

Acompañamiento  
psicológico

Salud  
mental

CARTILLA  
INFORMATIVA  
PARA  
**INSPYRAR**  
CON NOSOTROS

Desarrollo  
personal

Bienestar  
emocional

¿QUÈ DEBES  
SABER?

# Aquí no tienes que estar bien

A veces solo necesitamos un espacio seguro para pausar, entender lo que sentimos y no hacerlo solos.

En Inspyrar te acompañamos a comprender tus emociones, sin presión, a tu ritmo, usando herramientas psicológicas y hábitos que cuidan tu bienestar mental y emocional.



Soy Paula Chocontá Cardozo  
Psicóloga y fundadora de INSPYRAR

Creo profundamente que el acompañamiento correcto puede abrir nuevas formas de vivir incluso en momentos difíciles.





Somos un espacio **seguro**  
para ti, en donde puedes  
compartir tus experiencias, tus  
pensamientos y emociones,  
un lugar en el que podrás ser  
**tú mismo** y recibir el apoyo  
que necesitas.

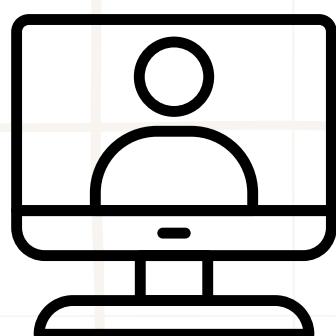
Ahora quiero contarte cuál es la  
metodología para iniciar tu  
acompañamiento psicológico.





Nuestra modalidad de trabajo es **virtual**, a través de consultas online por videollamada.

Podrás acceder a tus sesiones de manera **semanal** con una duración aproximada de **60 minutos**.



# COSTOS

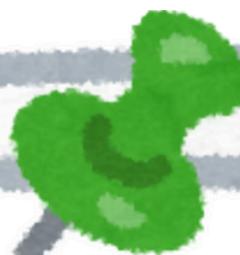
Queremos que los precios de nuestros servicios de acompañamiento psicológico se acomoden a tu **bolsillo**, es por eso que al adquirir un **paquete**, podrás disfrutar de beneficios adicionales y **ahorrar** en el costo por sesión.





**UNIDAD:** Si prefieres pagar tu sesión de manera semanal una a una, debes hacerlo con 24 h de anticipación

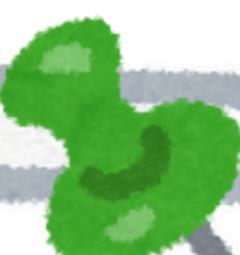
**Valor total: \$72.000**



**DUO:** Si prefieres pagar 2 sesiones de manera quincenal te realizarémos un descuento.

**Valor unidad: \$67.500**

**Valor total: \$135.000**



**TETRA:** Si prefieres un paquete mensual que aseguren tus 4 sesiones tendrás un descuento mayor.

**Valor unidad: \$62.500**

**Valor total: \$250.000**



# Queremos resolver todas tus dudas

## ¿Cómo puedo iniciar?

Solo debes llenar el formulario pre-sesión para conocer tu disponibilidad y recolectar unos datos, envianos una imagen del comprobante y te asignaremos el profesional más idoneo.

## ¿Qué tipo de problemas se pueden tratar?

Desde el manejo de experiencias emocionales hasta dificultades relacionales (autoestima, duelo, estrés, ruptura) cada persona es única, así que nos adaptamos a tus necesidades específicas.

## ¿Cuàntas sesiones son necesarias?

La duraciòn varìa en cada caso, lo importante es cumplir con las metas terapèuticas y las expectativas de tu proceso.



# **¿Qué puedo esperar de la primera sesión?**

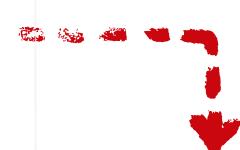
Exploraremos conjuntamente diversos aspectos de tu problemática, te escucharemos activamente para establecer objetivos y posteriormente ofrecerte las técnicas y herramientas más funcionales durante todo el proceso.

## **¿Todo lo que comparto es confidencial?**

**Sí.** Siempre nos basamos desde este principio, sin embargo; existen algunas excepciones: en caso de que tu vida o la de un tercero se encuentre en riesgo (Encontrarás más detalles en el consentimiento informado)

## **¿Puedo iniciar aunque no tenga un problema grave?**

El acompañamiento psicológico es una herramienta valiosa para cualquier persona que desee crecer, aprender y mejorar su calidad de vida. Tu desarrollo personal también es importante para nosotros.



Si aún tienes alguna  
inquietud no dudes en  
escribirnos en el chat para  
resolverla.

Si ya estas totalmente decidido  
escribenos

**Deseo Iniciar**

o

**Quiero**

**Onspyrar**

