Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Pizza Ost 250 gram Tipo 00 hvedemel 500 gram Gær 25 gram Olivenolie 3 spsk Hakkede tomater 1 dåse Hvidløg 1 fed	Tærte Ost 300 gram Fuldkorns hvedemel 500 gram Smør 100 gram Kartoffel 400 gram Bacon 100 gram Æg 2 stk Mælk 2 dl	Lasagne Hakket oksekød 500 gram Pasta 500 gram Løg 2 stk Hakket tomater 500 gram Gulerødder 200 gram	Tærte Ost 300 gram Fuldkorns hvedemel 500 gram Smør 100 gram Kartoffel 400 gram Bacon 100 gram Æg 2 stk Mælk 2 dl
Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Tærte Ost 300 gram Fuldkorns hvedemel 500 gram Smør 100 gram Kartoffel 400 gram Bacon 100 gram Æg 2 stk Mælk 2 dl	Lasagne Hakket oksekød 500 gram Pasta 500 gram Løg 2 stk Hakket tomater 500 gram Gulerødder 200 gram	Tærte Ost 300 gram Fuldkorns hvedemel 500 gram Smør 100 gram Kartoffel 400 gram Bacon 100 gram Æg 2 stk Mælk 2 dl	Lasagne Hakket oksekød 500 gram Pasta 500 gram Løg 2 stk Hakket tomater 500 gram Gulerødder 200 gram