



**FOCO:** habilidades essenciais para desbloquear seu potencial

# W

## WISH DESEJO

Seu objetivo.  
O que você está buscando?

# O

## OUTCOME DESFECHO

Resultado esperado.  
Qual seria o melhor resultado ou  
desfecho se você alcançasse o objetivo?

# O

## OBSTACLE OBSTÁCULO

Principais obstáculos no alcance  
do objetivo.  
O que pode te impedir?

# P

## PLAN PLANO

Ação para superar os obstáculos.  
O que você vai fazer se o obstáculo  
surgir?