frost的多维度完美主义量表分六个维度，每个维度计分如下所示。  
担心错误（concern over mistakes, CM）：9, 10, 13, 14, 18, 21, 23, 25, 34   
行为的迟疑(doubts about actions, DA)：17, 28, 32, 33   
个人标准(personal standards, PS)：4, 6, 12, 16, 19, 24, 30   
父母期望(parental expectations, PE)：1, 11, 15, 20, 26   
父母批评(parental criticism, PC): 3, 5, 22, 35   
条理性(organization, OR)：2, 7, 8, 27, 29, 31

作者：周全  
链接：<https://www.zhihu.com/question/23793161/answer/26165045>

来源：知乎

<http://www.docin.com/p-512047208.html>

量表中英文，豆丁网链接