**Ideias:**

**Mind Center:**

**Objetivo:**

Central de ajuda com ferramentas, técnicas e metas voltadas para uma saúde mental de qualidade.

**Funções:**

Lo-Fi 24hs:

Trilhas de meditação:

Diagnostico de avanços:

Metas contra vícios:

**ArtInMind:**

**Objetivo:**

Guiar as pessoas para o caminho da arte como forma de expressar seus sentimentos e aliviá-los.