

**FACULDADE CATÓLICA IMACULADA CONCEIÇÃO DO RECIFE – FICR**

**CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS**

**JONATHAS DOS SANTOS CARDOSO**

**PROJETO DE VIDA**

**RELAÇÃO: princípios e valores**

**RECIFE/PE**

**2023**

**JONATHAS DOS SANTOS CARDOSO**

**PROJETO DE VIDA**

**RELAÇÃO: princípios e valores**

Trabalho apresentado para a Disciplina: Relação: Princípios e Valores, pelo Curso superior de tecnologia em Análise e Desenvolvimento de Sistemas ministrada pelo professor Angelica Bezerra Martins, da Faculdade Imaculada Conceição do Recife (FICR).

**RECIFE/PE**

**2023**

**SUMÁRIO**

**1 INTRODUÇÃO** .........................................................................................................3

**2 AUTOCONHECIMENTO** ..........................................................................................4

**2.2 Pontos Fortes** ......................................................................................................4

**2.3 Pontos Fracos** ......................................................................................................5

**2.4 Minhas Competências e Minhas Escolhas** .......................................................5

**2.5** **Minha relação com outro e comigo mesmo**......................................................5

**3 O QUE EU QUERO PARA O MEU FUTURO?** ....................................................pág

**3.1 O que me move?** ..............................................................................................pág

# 3.1 Estabelecimento de Metas ..............................................................................pág

**3.2 Recursos e Apoio** ............................................................................................pág

**4 TOMANDO DECISÕES E PLANO DE AÇÃO** .....................................................pág

**3.1** **Elaboração do Plano de Ação** ........................................................................pág

**3.2** **Plano Estratégico**.............................................................................................pág

**5** **AVALIAÇÃO DO CURSO** ....................................................................................pág

**5 CONCLUSÃO** ......................................................................................................pág

**1 INTRODUÇÃO**

O projeto de vida é uma ferramenta importantíssima para planejamento e orientação de futuro de uma pessoa, tendo como objetivo dar uma visão clara de seus objetivos, contribuindo assim com seu desenvolvimento pessoal e profissional.

O projeto de vida consiste em uma definir metas e objetivos a longo prazo, separando em prioridades e quais ações são necessárias para realização dos mesmos, a fim de que possa tomar decisões mais assertiva dessas metas.

Outra importância do projeto de vida é a sua ajuda a lidar melhor com as incertezas e imprevistos acontecidos ao longo da vida, com um projeto bem estruturado a pessoa terá mais preparo e capacidade de adaptação para enfrentar essas adversidades, mantendo o foco.

Então portanto, o projeto de vida é uma ferramenta valiosa para auxiliar as pessoas a ter um bom planejamento para o futuro, para alcançar seus objetivos, adquirir mais confiança e conseguindo encarar os diversos problemas que possam vir a surgir durante a execução dos atos para alcançar esses objetivos.

**2 AUTOCONHECIMENTO**

Esse texto trata de uma pessoa que está estudando atualmente o curso superior de tecnologia em análise e desenvolvimento de sistemas. Essa pessoa sempre teve interesse em tecnologia e ciência desde a infância, e sua paixão por essa área somente cresceu ao longo dos anos.

A infância dessa pessoa foi marcada por uma curiosidade grande em relação a objetos eletrônicos, que o mesmo, sempre desmontava para saber como funcionavam, Na escola, essa pessoa destacava-se nas aulas de ciências, tendo em vista seu também interesse por química, física e biologia, mas quando chegou o momento de começar a pensar em uma profissão a seguir, decidiu continuar na área de tecnologia.

Durante o fim da infância e início adolescência, essa pessoa foi aprendendo mais sobre programação e desenvolvimento de software, descobrindo que essa área tinha um grande potencial para tornar o mundo um lugar melhor.

Tendo essa visão e um caminho a seguir, essa pessoa tentou vagas para faculdades com cursos relacionados a sua área de desejo, até que conseguiu entrar em uma fazendo o curso superior de tecnologia em Análise e Desenvolvimento de Sistemas, com objetivo de aprimorar seus conhecimentos.

No entanto, estudar tecnologia e ciência requer muita dedicação e esforço, além de exigir que estejamos sempre atualizados sobre as últimas tendências e tecnologias. Mas isso não o desanima, pelo contrário, a motiva a buscar sempre o melhor e se tornar uma profissional de excelência.

**2.2 Pontos fortes**

Os pontos fortes dessa pessoa pode-se dizer que seja sua curiosidade e interesse em aprender novos conhecimentos e seus conhecimentos já adquiridos durante seus anos de estudos que antecedem a entrada na faculdade.

**2.3 Pontos fracos**

Os pontos fracos dessa pessoa é sua necessidade diaria de sentir-se produtivo, competitividade alta e sua dificuldade de entender conteudos relacionados a linguagens e ciencias da natureza.

**2.4 Minhas Competências e Minhas Escolhas**

As escolhas que essa pessoa fez levou ela até o ponto atual. Seu objetivo é conseguir mudar pelo menos uma pequena parcela do mundo com seus conhecimentos, por isso, essa pessoa estuda e tem interesse em aprender constantemente e aprimorar seus conhecimentos e competencias.

**2.5 Minha relação com outro e comigo mesmo**

Essa pessoa se relaciona bem com as outras pessoas e com o mundo ao seu redor, buscando sempre entender a dor do outro antes de julgar e sendo compreensvivel sempre que é possivel, em relação a sim mesmo, essa pessoa sofre altos e baixos na sua autoestima e pensamento sobre si mesmo e suas habilidades.