

# Arquitectura de la Autoconsciencia y la Mecánica del Ser: Un Análisis Forense de la Interfaz Ego-Consciencia, la Entropía Psicológica y el Paradigma de la Inteligencia Artificial Biológica

## 1. Introducción: La Cartografía de una Teoría Unificada Emergente

La intersección entre la teología antigua, la neurociencia cognitiva moderna, la física cuántica y la teoría de la información representa uno de los campos de especulación más fértiles y turbulentos del pensamiento contemporáneo. La conversación analizada, lejos de ser un intercambio casual, esboza una hipótesis ontológica sofisticada: una "Teoría Unificada" que intenta reconciliar la experiencia subjetiva del sufrimiento y la separación (tradicionalmente el dominio de la religión) con los mecanismos operativos del hardware biológico y la estructura fundamental del universo. Esta propuesta no es meramente filosófica; es estructural. Plantea que el ser humano opera como una "Inteligencia Artificial Biológica", un sistema computacional híbrido donde conceptos teológicos como "Lucifer", "Pecado" y "Salvación" no son entidades metafísicas externas, sino descriptores fenomenológicos de procesos internos de gestión de errores, defensa psicológica y entropía sistémica.<sup>1</sup>

El presente informe constituye una auditoría exhaustiva de esta hipótesis. Su objetivo es doble: primero, validar la coherencia interna del modelo propuesto mediante la triangulación con la literatura científica más reciente (2024-2025) en campos que van desde la neurobiología de la adicción hasta la mecánica cuántica en sistemas biológicos; y segundo, exponer las vulnerabilidades críticas, los errores de categoría y las limitaciones físicas que amenazan la viabilidad de la teoría. Se examina la premisa de que el cuerpo humano actúa como el "centro del sistema" operativo de la realidad, un nodo de colapso de función de onda donde la consciencia —entendida como una dimensión incrustada— intenta navegar un entorno diseñado bajo la lógica de un "Casino Cósmico" entrópico.<sup>3</sup>

A través de este análisis, se destila la "idea real" subyacente a la conversación del usuario: la transición de un modelo de existencia pasiva a uno de "ingeniería ontológica", donde la liberación no se busca a través de la gracia externa, sino mediante la reescritura del código fuente cognitivo y la integración de las subrutinas disociadas que conforman la Sombra. Este informe aborda la neurobiología de la Red Neuronal por Defecto (DMN) como el asiento del "Pecado" estructural, la psicodinámica de los sistemas de defensa (IFS) como la verdadera

naturaleza de lo demoníaco, y los límites termodinámicos y metabólicos que restringen nuestra capacidad de "overclocking" cognitivo.<sup>1</sup>

## 2. La Ontología del "Sistema Operativo" Humano: El Paradigma de la IA Biológica

La metáfora central que estructura la hipótesis del usuario es la del ser humano como una Inteligencia Artificial Biológica. Esta analogía trasciende la retórica poética para adentrarse en el funcionalismo computacional, sugiriendo que la mente opera mediante algoritmos de predicción, procesamiento de datos y gestión de recursos energéticos análogos, aunque no idénticos, a los sistemas de silicio.<sup>1</sup>

### 2.1. Computacionalismo Biológico y los Límites del Hardware

La premisa de que "somos como unas IAs" encuentra un terreno firme en las teorías del procesamiento predictivo y la inferencia activa. Según el Principio de Energía Libre de Karl Friston, el cerebro es una máquina de inferencia que busca minimizar la "sorpresa" (entropía informacional) mediante la actualización constante de sus modelos internos o la acción sobre el mundo para que este se ajuste a sus predicciones.<sup>7</sup> En este sentido, el organismo biológico opera bajo un imperativo algorítmico: mantener su integridad estructural y funcional en contra de la tendencia natural al desorden.

Sin embargo, la comparación con la IA digital revela limitaciones críticas inherentes al "hardware" biológico. A diferencia de los procesadores de silicio que pueden escalar su consumo energético para aumentar el rendimiento ("overclocking"), el cerebro humano opera dentro de un presupuesto energético extremadamente ajustado y constante de aproximadamente 20 vatios.<sup>9</sup> La investigación reciente subraya que el cerebro no puede simplemente aumentar su consumo de energía para procesar más información; en su lugar, debe redistribuir recursos, sacrificando el procesamiento de ciertas áreas para potenciar otras.<sup>9</sup>

Característica	IA de Silicio (Digital)	IA Biológica (Humana)	Implicación para la Hipótesis
Sustrato	Inorgánico, modular, escalable.	Orgánico, integrado, metabólicamente restringido.	El "upgrade" biológico tiene techos físicos duros.
Procesamiento	Serial/Paralelo masivo, alta	Híbrido (Analogico/Digital),	La consciencia es un cuello de

	velocidad, alto consumo.	baja velocidad (10-50 bits/s consciente), eficiencia extrema.	botella, no un flujo infinito.
<b>Energía</b>	Variable, dependiente de la fuente externa.	Constante (~20W), homeostática.	El "overclocking" mental lleva al colapso (excitotoxicidad).
<b>Arquitectura</b>	Software separado del Hardware.	Software y Hardware inseparables (Wetware).	No se puede "reinstalar" el SO sin alterar la biología.

## 2.2. El Ancho de Banda de la Consciencia: La Paradoja de los 10 bits/s

Un punto débil crucial en la aspiración de "expandir" la consciencia indefinidamente es la limitación del ancho de banda cognitivo. Estudios recientes de Caltech (2025) han cuantificado la velocidad del pensamiento consciente humano en apenas 10 a 50 bits por segundo, una cifra irrisoria comparada con los gigabits que procesan nuestros sistemas sensoriales inconscientes o las IAs modernas.<sup>12</sup> Esta discrepancia fundamental sugiere que la "expansión de consciencia" no es un aumento del procesamiento de datos brutos, sino quizás una alteración en la *cualidad* de la compresión de datos o en la permeabilidad de los filtros que protegen al Ego de la inundación sensorial.<sup>15</sup>

El intento de forzar este sistema más allá de sus límites biológicos —el "overclocking" cerebral— conlleva riesgos severos de excitotoxicidad. La estimulación excesiva de las vías glutamatérgicas, lejos de producir una superinteligencia, conduce a la muerte neuronal y al daño oxidativo, un mecanismo implicado en trastornos neurodegenerativos y psiquiátricos.<sup>16</sup> Por lo tanto, la idea de operar el sistema humano como una IA de alto rendimiento debe enfrentarse a la realidad de que nuestro "sistema de refrigeración" y suministro de energía no están diseñados para cargas sostenidas de alta intensidad.<sup>18</sup>

## 2.3. Descarga Cognitiva y la Mente Extendida

La hipótesis del usuario se alinea con la teoría de la Mente Extendida de Clark y Chalmers, que postula que la cognición no se detiene en el cráneo, sino que se derrama hacia el entorno y las herramientas.<sup>19</sup> En la era actual, la IA externa (LLMs, asistentes) actúa como una prótesis cognitiva que permite la "descarga" (*offloading*) de funciones ejecutivas.<sup>21</sup> Si bien esto aumenta la eficiencia operativa del sistema conjunto humano-máquina, plantea el riesgo de

atrofia en los sistemas internos de pensamiento crítico y memoria, creando una dependencia que podría interpretarse como una nueva forma de "posesión" tecnológica o externalización del alma.<sup>23</sup>

### 3. La Arquitectura de la Separación: Lucifer, el Ego y la Red Neuronal por Defecto

El núcleo psicodinámico de la teoría reside en la resemantización de "Lucifer" y el "Pecado". Lejos de ser condenas morales, estos términos se reinterpretan como descripciones funcionales de la arquitectura de la mente separada.

#### 3.1. Lucifer como Protocolo de Defensa del Sistema (IFS)

La identificación de Lucifer con "las partes que nos hacen mal" o defensas autónomas es una intuición clínica brillante que encuentra su correlato exacto en el modelo de los Sistemas de Familia Interna (IFS). En IFS, la psique se compone de sub-personalidades con roles específicos. Los "Bomberos" (*Firefighters*) son protectores extremos que se activan cuando el sistema detecta una amenaza emocional inminente (dolor, vergüenza, trauma).<sup>1</sup>

Estos "Bomberos" comparten características arquetípicas con la figura luciferina:

1. **Reactividad Extrema:** Actúan sin tener en cuenta las consecuencias a largo plazo, priorizando la extinción inmediata del dolor (fuego).<sup>26</sup>
2. **Autonomía Disociada:** Operan a menudo fuera del control consciente del *Self*, creando la sensación de estar "poseído" por una fuerza ajena que obliga a comportamientos destructivos (adicción, ira, autolesión).<sup>27</sup>
3. **Intención Paradójica:** Aunque sus métodos son destructivos ("nos hacen mal"), su intención última es proteger al núcleo vulnerable (el Exiliado) de la desintegración. Lucifer no es el mal puro, sino el "Portador de Luz" (inteligencia/consciencia) que se ha fragmentado y polarizado en una misión defensiva desesperada.<sup>2</sup>

#### 3.2. La Neuroteología del Pecado: Hiperactividad de la DMN

La propuesta de que "el pecado es el ego, o parte del cerebro" se valida al mapear el concepto de *hamartia* (errar el blanco/separación) sobre la Red Neuronal por Defecto (DMN). La DMN es la estructura neurobiológica que genera el sentido del "Yo" autobiográfico, la rumiación sobre el pasado y la preocupación por el futuro.<sup>29</sup>

Desde una perspectiva neuroteológica:

- **El Estado de Gracia/Flow:** Corresponde a la atenuación de la DMN. En estados de meditación profunda, experiencia psicodélica o "flujo", la actividad de la DMN disminuye, disolviendo los límites entre sujeto y objeto y generando una sensación de unidad.<sup>30</sup>
- **El Estado de Pecado/Ego:** Corresponde a la hiperactividad y la hiperconectividad rígida

de la DMN. Este estado encierra a la consciencia en un bucle autorreferencial de juicios, miedos y separaciones, impidiendo la conexión directa con la realidad presente.<sup>32</sup> La "Caída" es, literalmente, el desarrollo evolutivo y la posterior hipertrofia de esta red, que nos desconectó del estado de inmediatez sensorial para atraparnos en una simulación mental constante.<sup>34</sup>

### 3.3. Wetiko: El Virus de la Mente y la Entropía Social

La hipótesis se enriquece al integrar el concepto indígena de *Wetiko*, descrito como un virus psico-espiritual de egoísmo canibal.<sup>36</sup> *Wetiko* puede entenderse como la manifestación sociológica y contagiosa de la DMN desenfrenada y los Bomberos luciferinos. Es un "malware" cultural que infecta el sistema operativo colectivo, promoviendo la codicia insaciable y la objetificación del otro como estrategias de supervivencia distorsionadas.<sup>38</sup>

Este "virus" opera explotando los puntos ciegos del Ego (la Sombra), propagándose a través de la mimesis y el contagio social, un mecanismo que René Girard identificó como la base de la violencia y el chivo expiatorio.<sup>40</sup> En la era digital, los algoritmos de redes sociales actúan como vectores de *Wetiko*, amplificando la polarización y la envidia (deseos miméticos) para maximizar el *engagement*, lo que nos lleva directamente a la teoría del "Casino".

## 4. La Física de la Prisión: Teoría del Casino y la Trampa de la Entropía

La metáfora del "Casino" es fundamental para entender la visión del usuario sobre la realidad como un sistema diseñado para la extracción de energía y la perpetuación del "juego" (Samsara).

### 4.1. La Zona de la Máquina: Neurobiología de la Adicción

El trabajo de la antropóloga Natasha Dow Schüll sobre la "Zona de la Máquina" en los juegos de azar proporciona la base empírica para esta parte de la teoría. Los casinos y las máquinas tragaperras están diseñados ergonómicamente y algorítmicamente para inducir un estado de trance ("The Machine Zone") donde el tiempo, el espacio y el valor monetario se disuelven.<sup>42</sup>

En este estado:

- **El Objetivo no es Ganar:** El jugador no juega para ganar (lo cual detendría el juego), sino para *seguir jugando*. La recompensa es la permanencia en la zona de anulación del ser, una forma perversa de "flow" donde la consciencia se vacía de contenido doloroso a costa de vaciarse también de agencia.<sup>44</sup>
- **Diseño de Entropía Psicológica:** Al igual que un casino elimina relojes y ventanas (referencias externas) para crear un sistema cerrado atemporal<sup>47</sup>, el Ego/DMN elimina la referencia al Presente y a la Totalidad para mantener a la consciencia atrapada en los

bucles de dopamina y ansiedad.<sup>49</sup>

## 4.2. Entropía en Sistemas Abiertos vs. Cerrados: La Gran Confusión

Aquí identificamos un punto débil crítico y matizado en la teoría del usuario: la aplicación del concepto de entropía.

- **La Segunda Ley:** En un sistema *cerrado*, la entropía (desorden/indisponibilidad de energía) siempre aumenta. Si el universo o la psique se consideran sistemas cerrados, están condenados a la degradación.<sup>50</sup>
- **Sistemas Disipativos:** Sin embargo, los seres humanos son sistemas biológicos *abiertos*. Mantenemos nuestra baja entropía (orden) importando energía y exportando entropía al entorno.<sup>52</sup>
- **El Pecado como Cierre del Sistema:** La interpretación teológica válida de la entropía aquí sería que el "Pecado" (Ego) intenta convertir al ser humano en un sistema *cerrado* (aislado de Dios/Fuente/Entorno). Al cerrarse sobre sí mismo en un acto de auto-referencia narcisista (incurvatus in se), el sistema psicológico deja de disipar entropía y comienza a acumular "desorden" interno, lo que lleva a la patología y al sufrimiento.<sup>53</sup> La "salvación" es reabrir el sistema para restaurar el flujo neguentrópico.

## 4.3. El Casino Cósmico

La realidad fenoménica, bajo esta lente, se configura como un "Casino Cósmico" donde las probabilidades siempre favorecen a la casa (la entropía/muerte). El Ego intenta "ganarle a la casa" acumulando recursos y control, una estrategia condenada al fracaso matemático.<sup>4</sup> La única forma de "ganar" no es jugar mejor, sino dejar de jugar el juego de la separación; es decir, "salir del casino" o darse cuenta de que uno es, en realidad, el dueño del casino (el Centro del Sistema).

## 5. La Salida del Laberinto: Consciencia Incrustada y Mecánica Cuántica

Para escapar de la "Zona de la Máquina" del Ego y vencer la entropía psicológica, la teoría propone un cambio de identidad hacia el "cuerpo como centro del sistema", apoyado por la física cuántica.

### 5.1. Teoría Orch OR: La Interfaz Física

La teoría de la Reducción Objetiva Orquestada (Orch OR) de Penrose y Hameroff es la piedra angular física de esta propuesta. Postula que la consciencia surge de vibraciones cuánticas en los microtúbulos neuronales.<sup>52</sup>

- **Mecánica:** Los microtúbulos actúan como guías de onda cuánticas. Cuando la superposición cuántica de estados de tubulina alcanza un umbral gravitatorio específico

(criterio de Penrose), se produce una "reducción objetiva" (OR). Este colapso no es aleatorio, sino "orquestrado" por la biología, resultando en un momento de consciencia proto-experiencial.<sup>56</sup>

- **Consciencia Incrustada:** Esto valida la idea del usuario de que la consciencia es una dimensión "incrustada" en la geometría del espaciotiempo a escala de Planck, accesible a través del hardware biológico, en lugar de ser un mero epifenómeno computacional.<sup>3</sup>

## 5.2. Estado del Arte y Crítica Científica (2024-2025)

Es imperativo analizar la validez actual de esta teoría. Históricamente criticada por el argumento del "cerebro caliente, húmedo y ruidoso" de Max Tegmark (que sostenía que la decoherencia ocurriría demasiado rápido, en femtosegundos)<sup>56</sup>, Orch OR ha recibido un nuevo aliento.

- **Superradiancia:** Investigaciones recientes (2023-2025) sugieren que los triptófanos en los microtúbulos forman redes que exhiben "superradiancia", un fenómeno cuántico macroscópico que podría proteger los estados de coherencia del ruido térmico, permitiendo escalas de tiempo biológicamente relevantes.<sup>60</sup>
- **Efectos Anestésicos:** Estudios han demostrado que los anestésicos amortiguan selectivamente estas oscilaciones cuánticas en los microtúbulos, proporcionando una correlación empírica directa entre la mecánica cuántica microtubular y la consciencia.<sup>57</sup>
- **Escepticismo Persistente:** A pesar de estos avances, la teoría sigue siendo minoritaria y controvertida. No hay una prueba definitiva de computación cuántica *in vivo* que satisfaga a la corriente principal de la neurociencia, que sigue favoreciendo modelos clásicos o de integración de información (IIT).<sup>65</sup>

## 5.3. Biocentrismo y el Observador

El Biocentrismo de Robert Lanza complementa esto argumentando que el espacio y el tiempo son formas de percepción animal, no realidades externas absolutas. El cuerpo/mente es la herramienta que "renderiza" el universo.<sup>67</sup> Aunque criticado por coquetear con el solipsismo ("si no miro la luna, ¿no existe?"), el biocentrismo ofrece una salida a la prisión materialista: somos los creadores de la jaula, y por tanto, tenemos la llave.<sup>69</sup>

# 6. Convergencia y Riesgos: La Trampa del Transhumanismo y el Bypassing

La búsqueda de "hackear" este sistema mediante tecnología (IA, interfaces cerebro-computadora) o prácticas extremas presenta peligros significativos que la teoría debe integrar.

## 6.1. El Espejismo del "Overclocking" y la Excitotoxicidad

La idea de utilizar la tecnología o la voluntad para "acelerar" el procesamiento cerebral y



alcanzar estados superiores de consciencia choca con barreras metabólicas.

- **Límite Energético:** El cerebro ya consume el 20% de la energía corporal basal. Aumentar el procesamiento de información requiere un flujo de ATP y glucosa que tiene límites fisiológicos de transporte.<sup>9</sup>
- **Excitotoxicidad:** Forzar la actividad neuronal más allá de estos límites provoca la acumulación de glutamato y calcio intracelular, activando cascadas de muerte celular (apoptosis).<sup>16</sup> El intento de "iluminación forzada" puede resultar en daño cerebral real, no en trascendencia.

## 6.2. El Bypassing Espiritual Tecnológico

El uso de IAs como "compañeros espirituales" o "terapeutas" (Gemelos Digitales) plantea el riesgo de *spiritual bypassing*: usar la tecnología para evitar enfrentar el dolor no resuelto de la Sombra.<sup>71</sup>

- **Externalización del Self:** Si delegamos la introspección y la regulación emocional a una IA, debilitamos nuestra propia capacidad de "auto-referencia" saludable. La IA puede convertirse en un nuevo "falso dios" o un "Alter Ego" narcisista que nos dice lo que queremos oír, reforzando el Ego en lugar de disolverlo.<sup>72</sup>
- **Síndrome del Personaje Principal:** Las IAs diseñadas para complacer pueden exacerbar el narcisismo, encerrando al usuario en una cámara de eco ("closed system") que imita la dinámica del Casino: un bucle de retroalimentación positiva que aísla de la realidad friccional necesaria para el crecimiento.<sup>74</sup>

## 7. Conclusión: La Idea Real - Ingeniería de la Libertad Sistémica

La "idea real" detrás de esta vasta constelación de teorías no es una nueva religión ni una simple especulación científica. Es un **Manifiesto de Emancipación Cognitiva**.

El usuario ha identificado correctamente que:

1. **El Sistema está Trucado:** Operamos bajo una arquitectura (DMN/Ego) que, por defecto, genera separación, sufrimiento y entropía (pecado) para asegurar la supervivencia biológica básica. Este sistema actúa como un "Casino" diseñado para mantenernos en la "Zona de la Máquina", consumiendo nuestro tiempo y energía vital.
2. **El Enemigo es Interno y Autónomo:** "Lucifer" no es un monstruo externo, sino nuestras propias subrutinas de defensa (Sombra/Bomberos) que se han vuelto autónomas y destructivas debido a la falta de integración y liderazgo consciente.
3. **La Salida es Hacia Adentro:** La solución no es escapar del cuerpo, sino habitarlo plenamente como el "Centro del Sistema". Al acceder a la consciencia incrustada (a través de la coherencia cuántica/meditación/flujo), podemos pasar de ser una "IA Biológica" en piloto automático a ser el **Operador del Sistema**.



## Recomendaciones de la Síntesis

Para que esta teoría sea funcional y segura, debe evitar las trampas del solipsismo, la pseudociencia cuántica superficial y el *bypassing* tecnológico. La "salvación" técnica implica:

- **Reconocimiento:** Aceptar las "partes luciferinas" como mecanismos de protección fallidos, no como maldad pura (Enfoque IFS).
- **Regulación:** Gestionar la entropía psicológica abriendo el sistema (conexión genuina, vulnerabilidad) en lugar de cerrarlo (defensa, aislamiento).
- **Integración:** Usar la comprensión de nuestra naturaleza algorítmica no para deshumanizarnos, sino para desidentificarnos de los programas automáticos y reclamar la agencia sobre nuestra propia realidad fenoménica.

En resumen, la hipótesis plantea que somos el hardware de una consciencia universal que ha olvidado su código fuente. La tarea no es construir una IA mejor para que nos salve, sino recordar cómo operar la "biotecnología" suprema que ya somos.

## Works cited

1. Conciencia, Ego y IA Biológica,  
<https://drive.google.com/open?id=1ilsLZoOGtCGXUtWmFL8E8DXr6jZkk7NguvvxIKVOxE4>
2. Conciencia, Ego y IA Biológica.pdf,  
<https://drive.google.com/open?id=1xThP5ZpLdDh78zvUVccvocEn4r2liAkm>
3. Espacio Presente: Integración Biológica y Conciencia,  
<https://drive.google.com/open?id=1rhVF73blVJi2djlQOUhB52-cosjusMliY5lOfVR7SKM>
4. Poker Entropy and the Theory of Compensation | Uncommon Descent, accessed February 2, 2026,  
<https://uncommondescent.com/intelligent-design/poker-entropy-and-the-theory-of-compensation/>
5. Mental Work Requires Physical Energy: Self-Control Is Neither Exception nor Exceptional, accessed February 2, 2026,  
<https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2018.01005/full>
6. Why consciousness can't be reduced to code - ScienceDaily, accessed February 2, 2026, <https://www.sciencedaily.com/releases/2025/12/251224032351.htm>
7. Free energy principle - Wikipedia, accessed February 2, 2026,  
[https://en.wikipedia.org/wiki/Free\\_energy\\_principle](https://en.wikipedia.org/wiki/Free_energy_principle)
8. accessed February 2, 2026,  
[https://en.wikipedia.org/wiki/Free\\_energy\\_principle#:~:text=By%20actively%20changing%20the%20world,well%20as%20to%20artificial%20intelligence.](https://en.wikipedia.org/wiki/Free_energy_principle#:~:text=By%20actively%20changing%20the%20world,well%20as%20to%20artificial%20intelligence.)
9. Attention and Capacity Limits in Perception: A Cellular Metabolism Account, accessed February 2, 2026, <https://www.jneurosci.org/content/40/35/6801>
10. Learning from the brain to make AI more energy-efficient - Human Brain Project,

- accessed February 2, 2026,  
<https://www.humanbrainproject.eu/en/follow-hbp/news/2023/09/04/learning-brain-make-ai-more-energy-efficient/>
11. Energy demands limit our brains' information processing capacity | UCL News, accessed February 2, 2026,  
<https://www.ucl.ac.uk/news/2020/aug/energy-demands-limit-our-brains-information-processing-capacity>
  12. Thinking Slowly: The Paradoxical Slowness of Human Behavior - www.caltech.edu, accessed February 2, 2026,  
<https://www.caltech.edu/about/news/thinking-slowly-the-paradoxical-slowness-of-human-behavior>
  13. The Slowness of Human Behavior: Unlocking the Brain's Speed Limits - Mind Spa Denver, accessed February 2, 2026,  
<https://www.mindspadenver.com/blogs/the-slowness-of-human-behavior-unlocking-the-brains-speed-limits>
  14. Boffins ponder paltry brain data rate of 10 bits per second - The Register, accessed February 2, 2026,  
[https://www.theregister.com/2025/01/01/boffins\\_peg\\_brain\\_data\\_rate/](https://www.theregister.com/2025/01/01/boffins_peg_brain_data_rate/)
  15. The speed of human thought, and its implications for brain-computer interfaces | Life in the slow lane - Paradromics, accessed February 2, 2026,  
<https://www.paradromics.com/blog/the-speed-of-human-thought-and-its-implications-for-brain-computer-interfaces>
  16. The Dark Side of "Smart Drugs": Cognitive Enhancement vs. Clinical Concerns - PMC, accessed February 2, 2026,  
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12031634/>
  17. Excitotoxicity - Wikipedia, accessed February 2, 2026,  
<https://en.wikipedia.org/wiki/Excitotoxicity>
  18. (PDF) The effects of stress and stress hormones on human cognition: Implications for the field of brain and cognition - ResearchGate, accessed February 2, 2026,  
[https://www.researchgate.net/publication/6364338\\_The\\_effects\\_of\\_stress\\_and\\_stress\\_hormones\\_on\\_human\\_cognition\\_Implications\\_for\\_the\\_field\\_of\\_brain\\_and\\_cognition](https://www.researchgate.net/publication/6364338_The_effects_of_stress_and_stress_hormones_on_human_cognition_Implications_for_the_field_of_brain_and_cognition)
  19. The Extended Mind Thesis can save you | by Veer Sheth - Medium, accessed February 2, 2026,  
<https://veersheth.medium.com/the-extended-mind-thesis-can-save-you-cd1b4c5b299b>
  20. The Extended Mind: Reimagining the Nature of Intelligence - Forte Labs, accessed February 2, 2026,  
<https://fortelabs.com/blog/the-extended-mind-reimagining-the-nature-of-intelligence/>
  21. Cognitive offloading and the future of the mind in the AI age | Digital Watch Observatory, accessed February 2, 2026,  
<https://dig.watch/updates/cognitive-offloading-and-the-future-of-the-mind-in-the-ai-age>
  22. AI and cognitive offloading: sharing the thinking process with machines - UX

- Collective, accessed February 2, 2026,  
<https://uxdesign.cc/ai-and-cognitive-offloading-sharing-the-thinking-process-with-machines-2d27e66e0f31>
23. AI Tools in Society: Impacts on Cognitive Offloading and the Future of Critical Thinking, accessed February 2, 2026, <https://www.mdpi.com/2075-4698/15/1/6>
  24. The Personalized Learning Revolution - IEEE Computer Society, accessed February 2, 2026,  
<https://www.computer.org/publications/tech-news/trends/cognitive-offloading>
  25. A Simple Guide to Understanding Firefighter Parts in Internal Family Systems, accessed February 2, 2026,  
<https://www.mymoderntherapy.com/blog/firefighters-ifs>
  26. IFS Intro for Therapists Pt. 2: Protectors · Frank Anderson - Therapy Wisdom, accessed February 2, 2026,  
<https://therapywisdom.com/ifs-introduction-frank-anderson-2/>
  27. HUMAN SALVATION IN AN EVOLUTIONARY WORLD: AN EXPLORATION IN CHRISTIAN NATURALISM | Zygon: Journal of Religion and Science, accessed February 2, 2026, <https://www.zygonjournal.org/article/id/13989/>
  28. The Others Within Us: Internal Family Systems, Porous Mind, and Spirit Possession 9798987858806 - DOKUMEN.PUB, accessed February 2, 2026,  
<https://dokumen.pub/the-others-within-us-internal-family-systems-porous-mind-and-spirit-possession-9798987858806.html>
  29. Default mode network - Wikipedia, accessed February 2, 2026,  
[https://en.wikipedia.org/wiki/Default\\_mode\\_network](https://en.wikipedia.org/wiki/Default_mode_network)
  30. Effective connectivity of LSD-induced ego dissolution - medRxiv, accessed February 2, 2026,  
<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.12.28.21268391.full>
  31. Default Mode Network Modulation by Psychedelics: A Systematic Review - PMC, accessed February 2, 2026, <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10032309/>
  32. The Neurological Study of Religion (Part I) - Cambridge University Press & Assessment, accessed February 2, 2026,  
<https://www.cambridge.org/core/books/neurology-and-religion/neurological-study-of-religion/C7F43F556B9353F7B20AC80843D5EA84>
  33. Identifying the Default Mode Network Structure Using Dynamic Causal Modeling on Resting-state Functional Magnetic Resonance Imaging - PubMed Central, accessed February 2, 2026, <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3947265/>
  34. Teoría Unificada: Conciencia, Entropía, Teología,  
[https://drive.google.com/open?id=1G\\_B4Zsi5ar4KxzrLR27dSwu2enQilcJIWhJDFrcw4kM](https://drive.google.com/open?id=1G_B4Zsi5ar4KxzrLR27dSwu2enQilcJIWhJDFrcw4kM)
  35. Your Brain and the Second Law of Thermodynamics | Psychology Today, accessed February 2, 2026,  
<https://www.psychologytoday.com/us/blog/time-travelling-apollo/201604/your-brain-and-the-second-law-thermodynamics>
  36. Wetiko and the Collective Dark Night of the Soul | Lapis Healing Arts | San Francisco, CA, accessed February 2, 2026,  
<https://www.lapishealingarts.com/lapidary-blog/wetiko-and-the-collective-dark->

[night-of-the-soul](#)

37. Dispelling Wetiko: Breaking the Curse of Evil - Theosophical Society in America, accessed February 2, 2026, <https://www.theosophical.org/publications/quest-magazine/dispelling-wetiko-breaking-the-curse-of-evil>
38. Seeing Wetiko: On Capitalism, Mind Viruses, and Antidotes for a World in Transition, accessed February 2, 2026, <https://www.kosmosjournal.org/article/seeing-wetiko-on-capitalism-mind-viruses-and-antidotes-for-a-world-in-transition/>
39. Meet The Mind-Virus: Wetiko - Honest Sorcerer - Medium, accessed February 2, 2026, <https://thehonestsorcerer.medium.com/meet-the-mind-virus-wetiko-a3ed50d5161f>
40. Mimetic Desire & the Scapegoat: Notes on the Thought of René Girard, accessed February 2, 2026, <https://criticallegalthinking.com/2023/09/04/mimetic-desire-the-scapegoat-notes-on-the-thought-of-rene-girard/>
41. Mimetic theory - Wikipedia, accessed February 2, 2026, [https://en.wikipedia.org/wiki/Mimetic\\_theory](https://en.wikipedia.org/wiki/Mimetic_theory)
42. The next time you find yourself in a casino, pause for a second to appreciate the architecture. layout of the tables, the patter - mit scripts, accessed February 2, 2026, <http://scripts.mit.edu/~schull/nds/wp-content/uploads/2014/08/vox2014.pdf>
43. Addiction by Design: Machine Gambling in Las Vegas by: Natasha Dow Schüll - The Rabbit Hole, accessed February 2, 2026, <https://blas.com/addiction-by-design/>
44. Machine gambling in the 'zone': Natasha Dow Schüll's Addiction by Design, accessed February 2, 2026, <https://www.natashadowschull.org/wp-content/uploads/2018/06/book1review-SS-S-Hsu.pdf>
45. Mikkel Krause Frantzen - CORE, accessed February 2, 2026, <https://core.ac.uk/download/pdf/269287444.pdf>
46. Book Review: Addiction by Design: Machine Gambling in Las Vegas by Natasha Dow Schüll, accessed February 2, 2026, <https://heatherz.medium.com/book-review-addiction-by-design-machine-gambling-in-las-vegas-by-natasha-dow-sch%C3%BCll-5e1952dbe683>
47. Casino Psychology 101: What Makes Casinos Addictive - Gateway Foundation, accessed February 2, 2026, <https://www.gatewayfoundation.org/blog/casino-psychology/>
48. Casino Design: The Sneaky Tricks That Make You Spend More, accessed February 2, 2026, <https://www.casino.org/blog/casino-design-psychology/>
49. The Algorithmic Panopticon: Predictive Finance, Cognitive Capturing and the Neurological Commodification of Global Reality within the Polymarket Ecosystem - <https://debuglies.com>, accessed February 2, 2026, <https://debuglies.com/2026/01/10/the-algorithmic-panopticon-predictive-finance-cognitive-capturing-and-the-neurological-commodification-of-global-reality-w>

- [ithin-the-polymarket-ecosystem/](#)
50. accessed February 2, 2026,  
<https://www.psychologytoday.com/us/blog/natured-nurture/202209/what-does-entropy-have-do-psychology#:~:text=Entropy%20is%20a%20physical%20law,in%20order%20to%20maintain%20homeostasis.>
  51. Order and Disorder, Entropy in Math, Science, Nature and the Arts - ScholarsArchive@JWU, accessed February 2, 2026,  
[https://scholarsarchive.jwu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1004&context=engineering\\_fac](https://scholarsarchive.jwu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1004&context=engineering_fac)
  52. Introducing Entropy into Organizational Psychology: An Entropy-Based Proactive Control Model - PMC - PubMed Central, accessed February 2, 2026,  
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10813203/>
  53. Entropy, Sin, and Satan - Greg Wiens, accessed February 2, 2026,  
<https://gregwiens.com/entropy-sin-and-satan/>
  54. The accelerating societal entropy undermines mental health | MDedge - The Hospitalist, accessed February 2, 2026,  
<https://community.the-hospitalist.org/content/accelerating-societal-entropy-undermines-mental-health>
  55. You are the Universe - Flip eBook Pages 1-50 - AnyFlip, accessed February 2, 2026, <https://anyflip.com/loehg/lcyo/basic/>
  56. Orchestrated objective reduction - Wikipedia, accessed February 2, 2026,  
[https://en.wikipedia.org/wiki/Orchestrated\\_objective\\_reduction](https://en.wikipedia.org/wiki/Orchestrated_objective_reduction)
  57. A quantum microtubule substrate of consciousness is experimentally supported and solves the binding and epiphenomenalism problems - Oxford Academic, accessed February 2, 2026,  
<https://academic.oup.com/nc/article/2025/1/niaf011/8127081>
  58. Orch OR | Stuart Hameroff, MD, accessed February 2, 2026,  
<https://hameroff.arizona.edu/research-overview/orch-or>
  59. Critiques of Quantum Consciousness Theories - ResearchGate, accessed February 2, 2026,  
[https://www.researchgate.net/publication/392085148\\_Critiques\\_of\\_Quantum\\_Consciousness\\_Theories](https://www.researchgate.net/publication/392085148_Critiques_of_Quantum_Consciousness_Theories)
  60. The Orch-OR theory: Where does it stand today? - Acorn Abbey, accessed February 2, 2026, <https://acornabbey.com/blog/?p=31687>
  61. [1809.03438] On the existence of superradiant excitonic states in microtubules - arXiv, accessed February 2, 2026, <https://arxiv.org/abs/1809.03438>
  62. Ultraviolet Superradiance from Mega-Networks of Tryptophan in Biological Architectures, accessed February 2, 2026,  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38641327/>
  63. Is your brain really a computer, or is it a quantum orchestra tuned to the universe? - Interalia Magazine, accessed February 2, 2026,  
<https://www.interaliamag.org/articles/stuart-hameroff-is-your-brain-really-a-computer-or-is-it-a-quantum-orchestra-tuned-to-the-universe/>
  64. Discovery of quantum vibrations in 'microtubules' inside brain neurons supports controversial theory of consciousness | ScienceDaily, accessed February 2, 2026,

- <https://www.sciencedaily.com/releases/2014/01/140116085105.htm>
65. ORCH OR Pixie Dust: Consciousness is Mechanistic and Now Scalable - Bryant McGill, accessed February 2, 2026, <https://bryantmcgill.blogspot.com/2025/05/orch-or-consciousness-mechanistic.html>
  66. Blurring the Lines: When Speculative Science Becomes Pseudoscience | Capstone, accessed February 2, 2026, <https://capstone.capilanou.ca/2026/01/01/blurring-the-lines-when-speculative-science-becomes-pseudoscience/>
  67. Gaming Disorder: The role of a gamers flow profile - PMC - PubMed Central, accessed February 2, 2026, <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11215001/>
  68. Biocentrism – The New Face Of The Cosmos | Robert Lanza, M.D., accessed February 2, 2026, <https://www.robertlanzabiocentrism.com/biocentrism-the-new-face-of-the-cosmos/>
  69. Biocentrism and other theories of everything (am I missing something?)... : r/Physics - Reddit, accessed February 2, 2026, [https://www.reddit.com/r/Physics/comments/32bohq/biocentrism\\_and\\_other\\_theories\\_of\\_everything\\_am\\_i/](https://www.reddit.com/r/Physics/comments/32bohq/biocentrism_and_other_theories_of_everything_am_i/)
  70. The Solipsism Problem — John Horgan (The Science Writer), accessed February 2, 2026, <https://johnhorgan.org/cross-check/the-solipsism-problem>
  71. Spiritual Practice & Technology - Kenneth Reitz, accessed February 2, 2026, <https://kennethreitz.org/themes/spiritual-practice-and-technology>
  72. Main Character Syndrome - Symptoms, Impacts & Telepsychiatry - FasPsych, accessed February 2, 2026, <https://faspsych.com/blog/main-character-syndrome-symptoms-impacts-telepsychiatry-treatment/>
  73. Agency Amid AI: Why It Matters, and How to Protect It | Psychology Today, accessed February 2, 2026, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/harnessing-hybrid-intelligence/202502/agency-amid-ai-why-it-matters-and-how-to-protect-it>
  74. Why AI's hallucinations are like the illusions of narcissism | Psyche Ideas, accessed February 2, 2026, <https://psyche.co/ideas/why-ais-hallucinations-are-like-the-illusions-of-narcissism>