



SUELI TELES DA SILVA

CONTATO

rua joao klotz, n 13, Barra Mansa, RJ
27310430

Celular: 24999419788

sueliteles19682003@gmail.com

Data de nascimento: 25/10/1968

Nacionalidade: Brasileira

Estado civil: Casado(a)

OBJETIVO

- Em busca de oportunidade como auxiliar de cozinha.

GRAU DE ESCOLARIDADE

Ensino fundamental

Status: cursando

instituição: CEJA Professor Dary Ferreira Pinto de Oliveira

HISTÓRICO PROFISSIONAL

Auxiliar de cozinha, *Chega mais*, Barra Mansa, RJ

- Lavagem, descascamento e corte de verduras e legumes, mantendo a limpeza e a agilidade necessárias para o bom andamento da cozinha.

Balconista de padaria, *Padaria celeste*, Barra Mansa, RJ

- Atendimento aos clientes no balcão, servindo-os com rapidez e eficiência para proporcionar uma experiência agradável.

Balconista de padaria, *Padaria Ano bom*, Barra Mansa, RJ

- Atendimento aos clientes no balcão, servindo-os com rapidez e eficiência para proporcionar uma experiência agradável.

Auxiliar de serviços gerais, *Autônoma*, Barra Mansa, RJ

- Limpeza de pisos com o uso de aspiradores e produtos específicos, entregando resultados duradouros e profissionais.

Cuidadora de idosos domiciliar, *Rivelli*, Barra Mansa, RJ

- Atendimento completo à rotina diária do idoso, incluindo higiene pessoal, alimentação e administração de medicamentos, mantendo-o saudável e confortável.

Vendedora autônoma, *Avon*, Barra Mansa, RJ

- Intermediação da venda de produtos para terceiros por meio de mostruários, catálogos e panfletos, apresentando tabelas de preços e outros materiais que estimulassem o cliente, garantindo a satisfação com o serviço.

HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

Boa comunicação

Bom relacionamento Interpessoal

Facilidade para apredizado e
desempenho de novas funções e
tarefas