

# REGNBUETESTEN

## Sådan er jeg

Kryds af i skemaet ved den/de karakteristikker du mener passer bedst på dig.  
Du må sætte 2 kryds. I samme rubrik eller i forskellige rubrikker.

	Sæt kryds
<b>1. LEDER</b> , der tager føringen og elsker fight - viser vrede og styrke	
<b>2. STRÆBER</b> Konkurrenceorienteret, vil vinde og have succes	X
<b>3. ROMANTIKER</b> idealist, kunstnerisk, Sensitiv og kreativ	
<b>4. LIVSNYDER</b> PETER PAN-typen, overfladisk, eventyrlysten - har besvær med at gennemføre, men er god til synteser	
<b>5. PERFEKTIONIST</b> Kritisk over for sig selv og andre. Bange for at lave fejl. Føler sig bedre end de andre moralsk	
<b>6. SKEPTIKER</b> pligttynget, konfliktsky, sagsorienteret, loyal og moralsk "rigtig"	X
<b>7. MÆGLER</b> Ser alle vinkler i en sag - kender og fornemmer andres behov	
<b>8. HJÆLPER</b> Omsorgsfuld og støttende	

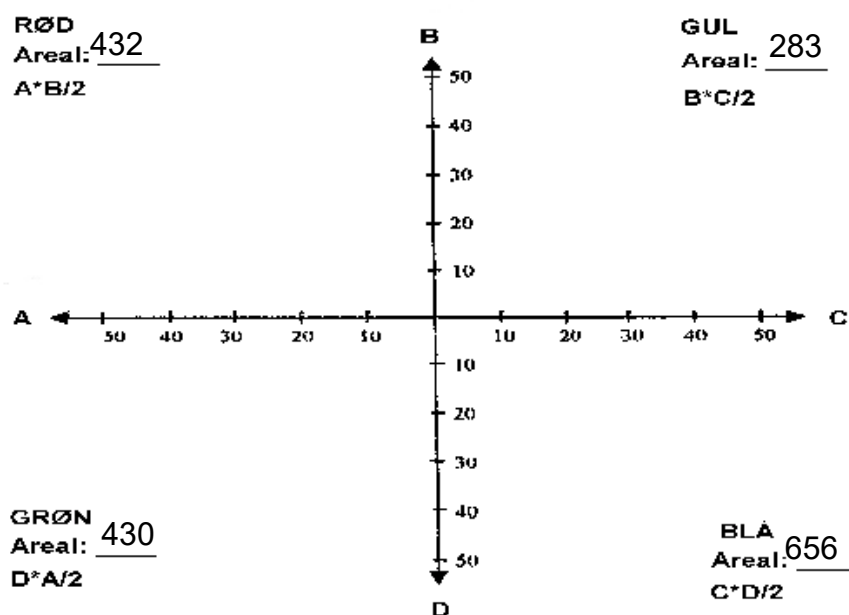
PERSONROLLER I GRUPPER   REGNSBUETESTEN		Passer ikke	Passer næste ikke	Både og	Passer næsten	Passer fint
Afkryds i følgende 40 udsagn din grad af enighed i det enkelte udsagn Når du har besvaret alle 40 - indsæt da deres talværdi (1, 2, 3, 4, 5) i de fire søjler - indsæt summen af de 4 søjler i koordinatsystemet - og tegn streger mellem punkterne til en dragelignende figur. Udregn derefter arealet.						
		1	2	3	4	5
1	Jeg gør altid hvad jeg kan for at få den ting jeg arbejder med fra hånden, før jeg tager fat på noget nyt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Jeg trives bedst, når situationen kræver handling og hurtige beslutninger	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Det er væsentligt for mig at finde ud af, hvordan min omverden vil reagere, før jeg træffer en afgørende beslutning.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Jeg går nødigt i gang med en større opgave, hvis jeg ikke føler mig sikker på, at jeg kan klare den.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Det irriterer mig grænseløst, hvis folk snakker for meget og har svært ved at holde sig til sagen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Jeg har ikke noget imod at vække opmærksomhed.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Det er ofte mig folk kommer til, når de vil snakke om noget som trykker dem.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Det irriterer mig meget, hvis jeg får uanmeldte gæster, netop som jeg skulle have en hyggeaften med mig selv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
9	Jeg kan ikke lide at gøre noget, jeg ikke synes er rigtigt, bare for at undgå vrøvl.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Jeg lader sjældent en lejlighed gå fra mig til at lave lidt grin - også med mere alvorlige emner.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
11	Jeg lægger stor vægt på min fornemmelse, når jeg skal tage stilling i en vanskelig sag.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Jeg har tit svært ved at slå mig rigtig løs, hvis jeg er ude for at more mig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Jeg vil helst ikke diskutere et ømtåleligt emne uden at have alle facts på bordet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
14	Det er ofte mig der tager initiativet, hvis der skal komme gang i sagerne.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Jeg søger gerne det nye og utraditionelle frem for det velkendte og afprøvede.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Hvis jeg får et problem, kan jeg godt gå længe og gruble over det.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Jeg bliver let irriteret, hvis der ikke er orden i mine ting - også selv om det er mig selv, der har lavet rodet.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Jeg holder virkelig meget af at være vært/værtinde og vil gerne se glade mennesker omkring mig.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Jeg bruger tit billeder og illustrationer, når jeg skal forklare noget.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
20	Jeg har ofte brug for at være alene for at kunne fordybe mig i mine tanker.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Det er helt afgørende for mig, at det jeg arbejder med bliver gjort grundigt og omhyggeligt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Det er vigtigt for mig at kunne beskæftige mig med noget, der bringer mig i kontakt med mange mennesker.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Selvom jeg ofte kun baserer mig på førsteindtryk, tager jeg sjældent fejl af et menneske.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Jeg bliver let usikker, hvis jeg bliver kastet ud i noget, jeg ikke har prøvet før.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	Jeg vil helst lave en plan, jeg kan følge, når jeg skal løse en vanskelig opgave.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
26	Jeg bliver tit involveret i arbejdsgrupper, når der skal laves noget, holdes fest eller lignende.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	Jeg har ofte svært ved at skjule selv mine dybere følelser.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	Når noget virkeligt går mig imod, vil jeg helst holde det for mig selv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
29	Jeg har meget svært ved at se på, at andre sjusker med et stykke arbejde, som jeg kunne gøre bedre selv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	Jeg bliver let rastløs, hvis jeg er nødt til at vente på, at det bliver min tur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	Det betyder meget for mig, hvad andre mener om mig, det jeg siger, og det jeg gør.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	Jeg bliver let utryg, hvis jeg ikke kan overskue konsekvenserne af det, der sker omkring mig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	Jeg kan godt lide at være den, der styrer eller skaber orden i tingene.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	Jeg vil gerne være kendt for min evne til at få ting til at ske.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	Jeg opfatter som regel hurtigt en situation uden at analysere tingene særlig nøje først.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36	Jeg har tit svært ved at gøre noget ved en sag, hvis jeg ikke kan se den dybere mening deri.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	Jeg har svært ved at tage imod andres gode råd, når jeg udmærket ved, hvordan en sag skal ordnes.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	Jeg har svært ved at lade være med at blande mig, hvis der sker noget jeg synes er spændende.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
39	Jeg følger gerne mine umiddelbare indskydelser, fordi jeg ved, at de som regel er rigtige.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	Jeg bryder mig ikke om at skulle træffe en afgørende beslutning uden at sove på den først.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hver kolonne gives en talværdi efter følgende skema				
Passer ikke	Passer næste ikke	Både og	Passer næsten	Passer fint
1	2	3	4	5

Beregningsskema
Talværdierne svarer til krydsene på spørgeskemaet og sammentæles i nedenstående skema

Spørgsmål	Talværdi A	Spørgsmål	Talværdi B	Spørgsmål	Talværdi C	Spørgsmål	Talværdi D
1	3	2	2	3	1	4	4
5	3	6	3	7	1	8	5
9	4	10	5	11	2	12	4
13	5	14	2	15	2	16	4
17	1	18	2	19	5	20	4
21	4	22	1	23	2	24	4
25	5	26	2	27	1	28	5
29	4	30	4	31	2	32	4
33	2	34	2	35	3	36	3
37	1	38	4	39	2	40	4

Summen af kolonnerne A, B, C, D afsættes på de respektive akser og forbindes med lige linier. Arealet af RØD, GUL, BLÅ og GRØN beregnes.



Navn: \_\_\_\_\_

## Tolkning

Sveistrup	Adizes	Enneagram
<b>Rød:</b> effektiv, optimistisk ledertype. Dominerende og ilter ("føle"-type, udadvendt)	<b>P=Producent:</b> effektiv og opgaveorienteret, utålmodig og hurtig - "hvad er opgaven?"	<b>1. LEDER</b> , der tager føringen og elsker fight - viser vrede og styrke
		<b>2. STRÆBER</b> Konkurrenceorienteret, vil vinde og have succes
<b>GUL:</b> den kreative idé person "spejder", fantast, at ligne med en sommerfugl, der flyver igen straks den har sat sig. Provokerer udvikling og nye ideer frem ("intuitiv type", indadvendt).	<b>E=Entreprenør:</b> kreativ og risikovillig ideperson, der ser og formulerer muligheder "Skulle vi ikke prøve noget nyt?"	<b>3. ROMANTIKER</b> idealist, kunstnerisk, Sensitiv og kreativ
		<b>4. LIVSNYDER</b> PETER PAN-typen, overfladisk, eventyrlysten - har besvær med at gennemføre, men er god til synteser
<b>GRØN:</b> "bogholderen" Perfektionist, analysator, strateg, bureaukrat og inspirator, elsker orden og stabilitet ("sanser"-type) (udadvendt)	<b>A=Administrator</b> Perfektionist og ordensmenneske - rationel analytisk og systematisk regler og systemer "Hvordan gør vi det?"	<b>5. PERFEKTIONIST</b> Kritisk over for sig selv og andre. Bange for at lave fejl. Føler sig bedre end de andre moralsk
		<b>6. SKEPTIKER</b> pligttynget, konfliktsky, sagsorienteret, loyal og moralsk "rigtig"
<b>BLÅ:</b> "bagstopper", "martyr" "se bare - jeg fik ret" ønsker accept og intimitet (tænke-type) (Indadvendt)	<b>I=Integrator</b> Social samler og mediator, team- og procesorienteret: "Hvordan har vi det?"	<b>7. MÆGLER</b> Ser alle vinkler i en sag - kender og fornemmer andres behov
		<b>8. HJÆLPER</b> Omsorgsfuld og støttende

Kilde: Jensen, Peter Georg, 19??; Keldorff, Søren & Mads Nibe: Når krage ikke søger mage – et gruppepsykologisk eksperiment. Edition Edupax, Kolding, 1999