

Trabajo Comunal Universitario

Manual de Usuario

Software para el programa EVISA

Realizado por:  
Geovanny Zúñiga Salas  
B37822

2017

### **Pantalla Principal:**

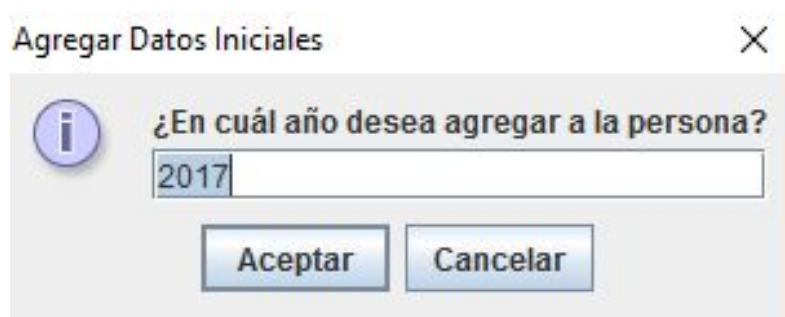
La pantalla principal consta de tres botones:

- **Agregar Datos Iniciales:** al presionar este botón, se despliega un campo de texto, el cual permite ingresar el año en el que se desea ingresar los datos de la persona, con dos botones *Aceptar* y *Cancelar*; si se presiona *Cancelar*, se devuelve a la página anterior. Al contrario, al presionar el botón *Aceptar*, se abre una ventana que hace posible el ingreso de los datos personales referentes a cada persona, como nombre, apellidos, número de teléfono, edad, entre otros. Los campos: **Nombre**, **Primer Apellido**, **Segundo Apellido** y número de teléfono deben estar llenos obligatoriamente. El campo **Teléfono**, debe estar compuesto por ocho dígitos numéricos, los cuales pueden estar separados por un guión al final del cuarto dígito, por ejemplo 8888-8888. Los campos **Edad** y **Número de personas con las que habita**, deben estar llenos solamente con números, no se permite el uso de letras. Al seleccionar el botón *Continuar* que se encuentra en esta ventana, se despliega una segunda ventana, la cual permite ingresar las medidas de la persona, la cual se está agregando en ese instante. Entre los campos de esta ventana, se encuentran: **Talla**, **peso inicial**, **Masa Muscular**, entre otros. Todos estos campos deben llenarse con números. Si no son números enteros, se debe utilizar puntos (.) para separar los decimales; no se pueden utilizar otros caracteres (comas (,), dos puntos (:), punto y coma (;), etc). Además, no se permite el ingreso de letras en dichos campos. Por último, la tercera ventana permite el ingreso de datos referentes a el consumo de medicamentos, realización de actividades físicas, tiempos de comida (se pueden elegir varias opciones), y frecuencia de consumo de diferentes alimentos. En esta ventana, se encuentra el campo **Constancia**, el cual se habilita si se elige la opción “*Sí*” en la pregunta que está a la izquierda de dicho campo: *¿Hace actividad física?*.

NOTA: en todas las ventanas, el botón *Cancelar*, permite terminar el proceso actual y cerrar la ventana.



*Imagen 1: Página Principal*



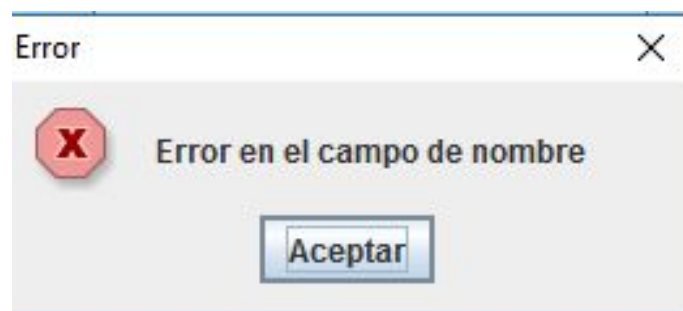
*Imagen 2: Cuadro de texto para ingresar el año*

Programa EVISA

### Ingresar Datos de la Persona

Nombre	<input type="text" value="Katherine"/>
Primer Apellido	<input type="text" value="Hernández"/>
Segundo Apellido	<input type="text" value="Benavides"/>
Edad	<input type="text" value="19"/>
Ocupación	<input type="text" value="Estudiante"/>
Residencia	<input type="text" value="Coronado"/>
Teléfono	<input type="text" value="12345678"/>
Correo	<input type="text" value="k_2009@hotmail.com"/>
Número de personas con las que habita	<input type="text" value="2"/>
Nivel Educativo	<input type="text" value="Secundaria incompleta"/>

*Imagen 3: Primera ventana: Datos personales*



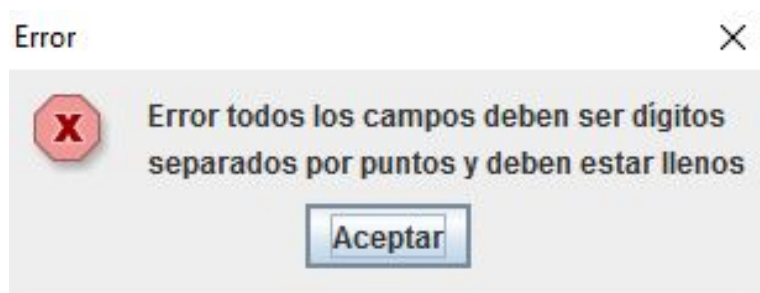
*Imagen 4: Error, campo de nombre vacío*

Programa EVISA

### Ingresar Medidas de Katherine Hernández Benavides

Talla (cm)	<input type="text" value="165"/>
Peso inicial (kg)	<input type="text" value="55"/>
CC (cm)	<input type="text"/>
Masa Grasa (%)	<input type="text"/>
Agua (%)	<input type="text"/>
Masa Muscular (kg)	<input type="text"/>
Masa Ósea (%)	<input type="text"/>
Grasa Visceral	<input type="text"/>
Edad Metabólica	<input type="text"/>

*Imagen 5: Segunda ventana: Medidas*



*Imagen 6: Error en los campos de medidas*

Programa EVISA

Ingresar Datos de Katherine Hernández Benavides

¿Toma Medicamentos?	No	¿Fuma?	No
¿Hace Actividad Física?	No	Constancia	
¿Considera los alimentos saludables accesibles?	No	Califique su apetito	Poco

---

<b>Marcar Tiempos de Comida:</b> <input type="checkbox"/> Desayuno <input type="checkbox"/> Merienda Mañana <input type="checkbox"/> Almuerzo <input type="checkbox"/> Merienda Tarde <input type="checkbox"/> Cena <input type="checkbox"/> Merienda Noche	<b>Frecuencias de consumo:</b> Embutidos: No Consume Huevos: No Consume Vegetales no harinosos: No Consume Ensaladas no harinosas: No Consume Frutas Frescas: No Consume Gaseosas: No Consume Repostería: No Consume Comidas Rápidas: No Consume
---	--

*Imagen 7: Tercera ventana: Tabla de información adicional*

¿Hace Actividad Física?	Si	Constancia	De 3 a 4
-------------------------	----	------------	----------

*Imagen 8: Campo "Constancia" habilitado*

- Agregar Datos Finales:** este botón permite desplegar una ventana para el ingreso de los datos finales de una persona. Dichos datos son los que se ingresan después de un determinado tiempo, para poder contrastarlos con la información ingresada al principio (en el botón: Ingresar Datos Iniciales). En esta ventana se encuentra un campo llamado **Año**, el cual permite desplegar los años en donde se encuentran personas almacenadas. A la derecha de

dicho campo, existe otro llamado **Persona**, que permite desplegar todas las personas que se encuentran incorporadas en el año elegido y de esta forma escoger a la persona a la que se le desean agregar los datos finales. Abajo de estos campos, se encuentran los mismos campos de la ventana de **Medidas** (Talla, Peso final, Masa Muscular, etc), los cuales se deben llenar solamente con números (si son decimales, se separan con puntos). El botón *Aceptar* cierra la ventana y guarda los datos. El botón *Cancelar* termina la acción y sale de la ventana.

Programa EVISA

Ingresar Medidas Finales

Año: 2017

Persona: Katherine Hernández Benavides

Talla (cm): 12

Peso final (kg): 21

CC (cm): 121

Masa Grasa (%): 2

Agua (%): 121

Masa Muscular (kg): 12

Masa Ósea (%): 12

Grasa Visceral: 12

Edad Metabólica: 121

Cancelar Aceptar

*Imagen 9: Ventana de Datos Finales*

Programa EVISA

Ingresar Medidas Finales

Año: 2017

Persona: Geovanny Zuñiga Sala, Geovanny Zuñiga Sala, jh jh jh, Katherine Hernández Benavides

Talla (cm):

Peso final (kg):

CC (cm):

Masa Grasa (%):

Agua (%):

Masa Muscular (kg):

Masa Ósea (%):

Grasa Visceral:

*Imagen 10: Ventana Datos Finales, despliegue de las personas en un determinado año*

Programa EVISA

Ingresar Datos de Katherine Hernández Benavides

¿Hace Actividad Física? No

Constancia:

Califique su apetito: Poco

Marcar Tiempos de Comida:

- ☐ Desayuno
- ☐ Merienda Mañana
- ☐ Almuerzo
- ☐ Merienda Tarde
- ☐ Cena
- ☐ Merienda Noche

Frecuencias de consumo:

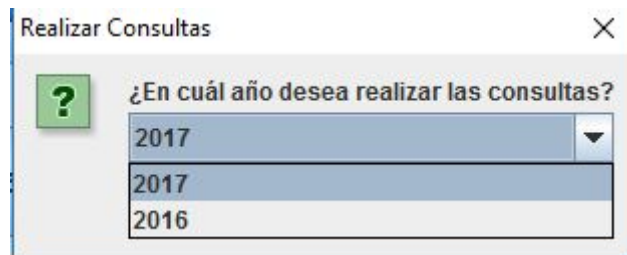
- Embudos: No Consume
- Huevos: No Consume
- Vegetales no harinosos: No Consume
- Ensaladas no harinosas: No Consume
- Frutas Frescas: No Consume
- Gaseosas: No Consume
- Repostería: No Consume
- Comidas Rápidas: No Consume

Cancelar Aceptar

*imagen 11: Ventana Información adicional, Datos Finales*



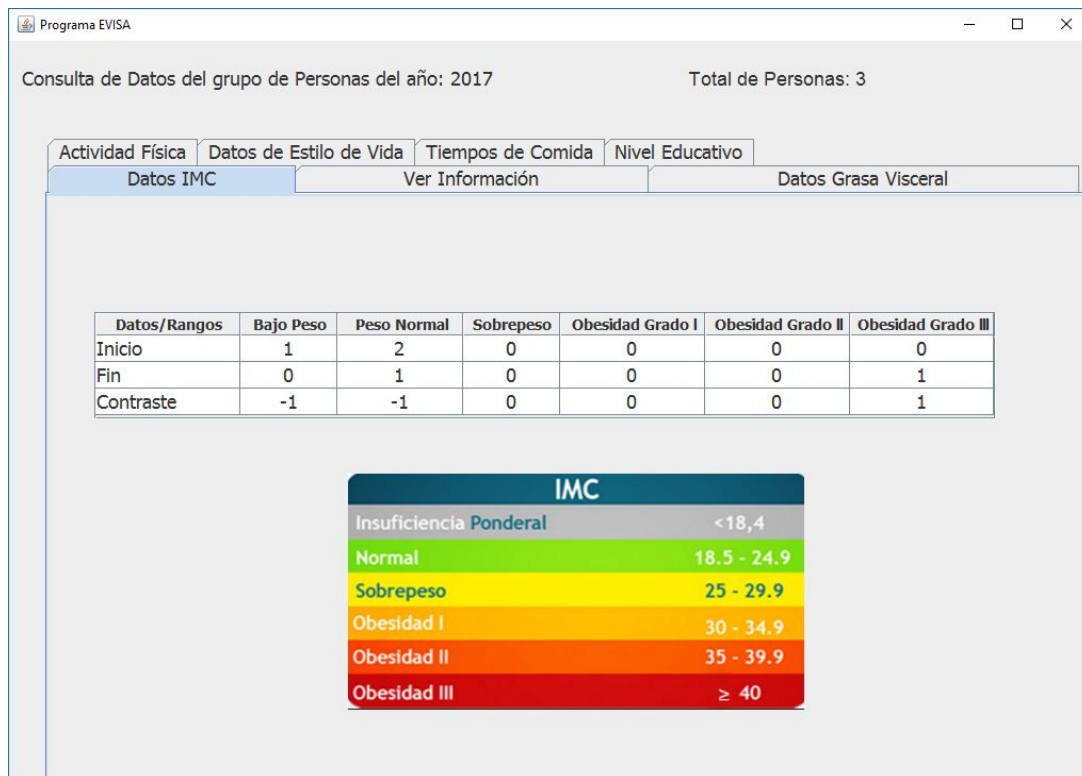
- **Realizar Consultas:** al presionar este botón, se despliega un campo de texto que permite elegir el año en el cual se desean realizar las consultas. Este campo, muestra todos los años en los cuales se encuentra información almacenada de las distintas personas.



*Imagen 12: Cuadro de texto: años a consultar*

Después de elegir el año, se despliega una ventana que contiene siete sub-ventanas con información referente a los datos ingresados en las ventanas anteriores. En la parte superior, se muestra el año en el cual se están consultando los datos y el total de personas que se encuentran en dicho año.

- **Datos IMC:** Esta ventana muestra una tabla con los posibles pesos de las personas y la cantidad de personas que se encuentran en cada uno. Algunos de los campos que se encuentran en esta tabla son: **Bajo Peso, Peso Normal, Sobrepeso, Obesidad**, etc. En la tabla se indica el número de personas que se encuentran en un determinado peso al ingresar los datos iniciales, y cuantos en los datos finales. Al final, se encuentra la fila “**Contraste**”, que calcula la diferencia de personas que se encuentran en un determinado peso al Inicio y al Final del tiempo establecido para realizar los cálculos, por ejemplo, en los datos iniciales se encuentra una persona en Bajo Peso (1) y al ingresar los datos finales ya no existen personas con Bajo Peso (0), eso quiere decir que la diferencia es de -1. (una persona menos que al ingresar los datos iniciales).



*Imagen 13: Ventana Datos IMC*

- Ver Información:** Despliega las personas que se encuentran almacenadas en el año elegido, y permite escoger a la persona deseada para mostrar todos sus datos. Es decir, los datos iniciales y los datos finales (si están disponibles) ingresados en las secciones anteriores. Esta información incluye toda la información, desde los datos personales, hasta las medidas e información adicional. Entre los campos y cálculos que se indican en esta tabla, encontramos: **Talla, IMC, Clasificación de peso, porcentaje de Agua, porcentaje de Grasa Visceral**, entre otros.

Programa EVISA

Consulta de Datos del grupo de Personas del año: 2017 Total de Personas: 3

Actividad Física | Datos de Estilo de Vida | Tiempos de Comida | Nivel Educativo

Datos IMC | **Ver Información** | Datos Grasa Visceral

¿De quién desea ver la información?

Geovanny Zuñiga Sala  
 Geovanny Zuñiga Sala  
 jh jh jn  
 Katherine Hernández Benavides

Dato	Valor Inicial	Valor Final
Edad	22	
Ocupación	Estudiante	
Residencia	Alajuela	
Teléfono	89088697	
Correo	geova1402@gmail.com	
Personas con las que vive	4	
Nivel Educativo	Universidad completa	
Talla	180	180
Peso	70	70
IMC	21.6049385	21.6049385
Clasificación	Peso Normal	Peso Normal
CC	20	30
% Grasa	20	30
% Agua	20	30
Masa Muscular	20	30
% Masa Ósea	20	30
Grasa Visceral	20	30
Edad Metabólica	20	30

Imagen 14: Despliegue de información de una persona

Programa EVISA

Consulta de Datos del grupo de Personas del año: 2017 Total de Personas: 3

Actividad Física | Datos de Estilo de Vida | Tiempos de Comida | Nivel Educativo

Datos IMC | **Ver Información** | Datos Grasa Visceral

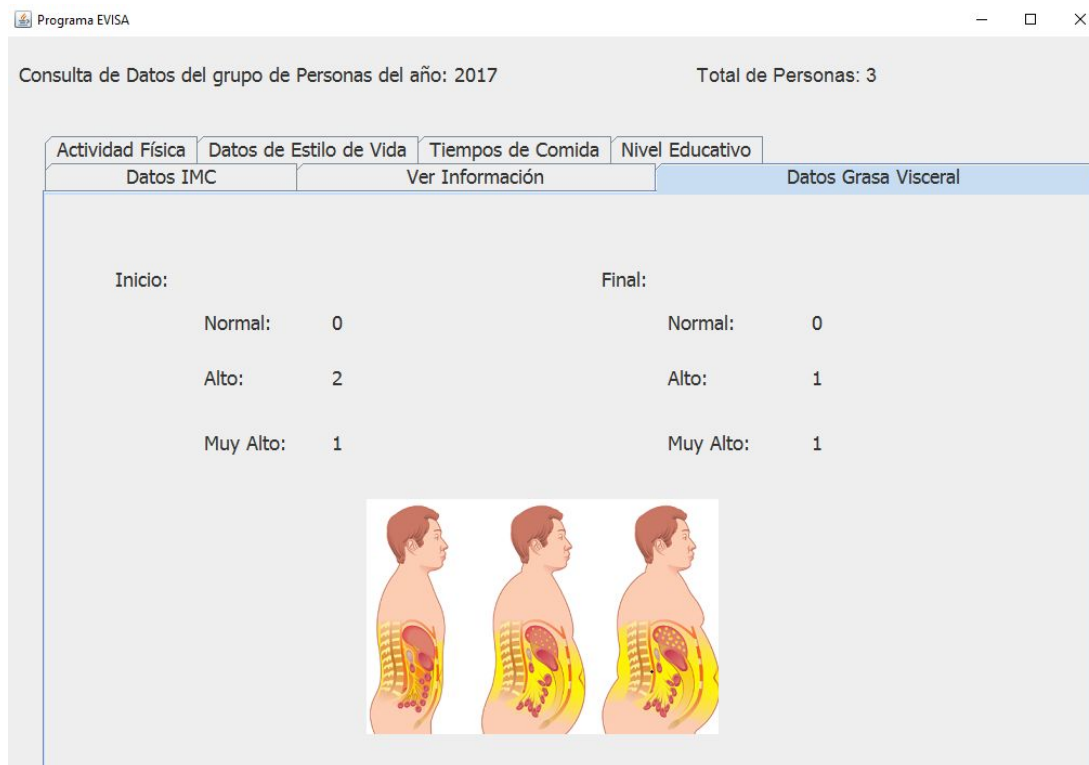
¿De quién desea ver la información?

jh jh jn

Dato	Valor Inicial	Valor Final
Edad	7	
Ocupación	j	
Residencia	7uy76y	
Teléfono	66677788	
Correo	yhtg564r	
Personas con las que vive	8	
Nivel Educativo	Secundaria completa	
Talla	90	
Peso	0	
IMC	0	
Clasificación	Bajo Peso	
CC	97	
% Grasa	9	
% Agua	9	
Masa Muscular	9	
% Masa Ósea	-1	
Grasa Visceral	9	
Edad Metabólica	9	

Imagen 15: Despliegue de información (datos finales no disponibles)

- **Datos de Grasa Visceral:** Esta ventana muestra la cantidad de personas que se encuentran en los distintos niveles de Grasa Visceral, es decir, **Normal, Alto, Muy Alto**, comparando ambos datos.



*Imagen 16: Datos Grasa Visceral*

- **Actividad Física:** Muestra una comparación entre los datos iniciales y los datos finales, referente a la cantidad de personas que SI hacen algún tipo de ejercicio y las personas que No realizan actividades físicas. Además muestra una tabla con un contraste de la constancia con la cual las personas realizan ejercicio. La **constancia** se mide en días por semana (1 a 2 días, 3 a 4 días, 5 o más días) y se hace la comparación con el número de personas al inicio y al final del período.

Programa EVISA

Consulta de Datos del grupo de Personas del año: 2017

Total de Personas: 3

Actividad Física | Datos de Estilo de Vida | Tiempos de Comida | Nivel Educativo

Datos IMC | Ver Información | Datos Grasa Visceral

Personas que NO hacen ejercicio

Inicio: 0


Fin: 1

Personas que SI hacen ejercicio

Inicio: 3

Fin: 1

Respecto a los que si hacen ejercicio:



Cantidad de Días	Cantidad de Personas(Inicio)	Cantidad de Personas(Fin)
De 1 a 2	2	0
De 3 a 4	1	1
5 o más	0	0

Imagen 17: Ventana de Actividad Física

- Datos de Estilo de Vida:** Esta ventana consta de tres tablas: la primera, contiene los datos iniciales referentes a distintos tipos de alimentos (embutidos, huevos, frutas, repostería, entre otros) y la frecuencia con la cual las personas los consumen (No consume, Diariamente, Semanalmente, Mensualmente). Cada campo contiene el número de personas que consumen cada alimento y la frecuencia. La segunda tabla es muy similar a la primera, con la distinción de que hace referencia a los datos ingresados al final. La última tabla, contiene información adicional, como por ejemplo, el consumo de medicamentos y el consumo de cigarro. Al igual que en las tablas anteriores, se muestra la información inicial y la información final.

Programa EVISA

Consulta de Datos del grupo de Personas del año: 2017 Total de Personas: 3

Actividad Física **Datos de Estilo de Vida** Tiempos de Comida Nivel Educativo

Datos IMC Ver Información Datos Grasa Visceral

Consumo de Alimentos

Alimento/Frecuencia	No Consume	Diariamente	Semanalmente	Mensualmente
Embutidos	1	1	0	1
Huevos	2	0	1	0
Vegetales no Harinosos	1	1	0	1
Inicio: Ensaladas no Harinosas	2	1	0	0
Frutas frescas	2	1	0	0
Gaseosas	2	1	0	0
Repostería	1	0	2	0
Comidas Rápidas	2	0	1	0

Alimento/Frecuencia	No Consume	Diariamente	Semanalmente	Mensualmente
Fin: Embutidos	3	0	0	0
Huevos	3	0	0	0
Vegetales no Harinosos	3	0	0	0
Ensaladas no Harinosas	3	0	0	0
Frutas frescas	3	0	0	0
Gaseosas	3	0	0	0
Repostería	3	0	0	0
Comidas Rápidas	3	0	0	0

Otros Datos

Dato	Si	No
Fuma	1	2
Toma Medicamentos	1	2
Considera accesible los alimentos	1	2

Imagen 18: Ventana Datos de Estilo de Vida

- Tiempos de Comida:** Esta ventana posee dos tablas: *Apetitos* y *Tiempos de Comida*. La primera, consta de tres filas (*Poco*, *Normal*, *Mucho*) que se refieren a la cantidad de apetito que la persona tiene durante el día. Además posee dos columnas, las cuales indican los datos inscritos al inicio y los datos inscritos al final. Cada casilla, indica el número de personas que presentan cada tipo de apetito. La segunda tabla, representa la cantidad de personas que hace cada tiempo de comida (*Desayuno*, *Merienda Mañana*, *Almuerzo*, *Merienda Tarde*, *Cena*, *Merienda Noche*), diferenciando los datos iniciales de los finales.

Programa EVISA

— □ ×

Consulta de Datos del grupo de Personas del año: 2017

Total de Personas: 3

Actividad Física

Datos de Estilo de Vida

Tiempos de Comida

Nivel Educativo

Datos IMC

Ver Información

Datos Grasa Visceral

Apetitos

Apetito	Diariamente(Inicio)	Diariamente(Fin)
Poco	1	2
Normal	0	0
Mucho	2	1

Tiempos de Comida:

Tiempo	Personas (Inicio)	Personas (Fin)
Desayuno	2	1
Merienda Mañana	2	0
Almuerzo	2	1
Merienda Tarde	3	0
Cena	2	1
Merienda Noche	2	0

Imagen 19: Ventana Tiempos de Comida

- Nivel Educativo:** Esta ventana consta de una sola tabla, la cual posee dos columnas. La primera, se refiere al nivel educativo que pueden tener las personas (*Primaria completa, Primaria incompleta, Secundaria completa, Secundaria incompleta, Universidad completa, Universidad Incompleta, ninguna de las anteriores*). La segunda columna, indica el número de personas que se encuentran en cada nivel educativo.



Imagen 20: Ventana Nivel Educativo