

臧氏脉学 SOP 方剂-修订版 V0.1

版本修订记录		
版本号	时间	修订内容
修订版 V0.1	20231018	<ol style="list-style-type: none">1. 上焦方：去掉上焦 2 号，改称上焦温版和清版，补充 Pro 版（用上等鹿角胶和上等阿胶）2. 中焦方：加味理中，包括三个版本加减，原始版本没有小茴香、当归。有小茴香、当归的版本加草寇或者加草寇、葫芦巴，以及没有小茴香、当归，加草寇或加草寇、葫芦巴。中焦方而言，五味异功有白术、茯苓互换为君药的加减，六神只能是茯苓为君，加味理中只能是白术为君。以识核心区别。3. 下焦方有去木蝴蝶以及不去木蝴蝶的版本，以及有去补骨脂的版本。有制首乌+白首乌的版本，以及怀牛膝减半考虑。4. 六味桂改成加减地黄汤：即六味桂加五味子。5. 人参养荣汤脉象修订：增加双寸略显不足的适应脉象。6. 增液汤：有加石斛的增强版7. 参苏饮补充意见：清版合增液，或者视脉象加麦冬、天冬，或者合泻白散。参苏可用风药者，可合四物汤（熟地版）。风药直接用麻黄，另可加艾叶温血阳。8. 补充方剂：变通破格救心汤

附件二：台湾义诊药方清单

注：1 钱可按照 4g 进行换算

A.臧氏脉学——水药方

(一)上焦方：鹿山枸莲二仁二茯苓

1. 处方：

上焦方温版：鹿角霜 5 钱、茯苓 5 钱、茯神 4 钱、酸枣仁 4 钱、柏子仁 4 钱、山药 3 钱、莲子 3 钱、枸杞子 3 钱、黄芪 2 钱（可加龙眼肉改善口感，Pro 版：鹿角霜改为上等鹿角胶+上等阿胶）

上焦方清版：茯苓 5 钱、茯神 4 钱、酸枣仁 4 钱、柏子仁 4 钱、山药 4 钱、黄芪 2 钱。

上焦方清版（科学中药）：(a) 二仁茯各 0.5g，余 0.3g。（温水调服，有其一定效果）

(b) 茯苓 0.7g、茯神 0.5g、酸枣仁 0.5g、柏子仁 0.5g、黄芪 0.3g。

(二)中焦方：理中汤加陈、茴、归、芪

【五味异功有白术、茯苓互换为君药的加减，六神只能是茯苓为君，加味理中只能是白术为君】

1. 处方：

加味理中原版：党参 3 钱、归尾 1 钱半、小茴香 1 钱、白术 5 钱、甘草 1 钱、陈皮 1 钱、干姜 3 钱、黄芪 2 钱(酌加葛根 4 钱、茯苓 3 钱可长期服用)

(加减：去小茴香、当归，选加：草豆蔻 1 钱、葫芦巴 2 钱)

2. 科学中药：理中汤 2g、黄芪 0.3g、陈皮 0.2g、干姜 0.5g。

(三)下焦方：七宝美髯丹加木蝴蝶、小茴香

1. 原方：制何首乌 8 钱、茯苓 5 钱、怀牛膝 4 钱、当归 1 钱半、枸杞子 3 钱、菟丝子 3 钱、小茴香 2 钱、补骨脂 2 钱、木蝴蝶 2 钱（加减：木蝴蝶、补骨脂酌情加减，怀牛膝酌情选择减半，制首乌改用制何首乌与制白首乌各半）

2. 科学中药：七宝美髯丹 3g、小茴香 0.3g。

(四)肾脏疗法：加减地黄汤（六味地黄加肉桂、五味子）

1. 处方：熟地 5 钱、茯苓 4 钱、山药 3 钱、丹皮 3 钱、泽泻 3 钱、山茱萸 3 钱、肉桂 1 钱半、五味子 1 钱。

科学中药：六味地黄 3g、肉桂 0.3g，冷水冲服。

2. 使用脉象：寸关浮大，尺脉弱或无。

3. 加药：

(1) 尺不平衡——知柏(顶手加羌活)。

(2) 左关浮大——柴胡、五味子、当归。

(3) 右寸浮大——天冬、五味子。

(4) 右关浮大——麦冬、五味子。

(5) 右寸关浮大——天冬、麦冬、五味子。

(五) 肝心同治：逍遥散加陈皮、黄芪、二仁

1. 处方：当归 1 钱半、白芍 2 钱、茯苓 4 钱、白术 3 钱、柴胡 2 钱、薄荷 1 钱、
陈皮 1 钱、黄芪 2 钱、酸枣仁 3 钱、柏子仁 3 钱、甘草 1 钱、干姜 2 钱。

2. 科学中药：逍遥散 2g、陈皮 0.2g、黄芪 0.3g、二仁各 0.3g。

3. 脉象：左寸关浮大。

4. 加药：

(1) 右寸更浮大→天冬。右关更浮大→麦冬。

左寸更浮大→丹参。左关更浮大→丹皮。

(2) 脉数逍遥散对天王补心丹。脉迟逍遥散对养心汤

(六) 肝脾(双关)同治：补中益气加枳壳、厚朴、葛根

1. 处方：

(1) 党参 2 钱、白术 3 钱、黄芪 2 钱、当归 1 钱、升麻 2 钱、柴胡 2 钱、陈皮 1 钱、葛根 4 钱、枳壳 2 钱、厚朴 2 钱、甘草 1 钱、干姜 2 钱。

(2)科学中药：补中益气 2g、枳壳 0.2g、厚朴 0.3g、葛根 0.5g。

(3)脉象：双关脉浮大。

(4)禁忌：双寸脉弱不宜，恐胸闷，头晕恶心，速用上焦方调养。

2. 加药：

(1)右关顶手一白芷、防风。尺有加黄芩，尺弱或无加麦冬。(取汗后，胃痛速缓解)。

(2)左关顶手一柴胡、白芍。尺有加羌活、黄芩。

(3)右寸浮大一俟尺脉添加风火药，参考(1)或直接加入复方，如参苏饮。

(4)左寸浮大一同上，或直接加入复方，如天王补心丹。

(七)左关虚脏(变脉，或比较弱，或浮取无)：

阳虚以四君子加温热药；阴虚以六味地黄加温热药。

解读——尺脉及左关均为虚脏。

(八)右关虚脏：

1. 浮大而软：六神汤(四君加山药、扁豆，姜枣煎)加陈、芪

(1)处方：党参 2 钱、白术 4 钱、茯苓 5 钱、山药 4 钱、扁豆 3 钱、陈皮 1 钱、
黄芪 2 钱、甘草 1 钱、干姜 1 钱、大枣 4 个。

(2)科学中药：四君子 2g、山药 0.4g、扁豆 0.4g、陈皮 0.2g、黄芪 0.3g(米汤饮或加粳米 0.3g)。

2. 软而无力(或弱，或浮取无)：五味异功(四君加陈皮)加芪、姜、葛根

(1)处方：党参 2 钱、白术 6 钱、茯苓 4 钱、陈皮 1 钱、黄芪 2 钱、葛根 4 钱、
甘草 1 钱、干姜 2 钱。

(2)科学中药：1. 四君子 2g、黄芪 0.3g、陈皮 0.2g、葛根 0.3g、白术 0.3g、干姜 0.3g。

或：2. 理中 2g、补中 1g、黄芪 0.3g、陈皮 0.2g。

(九)左寸浮大(脉数)：天王补心(有甘草)加黄芪

1. 处方：黄芪 2 钱、茯苓 4 钱、柏子仁 3 钱、酸枣仁 3 钱、五味子 1 钱、桔梗 2 钱、远志 5 钱、甘草 1 钱、元参 3 钱、天冬 3 钱、麦冬 2 钱、当归 1.5 钱、生地 3 钱、丹参 3 钱、党参 2 钱。

2. 科学中药：天王补心丹 3g、黄芪 0.5g。

3. 加减：尺脉无力加干姜 0.3g，尺脉有力黄芪易防风 0.3g。

(十)左寸浮大(脉迟)：养心汤

1. 处方：党参 2 钱、黄芪 2 钱、茯苓 4 钱、茯神 3 钱、柏子仁 3 钱、酸枣仁 3 钱、远志 4 钱、五味子 1.5 钱、半夏 2 钱、桂心 2 钱、川芎 2 钱、当归 1.5 钱、甘草 1 钱、干姜 2 钱。

2. 科学中药：养心汤 3g。

(十一)右寸浮大：参苏饮

1. 处方：党参 2 钱、茯苓 5 钱、陈皮 1 钱、半夏 2 钱、紫苏 2 钱、葛根 5 钱、前胡 2 钱、枳壳 2 钱、桔梗 2 钱、木香 1 钱、甘草 1 钱、干姜 2 钱。

【补充意见：清版合增液汤，或者视脉象加麦冬、天冬，或者合泻白散。可用风药者，可合四物汤（熟地版）。风药直接用麻黄，另可加艾叶温血阳】。

2. 科学中药：参苏饮 3g

(十二)左关右寸(浮大带点)：秦艽扶羸加桔、味

1. 处方：当归 1 钱、地骨皮 3 钱、秦艽 3 钱、柴胡 2 钱、鳖甲 5 钱、党参 2 钱、紫菀 3 钱、半夏 2 钱、桔梗 2 钱、五味子 1 钱、甘草 1 钱、干姜 2 钱。
2. 科学中药：秦艽 鳖甲 2g、逍遥 (柴胡当归白芍白术茯苓甘草) 1g、二陈 (半夏茯苓陈皮甘草) 0.5g。

(十三)左关右寸(浮洪大)：黄芪鳖甲去桂、参加青蒿、乌梅、羌活

1. 处方：黄芪 2 钱、茯苓 4 钱、天冬 4 钱、生地 3 钱、鳖甲 5 钱、知母 2 钱、芍药 2 钱、地骨皮 3 钱、桑白皮 2 钱、紫菀 3 钱、半夏 2 钱、防风 2 钱、青蒿 2 钱、乌梅 1 钱、羌活 2 钱、甘草 1 钱、干姜 2 钱、柴胡 2 钱、秦艽 3 钱、桔梗 2 钱。
2. 科学中药：秦艽 鳖甲 3g、泻白散 (桑白皮、地骨皮、甘草、粳米) 0.5g、羌活 0.3g、防风 0.3g。

(十四)右关尺(浮大)：增液汤加枳、芎

1. 处方：元参 3 钱、麦冬 3 钱、生地 3 钱、枳壳 2 钱、秦艽 3 钱、甘草 1 钱 (加味考虑：石斛)。
2. 科学中药：增液汤 2g、枳壳 0.2g、秦艽 0.3g、黄芪 0.3g。
3. 适应症：便秘加当归 2 钱、郁李仁 5 钱、厚朴 3 钱 (科中：当归 0.3g、郁李仁 0.5g、厚朴 0.3g)。

(十五)右脉(浮大微弦)：易简地黄饮子加白芷、防风

1. 处方：党参 2 钱、黄芪 3 钱、石斛 5 钱、枳壳 2 钱、天冬 3 钱、麦冬 3 钱、生地 3 钱、熟地 3 钱、泽泻 2 钱、枇杷叶 2 钱、甘草 1 钱、白芷 1 钱、防风 1 钱、干姜 2 钱。

2. 科学中药：易简地黄饮子 3g、白芷 0.2g、防风 0.2g。

(十六)右关尺(浮洪大)：双解散

1. 处方：当归 2 钱、白芍 2 钱、川芎 2 钱、白术 5 钱、荆芥 1.5 钱、防风 2 钱、薄荷 1 钱、桔梗 2 钱、黄芩 2 钱、栀子 2 钱、滑石 5 钱、连翘 2 钱、甘草 1 钱、石膏 5 钱、干姜 2 钱。

2. 科学中药：防风通圣散 3g 或双解散 3g。

(十七)右关尺(浮大顶手)：木香顺气

1. 处方：当归 3 钱、木香 1 钱、厚朴 3 钱、陈皮 1 钱、青皮 1 钱、苍术 3 钱、半夏 2 钱、吴茱萸 2 钱、草豆蔻 3 钱、益智仁 2 钱、升麻 2 钱、柴胡 2 钱、茯苓 4 钱、泽泻 2 钱、甘草 1 钱、干姜 2 钱。

2. 科学中药：木香顺气 3g。

(十八)右关尺左关(浮大)：搜风顺气

1. 处方：当归 2 钱、白芍 2 钱、川芎 2 钱、生地 4 钱、大麻仁 5 钱、郁李仁 5 钱、枳壳 2 钱、槟榔 1.5 钱、山茱萸 3 钱、山药 5 钱、菟丝子 3 钱、车前子 2 钱、牛膝 4 钱、独活 2 钱、防风 2 钱、甘草 1 钱、柴胡 2 钱。

2. 科学中药：搜风顺气 2g、四物汤 1g、柴胡 0.3g。

(十九)左关(浮洪大)：龙胆泻肝加八正散(滑石、灯心草)

1. 处方：龙胆草 3 钱、柴胡 2 钱、黄芩 2 钱、当归 1 钱、栀子 2 钱、车前子 2 钱、泽泻 3 钱、生地 3 钱、滑石 5 钱、灯心草 5 分、茯苓 4 钱、甘草 1 钱、干姜 2 钱。

2. 科学中药：龙胆泻肝 2.5g、八正散 0.5g，（右寸浮大，加苍耳散 0.5g）。

(廿十)左右脉不平衡，双寸「略」显不足：人参养荣汤

1. 处方：党参 2 钱、白术 3 钱、茯苓 5 钱、当归 1.5 钱、白芍 2 钱、熟地 4 钱、黄芪 2 钱、桂心 2 钱、陈皮 1 钱、远志 5 钱、五味子 1 钱、甘草 1 钱、干姜 2 钱。

2. 科学中药：人参养荣汤 3g。

3. 加药：(1)可做收底药(散泻后调理)。

(2)可食补：鸡半只，桂心易桂皮，加枸杞子 3 钱、莲子 3 钱、大枣 15 个。

(廿一)食补「肾」：还少丹

1. 处方：茯苓 5 钱、熟地 5 钱、山药 4 钱、山茱萸 3 钱、杜仲 2 钱、远志 5 钱、枸杞子 3 钱、五味子 2 钱、楮实子 3 钱、小茴香 2 钱、巴戟天 3 钱、肉苁蓉 3 钱、石菖蒲 3 钱、石斛 5 钱、麦冬 3 钱、桂皮 2 钱、大枣 15 个。

2. 服法：羊肉或排骨斤半，慢火炖，可分五次空腹享用。

(廿二)洗方：

1. 处方：浮萍一两、苍耳子 5 钱、羌活 5 钱、香附 3 钱、荆芥 3 钱。

2. 洗法：十碗水煎五碗，放入浴缸中浸泡，布包可煎二次用。

3. 适应症：虚人皮肤病变，不适宜服发散药者，以此代之。

(廿三)抹方：

1. 处方：白芷 1 两半、白芨 8 钱、藁本 5 钱、贝母 5 钱、香附 5 钱。

2. 服法：研细粉，冷水调涂，每次以一小时为限(以上剂量，为方便研磨。调涂方式，同一般药膏)。

3. 适应症：皮肤损伤，以此修复，可泽肤、美白、去疤。

(廿四)瘀血撞伤：

1. 处方：归尾 2 钱、苏木 1 两、桃仁 5 钱、红花 2 钱、羌活 5 钱、桂枝 3 钱、香附 3 钱、三棱 3 钱。

2. 敷法：十碗水煎五碗，毛巾浸后，温热敷，反复使用。

3. 适应症：可去肿活筋，减去服用活血化瘀药之伤害

(廿五)变通破格救心汤

适宜病情：少阴、厥阴寒证。脉象：寸口无脉但趺阳脉、太溪脉未绝，或七绝脉，或者脉极微弱，或者浮细如丝之类。此方不仅适宜于急证，也可用于慢性心衰逆转病情之用。

基础药方如下：

干姜：60 克，炙甘草：60 克，山萸肉：90 克，炒黄芪：90 克，柏子仁：60 克，熟地：60 克，乌药：15 克，桂枝：15 克。

上述药方抓一副。

一、另外：

1、买 30 克左右的红参（整条），让药房帮忙切片。

2、买麝香 0.5 克，分成五份（每份大约 0.1 克）。

3、买制附子 150 克（制附子不可用胆巴制的）。

二、注意：

- 1、上述药方需要拿回家自己熬，不适合药店代煎。
- 2、如果实在买不到麝香，那么省去麝香不用也行。或者用三七粉 10g 代之，分五份，服法如麝香。

三、煎药流程：

- 1、准备两个药罐，先取其中一个药罐加适量的（两升左右）水单独熬制附子。
注意：熬的过程中不能添加冷水，如果需要加水，也要加开水。
- 2、制附子熬到半个小时左右，取另一个药罐把其它药材用适量（两升左右）冷水泡上，制附子继续单独熬着不要停止。
- 3、当制附子熬到一个小时左右，同时开始熬另一个药罐里的其它药材；
- 4、等到另一个药罐里的水烧开后，把制附子连汤倒进这个药罐一起继续熬（即把两个药罐里的药连汤倒在一起继续熬），熬到剩余汤药一升左右。
- 5、把药汤倒在容器里，然后把人参切片全部倒入热药汤搅拌。
- 6、等到药汤冷却到适合的温度，观察人参片也变软颜色变淡白（有效成分基本溶解出来）后，把药汤分成五份。
- 8、取麝香和药汤各一份（五分之一），用药汤冲服麝香。
- 9、剩下的四份药汤和麝香也按如上方法分四次服用，每隔两小时服用一次。

四、解毒方法

- 1、买蜂蜜 150 毫升，生绿豆 250 克，生甘草 60 克，金银花 30 克，防风 30 克，作为解毒材料备用。
- 2、如果服药后出现唇、手、足发麻，或者胸闷，心慌，心悸，头昏，眼花，或者咽喉、食管、胃部有烧灼感，或者出现恶心、呕吐、腹泻，烦躁等情况中任何一两种，立即取上述备用解毒材料熬汤服用，一般 10 至 30 分钟（最多一

个小时)即可解毒。提示：蜂蜜可以单独喝不用熬汤。熬熟的绿豆也可以吃掉。

五、后续服用

服药过三、五天后，如果观察病情好转但是还未痊愈，可以按上述药方和程序再吃一副。

六、重要注意事项：

先用“破格救心汤”变通剂，如果仍然无效，下次药方中需要考虑用生硫磺！

如果情况紧急，不拘煎药流程，全部倒入随煎随服。

B.臧氏脉学——一般保健用方

(一)上焦方

1. 茶包：350～500C.C 开水冲泡置于保温杯，全日温服作茶饮

1号上焦方：茯苓 5 钱、茯神 4 钱、酸枣仁 4 钱、柏子仁 4 钱、山药 3 钱、
莲子 3 钱、枸杞子 3 钱、黄芪 2 钱、鹿角霜 5 钱。

2号上焦方：茯苓 4 钱、茯神 3 钱、酸枣仁 3 钱、柏子仁 3 钱、山药 4 钱、
莲子 3 钱、枸杞子 3 钱、黄芪 2 钱。

3号上焦方：茯苓 5 钱、茯神 4 钱、酸枣仁 4 钱、柏子仁 4 钱、山药 4 钱、
黄芪 2 钱。研细，一帖分五小包

2. 科学中药：

2号上焦方：(酸枣仁、柏子仁、茯苓、茯神)各 0.5g，余(山药、莲子、枸杞子、黄芪)0.3g。(温水调服)

3号上焦方：茯苓 0.7g、茯神 0.5g、酸枣仁 0.5g、柏子仁 0.5g、黄芪 0.3g、
山药 0.3g。

(二)中焦方:温服

1. 加味四君：四君子汤 2g、黄芪 0.3g、陈皮 0.2g、葛根 0.3、白术 0.3、干姜
0.3(共 3.4g)

2. 加味理中：理中汤 1g、黄芪 0.3g、陈皮 0.2g、葛根 0.5、白术 1g、干姜
0.5g(共 3.5g)

3. 五味异功散：四君子汤 2g、黄芪 0.3g、陈皮 0.2g、葛根 0.3、白术 0.3g、山
药 0.3g(共 3.4g)

4. 五味异功加麦冬：五味异功 3g、麦冬 0.5

5. 六神散：四君子汤 2g、山药 0.4、白扁豆 0.4、陈皮 0.2、黄芪 0.3g、粳米 0.3 (共 3.6g)
6. 增液汤：增液汤 2.2、枳壳 0.2g、秦艽 0.3g、黄芪 0.3g (便秘加当归 0.3g、郁李仁 0.5g、厚朴 0.3g) (共 3g)
7. 易简地黄饮子(加味)，右脉(浮大微弦)：易简地黄饮子(原方)3g、白芷 0.2g、防风 0.2g。(共 3.4g)
8. 易简地黄饮子(原方)：党参 2、黄芪 3、石斛 5、枳壳 2、天门冬 3、麦冬 3、生地 3、熟地 3、泽泻 2、枇杷叶 2、甘草 1、白芷 1、防风 1、干姜 2 (共 33g)

(三)下焦方：七宝美髯丹 3g、小茴香 0.3g。(共 3.3g)

(四)引火归元

1. 六味桂：六味地黄丸 3g、肉桂 0.3g。(共 3.3g)
2. 六味桂天味：六味地黄丸 3g、肉桂 0.3g、天门冬 0.2、五味子 0.2。(共 3.4g)
3. 明目六味桂：六味地黄丸 3g、肉桂 0.3g、柴胡 0.2、五味子 0.2、当归 0.2。
(共 3.6g)

(五)平衡尺脉：冷服(常温)

1. 知柏桂：知柏地黄丸 3、肉桂 0.3g。(共 3.3g)
2. 知柏桂天味：知柏地黄丸 2.5、肉桂 0.2、天门冬 0.2、五味子 0.2。(共 3.1g)
3. 明目知柏六味桂：知柏地黄丸 2.5、肉桂 0.2、柴胡 0.2、五味子 0.2、当归 0.2。(共 3.3g)

(六)扫挡路

1. 清左寸：睡前温服

天王芪：天王补心丹 3g、黄芪 0.5g(尺无力加干姜 0.3，尺脉有力黄芪易防风 0.3g)

2. 左寸脉迟：养心汤 3g

3. 双关同治：补中益气汤 2g、枳壳 0.2g、厚朴 0.3g、葛根 0.5g。(共 3g)

4. 肝心同治 1：天王芪 1.5g、逍遥散 1.5g。(共 3g)

5. 肝心同治 2：逍遥散 2g、陈皮 0.2、黄芪 0.3g、二仁(柏子仁、酸枣仁)各 0.3g(目前很少用)

6. 肝肺同治 1：秦艽鳖甲 1.5g、逍遥散 1.5g。(共 3g)

7. 肝肺同治 2：秦艽鳖甲散 2g、逍遥散 1g、二陈汤 0.5g。(秦艽扶羸加桔、味)

8. 肝肺同治 3：秦艽鳖甲 3g、泻白散(桑白皮、地骨皮、甘草、粳米)0.5g。(黄芪鳖甲去桂、参加清蒿、乌梅、羌活)

右寸浮大：参苏饮 3g

加味龙胆：龙胆泻肝汤 2.5g、八正散 0.5g(右寸浮大，加苍耳散 0.5g)

C.臧氏脉学——胶囊方

上焦：顺星(酸枣仁、茯苓、黄芪、山药、莲子)≡#3 上焦方

中焦：安卫(党参、茯苓、黄芪、扁豆、麦冬)≡六神增液芪

扶卫(党参、生姜、白术、陈皮、葛根)≡加味理中

苦瓜精(苦瓜子、葫芦芭、枸杞)(清)

下焦：兴圣(白首乌、茯苓、当归、枸杞、小茴香)≡七宝茴

旺圣(熟地、山药、女贞子、五味子、肉桂)≡六味桂天味

气血：和圣(党参、当归、陈皮、五味子、远志)≡人参养荣

附件三：福州同和堂药方清单 2017.10.23

A.水药

3号上焦方：茯苓 15 茯神 12 酸枣仁 12 柏子仁 12 黄芪 6 山药 12

1号上焦方：茯苓 12 茯神 10 酸枣仁 10 柏子仁 10 黄芪 6 山药 12 莲子 10 枸杞
10 鹿角霜 15

五异：党参 6 白术 12 茯苓 12 甘草 3 黄芪 8 陈皮 4 葛根 10 干姜 3

六神：党参 6 白术 12 茯苓 18 甘草 3 山药 12 扁豆 10 陈皮 3 黄芪 6

易简：党参 6 黄芪 9 石斛 15 枳壳 6 天冬 9 麦冬 9 生地 9 熟地 9 泽泻 6 枇杷叶 6
甘草 3 白芷 3 防风 3 干姜 3

+双关：白术 9 当归 5 升麻 6 柴胡 6 陈皮 4 葛根 12 厚朴 6

参苓白术散：党参 6 白术 12 茯苓 18 甘草 3 陈皮 5 黄芪 8 砂仁 6（另包后入）莲
子 10 白扁豆 12 薏仁 15 桔梗 6 山药 15

双关：党参 6 白术 9 黄芪 6 当归 3 升麻 6 柴胡 6 陈皮 4 葛根 12 枳壳 6 厚朴 6 甘
草 3 干姜 3

双关+肝肺：地骨皮 9 秦艽 9 鳖甲 15 乌梅 3 紫菀 9 半夏 6 桔梗 6 五味子 3

双关+肝肺+天王：地骨皮 9 秦艽 9 鳖甲 15 乌梅 3 紫菀 9 半夏 6 桔梗 6 五味子 3
茯苓 12 柏子仁 9 酸枣仁 9 远志 15 玄参 9 天冬 9 麦冬 6 生地 9 丹参 9

双关+参苏：茯苓 15 半夏 6 紫苏 6 前胡 6 桔梗 6 木香 3

双关+肝肺+参苏：地骨皮 9 秦艽 9 鳖甲 15 乌梅 3 紫菀 9 半夏 6 桔梗 6 五味子 3
茯苓 15 紫苏 6 前胡 6 木香 3

肝心：当归 5 白芍 6 茯苓 12 白术 9 柴胡 6 薄荷 3 陈皮 3 黄芪 6 甘草 3 酸枣仁 9
柏子仁 9 干姜 6

肝心+双关：党参 6 升麻 6 葛根 12 枳壳 6 厚朴 6

肝心+参苏：党参 6 茯苓 3 半夏 6 紫苏 6 葛根 15 前胡 6 枳壳 6 桔梗 6 木香 3

肝心+双关+参苏：党参 6 茯苓 3 半夏 6 紫苏 6 葛根 15 前胡 6 枳壳 6 桔梗 6 木香
3 升麻 6 厚朴 6

肝心+天王：五味子 3 桔梗 6 远志 15 玄参 9 天冬 9 麦冬 6 生地 9 丹参 9

肝心+肝肺：当归 5 白芍 6 茯苓 12 白术 9 柴胡 6 薄荷 3 陈皮 3 黄芪 6 甘草 3 酸
枣仁 9 柏子仁 9 干姜 3 地骨皮 9 秦艽 9 鳖甲 15 乌梅 3 党参 6 紫苑 9
半夏 6 桔梗 6 五味子 3

肝肺：当归 3 地骨皮 9 秦艽 9 柴胡 6 鳖甲 15 乌梅 3 党参 6 紫苑 9 半夏 6 桔梗 6
五味子 3 甘草 3 干姜 3

黄芪鳖甲：黄芪 6 茯苓 12 天冬 12 生地 9 鳖甲 15 知母 6 白芍 6 地骨皮 9 桑白皮
6 紫苑 9 半夏 6 青蒿 6 乌梅 3 甘草 3 干姜 6 柴胡 6 秦艽 9 桔梗 6

+双关：党参 6 白术 9 当归 3 升麻 6 陈皮 4 葛根 12 枳壳 6 厚朴 6

秦艽扶羸：秦艽 10 柴胡 6 鳖甲 15 地骨皮 10 甘草 3 紫苑 10 半夏 6 党参 6 当归 4
白芍 6 黄芪 6 干姜 6 乌梅 3 桔梗 6 五味子 3

+双关：白术 9 升麻 6 陈皮 4 葛根 12 枳壳 6 厚朴 6

+双关+参苏：白术 9 升麻 6 陈皮 4 枳壳 6 厚朴 6 茯苓 15 紫苏 6 葛根 15 木香 3
前胡 6 桔梗 6

龙胆泻肝：龙胆草 9 柴胡 6 黄芩 6 当归 3 栀子 6 泽泻 9 生地 9 车前子 6 滑石 15
灯芯草 1.5 茯苓 12 甘草 3 干姜 3

参苏饮：党参 6 茯苓 15 陈皮 3 半夏 6 紫苏 6 葛根 15 前胡 6 枳壳 6 桔梗 6 木香 3
甘草 3 干姜 3

天王补心丹：黄芪 6 茯苓 12 柏子仁 9 酸枣仁 9 五味子 3 桔梗 6 远志 15 甘草 3 玄参 9
天冬 9 麦冬 6 当归 5 生地 9 丹参 9

六味地黄丸：熟地 20 茯苓 12 山药 10 山茱萸 10 丹皮 10 泽泻 10 肉桂 2(另包后入)天
冬 8 五味子 4

下焦方：何首乌 24 茯苓 15 怀牛膝 8 当归 5 枸杞 10 菟丝子 10 木蝴蝶 6 小茴香 6

大补阴丸：熟地 15 醋龟甲 15 知母 6 黄柏 6，食疗炖猪骨髓半斤空腹

还少丹：茯苓 15 熟地 15 山药 12 山茱萸 9 杜仲 6 远志 15 枸杞 9 五味子 6 楮实
子 9 小茴香 6 巴戟天 9 肉苁蓉 9 石菖蒲 9 石斛 15 麦冬 9 桂皮 6 (大枣 15 个)

人参养荣汤：党参 6 白术 10 茯苓 15 当归 5 白芍 6 熟地 12 黄芪 6 桂皮 6 陈皮 4
远志 15 五味子 3 甘草 3 干姜 6

养心汤：党参 6 黄芪 6 茯苓 12 茯神 9 柏子仁 9 酸枣仁 9 远志 12 五味子 4 半夏 6
桂皮 6 川芎 6 当归 5 甘草 3 干姜 6

抹方：白芷 45 藁本 15 贝母 15 香附 15 丹参 15 (黄芩 10 黄柏 10)

洗方：浮萍 30 苍耳子 15 羌活 15 香附 9 荆芥 9

敷方：归尾 6 苏木 30 桃仁 15 红花 6 羌活 15 桂枝 9 香附 9 三棱 9

百合固金汤：百合 6 熟地 10 玄参 6 生地 6 桔梗 6 麦冬 8 甘草 3 当归 4 白芍 4 天
冬 8 黄芪 8

理中汤：党参 9 白术 18 干姜 9 甘草 4 黄芪 8

木香顺气：当归 9 木香 3 厚朴 9 陈皮 3 青皮 3 苍术 9 半夏 6 吴茱萸 6 草豆蔻 9
益智仁 6 升麻 6 柴胡 6 茯苓 12 泽泻 6 甘草 3 干姜 6

痛经方：川芎 6 当归 3 生地 9 赤芍 6 桃仁 6 红花 6 三棱 6 莪术 6 香附 6 干姜 6

小茴香 6 川楝子 9 桂皮 9 甘草 5

逍遥散：柴胡 6 白芍 9 当归 6 薄荷 6 茯苓 15 生姜 3 白术 15 甘草 6

秦艽鳖甲散：醋鳖甲 15 地骨皮 9 秦艽 6 知母 6 当归 6 柴胡 6 黄芪 6 乌梅一个
青蒿 6（关火前五分钟）

B.科中

六神：四君子汤 2 陈皮 0.2 黄芪 0.3 山药 0.4 白扁豆 0.4 粳米 0.3

五异：四君子汤 2.5 陈皮 0.2 黄芪 0.3 山药 0.3 葛根 0.3

增液：麦冬：玄参：生地=1:1:1

易简：生地 3 熟地 3 党参 2 天冬 3 麦冬 3 石斛 5 枇杷叶 1 甘草 1 防风 1 泽泻 2

枳壳 2 黄芪 3 白芷 1 干姜 2

双关：补中益气 2 枳壳 0.2 厚朴 0.3 葛根 0.5

天王芪：天王补心丹 3 黄芪 0.5

肝心：逍遥散 2 陈皮 0.2 黄芪 0.3 酸枣仁 0.3 柏子仁 0.3

肝肺：秦艽鳖甲 2 逍遥 1 二陈汤 0.5

黄芪鳖甲：秦艽鳖甲 3 泻白散 0.5 羌活 0.3 防风 0.3

双关秦艽：双关 0.5 秦艽鳖甲 1.5 参苏饮 0.5 天冬 0.5 黄芪 0.3

双关天王：双关 1 天王芪 2

加味龙胆：龙胆泻肝汤 2.5 八正散 0.5

下焦方：七宝美髯丹 3 小茴香 0.3

六味桂天味：六味地黄丸 2 肉桂 0.3 天冬 0.3 五味子 0.2

知柏（桂天味）：知柏地黄丸 2.5 肉桂 0.3 天冬 0.3 五味子 0.2 或六味地黄丸 2

肉桂 0.3 天冬 0.3 五味子 0.2 知母 0.3 黄柏 0.2

明目知柏（桂天味）：知柏地黄丸 2.5 肉桂 0.3 天冬 0.3 五味子 0.2 柴胡 0.3

当归 0.2

理中术姜芪：理中汤 1 白术 1 干姜 1 黄芪 0.5