

KENMERKEN DIE IK WIL HOUDEN

Warm

Ik probeer in elk nieuw en bestaand contact een warme verbinding te maken. Ik vind dit belangrijk omdat een warme verbinding maken voor mij het fundament is voor een goede verstandhouding tussen mensen.

Rustig

Ik ben een rustig persoon en vanuit deze rust probeer ik vaak onbewust ook deze rust over te brengen naar anderen. Dit draagt ook bij aan het maken van een warme verbinding. Rustig zijn ligt aan de kern van wie ik ben waardoor dit voor mij ook heel belangrijk is.

Behulpzaam

Ik ben een empathisch persoon, ik voel ook vaak aan wanneer anderen nood hebben aan ondersteuning. Wanneer ik van mijzelf weet dat ik dit kan bieden dan ga ik in contact met anderen. Wanneer er problemen optreden probeer ik in gesprek te gaan en hier een antwoord op te bieden, ik zoek dit vaak bewust op. Ik wil dan ook dat mensen mij durven aanspreken wanneer hier nood aan is, om deze reden is dit dan ook een belangrijke eigenschap.

Vertrouwd

Ik wil het vertrouwen van anderen krijgen om taken op te nemen en ik wil dit ook naar mijn beste vermogen uitvoeren. Op die manier kan ik ook mijn vertrouwen teruggeven aan de andere persoon. Vertrouwen is voor mij belangrijk om een wederzijdse relatie aan te gaan met anderen die in balans is.

Gemotiveerd

Ik houd deze eigenschap omdat ik wil tonen aan de buitenwereld en aan mezelf dat ik gemotiveerd ben. Ik wil voornamelijk tonen dat ik naar een doel toewerk die ook kan bijdragen tot de brede samenleving.

KENMERKEN DIE IK NIET WIL HOUDEN

Besluiteloos

Beslissingen maken is vaak moeilijk voor mij, in de kleinste zaken kan dit al naar voor komen. In het dagelijks leven kan dit mij dan ook terughouden van mijn doelen. Om tot mijn doelen te geraken is het belangrijk voor mij om ook sneller tot doordachte beslissingen te komen.

Kritisch

Op het eerste zicht is kritisch zijn wel een belangrijke eigenschap voor mij. Vaak ben ik echter te kritisch wat mij ook kan weerhouden om een resultaat neer te zetten. Hierdoor ben ik dus liever wat minder kritisch.

Zouden mensen dicht bij mij, die me goed kennen, het eens zijn met deze top 3-5?

Mijn gezin, vrienden, vorige werkplek zouden het helemaal eens zijn met deze top 5. Ik ben wel iemand die niet snel een goede eigenschap van zichzelf zou erkennen. Dat laatste is ook iets wat ik regelmatig terugkrijg van mijn omgeving. Ze vinden dat ik meer trots moet tonen voor deze eigenschappen.

Heb ik het gevoel dat deze items mijn identiteit weerspiegelen? Waarom wel of niet?

Ik ben trots op mijn top 5 maar vaak twijfel ik wel of ik deze eigenschappen wel echt bezit. Zoals eerder aangegeven ben ik een kritisch persoon en ook op het vlak van mijn eigen kwaliteiten kan ik kritisch zijn. Ik erken niet genoeg dat ik dit bezit. Tijdens de oefening in de les waar we feedback kregen van anderen over onze identiteit, kwamen deze eigenschappen heel snel naar boven. De eigenschappen zijn het fundament van wie ik ben, hierdoor weerspiegelen ze ook wie ik ben. Zowel mijn eigen omgeving als mijn medestudenten ervaren deze eigenschappen bij mijzelf. Hierdoor kan ik ook zien dat ze deel uit maken van wie ik ben.

Wat zou ik in mijn professioneel leven (+ CV & portfolio) moeten doen om de items in 'houden' te versterken?

Al mijn eigenschappen gaan eigenlijk over het wederzijds contact dat ik aanga met andere personen. Een eerste stap om deze eigenschappen te versterken is dat ik vaker erken dat ik deze kwaliteiten bezit. Pas wanneer ik dit doe kan ik dit ook meer uitstralen naar andere personen.

Het maken van een warme verbinding met bijvoorbeeld een collega's, werkgever of een klant kan versterkt worden door mij goed voor te bereiden op het werkveld. Dit door vaker te reflecteren over wie ik ben maar ook door mij meer bewust te zijn over wat ik toon aan de buitenwereld. Hiermee bedoel ik dat ik mij meer bewust moet zijn van de non-verbale signalen die ik uitstraal zodat ik ook meer controle heb over het creëren van die warme verbinding. Uitstraling is dus belangrijk, in een professionele setting kan kleden naar de dresscode van een bedrijf al een eerste stap zijn. Maar voor mij zijn het denk ik voornamelijk die non-verbale signalen die belangrijk zijn.

Door dit meer onder controle te hebben straal ik automatisch ook meer motivatie en vertrouwen uit. Ik ben iemand die nood heeft aan duidelijkheid. Meer vragen stellen binnen een professionele setting en dus ook meer bewust bezig zijn met vraagverheldering om duidelijkheid te creëren, kan er voor zorgen dat ik betere resultaten kan leveren, en dus ook meer motivatie en vertrouwen kan uitstralen.

Mijn behulpzaamheid zou ik kunnen versterken door meer te durven 'brainstormen'. Vaak denk ik pas mee na over een probleem wanneer ik al eerdere ervaring had over dat onderwerp. Een uitdaging die ik mezelf kan stellen is dus dat ik vaker mee ga nadenken over de zaken waar ik wat minder ervaring in heb, vooral het durven spreken op die momenten over wat ik denk lijkt me belangrijk.

In mijn cv/ portfolio zou ik deze eigenschappen ook kunnen opnemen, bewust omschrijven dat dit mijn eigenschappen zijn zodat anderen ook al een gevoel krijgen van met wie ze te maken hebben. Ik ben zelf graag bezig met design en zou dit naar de toekomst toe ook willen verderzetten. In mijn cv/ portfolio wil ik dan ook een duidelijk onderscheid maken tussen mijn sociale eigenschappen en mijn eigenschappen op vlak van design. Dit zodat er een duidelijk onderscheid is in wie ik ben en wat ik kan. Zo hoop ik al een verbinding te maken met klanten, werkplekken... voordat ik toon wat ik kan.

Wat zou ik in mijn professioneel leven (+ CV & portfolio) moeten doen om de items in 'niet houden' te vermijden?

Zowel mijn kritische kant als mijn besluiteloze kant zou ik meer kunnen vermijden door meer in gesprek te gaan met anderen. Het in vraag durven stellen over beslissingen die ik moet maken of het in vraag durven stellen over zaken waar ik kritisch over ben. Door in gesprek te gaan met anderen en hun input te kennen, kan ervoor zorgen dat deze eigenschappen vermeden worden.

In een professionele setting kan het zijn dat het niet altijd mogelijk is om in gesprek te gaan met anderen. In dit geval lijkt het mij belangrijk dat ik even een stapje terug zet en probeer na te denken over de verschillende invalshoeken die er bestaan. Zo kan ik proberen om vanuit een ander perspectief mijn problemen aan te pakken en kunnen er meerdere opties ontstaan om problemen aan te pakken.

Je 'houden' en 'niet houden'-lijst in volgorde (1e = je belangrijkste waarde)

HOUDEN

1. Warm
2. Rustig
3. Behulpzaam
4. Vertrouwd
5. Gemotiveerd

NIET HOUDEN

1. Besluiteloos
2. Kritisch