



HTML - Primeros Pasos

Desarrollo de Software Fronted I

Jonathan De La O Gonzalez

Jose Alfredo Martinez Cosio

20/01/2024

Introducción:

El código HTML proporcionado constituye la estructura de una página web dedicada a temas relacionados con el voleibol, la importancia del deporte para la salud y la nutrición en un estilo de vida saludable. La página busca no solo informar, sino también motivar a los visitantes a explorar y participar en estas actividades que promueven la salud y el bienestar.

Explicación Detallada

Este código es un documento HTML que crea una página web. Aquí hay una explicación detallada de cada parte:

1. **<!DOCTYPE html>**: Esto define la versión de HTML que se está utilizando. En este caso, es HTML5.
2. **<html lang="en">**: Inicia el elemento HTML y especifica que el idioma predeterminado es inglés.
3. **<head>**: Contiene información sobre la página, como el título, codificación de caracteres y metadatos. Aquí se establece la codificación como UTF-8 y el título de la página es "BLOG".
4. **<meta charset="UTF-8">**: Define la codificación de caracteres de la página como UTF-8, que es ampliamente utilizada y compatible con varios idiomas.
5. **<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">**: Configura la escala inicial y el ancho del viewport para dispositivos móviles, lo que ayuda a que la página sea responsive.
6. **<title>BLOG</title>**: Establece el título de la página que se mostrará en la pestaña del navegador.
7. **<body>**: Aquí comienza el contenido principal de la página.
8. **<div style="text-align: center;">**: Crea un contenedor div con estilo centrado que envuelve una imagen de bienvenida.
9. ****: Inserta una imagen de bienvenida con un atributo de ancho del 40%.
10. **<h1 style="color: blue;">Voleibol</h1>**: Encabezado principal con el texto "Voleibol" y un estilo de color azul.

11. **<h2>Descubre la emoción del voleibol</h2>**: Encabezado secundario que proporciona un subtítulo.
12. **<p>Elementos** de párrafo que describen la emoción y la experiencia del voleibol.
13. **<div style="text-align: center;">**: Otro contenedor centrado para una imagen relacionada con el voleibol.
14. ****: Inserta una imagen de voleibol con un ancho de 10%.
15. **¡Únete!**: Crea un enlace que dirige a una página externa sobre voleibol.
16. **<hr>**: Inserta una línea horizontal para separar secciones.
17. Se repite el proceso para las secciones "Cuida tu salud: La importancia del deporte" y "Saludable: Deporte, Salud, Nutricion" con imágenes y enlaces relevantes.
18. Cada sección tiene un título **<h1>** y varios elementos de párrafo **<p>** que describen el contenido.
19. Los enlaces **<a>** se dirigen a páginas externas relacionadas con el tema de la sección.
20. **** Se utiliza para insertar imágenes con enlaces específicos a recursos visuales.

Código HTML

```
<!DOCTYPE html>
<html lang="en">
<head>
  <meta charset="UTF-8">
  <meta name="viewport" content="width=device-width,
initial-scale=1.0">
  <title>BLOG</title>
</head>
<body>
  <div style="text-align: center;">
    
```

```
</div>
<h1 style="color: blue;">Voleibol</h1>
<h2>Descubre la emoción del voleibol</h2>
<p>Bienvenido a la experiencia emocionante del voleibol! Un deporte
que combina la potencia y la estrategia, es una explosión de diversión
y energía. Imagina saltar al aire, sentir el cosquilleo del balón en
tus manos y lanzarlo con precisión hacia la cancha contraria</p>
<p>El voleibol no solo es un juego, es una aventura es una danza en
la que el balón se convierte en tu compañero de baile y la cancha en tu
escenario. La adrenalina fluye con cada salto, cada bloqueo y cada
remate espectacular.</p>
<p>El voleibol no solo es un deporte competitivo, sino también una
actividad social que fomenta la interacción y el espíritu de equipo. Se
juega en escuelas, clubes, comunidades y niveles profesionales,
contribuyendo a la formación de amistades y promoviendo un estilo de
vida saludable.</p>
<p>¿Estás listo para unirse a la acción? ¡No esperes más! Haz click
en el botón de abajo y descubre el mundo del voleibol. ¡Prepárate para
sumergirte en un deporte lleno de emoción y diversión! </p>
<div style="text-align: center;">
  
</div>
<div style="text-align: center;">
  <a
href="https://www.ull.es/servicios/deportes/actividades/voleibol/#::~:te
xt=El%20voleibol%20C%20balonvolea%20o%20simplemente,el%20suelo%20del%20c
ampo%20contrario.">¡Únete!</a>
</div>
<hr>
<h1 style = "color: brown;">Cuida tu salud: La importancia del
deporte</h1>
<p>Vivir una vida saludable es clave para nuestro bienestar
general, y el deporte desempeña un papel fundamental en ese camino. No
se trata solo de mantenerse en forma física, sino de cuidar nuestra
mente y cuerpo de manera integral.</p>
<p>La práctica regular de actividades físicas fortalece el sistema
cardiovascular, mejora la resistencia y contribuye a mantener un peso
saludable. Pero más allá de los beneficios físicos, el deporte libera
endorfinas, reduciendo el estrés y mejorando nuestro estado de
ánimo</p>
<p>Además, el ejercicio físico es una herramienta fundamental en la
prevención de enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.
Nos ayuda a fortalecer los huesos, mejorar la coordinación y mantener
la flexibilidad a medida que envejecemos.</p>
```

```

<p>¿Estás listo para dar el primer paso hacia una vida más saludable?
Para más información haz click en el botón de abajo y descubre cómo el
deporte puede transformar tu vida. </p>
    <div style="text-align: center;">
        
    </div>
    <div style="text-align: center;">
        <a
href="https://www.cetys.mx/gozorros/2021/02/09/la-importancia-de-inclui
r-el-deporte-y-la-actividad-fisica-en-la-educacion/">¡Únete!</a>
    </div>
<hr>
    <h1 style="color: aquamarine;"> Saludable: Deporte, Salud,
Nutricion</h1>
    <p>Una nutrición balanceada es la piedra angular de un estilo de
vida saludable. Lo que consumimos tiene un impacto directo en nuestra
energía, rendimiento físico y bienestar general.</p>
    <p>Descubre cómo elegir alimentos nutritivos y deliciosos que
proporcionen los nutrientes esenciales para tu cuerpo. Explora recetas
saludables, aprende sobre porciones adecuadas y comprende la
importancia de mantener un equilibrio entre proteínas, carbohidratos y
grasas.</p>
    <p>Complementa tus esfuerzos deportivos con una alimentación
consciente y sostenible. Tu cuerpo es tu templo, y la nutrición
adecuada es la clave para optimizar tu salud y alcanzar tus metas de
bienestar.</p>
    <p>¿Estás listo para dar el siguiente paso hacia un estilo de vida
saludable y equilibrado? Haz clic en el botón de abajo y descubre más
sobre la importancia de la nutrición en tu viaje hacia el
bienestar.</p>
    <div style="text-align: center;">
        
    </div>
    <div style="text-align: center;">
        <a
href="https://www.henufood.com/nutricion-salud/consigue-una-vida-saluda
ble/alimentacion-y-deporte/index.html">¡Únete!</a>
    </div>
</body>
</html>

```

Conclusión:

En conclusión, la página web ofrece una experiencia al abordar tres aspectos cruciales: el apasionante mundo del voleibol, la importancia del deporte para la salud integral y la necesidad de una nutrición balanceada. Al proporcionar información convincente, imágenes llamativas y enlaces directos a recursos

Además, se pretende inspirar a los visitantes a adoptar un estilo de vida activo y consciente. Unirse a la práctica del voleibol, incorporar el deporte como parte fundamental de la rutina diaria y mantener una dieta equilibrada son pasos esenciales hacia una vida más saludable y plena.