

壶天漫笔 39

阴阳为纲 统分万病(下)

——郑钦安学术思想探讨之一

张存悌

(沈阳抗癌止痛研究所, 辽宁 沈阳 110011)

关键词: 阴阳; 郑钦安; 医话

中图分类号: R249.76 文献标识码: A 文章编号: 1000-1719(2005)04-0362-01

笔者业医 20 余年, 读书临床两未偏废。论读书, 勤求古训, 医经、各家学说没少下功夫; 讲临床, 博采众方, 辨证务求精细入微, 论治讲究丝丝入扣, 也曾治好一些病, 但遇到一些疑难病症, 仍感辨证在疑似之间, 处治没有把握, 疗效不得而知。尤其是自觉不自觉的陷入到“见病医病”, 施以套方套药的框框里, 苦于不能提高一个层次, 时欲上下而求索。

自从学习郑钦安学术思想以来, 可谓眼界大开, 见识大长, 收获大增。深感今是昨非, “阅一年则多一年之悔悟”(何廉臣语), 深悟从前未能治好之病, 疑似不能辨认之症, 实乃未识阴阳至理之过也。有郑钦安阴阳为纲的理论作根基, 辨证务求阴阳实据, 治病“功夫全在阴阳上打算”, 自感心中有据, 辨治有谱了。再治病信心大增, 疗效大有提高, 可称提高一个新层次。下面举几个近期案例谈些体会。

1 慢性头痛

厉某, 男, 49 岁。头痛反复发作已 20 年。每年春秋两季多发, 本次发作已半月。每次发作先觉头面发热, 随之头痛, 以巅顶为重, 头沉重如带箍, 颈部酸痛, 嗜困, “迷迷糊糊”, 口和, 无恶寒。舌淡胖润, 略有齿痕, 脉滑无力。分析此案, 长期头痛, 并无表证, 当属内伤引致。患者“嗜困, 迷迷糊糊, 口和”, 结合舌脉, 一派阴象, 其头痛发作前先觉头面发热, 乃系阴盛逼阳上浮, 属阳虚之阴火, 不可视为阳热, 因辨为阳虚头痛, 以郑钦安潜阳丹加吴茱萸、黄柏、葛根治之: 附子 20g, 砂仁 15g, 龟板 10g, 炙甘草 15g, 吴茱萸、黄柏各 10g, 葛根 15g, 生姜 10 片。3 剂后各症显减, 再 5 剂诸症悉除。随访迄未复发。

按 该患者老病号, 多次头痛发作, 笔者用活血祛风、虫蚁通络之剂, 亦能控制, 唯不能“除根”, 自忖未离套方套药, 苦无手段“除根”。今从阴证着眼, 不在头痛名目上寻枝叶, 只在阴阳上求根本, 开手即收佳效。患者说以前也曾服药, 从未感到这次这么有效。益信阴阳为纲可作圭臬也。

2 慢性前列腺炎

邢某, 男, 25 岁。前列腺炎 2 年余, 尿频, 夜间二三次, 尿线分岔, 无力, 尾骶、会阴部、睾丸疼痛, 腰腹发凉, 畏寒, 前列腺指检轻度肿大, 性情郁闷。舌淡胖润, 有齿痕, 脉弦尺沉。此证一派阴寒之象, 虽系前列腺炎, 不应为西医诊断所囿, 当按少阴病辨证用药, 四逆汤加味: 附子 25g, 干姜、补骨脂、橘核各 15g, 肉桂 10g,

川楝子 15g, 小茴香 10g, 续断 25g, 桃仁 15g, 红花、黄柏各 10g, 砂仁、吴茱萸各 15g, 黄柏 10g, 炙甘草 15g。5 剂后诸痛轻减, 夜尿 1 次, 腰凉好转。守方加减调理 2 个月, 诸症若失。

按 以前接治前列腺炎, 多从湿热入手, 用些套方套药, 自知疗效并不理想, 然亦别无它法。自接受郑钦安阴阳为纲的理念, 按照阴阳实据考察病症, “认证只分阴阳”, 心中已有定规, 不再囿于西医诊断, 故而出手即用四逆汤, 自知既或不中亦不远矣, 取效当在预料之中。深信郑钦安理论切实可行。

3 阴疽痹痛

杨某, 男, 34 岁。1 个月前, 左膝突然疼痛, 痛若针刺, 牵及下肢, 屈伸不利, 夜甚于昼。足凉过膝, 不能盘腿, 跛行, 查左膝内侧长有一包, 鸽蛋大小, 质软, 皮色微红, 按之并不痛。饮食二便正常, 服过多种药不效。察舌淡紫胖润, 脉弦。此症肢膝疼痛, 当按寒湿痹证论处; 膝侧包块虽肿微红不痛, 当以阴疽看待。统而观之, 患者足凉过膝, 舌淡紫胖润, 显系阴症, 治痹用桂枝芍药知母汤, 阴疽用阳和汤, 今以二方合用: 附子 15g, 熟地 20g, 鹿角胶(烊化)、干姜、桂枝、麻黄各 10g, 白芥子、赤白芍各 15g, 知母 10g, 苍术、白术各 15g, 防风 10g, 牛膝、乌蛇各 15g, 炙甘草 10g。服药 5 剂, 诸症均减。续服 10 剂, 疼痛已无, 包块消失, 痊愈。

按 膝侧包块虽肿微红, 不能以阳热疮肿看待, 观其总体脉症, 纯系一派阴象, 不难认定。所用合方, 其实含有四逆汤方意, 以其治此阴症, 既或不中, 离之亦不远。

4 过敏性鼻炎

蔡某, 男, 36 岁。过己 10 年, 鼻流清涕, 总揩不止, 屡治乏效, 甚以为苦。每因操劳则头痛、头胀, 眩晕, 口和, 余无异常。舌淡稍胖润, 脉滑寸弱。10 年之症, 总由营卫失和, 肺虚失宣引起。心肺阳虚, 每因操劳重伤上焦阳气, 下焦阴气上僭, 而见头痛、头胀, 眩晕等症, 口和, 舌淡胖润则是阴象实据, 投以桂枝汤加味: 桂枝、白芍各 10g, 葛根、附子各 15g, 干姜、砂仁各 10g, 麻黄 5g, 天麻 15g, 炙甘草 10g, 生姜 10 片, 大枣 10 个。5 剂后鼻涕显减, 守方加黄芪调理 2 周, 症状消失。

按 鼻流清涕不止显系心肺阳虚, 不能统摄津液, 兼以营卫失和所致, 用桂枝汤加附子、干姜当属正治, 收效当在情理之中。若囿于过敏学说, 用些所谓抗过敏中药, 终是不能治本, 不如把工夫用在阴阳上, 求得治本之功。

收稿日期: 2005-02-24

作者简介: 张存悌(1947-), 男, 辽宁沈阳人, 主任医师, 学士, 研究方向为中医药防治肿瘤和疑难病症。