



**FACULDADE CATÓLICA IMACULADA CONCEIÇÃO DO RECIFE – FICR**  
**CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE**  
**SISTEMAS**

**JONATHAS DOS SANTOS CARDOSO**

**PROJETO DE VIDA**  
**RELAÇÃO: princípios e valores**

**RECIFE/PE**

**2023**

**JONATHAS DOS SANTOS CARDOSO**

**PROJETO DE VIDA**

**RELAÇÃO: princípios e valores**

Trabalho apresentado para a Disciplina:  
Relação: Princípios e Valores, pelo Curso  
superior de tecnologia em Análise e  
Desenvolvimento de Sistemas ministrada  
pelo professor Angelica Bezerra Martins,  
da Faculdade Imaculada Conceição do  
Recife (FICR).

**RECIFE/PE****2023****SUMÁRIO**

<b>1 INTRODUÇÃO .....</b>	<b>3</b>
<b>2 AUTOCONHECIMENTO .....</b>	<b>4</b>
<b>2.2 Pontos Fortes .....</b>	<b>5</b>
<b>2.3 Pontos Fracos .....</b>	<b>5</b>
<b>2.4 Minhas Competências e Minhas Escolhas .....</b>	<b>5</b>
<b>2.5 Minha relação com outro e comigo mesmo.....</b>	<b>5</b>
<b>3 O QUE EU QUERO PARA O MEU FUTURO? .....</b>	<b>5</b>
<b>3.1 O que me move? .....</b>	<b>5</b>
<b>3.2 Estabelecimento de Metas .....</b>	<b>6</b>
<b>3.3 Recursos e Apoio .....</b>	<b>6</b>
<b>4 TOMANDO DECISÕES E PLANO DE AÇÃO .....</b>	<b>6</b>
<b>4.1 Elaboração do Plano de Ação .....</b>	<b>6</b>
<b>4.2 Plano Estratégico.....</b>	<b>6</b>
<b>5 AVALIAÇÃO DO CURSO .....</b>	<b>7</b>
<b>6 CONCLUSÃO .....</b>	<b>7</b>

## **1 INTRODUÇÃO**

O projeto de vida é uma ferramenta importantíssima para planejamento e orientação de futuro de uma pessoa, tendo como objetivo dar uma visão clara de seus objetivos, contribuindo assim com seu desenvolvimento pessoal e profissional.

O projeto de vida consiste em definir metas e objetivos a longo prazo, separando em prioridades e quais ações são necessárias para realização dos mesmos, a fim de que possa tomar decisões mais assertiva dessas metas.

Outra importância do projeto de vida é a sua ajuda a lidar melhor com as incertezas e imprevistos acontecidos ao longo da vida, com um projeto bem estruturado a pessoa terá mais preparo e capacidade de adaptação para enfrentar essas adversidades, mantendo o foco.

Então portanto, o projeto de vida é uma ferramenta valiosa para auxiliar as pessoas a ter um bom planejamento para o futuro, para alcançar seus objetivos, adquirir mais confiança e conseguindo encarar os diversos problemas que possam vir a surgir durante a execução dos atos para alcançar esses objetivos.

## **2 AUTOCONHECIMENTO**

Esse texto trata de uma pessoa que está estudando atualmente o curso superior de tecnologia em análise e desenvolvimento de sistemas. Essa pessoa sempre teve interesse em tecnologia e ciência desde a infância, e sua paixão por essa área somente cresceu ao longo dos anos.

A infância dessa pessoa foi marcada por uma curiosidade grande em relação a objetos eletrônicos, que o mesmo, sempre desmontava para saber como funcionavam, Na escola, essa pessoa destacava-se nas aulas de ciências, tendo em vista seu também interesse por química, física e biologia, mas quando chegou o momento de começar a pensar em uma profissão a seguir, decidiu continuar na área de tecnologia.

Durante o fim da infância e início adolescência, essa pessoa foi aprendendo mais sobre programação e desenvolvimento de software, descobrindo que essa área tinha um grande potencial para tornar o mundo um lugar melhor.

Tendo essa visão e um caminho a seguir, essa pessoa tentou vagas para faculdades com cursos relacionados a sua área de desejo, até que conseguiu entrar em uma fazendo o curso superior de tecnologia em Análise e Desenvolvimento de Sistemas, com objetivo de aprimorar seus conhecimentos.

No entanto, estudar tecnologia e ciência requer muita dedicação e esforço, além de exigir que estejamos sempre atualizados sobre as últimas tendências e tecnologias. Mas isso não o desanima, pelo contrário, a motiva a buscar sempre o melhor e se tornar uma profissional de excelência.

### **2.2 Pontos fortes**

Os pontos fortes dessa pessoa pode-se dizer que seja sua curiosidade e interesse em aprender novos conhecimentos e seus conhecimentos já adquiridos durante seus anos de estudos que antecederam a entrada na faculdade.

## **2.3 Pontos fracos**

Os pontos fracos dessa pessoa é sua necessidade diária de sentir-se produtivo, competitividade alta e sua dificuldade de entender conteúdos relacionados a linguagens e ciencias da natureza.

## **2.4 Minhas Competências e Minhas Escolhas**

As escolhas que essa pessoa fez levou ela até o ponto atual. Seu objetivo é conseguir mudar pelo menos uma pequena parcela do mundo com seus conhecimentos, por isso, essa pessoa estuda e tem interesse em aprender constantemente e aprimorar seus conhecimentos e competencias.

## **2.5 Minha relação com outro e comigo mesmo**

Essa pessoa se relaciona bem com as outras pessoas e com o mundo ao seu redor, buscando sempre entender a dor do outro antes de julgar e sendo compreensivel sempre que é possivel, em relação a sim mesmo, essa pessoa sofre altos e baixos na sua autoestima e pensamento sobre si mesmo e suas habilidades.

# **3 O QUE EU QUERO PARA O MEU FUTURO?**

Essa pessoa almeja um futuro promissor em uma empresa inovadora, para conseguir adquirir conhecimentos profissionais e pessoais o suficiente para se destacar e tornar-se referência na sua função, Além disso, essa pessoa deseja transformar pelo menos uma parcela do mundo para melhor, usando tecnologia ao seu favor e com um custo baixo para alcançar todas as classes populacionais,

## **3.1 O que me move?**

Essa pessoa é movida por uma paixão de tamanho imensurável por tecnologia. Isso é o gás profissional que ela tem todos os dias, constantemente. Além disso, essa pessoa é beneficiada por ter familiares e vínculos afetivos que a apoiam e a incentivam a continuar os estudos para alcançar seus objetivos

### **3.2 Estabelecimento de Metas**

Essa pessoa definiu metas para alcançar seus objetivos, sendo esses o estudo contínuo, reafirmação de capacidade para não permitir que as dificuldades consigam vencer a certeza de seu potencial, praticar constantemente e manter a curiosidade acurada para sempre ir em busca de novos conhecimentos.

### **3.3 Recursos e Apoio**

Essa pessoa usufrui de alguns recursos e apoios para seus estudos, como seu computador, que foi montado recentemente e é seu principal meio de trabalho. Além disso, conta com o apoio financeiro de seus pais para seus gastos e mantimentos em suas residências. Atualmente, essa pessoa está usufruindo de um programa de bolsas para conseguir estudar em uma faculdade particular, o que lhe permite ampliar seus conhecimentos.

## **4 TOMANDO DECISÕES E PLANO DE AÇÃO**

As decisões dessa pessoa começaram desde cedo, a partir do momento em que ela desenvolveu interesse por tecnologia e pela área de desenvolvimento. A partir daí, mesmo sem saber, ela começou a agir, tratando a programação como uma forma de diversão e, conseqüentemente, absorvendo muito conhecimento que seria útil mais adiante. No ensino médio, essa pessoa decidiu fazer o ENEM para tentar concorrer a uma vaga em alguma faculdade próxima. Essa decisão foi fundamental para que ela estivesse na faculdade em que estuda atualmente.

### **4.1 Elaboração do Plano de Ação**

Seu plano de ação atual para alcançar suas metas envolve a variação de estudos teóricos e exercícios práticos, visando otimizar o aprendizado.

### **4.2 Plano Estratégico**

Essa pessoa não tem planos estratégicos bem definidos, ele acredita que sua personalidade já o fazem destacar-se em meio a outros, então acredita que basta continuar desenvolvendo suas habilidades pessoais e técnicas e continuar correndo atrás de meio para alcançar o que deseja

## **5 AVALIAÇÃO DO CURSO**

. Essa pessoa acredita que o curso oferecido pela faculdade em que estuda está sendo proveitoso. Mesmo com conhecimentos prévios, ela tem sido surpreendida com novos conhecimentos apresentados durante o curso, os quais não havia encontrado anteriormente. Isso demonstra que o curso está agregando valor e ampliando seus horizontes, proporcionando uma experiência enriquecedora em termos de aprendizado. Essa pessoa está aproveitando essa oportunidade para expandir seu conhecimento e se aprimorar ainda mais na área em que está estudando.

## **6 CONCLUSÃO**

Concluindo, essa pessoa acredita estar no caminho certo e acredita estar se preparando adequadamente para uma evolução contínua. Ela acredita que em breve surgirá uma oportunidade excelente para seu crescimento profissional. É louvável que essa pessoa tenha confiança em si mesma e esteja aberta às oportunidades que possam surgir. No entanto, é importante lembrar que o crescimento profissional também envolve estar atento, perseverante e preparado para aproveitar as oportunidades quando elas surgirem. Dessa forma, essa pessoa estará bem posicionada para alcançar seus objetivos e avançar em sua carreira.