

# FOL/ ORIENTACIÓN LABORAL

## TÍTULO DEL TRABAJO

Mi proyecto profesional

## OBJETIVOS /COMPETENCIAS

**Objetivos:** aprender a desarrollar el proceso de un plan personal de búsqueda de empleo.

**Competencias:** específicas del tema: orientación laboral, así como de comunicación escrita, investigación y tics.

## TEMPORALIZACIÓN

El tiempo estimado para realizar este trabajo, depende del invertido en la obtención de información, en este caso, 2'5 horas aproximadamente. Fecha límite de entrega: **28 octubre**

## PROCESO DE DESARROLLO

Imagina que has finalizado este ciclo formativo; ya has obtenido tu titulación y quieres un puesto de trabajo relacionado con tu perfil profesional.

Realiza un plan personal de búsqueda de empleo, en el que desarrolles las **4 fases**:

### 1. CONOCERTE A TI MISMO

#### A. Realiza un autoanálisis o DAFO personal.

- Describe 3 de tus fortalezas o puntos fuertes y 3 debilidades
- Que una persona de tu familia describa 3 de tus fortalezas o puntos fuertes y 3 debilidades.
- Que una de tus amistades describa 3 de tus fortalezas o puntos fuertes y 3 debilidades.
- Que una persona de tu clase describa 3 de tus fortalezas o puntos fuertes y 3 debilidades.

#### B. Haz una descripción sobre ti en el que te definas para alguien que no te conoce.

Puedes hablar de estos aspectos:

- Características personales (actitudes)
- Tus intereses (qué te gusta hacer, aficiones)
- Tus Habilidades/Capacidades/Destrezas (en qué destacas: manipulativas, mecánicas, organizativas, etc)
- Tus conocimientos (formación y cursos adquiridos)
- Tu experiencia profesional (puesto, empresa y duración)
- El significado del trabajo (si es una fuente de ingresos o social u otro tipo)
- Concluye describiendo:
  - ¿Dónde te gustaría trabajar actualmente?
  - ¿Dónde te ves que (o te gustaría) estar trabajando dentro de 10 años?

## 2. CONOCER EL ENTORNO. MERCADO LABORAL (ofertas de trabajo de tu perfil profesional)

Busca e indica el link de 3 ofertas de trabajo actuales, que requieran un puesto del perfil profesional al ciclo formativo que cursas. Resume de cada una de esas ofertas:

- Empresa y puesto de trabajo
- Los requisitos que solicitan
- Lo que ofrecen.

## 3. REALIZAR LA CARTA DE PRESENTACIÓN Y CURRÍCULUM QUE HARÍAS PARA PRESENTARTE A UNA DE LAS 3 OFERTAS DEL APARTADO ANTERIOR.

Para ello, debes imaginar que ya tienes la titulación de este ciclo.

Deberás consultar en cualquiera de los recursos indicados en el apartado correspondiente a RECURSOS o aportar el link que has utilizado como guía.

## 4. CONCLUSIÓN. DEFINIR TU PLAN – PROYECTO PROFESIONAL

En base a la oferta seleccionada en el apartado 2, define tu plan profesional, es decir, se trata de describir qué requisitos de los que piden sí los cumples y qué acciones deberías realizar para obtener los que no cumples.

## EVALUACIÓN

Entra en el porcentaje de valoración de trabajos de la guía docente. Se valorará:

**Presentación:** forma de redactar, ortografía, estructura y apariencia del informe escrito, teniendo en cuenta, si se incluye el índice, nº de pág., portada, conclus n,  tc.

**Contenidos:** que el proyecto profesional incluya todos los apartados de forma correcta, sin copiar, adaptándolo a la experiencia propia, describiendo cada fase con aportaciones personales.

**Coherencia:** que el proyecto profesional sea coherente en relación con el bloque estudiado y en base a cualquiera de los recursos indicados.

## RECURSOS

En Florida Oberta dispones de las presentaciones y en concreto de este tema “Búsqueda activa de empleo”. Puedes emplear recursos y fuentes propias, indicando el link. Además, para asesorarte respecto a la carta de presentación y currículum dispones de:

[https://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar\\_empleo/mapavideos/elaboracion\\_tipos\\_curriculum/elaboracion\\_tipos\\_curriculum.html](https://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/mapavideos/elaboracion_tipos_curriculum/elaboracion_tipos_curriculum.html)

[https://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar\\_empleo/mapavideos/carta\\_presentacion/carta\\_presentacion.html](https://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/mapavideos/carta_presentacion/carta_presentacion.html)

<http://www.citapreviainem.es/wp-content/uploads/2013/10/guia-practica-para-buscar-trabajo.pdf>

<https://www.esic.edu/empleabilidad/pdf/recursos/2015-guia-practica-para-la-busqueda-de-empleo.pdf>

[https://qinnova.uned.es/archivos\\_publicos/qweb\\_paginas/3439/guiabusquedaempleo.pdf](https://qinnova.uned.es/archivos_publicos/qweb_paginas/3439/guiabusquedaempleo.pdf)