

第一篇 呼吸系统疾病

第一章

总 论

一、学习目标

1. 掌握 呼吸系统的结构功能特点及其与疾病的关系。
2. 熟悉 呼吸系统疾病范畴,呼吸疾病的主要诊断方法。
3. 了解 我国呼吸系统疾病的防治形势及呼吸疾病的主要影响因素。

二、内容精要

1. 呼吸学科是研究呼吸系统的健康和疾病问题,从而维护其健康,预防、诊断、治疗疾病的学科。

2. 呼吸系统与体外环境相通,外界环境中的各种有害物质包括各种微生物、有害气体等皆可进入呼吸道及肺引起各种疾病。肺与全身各器官的血液及淋巴循环相通,所以体内各种有害代谢物、炎症因子等都可以到达肺脏,分别引起肺脏各种损害。

3. 按照呼吸系统解剖结构和病理生理特点,呼吸系统疾病主要分为以下三类:①气流受限性肺疾病;②限制性通气功能障碍性肺疾病;③肺血管疾病。感染、肿瘤作为两大原因影响呼吸系统,导致各种病理变化;这些疾病进展可以导致呼吸衰竭。

4. 呼吸系统疾病的局部症状主要有咳嗽、咳痰、咯血、呼吸困难和胸痛等。

5. 呼吸系统疾病的主要诊断方法包括影像学检查如胸片、胸部 CT 等,肺功能与血气分析,纤维支气管镜等。

6. 呼吸系统疾病的治疗包括药物治疗,氧疗或呼吸支持治疗,呼吸介入治疗,肺移植,雾化吸入治疗,肺康复治疗。

7. 呼吸疾病的一、二、三级预防 吸烟是肺癌、慢阻肺、特发性肺纤维化等疾病的重要危险因素,戒烟是预防疾病发生或减慢疾病进展的首要或根本方法。流感疫苗或肺炎疫苗接种,对老年、基础疾病或免疫低下病人尤其重要,可以预防流感、肺炎的发生,降低慢阻肺的急性加重频率。

8. 呼吸系统疾病是我国最常见疾病,其发病率、患病率、死亡率、病死率和疾病负担巨大,对我国人民健康构成严重威胁。需要加强呼吸与危重症医学(PCCM)科的规范化建设,推进呼吸病学与危重症医学的捆绑式发展,构建多学科立体交融的现代呼吸学科体系,推进 PCCM 专科医师的

规范化培训,提升我国呼吸疾病的防治水平。

三、习题

(一) 名词解释

1. 呼吸学科
2. 呼吸与危重症医学科

(二) 选择题

【A1型题】

1. 下列疾病典型表现为限制性通气功能障碍的是
 - A. 慢阻肺
 - B. 哮喘
 - C. 支气管炎
 - D. 弥漫性泛细支气管炎
 - E. 特发性肺纤维化
2. 合格的痰标本不包括
 - A. 痰涂片在每个低倍镜视野里上皮细胞 > 10 个
 - B. 痰涂片在每个低倍镜视野里上皮细胞 < 10 个
 - C. 痰涂片在每个低倍镜视野里白细胞 > 25 个
 - D. 痰涂片在每个低倍镜视野里白细胞/上皮细胞 > 2.5 个
 - E. 漱口深部咳嗽痰

【A2型题】

3. 58岁,男性,吸烟18包年,肺功能显示 FEV_1 65%, FEV_1/FVC 55%, TLC 121%, RV/TLC 48%,最可能是下列哪种疾病

- A. 慢阻肺
- B. 特发性肺纤维化
- C. 过敏性肺炎
- D. 肺炎
- E. 胸膜炎

【B型题】

(4~5题共用备选答案)

- A. 胸部HRCT
 - B. CT肺动脉造影
 - C. 胸部增强CT
 - D. 胸部低剂量CT
 - E. PET-CT
4. 特发性肺纤维化诊断、评估最为必要的一种影像检查是
 5. 肺栓塞确诊最为常用的一种影像检查是

(三) 简答题

1. 简述呼吸系统疾病的主要症状。
2. 简述呼吸系统疾病的主要诊断方法。

四、参考答案

(一) 名词解释

1. 呼吸学科:是研究呼吸系统的健康和疾病问题,从而维护其健康,预防、诊断、治疗疾病的

学科。

2. 呼吸与危重症医学科:是现代呼吸学科的发展模式,呼吸学科需与危重症医学科实行捆绑式发展。

(二) 选择题

【A1 型题】

1. E 2. A

【A2 型题】

3. A

【B 型题】

4. A 5. B

(三) 简答题

1. 简述呼吸系统疾病的主要症状。

答:主要有咳嗽、咳痰、咯血、呼吸困难和胸痛等。

2. 简述呼吸系统疾病主要诊断方法。

答:包括影像学检查如胸片、胸部 CT 等,肺功能与血气分析,纤维支气管镜等。

(王 辰 代华平)