

Zelfreflectie

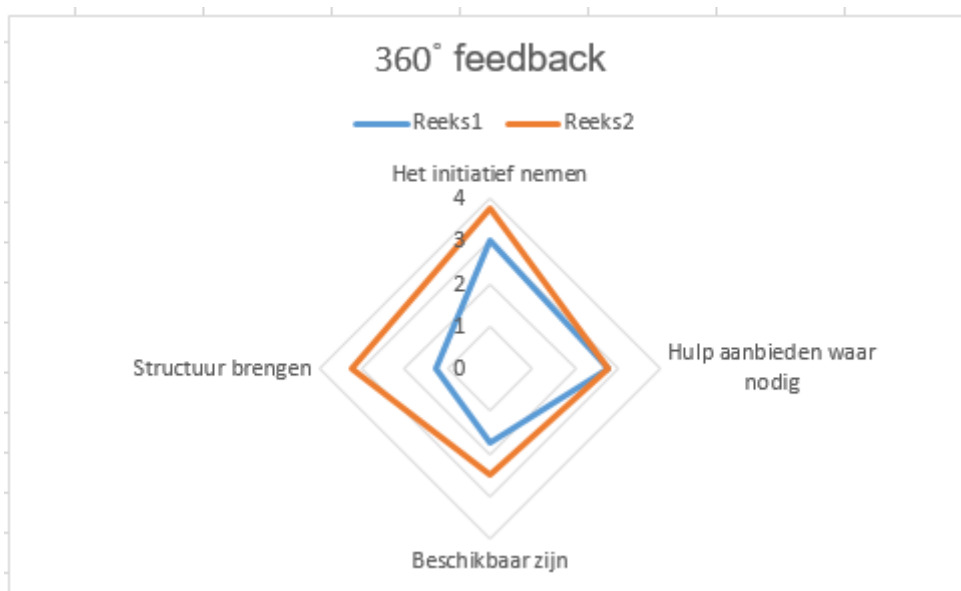
Naam	Johannes de Vries
Datum	21 – 06 – 2018

Deel 1: Reflectie – voorbereiding (lesweek 1, 2 e.v.)

1	Wat wordt jouw persoonlijke uitdaging? <i>Waar ga je aan werken deze periode?</i>	Initiatief: niet meer een project laten gaan totdat iemand anders het initiatief neemt.
2	Hoe gaat het project jou hierbij helpen? <i>Kun je een bepaalde rol pakken, kun je een bepaald soort deel-klus naar je toe trekken waarmee je goed kunt oefenen?</i> <i>Kun je je projectgroep vragen om je bewust te maken van bepaald gedrag?</i>	Ik ga het initiatief nemen in delen van het project door als eerst opdrachten op te pakken zodat m'n projectgenoten zich ook gemotiveerd voelen. Mensen uit m'n projectgroep hebben de impressie dat ik achterstallig ben. Deze impressie wil ik veranderen.
3	Wat ziet men aan het eind van het project bij jou? <i>Beschrijf het gedrag dat je wilt gaan vertonen. Zoek 4 aspecten van dit gedrag waarop je gemeten kunt worden. Zet deze aspecten in de Excel-sheet "360 graden feedback.xlsx"</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Het initiatief nemen bij het project: gemotiveerd bezig gaan met onderdelen van het project waar ik het initiatief heb genomen. - Anderen helpen waar het nodig is: wederom om gemotiveerd over te komen. - Beschikbaar zijn voor m'n groepsleden: vaak aanwezig zijn of gemakkelijk te contacteren zijn. - Structuur brengen in het project: opdrachten op tijd inleveren en goed plannen voor structuur.

Deel 2: Zelfreflectie (lesweek 7 e.v.)

0-meting	scores				
	persoon 1	persoon 2	persoon 3	persoon 4	Gemiddelde
Het initiatief nemen	2	3	3	4	3
Hulp aanbieden waar nodig	2	2	4	3	2,75
Beschikbaar zijn	1	2	2	2	1,75
Structuur brengen	1	2	1	1	1,25
Eindmeting	scores				
	persoon 1	persoon 2	persoon 3	persoon 4	Gemiddelde
Het initiatief nemen	2	4	4	5	3,75
Hulp aanbieden waar nodig	3	3	3	2	2,75
Beschikbaar zijn	2	2	3	3	2,5
Structuur brengen	4	3	3	3	3,25



4	Waar zie je verschillen? <i>Op welke aspecten ben je veranderd?</i>	<p>Ik heb het initiatief genomen bij de communicatie met de andere groepen bij opdracht C. Deze uitdaging heb ik dus vervuld.</p> <p>Ook heb ik het gevoel dat ik een substantieel deel van het project heb bijgedragen en dus heb laten zien dat ik gemotiveerd ben.</p>
5	Wat heb je geleerd? <i>Waar ben je je bewust van geworden? Wat doe je nu niet/juist wel, meer/minder, anders?</i>	<p>Ik heb geleerd dat ik me meer in moet zetten in dit soort projecten om het vertrouwen te winnen van m'n groepsleden. Ik zal meer en meer motivatie proberen te tonen in de toekomst.</p>
6	Hoe heb je dit geleerd? <i>Hulp gehad van medestudenten? Geleerd van de feedback? Boeken gelezen? Erover nagedacht? Etc.</i>	<p>Ik heb zeer veel feedback gekregen van medestudenten over m'n motivatie voor het project. Al vinden andere groepsleden dat ik me wel goed heb ingezet, vind 1 groepslid mij ongemotiveerd. Ik probeer dit alsnog te veranderen aan mijzelf zodat ik de goede impressie aan iedereen kan afgeven.</p>