

Actividad de Psicomotricidad fina y gruesa

Para nivel maternal

“Reconociendo mi cuerpo con maracas recicladas”

Inicio:

Repartir a los niños botellas vacías y limpias, hacerlas sonar percatándose de que por sí solas no realizan ningún sonido. Con diferentes semillas rellenarán las botellas mejorando en ellos su psicomotricidad fina al introducirlas y tratar de cerrar con la tapa la botella.

Desarrollo:

Repetir que partes del cuerpo utilizamos para rellenar nuestras botellas. Sacudirlas y se darán cuenta que hay diferentes sonidos en ellas. Mencionar algunas partes del cuerpo de acuerdo con las imágenes que irá pegando la maestra en algún lugar visible, ir señalándola en su propio cuerpo. (manos, cabeza, pies, rodillas, boca, etc.). Al ritmo de una música movida irán sonando las maracas recicladas que ellos rellenaron en la parte del cuerpo que vaya indicando la docente, procurando moverse por todo el espacio disponible sin un orden establecido.

Cierre:

Recordar las partes del cuerpo bailando la canción del “Hokey-Pokey Shake”, “Cabeza, hombros, rodilla y pies” y “El marinero baila” (Youtube)

