

Finde Deinen Weg!

Coaching in der Natur

Weihnachts-Special · Toskana · Frühjahr 2025

Das Coaching Retreat

Das Coaching Retreat bietet die Möglichkeit **inne zu halten** und eigene Bewertungsmuster zu reflektieren. Themen wie: "**Sich selbst voll annehmen, wie ich bin**", stehen im Focus.

In **Bewegung in der Natur** können innere Schleifen wie die "**Selbstoptimierung**" beleuchtet werden.

Die Aufmerksamkeit auf die **Einfachheit** zu lenken und tiefe Zufriedenheit darin zu finden, ist eine Ausrichtung des Coaching Retreats.

Die Schönheit der Natur

Die Schönheit der Natur kann Ihnen helfen, Ihre innere Schönheit zu erkennen und wertzuschätzen. Wie eine versteckte Perle, die entdeckt werden muss.

Nutzen Sie die Zeit nach Weihnachten, um Ihr Leben neu zu erfinden!

Rahmen und Ablauf

1. Tag: Ankommen

2. - 4. Tag: 8.30 gemeinsames Frühstück
9.30 Coaching
13.00 „Pranzo“
ab 14.00 individuelle Tagesgestaltung

5. Tag: Abschluss

Das Coaching Retreat ist bewusst mit Freiräumen gestaltet, damit sich individuelle Entwicklungen entfalten können.

Setting:

Jeden Tag ein anderer Ort in der Toskana. Kleine Gruppe von max. 4 Personen für intensive Betreuung.

Weihnachts-Special

Exklusives Angebot für die Weihnachtszeit!

Nutzen Sie die besinnliche Zeit nach Weihnachten, um Ihr Leben neu auszurichten und zu erfinden.

Über Anja Heinicke

Systemische Therapeutin, Supervisorin und Coach.

Achtsamkeit, Akzeptanz und Wertschätzung bilden das Fundament meiner Arbeitsweise. Ressourcenorientierte Haltung für nachhaltige Veränderungen.

Preise

Coaching: 600 €

Übernachtung (inkl. Frühstück + vegetarisches Pranzo):

400 € / 500 € (Einzel-/Doppelzimmer)

Transfer Flughafen/Bahnhof: +100 €

Verlängerungsnacht: +40 €

Kontakt

www.Deine-Wege-Coaching.de
a_heinicke@web.de



Website QR-Code

„Die Natur lehrt uns, dass jeder Moment kostbar ist und wir in unserer eigenen Schönheit erstrahlen können.“