
● ● ●

PROYECTO DE VIDA

JUAN CAMILO RIVERA DUQUINO



QUIEN SOY?

Mis orígenes

- Nací en Bogotá, fruto del amor de mis padres, Lucy y José Raúl. Tengo un hermano y crecí rodeado de mi mamá, mi tía y mi abuela, quienes fueron una parte fundamental en mi crianza y en mi formación como persona.

Mis raíces

- Me crié con muchos valores y enseñanzas que marcaron mi forma de ver la vida. Desde pequeño me enseñaron a respetar a las personas, a valorar el esfuerzo y a ser agradecido. Estos principios se convirtieron en la base de mi carácter y me han ayudado a seguir adelante en cada etapa de mi vida.
-

MIS VIRTUDES Y DEFECTOS

Virtudes

- Soy carismático y me gusta conocer y hablar con la gente. Me considero alguien que nunca se rinde fácilmente y que disfruta investigar, aprender sobre muchos temas, practicar deportes o jugar. Soy una persona curiosa y abierta a nuevas experiencias.

Defectos:

- A veces me apego demasiado a las personas, lo que me afecta emocionalmente. En ocasiones puedo ser grosero o demostrar desinterés por ciertas cosas. También me deprimó con facilidad, pero siempre busco la manera de levantarme y seguir adelante.
-

Mis sueños y logros



- Sueños: Quiero viajar y conocer el mundo, en especial Japón. Mi meta es tener un trabajo estable, construir una familia con una mujer a la que ame y formar un hogar con hijos, basado en los valores que me enseñaron.



- Logros: Me gradué del colegio y ya estoy construyendo mi camino profesional estudiando en el SENA y aspirando a graduarme de la universidad. Estos pasos me acercan cada vez más a la vida plena y exitosa que deseo.

MIS OBJETIVOS



Corto plazo (0 – 12 meses)

En el próximo año quiero iniciar mi vida universitaria en la Universidad Distrital de Bogotá, estudiando Desarrollo de Software. Mi meta es estar cursando entre primer y segundo semestre, y al mismo tiempo conseguir un trabajo que me permita combinar estudio y empleo. Además, deseo comenzar a estudiar inglés para fortalecer mis habilidades y abrir más oportunidades en el futuro.

Mediano plazo (1 – 5 años)

En este periodo quiero lograr una estabilidad laboral, consiguiendo un trabajo bien remunerado, por encima del promedio en Colombia, que me permita crecer personal y profesionalmente. Aspiro a tener una pareja estable con quien construir una relación seria, y una vida social más enfocada en amistades verdaderas. También me gustaría adquirir mi primer carro, mejorar mi estilo de vida tanto en lo personal como en lo físico, y explorar nuevas experiencias (como tatuajes u otros cambios personales). Además, quiero viajar y conocer diferentes lugares de Colombia, y si es posible, empezar a salir del país en algunos viajes cortos.

Largo plazo (5 años en adelante)

Mi visión a futuro es tener una vida plena y estable, con un trabajo sólido que me brinde satisfacción personal y económica, y un carro que me guste. Deseo viajar por el mundo, conocer países como Estados Unidos, Inglaterra, España y Japón, entre otros. En lo personal, sueño con encontrar una buena mujer, formar una familia y construir un hogar lleno de amor y valores.

MATRIZ FODA

FORTALEZAS

- Persistencia: casi nunca me rindo y siempre intento salir adelante.
- Deseo de cumplir: aunque no siempre perfecto, busco entregar a tiempo lo que debo.
- Apoyo familiar: mi familia me respalda y me da motivación.
- Carisma y facilidad para relacionarme con la gente.

OPORTUNIDADES

- La posibilidad de estudiar en la Universidad Distrital y crecer profesionalmente.
- Aprender inglés para abrirme puertas en el ámbito laboral y personal.
- Oportunidades de trabajo que me permitan experiencia y estabilidad.
- Viajar y conocer nuevos lugares para ampliar mi visión del mundo.

MATRIZ FODA

Debilidades

- Procrastinar y dejar tareas para después.
- Alterarme en momentos de presión o importancia.
- Apegarme demasiado a las personas, lo que a veces me afecta emocionalmente.
- No siempre sentir el apoyo suficiente de amigos o familiares.

Amenazas

- La falta de recursos económicos para cumplir algunos planes o metas.
- Que personas cercanas resulten ser falsas o desleales.
- Las dificultades del entorno laboral en Colombia (competencia, salarios bajos).
- Frustración personal cuando las cosas no salen como lo espero.

MIS ASPECTOS PNI

Positivos

- Muy persistente: rara vez te rindes y vuelves a intentarlo.
- Curioso: te gusta investigar, aprender de muchos temas y preguntar para mejorar.
- Carismático: con facilidad para conocer y conectar con la gente.
- Responsable con metas: te importa entregar a tiempo y avanzar en tus estudios y proyectos.
- Apoyo familiar fuerte: tu familia es pilar y te motiva.
- Ambicioso y con visión: quieres estudiar, trabajar, viajar y construir una vida estable.
- Adaptable: estudias y trabajas al mismo tiempo y buscas mejorar (ej. aprender inglés).
- Práctico con oportunidades: entras a nuevas oportunidades aunque no domines todo aún.
-

Negativos

- Procrastinación en tareas importantes.
- Tendencia a apegarte demasiado a las personas, lo que puede afectarte emocionalmente.
- Reacciones impulsivas / alterarte en momentos de presión.
- Momentos de depresión o desánimo que te bajan la motivación.
- A veces puedes ser grosero o mostrar desinterés, lo que puede dañar relaciones.
- Inseguridad económica (la falta de dinero te frustra).
- Dependencia de aprobación externa (buscar apoyo o validación constante).
- Dudas para filtrar oportunidades (aceptas muchas sin analizar riesgo/beneficio).

MIS ASPECTOS PNI

Interesantes

- Tienes un perfil mixto: creativo + técnico (te interesa Desarrollo de Software y también conectar con personas).
- Eres capaz de compaginar estudio y trabajo, lo cual es una ventaja enorme a largo plazo.
- Meta internacional clara (Japón, EEUU, UK, España): eso te da foco en idiomas y habilidades globales.
- Tu red familiar es un recurso valioso para soporte emocional y oportunidades.
- Te interesa tanto la mejora personal (física, estilo) como profesional — buen equilibrio.
- Has demostrado capacidad para planear (objetivos a corto, medio y largo plazo ya definidos).
- Tendencia a aprender “en el hacer”: te metes a oportunidades y aprendes sobre la marcha.
- Eres receptivo a recibir feedback y a iterar sobre tus planes.
-



MI MOMENTO MAS FELIZ

Uno de los momentos más felices de mi vida fue el día de mi graduación del colegio. Sentí una gran alegría porque mi mamá estaba muy orgullosa de mí, de que hubiera logrado culminar esa etapa tan importante. También estuvo mi papá presente, y eso hizo que el día fuera aún más especial.

La ceremonia fue muy bonita: mis compañeros y yo celebramos juntos haber alcanzado la meta que nos propusimos desde niños, la de graduarnos y empezar a cumplir nuestros sueños. Recuerdo la emoción de todos, la alegría compartida y el orgullo de nuestras familias.

Después vino la fiesta de grado, donde todos mis familiares se mostraron felices y orgullosos de mí. Ese día no solo recibí un diploma, sino también el reconocimiento y el cariño de las personas que más quiero. Fue un momento que marcó mi vida y me motivó a seguir luchando por mis metas y mis sueños.