

Speiseplan Mensa TÜ - KW46

	MONTAG 10.11.2025	DIENSTAG 11.11.2025	MITTWOCH 12.11.2025	DONNERSTAG 13.11.2025	FREITAG 14.11.2025
Veg-Fit Vegetarisch [M1]	Linsen mit Spätzle	Kürbis-Suppe Pfannkuchen mit Apfelmus	Gemüse-Lasagne	Asia-Nudel-Pfanne	Kartoffel-Puffer mit Kräuter-Quark Karotten-Salat
Klima-Fit Standard [M2]	Rinder-Bolognese mit Nudeln Karotten-Gemüse 	Kartoffel-Gnocchi mit Tomaten-Sauce 	Puten-Curry-Gemüse mit Reis 	Vegetarischer Bauerneintopf 	Nudel-Lachs-Auflauf Karotten-Salat 

Wir verwenden Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft (außer Fisch)
Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene finden Sie auf der Rückseite!

Die weiß hinterlegten Gerichte sind für Kinder von 1 - 3 Jahren geeignet. Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.

-  = Vegan
-  = mit Huhn, Pute
-  = mit Rind
-  = mit Fisch



RÜCKFRAGEN
Kita- & Schulverpflegung
kita@tressbrueder.de
07383/9498 - 213

Allergene

	MONTAG 10.11.2025	DIENSTAG 11.11.2025	MITTWOCH 12.11.2025	DONNERSTAG 13.11.2025	FREITAG 14.11.2025
Veg-Fit Vegetarisch [M1]	Linsen Spätzle AA, E, K, Z AE, I, Z	Suppe Pfannkuchen Apfelmus E, Z AA, I, F, Z Z	Lasagne AA, F, I, Z	Nudel-Pfanne AA, L, I, Z	Puffer Quark Salat AA, I, Z F, Z Z
Klima-Fit Standard [M2]	Bolognese Nudeln Gemüse Z AA, I, Z Z	Gnocchi Sauce AA Z	Curry Reis Z Z	Eintopf L, Z	Auflauf Salat B, I, F, Z Z

Allergene: AA – Gluten-Weizen, AD – Gluten-Hafer, AE – Gluten-Dinkel, AG – Gluten-Gerste, B – Fisch, C – Krebstiere, E – Sellerie, F – Milch und Laktose, G – Sesamsamen, HA – Schalenfrüchte-Mandeln, HB – Schalenfrüchte-Haselnüsse, HC – Schalenfrüchte-Walnüsse, HD – Schalenfrüchte-Cashewkerne, HG – Schalenfrüchte-Pistazien, I – Eier, J – Lupinen, K – Senf, L – Soja, N – Erdnüsse.
Z – Spuren von Eiern, Erdnüssen, Fisch, Gluten, Krebstieren, Lupinen, Milch, Walnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Pistazien, Cashewkernen, Senf, Sellerie, Sesam, Soja können enthalten sein.