

Rapport d'expérience professionnelle d'entraîneur-coach au Basket Club Basse Goulaine

Je suis joueur de basket depuis 15 ans et plus particulièrement au club de Basse Goulaine depuis 11 ans. J'ai saisi l'opportunité de participer activement à la vie du club en tant qu'entraîneur / coach depuis 5 ans. Après avoir entraîné des U9M en tournoi, des U11F en D2, des U13M en D2, des U11M en D2 et cette année des U17M en D3 / D2. Je vais ici décrire mon expérience de cette année, en l'occurrence les U17 Masculins qui ont donc de 16 à 18 ans.

Le projet principal vu avec le club était de faire monter l'équipe en division départementale 2, l'équipe étant hétérogène avec un mélange de joueurs expérimentés et de joueurs débutants avec un bon potentiel. La mission majeure de cette saison n'était donc pas la montée qui a été acquise sans mal mais plutôt la cohésion du groupe et le partage des valeurs du sport. Le groupe était initialement constitué de 9 joueurs dont 1 blessé de longue date qui n'a fait qu'un match avec nous, 4 débutants et 4 joueurs plus expérimentés. Nous n'avons pas reçu d'aide venant de l'équipe supérieure, décision venant de leur coach qui privilégiait son équipe.

La montée en D2:

Comme dit précédemment, la montée n'a pas été trop compliquée. Cependant, ayant une poule de championnat avec un niveau élevé, nous avons quelque peu souffert face à 2 autres équipes. Nous étions donc 3 équipes à niveau égal pour normalement 2 places pour la montée. Ayant perdu les 1 match face aux futurs premiers et 2 matchs face aux futurs deuxièmes, nous avons fini la première phase troisième avec un total de points plutôt bon. C'est pourquoi la ligue de Loire-Atlantique a fait monter les meilleurs 3e de la division en l'occurrence nous.

Le respect et les valeurs en D3:

Le respect entre coéquipiers n'étant pas mis en péril suite aux « petites » défaites subies en division 3, cette partie a été maîtrisée. Cependant le respect envers ses adversaires lui, plus complexe. En effet, ayant des joueurs quelques peu sanguins, la moindre remarque envers sa personne venant d'un adversaire, membre du public, ... Pouvait Le faire totalement sortir de son match. C'était donc un point que l'on devait améliorer ensemble avec le reste de l'équipe.

Les matchs en D2:

En division 2, nous avons souffert. Étant une équipe montante, d'un niveau inférieur et face à deux équipes descendant de division 1. Nous avons perdu une grande majorité de nos matchs. Côté positif, nous avons battu aux 2 matchs l'équipe contre qui nous avions perdu les 2 en première phase. C'est donc une preuve réelle d'amélioration collective et tactique étant donné que nous avons remporté un match de plus de 10 points. Les autres matchs étant peu victorieux comme dit précédemment, nous n'avons pas su trouver les ressources et les tactiques nécessaires pour l'emporter. Cependant, le dernier match de la saison, face aux deuxièmes de championnat, étant une équipe descendante de division 1, a été gagné, dû à une force de volonté, un respect des consignes et un respect de tous exemplaire.

Le respect et les valeurs en D2:

Cette fois, à la fois le respect et les valeurs ont été mises en péril. Dans l'adversité, on reconnaît plus facilement les joueurs pouvant jouer à haut niveau et ceux qui ne le supporteront pas. Le respect entre coéquipiers n'a pas été de mise à chacun de nos matchs, en effet le groupe de joueurs expérimentés n'arrivaient pas à jouer avec le groupe débutant et étaient aux bords des insultes directement sur le terrain, en match. Cela a conduit à l'arrêt, du jour au lendemain, d'un joueur de l'équipe, cette nouvelle nous a donc désavantagé ayant déjà un groupe réduit pour les matchs. J'ai donc dû changer de capitaine en cours d'année, changer mon fonctionnement et changer mes habitudes ainsi que celles de l'équipe. Les valeurs du sport n'étaient plus du tout présentes sur certains matchs et c'est sans doute ce qui a pu nous porter préjudice.

Bilan collectif:

Cette année a été plutôt rude pour l'équipe, autant pour les joueurs que pour moi. En effet, on a pu remarquer que le collectif qui fonctionnait bien en division 3 n'a plus autant marché en division 2, où l'adversité était plus forte. C'est donc un point que nous avons amélioré tout au long de l'année, récompensé par la victoire de notre dernier match qui était plaisant à coacher pour moi, à regarder pour les spectateurs et à jouer pour les joueurs.

Bilan individuel:

C'était la première année où je coachais des jeunes qui n'ont pour certains que 2 ans de moins que moi. En plus, j'étais très proches de certains par le biais de mon frère qui est leur ami. C'est donc pourquoi il était parfois compliqué pour eux et pour moi de faire une distinction précise entre la partie où j'étais leur coach et la partie où j'étais leur ami. Coacher des jeunes aussi proches de mon âge était également un défi, n'ayant pas suffisamment d'écart d'âge avec eux, je ne pouvais pas réellement m'imposer en tant que figure représentative d'autorité. C'est pourquoi j'ai dû plutôt privilégier un aspect très ludique pendant toute l'année malgré le fait de garder un aspect compétitif qui est la raison première de notre participation à ce sport. J'ai donc dû m'adapter, apprendre et transmettre une passion et des valeurs tout au long de cette année à de futures adultes et je l'espère de futurs coachs. Mission globalement réussie car nous sommes montés en D2, nous n'avons pas conservé notre place dans cette division en finissant avant-derniers mais nous avons tout de même gagné des matchs significatifs. Il y a également la moitié de l'équipe qui a la volonté de coacher une équipe l'année prochaine, preuve que j'ai su leur transmettre cette passion.