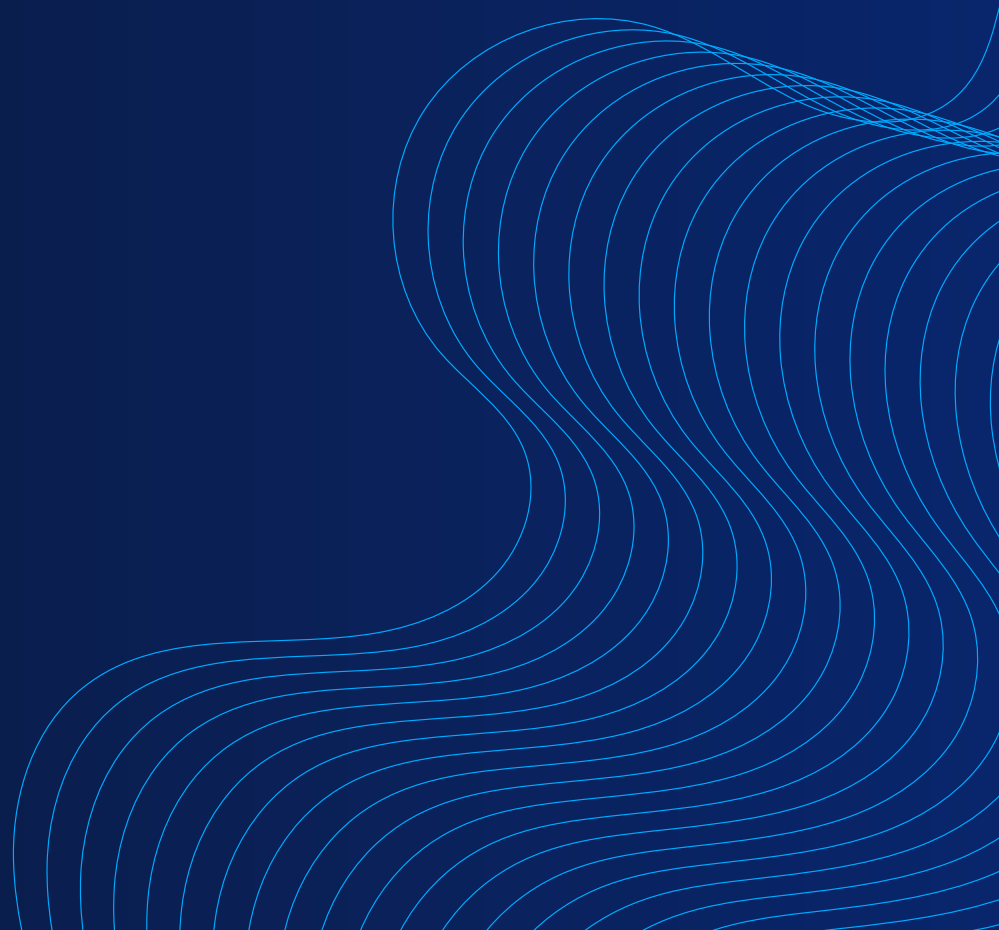




# Método CDP

Compreender,  
Definir e  
Potencializar



# Método CDP

---

## ➤ Compreender (70%)

**Objetivo:** Entender a dinâmica do mercado de trabalho, incluindo áreas, cargos e tipos de empresa, além de identificar o que pode ser um obstáculo no processo de seleção.

### **Atividades:**

- Pesquisas sobre como o mercado funciona e quais são os processos seletivos mais comuns.
- Análise de casos e exemplos que ilustram erros comuns e pontos de atenção.
- Exercícios de reflexão sobre suas experiências e expectativas

# Método CDP

---

## ➤ Definir (10%)

**Objetivo:** Estabelecer um plano claro e objetivo para alcançar as metas profissionais desejadas.

### **Atividades:**

- Criação de um "Mapa de Lacunas", identificando o que falta para atingir o objetivo.
- Elaboração de um plano de ação para desenvolver as habilidades e competências necessárias.

# Método CDP

---

## ↗ **Potencializar (20%)**

**Objetivo:** Implementar estratégias que acelerem o processo de atingir os objetivos, aproveitando os recursos disponíveis.

### **Atividades:**

- Técnicas de otimização do perfil profissional e ajustes no plano de carreira.



# E aí, curtiu o resumo?

Esperamos que essas informações tenham enriquecido sua perspectiva estratégica para enfrentar os desafios.

Salve esse PDF para consultar sempre que precisar.