



**SVENSK ALLMÄNMEDICINSK KONGRESS
VÄSTERÅS 14-16 MAJ 2014**



Vill du jobba och utvecklas i en dynamisk organisation?

Välkommen till Landstinget Västmanland!

Trygghet, kompetens och utveckling. Det är några av de saker som möter dig som verkar inom vården i Västmanland.

Vi erbjuder dig som allmänläkare ett tydligt definierat uppdrag, och som ST-läkare en fast anställning på den vårdcentral där du är verksam.

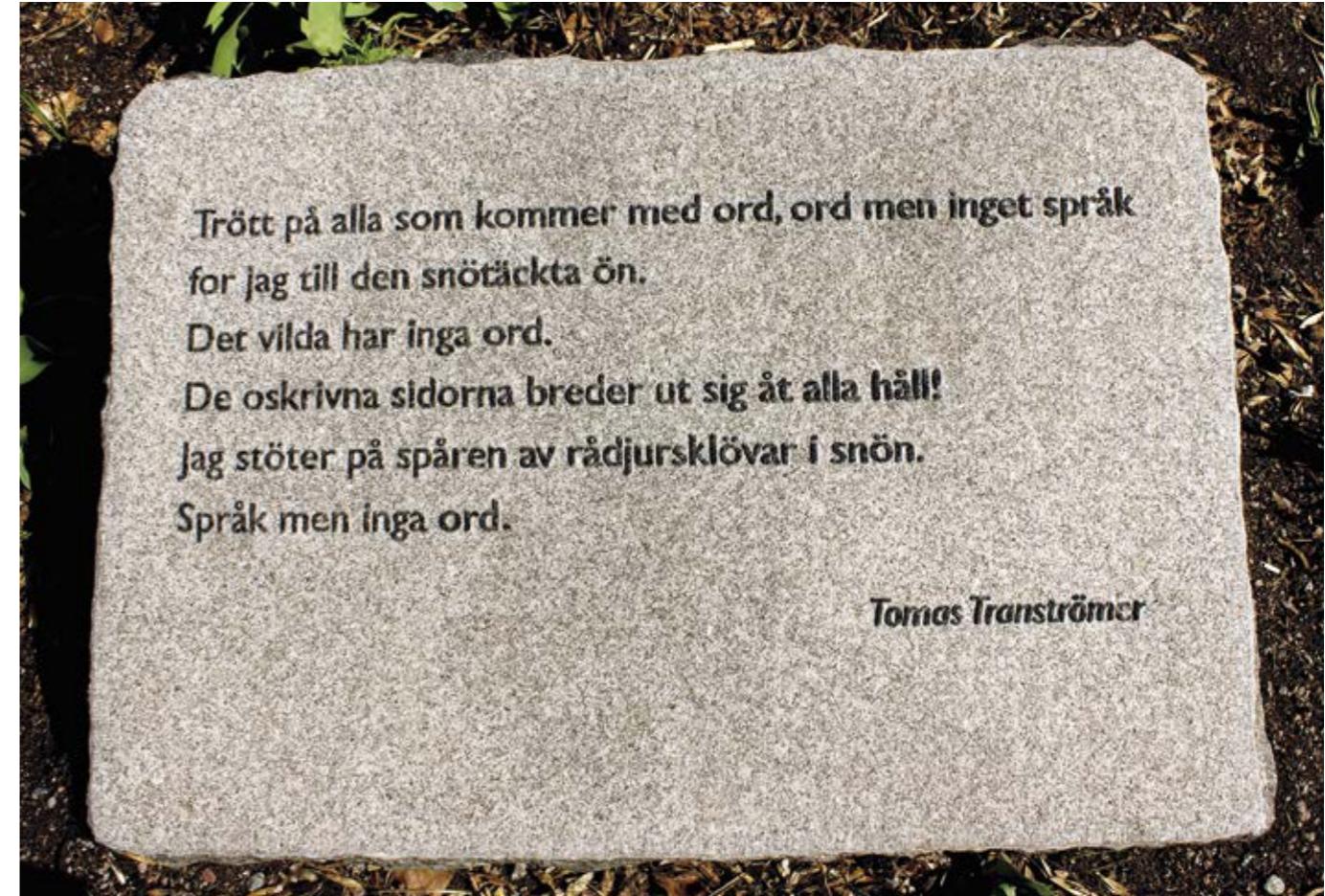
Tillsammans har vi en ständigt pågående process för att utveckla hälso- och sjukvården i Västmanland. Det sker dels via ett fokuserat arbete på patientsäker-

het, dels via den patientnära, kliniska forskningen som alla verksamheter har möjlighet att ta del av.

Vi satsar stora resurser på kompetensutveckling, både för dig i din yrkesroll, men vi ger även möjlighet för olika yrkeskategorier att mötas och utvecklas tillsammans, vilket bidrar till en dynamisk organisation.

Välkommen att vara med och utveckla vården i Västmanland!

Kommunikation och Kompetens



Trött på alla som kommer med ord, ord men inget språk
för jag till den snötäckta ön.
Det vilda har inga ord.
De oskrivna sidorna breder ut sig åt alla håll!
Jag stöter på spåren av rådjursklövar i snön.
Språk men inga ord.

Tomas Tranströmer

Poeten och Nobelpristagaren Tomas Tranströmers dikter smyckar Västerås gator. På sju platser runt om i city finns dikterna ristade i sten. Här utanför stadsbiblioteket.

Som Tomas Tranströmer så målande uttrycker det så är språk mer än bara ord. Det är viktigt hur vi kommunikerar med varandra. Kommunikation är ju så mycket mer än bara ord. Och vi måste tala på ett sätt så att våra patienter förstår oss och försäkra oss om att vi har förstått dem. I dagens IT-samhälle måste vi också förhålla oss till de nya sätten att kommunicera, vare sig vi vill det eller inte. Under de här dagarna strävar vi efter att belysa kommunikation ur olika perspektiv. Vi hoppas att ni ska få upp ögonen för nya sätt att kommunicera.

Våra patienter förväntar sig att träffa kompetenta läkare. Vi behöver ständigt fylla på vår kompetens för att

vara uppdaterade. Här har ni möjligheten att träna era praktiska färdigheter.

Kommunikation och kompetens går hand i hand. Båda behövs för att vi skall kunna utöva vår profession på ett bra sätt. Välkomna hit för att fylla på era kunskaper både vad gäller kommunikation och kompetens. Och kanske viktigast av allt, välkomna hit för att kommunicera med varandra!

Marie Sundt
Ordförande SFAM Västmanland

Fri tillgång till trådlöst nätverk på Aros Congress Center: Nätverk: ACC_Wireless Lösenord: 0211011000

Program Svensk Allmänmedicinsk Kongress 2014 Västerås

ONSDAG 14 MAJ

09:00	09:00	Registreringen öppnas								
09:00	09:00-11:00	Rum 109	Examinandmöte Cecilia Ryding, SFAM-k							
09:30	09:30-10:00	KAFFE								
10:00	10:00-12:00	Rum 107	Examinatorsmöte							
10:00	10:00-17:00	Rum 101, 103	10:00-10:45	Rum 301	10:00-10:45	Rum 201	10:00-10:45	Rum 108	10:00-11:30	Stora kongresshallen*
		Hands-on <i>Praktisk träning på dockor och attrapper. Gruppövningar i återupplivning.</i> Lärcentrum, Landstinget Västmanland		Workshop <i>"Praktisk proktologi"</i> Johan Carlander och Birger Thorell		Workshop <i>"Magont hos barn"</i> Ulrika Fagerberg, Terese Ring-Pettersson		Workshop <i>"KOL, en utmaning för oss i primärvården. Vad har hänt det senaste decenniet?"</i> Björn Ställberg, Karin Lisspers		Seminarium <i>"SFAMs syn på ersättningssystem i vården - Kommunikation mellan olika kompetenser"</i> Karin Träff Nordström/ SFAMs styrelse
10:30	10:30-12:00	Rum 302	10:30-12:00 Lilla kongresshallen <i>"Finns onödiga åtgärder i primärvården?"</i> En workshop med "Onödiga gruppen", Göran Sjönell m fl							
		Workshop <i>"Allt du behöver veta om rutiner för medicinsk lämplighetsprövning för körkort. Frågan är fri!"</i> Lars Englund								
11:00	11:00-12:00	Hörsalen	11:00-12:00	Rum 301	11:00-12:00	Rum 302	11:00-12:00	Rum 109	11:00-12:00 Rum 108	
		Seminarium <i>"Primärvårdsregister"</i> Malin André		Seminarium <i>"Livsstilsmottagning på vårdcentral"</i> SFAMs levnadsvaneråd Mattias Damberg och Maria Waller		Sponsrat seminarium <i>"Kvalitetsdialog inom Praktikertjänst – kollegialt sätt att stödja varandra i kvalitetsarbetet"</i> Erik Tyrberg/ Praktikertjänst			Skrivningsgenomgång Inge Carlsson och Gunnar Axelsson, SFAM-k	
12:00	12:00-13:00	LUNCH								
13:00	13:00-14:30	Stora kongresshallen*	Officiell invigning av kongressen Välkomsttal, musik och dans. Inledningsanförande: <i>"Vad en läkare bör kunna, några icke medicinska reflexioner"</i> Göran Rosenberg							
14:30	14:30-15:00	KAFFE								
15:00	15:00-15:45	Rum 301	15:00-16:00	Stora kongresshallen*	15:00-15:45	Rum 107	15:00-15:45	Rum 202	15:00-17:30	Lilla kongresshallen
		<i>"Vad en läkare bör kunna" – ett samtal med Göran Rosenberg och Christer Petersson"</i>		Sponsrat seminarium <i>"En bättre sjukrinningsprocess"</i> Försäkringskassan		<i>"Forskning i allmänmedicin och primärvård"</i> Monica Löfvander m fl		Workshop <i>"Biostatistik – begripligt och nyttigt"</i> Laura von Kobyletzki		SFAMs fullmäktigemöte
18:00	18:00-19:00	Musik i konserthuset <i>"Efter arbetet"</i>								
19:00	19:00 --	MINGEL och underhållning med eld och ljud i konserthusets foajé.								

* Se inforutan längst ner på sidan 5

Program Svensk Allmänmedicinsk Kongress 2014 Västerås

TORSDAG 15 MAJ

08:30	08:30	Registreringen öppnar								
	08:30	08:30-9:30 Stora kongresshallen* Kort tal av SFAMs ordförande. Föreläsning <i>"Managing multi-morbidity in an ageing population: Can dead philosophers help where guideline-makers fear to tread?"</i> Trisha Greenhalgh								
09:30	09:30-10:00	KAFFE								
10:00	10:00-17:00	Rum 101,103	10:00-12:00 Rum 101,103 Hands-on <i>Praktisk träning på dockor och attrapper. Gruppövningar i återupplivning.</i> Lärcentrum, Landstinget Västmanland							
12:00	12:00-13:00	LUNCH								
13:00	13:00-14:00	Rum 202	13:00-14:30	Rum 301	13:00-14:30	Rum 109	13:00-14:30	Lilla kongresshallen	13:00-14:30	Stora kongresshallen*
		<i>"Hör inte doktorn vad jag tiger om?"</i> Olle Hellström	Workshop <i>"Konsultationen – Patientens del med hjälp av 5 kort"</i> Jan-Helge Larsen	Workshop <i>"Empathy and High-tech"</i> Trisha Greenhalgh	<i>"Rådslag om Recertifiering"</i> Robert Svartholm, Joel Freilich m fl	Symposium <i>"Nya rön om värk"</i> , moderator Malin André	Sponsrat Seminarium <i>"Beslutsstöd på nätet"</i> moderator Ture Ålander, Medverkande: Medibas, Internetmedicin, Läke-medelsboken, Studentlitteratur			
14:30	14:30-15:00	KAFFE								
15:00	15:00-15:45	Stora kongresshallen*	15:00-15:45	Hörsalen	15:00-16:30	Rum 301	15:00-16:00	Rum 202	15:00-16:30	Lilla kongresshallen
		<i>"Årets avhandling"</i> Eva Arvidsson	Föreläsning <i>"Priority setting and rationing in primary health care"</i> Nina Cavalli-Björkman	Workshop <i>"Samtal med de allra sjukaste: om kommunikation i palliativ vård"</i> Lars Agréus	<i>"Höj din kompetens inom E-learning-introduktion till IBS och dyspepsi-två folksjukdomar!"</i> Roger Neighbour	Seminarium <i>"Patientcentrerad och personcentrerad – är det samma sak?"</i> moderator Cecilia Björkelund				
18:15	18:15 --	BANKETT, hyllning av examinander, hissnande underhållning, artisteri av världsklass, musik och dans.								

* Se inforutan nedan.

***Alla inslag i Stora kongresshallen kommer att filmas och visas på Landstinget Västmanlands hemsida www.ltv.se, i de fall de medverkande ger sitt medgivande.**

Program Svensk Allmänmedicinsk Kongress 2014 Västerås

FREDAG 16 MAJ

08:30	08:30-09:30 Stora kongresshallen* Musik. Föreläsning "Inchworms and also-rans, why generalism is special" ("Mätarlarver och övriga deltagare") Roger Neighbour				
09:30	09:30-10:00 KAFFE				
10:00	10:00-10:45 Stora kongresshallen* SFAM-kören inleder föreläsningen "Studying and teaching "läkekonst" through art and creativity" Charlotte Tulinius				
11:00	11:00-12:15 Lilla kongresshallen Nya medicinska avhandlingar 10+5 diskussion per avhandling. - Magnus Petersson: "Om smärta vid kronisk tennisarmbåge." - Eva Thorell: "Physical fitness and pregnancy." - Maria Magnil: "Mild to moderate depression in the elderly in Primary Care-detection, patientcentredness and course." - Kristin Hjörleifdottir: "Diabetes among Turkish Immigrants in Sweden A study of prevalence and risk factors." - Ranja Strömberg de Sousa Soares: "Depression in Primary Care: Detection, Description and Mortality"			11:00-12:00 Hörsalen Föreläsning "Det goda samtalet i vårdproduktionens tid" Astrid Seeberger	
11:00	11:00-12:00 Rum 301	11:00-12:00 Stora kongresshallen*	11:00-11:45 Rum 109	11:00-12:00 Rum 302	
	Seminarium "Mötet mellan migranten och vården – erfarenheter av hälsoökommunikation med nyanlända". Maria Sundvall och Haibe Hussein, Transkulturellt centrum	Föreläsning "Bloggande patienter och twittrande läkare. Påverkas patient, anhörig och vård?" Sara Natt och Dag	Föreläsning "Kva er allmenmedicinsk kompetanse" John Nessa	Workshop "De fem sista minuterna, avgörande för en lyckad konsultation" Charlotte Hedberg och Conny Svensson	
12:00	12:00-13:00 LUNCH				
13:00	13:00-14:00 Rum 202	13:00-14:30 Rum 301	13:00-14:30 Stora kongresshallen*	13:00-14:30 Lilla kongresshallen	13:00-14:30 Rum 302
	Workshop "Kvalitativ metodik" Annika Brorsson och Eva Lena Strandberg	Workshop "Developing methods to teach and study "läkekonst" Charlotte Tulinius	Symposium "Nya rön om droger" moderator Anna Nager	Korta föredrag (10-15 minuter + 5 minuter för ev diskussion). - Annika Andén - Saskia Bengtsson - Hans Brandström och Richard Löfvenberg - Hans Thulesius	Workshop "Patientdelaktighet". Konsultationsträning med skådespelarpatienter. Mats Foldevi
14:30	14:30-15:00 KAFFE				
15:00	15:00-15:45 Stora kongresshallen* Avslutningsanförande "Tillbaka på jobbet måndag efter kongressen" Carl Edvard Rudebeck				
15:45	15:45-16:00 Stora kongresshallen* ~ Avslutning ~				

* Se inforutan längst ner på sidan 5

INTRESSEGRUPPER

Mötesschema för Sfams intressegrupper		
Starttid	Onsdag 14/5	Torsdag 15/5
10:00	10:00-12:00 Rum 202 Studierektorsmöte	11:00-12:00 Rum 203 Fortbildningsrådet
11:00	11:00 Rum 203 Rådet för sköra äldre	
15:00	15:00-16:00 Rum 108 NAAKA, SFAM's nätverk för astma- och allergi- och KOL-intresserade allmänläkare	15:00-16:30 Rum 203 Seniora allmänläkare
17:00		17:00 Rum 106 Nordisk kongress 2015 Göteborgs organisationskommitté





MÖT OSS I
VÅR MONTER ELLER
PÅ SEMINARIET
"KVALITETSDIALOG INOM
PRAKTIKERTJÄNST"

Din framtid ser ljus ut

Vårdval i primärvården ger dig som specialistläkare i allmänmedicin en spännande chans att bygga en verksamhet utifrån dina idéer och ambitioner.

Vi söker dig som är intresserad av att etablera en ny verksamhet med oss. Praktikertjänst har lång erfarenhet av att starta och driva vårdverksamhet i privat regi. Vi erbjuder dig administrativt stöd, finansiering, och expertstöd så att mer tid kan ägnas åt patienten. Kort sagt, vi förenar det lilla företagets entreprenörsskap med det stora företagets resurser.

Läs mer på
www.vardvalsverige.se

Sociala aktiviteter

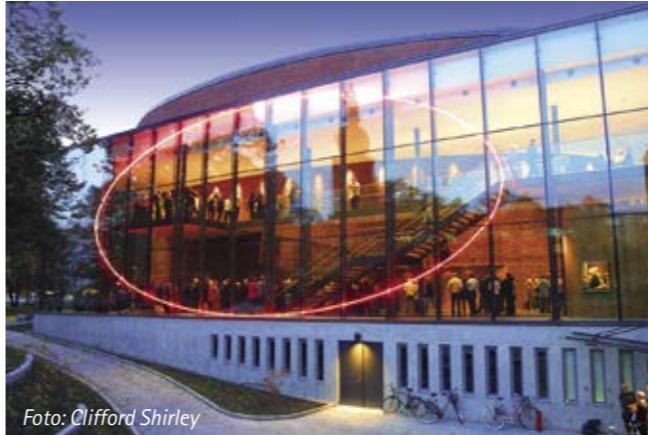


Foto: Clifford Shirley



www.stockvault.net



pixabay.com

ONSDAG 14/5

Kl. 18.00 Konsert

Kl. 19.00 Mingel och Eld

Efter en intensiv dag på onsdagen med invigning, hands on, föreläsningar, seminarier och fullmäktigemöte, samlas vi i Konserthuset som ligger vägg i vägg med kongressen. Vi bjuter på stämningsfull konsert med flöjt och andra blåsinstrument klockan 18:00 och mingel från klockan 19:00. Det blir sång och "eldig" underhållning, god mat och chans till roliga möten med gamla och nya vänner.

TORSDAG 15/5 KL. 07.00

Morgonjogg

Rivstarta dagen med en joggingtur längs vackra Mälaren. Passa på att se mer av Västerås och samtidigt ladda upp inför ännu en spännande dag.

Vi träffas kl 07.00 utanför entrén till Aros Congress Center.

TORSDAG 15/5 KL. 18.15

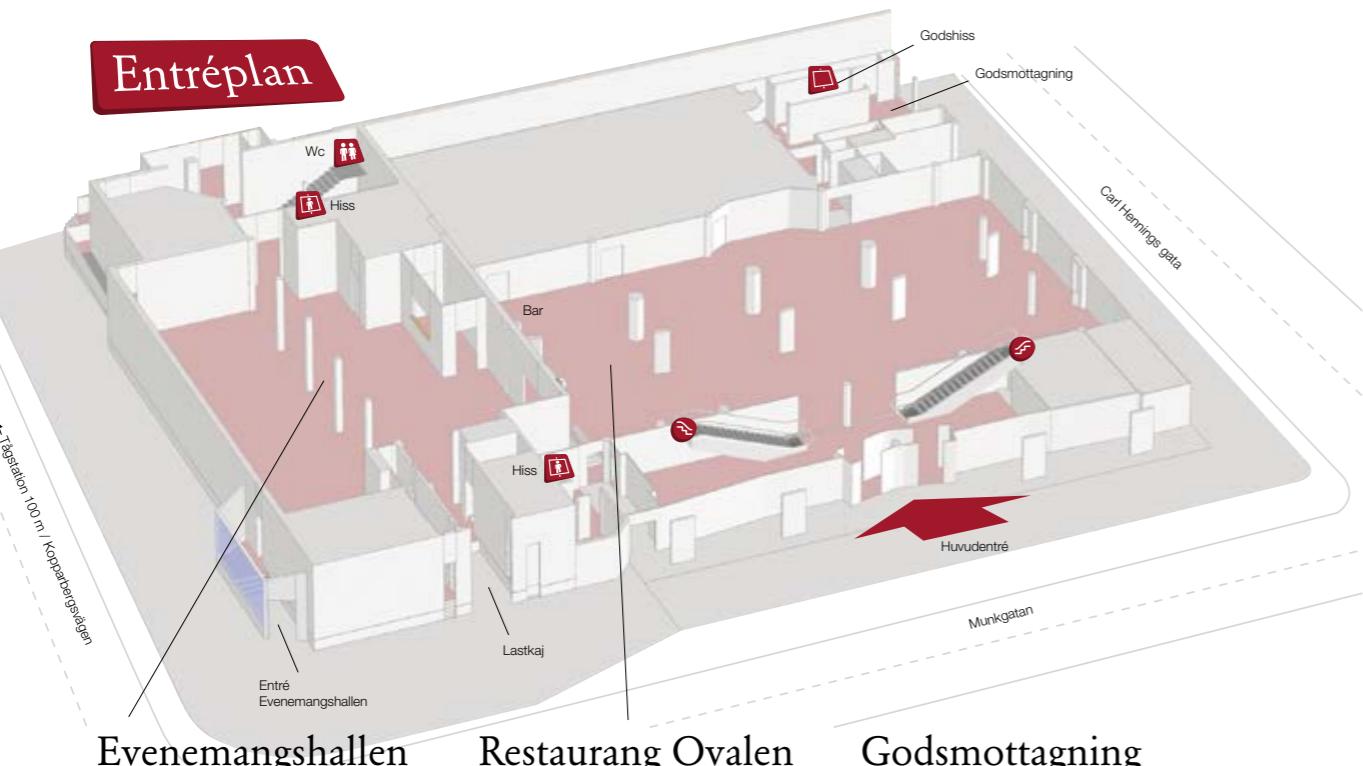
Hissnande bankett

Banketten på torsdagskvällen hålls på Aros Congress Center och inleds med spektakulär och hissnande välkomst med bubbelplock och blickar i taket! Sen blir det mer underhållning med utrymme att njuta av maten, dryckerna och samtalens runt bordet. Vi hyllar våra kollegor som i år genomgått SFAMs specialistexamen. Efteråt dansar vi och njuter av livet med det bästa som finns – våra allmänläkarkollegor!

Fotografering kommer att ske under kongressen, mingelväll och bankett och sedan publiceras på hemsidan. Om du inte vill vara med på bild kontakta Jonas Foldevi, 070-828 51 59

Översikt över kongressens hallar och rum

Entréplan



Evenemangshallen

Mässytta..... 650 m²
Maxkapacitet, evenemang..... 820 pers
Maxkapacitet, middag..... 400 pers

Restaurang Ovalen

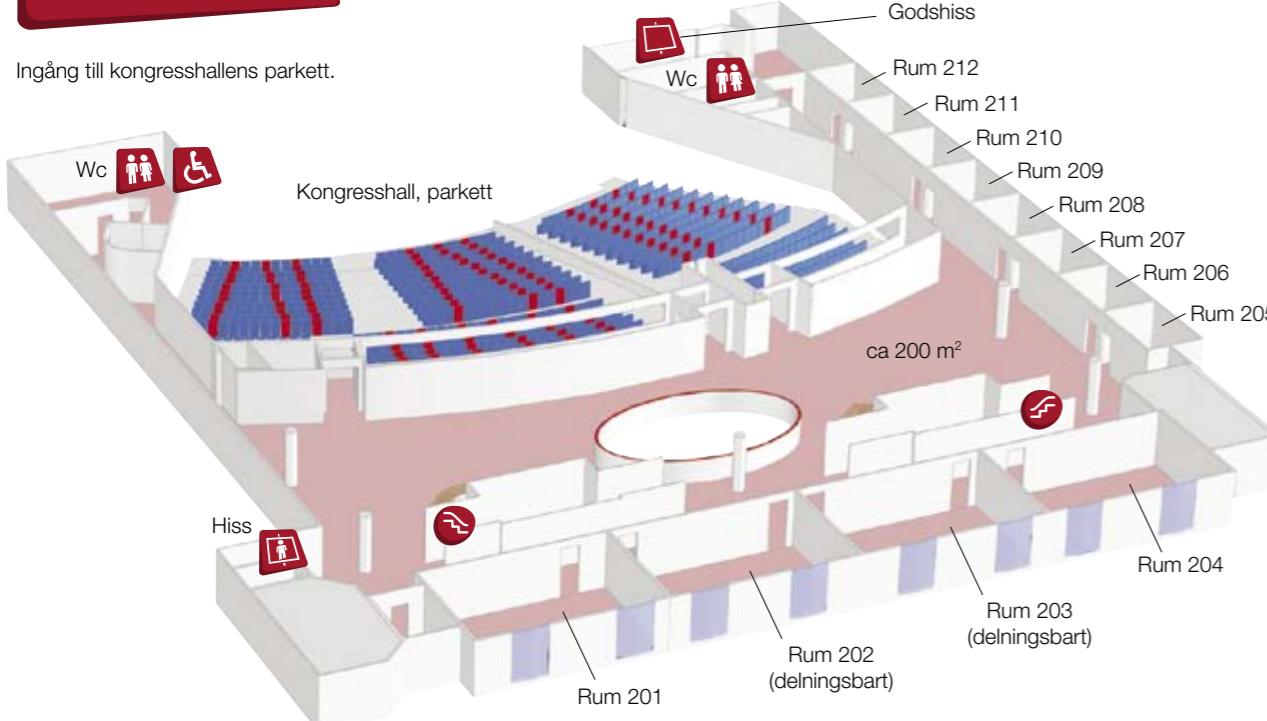
Mässytा..... 1 000 m
Maxkapacitet, middag..... 1 000 p

Godsmottagning

Godshiss, max 3 ton..... 5,5 x 2
Godsmottagning/lastport..... 5 x 3 m

Plan 2

Ingång till kongresshallens parkett.



Plan 1

This 3D floor plan illustrates the layout of Plan 1, featuring various rooms, facilities, and external areas:

- Rooms:** Rum 111, Rum 112, Rum 113, Rum 114, Rum 115, Rum 117, Rum 118, Rum 110, Rum 109, Rum 108, Rum 107, Rum 106, Rum 105, Rum 101, Rum 102, Rum 103.
- Facilities:** Hiss (Elevators), Wc (Restrooms), Garderob (Garderobe), Reception, GARDEROB, ca 200 m², ARoS CONGRESS CENTER, P-hus, 1500 platser (P-hus, 1500 places).
- External Areas:** Hörsalen, Lilla salen, Godshiss, Misteln, VIP-rum.
- Other:** A red arrow points from the entrance area towards the central corridor.

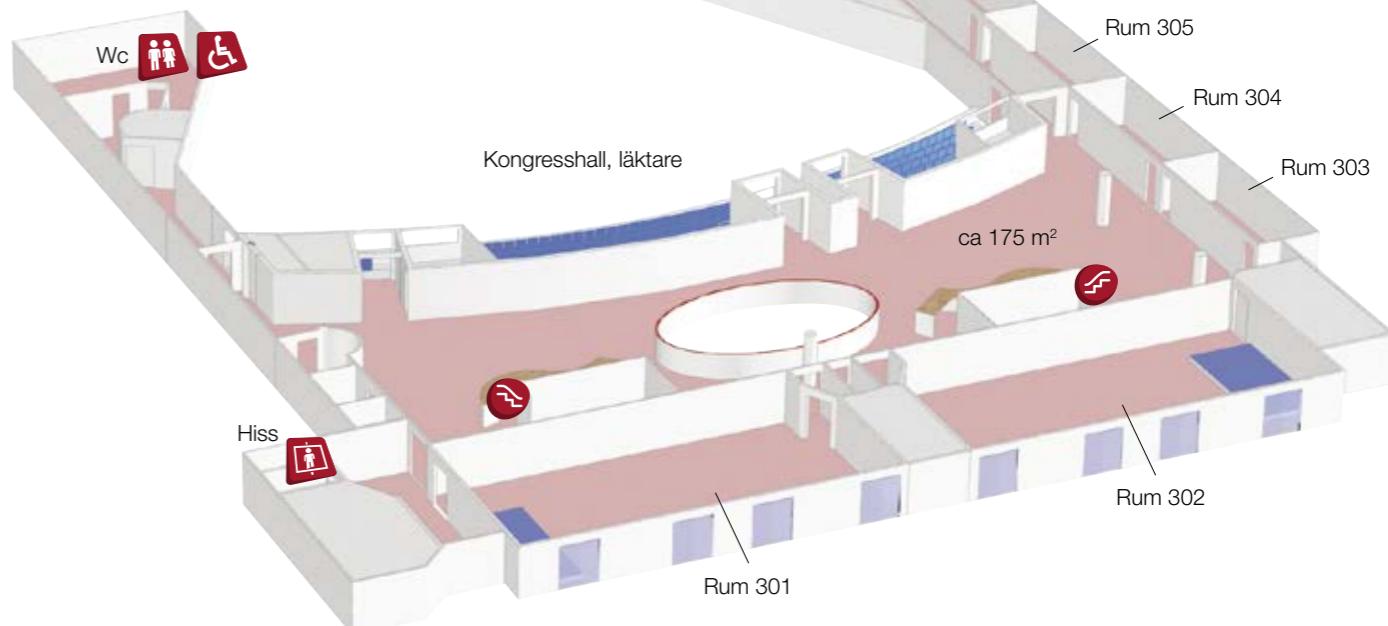
The plan also includes labels for "70 m²" and "ca 200 m²". The "GARDEROB" area is highlighted in red. The "ARoS CONGRESS CENTER" is located at the bottom right. The "P-hus, 1500 platser" is shown as a blue structure at the bottom.

Plan 1

Garderob, reception och gångbro till parkeringshus, shoppingcenter och hotell.

Plan 3

Ingång till kongresshallens läktare.



Av och för läkare i Sverige.



Sveriges mest använda beslutstöd för läkare i den kliniska vardagen

250 000 besök per vecka* talar för sig självt; internetmedicin.se är populärare än någonsin.

Det beror på att vi ända sedan starten år 2000 varit hängivna uppgiften att förmedla kliniskt användbar och lättillgänglig kunskap. Skapad av läkare, anpassad för sjukvården i Sverige.

Vi kommer fortsätta att utveckla våra behandlingsöversikter, ICD-söktjänster och andra verktyg på läkarnas villkor.

Kostnadsfritt. Precis som ni vill ha det**.

Ett smartare sätt att hitta nya kollegor

Som annonsfinansierad verksamhet visar vi platsannonser på webbplatsen.

Du som söker ny läkarkollega har därmed möjlighet att snabbt och enkelt nå ut till de flesta av dina kollegor runtom i Sverige med din platsannonser.

Ett prisvärt, modernt och väldokumenterat effektivt sätt att platsannonsera.

Och ett säkert sätt att bli nöjd kund.

*www.kiaindex.net, **TNS/SIFO 2008,



internetmedicin.se

Medverkande vid kongressen

ONSDAG 14 MAJ



Hands-on: Praktisk träning på dockor och attrapper Lärcentrum, Landstinget Västmanland

Ons 10:00-17:00
Tors 10:00-17:00

Rum 101,103

Lärcentrum, Landstinget Västmanland har ett rikt utbud av fortbildning där det ingår praktiska inslag. På kongressen kan du träna olika ingrepp och återupplivningsåtgärder på dockor och attrapper. Hands-on sker kontinuerligt i 2 rum under hela onsdagen och torsdagen. Till återupplivning på datoriserad docka med avancerad feed-back + instruktör får man anmäla sig på plats (8 deltagare per gång) i det andra rummet är det drop-in, även där finns det en van instruktör.



**KOL, en utmaning för oss i primärvården.
Vad har hänt det senaste decenniet?
Björn Ställberg och Karin Lisspers**

Ons 10:00-10:45
Rum 108

Björn Ställberg och Karin Lisspers är båda allmänläkare vid vårdcentralen i Gagnef och medicine doktorer vid Uppsala universitet. De samarbetar dessutom i NAAKA, Nätverket för Astma-, Allergi- och KOL-intresserade Allmänläkare. De leder en interaktiv workshop om KOL sjukdomsutveckling och prognos, diagnostik och behandlingsstrategier utifrån studier, riktlinjer och egna erfarenheter kommer att diskuteras.

Efter workshopen på onsdagen kl 10:00-11:00 har NAKAA ett uppföljande program i samma sal. Då blir det demonstration av spirometri och ST-arbeten inom området kommer att presenteras.



**SFAMs syn på ersättningssystem i vården – Kommunikation mellan olika kompetenser
Karin Träff Nordström**

Ons 10:00-11:30
Stora kongresshallen

Bakgrund till dagens ersättningssystem, var är vi nu och hur kom vi hit? Vilka kompetenser krävs för att utforma av ett bra ersättningssystem (medicinsk, vetenskaplig, samhällsekonomisk, politisk)? Presentation av SFAMs arbete med att ta fram en policy för vad vi som allmänläkare vill se (och inte se) i morgondagens ersättningssystem samt om konsten att i dialog kommunicera med övriga aktörer – hur ska vi både få fram vårt budskap och samtidigt ta till oss deras? Seminarieledare: **Karin Träff Nordström**, SFAMs ordförande

Ons 10:00-10:45

Rum 301

Workshop med **Johan Carlander** specialist i kirurgi, Västerås och **Birger Thorell** allmänläkare och med dr, Kungsör/ Västmanland. Vad kan vara bra att veta på vårdcentralen angående proktologiska besvär? Vilka skall remitteras till vad? Vad innefattar en basal kirurgisk utredning? Går igenom de viktigaste diagnoserna med aktuella behandlingsalternativ.



Magont hos barn Ulrika L. Fagerberg och Terese Ring Pettersson

Ons 10:00-10:45

Rum 201

En workshop som belyser funktionella respektive organiska orsaker till magont hos barn samt vilka anamnestiska uppgifter och diagnostiska metoder som är användbara vid bedömning. I workshopen medverkar **Ulrika L. Fagerberg**, med dr och överläkare vid barnkliniken i Västerås och **Terese Ring Pettersson**, familjeläkare i Västerås. Ulrika Fagerberg bedriver klinisk forskning på Centrum för Klinisk Forskning, Västerås och Karolinska Institutet, Stockholm. Hennes avhandling handlade om calprotectin i avföring där hon kunde påvisa metodens användbarhet för differentialdiagnostik mellan funktionella och inflammatoriska mag-tarmbesvär och som inflammationsmarkör för att följa sjukdomsaktivitet vid inflammatörisk tarmsjukdom (IBD). Resultaten ledde till att metoden kunde sättas upp för rutin bruk år 2004 i Sverige.



**Allt du behöver veta om rutiner för medicinsk lämplighetsprövning för körkort. Frågan är fri!
Lars Englund**

Ons 10:30-12:00
Rum 302

Chefläkaren på Transportstyrelsen, **Lars Englund** som också är allmänläkare och väl insatt i den problematiken som körkortsfrågorna kan välla oss svarar på era frågor om körkort/ trafikmedicin. Vilka pröver är obligatoriska eller lämpliga för att styrka nykterhet? Hur funkar alkoholåverksamheten? Hur ska man utreda lämpligheten att köra bil efter en stroke? När i en demensutveckling är det dags att säga stopp? Kan man bli prickad eller på annat sätt ställd till ansvar om man inte anmäler den som är olämplig? Gäller den "muntliga överenskommelsen" fortfarande? Kan jag som allmänläkare skriva läkarintyg om ADHD? Vad ska jag tänka på i så fall? Vad gäller vid hjärtsvikt? Vid diabetes typ 1 och körkort för lastbil? Ska jag anmäla alla som får insulin vid diabetes typ2?

Dessa frågor brukar dyka upp när allmänläkare frågar, men innehållet styr ni som deltagare helt själva. En strikt allmänkarapassad övning!

Prova allmänmedicin.se gratis och vinn ett års fri tillgång till din vårdcentral!



Finns onödiga åtgärder i primärvården? "Onödiga gruppen", workshop ledd av Göran Sjönell

En workshop med "Onödiga gruppen"

Ons 10:30-12:00
Lilla kongresshallen
Vid årsmötet 2013 tillsatte styrelsen på initiativ av SFAM Östergötland en arbetsgrupp för att analysera och beskriva "en evidensbaserad fempunktslista över onödiga eller skadliga åtgärder inom vår specialitet". Workshopen leds av med dr **Göran Sjönell** och kommer att diskutera gruppens rapport.



Medverkande från gruppen, (från vänster) är professor emerita **Birgitta Hovelius**, professor **Carl Edvard Rudebeck** och forskande allmänläkaren **Josabeth Hultberg**. Gruppen som tillsattes är Birgitta Hovelius Lund, Carl Edvard Rudebeck Västervik/Tromsö, Ted Gustavsson Mörby, Viveka Gyberg Mörby/KI samt Josabeth Hultberg.



Nationellt primärvårdsregister – vårt verktyg för kvalitet och forskning
Malin André

Ons 11:00-12:00
Hörsalen
Efter två års arbete börjar det nya nationella primärvårdsregistret, NPR, ta form. NPR är skapat av allmänläkare, datauttagen blir automatiska och syftet med registret är att genom ett antal kvalitetsindikatorer ge en snabb och effektiv återkoppling på olika aspekter av vårdkvalitet i primärvård. Syftet med seminariet är att berätta om NPR och diskutera de möjligheter som projektet inrymmer. Med dr **Malin André** presenterar.



Livsstilsmottagning på vårdcentral
Mattias Damberg och Maria Waller

Ons 11:00-12:00
Rum 301
Två praktiska exempel på hur du kan arbeta strukturerat med livsstilsfrågor. Kom och inspireras till att starta en livsstilsmottagning på din vårdcentral! Ett seminarium som initierats av "Levnadsvaneprojektet" presenteras av **Mattias Damberg** som är docent vid KI och allmänläkare i Västerås och **Maria Waller** leg läkare och doktorand vid enheten för allmänmedicin, Göteborgs Universitet.

Godta levnadsvanor kan förebygga en mängd olika tillstånd. Även den som redan är sjuk har mycket att vinna på att förändra en ohälsosam levnadsvana. Patienter behöver ofta olika mycket stöd för att genomföra en livsstilsförändring. I seminariet beskrivs två sätt att bedriva livsstilsmottagning på vårdcentral. Du kommer att få praktiska och konkreta tips på hur du själv skulle kunna lägga upp en livsstilsmottagning på din vårdcentral.

Mattias beskriver en Livsstilsmottagning i Västerås, som på ett strukturerat sätt, med hjälp av flera yrkeskategorier, kan hjälpa

patienten till en förändring. Maria berättar om "Hälsolyftet" som fångar upp motiverade "riskpersoner" och erbjuder en metod att arbeta hälsofrämjande som baseras på individens egen insikt.



Kvalitetsdialog inom Praktikertjänst – ett kollegialt sätt att stödja varandra i kvalitetsarbetet
Praktikertjänst

Ett seminarium sponsrat av Praktikertjänst. Inom Praktikertjänst finns det cirka 80 vårdcentraler. Praktikertjänst ägs av oss utförare – vi allmänläkare ansvarar för och driver vårdcentralerna. För två år sedan började allmänläkare "kvalitetskonster" besöka mottagningarna för en kvalitetsdialog kollega till kollega. Vi går då igenom "allt" som till exempel avvikelsehantering, journalsystem och bevakning av provsvar och remisser. Samtliga mottagningar ska få ett besök inom en treårsperiod. Seminariet presenterar formen för kvalitetsdialogen och erfarenheterna och resultaten hittills.



Medverkande, (från vänster): **Mikael Gronowitz**, distriktsläkare och verksamhetschef Nödinge Vårdcentral, Västra Götaland. **Elisabet Linder**, kvalitetsansvarig Hälso- och Sjukvård, Praktikertjänst. **Erik Tyrberg**, familjeläkare Ängsgårdens Vårdcentral, Surahammar, Västmanland.



Vad bör en läkare kunna, några icke medicinska reflexioner
Göran Rosenberg

Göran Rosenberg, välkänd författare och journalist, nu aktuell som krönikör i Godmorgon Världen i radions P1. Han är inledningstalare efter inledningsceremonin på onsdag den 14 maj under rubriken "Vad bör en läkare kunna, några icke medicinska reflexioner".

På eftermiddagen följer ett samtal mellan dr, distriktsläkaren Christer Petersson och Göran Rosenberg och utgångspunkt hans anförande.



Christer Petersson

Christer Petersson, med dr och distriktsläkare i Växjö, är en uppskattad skribent i Allmänmedicin och Läkartidningen under många år. Han är författare bland annat till boken Allmänmedicinens vardag. Christer kommer att leda ett samtal med Göran Rosenberg efter dennes inledningsanförande på onsdag eftermiddag.

Det finns över fem tusen anledningar för allmänläkare att använda Medibas.

Medibas är det nya, webbaserade kunskapsstödet för primärvården. Medibas bygger på svenska nationella riktlinjer och är en databas med över fem tusen artiklar, bilder och animationer. Tjänsten uppdateras så gott som dagligen, är helt oberoende och fri från annonser. Till sin omfattning saknar den motstycke.

Läs mer på medibas.se eller mejla till info@medibas.se



En enklare och bättre sjukförsäkringsprocess **Försäkringskassan**

Ons 15:00-16:00
Stora kongresshallen
Ett seminarium som är sponsrat av Försäkringskassan. I det innovativa samarbetet mellan hälso- och sjukvården och Försäkringskassan utvecklas sjukskrivningsprocessen i snabb taktnom många områden.

Lyssna till erfarenheterna av tidiga kontakter mellan hälso- och sjukvården och arbetsgivare, nyttan för både patienter och läkare med särskilda rehab-koordinatorer, en betydligt snabbare och mer differentierad handläggning inom Försäkringskassan samt hur ett avancerat kunskapsstöd med hjälp av "Big data" framöver skall hjälpa både läkare och handläggare på Försäkringskassan att tidigt identifiera patienter som löper hög risk att hamna i undvikbar långtidssjukskrivning och vilka åtgärder som har störst sannolikhet att kunna minska denna risk.



Medverkande, (från vänster): **Ann-Britt Ekvall**, processledare för sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen i Landstinget Jönköping. **Malin Nyman**, processledare för sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen i VGR. **Anna-Karin Hedman**, specialist i allmänmedicin, försäkringsmedicinskt forum, VGR. **Göran Modin**, nationell försäkringsmedicinsk koordinator på Försäkringskassan.



Forskning i allmänmedicin och primärvård **Monica Löfvander m fl**

Ons 15:00-15:45
Rum 107
Varför disputerar så få allmänmediciner? Vilka hinder finns det och hur kan forskarutbildning inom allmänmedicin stimuleras? Endast cirka 10 % av specialisterna i allmänmedicin

har en medicine doktorsgrad. Inom övriga kliniska specialiteter är siffran cirka 25 %. När allmänläkare väl disputerar är många redan nära pensionsåldern och någon karriär därefter blir det sällan av. Forskningsbara idéer saknas ju inte men man går sällan vidare. Många av de disputerade kliniskt verksamma läkarna har fått sin forskarutbildning vid landstingens kliniska forskningscentra (CKF). Dessa är uppbyggda och styrs på olika sätt men samtidigt har sin anknytning till något moderuniversitet i landet. Denna interaktiva workshop kommer att ta upp frågor som handlar om gången från projektidé till handling och genomförande samt om doktorandutbildning, ekonomiska och andra villkor och till sist något om karriärvägar efter disputation. Genusaspekter berörs också liksom förhållandet mellan epidemiologisk, kvantitativ och kvalitativ forskningsmetodik. Dessutom tas upp pågående forskningsprojekt som berör allmänmedicin vid de kliniska forskningscentra i Västmanland, Södermanland samt vid Uppsala Universitet.

Moderator är **Monica Löfvander**, allmänläkare och docent vid CKF Västmanland.



Övriga medverkande (från vänster): **Per Kristiansson**, allmänläkare, docent och verksamhetschef Institutionen för Folkhälso- och vårdvetenskap (IFV)/sektion allmänmedicin i Uppsala Universitet, **Thorne Wallman**, allmänläkare, medicine doktor och verksamhetschef CKF Södermanland samt **Mats Enlund**, anestesiolog, docent och verksamhetschef för CKF Västmanland – Uppsala Universitet.



Biostatistik – begripligt och nyttigt **Laura von Kobyletzki**

Ons 15:00-15:45
Rum 202
Laura von Kobyletzki är allmänläkare och medicine doctor, Karlstads universitet.

Hon leder en workshop med introduktion i grundläggande principer av biostatistik och statistiska analyser. På ett lättbegripligt och trevligt sätt kan du lära dig nyttiga ting om deskriptiv statistik, p-värde, konfidens intervall, t-test, odds kvot och en kort introduktion till multivariata metoder.

TORSDAG 15 MAJ



Managing multi-morbidity in an ageing population: Can dead philosophers help where guideline-makers fear to tread? **Trisha Greenhalgh**

Tors 08:30-09:30
Stora kongresshallen
workshop 13:00-14:30
Rum 302
Trisha Greenhalgh, professor i allmänmedicin i London är en av kongressens mest spännande föreläsare. På torsdag morgon den 15 maj får vi höra henne utveckla tankar om Managing multi-morbidity in an ageing population: Can dead philosophers help where guideline-makers fear to tread? Det kan ge ett väsamt svar på framtidsutopin från Socialdepartementet.

På eftermiddagen finns möjlighet till en fördjupning i workshopen Empati och high tech med Trisha Greenhalgh.



Hör inte doktorn vad jag tiger om **Olle Hellström**

Olle Hellström, med dr och distriktsläkare i Borlänge aktuell i en engagerad och engagerande diskussion på SFAMs Ordbyte. Nu har du möjlighet tränga djupare in i hans tankar och idéer när han har ett seminarium under rubriken "Hör inte doktorn vad jag tiger om".

Akut behandling
Hjärtsvikt hos äldre
Hjärtsvikt hos kvinnor
Hjärtsvikt hos barn

NYHA I NYHA II NYHA III

Behandlingsalgoritmen gäller för patienter med nedsatt EF < 40% dossteg efter insatt basbehandling förutsätter utvärdering och ställningstagande till nästa steg.

LÄKEMEDELSBOKELEN 2014

TORSDAG 13:00 – 14:30
STORA KONGRESSHALLEN
WWW.LÄKEMEDELSBOKEN.SE







Konsultationen – Patientens del med hjälp av 5 kort Jan-Helge Larsen

Tors 13:00-14:30
Rum 301

Jan-Helge Larsen, är dansk allmänläkare som under många år drivit konsultationskurser på Kalymnos. Hundratals svenska allmänläkare har vallfårdat till Kalymnos och fått kunskap och inspiration. Nu har du chansen att höra honom i en koncentrerad interaktiv kombination av föreläsning och workshop med titeln Konsultationen – Patientens del med hjälp av 5 kort.



Rådslag om recertifiering SFAM:s nätverk - ASK

Tors 13:00-14:30
Rum 109

"SFAM:s nätverk – ASK, allmänläkares självvärdering i kollegial dialog – har sedan flera år jobbat med recertifiering med inspiration från den frivilliga specialistexamen. Frågan är nu åter aktuell. Kanske är tiden mogen för att vi gemensamt förhåller oss till de tankar inom EU som driver på för en obligatorisk recertifiering. Nätverket vill initiera en debatt och samlar på kongressen till ett rådslag för att diskutera en framtid recertifiering. Vi som inbjuder är **Robert Svartholm**, allmänläkare i Boden och näverksansvarig, **Joel Freilich**, allmänläkare i Sollentuna och examinerad 2013, **Anna Drake**, allmänläkare Bergshamra (Stockholm) och examinand 2014, **Henrik Åhsberg**, allmänläkare på Styrsö, specialist i Allmänmedicin sedan 2008 och **Ulf Måwe**, allmänläkare i Umeå och ordförande i SFAMs kompetensvärderingsråd.



Nya rön om vårk Malin André m fl

Tors 13:00-14:30
Lilla kongresshallen

Symposium. Docent **Malin André** är moderator för symposiet "Nya rön om vårk" Symposiet presenterar nya rön om långvarig vårk bland olika patientgrupper. Dessutom kommer symposiet beskriva patient-läkarkontakten och läkarens upplevelse av dessa patienter och berätta om hur arbete i multidisciplinära team kan underlätta arbetet för läkaren.



Övriga medverkande (från vänster): Docent **Monica Löfvalder**, Professor **Per Wändell**, Docent **Per Kristiansson**, PhD **Magnus Peterson**, samtliga specialister i allmänmedicin, samt ST-läkare **Mia Hemborg Kristiansson**.



Beslutsstöd på internet Ture Ålander

Ett seminarium sponsrat av Internetmedicin.se, Medibas, Allmanmedicin.se/ Studentlitteratur och Läkemedelsboken. Moderator är **Ture Ålander**, allmänläkare i Uppsala. Läkemedelsboken på nätet presenteras av **Staffan Living**, AT-läkare. Internetmedicin.se presenteras av dess vd **Steven Shev**. **Ingvar Krakau** representerar Medibas och från Studentlitteratur, allmanmedicin.se, medverkar **Eva Norell**. På utställningen finns möjligheter att ytterligare möjligheter att bilda sig en uppfattning om dessa beslutsstöd på internet.



(Från vänster, Staffan Living, Steven Shev, Ingvar Krakau, Eva Norell.)



Årets avhandling – Priority setting and rationing in primary health care Eva Arvidsson

SFAMs forskningsråd har utsett årets avhandling som skrivits av Eva Arvidsson. Eva Arvidsson är allmänläkare vid FOU-enheten i Jönköping och med dr vid Linköpings universitet. Hon är också knuten till SFAM-Q och Prioriteringscentrum.

Brist på personal, framförallt läkare, gör prioriteringar till ett vardagsproblem i primärvården. Avhandlingen innehåller fyra delstudier som handlar om hur personalen och patienterna uppfattar prioriteringar. Resultaten visar att mycket av prioriteringarna i vardagssjukvården görs "ad hoc", d.v.s. utan att man riktigt tänkt efter före vad som är bäst, och att detta riskerar att medföra negativa konsekvenser som bland annat medför risk för undanträgning av gamla och sjuka. Personalen vill ha politiskt stöd och patienterna är tveksamma till prioriteringar överhuvudtaget och om det ska göras vill man att vårdpersonalen ska ansvara.

När läkarnas och patienternas prioriteringar av samma vårdkontakt jämfördes, visade det sig att läkarna prioriterade kontroll av kronisk sjukdom högre än vad patienterna gjorde, medan patienterna prioriterade "banala" sjukdomar högre än läkarna.

Riksdagens beslut om prioriteringar har lett fram till tre kriterier: tillståndets svårighetsgrad, nyttan av en planerad åtgärd och åtgärdens kostnadseffektivitet. Genom intervjuer i studierna kom ytterligare tre aspekter på prioriteringar fram:

Perspektiv handlar om att beakta både det medicinska perspektivet och patientens perspektiv vid bedömningen av

Nu gör vi sjukförsäkringsprocessen både enklare och bättre, tillsammans med hälso- och sjukvården!

Vet du vad en läkare gör på Försäkringskassan?

Vi berättar mer om detta i Försäkringskassans monter samt på seminariet på onsdag kl. 15:00-16:00 i Stora kongresshallen.

Välkommen!

patientnytta och sjukdomens svårighetsgrad. *Tidsram* gäller bedömning av nuvarande symtom och nytta kontra risken för komplikationer i framtiden, och eventuella framtidiga vinster av olika insatser. *Evidensgrad* handlar om svårigheten att applicera kunskap från vetenskapliga studier om en grupp patienter, till exempel med en viss diagnos, på en enskild patient.



Samtal med de allra sjukaste: om kommunikation i palliativ vård
Nina Cavalli-Björkman

Tors 15:00-15:45

Hörsalen

Föreläsning med **Nina Cavalli-Björkman**, onkolog med ett stort intresse för undervisning och för palliativ vård. Hon utkommer hösten 2014 med en bok riktad mot allmänmedicinare om att arbeta med svårt sjuka och döende patienter.



The first five minutes, the basis for an effective consultation
Roger Neighbour

Tors 15:00-16:30

Rum 301

Workshop med **Roger Neighbour**, fd president i Royal College of General Practitioners, RCGP. Han är en internationellt mycket uppskattad lärare, föreläsare och inspiratör inom allmänmedicinsk utbildning. Hans specialområde är konsultationen och har bland annat skrivit boken "The inner consultation". Han kommer redan på torsdagen att hålla en workshop om konsultationens viktiga 5 första minuter. På fredagen håller han sin föreläsning Inchworms and also-rans: why generalism is special.



Höj din kompetens inom E-learning-introduktion till IBS och dyspepsi-två folksjukdomar!
Lars Agréus

Tors 15:00-16:00

Rum 202

Workshop med **Lars Agréus**, professor i allmänmedicin, Stockholm. Folksjukdomar är många och lärandebehovet enormt! Och arbetsgivarens börs räcker ofta inte till de två veckors fortbildning vi behöver. Internetbaserad undervisning, e-learning, är ett kommande koncept. European Society for Primary Care Gastroenterology (ESPCG; www.espcg.eu) är en vetenskaplig och kunskapsförmedlande förening (där föredragande råkar vara ordförande!) inom United European Gastroenterology (UEG), och tillsammans har vi satsat på utbildning av och för allmänläkare inom de breda folksjukdomarna inom gastroenterologin. Varje utbildning tar ca 4 timmar, och här bjuds på en "aperitif"



Patienten som person – patientcentrerad metodik och personcentrerad vård i kliniken
Cecilia Björkelund

Tors 15:00-16:30

Lilla kongresshallen

Workshop med **Cecilia Björkelund**, professor i allmänmedicin vid Göteborgs universitet. Inledning: Patienten som person – vad säger lagstiftningen – 5 min.

- Personcentrerad vård – Personcentrering i kliniken – projekt Kranskärlsjukdom i primärvården. **Karl Swedberg** 20 min.
- Patientcentrerad metodik i klinik och undervisning.

Jan Helge Larsen, 15 min, **Charlotte Hedberg** 15 min.

• Patientcentrering i kliniken – projekt depression hos äldre i primärvården. **Maria Magnil** 15 min. Diskussion – hur arbetar vi tillsammans kring patienten som person i sjukhusvården/primärvården 20 min.



Övriga medverkande, (från vänster): **Charlotte Hedberg** är allmänläkare och klinisk adjunkt CeFam, KI, Stockholm. **Jan Helge Larsen** är dansk allmänläkare och fd lektor. Helge är ledare för de välkända Kalymnoskurserna i konsultation. **Karl Swedberg** är senior professor i medicin och överläkare vid medicinkliniken, SU/Östra, samt professor i kardiologi, Imperial College, London. Han är också forskningsrådgivare inom Centrum för personcentrerad vård (GPCC) vid Sahlgrenska Akademien. **Maria Magnil** är med dr, vårdcentralchef och knuten till enheten för allmänmedicin, Göteborgs universitet.

FREDAG 16 MAJ



Inchworms and also-rans – why generalism is special ("Mätarlarver och övriga deltagare i loppet")
Roger Neighbour

Den tiden är förbi, eller borde vara det, då den lokalt förankrade allmänläkaren rankades lägre än sjukhusspecialisten. Doktor **Roger Neighbour**, tidigare ordförande i Storbritanniens Royal College of General Practitioners, reflekterar kring varför generalisten är själva sinnebilden av vetenskapligt tänkande efter Einstein och en förebild för hur vetenskapen ska föras ut till allmänheten på rätt sätt.

Roger Neighbours specialområde är konsultationen och har bland annat skrivit boken "The inner consultation". Han kommer att hålla en föreläsning på fredagen med titeln "Inchworms and also-rans: why generalism is special" (fritt översatt "Mätarlarver och andra deltagare i loppet").

Han leder en workshop redan på torsdagen "The first five minutes - the basis for an effective consultation".



Studying and teaching – läkekonst – through art and creativity
Charlotte Tulinius

Charlotte Tulinius, Associate Professor of Postgraduate Education, Köpenhamn och Cambridge.

En föreläsning om kreativitet, konst, kunskap och kompetens. Du kan också delta i en workshop på eftermiddagen för att diskutera och uppleva något av de metoder baserade på konst, som Charlotte använder i sin forskning.



Det goda samtalet i vårdproduktionens tid Astrid Seeberger

Astrid Seeberger är docent och överläkare vid Karolinska Sjukhuset. Hon leder också strömma Professionell Utveckling i den nya läkarutbildningen på Karolinska Institutet. Hon är författare till en uppmärksammad bok om samtalet ”Den skamlösa nyfikenheten”. Förra året fick hon Svenska Läkaresällskapets Hippokratespris. Astrid Seeberger kommer att tala om ”Det goda samtalet i vårdproduktionens tid” Sjukvården drabbas av ständiga effektiviseringar och besparingar. Har det lett till att det goda patientomhändertagandet är hotat idag? Har vi inte längre tid för de goda samtalen med patienterna? Behövs dessa samtal? Och vad sker ifall vi inte längre har tid för dem? Vad sker med patienterna? Vad sker med oss som arbetar?



Mötet mellan migranten och vården – erfarenheter av hälsokommunikation med nyanlända Maria Sundvall och Haibe Hussein

Maria Sundvall, överläkare och **Haibe Hussein**, hälsokommunikatör vid Transkulturellt centrum Stockholms läns landsting har mycket intressanta erfarenheter att dela med sig av. Tillsammans håller de ett seminarium om ”Mötet mellan migranten och vården – erfarenheter av hälsokommunikation med nyanlända”. Hur uppfattar invandrare svensk vård? Vad upplever de för hinder i vårdmötet? Hur kan en grupp hälsokommunikatörer bidra till förbättrad kommunikation inom vården?



Bloggande patienter och twittrande läkare. Påverkas patient, anhörig och vård? Sara Natt och Dag

Sara Natt och Dag är socionom, författare och skribent. Hon är också kurator vid Traumahanden, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna. Hon har påbörjat ett forskningsarbete vid Karolinska Institutet vad gäller bloggande cancerpatienter.



Kva er allmennlegens spesifikke kompetanse? John Nessa

John Nessa är allmänläkare i Bergen, Norge. Han disputerade 1999 med en avhandling om läkar-patientkommunikation ”Talk as medical work”. John Nessa har medicinsk filosofi och läkar-patientrelationen som intresseområden och har skrivit boken ”Medicin och existens”. Han har i många år varit medlem i redaktionskommittén för Tidskrift for Den norske legeforening. I sitt föredrag utvecklar han frågan ”Kva er allmennlegens kompetanse?” Allmänläkarens kompetens är knuten till det interpersonella och generella, som ofta kallas läkekonst. Det handlar om att förstå patienten som person i

lika hög grad som att förstå det medicinska tillståndet som patienten har. Det handlar om att utveckla en tillitsfull relation, skapa en terapeutisk kontext för att lindra lidande, stödja enskilda mäniskor och underlätta förändring.



De sista fem minuterna – avgörande för en lyckad konsultation? Charlotte Hedberg och Conny Svensson

Workshop. Allmänmedicinen har varit föregångare inom forskning och pedagogik inom kunskapsområdet patientcentrering. Historiskt har tyngdpunkten främst lagts på kunskap och träning av konsultationens första avgörande minuter, som kan kallas ”patientens del”, för klargörande av patientens hela besöksorsak. De senare åren har fokus i utvärderingar av patientcentrering internationellt allt mer förskjutits till att omfatta ”outcome”, ”shared understanding” och ”shared decision making”, som utspelas främst i slutet av konsultationen, ofta benämnd ”gemensam del”.

I workshoppen diskuteras bakgrunden till patientcentrering och kriterier för ett bra avslut av konsultationen. Sedan presenteras en arbetsmetod kallad PAKET, bildligt det som patienten tar med sig från konsultationen. Metoden är utvecklad av en grupp handledare associerade till konceptet ”Konsultationsprocessen”, som tillämpas i Kalymnoskursverksamheten. Deltagarna i workshoppen provar sedan PAKET-metoden utifrån filmvinjetter. **Charlotte Hedberg**, allmänläkare och klinisk adjunkt vid KI och **Conny Svensson**, allmänläkare i Stockholm och tidigare klinisk adjunkt vid KI, är workshoppledare.



Nya allmänmedicinska avhandlingar: Träning minskar smärtan vid kronisk tennisarmbåge Magnus Peterson

Magnus Peterson är allmänläkare och smärtläkare som disputerade vid institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, enheten för allmänmedicin och preventiv medicin, november 2011. Han har i sin forskning ägnat sig åt långvarig smärta, med särskild inriktning på mjukdelssmärta, som är ett vanligt och kostsamt problem i samhället och i sjukvården. Hans avhandling belyser smärtmekanismer och behandling vid tennisarmbåge.



Mild to moderate depression in the elderly in Primary Care-detection, patientcentredness and course Maria Magnil

Maria Magnil presenterar sin avhandling Depression hos äldre ökar risken för sjuklighet och dödlighet. Studien jämförde en konsultationsmodell med ett screeninginstrument och undersökte modellens egenskaper att upptäcka mild till måttlig depression. Förekomst och associerade faktorer med depression studerades och depressionsförlöppet observerades under två år.



Physical fitness and pregnancy Eva Thorell

En allmänmedicinsk avhandling presenteras av **Eva Thorell**. Det är en prospektiv studie där 520 gravida kvinnor genomfört en konditionstest i tidig graviditet och fem månader efter fölossningen. Blodprov för relaxin togs i början av graviditeten. Fysisk träning, eventuellt ryggsmärta och blodtryck följdes fortlöpande under graviditeten. Fysisk kondition och relaxin studerades med avseende på rygg/bäckensmärta, blodtryck, graviditetslängd och uppskattad hälsa.

Eva är allmänläkare med en bakgrund som barnmorska innan läkarexamen. Hon har varit ansvarig läkare för Örebro läns största MVC under 10 år och driver numera familjeföretaget Kvartersdoktor som är en helt privat läkarmottagning. Eva är associerad forskare vid Uppsala Universitet och planerar för en stor studie på eget material om långtidsuppföljning av Kvartersdoktors viktprogram.



Diabetes among Turkish Immigrants in Sweden, A study of prevalence and risk factors Kristin Hjörleifdottir

Syftet med denna avhandlingen är att, i den turkiska invandrargruppen i Sverige, undersöka förekomsten av och riskfaktorer för diabetes, nedsatt glukostolerans och nedsatt faste blodglukos(störd glukostolerans) samt att undersöka om migration och stress (ångest, depression, sömnproblem, smärta) kan vara riskfaktorer.



Depression in Primary Care: Detection, Description and Mortality Ranja Strömberg de Sousa Soares

Ranja Strömberg är allmänläkare på Serafen i Stockholm och är sedan hösten 2013 engagerad på läkarutbildningen på Karolinska Institutet på termin 6. Hon försvarade sin avhandling ”Depression in Primary Care: Detection, Description and Mortality” på internationella kvinnodagen 8 mars 2013.

Vägen dit beskriver Ranja Strömberg så här:
– 1997 började jag reflektera kring varför väntrummet alltid var fullt på vår drop-in mottagning, oavsett hur mycket vi jobbade. Det visade sig att vissa patienter var mångbesökare. Diskussioner kring hur dessa patienter egentligen mårde och hur de skulle kunna hjälpa bättre med handledare på Centrum för Allmänmedicin i Stockholm ledde till att jag tillsammans med min kollega skulle göra en liten studie om depression hos våra drop-in patienter. Resultatet blev för min del projektplaner, ansökningar om forskningsanslag och kurser i forskningsmetodik under många år parallellt med arbetet som husläkare. Jag kommer att呈现出 några fynd från dessa studier.



När behövs det en kvalitativ ansats för att besvara din forskningsfråga? Annika Brorsson och Eva Lena Strandberg

Workshop med **Annika Brorsson**, allmänläkare i Malmö och **Eva Lena Strandberg**, socionom och fil Dr i medicine vetenskap. Kvantitativa metoder är varken bättre eller sämre än kvantitativa, men besvarar andra frågor. Vi ger en kort introduktion och låter deltagarna hitta egna exempel.



Droger i primärvården Anna Nager m fl

Symposium. Kan snusning vara bra? Blir man deprimerad av att röka? Högt blodsocker är det alkoholen? Tre allmänläkare och en socionom presenterar sin forskning och de senaste rönen om alkohols och tobaks effekter på kroppen. Lär dig mer om hur dessa droger påverkar glukosnivåer och övre gastrointestinal kanal samt vilket samband de har med depression bland primärvårdspatienter. **Moderator Anna Nager**, allmänläkare i Stockholm samt högskolelektor och forskare vid CeFAM, Karolinska Institutet.



Övriga medverkande (från vänster): Professorn i allmänmedicin, **Lars Agréus**. **Ranja Strömberg**, allmänläkare i Stockholm samt högskoleadjunkt och forskare vid CeFAM, Karolinska Institutet. **Olov Rolandsson**, specialist i allmänmedicin på Holmsunds hälsocentral. Universitetslektor och enhetschef på Allmänmedicin vid Umeå Universitet. **Karina Nygren**, socionom, disputerad i socialt arbete vid Umeå Universitet och nu post-doc på enheten för allmänmedicin vid Umeå Universitet.



Det kollegiala samtalet går i Hemingwaystil Annika Andén

Annika Andén, allmänläkare i Luleå, har skrivit en uppmärksammad avhandling ”Outcomes from GPs’ consultations”. Hon har nu studerat hur läkare pratar med varandra och redovisar sina resultat i ett kort föredrag ”Det kollegiala samtalet går i Hemingwaystil”. Hon förklrar närmare: ”I vardagsarbetet förhåller sig allmänläkare ofreflekterat till hur de tänker sig att andra allmänläkare tycker att man ska göra, en slags tänkt kollegialt concensus. Jag har studerat hur det går till när allmänläkare utvecklar kollegialt concensus, gemensamma förhållningssätt till vardagskunskap, vetenskap, riktlinjer och påbud.”



Aldrig förr har så många svenskar levt så länge – men inte alla
Saskia Bengtsson

Fr 13:00-14:30
Lilla kongresshallen
Saskia Bengtsson, allmänläkare i Bankeryd och prisbelönad som debattör och skarp analytiker. Hon håller ett kort föredrag med mycket innehåll på kongressen. Aldrig förr har så många svenskar levt så länge – men inte alla. Vem hamnar på efterkälken och vad ska vi göra åt det? Mer sjukvård? Mindre supande? Statiner i dricksvattnet? Hör allt om den avgörande determinanten för ett långt och hälsosamt liv.



Stark för operation - Stark för livet!
Hans Brandström och Richard Löfvenberg

Fr 13:00-14:30
Lilla kongresshallen
Hans Brandström, specialist i Allmänmedicin och **Richard Löfvenberg**, specialist i ortopedi och docent håller tillsammans ett kort föredrag.

Satsningen "En rökfri operation" behöver utvecklas till "Stark för operation- stark för livet och innehålla även andra levnadsvanor. Allmänläkaren har en viktig funktion inför och efter att en patient skall genomgå en operation. Vi har stora möjligheter att motivera våra patienter till goda levnadsvanor för att operationen skall bli komplikationsfri och att patienten skall må så bra som möjligt. Att förändra en ohälsosam levnadsvana såsom rökning under en begränsad period innan en operation kan öka chanserna till en lyckad operation och att beteendeförändringen blir permanent. Evidensen för goda levnadsvanor inför operation utöver rökfrihet kommer att beröras i föredraget, liksom erfarenheterna från "En rökfri operation".

Hans Brandström, Distriktsläkare och medicinskt ledningsansvarig läkare på Gotland, tidigare Primärvårdschef Region Gotland. Har varit projektledare för implementering av Nationella Riktlinjer om Sjukdomsförebyggande metoder, inkl "En rökfrioperation" inom hela den gotländska sjukvården.

Richard Löfvenberg, docent, överläkare vid Ortopedkliniken Norrlands Universitetssjukhus och aktiv i "Läkares frågor om levnadsvanor".



Tidig upptäckt av symptomgivande cancer
Hans Thulesius

Fr 13:00-14:30
Lilla kongresshallen
Hans Thulesius, allmänläkare och docent i allmänmedicin i Malmö/ Växjö. **Jan Adolfsson**, docent i urologi och ansvarig för SBU rapporten medverkar också.

Störst relevans för allmänmedicinen har slutsatserna:
– Fotografi(er) av misstänkta hudförändringar som bifogas remiss till specialistsjukvård förkortar tiden till diagnosbesked. Specialistvården kan också planera bättre, vilket kan spara resurser.

– Snabbspår för att utreda misstänkta cancersymtom leder till tidigare diagnosbesked till de som utreds i snabbspåret med tidsvinst några veckor. Trots snabbspår får de flesta patienter sin cancerdiagnos genom utredning i ordinarie sjukvård då de inte uppfyllt kriterierna för i snabbspårsutredning. Snabbspår kan ta resurser från personer som utreds i ordinarie sjukvård och utredningstiden kan då bli längre.

– Förekomsten av symptom som kan tyda på cancer i den svenska befolkningen okänd. Det är okänt hur många som utreds för misstänkt cancer och hur många som skulle ha kunnat få en tidigare diagnos. Omfattningen av fördröjning av cancerdiagnoser är alltså okänd.



Patientdelaktighet – Konsultationsträning med skådespelarpatienter
Mats Foldevi

Fr 13:00-14:30
Rum 302
Workshop med **Mats Foldevi**, docent i allmänmedicin Linköpings Universitet. Institutionen för Medicin och Hälsa. Att göra patienten delaktig – en lagstadgad rättighet – men också det område som våra patienter är minst nöjda med. Begreppet Shared Decision Making har växt fram under senare år som en naturlig fortsättning på patientcentrering. Flera förslag har framförts på begreppet innebörd och dess genomförande, men också propåer att det borde tränas under läkarens utbildning.

Vid Hälsouniversitet i Linköping har vi skapat en modell där detta begrepp presenteras och tränas under den senare delen av utbildningen. Med hjälp av simulerade patienter får våra studenter träna att genomföra hela konsultationer med patienter som utgör utmaningar på flera sätt. Målsättningen är både att påminna och utvärdera hur patientcentrerade studenterna är i möten samt att ge dem möjlighet att under trygga former även träna avslutningen av konsultationen, med patienten delaktig. Det ingår även möten med svåra besked, omotiverade patienter och krävande patienter. Denna modell kommer presenteras och även praktiskt beskrivas med hjälp av videoinspelade samtal.



Tillbaka på jobbet måndag efter kongressen
Carl Edvard Rudebeck

Fr 15:00-15:45
Stora kongresshallen
Avslutningsanförande. **Carl Edvard Rudebeck** avslutar kongressen med en betraktelse "Tillbaka på jobbet måndag morgon efter kongressen". För deltagaren är den allmänmedicinska kongressen fortbildning och gemenskap. För professionen en rit där den visar upp sig och firar. Inspirerade reser deltagarna hem var och en till sin måndag.

Carl Edvard Rudebeck är professor i allmänmedicin vid universitetet i Tromsö och forskningshandledare i Landstinget i Kalmar län. Han har bland annat skrivit boken "Kropp och ord i en allmänläkares rum".



Vi gratulerar årets examinander

Agnes Lutz
Andisheh Rowshan Ravan
Andreas Puhlmann
Anette Ramström
Anna Drake
Anna Hallert
Annika Rusko Andersson
Beata Borgström Bolmsjö
Bisera Jorsback
Christine Gorgs
Ebba Hultberg Werr
Emma Wahlqvist Lotker
Erica Batallanes Forsell
Erika Kelso
Esther Millar
Farhad Nasserabadi
Fredrik Modig
Frida Bergström
Gita Rajan
Hazem Zaya
Henrik Grelz

Jakob Järhult
Jero Mirman
Johanna Tapper
Lina Hedén Hjort af Ornäs
Linda Moris
Maja Lundqvist
Malena Björklund
Malin Skogström
Maria Nord
Marie Cederholm
Mats Navrén
Mia Tyrstrup
Mirja Kostela Waldenström
Peter Forsblom
Rifat Rob
Sophia Milososka
Stina Schell
Svetlana Palomino
Tamara Adem
Tobias Öhman
Åsa Ingemarsson-Kerbel



16-18 JUNE 2015 | GOTHENBURG, SWEDEN

19th Nordic Congress of General Practice

Sustainable healthcare through General Practice
– meeting the demands of a changing world

CALL FOR SYMPOSIUM & WORKSHOP PROPOSALS

Opens: 3 Jun 2014
Deadline: 25 Sep 2014

CALL FOR ABSTRACTS

Opens: 1 Sep 2014
Deadline: 18 Dec 2014

REGISTRATION OPENS 1 DECEMBER 2014

www.nordicgp2015.se



SFAM SVENSK FÖRENING FÖR
ÄLMMÄN MEDICIN

Tack till
våra sponsorer och samarbetspartners
som möjliggjort denna kongress!

Apoteket AB

Hemocue

Försäkringskassan

Internetmedicin.se

IOGT/NTO

Landstinget i Jönköping

Landstinget Västmanland

Levnadsvaneprojektet

Lärcentrum

Läkemedelsboken

Medibas

Ovanliga diagnoser /Sahlgrenska

Praktikertjänst

Quality Pharma (Mini.Que)

SBU

Science Park

SFAM

Studentlitteratur

SveDem

Transportstyrelsen

Västerås Kommun



Kongressens organisationskommitté från vänster: Marie Sundt, Kjell Jansson, Réka Hunyadi Velle, Monica Löfvander, Jonas Foldevi, Jonas Sjögren, Margareta Ehnebom och Jenny Krifors.

Tack, och hjärtligt välkomna!

Vi i kongressens organisationskommitté önskar er alla varmt välkomna till Västerås och hoppas att ni får ta del av tre innehållsrika och underhållande dagar!

Vi vill även rikta ett särskilt stort tack till alla medverkande och funktionärer!

