

引火归原药物应用考辨

元 勇

(山东中医药大学, 250014, 山东济南//男, 1976年生, 2001级硕士研究生)

摘 要:“引火归原”法临床广泛用于发热、眩晕、失眠、耳聋、惊悸、咳喘、口疮、水肿、消渴、癃闭、血证、阳痿等病证。其用药往往不离附子、肉桂等温热之品。

关 键 词: 引火归原; 附子; 肉桂; 现代药理研究

中图分类号: R228

文献标识码: A

文章编号: 1009-5276(2004)02-0278-01

“引火归原”源于《素问·至真要大论》唐代王冰注:“病之火甚者,尤龙火也,得湿而焰,遇火而燔,不知其性,以水湿折之。适足以火焰诣天,物穷方止矣;识其性者,反常之理,以火逐之,则燔灼自消,焰火扑灭。”其“龙火”、“以火逐之”成为“引火归原”的先河。后伤寒学派亦将《伤寒论》少阴病脉证并治^[1]314条、317条之通脉四逆汤、四逆汤治法归于“引火归原”法。历代医家对本法意见不一,在《医贯》、《景岳全书》、《名医类案》、《续名医类案》、《医学心悟》、《血证论》、《医学衷中参西录》等著作中多有发挥。其作用机理为阴阳“互藏”、阴阳“互根”。总结历代文献及临床实践,应用本法的病理机制^[1]以“阴不敛阳”、“阴盛格阳”、“虚阳浮越”三种最为多见。

“阴不敛阳”指人体真阴亏损,阳气失去依附,真阳不能内守,浮越于外。正如尤在泾在《金匱翼》中所言:“肾脏阴虚,阳无所附,而游行于上”。其治疗多在大剂滋阴药中少佐肉桂或附子。程国彭在《医学心悟》中谓“肾气虚寒,逼其无根失守之火,浮游于上。当用辛热杂于壮水药中导热下行。所谓引火归原,导龙入海”。

“阴盛格阳”指寒邪内盛,逼阳于外或格阳于上。《伤寒论》317条:“少阴病,下利清谷,里寒外热,手足厥逆,脉微欲绝,身反不恶寒,其人面色赤,或腹痛,或干呕,或咽痛,或利止脉不出者,通脉四逆汤主之。”是其机理的最佳体现。俞根初:“阴火宜引,破阴回阳为君,附姜桂是其君药,……皆前哲所谓引火归原,导龙入海之要药”,更是明确了其治疗原则。

“虚阳浮越”指真阳虚衰,虚阳不能固守而浮越于上。治疗遵循《内经》“凡阴阳之要,阳秘乃固”。治以温补真阳,温热之品必须重用。

“引火归原”法临床广泛用于发热、眩晕、失眠、耳聋、惊悸、咳喘、口疮、水肿、消渴、癃闭、血证、阳痿等病证。其用药往往不离附子、肉桂等温热之品。焦树德^[2]认为,“附子回阳气,通行十二经,能追复散失之元阳。肉桂引上浮之火下归于肾,常配合元参、川断、牛膝、知母、细辛、桑寄生等。用量三至八分即可”。徐仲才^[3]认为,“附子能引火归原,制伏虚热,但要配伍养阴清热药,或加潜阳之品。而肉桂温肾中真阳,守而不走,导浮游之火,回坎离之位,得与所滋之阴交和”。现代药理研究证实,附子^[4]和肉桂^[5]对多个系统疾病具有良好作用。

附子的药理作用表现为:(1)对心血管系统的作用:强心作用;抗心律失常作用;扩血管作用,附子含降压和升压成分,生附子有一过性降压作用,同剂量制附子有一过性升压作用;提高耐缺氧能力作用;抗休克作用,附子对失血性休克、心源性休克、内毒素性休克、纯缺氧性休克、血管栓塞性休克等具有保护作用,可延长休克动物存活时间。(2)对神经系统作用:镇静、镇痛作用;局麻作用;抗寒作用。(3)抗炎作用。(4)提高免疫作用。(5)促进血浆凝集,增强血小板的聚集反应,缩短血浆凝血酶时间。除以上几个方面外附子还具有抗过敏、抗过氧化作用。

肉桂的药理作用表现为:(1)对中枢神经系统作用:镇静、镇痛作用;降温作用;提高大鼠下丘脑多巴胺水平,抑制下丘脑单胺氧化酶活性。(2)对血液和心血管系统作用:抗血小板凝集、抗凝血酶作用;增加冠脉血流量及脑血流量、降低血管阻力、扩张外周血管。(3)抗过敏作用。(4)抗溃疡作用:抑制胃液分泌,增加胃粘膜血流量,保护粘膜细胞。(5)升白细胞及抗辐射作用。除此以外,肉桂还具有抗菌作用、组胺释放作用等。

除以上二者外,牛膝等药物亦可辨证应用。牛膝具有抗肿瘤活性、增强免疫、抗炎、抗菌、镇痛、降血糖、降血压、护肝等作用。

根据附子和肉桂等现代药理机制,临床此类药物可分别用于心力衰竭、休克、心律失常、高血压、低血压、支气管哮喘、颈椎病、胃下垂、遗尿症、血管性及神经性头痛、美尼尔氏综合征、急慢性肠炎、冻疮等。实行辨病与辨证相结合,将现代药理知识渗透入中医辨证论治中,“引火归原”的作用机制将会更加明了,临床应用更加广泛。

参考文献

- [1] 龙瑞敏.“引火归原”初探[J].贵阳中医学院学报,1985,(2):12~13
- [2] 焦树德.用药心得十讲[M].北京:人民卫生出版社
- [3] 徐仲才.新医学杂志,1978,(3):3
- [4] 梅全喜,毕焕新.附子 现代中药药理手册[M].北京:中国中医药出版社,271~274
- [5] 梅全喜,毕焕新.肉桂 现代中药药理手册[M].北京:中国中医药出版社,276~278
- [6] 梅全喜,毕焕新.牛膝 现代中药药理手册[M].北京:中国中医药出版社,478~479