

Deltagerinformation

Titel på undersøgelsen

To HIIT or not to HIIT: Decision-making among individuals with T2D – A qualitative study

Ansvarlig for undersøgelsen: Jonas Munk Jensen, ph.d.-studerende, Aarhus Universitet

Formålet med undersøgelsen

Vi vil gerne forstå, hvordan personer med type 2-diabetes træffer beslutningen om, hvorvidt de vil deltage i højintensiv intervaltræning (HIIT) som en del af et kommunalt patientuddannelses- og træningsforløb (DSMP). Vi er særligt interesserede i:

- Hvad der er på spil for deltagerne, når de vælger at deltage eller fravælge HIIT
- Hvilke fordele og bekymringer der har betydning for beslutningerne
- Hvordan sundhedsprofessionelle, familie og andre deltagere påvirker beslutningsprocessen

Undersøgelsen er en del af LIVING-projektet og indgår som en kvalitativ delundersøgelse i Jonas Munk Jensens ph.d.-projekt ved Aarhus Universitet.

Hvad indebærer det at deltage?

Hvis du siger ja til at deltage i undersøgelsen, vil vi gerne:

1. Gennemføre interviews

- Hvis du har valgt **ikke at deltage i HIIT**, vil vi interviewe dig én gang om dine overvejelser og beslutning.
- Hvis du **deltager i HIIT**, vil vi interviewe dig to gange: Først efter du har besluttet dig, og igen efter forløbet er afsluttet.

Interviewene varer ca. 45–60 minutter og foregår enten fysisk eller online, alt efter hvad der passer dig bedst.

2. Føre korte dagbøger

Hvis du deltager i HIIT, vil vi bede dig om at udfylde en kort dagbog (et par linjer) efter hver træningssession. Formålet er at hjælpe dig med at huske, hvad der påvirkede din beslutning om at møde op eller blive væk.

3. Deltagende observation

Hvis du deltager i HIIT, vil forskeren også være til stede som observatør under nogle træningssessioner for at få indsigt i, hvordan deltagerne engagerer sig i træningen. Observatøren deltager ikke aktivt i træningen, men vil tage noter om stemning, interaktioner og deltagelse.

Frivillighed og mulighed for at trække sig

Det er helt frivilligt at deltage i undersøgelsen. Du kan til enhver tid og uden begrundelse vælge at trække dig ud af undersøgelsen. Det vil ikke få nogen konsekvenser for dit forløb i kommunen eller andre tilbud, du deltager i.

Håndtering af data og anonymitet

Alle oplysninger, som vi indsamler, vil blive behandlet fortroligt og i overensstemmelse med gældende databeskyttelsesregler. Dine data vil blive anonymiseret, så du ikke kan genkendes i analyser eller publikationer.

Interviewene vil blive optaget og transskriberet ordret, men optagelserne slettes, når de er overført til sikre servere og transskriptionen er færdig.

Fordele og ulemper ved deltagelse

Der er ingen direkte fordele for dig ved at deltage. Din deltagelse kan dog bidrage til øget viden om, hvordan man bedst kan støtte personer med type 2-diabetes i at tage beslutninger om fysisk aktivitet.

Der er ingen kendte risici eller ulemper ved at deltage ud over den tid, du bruger på interviews og dagbog.

Kontakt

Hvis du har spørgsmål eller ønsker yderligere information, er du velkommen til at kontakte:

Jonas Munk Jensen

Ph.d.-studerende, Aarhus Universitet

Jonas.munk.jensen@rm.dk

Samtykke

Du vil blive bedt om at underskrive en samtykkeerklæring, før du deltager i undersøgelsen.