


Quality Guardians

Casa Anahata
Especificación de Requisitos
Versión 3.0

	Casa Anahata	Version 3.0
	Especificación de Requisitos	10/08/2025

Historial de Revisiones

Fecha	Versión	Descripción	Autor
12/06/2025	1.0	Entrega inicial del sistema para revisión.	Quality Guardians
03/07/2025	2.0	Sin cambios.	Quality Guardians
10/08/2025	3.0	Código comentado, unit tested, corregido y establecido como base.	Quality Guardians

	Casa Anahata	Version 3.0
	Especificación de Requisitos	10/08/2025

1. Propósito

Este documento tiene como objetivo detallar los requerimientos funcionales y no funcionales del sistema Casa Anahata, una plataforma web para la realización de yoga terapéutica. Está dirigido a desarrolladores, diseñadores, testers, instructores, pacientes y demás interesados en el sistema.

2. Alcance

El sistema permitirá:


- Registro y autenticación de instructores y pacientes.
- Asignación y ejecución de series terapéuticas.
- Evaluación de sesiones por parte del paciente.
- Visualización de historial de sesiones.

3. Definiciones

- **Paciente:** Usuario que recibe una serie terapéutica y la ejecuta.
- **Instructor:** Usuario responsable de crear y asignar series, además de registrar a pacientes.
- **Serie terapéutica:** Conjunto de posturas definidas para un tratamiento específico.
- **Postura:** Ejercicio o movimiento específico dentro de una serie.
- **Sesión:** Ejecución de una serie asignada.

4. Requisitos Funcionales


ID	Requisito funcional	Descripción
RF-01	Registro de instructor	El sistema debe permitir el registro de instructores con validaciones.
RF-02	Registro de paciente	El sistema debe permitir el registro de pacientes con validaciones.

	Casa Anahata	Version 3.0
	Especificación de Requisitos	10/08/2025

RF-03	Autenticación de usuarios	Los usuarios deben iniciar sesión con correo y contraseña.
RF-04	Crear serie terapéutica	El instructor puede crear series con nombre, descripción y posturas.
RF-05	Asignar serie a paciente	El instructor puede asignar una serie existente a un paciente.
RF-06	Ejecutar serie	El paciente puede realizar una serie e ingresar nivel de molestia inicial y final.
RF-07	Evaluar sesión	El paciente puede comentar sobre la sesión al finalizarla.
RF-08	Ver historial de sesiones	El paciente puede consultar su historial con fecha e intensidad.
RF-09	Consultar estadísticas	El instructor puede ver estadísticas de evolución por paciente.

5. Requisitos No Funcionales

ID	Requisito no funcional	Descripción
RNF-01	Usabilidad	La interfaz debe ser intuitiva y amigable para personas de todas las edades.
RNF-02	Seguridad	Las contraseñas deben almacenarse encriptadas.
RNF-03	Rendimiento	El tiempo de respuesta del sistema debe ser menor a 3 segundos.
RNF-04	Escalabilidad	El sistema debe poder admitir el crecimiento en el número de usuarios.
RNF-05	Compatibilidad	La aplicación debe funcionar en navegadores modernos (Chrome, Firefox, Edge).
RNF-06	Validación	Todos los formularios deben validar datos antes de enviarse al backend.
RNF-07	Accesibilidad	Los botones, campos y etiquetas deben ser legibles y accesibles.
RNF-08	Mantenibilidad	El sistema debe estar estructurado en módulos para facilitar el mantenimiento.

	Casa Anahata	Version 3.0
	Especificación de Requisitos	10/08/2025

6. Supuestos y Dependencias

- El usuario cuenta con acceso a internet.
- El navegador utilizado es compatible con tecnologías modernas.

7. Restricciones de Diseño y Construcción

- Uso de Supabase como backend y almacenamiento.
- Frontend desarrollado en HTML, CSS y TypeScript.
- Arquitectura modular separada en controllers, services y models.
- Interfaz responsive para dispositivos móviles y escritorio.
- Compatibilidad garantizada con Chrome, Firefox y Edge.

8. Requisitos Legales y Regulatorios

- No compartir ni exponer datos sensibles de pacientes.
- Uso de material multimedia con licencia o propio.

9. Trazabilidad y Verificación

Cada requisito funcional y no funcional ha sido verificado mediante pruebas unitarias, de integración y validación con usuarios finales.

Los resultados están documentados en el plan y reporte de pruebas.