

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Lasagne Hakket oksekød 500 gram Pasta 500 gram Løg 2 stk Hakket tomater 500 gram Gulerødder 200 gram	Pizza Ost 250 gram Tipo 00 hvedemel 500 gram Gær 25 gram Olivenolie 3 spsk Hakkede tomater 1 dåse Hvidløg 1 fed	Tærte Ost 300 gram Fuldkorns hvedemel 500 gram Smør 100 gram Kartoffel 400 gram Bacon 100 gram Æg 2 stk Mælk 2 dl	Torsk i fad Torsk 600 gram Smør 15 gram Løg 1 stk Olivenolie 3 spsk Gulerødder 150 gram Madlavningsfløde 8% 3 dl
Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Torsk i fad Torsk 600 gram Smør 15 gram Løg 1 stk Olivenolie 3 spsk Gulerødder 150 gram Madlavningsfløde 8% 3 dl	Salsagryde Blandede rodfrugter 500 gram Smør 25 gram Skinestrimler 400 gram Sojasauce 3 spsk Hot tacsauce 1 dl	Chili con carne Hakket oksekød 500 gram Løg 2 stk Hakket tomater 1 dåse Olivenolie 3 spsk Bønner i chilisauce 2 dåse Hvidløg 3 fed Chilifrugt 2 stk	Brændenældesuppe Smør 25 gram Løg 3 stk Brændenælder 30 blade Piskefløde 38% 1 dl Hakkede tomater 1 dåse Hvidløg 2 fed