你是否还在为时间不够而发愁，是否面还在为无法解决的难题而焦虑，是否还在为琢磨不透的内心世界而迷茫？那么你真的该看看《暗时间》了！

顾名思义“暗时间”指的就是别人看不到的时间。高中的时候，视力还在下降，课间远眺就成了我的必修课，一个人呆呆地站在一个角落里，目视着远方，脸上没有一点表情。这在常人看来不是有病，就是骂我傻吧。殊不知我脑海里闪现的是生活中种种难题：“为什么每次事后才会觉得这样那样不对？当时为什么就那么冲动尚失理智？同桌是不是生我气了，我该怎么办？我和她到底发展到什么关系了，会不会被老师发现？……”  幸好有这些时间让我思考思考人生，不然就真的被高考打成书呆子了。

书中开篇提到专注，可见其重要性。这一点我深有体会，学习和休息的界限非常明显，一旦要学习，我会把手机开成飞行模式，一来可以保持专注的状态，防止外界的干扰，二来打消了有人会发信息来的顾虑。 为了保持专注学习的热情，我必须设计自己的进度条，就拿看这本书来说吧，我打算昨天一天把它看完，早中晚分三次。这样不至于看的太累，也不至于热情消去而致半途而废。更重要的是，我花大块的时间来学习，有助于我思维上的连贯性，有助于产生内心深处的共鸣。你可能会说不就一本书嘛，要这么大动干戈吗？要知道这是我完完整整地看完的第二本课外书！

有人会说兴趣才是专注的源泉。而我要说，兴趣因专注而生。高考砸了，我与心爱的光华插肩而过，来到了信科。不再纠结，我开始了新的旅途：暑假里我看了《计算机科学导论》，大开眼界；开学上课前我自学了c语言，弥补我与竞赛党之间的差距；周末我开始了计算机的心灵征程——《暗时间》……渐渐的我发现自己爱上了这门专业。不错因为爱所以付出，但因为付出所以更爱！

说到克服焦虑，我真是千言难尽。想起去年北大面试那段时间，长时间的头晕却不知道怎么回事，甚至到医院里做了核磁共振，医生都说没有毛病，不要太紧张就好了。现在想想其实很简单，专心投入不要多想，就能克服焦虑了嘛。诶，当时怎么那么傻呢？

是的大块时间效率很高，但生活中的一分一秒也很重要。或许你可以在排队时拿出小本子记记单词，或许你可以回忆一下今天最大的收获是什么……我曾经也是这样，但一段时间下来发现，排队肯定有事，顾虑着其他事情，很难专注，心思不断地在学习和排队之间切换，真是劳心累形，而且效率不高。说到这我真要为吃饭打冲锋打抱不平了，1.省去了排队的时间，早点吃完饭，可以把排队的时间整入自习时间中。2.还可以为后来的同学节省排队的时间。3.至少还能锻炼身体，虽然形象不打好，但大学里骑自行车打冲锋应该不会有形象问题了吧，况且北大主干道这么拥挤，我都是绕远路，更是没人看得到的锻炼身体呀！

好吃是人的天性。这一点在我身上尤为突出，一点都不挑食的我在小学是个十足的胖子。后来长大了，注重形象了，便开始了减肥，这里我真的应该感谢牛奶苹果减肥法。现在面对美味佳肴，我也是时刻提醒自己适可而止，下次还可以再吃过。这让我想到了理性的力量，高中打篮球到了疯狂的地步，旷课不在话下，但一次次受伤之后，我发现父母虽然嘴巴上没说什么，但从他们的神态上，我渐渐意识到了危险性，一个戴着眼镜的书生在巨人面前跳来跳去……于是，我死了这条心，和篮球说再见了。为了弥补我内心的空虚，我投入到羽毛球的海洋了。

独特组合才是你的核心竞争力。这是不是艺多不压身的翻版？我觉得我的独特在于我身边有一群天才相助。

有想法就要立刻动笔。比如昨天我在构思这篇博客过程中，就随手记录下了一些关键词，打算晚上再整篇打出来。谁知安装一个wordpress竟然花了我一个小时，最后只好睡了，明天再写，要不是那些记录，我真不知道该怎么写。突然间想起初中坚持了一年多的日记，后来因为各种各样的竞赛，一停就是4年，现在我才深深意识到他的好处，所以就开始博客喽。当初就是犯了自利归因的毛病，说是写出来怕别人偷看，实则自己懒得写。

争执未必是一件坏事。以往我总是想着自己知道就好了，别去争了，别让别人没面子，到头来自己却失去了一次触摸问题实质的机会。尤其是好朋友，更应该争个面红耳赤，这样大家都有好处。教菜鸟也是这样，我以前会说他才差了，怎么教都教不会。现在明白了：给你一张白纸，你就有了一次深刻反思的机会，正所谓没有教不会的学生，只有教不会的老师。

遇到问题不要找捷径。问题不是孤立了，当你一步步解决它之后，你会发现，这一类问题你都会了，而且学习方法也有了很大的提高。此时我为自己昨天安装wordpress弄个wamp软件抄近道而感到遗憾，因为我失去了上传文件到网页的能力。但这并不是说做一道数学题，有简单的方法你不用，偏偏要用最烦的，相反，你要尝试多种方法，不断的比较找出他们的优劣之处，最后形成你自己的方法，相信这番工作之后你已经掌握了问题背后一般性的东西啦。

分析法高中我就接触了，但那时并不在意，觉得题目做出来就好了。现在有了深刻理解，因为结论往往隐藏着丰富的内容。

多练。以前觉得这种类型的题目我会做就好了，可是practice makes perfect ，多练把用脑子去想的东西转化为内在的习惯。

Why在How之前。说的是要直接切入问题，而不是拿着公式去套问题，不然你的灵感很有可能就淹没在这些过程中了。同时要把复杂问题简单化，自然界是简洁的，工具多样化（学习多种编程语言）。

头几天上专业课时，老师总是讲一些科学发现，公式推导的历史，我觉得太没意思了，简直就是浪费时间，还不如睡觉。其实这就是教我们思维的方法，欧几里德式教科书看起来讲的头头是道，我们学到的只有枯燥的知识，而历史性的讲诉可以让我们学会思维的过程，这才是学习的本质。

书的最后一部分讲了数学和计算机的美丽，这对刚入门的我来说有一定的难度，但至少我已经深深地迷上了这个神奇的世界