



## گزارش تصویری عملکرد موسسه آموزش عالی کاوش

تاریخ:

شماره:

آموزشی ☐ فرهنگی ☐ عمرانی ☐ پژوهشی ☐ دانشجویی ☐ مشاوره ☒

### کارگاه مهارت فرزند پروری

مرکز مشاوره در جهت ارتقای سطح مهارت های زندگی کارکنان، کارگاهی را با عنوان "مهارت فرزند پروری" در تاریخ ۹۴/۴/۲۲ با حضور کارشناس روانشناسی سرکار خانم مرادی در موسسه کاوش برگزار نمود.





## گزارش تصویری عملکرد موسسه آموزش عالی کاوش

تاریخ:

شماره:

آموزشی ☐ فرهنگی ☐ عمرانی ☐ پژوهشی ☐ دانشجویی ☐ مشاوره ☒

### کارگاه امداد و کمک‌های اولیه "ویژه کارکنان"

مرکز مشاوره در جهت ارتقای سطح سلامت و آگاهی بخشی کارکنان، در تاریخ ۹۴/۴/۳۱ اقدام به برگزاری کارگاه امداد و کمک‌های اولیه نمود. در این کارگاه یک‌روزه، جمعی از کارکنان موسسه شرکت داشتند این کارگاه آموزشی از طرف مرکز اورژانس توسط آقای غفاری با موضوع «احیای قلبی و خدمات مرکز اورژانس» برگزار گردید.





## گزارش تصویری عملکرد موسسه آموزش عالی کاوش

تاریخ:

شماره:

آموزشی ☐ فرهنگی ☐ عمرانی ☐ پژوهشی ☐ دانشجویی ☐ مشاوره ☒

کارگاه مهارت های زندگی ( مهارت تصمیم گیری و حل مسئله) در تاریخ ۹۴ / ۲ / ۲۱ مرکز مشاوره موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی کاوش محمودآباد در روز ۲۱ اردیبهشت تاریخ ۱۳۹۴ اقدام به برگزاری کارگاه آموزشی مهارت های زندگی نمود. این کارگاه آموزشی با عنوان (مهارت تصمیم گیری و حل مسئله) برای تعدادی از دانشجویان برگزار گردید. تعدادی از همیاران مشاور در این کارگاه مشارکت داشته و نقش موثری در برگزاری بهینه این دوره ایفا نمودند.







## گزارش تصویری عملکرد موسسه آموزش عالی کاوش

تاریخ:

شماره:

آموزشی ☐ فرهنگی ☐ عمرانی ☐ پژوهشی ☐ دانشجویی ☐ مشاوره ☒

گزارش کارگاه روز جهانی ایدز

به مناسبت دهم آذر ماه که از طرف سازمان جهانی بهداشت به عنوان روز جهانی ایدز نامگذاری شده است، مرکز مشاوره با هدف حساس سازی و ارتقای دانش و آگاهی و تغییر نگرش دانشجویان، جلسه آموزشی رارباحضور دکتر کامبیز فتاحی برگزار نمود. در این جلسه آموزشی تعدادی از دانشجویان وردی جدید شرکت داشتند.





## گزارش تصویری عملکرد موسسه آموزش عالی کاوش: تاریخ:

شماره:

آموزشی ☐ فرهنگی ☐ عمرانی ☐ پژوهشی ☐ دانشجویی ☐ مشاوره ☒

### طرح سلامت

طرح کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید سال تحصیلی ۹۵-۹۴ موسسه غیر انتفاعی آموزش عالی کاوش از مهر تا آبان ۹۴ اجرا گردید.

این طرح برای ۵۱۳ دانشجوی ورودی جدید در مقاطع و رشته های مختلف اجرا، و داده ها توسط نرم افزار spss وارد، آنالیز و نتایج در حال استخراج می باشد.. مرکز مشاوره، برای بررسی بیشتر، اولویت را به دعوت از دانشجویان مشکوک به اختلال، بر حسب نمره آسیب شناسی روانی دانشجویان قرار داده است.



## گزارش تصویری عملکرد موسسه آموزش عالی کاوش: تاریخ:

شماره:

آموزشی ☐ فرهنگی ☐ عمرانی ☐ پژوهشی ☐ دانشجویی ☐ مشاوره ☒

امداد و کمک های اولیه

و کمک های اولیه نمود.

✓



تاریخ:  
شماره:

## گزارش تصویری عملکرد موسسه آموزش عالی کاوش



آموزشی ☐ فرهنگی ☐ عمرانی ☐ پژوهشی ☐ دانشجویی ☐ مشاوره ☒

جلسه رابطین ادارات شهرستان محمودآباد

همگام با سیاست‌های نظام آموزش عالی کشور و ارتباط هم‌کارانه با ادارات و مراکز مشاوره

موسسه غیر انتفاعی کاوش میزبانی جلسه رابطین ادارات را در تاریخ ۹۴/۷/۲۸ به عهده گرفت.





## گزارش تصویری عملکرد موسسه آموزش عالی کاوش

تاریخ:

شماره:



آموزشی ☐ فرهنگی ☐ عمرانی ☐ پژوهشی ☐ دانشجویی ☐ مشاوره ☒

برگزاری کارگاه آموزشی با موضوع "شبکه های اجتماعی و تاثیر آن بر جوانان"  
این کارگاه در تاریخ ۹۴/۸/۱۷ با همکاری حوزه فرهنگی و با حضور سرکار خانم دکتر اکبری در سالن اجتماعات موسسه برگزار گردید



## گزارش تصویری عملکرد موسسه آموزش عالی کاوش

تاریخ:

شماره:

آموزشی ☐ فرهنگی ☐ عمرانی ☐ پژوهشی ☐ دانشجویی ☐ مشاوره ☒

### اجرای طرح همیار مشاور

با توجه به تفاهم نامه سازمان امور دانشجویان و شورای هماهنگی مدیران معاونت فرهنگی اجتماعی در خصوص تاسیس " کانون دانشجویی همیاران سلامت روان " مرکز مشاوره موسسه کاوش در تاریخ ۹۴/۹/۱۵ نسبت به تشکیل این کانون اقدام نمود. اولین جلسه با معرفی اهداف و فعالیتهای کانون در تاریخ ۹۴/۹/۳۰ برگزار گردید.





## گزارش تصویری عملکرد موسسه آموزش عالی کاوش

تاریخ:

شماره:

آموزشی ☐ فرهنگی ☐ عمرانی ☐ پژوهشی ☐ دانشجویی ☐ مشاوره ☒

شرکت در جلسات آموزشی ماهانه مرکز بهداشت محمودآباد  
شرکت در جلسات و کارگاه های آموزشی ماهانه با موضوعات ( بهداشت روان -  
بهداشت خانواده- بیماری ها- تغذیه و...) و نیز انتقال و انعکاس مطالب در غالب  
پمفلت، بروشور، بنر، پوستر و تراکت و جلسه آموزشی در میان دانشجویان و کارکنان  
از دیگر اقدامات این مرکز مشاوره می باشد.



تاریخ:

شماره:

## گزارش تصویری عملکرد موسسه آموزش عالی کاوش



آموزشی ☐ فرهنگی ☐ عمرانی ☐ پژوهشی ☐ دانشجویی ☐ مشاوره ☒

عقد تفاهم نامه همکاری بین سازمان بهزیستی مازندران و موسسه غیز انتفاعی کاوش

شماره: ۲۹/۳۰۴۱۰

تاریخ: ۹۳/۸/۱

بسمه تعالی

## تفاهم نامه

به منظور ارتقای سطح سلامت روان و پیشگیری از آسیبهای اجتماعی در محیط دانشگاهی و نیز توانمند سازی دانشجویان در برخورد با آسیبهای اجتماعی، بر اساس شیوه نامه اجرایی این طرح و آموزش مهارت زندگی دانشجویی، بین سازمان بهزیستی مازندران به نمایندگی آقای روح الله ردایی ( که از این پس سازمان نامیده می شود ) و موسسه آموزش عالی کاوش به ریاست آقای دکتر محسن جهانشاهی ( که از این پس دانشگاه نامیده می شود)، این تفاهم نامه منعقد می گردد .

ماده (۱) موضوع تفاهم نامه : اجرای طرح آموزش مهارت زندگی دانشجویی در قالب کارگاه آموزشی برای دانشجویان دانشگاه بویژه دانشجویان جدید الورد.

ماده (۲) مدت تفاهم نامه: مدت زمان اجرا در سال تحصیلی ۹۴-۹۳ ( در صورت توافق طرفین، این قرارداد به مدت ۳ سال قابل تمدید خواهد بود)

ماده (۳) تعهدات سازمان :

۱-۳ اجرای کارگاه های t.o.t به آموزشگر مشاور

۲-۳ تهیه کتابهای آموزشی شامل کتاب کار دانشجو، کتاب مطالعه دانشجو، راهنمای مدرس مطابق آمار ارسالی از سوی دانشگاه

۳-۳ بازرسی و نظارت بر اجرای برنامه

۴-۳ غیر از هزینه آموزش آموزشگران دانشگاهها و تهیه کتابچه های آموزشی، هیچگونه هزینه دیگر به عهده سازمان نمی باشد.

ماده (۴) تعهدات دانشگاه :

۱-۴ اجرای کارگاه آموزش مهارت زندگی در یک فضای مناسب دانشگاه

۲-۴ تامین هزینه های اجرایی کارگاه آموزشی

۳-۴ مدت زمان اجرای برگزاری کارگاه هر دوره با ارائه ده مهارت به شرح ذیل :

مهارت خودآگاهی و همدلی ۸ ساعت

مهارت کنترل خشم ۸ ساعت

مهارت حل مسئله و تصمیم گیری ۶ ساعت

مهارت تفکر خلاق ۴ ساعت

مهارت مقابله با استرس و کنترل هیجانات ۶ ساعت

مهارت تفکر نقادانه ۴ ساعت

تعداد شرکت کنندگان در جامعه هدف در هر کارگاه ۳۰ نفر می باشد.

۴-۴ مشارکت در نظارت و بازرسی از اجرای طرح ( برگزاری کارگاه )

ماده (۵) عدم انجام هر کدام از مفاد تعهدات دانشگاه مطابق دستور العمل های مربوطه جهت حق فسخ قرارداد و بطور یکجانبه از طرف سازمان خواهد بود.

رییس دانشگاه کاوش محمودآباد

موسسه آموزش عالی کاوش  
موسسه جهانشاهی

مدیر کل سازمان بهزیستی مازندران

روح الله ردایی

تاریخ:

شماره:

## گزارش تصویری عملکرد موسسه آموزش عالی کاوش



آموزشی ☐ فرهنگی ☐ عمرانی ☐ پژوهشی ☐ دانشجویی ☐ مشاوره ☒

نمونه لیست مراجعین مرکز مشاوره



| کد | نام و نام خانوادگی | تاریخ اولین مراجعه | نام مشاور | وضعیت تاهل | کد تشخیص | سن | رشته مقطع | محل سکونت |
|----|--------------------|--------------------|-----------|------------|----------|----|-----------|-----------|
| ۱  |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۲  |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۳  |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۴  |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۵  |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۶  |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۷  |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۸  |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۹  |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۱۰ |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۱۱ |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۱۲ |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۱۳ |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۱۴ |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۱۵ |                    |                    |           |            |          |    |           |           |
| ۱۶ |                    |                    |           |            |          |    |           |           |

تاریخ:  
شماره:

## گزارش تصویری عملکرد موسسه آموزش عالی کاوش



☒ مشاوره
 ☐ آموزشی
 ☐ فرهنگی
 ☐ عمرانی
 ☐ پژوهشی
 ☐ دانشجویی

نمونه فرم پذیرش مرجع

## خلاصه وضعیت مراجع

کد مراجع: .....

| شماره جلسه | تاریخ | نام مشاور | تشخیص | روش درمان | کد وضعیت |
|------------|-------|-----------|-------|-----------|----------|
| ۱          |       |           |       |           |          |
| ۲          |       |           |       |           |          |
| ۳          |       |           |       |           |          |
| ۴          |       |           |       |           |          |
| ۵          |       |           |       |           |          |
| ۶          |       |           |       |           |          |
| ۷          |       |           |       |           |          |
| ۸          |       |           |       |           |          |
| ۹          |       |           |       |           |          |
| ۱۰         |       |           |       |           |          |

کد وضعیت:

|   |                              |    |  |
|---|------------------------------|----|--|
| ۱ | مشاوره یا درمان ادامه دارد   | ۶  | ارجاع به بیمارستان جهت بستری                                 |
| ۲ | ارجاع به روانپزشک            | ۷  | ارجاع به گروه یا کارگاه آموزشی در مرکز                       |
| ۳ | ارجاع به مشاور دیگری در مرکز | ۸  | ارجاع به سایر مراکز مشاوره                                   |
| ۴ | ارجاع به بخش روانسنجی        | ۹  | قطع مشاوره یا درمان به علت عدم رضایت مراجع                   |
| ۵ | ارجاع به بخش مددکاری         | ۱۰ | قطع مشاوره یا درمان به علت رسیدن به نتیجه مطلوب از دید مراجع |

اقدامات لازم:

- ☐ اجرای پیش آزمون قبل از آغاز جلسه اول  
☐ اجرای CSQ جلسه پنجم  
☐ اجرای Follow up پس آزمون  
☐ اجرای CSQ و پس آزمون و جلسه آخر

نتایج:

نام آزمون:     نمره پیش آزمون:     نمره Follow up:   
 CSQ جلسه پنجم:     نمره پس آزمون:     CSQ جلسه آخر:

## گزارش تصویری عملکرد موسسه آموزش عالی کاوش

تاریخ:

شماره:



☒ آموزشی    ☐ فرهنگی    ☐ عمرانی    ☐ پژوهشی    ☐ دانشجویی    ☒ مشاوره

ارتباط با اولیا دانشجویان با هدف جلب مشارکت خانواده ها در جهت پیشگیری از مشکلات دوران دانشجویی

