

Fit in ur clothes

Cómputo móvil

Grupo: 2

Integrantes:

- Aceves Núñez Jonathan Gerardo
- Orozco Montes Zaid Andrés

Objetivo

Lo que se busca lograr con esta app es que se pueda reducir el rechazo psicológico que se suele tener con el ejercicio y la buena alimentación para poder incorporarlo a la vida diaria.



Fit in ur clothes

Antecedentes

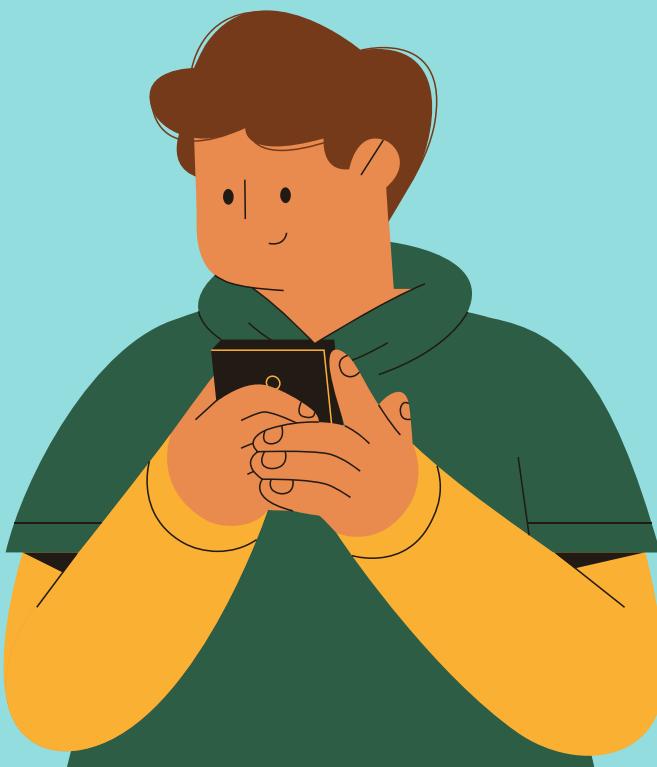
En el país sólo el 41.7% de los mexicanos realizan algún tipo de actividad física por lo menos una vez a la semana. Esta proporción se ha reducido significativamente en los últimos años; en el 2014 se ejercitaban al menos 45 de cada 100 habitantes (45.5 por ciento). Los grupos que reportan mayores niveles de actividad física son los jóvenes, los hombres y la población con estudios universitarios o de posgrado.



Funcionalidades

1

Calendario y
temporizador
especializados



2

Planteamiento
de metas y
retos colectivos
y personales

3

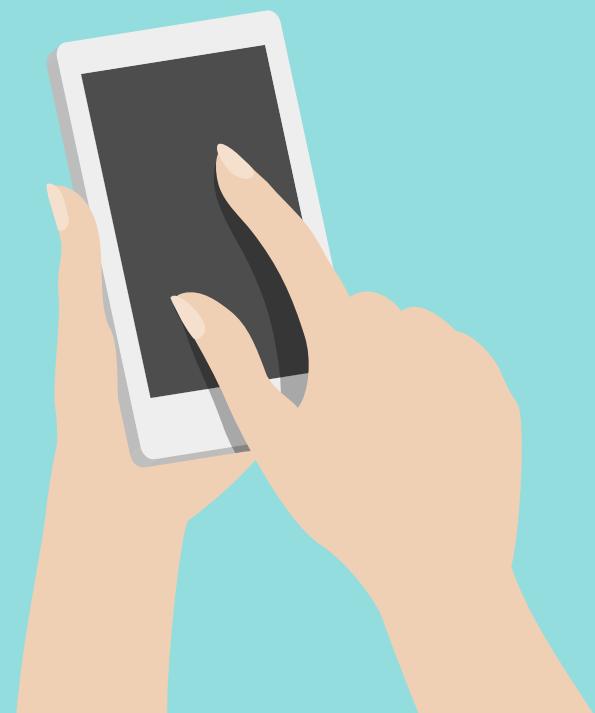
Recomendaciones
de dieta y
ejercicio

4

Apoyo a usuarios
con videos
explicativos de
atletas y
nutriólogos con
foros con usuarios
de alta reputación

5

Modo de tiempo
limitado para
personas
ocupadas





Distribución de la aplicación.

Se planea subir la app a las tiendas de Google Play y App Store con versiones para celulares y relojes inteligentes sin opciones de web app.



Google Play



App Store

Ganancias

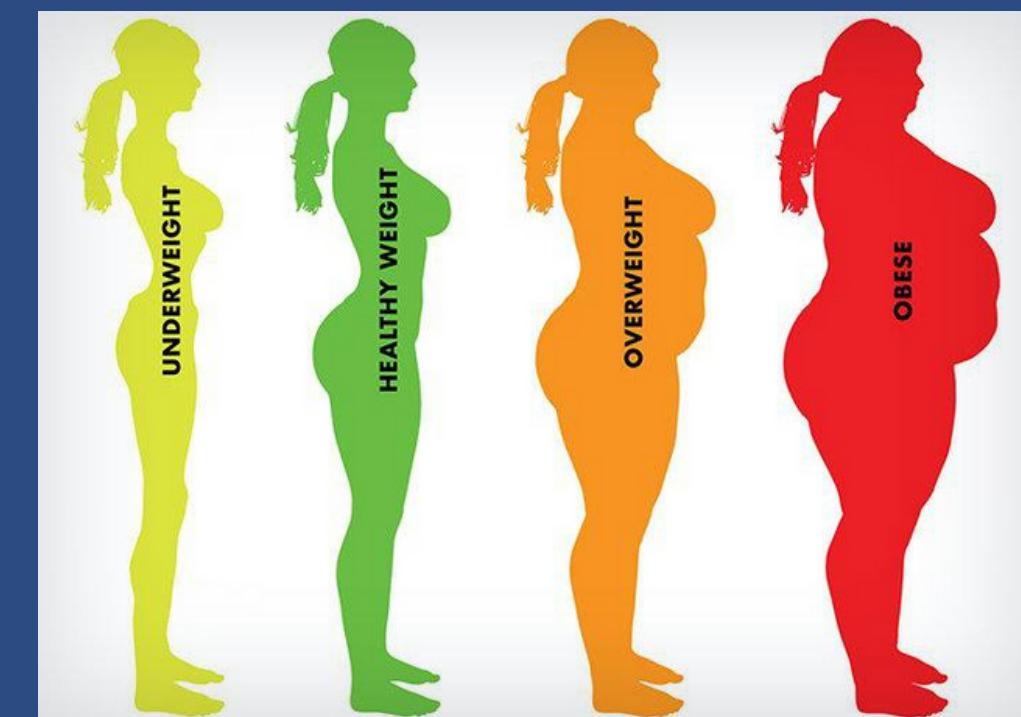
El modelo de negocio en el que se basará la aplicación es una suscripción de 2.99\$ dólares mensuales.





Sensores utilizados

- Giroscopio.
- Acelerómetro.
- Podómetro.
- Medidor de ritmo cardiaco.
- Contador de calorías.
- Medidor de índice de masa corporal.





Competencia

- 7 minute workout
- Home Workout
- 6 Pack Promise
- Freeletics Training Coach
- HIIT & Cardio Workout
- Sworkit Fitness

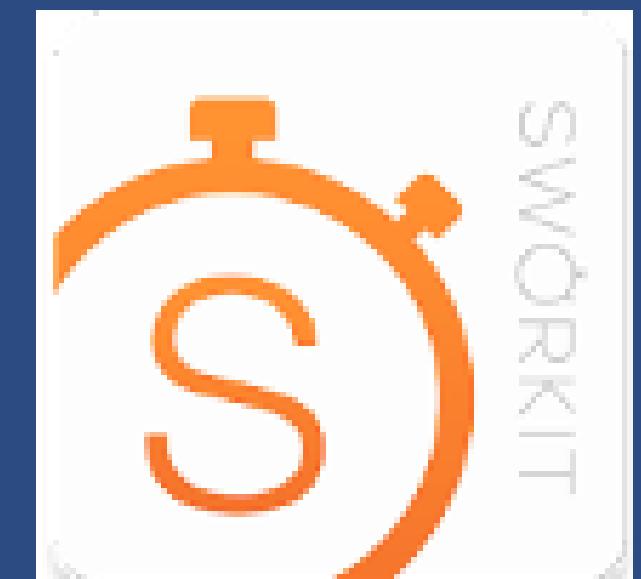
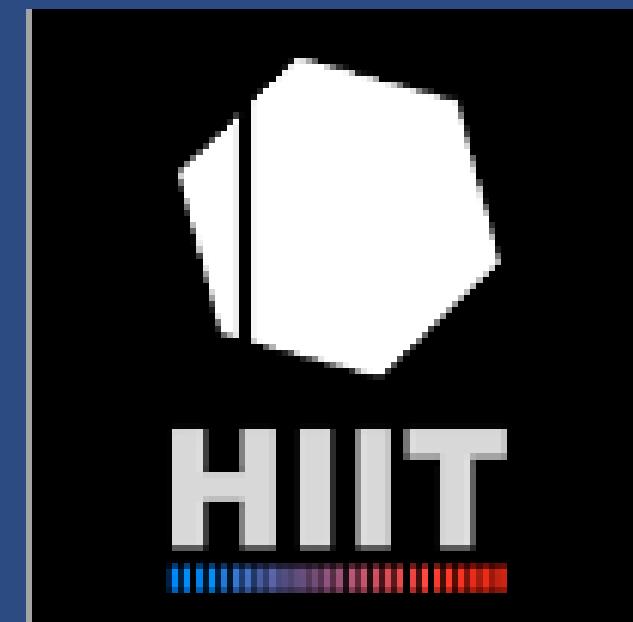
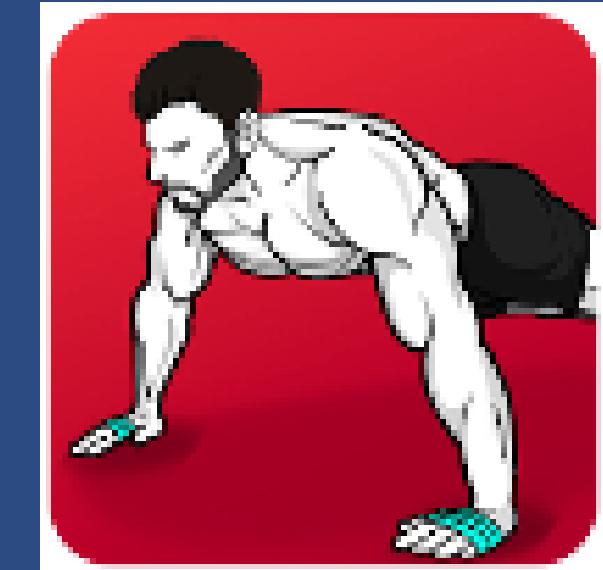
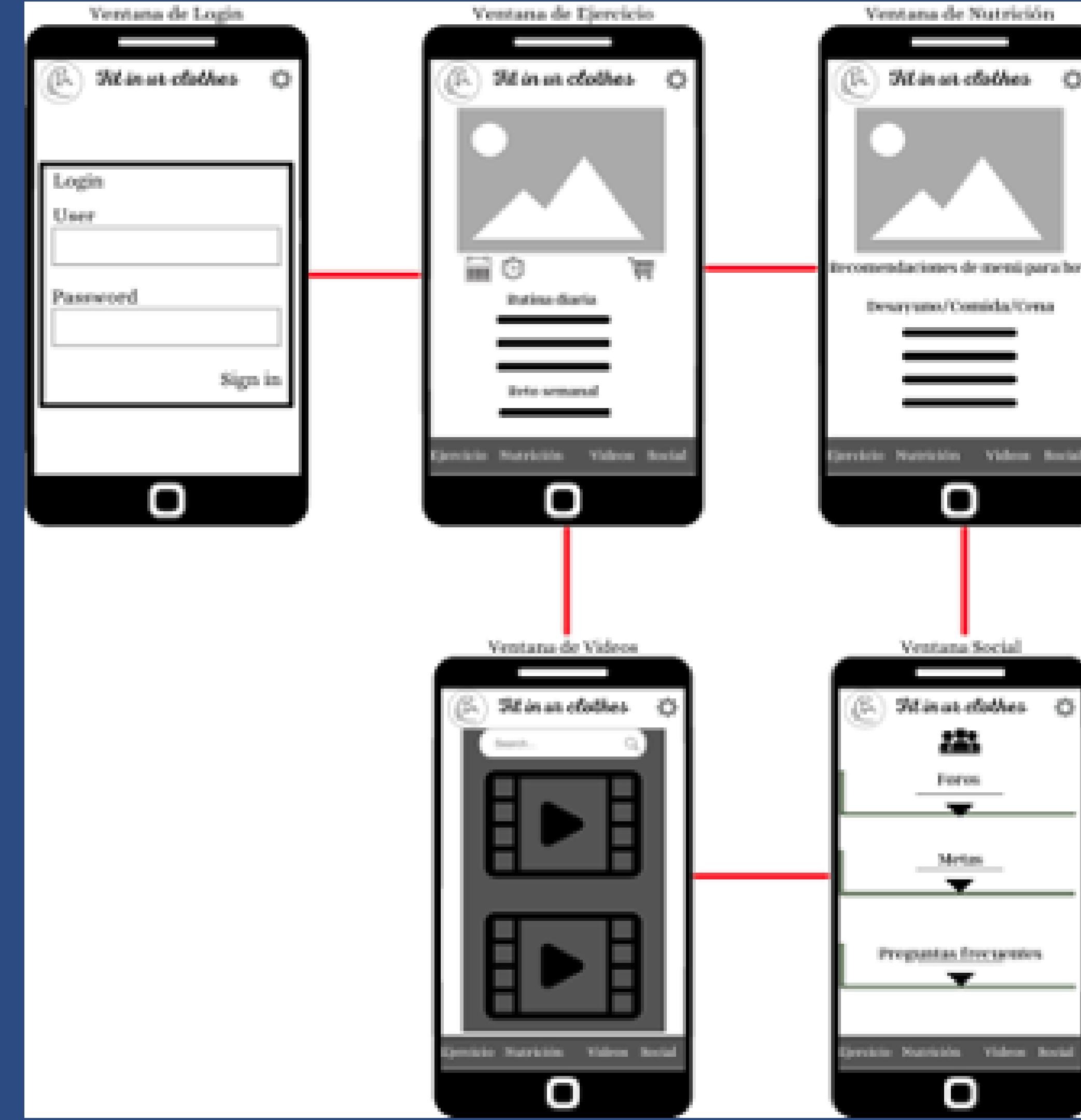


Diagrama de pantalla





Tecnología a utilizar

- INTELIGENCIA ARTIFICIAL QUE APRENDA DE LAS COSTUMBRES DE LOS USUARIOS
- STREAMING DE VIDEOS INFORMATIVOS
- COMUNICACIÓN ADICIONAL POR ANT+ O BLUETOOTH PARA CONECTARSE A WEARABLES.
- FACTOR DE AUTENTICACIÓN DE DOS PASOS

Programación

LENGUAJES Y METODOLOGÍAS

Metodología híbrida y programación

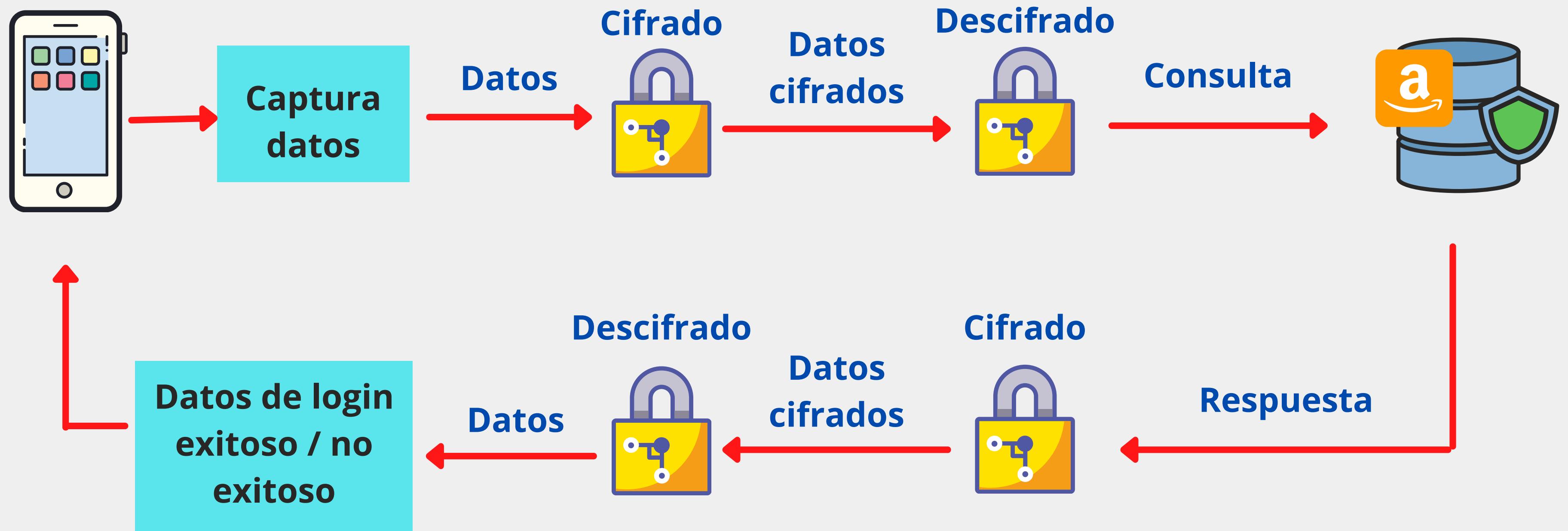
Se utilizará Xamarin para desarrollar la aplicación como multiplataforma combinando C# y Javascript para el frontend, y Python para el backend, asistiéndose del framework de Django.

Cloud

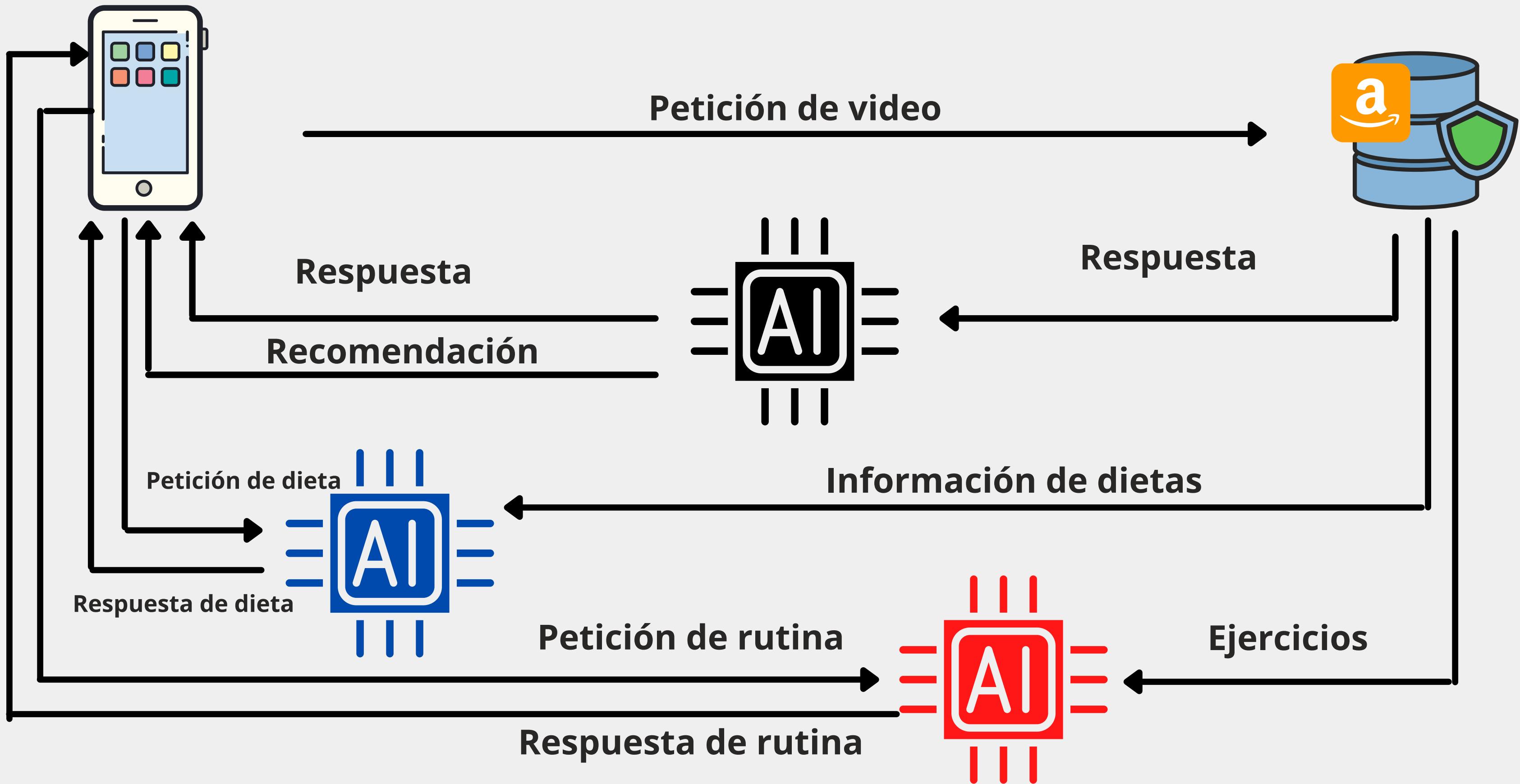
Para servicios en la nube se empleará Amazon Web Services, particularmente S3 para el almacenamiento de los datos de los usuarios.



Esquema backend: Inicio de sesión



Esquema backend: Funcionamiento de la app



Análisis FODA

Fortalezas

- Facilita interacción entre usuarios.
- Buenas prácticas de programación.
- Uso de estándares.
- Inclusión de dietas.
- Comunidad de usuarios.

Oportunidades

- Mejorar lo ya establecido por otras apps.
- Implementación de ideas de usuarios.
- Mejora en cada versión de la app.
- Adaptar nuevas tecnologías.

Debilidades

- No es popular (por el momento).
- Posibles inconvenientes en navegación y uso.
- Bugs y errores.

Amenazas

- Incumplimiento de acuerdos legales.
- Grupos delictivos.
- Pérdida de datos.
- Apps actuales.
- Apps nuevas.

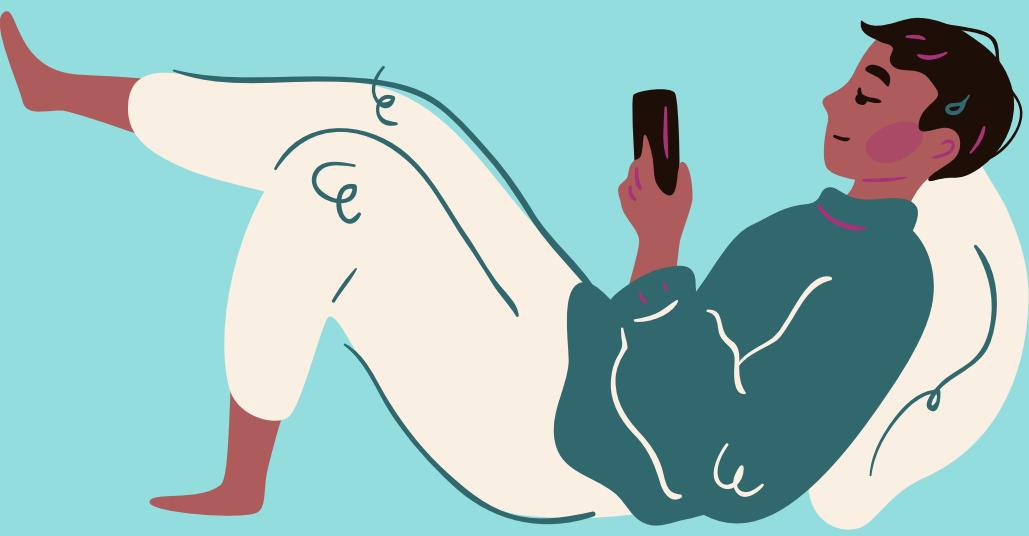
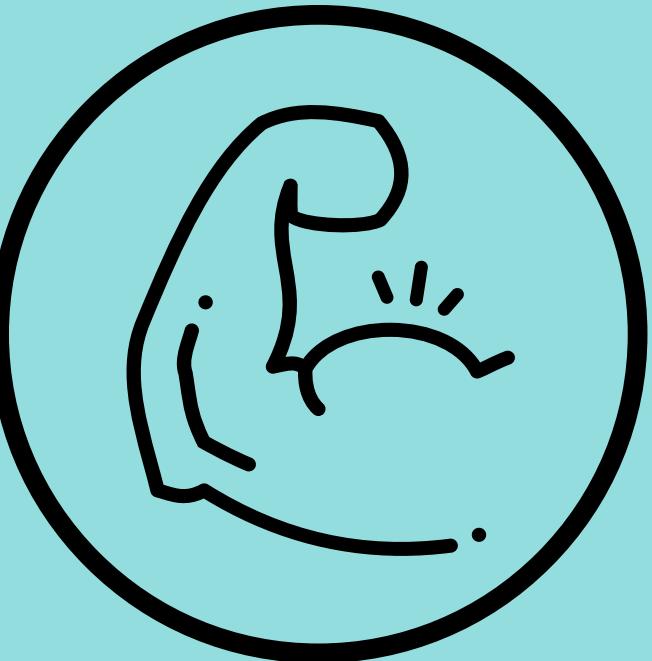
Cuestiones éticas y legales

- Dependencia de los usuarios
- Compromiso de resguardar los datos de las personas.
- Inconformidad por parte de los usuarios.



Conclusiones

- Hay muchas apps similares, pero eso no es una desventaja como tal.
- La programación no es el único elemento a considerar.
- Desarrollar una app de manera profesional no es sencillo.
- Con el trabajo realizado, es posible desarrollar la app si se presenta la oportunidad.



Referencias

- Amazon. (2021). Precios de instancias de spot de Amazon EC2. Recuperado de: <https://aws.amazon.com/es/ec2/spot/pricing/>
- Anónimo. (s/f). Top 10 backend frameworks. Recuperado de: <https://blog.back4app.com/backend-frameworks/>
- Apple. (2021). Apple Developer. Recuperado de: <https://developer.apple.com/es/support/enrollment/>
- El Tiempo Latino. (2014). ¿Por qué es importante realizar actividad física? Recuperado de: <https://eltiempolatino.com/news/2014/feb/14/por-que-es-importante-realizar-actividad-fisica/>
- Computrabajo. (2021). Salarios de Líder de proyecto en México. Recuperado de: <https://www.computrabajo.com.mx/salarios/lider-de-proyecto>
- Fernández, Y. (2021). Las 11 mejores aplicaciones para hacer ejercicio en casa. Recuperado de: <https://www.xataka.com/basics/mejores-aplicaciones-para-hacer-ejercicio-casa>
- Glassdoor. (2021). ¿Cuánto gana un abogado? Recuperado de: https://www.glassdoor.com.mx/Sueldos/abogado-sueldo-SRCH_KO0,7.htm
- Glassdoor. (2021). ¿Cuánto gana un full-stack developer? Recuperado de: https://www.glassdoor.com.mx/Sueldos/full-stack-developer-sueldo-SRCH_KO0,20.htm
- Gobierno de Buenos Aires. (2021). Alimentación saludable y actividad física. Recuperado de: <https://www.buenosaires.gob.ar/desarrolloeconomico/desarrollo-saludable/alimentacion-y-nutricion/alimentacion-saludable-y-actividad-fisica>