

"Finde Deinen Weg!"

Coaching in der Natur

Das Coaching Retreat bietet die Möglichkeit inne zu halten und eigene Bewertungsmuster zu reflektieren. Themen wie: "Sich selbst voll annehmen, wie ich bin und nicht, wie ich glaube wie die Erwartungen von außen sind", stehen im Focus. In Bewegung in der Natur können innere Schleifen wie zum Beispiel der "Selbstoptimierung" beleuchtet werden.

Die Aufmerksamkeit auf die Einfachheit zu lenken, sie wertzuschätzen und tiefe **Zufriedenheit** darin zu finden und zu fühlen, ist eine Ausrichtung des Coaching Retreats.

Die Schönheit der Natur kann Ihnen helfen, Ihre innere Schönheit zu erkennen und wertzuschätzen. Wie eine Perle die versteckt ist und entdeckt werden muss.

Rahmen und Ablauf des Coaching Retreats

1. Tag: Ankommen

2. - 4. Tag: 8.30 gemeinsames Frühstück
9.30 Coaching
13.00 „Pranzo“
ab 14.00 individuelle Tagesgestaltung

5. Tag: Abschluss

Das Coaching Retreat ist bewusst, mit Freiräumen gestaltet, damit sich individuelle Entwicklungen entfalten können.

