

### Спортивная секция «Самбо»

Адрес:

п.Тульский, ул.Октябрьская, 41 А  
п.Каменноостский, ул. Мира, 23  
ст. Абадзехская, ул. Клубная, 30 А  
х.Красная Улья, ул. Октябрьская, 27

Тренер-преподаватель:

**Теучеж Инвер Мадиевич** – старший тренер-преподаватель, мастер спорта, категория – высшая;

**Шутов Сергей Иванович** – заслуженный тренер РСФСР по физической культуре и спорту;

**Теучеж Рустам Инверович** ;

**Рамазанов Руслан Разудинович.**

Самбо — не только вид спортивного единоборства, это система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств человека, патриотизма и гражданственности. Самбо не только учит самозащите, но и дает богатый жизненный опыт, формирующий твердый мужской характер, стойкость и выносливость.

Представители школы самбо Майкопского района являются неоднократными победителями и призерами Первенства Республики Адыгея, Первенства ЮФО, Всероссийских соревнований по самбо, Международного турнира по самбо «Кубок Абхазии» и др.



### Спортивная секция «Дзюдо»

Адрес:

п.Каменноостский, ул. Мира, 23  
х.Красная Улья, ул. Октябрьская, 27  
с.Хамышки, ул. Советская, 15  
ст.Даховская, ул. Почтовая, 6

Тренер-преподаватель:

**Хачемизов Мурат Аминович** – мастер спорта, категория – высшая;

**Киракосян Гор Варданикович**;

**Рамазанов Руслан Разудинович.**

Дзюдо - это система физической, духовной, боевой и психологической подготовки, путь боевого искусства, бросающий смелый и решительный вызов пределам человеческих возможностей. Этот вид единоборства достаточно прост в обучении и максимально практичен в действии.

Представители школы дзюдо Майкопского района являются неоднократными победителями и призерами Первенства Республики Адыгея, Первенства ЮФО, Всероссийских соревнований по дзюдо и др.

