

## Über mich und meine Arbeitsweise



Ich bin systemische Therapeutin, Supervisorin und Coach

**Achtsamkeit, Akzeptanz und Wertschätzung** bilden das Fundament meiner Arbeitsweise. Dieses erlaubt in einem geschützten Rahmen, sich für neue Erfahrungen zu öffnen und sich auf Veränderungsprozesse einzulassen.

Eine **ressourcenorientierte Haltung und Herangehensweise** gehört zu meinen **Grundsätzen**. Jede Person verfügt über Ressourcen, die eventuell verdeckt sind. Im Coaching können diese wieder entdeckt und zugänglich gemacht werden.

### Setting:

Jeden Tag wird ein anderer anregender Ort in der Region aufgesucht und die Vollkommenheit und Schönheit der Natur, sowie die Ressourcen einer Gruppe als Quelle der Inspiration und Kraftschöpfung genutzt.

In der Bewegung in der Natur können Gedanken und Ideen leichter in einen Fluss kommen.

Um den geschützten Rahmen zu wahren und eine intensive Auseinandersetzung zu ermöglichen findet das Coaching Retreat in **Kleinstgruppen** statt.

(Max. TN Zahl: 4 Personen)

Wenn Sie Interesse an diesem Coaching Retreat haben, dann nehmen Sie gern mit mir Kontakt auf und ich sende Ihnen detaillierte Informationen zu.

**[www.ferienhaus-in-der-toskana-mieten.de](http://www.ferienhaus-in-der-toskana-mieten.de)**

**[a\\_heinicke@web.de](mailto:a_heinicke@web.de)**