



Curso:

Aprendiendo a aprender

1 Datos generales

Dirigido a:



Trabajadores y autoempleados de distintas actividades económicas

Certificado gratuito:



8 horas académicas
(luego de aprobar el curso).

Requisitos técnicos:



- Dispositivo electrónico con acceso a internet (celular, tablet, PC, etc).
- Plan de datos o Wi fi para acceder a los recursos del aula virtual.

2 Propósito del curso

- Promover una actitud favorable a la capacitación continua mediante la identificación de técnicas de aprendizaje.



3 Contenido del curso

UNIDAD	SESIÓN	APRENDIZAJES ESPERADOS
Descubriendo el potencial de nuestro cerebro	¿Tengo la mentalidad adecuada para aprender?	<ul style="list-style-type: none"> ● Comparar la mentalidad fija con la mentalidad de crecimiento para desarrollar una actitud positiva hacia la segunda. ● Establecer condiciones para el desarrollo y formación profesional del trabajador.
	¿Cómo desarrollo una mentalidad de crecimiento?	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificar técnicas para superar la mentalidad fija ● Desarrollar la mentalidad de crecimiento que permita un buen desempeño y trayectoria laboral.
Técnicas para capacitarse continuamente	¿Por qué procrastinamos?	<ul style="list-style-type: none"> ● Conocer qué es la procrastinación e identificar sus consecuencias negativas en el desempeño laboral.
	¿Cómo superar la procrastinación?	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificar las soluciones a los errores frecuentes que provocan la procrastinación.
	¿Cómo empezar o terminar lo que me propongo?	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificar 4 técnicas efectivas para iniciar y terminar tareas largas o complejas.

4 Metodología

Para cada sesión, completarás las siguientes actividades:

- Video motivador y explicativo.
- Infografía con temas centrales.
- Actividad de aplicación.
- Evaluación.

Al finalizar todas las sesiones se realizará una evaluación final a través de:

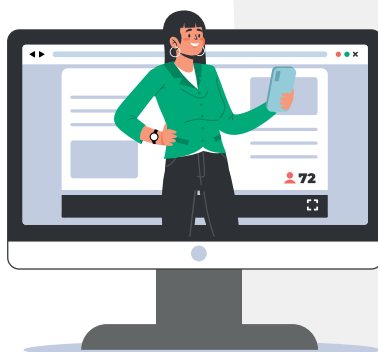
- Evaluación final del Curso.



5 Evaluación

Consiste en 5 evaluaciones, una por sesión, y un cuestionario de evaluación final. Los pesos de las actividades son los siguientes:

Sesión	Actividad	Peso
Sesión 1	Evaluación	12 %
Sesión 2	Evaluación	12%
Sesión 3	Evaluación	12%
Sesión 4	Evaluación	12%
Sesión 5	Evaluación	12%
Evaluación	Cuestionarios de evaluación del curso	40%
Total		100%



Las evaluaciones tendrán las siguientes características:

Actividad	Características
Evaluación de sesiones	<ul style="list-style-type: none">● 1 evaluación de 3 preguntas de alternativas múltiples.● Cada evaluación puede resolverse hasta en 2 intentos.● Sin tiempo límite
Cuestionario de evaluación del curso	<ul style="list-style-type: none">● 1 evaluación final de 10 preguntas de alternativas múltiples.● El cuestionario puede resolverse hasta en 3 intentos, para cada intento, el cuestionario variará las preguntas, el orden de presentación y las alternativas de respuestas.● Con tiempo límite de 45 minutos por intento.

6 Certificado



- Los participantes que obtengan una nota igual o mayor a 13 obtendrán un certificado extendido de 8 horas.
- Los participantes que obtengan una nota igual o mayor a 11 obtendrán una constancia de participación.

7 Habilidades digitales requeridas

- Uso básico de dispositivos electrónicos (celular, tablet, laptop o PC).
- Facilidad para navegar en exploradores de Internet.
- Manejo básico de aplicaciones de lectura de textos y reproducción de videos.

