

音乐分享：《一荤一素》

词曲作者：毛不易



毛不易简介：

毛不易，本名王维家。

1994年10月1日出生于黑龙江省齐齐哈尔市泰来县，中国内地流行乐男歌手，毕业于杭州师范大学护理专业。

2017年，参加腾讯视频选秀娱乐节目[《明日之子》](#)，获得全国总决赛冠军，从而正式进入演艺圈。

在《明日之子》的舞台上，毛不易为大家带来了许多脍炙人口的歌曲，如[《消愁》](#)[《像我这样的人》](#)等等。

毛不易毫无争议地从中脱颖而出，在这刚刚好的时间，没有打同情牌、没有做人设，凭借自己的实力卫冕冠军。

从此，毛不易也正式踏上了上了他的音乐之旅。



《一荤一素》创作背景：

在导演的邀请下，毛不易参加了音乐节目《奇遇人生》。

在节目中，毛不易提到了母亲临终前的一幕，为追忆母亲他写了一首歌《一荤一素》。

毛不易在参加《明日之子》之前还是一个实习护士，看到过无数在面前去世的人。

但第一个在他面前去世的则是他的亲生母亲。

在病床上的妈妈见到毛不易的第一句话就是：“为什么把他叫回来，我儿子每顿饭得吃一个荤菜一个素菜，我现在在床上躺着，谁来照顾他”

妈妈在病床上吃不下东西的时候，还要硬吃，吃了又吐吐了又吃。

妈妈想尽一切办法活下来，只是因为放心不下未成家的儿子，只因为没了妈妈他就没了家。

一荤一素是简单的饭菜，丝丝入扣的却是母亲的爱。

毛不易创作手记：

“在遥远的故乡，在背影深处，曾经有一双为你日夜操劳的手，有一个眼含热泪的人。她一言一行的督促，一荤一素的关怀，她在你的生活存在得理所当然，甚至让你忘记了她的脆弱，还有，她有一天也会离开。

让我们一起来欣赏一下这首治愈歌曲吧：

[《一荤一素》](#)

当然，我认为现场版更有感染力：

[《一荤一素live》](#)

欣赏过后，再来回味一下《一荤一素》细腻歌词吧：

日出又日落 深处再深处
一张小方桌 有一荤一素
一个身影从容地忙忙碌碌
一双手让这时光有了温度
太年轻的人 他总是不满足
固执地不愿停下 远行的脚步
望着高高的天 走了长长的路
忘了回头看 她有没有哭

月儿明 风儿轻
可是你在敲打我的窗棂
听到这儿你就别担心
其实我过的还可以
月儿明 风儿轻
你又可曾来过我的梦里
一定是你太小心
知道我睡得轻

太年轻的人 他总是不满足
固执地不愿停下 远行的脚步
望着高高的天 走了长长的路
忘了回头看 她有没有哭
月儿明 风儿轻
可是你在敲打我的窗棂
听到这儿你就别担心
其实我过的还可以
月儿明 风儿轻
你又可曾来过我的梦里

一定是你来时太小心

知道我睡得轻

一定是你来时太小心

怕我再想起你

最后，希望每个人都能趁时光好好去爱自己的父母。