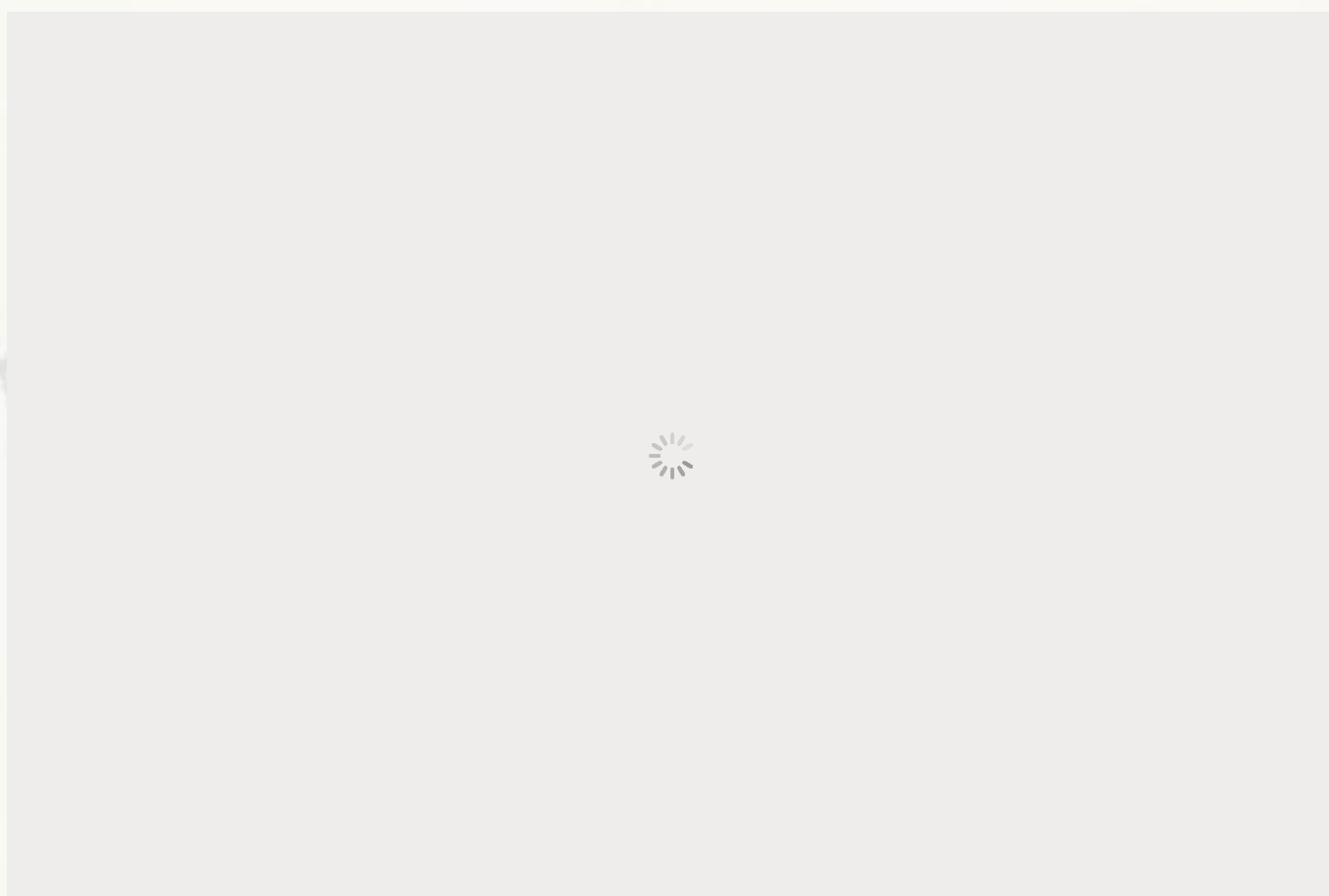
没有陪伴，爱不在身边，在孩子心里，他也依然是个孤儿。

只管生，拒绝陪伴，就是缺爱。那些缺爱的童年，会撕裂成内心最深的伤痕，一辈子都无法痊愈。

我们来看一位知名作家真实的故事。

父亲和哥哥相继过世后，心底仍有孝心的某知名作家试图与母亲一起生活，以便照顾母亲。然而，成长伤痛使作家与母亲根本无法握手言欢。

为寻求缓解水火不容的母子关系法宝，作家甚至携母亲上了央视的《心理访谈》。



在这期访谈节目上，作家说了一句震惊国人的话：“很长时间，我不知道人是爸爸妈妈生的，以为是国家生的，有个工厂，专门生小孩，生下来放在保育院一起养着。”

语惊四座的背后，有一道长长的成长伤痕。

原来，作家的父母是工作狂，一岁半就把他送进了保育院，将他和小朋友们放养在一起，两个礼拜回一次家，有时甚至四个礼拜才回一次家。

在作家眼里，母亲是这样的妈妈——只生不管，哪怕儿子生病了，都不肯放下工作陪

伴儿子。到当了奶奶，才开始学做母亲，可一切都来不及了。

作家讲述了这么一件事：少年时候，有一次他做阑尾手术，家里没有一个人陪伴，非常孤独和害怕，特别希望母亲这一刻能在身边陪自己，可母亲还是令他失望了。

明明父母双全，为何作家却活得像个绝望的孤儿？父母真的是忙到一个小时的陪伴没有时间吗？

没有时间，只是借口。真相是为人父母，心中压根不想或不知道给予孩子爱和陪伴。

为人父母职责的空缺会给孩子造成极大的心里伤害，比如作家，从小到大，他把自己当成被母亲遗弃的孩子。

而母亲对作家在心理上的抛弃，导致他同样在心理上流放自己的母亲：作家一直无法原谅和接纳自己的妈妈。

在母亲撰写的传记里，就记录了这样的对话：

母亲问：“小儿子，你能原谅妈妈吗？”

作家回答非常干脆：“不能。”

母亲说，听了这话很难过，认为儿子真是错得离谱，不应该对自己的亲妈这么决绝。

很多父母就是这样自以为是。自己决绝，却不允许孩子决绝；自己不亲近孩子，却要孩子亲近她。

以为孩子是自己的，哪怕生了不管，哪怕是让那个从我身上掉下的肉独自在世间漂流，但我还是他的父母，他还是我的孩子，血缘会让我们自然亲近，想让他几时亲近我，他就会几时亲近我。

事实真是这样吗？

这位作家有一次接受采访时，这样说到母亲：“我没说、不想太刺激她的心里话是：你过去不管儿子，不把儿子当回事，独来独往，不可能今天管了，想要个儿子陪了，就来一个儿子。你想要儿子陪，儿子就会回来陪吗？过去我和她吵架时探讨过这问题，血缘关系不代表一切，你从来不付出，照样什么也得不到，没有谁天生对谁好的。”

亚洲首富李嘉诚就说过，一个人事业上再大的成功，也弥补不了教育子女失败的缺憾！



孩子成长需要一盏灯，特别是在孩子小时候，来自父母的光亮更为重要。而这道光，就是陪伴。父母陪伴的时光，是孩子的阳光课堂，有父母陪伴，孩子走得更好更远。



林太的大儿子说，其实妈妈做的饭菜很简单，但是因为妈妈陪着，吃的就香。因为吃着妈妈亲自做的饭菜，一股暖意会从舌尖一直暖到心窝，内心也会升腾起对妈妈的

感激之情：妈妈能在他和弟弟需要照顾关怀的时候，给予他们安全感和温暖，这种安全感和温暖让他和弟弟从外到里长成了阳光男孩。

“人间有味是清欢”，林太有自己的山川湖海，却也能安于厨房，为自己爱的人，为爱自己的人，纤纤素手在柴米油盐的烟火凡尘中，修出最接地气最安稳的幸福。

在中国，做爸爸做妈妈，根本不需培训，不用考试，随着孩子出生时的哭声就被催促着无证上岗，走马上任了，所以作为凡夫俗子的我们，总是没有想好如何做父母，总是留下愚蠢的遗憾：我虽然始终在你的生命里，但是，更多的时候却只像是一个称呼。

但是你知道吗？每一朵花，都有它的花期。孩子的成长也不可逆，孩子不会呆在原地等你。你忙完了记起来了再来施舍他一个亲昵时，已错过孩子最好的成长花期。

有智慧的人，一如林太，不会让孩子的七彩生活，成为“一个了无生趣的囚牢”，不会让孩子的童年，无助、冷漠、孤寂，不会让孩子在青年时期误入歧途，因为林太一直在向孩子渗透这么一种良性共情：“孩子，我和我的爱一直在，我们一起走过风和雨。”

你不能陪着孩子更多，但是，只是坚持陪孩子吃晚餐，效果也是惊人的。

美国总统奥巴马的妻子米歇尔在一次演讲中说，奥巴马每晚都会和女儿共进晚餐。



奥巴马自己则说，他最自豪的事不是当上了美国总统，而是在长达21个月的选战中，他没有错过一次孩子的家长会。

试问，有几个人事情比美国总统的决策更重要？又有几个人的时间，比美国总统的时间更宝贵呢？

一顿晚饭，一家子，围着一桌美味佳肴，在其乐融融中，分享各自的悲欢。

这是最好的心灵教育的时刻：家里爱意流淌，彼此心灵打开，互相看见，互相听见，彼此倾诉。

新教育改革提出一个主张：共读，共写，共同生活。

基调就是陪伴。

即使没有太多的时间陪孩子，不能陪吃饭，那么，想办法陪读，陪写，陪玩也是可以的。有时，有心的陪伴，不仅孩子成长，你自己也会收获成长，一举两得，何乐而不为吧？

有些父母总是说忙忙忙！其实，据有关部门调查，回到家，很多父母就是打打游戏，看看电视，刷刷微信微博。

要想让孩子走得更好一些，父母就必须克制自己的行为。多用心陪伴孩子。

记住专家的话：如果真的爱孩子，请放下不必要的社交，婉辞无意义的牌局，推掉无关紧要的商务与应酬，回家。

哈佛心理学教授吉尔博特说：“十年以后，你不会因为少做了一个项目而遗憾，但你会因为没有多陪孩子一个小时而遗憾。”

这一程山水，与孩子相遇，这一程风雨，陪孩子成长。

.....[品读时刻·pindushike].....

*作者：丽君优爸课堂原创，转载请联系授权，「品读时刻」鸣君综合编辑，平台转载请注明出处及作者信息。

合作交流微信/QQ号：1400542440

特别提示： 品读时刻姊妹号“**亲子教育**（ID：qinzijiaoyu369）”



| 品 | 读 | 时 | 刻 |

► 品质阅读 时光雕刻 ◀

(微信号:pindushike)



投稿邮箱：pindushike@qq.com

主编鸣君个人微信(QQ)号：1400542440