

Tumores del Sistema Nervioso Central. Acercamiento Epidemiológico de una Unidad de Cuidados Paliativos

Patricio García Espinosa^{1,2}, Jesús Alejandro Saénz-Medina^{1,2} José Pablo Félix-Espinoza^{1,2}

¹Facultad de Medicina y Hospital Universitario “Dr. José E. González” Universidad Autónoma de Nuevo León ²Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos, Unidad Médica de Alta Especialidad No.25, Instituto Mexicano del Seguro Social

Introducción

Los cuidados paliativos son parte del manejo multidisciplinario de aquellos pacientes con enfermedades complejas y activas; los tumores del sistema nervioso central son la primera causa de fallecimiento por tumor sólido en los pacientes pediátricos; la clínica de dolor y cuidados paliativos de la UMAE25 es responsable de ofrecer este servicio a los pacientes de Nuevo León, Tamaulipas, Coahuila y el norte de San Luis Potosí.

Objetivo

Exponer las características sociodemográficas de los tumores primarios del sistema nervioso central, primarios o secundarios en una unidad de cuidados paliativos.

Material y Métodos

Estudio prospectivo y descriptivo a través de la base de datos PALOR de realización propia con pacientes subsecuentes, incluidos entre agosto 2021-abril 2022, abarcando la población pediátrica de la UMAE25 con diagnóstico de enfermedad oncológica, abarcando pacientes entre 0-18 años.

Resultados

De una base de un total de 500 pacientes, se obtuvieron 60 (12%) pacientes en edades pediátricas; de los cuales, 20 fueron incluidos (33.33%), 5 (25%) niñas y 15 niños (75%); la mediana de edad fue 12 años \pm 4.63, no se encontraron pacientes en edad neonatal pero sí lactantes, la moda fue 14 años (5 pacientes). Comorbilidades, 1 doble primario Metacrónico (glioma del tallo + meduloblastoma), 1 síndrome de Marfan, 2 con cirrosis hepática, 1 con EVC.

9 (45%) fueron tumores secundarios (4 tumores testiculares 3 Leucemia Linfoblástica Aguda , 1 osteosarcoma, 1 melanoma), de los 11 primarios, 2 fueron ependimomas anáplasicos, 2 gliomas del tallo, 2 astrocitomas pleomorficos, 3 meduloblastomas, 1 glioblastoma y 1 tumor rabdoide-teratoide; de los 11, 5 fueron de estirpe astrocítica, todos fueron tumores de alto grado.

Conclusión

Los tumores cerebrales representan una causa frecuente de solicitud de cuidados paliativos en pediatría; se debe tener en cuenta como parte integral del cuidado adecuado de los pacientes y sus familias

Contacto

Correo: patricio.garciaes@uanl.edu.mx

Bibliografía

Zuniga-Villanueva G, Ramirez-GarciaLuna JL, Weingarten K. Factors Associated With Knowledge and Comfort Providing Palliative Care: A Survey of Pediatricians in Mexico. J Palliat Care. 2019 Apr;34(2):132-138. doi: 10.1177/0825859719827021