



HOSPITAL INFANTIL DE MÉXICO FEDERICO GÓMEZ DEPARTAMENTO DE NEUROLOGÍA

XXXI CONGRESO ANNUAL DE LA SOCIEDAD MEXICANA DE
NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA A.C.



Efectividad y seguridad de la dieta cetogénica en pacientes pediátricos con epilepsia refractaria, seguimiento a 6 meses

Jardón Aguilar AM¹, Barragán Pérez EJ², García Beristain JC³, López Contreras IN⁴

1. Residente de 2do año de Neurología Pediátrica, Hospital Infantil de México Federico Gómez (HIMFG), 2. Jefe de departamento de Neurología Pediátrica, (HIMFG), 3. Médico adscrito del departamento de Neurología Pediátrica, (HIMFG). 4. Nutrióloga adscrita del departamento de gastroenterología y nutrición

ANTECEDENTES

La dieta cetogénica (DC) ha sido usada desde 1920, con decremento en su uso a partir de 1930, ganando popularidad de nueva cuenta en 1990, actualmente y tras el consenso de 2018 la DC ha retomado importancia en el manejo de epilepsia refractaria. En los pacientes con epilepsia refractaria se ha observado una disminución mayor al 50% de las crisis.

Se cuenta con una cohorte de pacientes que iniciaron con DC hace más de 6 meses, esta cohorte será la primera en México con un seguimiento planeado hasta los 12 meses, lo cual permitirá conocer la eficacia sostenida del tratamiento, esto en cuanto a disminución en el número de crisis motoras en el paciente pediátrico con epilepsia refractaria, así como eventos adversos a largo plazo.

OBJETIVOS

Establecer la respuesta, en termino de la reducción de crisis epilépticas motoras a través del uso de DC en pacientes pediátricos con epilepsia refractaria. Se considerará como adecuada respuesta a la reducción de más de 50% de crisis motoras por semana.

Describir los efectos adversos más frecuentes asociados a la DC.

MATERIAL Y MÉTODOS

Contamos con una cohorte de 15 pacientes en el HIMFG quienes han recibido DC , este es un reporte a 6 meses de uso de DC de la totalidad de esta cohorte en el periodo de Septiembre 2019 a Diciembre 2022. Realizando estadística descriptiva.

RESULTADOS

La cohorte del estudio fue un total de 15 pacientes. Con diagnósticos diversos como Síndrome de Lennox Gastaut, West, Dravet, FIRES y Angelman.

Previo al inicio de tratamiento la media de crisis era de 87 crisis semanales, reduciéndose de forma global un 69%. Figura 1

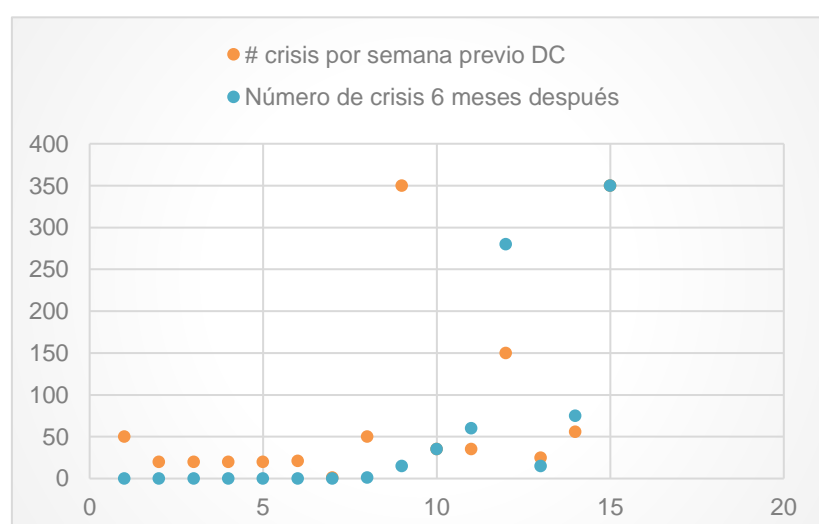


Figura 1

Presentaron un índice de respuesta positivo del 66%, libre de crisis a los 6 meses el 46% , el 13% con una reducción mayor al 90% y 6% con una reducción entre el 50 al 75% y el 33% sin respuesta. Figura 2.

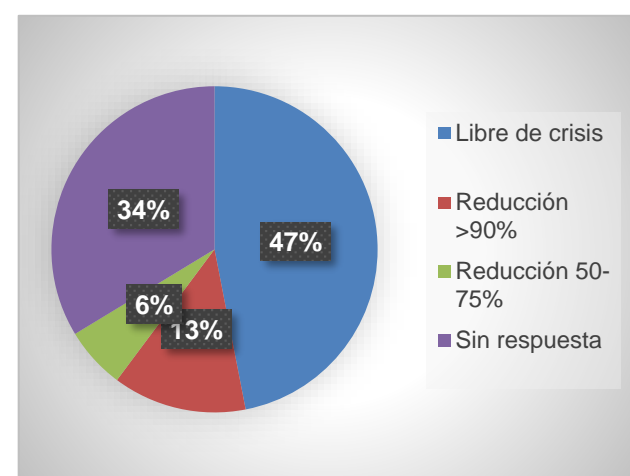


Figura 2

Dentro de los efectos adversos se reporto estreñimiento en un 30%. Figura 3.

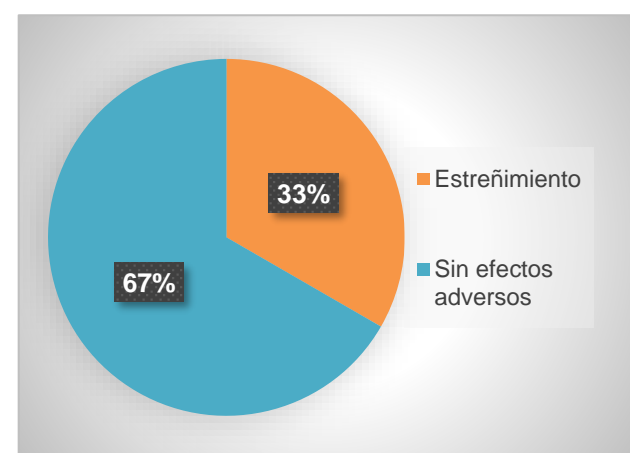


Figura 3

CONCLUSIONES

Con los resultados obtenidos se concluye que la dieta cetogénica es una intervención segura, que reduce significativamente (arriba de 50%) el número de crisis motoras, con mínimos efectos adversos mas de la mitad (66%) de los pacientes con epilepsia refractaria a tratamiento farmacológico, en especial en síndromes epilépticos como Síndrome de Lennox Gastaut, West y Dravet.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.Sampaio LPB. Ketogenic diet for epilepsy treatment. Arq Neuropsiquiatr. 2016;74(10):842-8.
- 2.Yifan Zhang, Jingwei Xu, Kun Zhang, Wei Yang, Bingjin Li. The Anticonvulsant Effects of Ketogenic Diet on Epileptic Seizures and Potential Mechanisms. Current Neuropharmacology 2018;16: 66-70.
- 3.Martin-McGill KJ, Jackson CF, Bresnahan R, Levy RG, Cooper PN. Ketogenic diets for drug-resistant epilepsy. Cochrane Database Syst Rev. 2018 Nov 7;11:CD001903.
- 4.Appavu B, Vanatta L, Condie J, Kerrigan JF, Jarrar R. Ketogenic diet treatment for pediatric super-refractory status epilepticus. Seizure. 2016;41:62-5.
- 5.Lemmon ME, Terao NN, Ng YT, Reisig W, Rubenstein JE, Kossoff EH. Efficacy of the ketogenic diet in Lennox-Gastaut syndrome: a retrospective review of one institution's experience and summary of the literature. Dev Med Child Neurol. 2012;54(5):464-8.
- 6.Ashrafi, M., Hosseini, S., Zamani, G., Mohammadi, M., Tavassoli, A., Badv, R., Heidari, M., Karimi, P. and Malamiri, R., 2021. The Efficacy Of The Ketogenic Diet In Infants And Young Children With Refractory Epilepsies Using A Formula-Based Powder. Acta Neurol Belg. 2017 Mar;117(1):175-182.
- 7.García Beristain, J. and Barragán Pérez, E. 50 Preguntas Clave En Dieta Cetogénica En Epilepsia Infantil.. Ciudad de México: 1st ed.Permanyer México. 2020.