

## 《章次公医案》中附子的应用（三）

225700 江苏省兴化市中医院 王少华

**关键词** 章次公医案 附子 温脾暖肾 温中散寒

### 7 温脾暖肾

#### 7.1 泄泻：可分以下三种情况。

7.1.1 寒湿痛泻：感寒后阵发性腹痛，痛处喜温，痛则如厕，始则“大便先硬而后溏”，继则“其痛更剧，且于清晨五时泄泻二次”，腹痛喜温，畏寒怯冷者，先生从脾肾论治，温其阳而理其中，如“王，男，两旬以来，腹痛阵作，自诉得之于感寒之后，痛时即欲大便，其便先硬而后溏；其痛得温暖则舒，得矢气亦舒。口唇干燥，不欲食，时感怯冷。当温脾肾之阳。附子、炮姜、薤白头、青皮、白术、紫桂、益智仁、云苓。二诊：服药期间，腹痛瘥可；停药三天，其痛复作。昨日工作较忙，其痛更剧，且于清晨五时泄泻二次。坚持前法勿失。附块、白术、炮姜、薤白头、乌药、云苓、紫桂、木瓜、艾叶。另：附子理中丸。三诊：腹泄腹痛已基本好转，体力尚未恢复。附块、白术、紫桂、党参、艾叶、云苓、炮姜、薤白头、木瓜、扁豆衣”。

本例当属寒湿泻，以腹痛泄泻为主症。其与肝木乘脾者之痛泻的鉴别诊断是：前者为外感，后者乃内伤。前者属寒痛，腹中觉冷；后者为气痛，腹中痞满。前者便后则痛减，后者便后其痛不衰。且各有其病史可询。方中紫桂（即肉桂）与益智仁，均有温脾暖肾，益火消阴之功，本案用之可谓恰到好处。二诊时按语中指出“清晨五时泄泻二次”，但却撤去益智仁，又未增入治五更泄泻的常用方四神丸中任何一味药，这说明并未作肾泄论治。至于紫桂不仅1~3诊中均有，且由初诊时的日用量

1.8g，至2~3诊中增加为3g。这是因为二诊时腹痛甚剧，而紫桂温阳散寒之力甚强。张元素认为肉桂能“补下焦不足。沉寒痼冷之病，下部腹痛，非此不能止”。徐灵胎云：“附子暖血，肉桂暖气”。今两者合用，则气血俱得温和而腹痛能除，泄泻能止。

7.1.2 脾肾阳虚泄泻：本例按语简短，按从药测证法推理，患者当为高龄人或素体孱弱者，并有怯冷、完谷不化甚至脱肛，以及有五更临圊的特点。对此“病历四月”，“久泻无火”的患者，先生从脾肾论治，用附子理中汤合四神丸加益智仁以温脾肾之阳，参以健脾之山药、茯苓，升阳举陷之升麻，助运消导之谷芽、麦芽。药仅十余味，集温、补、升、消于一方，可谓珠联璧合，面面周到。此方服后，大便的量与质均有好转。如“马，幼，病历四月，大便溏色黄，医院诊断为慢性肠炎。脉弱，苔白，脾肾两补。炮附块、潞党参、焦白术、云苓、绿升麻、煨益智、淮山药、谷麦芽、炮姜炭、清炙草、四神丸（分二次吞）”。

7.1.3 肾阳式微泄泻：大便先便秘而后泄泻者，其便秘多由寒湿结聚日久，伤及脾气，进而“五脏之伤，穷必及肾”，肾阳不足，失温煦之职，无以蒸化津液以温润肠道，传导之官失司，便秘于是乎生。在此基础上，肾阳不足而命火衰微，火不生土，脾气更加虚弱，清阳不升，运化极度失常，诚如《景岳全书·泄泻》篇所云：“脾胃受伤，则水反为湿，谷反为滞，精华之气不能输化，乃致合污下降而泻利作矣。”对此先便秘而后转为泄泻者，先生重用温肾阳药，以附子配破故纸、鹿角霜、肉桂末等从本论治，务使火能生土。如“钱，男，往日之便秘者，今反多泄，恶寒而下肢冷，真阳式微也。

炮附子、胡芦巴、细辛、益智仁、破故纸、鹿角霜、炮姜炭、巴戟天、仙灵脾、肉豆蔻、生艾叶、肉桂末（分三次吞）。

7.2 水肿：祖国医学多从五脏水分证论治，现代医学多从心肾治疗，两者既相似，也相通，真所谓异曲同工。先生治水肿，多从现代医学立论，以中医治法为指导，选方遣药。如治咳喘浮肿，夜难着枕者，先生断其病位在心脏，方用真武汤以温脾肾之阳，可谓恰到好处。《景岳全书·肿胀》篇指出：“凡水肿等证，乃脾肺肾三脏相干之病。盖水为至阴，故其本在肾……水惟畏土，故其制在脾……脾虚则土不制水而反克，肾虚则水无所主而妄行。”可见先生温脾以制水，暖肾以主水的做法，实乃张氏主张的执行人。方中玉壶丹出自《局方发挥》，由南星、半夏、天麻组成。又如治心悸、面肿、两足肿者，明确指出：已经胸透确诊为心脏扩大，从心肾论治，方用附子配黄芪、党参，仍是温补脾肾手笔。如“王，男，咳呛气逆而肿，入夜不能平卧，其病多在心脏。炮附片、杭白芍、生白术、带皮苓、远志肉、白芥子、炙紫菀、生姜、玉壶丹（分二次吞）”。又如治“张，女，透视心脏扩大，常心跳，面肿，两足亦肿，当治其心肾之本。附块、萸肉、山药、带皮苓、黄芪、党参、陈皮”。

上述2例，现代医学多责之为心脏性水肿，例1可能为肺心病或风心病，例2可能为充血性心力衰竭。另有一种肾性水肿，由前误治，病情演变至周身浮肿，二便皆少，脉软无力者，先生虽以西学立论，指出“其病在肾”，但仍以中医的理法方药进行处理，认为证属脾肾两虚，宜补而不宜攻逐，用较大剂量的附子温阳以行水，配大量黄芪皮、白术补气以利水，以“治病必求于本”的举措，非如此不足以扭转败局。又“二便皆少”，标症告急，于是用茯苓、泽泻、车前、牛膝之属，利湿行水以制标。如“郭，男，一身悉肿，二便皆少，其病在肾。阅前方多逐水药，而肿不消。按其脉软无力，不可再攻。黄芪皮、白术、云苓、炮附块、泽泻、车前子、花槟榔、怀牛膝、冬葵子”。

## 8 温中散寒

8.1 痞满：先生对食入不化，得暖则畅的痞满证，根据《素问·太阴阳明论》所述“食饮不节，起居不时者，阴受之。……阴受之则入五脏。……入五脏则膜满闭塞”的启示，以及《张氏医通·腹满》所云：“脾胃不温，不能腐熟水谷而胀，附子理中汤”，以脾胃虚寒立论，注意湿滞，选用附子、干姜、萆薢、吴萸之属以温中散寒，二陈汤化湿。如“张，女，早食，暮亦不能消，得噫与呕，即见舒畅，古人所称之胃寒，此症最吻合。炮附块、萆薢、淡干姜、橘皮、赤石脂（包）、淡吴萸、姜半夏、肉桂末、云茯苓、姜汁”。

本案例未明言所患何病，但在精炼的按语中已指出，早食，至暮仍不能消化，得噫气与呕吐则畅，其痞满证已跃然纸上。《素问·异法方宜论》云：“脏寒生满病”，据此，先生重用温中之品，默消阳明遏伏之寒，重振太阴运化之能。

8.2 吐酸：《素问·至真要大论》云：“诸呕吐酸……皆属于热”。以后完素亦主热，东垣却主寒，各执一词。朱丹溪在其《丹溪心法·吞酸》篇云：“素问言热，言其本也；东垣言寒，言其末也。”此说从实际中来，是属公允之论。《证治汇补·吞酸》篇也较详细地指出：“大凡积滞中焦，久郁成热，则本（木）从火化，因而作酸者，酸之热也；若客寒犯胃，顷刻成酸，本无郁热，因寒所化者，酸之寒也。”此乃李中梓氏从病理机制上作的进一步说明。先生治吐酸，就总体而言，仍以寒热虚实辨证为纲，并衷中参西地指出，有肝气犯胃、胃寒、胃溃疡诸型，同时各指出其治法及方药。如“徐，男，胃酸过多之原因甚繁，因拂逆而起者属于神经性，古人所谓肝气犯胃；受寒而起者属于消化不良，古人称谓胃寒。胃溃疡亦有胃酸过多，其溃疡即因胃酸过多而起者。他则胃分泌不正常，则因胃之实质变化。凡胃酸过多，对症疗法多用钙剂中和之。原因疗法：消化不良者如吴茱萸汤，肝气拂逆者如逍遥散、一贯煎；胃溃疡者当保护胃粘膜，如吸着剂旋覆代赈汤、独圣

散之滑石。亦有胃酸不足亦能吞酸者，以上诸法皆无效，受寒则泛泛有酸意而大便溏、腹痛，不受寒则否，所谓一时性之胃酸过多。炮附片、淡吴萸、沉香曲、延胡索、公丁香、肉桂末（分二次吞）、炮姜炭、益智仁、荜茇、生艾叶”。

吐酸兼见白沫及气候转寒，妇女经期发作频繁者，先生从胃寒论治，方用附子配吴萸、干姜、荜茇、半夏等以温中祛寒化饮。如“吴，女，吐酸而兼有白沫者，多属消化不良之胃酸缺乏；如果气候转变，经期以内，其发益频，亦是神经之过敏。此二者各作古人之胃寒论治。淡吴萸、炮附片、旋覆花、干姜、荜茇、姜半夏、云苓、延胡索”。

“受寒则泛酸”，而无其它不适者，先生称为消化不良，属胃寒，法宗温中化饮，主药与上案吴女相似，如“朱，男，受寒则泛酸，但进酸物质，并不增加其酸，胃部亦不嘈杂，然则其酸是消化不良而来。炮附片、荜茇、川椒目、橘青皮、肉桂末、吴萸、姜半夏、云苓、薤白头”。

如在吞酸的同时，又见纳食后胀满，“脘与腹汩汩有声”者，亦从消化不良论治，方药除用附子配吴萸、半夏等温中化饮外，复加莪术、槟榔破气消积，莱菔子、沉香曲、台乌药以消食行气。如“王，男，主症在胃，进食无论量之多寡皆胀，自觉脘与腹汩汩有声，其外观并不胀满。此非水而是气。征之时吞酸而不吐不痛，关键在消化不良。炮附片、姜半夏、蓬莪术、海南片、生莱菔子（研）、淡吴萸、川椒目、沉香曲、台乌药、上肉桂末（分二次吞下）”。原编者之按语：先生认为吞酸而不见嘈杂，胃脘疼痛者，为胃无火象。治用辛辣健胃方剂，确有良效。这种方剂可以促进胃与十二指肠分泌消化液，也就是前人所谓“温胃”、“醒胃”的方法。但若为时已久，则应该用益气健脾和胃法，如异功散、香砂六君子汤等方剂，较为适宜。

上述各吐酸案均用附子，这是局限于本文选择的案例均用附子治吐酸的缘由，其实先生

治吐酸同样是辨证论治的，如赵君“溃疡性之胃酸过多”，则取清法，药用黄柏、柿饼霜；又如吴君“其酸多作于餐后二小时许，略进饮食可以缓解”者，予消补兼施法，方用枳术丸加党参；解君“吐酸每发于冬令”者，用黄芪建中汤，此又属补法范畴。而这些案例，又都未用附子。于此可见，胃寒之吐酸，才是附子用武之地。

用附子治疗吐酸与泄泻，在《章次公医案》中，均占较多的篇幅。吐酸除上述4例外，先生还以纳食前后、酸水有与无的变化等，判别胃寒的虚与实的诊断。如“周，男，天寒则泛吐酸水，而脘中隐痛。进食后，其酸益甚。胃寒也。炮附片、炮姜炭、川椒目、薤白头、姜半夏、毕澄茄、淡吴萸、北细辛、赤石脂（分二次服）、橘皮”。此案之症状为实寒，故用附子配炮姜、椒目、毕澄茄、淡吴萸以温散寒邪。而如“王，男，饱食后，其酸能止，以胃酸过剩。过剩之原因甚繁。此方用温胃而不刺激者。炮附片、荜茇、淮山药、陈皮、云苓、生艾叶、旋覆花、沉香曲、潞党参、柿蒂、五磨饮（分三次吞）”。此案之症状为虚寒，故用附子配党参、山药以温补中州。先生治疗时分而治之，故收桴鼓之效。

（未完待续）

收稿日期 2003-10-29

## 告 读 者

本社尚有《浙江中医杂志》合订本等供应：1996年每册30元，1997、1998年每册42元，1999年每册45元，2001、2002年每册48元。《气功》杂志合订本：1982、1984、1985、1986年每册10元，2000年每册30元。以上免邮挂费。《养生月刊》合订本：2001年每册18元，2002年每册32元。以上含邮挂费。欲购者请汇款至杭州市天目山路132号浙江中医杂志社，邮编310007。切勿信中奖款。