

# Validação de Habilidades Técnicas e Comportamentais

Por Escola Dnc

## Introdução

No mundo corporativo atual, é fundamental ter um autoconhecimento preciso de suas habilidades e competências. Isso é essencial tanto para se candidatar a vagas de emprego adequadas quanto para identificar lacunas que precisam ser desenvolvidas. Este e-book aborda formas práticas de validar suas habilidades técnicas (hard skills) e comportamentais (soft skills), fornecendo dicas valiosas para obter uma avaliação realista de seu nível de proficiência.

## Validação de Habilidades Técnicas

As habilidades técnicas, também conhecidas como hard skills, são aquelas relacionadas a conhecimentos específicos, como domínios de softwares, linguagens de programação, técnicas de análise de dados, entre outros. A validação dessas habilidades é geralmente mais direta e objetiva em comparação com as soft skills.

### Avaliações Online

Uma das formas mais eficazes de validar suas habilidades técnicas é por meio de avaliações online, também conhecidas como testes ou experiências. Existem diversas plataformas que oferecem esse tipo de serviço, como:

- **Coderbyte** : para avaliar habilidades de programação e regularidade.
- **English Live** : para avaliar o nível de proficiência em inglês.
- **Testes de SQL** : existem vários sites que oferecem testes para avaliar habilidades em SQL.

Essas avaliações online permitem que você obtenha uma nota ou classificação de seu nível de conhecimento em determinada área, fornecendo uma validação objetiva de suas habilidades.

### Prática Extensiva

Outra forma de validar suas habilidades técnicas é através da prática extensiva. Se você já dedicou centenas de horas trabalhando com uma determinada ferramenta ou software, como Excel, Python ou qualquer outro, isso pode ser um forte indicativo de que você domina essa habilidade.

### Certificações e Cursos

Obter certificações ou concluir cursos relevantes em sua área de atuação também pode ser uma forma de validar suas habilidades técnicas. Essas credenciais geralmente envolvem algum tipo de avaliação ou projeto prático, fornecendo uma validação externa de seu conhecimento.

## **Autoconfiança**

Embora subjetiva, a autoconfiança na realização de determinadas tarefas também pode ser um indicador de domínio de uma habilidade técnica. Se você se sente confortável e confiante ao usar uma determinada ferramenta ou técnica, isso pode sugerir que você possui um bom nível de proficiência nessa área.

## **Feedback de Terceiros**

Solicitar feedback de colegas, gestores ou professores também pode ser uma forma útil de validar suas habilidades técnicas. Eles podem fornecer uma perspectiva externa e imparcial sobre seu nível de conhecimento em determinadas áreas.

## **Inteligência Artificial (IA)**

Uma abordagem inovadora é solicitar que uma IA crie uma avaliação personalizada para você. Assistentes virtuais avançados, como o Gemini mencionado na transcrição, podem gerar provas ou testes adaptados às suas necessidades, permitindo que você valide suas habilidades de forma conveniente.

## **Níveis de Proficiência**

Ao validar suas habilidades técnicas, é importante determinar seu nível de proficiência: básico, intermediário ou avançado. Muitas vagas de emprego especificam o nível requerido, portanto, é crucial ter uma avaliação precisa de

seu estágio atual. Ser honesto consigo mesmo é fundamental, pois se enganar pode prejudicar suas chances no mercado de trabalho.

## Validação de Habilidades Comportamentais (Soft Skills)

As habilidades comportamentais, também conhecidas como soft skills, são aquelas relacionadas a traços de personalidade, habilidades interpessoais e atributos comportamentais. A validação dessas habilidades é geralmente mais complexa e subjetiva em comparação às hard skills.

### Autoavaliação

Uma das formas de validar suas soft skills é através da autoavaliação. Reflita sobre suas habilidades de comunicação, trabalho em equipe, resolução de problemas, gestão de tempo, entre outras. Considere situações passadas em que você demonstrou essas habilidades e analise seu desempenho de forma crítica e honesta.

### Feedback de Terceiros

Assim como nas habilidades técnicas, obter feedback de colegas, gestores, professores ou mentores pode ser valioso para validar suas soft skills. Eles podem fornecer insights sobre como você é percebido pelos outros e identificar áreas de melhoria.

### Testes e Avaliações

Existem testes e avaliações específicas para medir soft skills, como testes de personalidade, avaliações de inteligência emocional e outros instrumentos psicométricos. Embora não sejam perfeitos, esses testes podem fornecer uma indicação geral de suas habilidades comportamentais.

## Observação de Terceiros

Outra abordagem é solicitar que pessoas próximas observem seu comportamento em situações específicas e forneçam feedback. Por exemplo, pedir que um colega observe como você lida com situações de conflito ou como você se comunica em reuniões.

## Exemplos Práticos

Fornecer exemplos concretos de situações em que você demonstrou determinadas soft skills pode ser uma forma eficaz de validá-las. Por exemplo, descrever como você lidou com um conflito de equipe ou como gerenciou um projeto complexo pode demonstrar suas habilidades de liderança, comunicação e resolução de problemas.

## Autoconhecimento e Honestidade

Assim como nas habilidades técnicas, é fundamental ser honesto consigo mesmo ao avaliar suas soft skills. Reconhecer suas fraquezas e áreas de melhoria é tão importante quanto identificar seus pontos fortes. Esse autoconhecimento é essencial para um desenvolvimento contínuo e para se preparar adequadamente para as demandas do mercado de trabalho.

## Conclusão

A validação precisa de suas habilidades técnicas e comportamentais é fundamental para o sucesso profissional. Ao seguir as dicas e abordagens apresentadas neste ebook, você poderá obter uma avaliação realista de seus pontos fortes e lacunas, preparando-se melhor para se candidatar a vagas adequadas e desenvolver as competências necessárias para o crescimento contínuo em sua carreira.

